



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W2PD19446	ImageGroup:	I2PD19453
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	དཔལ་ཡུལ་སྤྱེ་འགྲུར་མཐོ་སློབ་མདོ་སྤྲལ་ཐོས་བསམ་དར་རྒྱས་གླིང་གི་གཙོ་བོ་ལོ་རིམ་དགུ་འི་ རྒྱ་བོད་མཁས་དབང་གིས་མཛད་པའི་འགྲེལ་ཆེན་སྟོར། dpal yul snga 'gyur mtho slob mdo sngags thos bsam dar rgyas gling gi gtso bo lo rim dgu'i rgya bod mkhas dbang gis mdzad pa'i 'grel chen skor/
Author:	n/a
Descriptor:	n/a
Original Publication:	ris med dpe mdzod;/n/a
Place:	[s.l.]
Publisher:	[s.n.]
Date:	2006
Volume:	6
Total Volumes:	7
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, Southwest University of Nationalities, Chengdu, China.



༡༡། །དཔལ་ཡུལ་སྤྱེའགྲུར་མཐོ་སློབ་མདོ་སྤྲལ་སྟོན་བསམ་དར་རྒྱས་སྤྱིང་གི་གཙོ་བོ་ལོ་རིམ་དགུའི་སློབ་ཆེན་རྒྱ་བོད་མཁས་དབང་གིས་

མཛད་པའི་འགྲེལ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་དབུ་སྟོན་པ་བཞུགས་སོ། །

མོ་

གཅིག་

མ།

༄༅། །ཆོད་མ་རྣམས་འགྲེལ་བྱི་འགྲེལ་པ་ལེགས་པ་ཤད་སྒྲུང་བའི་གཏེར་སྒྲེགས་བམ་གཉིས་པ་བཞུགས་སོ།།

༄། །དེ་གཉིས་པ་མ་རྟོག་སུ་མ་ཚད་མ་ལ། །འཇལ་བྱེད་ཚད་མ་རང་ཉིད་བཤད། །ཚད་མ་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་བཤད། །
 དང་པོ་ལ། །གྲངས་དང་སྒྲིབ་ཡུལ་ལོག་ཉེ་གདགས། །མ་རྟོག་སུ་མ་རང་གི་རོ་བོ་བཤད། །དང་པོ་ལ། །ཚད་མ་གཉིས་སུ་རེས་པར་སྒྲུབ། །
 དེར་མ་རེས་པར་འདོད་པ་དགས། །དང་པོ་ལ། །ཚད་མ་ས་གཞལ་བྱ་གཉིས་སུ་རེས། །མཐར་ཐུག་འཇུག་ཡུལ་གཞི་བུ་སྒྲུབ། །དང་པོ་

ཏྲ

གཉིས་

མ།

༄། །ལ། གཉིས་སུ་རེས་པའི་རྒྱ་མཆོན་བརྟན། །རྟགས་འགོད་དེ་ཡི་ཕྱོགས་ཆོས་སྐུ་བ། །དང་པོ་ནི། གཞལ་བྱ་གཉིས་

ཕྱིར་ཆོད་མ་གཉིས། ཕྱིར་ཆོད་མའི་གྲངས་དང་སྟོད་ཡུལ་དང་མཆོན་ཉིད་དང་འབྲས་བུ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་བརྒྱུ་གནས་ཆོད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྐབས་

འདིར་སྟོན་པ་ལ། དང་པོ་གྲངས་དང་སྟོད་ཡུལ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ནི། རྒྱུར་འཕེན་པས་ཆོད་མ་ནི་མ་རོན་སུམ་གཅིག་ཕྱར་འདོད་ལ། གྲངས་

ཅན་པས་མ་རོན་སུམ་རྗེས་དཔག་སྒྱུར་ཚད་མ་གསུམ་དང་། རིགས་པ་ཅན་པས་དེ་གསུམ་དང་དཔེ་ཉིར་འཇལ་དང་བཞི་དང་། རྒྱལ་དཔོགས་པས་དེ་བཞི་དང་དོན་གྱིས་གོ་བ་དང་དངོས་པོ་
 མེད་པའི་ཚད་མ་དང་རྒྱག་ཟེར། ཅིར་ཀ་པས་རིགས་པ་དང་མི་དམིགས་པ་དང་སྲིད་པ་དང་ཞེས་གྲགས་པ་དང་སྒྲིམ་དུ་སེམས་པ་དང་དེ་ལས་གཞན་པ་དག་གྱུར་ཡོད་དེ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རང་
 རྒྱགས་ལ་ཡུལ་མ་རོན་དུ་གྱུར་པ་དང་། མ་རོན་གྱུར་མིན་པའི་གཞལ་བྱ་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་དེ་འཇལ་གྱི་ཚད་མ་རང་མ་རོན་སུམ་དང་རྗེས་དཔག་གཉིས་ཁོ་ནར་གྱངས་ངེས་ཏེ། མ་རོན་
 སུམ་གྱིས་ཡུལ་དེའི་དོན་རང་མཚན་མཐོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་གཞལ་ལ། རྟོག་གྱུར་དེའི་སྒྱི་མཚན་བརྒྱུད་ནས་ཞེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཞལ་བ་ལས་འོས་མེད་ཅིང་། དེ་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་
 ཚད་མ་དང་ལྡན་ན་ངི་ལྟར་གཞལ་བ་ལྟར་མི་སྒྲི་བར་རུས་གྱི་གཞན་མི་སྒྲི་བའི་རྒྱ་མཚན་མི་སྲིད་པས་ན་དེ་གཉིས་ཁོ་ནར་ངེས་སོ། །གཉིས་པ་གྱངས་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་རྒྱགས་འགོད་པ་

༡༣༡། །ལ། ཅུབའི་རིགས་པ་བསྟན་པ་དང་། །རིགས་པ་གཞན་ཡང་བསྟན་པ་འོ། །དང་པོ། །དོན་བྱེད་རྒྱུ་པ་དང་མི་རྒྱུ་ཕྱིར། །སྐྱེ་གདུལ་སྟོན་པ་དོན་མི་བྱེད། །
 །དོན་དུ་མེས་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་ནང་། །གཞན་ལ་བྱུ་བྱེད་རང་མཆོག་གཅིག་ཡིན་ཏེ་སྐྱེས་བྱུ་བྱེད་འཇུག་ལྟོག་གི་ཡུལ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་སྟན་གཞན་ལ་བྱུ་གཉིས་སུ་མ་དེས་སེཞིན། །འཇུག་
 །ཡུལ་རང་མཆོག་གཅིག་ཡིན་པར་འོག་ནས་གྲང་འཆད་པར་འགྱུར་ལ། །དེ་ཆོས་བྱིས་གཞན་སྐྱབས་ཆོད་མ་གཉིས་པོའི་དངོས་ཀྱི་གཞན་ལ་བྱུ་གཉིས་སུ་དེས་པ་མི་ཁེགས་ཏེ། །གཞན་ལ་བྱུ་གཉིས་
 །སུ་ཡོད་པར་དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་ན་ཆོད་མ་གཉིས་པོའི་སྒྲུབ་ཡུལ་དེ་དོན་བྱེད་རྒྱུ་པ་དང་མི་རྒྱུ་པ་ཡིན་ལ། །དེ་གཉིས་པ་བརྟུན་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་གཅིག་ཏུ་རུང་བ་མ་
 །ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སྐྱེ་གདུལ་སྟོན་པ་ལས་ལྷན་པ་ཡང་མ་དོན་གྱུར་དུ་གསལ་བར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དོན་བྱེད་རྒྱུ་པ་རང་མཆོག་དུ་ཐལ་ལེཞིན། །སྐྱེ་གདུལ་སྟོན་པ་དོན་རང་མཆོག་མི་བྱེད་དེ་མེད་

श्री.सत्य.रत्न.सु.

བ་གསལ་སྒྲུང་ཚལ་ལས་དོན་རང་མཆོག་གི་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་མོས་པ་འཕམ་འདོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཁག་ཏེ་སྒྲུབ་པ་སོགས་དོན་དུ་གྲུབ་པར་འདོད་ན་འབྲུལ་སྒྲུང་ཡང་མིན་པར་འགྱུར་རོ། །
 གཉིས་པ། འབྲུག་མི་འབྲུག་ཉིད་ཕྱིར་དང་། སྒྲུབ་ཡུལ་དང་ཡུལ་མིན་ཕྱིར་། རྒྱུ་མཆོག་གསལ་བའི་ཡོད་པ་ན། བློ་བཞིན་དང་མེད་ཕྱིར་རོ། ། ཁག་ན་ཡང་དངོས་ཀྱི་གསལ་བྱའི་ཡུལ་དེ་
 གཉིས་ཀྱི་བྱུང་ཡོད་དེ། ཡུལ་རང་གི་དེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྒྲིམ་ཆོག་གི་ཡུལ་དུ་སྒྲུབ་ནས་འདྲེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འབྲུག་བྱུང་མོང་བ་ལྟར་སྒྲུང་བ་དང་། རང་མཆོག་གི་མག་ཚུན་རྗེས་སུ་འགོ་བ་
 མེད་པ་མི་འབྲུག་བྱུང་མོང་མིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། ཡང་ཡུལ་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྒྲིམ་ཆོག་གི་རྟོག་པ་དང་སྒྲུབ་པའི་ཡུལ་ཡིན་པ་དང་། རང་མཆོག་གི་དེ་དག་གི་ཡུལ་མིན་པའི་ཕྱིར་
 དང་། ཡང་བྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་འབྲུག་ཡུལ་ལས་བྱུང་མཆོག་གསལ་བའི་ཡོད་པ་ཚལ་ན་སྒྲིམ་ཆོག་འཛིན་པའི་བློ་དེ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། འབྲུག་སོགས་ཡོད་ཀྱང་གསུང་

༡	༡༡། །ཡུལ་རང་མཆོན་མེད་ན་རང་མཆོན་འཛིན་པའི་སྒོ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མི་འདྲ་བའི་རྣམ་པ་དེ་དག་གི་སྒོ་ནས་གཞལ་བྱ་གཉིས་སུ་ངེས་པར་གྱུ་བ་པའི་རྟགས་
	སམ་རྒྱུ་མཆོན་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ། །བྱད་ཅན་གཞལ་བྱ་གཉིས་པོ་ལག་དང་། །དེ་གཉིས་མི་འདྲའི་བྱད་པར་བསྟན། །དང་པོ་ལ། །གཞལ་བྱ་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་བཟློང་། །
༢	དེ་ལ་ཅེད་པ་སྤངས་པ་ལོ། །དང་པོ། །དོན་དམ་དོན་བྱེད་ལུས་པ་གང་། །དེ་འདིར་དོན་དམ་ཡོད་པ་ཡིན། །ཁ་ཞུ་ནི་ཀུན་ལྗོངས་ཡོད་པ་སྟེ། །དེ་དག་རང་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་ལག་དང་། །ཁ་ཞལ་
	བྱ་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་རྟགས་བཀོད་པ་དེ་དག་མི་འགྲུབ་པོ་སྟེ་ན་དེའི་སྤྱོད་སྒོ་སྒྲིབ་པ་ལ། །ཆོས་ཅན་གཞལ་བྱ་གཉིས་པོ་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་ངོས་བཟུང་ནས་དེ་ལ་དོན་བྱེད་པ་དང་མི་བྱེད་པ་
༣	སྤྱོད་སྒོ་སྒྲིབ་པ་ལྟར་ཡོད་ཆུ་ལ་རིགས་པ་སྒྱུས་པར་བསྟན་པས་པར་མཛད་པས་ན། །དང་པོ་གཞལ་བྱ་གཉིས་པོ་དེའི་མཆོན་ཉིད་ཇི་ལྟར་བྱུ་ཞེ་ན། །ཐ་སྙད་དཔྱད་པའི་ཚད་མ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་

སྐབས་འདིར་སྐྱེས་བུའི་འཇུག་ཕྱོག་གི་ཡུལ་ཉིད་དུ་བཟུང་བ་དེ་ལ་དོན་དམ་པར་རང་འབྲས་སྐྱེད་པའི་དོན་བྱེད་རྒྱལ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐབས་འདིར་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། གཞན་དོན་བྱེད་
མི་རྒྱལ་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེ་འདྲའི་ཡུལ་དེ་དག་ནི་རང་མཆོད་དང་སྤྱི་མཆོད་ཞེས་བྱ་ལ། དོན་བྱེད་རྒྱལ་མི་རྒྱལ་དེ་དག་ནི་རང་དང་སྤྱིའི་ཆོས་དེའི་མཆོད་ཉིད་ཡིན་པར་བཤད་
དོ། བྱ་སྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་བདེན་གཉིས་ཀྱང་དེ་ལ་དེ་ལྟར་བཟུང་བ་ལྟགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། མི་སྤྱིད་པ་དང་བྱུང་བ་ཆེས་སྟོང་། །དང་པོ། གཤམ་ཏེ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་མེད་
ན། ཁ་བོན་སྟོང་ཁ་བོན་རྒྱུག་སྟོང་ཁ་བོན་ལ། རྒྱལ་མཐོང་གཤམ་ཏེ་དེ་ཀུན་རྫོབ་། །འདོད་ན་ཅི་སྟེ་དེ་ལྟར་འབྱུང་། །དེ་བཞིན་མེད་པར་སྤྱོད་པའི་འཇུག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲོལ་བ་དག་ན་དེ། གཤམ་
ཏེ་འདི་ལྟར་དོན་དམ་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་པས་དཔྱད་པ་ན་ནི་ལྟར་ཟླ་གཉིས་མ་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཟླ་གཉིས་མ་གྲུབ་པ་དེ་གཉིས་མ་གྲོལ་མཉམ་པར་འབྱུང་བ་དེའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དོན་

ལྟེན་པར་དོན་བྱེད་རྒྱལ་པ་མེད་པར་ཆོད་མས་གྲུབ་པས་དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་རྒྱལ་པ་ཞེས་པ་དེ་མི་སྲིད་དོན་ཞེས། དོན་དམ་དཔྱད་པས་དཔྱད་ན་ཆོས་གང་ཡང་མི་རྟོག་པ་
 བྱིན་པ་དེ་ནི་འོན་ཀྱང་དེས་ཐ་སྐྱོད་ཆོད་མའི་འཇུག་ཡུལ་དཔྱད་པའི་སྐབས་ཀྱི་དོན་བྱེད་རྒྱལ་པ་འགོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྐྱོད་དཔྱད་པའི་ཆོད་མའི་ངོར་དེ་ལེགས་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁོའི་རྒྱ་
 མཆོན་གྱི་ནི་ཉིད་འདི་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ས་བོན་སོགས་ནི་རྒྱ་གུ་སོགས་རང་འབྲས་སྐྱེད་པ་དང་། མེས་བཙུན་སྲིད་ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་སོགས་རང་མཆོན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་རྒྱལ་པ་བསྐྱེད་
 མེད་བསྐྱེད་མེད་དུ་ཐ་སྐྱོད་དཔྱད་པའི་ཆོད་མས་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། གཤམ་ཏེ་ཐ་སྐྱོད་དུ་དོན་བྱེད་པར་སྒྲུང་བ་དེ་ཡང་དོན་དམ་པར་དཔྱད་ན་སྐྱེད་པ་སོགས་དོན་བྱེད་པ་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར་དོན་མི་བྱེད་པ་
 རྒྱ་གུ་ཉིས་དང་མགོ་མཉམ་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་འདོད་ན། ཅི་སྟེ་སྐྱེས་བུའི་སྐྱོས་སྐྱོ་བ་ཏགས་པ་ལ་མི་སྟོས་པར་དོན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ཅི་ལ་འགྱུར་ཏེ་འགྱུར་མི་རིགས་

སོ། །ཕ་རོལ་པོ་དེ་དག་ན་རེ། དེ་འབྲུའི་དོན་བྱེད་པ་དེ་ཡང་སྐྱེས་བུའི་སྒོས་སྒོ་བཏགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་གྱི་སྒོ་མ་བཏགས་པར་ས་བོན་རང་གི་སྟེང་ན་ཐུག་ཀྱང་ཕའི་དོན་བྱེད་པའི་མཆོན་ཉིང་
 མ་གྲུབ་པར་ཤིན་ཏུ་ཡང་འདོད་དེ། དོན་དམ་དཔྱེད་པས་དཔྱད་ན་མི་འགྲུབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཆོས་དུ་གསུངས་པས་སོ་ཞེ་
 བ། དེའི་དོན་ཞིབ་ཏུ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དོན་དམ་དཔྱེད་པས་དཔྱད་ན་གཏིག་དང་དུ་མ་བྲལ་བའི་ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་གནས་མི་རྟོག་པར་རེད་གྱིས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་འདོད་མོད། རྒྱུན་ཉིང་འདི་པ་
 ཅོམ་གྱི་སྒྲུང་བ་ནི་རྒྱུན་གྱི་དབང་གིས་སྒྲུང་བ་དེ་ཅོམ་གྱིས་ཐ་སྐྱད་པའི་དོར་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་དོན་དམ་དཔྱེད་པས་མི་སྒྲུང་བར་བསྐྱབས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་འཕམ་ལེན་ནོ་སྟེ་མ་ན། རྟེན་
 འབྲེལ་གྱི་དབང་གིས་སྒྲུང་བ་དེ་ལ་སྒྲུབ་གཉིས་སྒྲུང་སྟེ་སྒྲུང་བ་སྒྲུང་སྟེ་རྟེན་ལ་གྱི་དོན་རང་མཆོན་མེད་པ་དང་། རྒྱུ་གཏིག་སྒྲུང་བ་སྟེ་སྒྲུང་བ་སྒྲུང་དོན་རང་མཆོན་ཡོད་པ་གཉིས་སྟེ་དོན་ལ་དཔྱེད་

༥	༡༡། ལའི་འཇིག་རྟེན་ཐ་སྙད་ཀྱི་ངོར་ཡོད་པ་དེ་དོན་དམ་དཔྱད་པས་མེད་ཅེས་དགག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། རྟེན་ཡང་ཁས་ལེན་ནོ་སྟེ་མ་ན། འདིར་ཡང་དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་པ་	=
༦	ཞེས་པ་དེ་བྱི་དོན་ལ་དཔྱད་པའི་སྐབས་སུ་དོན་རང་མཆོན་ཡོད་པ་དེ་ལ་བརྟུར་པ་ཡིན་ན་དེ་བྱི་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་འགོག་པར་རིགས་སམ་བསམ་པར་བྱིས་ཤིག། གཤམ་རྟེ་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་དང་མི་	
༧	རྣམས་པར་བཞག་པ་དེ་ཀུན་སྒྲུབ་པ་ཙམ་ཡོད་མཉམ་ལ་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པར་མཉམ་པས་ན་ཐ་སྙད་རང་མཆོན་བྱིས་གྲུབ་པ་དེ་འགོག་གོ་ཞི་ན། རང་མཆོན་ཡོད་པ་ཟླ་གཅིག་དང་མེད་པ་ཟླ་	
༨	གཉིས་ལྟ་བུ་ཐ་སྙད་དུ་མགོ་མཉམ་པར་འགྱུར་བའི་རིགས་པ་བཞེད་དགོས་སོ། གཤམ་རྟེ་རིགས་པ་ནི་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཡིན་ནོ་ཞི་ན། དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པས་ཐ་སྙད་དུ་མགོ་མཉམ་	
	པར་གྱུར་ན། སྒྲིག་དང་སྒྲིག་ངོས་ཀྱང་དོན་བྱེད་མི་བྱེད་ལ་ཐ་སྙད་དུ་མགོ་མཉམ་དགོས་ན་དེ་འདྲ་ཐ་སྙད་དུ་མགོ་མཉམ་པར་སུས་ཀྱང་སྒྲུབ་མི་རྣམས་རྟེ་ཐ་སྙད་དཔྱད་པ་རང་གི་ངོར་མི་མཉམ་	

མི་པམ་འགྲོལ་པ།

པར་བསྐྱེད་དུ་གྱུ་བ་པས་སོ། །གལ་ཏེ་སྐྱོད་དོས་ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་དེ་ཡང་རྟོག་པས་དེ་ལྟར་སྒྲོ་བ་ཏུ་གསུམ་པ་ཙམ་ལས་དོན་རང་གི་དོས་ནས་དོན་བྱེད་པར་མི་འགྱུ་བ་བོ་ཞིན། རྟོག་པས་པར་སྒྲོ་བ་ཏུ་གསུམ་པ་ཞེས་པ་འདི་ཅི་ཞིག་ དདོས་པོ་དེ་ལ་འབྱུང་བ་ཞིག་གསུམ་པ་འབྱུང་བའི་སྒྲོ་བ་ར་ཡིན། གལ་ཏེ་དདོས་པོ་ལ་མེད་བཞིན་སྒྲོས་སྒྲོ་བ་ཏུ་གསུམ་པ་འི་འབྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་པར་འདོད་ན་ བསྐྱེད་པ་ལམ་རྟོག་པས་སྒྲོ་བ་ཏུ་གསུམ་པར་ཡུལ་རང་གིས་དོན་མི་བྱེད་པ་དཔེར་ན་རྟོག་མེད་འབྱུང་བ་སྒྲིག་ཉིས་ལྟ་བུ་འབྱུང་རྒྱས་མ་བསྐྱེད་ཀྱི་བར་དུ་ཡུལ་དེ་མི་སྒྲུབ་བདད། རྟོག་པ་འབྱུང་བ་ ཐལ་བྱ་སྐྱུ་ལ་འཛིན་ལྟ་བུ་རི་སྤིང་རྟོག་པས་སྒྲོ་བ་ཏུ་གསུམ་ཀྱི་བར་དུ་ཡུལ་དེ་སྒྲོ་དོར་མི་འགྱུ་བ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་བུར་ཡུལ་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་སྒྲོ་འདོགས་པའི་འབྱུང་སྒྲུབ་ འབའ་ཞིག་ཙམ་དུ་སྒྲུབ་བའདི་ཀུན་མགོ་མཉམ་ན། རྟོན་འབྱུར་གི་སྒྲུབ་བ་བསྐྱེད་མེད་འདི་ཀུན་སར་ས་རྒྱས་ལ་མི་སྒྲུབ་བར་ཐལ་ཏེ། དེ་ལ་འབྱུང་བས་སྒྲོ་འདོགས་པ་མི་མང་འབའི་ཕྱིར་རོ། །

༡	༡། །གལ་ཏེ་གཞིགས་ན་འབྱུང་པས་སྒོ་འདོགས་པ་ཡང་མངའ་བར་ཁས་བླངས་སོ། །གལ་ཏེ་སྒོས་བཏགས་པ་ཞེས་པ་དེ་མ་འབྱུང་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་དངོས་པོ་ལ་གནས་
	པ་ཚམས་སྒྲུང་བ་ཡིན་པས། མེར་ར་ལ་བཅོ་སྟེག་གི་དོན་བྱེད་པ་ཡོད་པ་སོགས་ཀྱང་རང་གི་གནས་ཚུལ་ལ་ཐ་སྙད་དུ་གྱུར་གྱི་སྒོས་བཏགས་པ་ཁོ་ནར་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་དོན་དམ་དཔྱད་པས་
༢	དཔྱད་ན་མ་གྱུར་པ་ཚམས་གྱིས་ཐ་སྙད་གྱི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་སྒོ་བཏགས་དང་འབྱུང་སྒྲུང་འབར་ཞིག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཐ་སྙད་གྱི་སྒྲུང་བ་ལ་ཐ་སྙད་རང་ལ་ལྟོས་པའི་སྒོ་བཏགས་པ་དང་མ་བཏགས་
	པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པས་ན་སྒོ་མ་བཏགས་པའི་ཐ་སྙད་གྱི་སྒྲུང་བ་སྒྱེན་མེད་པ་ནི་ཐ་སྙད་དཔྱད་པའི་ཆོད་མས་གྱུར་པ་ལ་འགལ་བ་གང་ཡང་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་བདེ་བར་གཤེགས་པས་ཆོས་ཐམས་
༣	ཅད་རྟོག་པའི་དབང་གིས་སྒྲུང་བ་དང་། རྟོག་པས་བཏགས་པ་དང་། རྟོག་པས་བཞག་པ་ཚམས་དུ་གསུངས་པ་ནི། རྒྱེན་ཉིད་འདི་པ་ཚམས་གྱི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་དོན་དམ་དཔྱད་

པས་དབྱུང་ན་དེ་ལྟར་བདེན་པར་གྲུབ་པ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་བརྟགས་པར་བྱེད་དེ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། ཐར་སྒྲོན་པའི་ཚད་མའི་ངོར་དོན་
 རང་གི་ངོས་ནས་དོན་བྱེད་པར་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཅི་མཉམས་པའི་དོན་མིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དོན་རང་ངོས་ནས་ཚད་མས་གྲུབ་པ་མེད་ཀྱང་རྟོག་པས་སྒྲོ་བརྟགས་པ་དེ་ཅི་མཉམས་པའི་ངོར་ཚད་མར་གྲུབ་
 པ་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཡང་མེད་དོ་སྒྲུལ་ན། དོན་རང་གི་སྟེང་ན་མེད་གྱི་བློ་ཅི་ཡིས་དེར་འགྱུར་ན། རྟག་བདག་སོགས་རྟོག་པ་ལ་སྒྲུང་ཚད་ཚད་མས་གྲུབ་པས་ན་ཚད་མིན་གྱི་བློ་དང་དེའི་ཡུལ་
 གཞིམ་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཁྱེད་ཀྱི་སྟེང་ན་མེད་གྱི་སྒྲུང་བ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཁས་བླངས་ནས་རིགས་པས་དབྱུང་པ་མི་འཇུག་པར་འཛིན་ཏེ་ན་གྲགས་པ་ལྟར་བདེན་པ་
 དང་རྟུན་པའི་ནམ་གཞག་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་ལུགས་ཡིན་ཀྱང་རུང་། ཐར་སྒྲོན་པའི་ཚད་མས་དབྱུང་ནས་ཀུན་རྫོབ་ལ་དོན་བྱེད་ལུས་པ་དང་མི་ལུས་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ལམ། དོན་

༥	༡༡། བྱེད་རྒྱས་པའི་རང་མཆོན་ཁོན་ལ་གུན་ཇོ་བཏུ་བཞེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲུབ་སྟེ། དེ་དག་སྤྱི་ཡི་ལུགས་ཡིན་ཀྱང་གུན་ཏུ་ཐ་སྒྲུད་པའི་ཆོད་མའི་རོར་དོན་བྱེད་རྒྱས་
	པའི་དངོས་པོ་དང་། མི་རྒྱས་པའི་སྤྱི་མཆོན་མགོ་མཉམ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་ཤིང་གྲུབ་པའི་ཐ་སྒྲུད་ནི་སྒྲུར་རོར་དོན་དེ་བྱེད་པ་ལ་མི་སྒྲུབ་འདི་ཙམ་གྱིས་འཇོག་པ་ཡིན་
༥	ལ། དེ་ཡང་ཡུལ་དེ་ཉིད་གྱི་ངོས་ནས་ཡིན་ཏེ་རྟོག་རོར་སྒྲུར་པའི་མེ་ཡིས་བཙོ་སྤྲེག་གི་དོན་མི་བྱེད་ལ། མེ་རང་མཆོན་གྱིས་དོན་དེ་བྱེད་པར་བསྒྲུ་མེད་ཏུ་གྲུབ་པ་ལ་བསྟོན་མི་རྒྱས་པ་བཞིན་
	ནོ། རྟེན་ནང་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པར་འཇིན་པའི་དབང་གིས་ཆོད་མ་དང་ཆོད་མིན་གྱི་སྒྲོ་གཉིས་སུ་དབྱེ་ཞིང་ཆོད་མའི་སྒྲོས་བརྩུང་བ་ལྟར་ཡུལ་ལ་གྲུབ་ཅིས་ཁས་
༥	ཐང་དགོས་གྱི། གནམ་དུ་ན་ཆོད་མ་དང་ཆོད་མིན་གྱི་ནམ་གནམ་དབྱེ་བར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་པས་ཆོག་གོ། གཉིས་པ་ལ། རང་མཆོན་མཆོན་ཉིད་བྱུང་ཆེས་སྤྱང་། བྱི

མཚན་མཚན་ཉིད་ཁྱབ་ཆེས་སྤང་། འདྲ་པོ། གཤམ་ཏེ་ཀུན་ལ་དེ་ཡོད་ན། སྤྱི་ཡི་མཚན་ཉིད་རྗེས་འགོ་ལྟེ། བློ་ལ་མ་མཐོང་ཕྱིར་མིན་ཏེ། ཁྱིམ་དང་གཟུགས་སོགས་སྤོབ་ཆིན་
 བོ། འཇིག་རྟེན་དང་རྩྱུ་ལ་སོགས་ཀྱི། བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་རྗེས་འཇུག་ཕྱིར། ཁྱུ་ལ་འདེགས་དང་སྤྱི་དང་ནི། བྱེད་སོགས་སྤོབ་ཆིན་པ་ཡིན། སྤྱི་དང་སྤོབ་སྤྱི་ལ་རྩལ་སྤྱི་
 དེ། གཤམ་ཏེ་མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད་དེ་ན་བྱེད་པ་དེ་སྤྱི་མཚན་ལའང་ཁྱབ་ཆེས་ཏེ་སྤྱི་སྤོབ་བྱེད་པ་སོ། འཇིག་རྟེན་གྱི་མཚན་དང་རང་མཚན་གཉིས་ཀ་ལའང་དེ་ན་བྱེད་པ་ཡོད་དེ་ཆིས་
 ཟེ། དེ་མི་འཐད་དེ། གཤམ་ཏེ་སྤྱི་མཚན་རང་མཚན་ཀུན་ལ་དེ་ན་བྱེད་ཅུས་པ་དེ་ཡོད་ན་སྤྱི་ཡི་མཚན་ཉིད་ཡོད་ན་སྤྱི་འཛིན་གྱི་སྤོབ་པའི་རྗེས་སྤྱི་འགོ་བ་དང་མེད་ན་སྤོབ་པའི་རྩྱུ་མཐོང་དགོས་
 བྱེད་དེ་མི་སྤྱི་དེ། སྤྱི་ཏུ་གཤམ་ཏེ་ཡོད་པ་སྤྱི་སྤོབ་ཏུ་གཤམ་ཏེ་སྤོབ་པ་ལ། ཡོད་ཀྱང་མི་སྤྱི་ན་དེ་འི་རྩྱུ་མིན་ཆིན་དེ་ལ་སྤོབ་པ་མེད་པས་དེ་འི་འབྲས་བུའི་སྤོབ་པ་ལ་ཏེ་གཤམ་ཏེ་སྤྱི་དེ།

༥	༡༧། །ལ། དེ་ལྟོ་མཁོ་སྤྱི་མོ་ཏྲ་ག་ཏུ་མི་སྤྱི་བར་ཐལ་ཏེ། དེ་མེད་པའི་རང་ཚུ་ལ་དེ་ལས་ནམ་ཡང་གཡེ་མི་སྤྱི་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྤྱི་ས་འབྲས་བུ་ག་ནམ་མཁའ་བསྤྱེད་པ་
༦	ཏྲ་ཅི་སྤྱི་ས་རང་འཛིན་གྱི་མོ་ཙམ་ལ་སྤྱེད་པའི་དོན་བྱེད་པའི་དངོས་པོར་མེད་དེ། དེ་དང་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྟོ་ག་གི་ཚུ་ལ་དེ་སྤྱི་འཛིན་གྱི་མོ་ལ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དེས་དོན་བྱེད་པ་མི་བྱེད་ཟླ་བ་གཉིས་མ་
༧	གྲུབ་ཀྱང་དེར་སྒྲུབ་གི་མོ་སྤྱི་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་སྤྱེད་ན་དེ་ཡོད་མེད་གྱི་རྗེས་སུ་དེས་པར་མོ་འགྲོ་བས་བྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་མི་ག་དབང་དང་ག་རྩལ་ས་དང་སྒྲུབ་བ་དང་ཡིད་བྱེད་ལ་སོགས་པས་
༨	མི་ག་གི་མོ་སྤྱེད་པ་བཞིན་ཏུ་ཡིན་དགོས་ནའང་དེ་ཏྲ་བུ་དེ་ལ་སྤྱི་བ་མིན་ནོ། །འདི་ནི་མི་མ་ཐུན་པའི་དཔེ་རོ། །དེས་ན་ཡུལ་མེད་ཀྱང་རྟོག་པ་གོ་མ་ས་པའི་བག་ཆགས་ལས་ཡུལ་ཏྲ་བ་སྒྲུབ་བའི་མོ་
༩	ཉིད་འབྱུང་གི་དེ་ཡུལ་སྤྱི་སོགས་ཡོད་པ་ལ་ག་ཏུ་ན་ལྟོ་ས་དགོས་པ་མིན་ནོ། །སྤྱི་མ་ཆོན་དོན་བྱེད་མིན་པར་བསྟན་པ་དེས་ནི་མིང་གི་བརྟ་དང་ཡིད་བྱེད་གྱི་ཚུ་ལ་བ་ཙམ་དང་སོགས་ཁོངས་ནས་སྤྱི་མའི་

དོན་མཐུན་གྱི་ཡིད་བྱེད་གང་ཞིག་ནང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སེམས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་གམ་རྒྱ་ཡི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཙམ་ལས་དོན་ཡོད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། བུམ་པ་བྱེད་དུ་འདེགས་པ་
 དང་འཇོག་པ་སོགས་ལས་དང་། སྤྱི་དང་ནི་གྲངས་དང་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་གཞན་གཞན་མིན་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ཡང་ནི་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྲུབ་པའི་ཡུལ་ཙན་མིན་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། རི་ལྟར་ན་བུམ་པ་
 རི་མཐོང་འདེགས་པ་ལྟ་བུ་དེ་ཡང་རྒྱུན་གྱི་བྱེད་པར་ཡུལ་ཐ་དང་པ་ཙན་གྱི་སྐད་ཅིག་གི་བྱེད་པར་མ་དོན་སུམ་མཐོང་བ་ལ་བུམ་པ་འདེགས་ཞེས་སྒྲོས་སྒྲོ་བ་ཉག་ས་པ་ལས་བུམ་པ་ལས་ཐ་དང་པའི་
 འདེགས་པའི་ལས་ཞེས་པ་ཅི་ཡང་དོན་དུ་མི་འགྲུབ་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་ཡང་དོན་ལ་མ་གྲུབ་ལ། གྲངས་ཀྱང་རྗེས་ལ་གཞན་སེལ་བའི་སྒྲོ་ནས་བཉག་ས་པ་སྟེ་སྤྱར་རྒྱས་པར་བཤད་པ་བཞིན་
 ནོ། །ཤུཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་ཚོད་པ་སྤྱང་བ་ལོ། །དང་པོ། སྒྲ་ཤད་སོགས་ནི་སྤྱི་ཡིན་ཏེ། །དོན་དུ་ཞེན་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། །དོན་བྱེད་མི་རུས་པ་སྤྱི་འཁོར་ཉིད་ཡིན་ན། སྒྲ་ཤད་དང་

ཏྲ	༡༡། །ཟླ་གཉིས་ཟླ་ལམ་སོགས་ཀྱང་དེར་ཐལ་ཏེ་དོན་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞེན། སྒྲ་ཤད་སོགས་ནི་སྤྱི་མཆོན་མི་བྱེད་མེད་པ་གསལ་སྒྲར་ཚམས་ལས་དོན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་
བུ་ཐམས་པ་	ཕྱིར་དེ་ལ་དོན་དུ་ཞེན་པ་རྟོགས་པའི་སྒྲར་ཡུལ་གྱི་མཆོན་ཉིད་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་གསལ་པར་སྒྲར་བ་ཚམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོན་མི་བྱེད་ན་ཡང་སྤྱི་མཆོན་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཉིས་
	པ། ཤེས་བྱར་འཛིན་ཕྱིར་མེད་པ་ལ། ཉེས་བདག་ཏུ་ཐལ་མི་འགྱུར། རྟོག་གི་ཡང་དེ་ལྟ་རེ་དངོས། །འགྲུ་མེད་གསལ་པར་སྒྲར་བ་ཉིད། ཤེས་པའི་ངོ་བོའི་དོན་ཉིད་ཕྱིར། །
	སྒྲ་སོགས་ཞེས་བྱའི་སྟོང་གའི། སྤྱི་ཡི་སྟོང་ཡུལ་ཚན་ཡིན་ལ། སྒྲར་སྒྲར་དོན་མེད་ཚན་ཡིན་ནོ། །ཁལ་ཏེ་སྤྱི་ནི་ཤེས་ངོ་བོའི། རྟོན་ཉིད་ཡིན་ན་ཐལ་པར་འགྱུར། རྟོག་འདོད་ཕྱིར་
མ།	སྟོན་ཡོད་མིན། རྟོན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི། གྲུ་ལ་ངོ་བོ་མཆོངས་ཕྱིར་དང་། རྟོག་གསལ་པར་རྟོན་ཕྱིར་རོ། རྟོན་དངོས་མེད་འཛིན་པའི་རྟོག་ཡུལ་ཀྱང་སྤྱི་མཆོན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་

མི་ཕམ་འབྲེལ་བ།

ཏྲེ། དེ་ལ་དོན་དུ་ཞེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏྲེ་དངོས་མེད་ལ་དོན་གང་ཡང་མེད་པས་སོ་ཟེར་ན། དངོས་མེད་ལ་དོན་བྱེད་པ་མེད་ཀྱང་སྒྲིབ་ཞེན་པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཏྲེ། ཐམས་ཅད་མས་
དགག་བྱེད་མེད་པར་དགག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་བྱར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་སྤྱི་མཆོན་མིན་པའི་ཉེས་པ་དག་ཏུ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་སྐྱེ་ཤད་སོགས་ཀྱང་
ཤེས་བྱར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཏྲེ་རྟོག་མེད་གྱི་ཡུལ་དུ་གསལ་ལ་བར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་བྱར་འཛིན་པ་དང་དེ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་རྟོག་པས་ཀྱང་ཤེས་བྱར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་ན། སྐྱེ་ཤད་ལ་སོགས་
པ་དེ་དག་གི་ཡང་སྒྲུབ་པ་ཚུ་ཞེ་ཤེས་བྱར་འཛིན་པ་དེ་ལྟའི་དངོས་པོ་ཡིན་པ་ནི་བཤགས་པ་མེད་དོ། །འོ་ན་སྐྱེ་ཤད་ལ་སོགས་པ་འདྲ་སྤྱི་མཆོན་དང་རང་མཆོན་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་ཆོད་མས་གཞལ་བུ
གསུམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། རྟོག་མེད་ལ་གསལ་ལ་བར་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་མེད་ཀྱང་ཤེས་པ་ཉིད་དེར་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་པའི་རོ་བའི་དོན་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རང་མཆོན་ཡིན་ཞིང་། སྐྱེ་

༥	༡༡། འདྲ་ལ་སོགས་པའི་ཞེས་བྱའི་རྟོག་པའི་སྒོ་དག་ནི་སྒྲ་སྒྲར་ལ་སོགས་པ་དེའི་སྒྲི་ཡི་སྒྲི་དཔལ་ཅན་ཡིན་ལ། སྒྲར་སྒྲར་བ་ཡོད་པ་དེ་ཙམ་ལས་སྒྲར་བ་ལྟར་དོན་སྒྲུབ་པ་
བུ་གཉིས་ཀྱི་	ཉིད་ཀྱི་རང་མཆོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། ཁྱེས་ན་སྒྲུབ་པ་ཉིད་གཞལ་བྱ་སྒྲར་གསུམ་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ལ། དེར་སྒྲར་བ་ནི་རྟོག་མེད་ཀྱི་སྒོ་དང་། དེ་མེད་པར་རྟོག་པ་སོགས་
༦	ནི་རྟོག་པ་ཅས་ཀྱི་སྒོ་ཙམ་མོ། གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་བུ་མ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་སྒྲར་བའི་བུ་མ་པ་ལྟ་བུ་སྒྲི་མཆོན་ནི་ཤེས་པའི་ངོ་བོའི་དོན་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ཡང་རང་མཆོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་ན་གཞལ་བྱ་
	གཉིས་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རེ་ཞེ་ན། དེ་སྒྲར་བ་རྟོག་སྒྲུབ་ནས་རྟོག་པའི་ཡུལ་རང་གི་ངོ་བོ་དེ་ནང་སྒྲི་ཡི་ཐུས་སམ་སྒྲི་རོལ་གྱི་དོན་གང་ཡིན་དཔྱད་ན། ནང་ཤེས་པའི་ངོ་བོར་གཞན་པས་ན་རང་མཆོན་
	ཡིན་པ་དེ་ལྟར་འདོད་པའི་སྒྲིར་ཐལ་བས་གཞོད་པ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་སྒྲི་མཆོན་དོན་བྱེད་མི་རུས་པ་ཞེས་པའི་གཞལ་བྱ་དེ་གཏན་ནས་མི་འགྱུར་པའི་སྒྲི་ན་ཡོད་པར་འགྱུར་རེ་ཞེ་

སྒྲིལ་པ་འབྲེལ་བ།	བ། དེ་འདྲའི་སྒྲིལ་པ་ཡིན་ཏེ་ཐ་སྐྱོད་དཔྱོད་པའི་སྐབས་ན་སྒྲིལ་བ་ཏྲག་གཅིག་ཏུ་ཞེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཏྲག་ཡུལ་གྱི་སྒྲིལ་བ་དེ་ཡུལ་ཅན་སྒྲིལ་ས་ཐ་དང་པ་ཡུལ་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་ཞེན་པ་དེའི་ རོ་བོ་དེ་ལ་སྒྱིམ་ཆོན་དུ་འཛིག་པ་ཡིན་པའི་སྒྱིལ་རོ། ཁྱི་ལྟར་ན་ཤེས་ན་མ་དེ་སྒྱིལ་རོ་ལ་དོན་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་གྱི་ན་པར་སྒྲིལ་བ་ཏྲག་ས་ནས་ལྟག་པར་ཞེན་པའི་དབང་གིས་དོན་གྱི་སྒྱིལ་ས་ཐ་སྐྱོད་བྱས་པ་ ཏེ། དོན་རང་མཆོན་ཀུན་ལ་ཡང་དེའི་རོ་བོ་ཅོམ་དུ་འཛིན་པ་མཆོད་ས་པར་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་སྒྱིལ་བ་ས་མ་པའི་དབང་གིས་སྒྱིལ་བ་ཏྲག་ས་པ་དང་། དེ་ཡི་ཅུ་བའང་ཞེན་ཡུལ་གྱི་དོན་དེ་དེ་མིན་ལས་ རྟོག་པ་གཞན་སེལ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྱིལ་དེ་ལྟར་བཞག་པ་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། བཀའི་ས་སྒྱིལ་ཆོན་རང་མཆོན་གྱི་ཁྱད་པར་ལ། སྒྱིལ་ཡི་ཁྱད་ཆོས་དཔེས་སུ་བསྟན། ཁྱི་ལྟར་སྒྱིལ་ཡི་དབྱེ་བ་ བཞད། ཁྱི་ལྟར་པོ་ལ། སྒྱིལ་གྱི་དཔེ་ས་མེད་རིག་ས་པས་བསྟན། བཞེག་པར་མཆོན་དཔེ་ས་པོར་བཞད། ཁྱི་ལྟར་པོ་ལ། རིག་ས་པ་ན་མ་བརྟན་བསྟན་པ་དང་། ཁྱི་ལྟར་དཔེ་ས་མེད་ལྟར་
------------------	---

ཏྲ	༄༅། ལའོ། ཏང་པོ་ལ། སྒྲ་ཡིས་བརྗོད་བྱ་ཡིན་པ་དང་། ལའི་གཏེར་དང་གཞན་དུ་མེད་པ་དང་། ཏོན་མེད་པ་དང་མཚུངས་པར་བསྒྲུབ། སྒྲུབ་མོང་རྗེས་འགྲོའི་སྒྲི
	ཉིད་ཡིན། འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དང་། ལའང་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་པ་དང་། ལའན་གར་མི་སྒྲུབ་རྟགས་ཀྱིས་བསྒྲུབ། ཏང་པོ་ལ། རིགས་པ་དངོས་དང་དེ་ལན་དགག། ཏང་
བུ་གཉིས་	པོ། བརྗོད་བྱ་ཉིད་ཕྱིར་དེ་དངོས་མིན། ཏང་བར་སོགས་འབྲས་བུ་ཅས་ཉིད་ཕྱིར་རོ། སྒྲི་མཚན་གྱི་སྒྲུབ་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་དངོས་པོར་ང་མཚན་པ་གར་ཡང་ཡོད་པ་
	མིན་ནོ། ཏོད་དངོས་པོར་ང་མཚན་པ་ཡིན་གྱང་ཅི་འགལ་སྒྲུམ་ན། བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྒྲུབ་ལས་དབང་པོ་སོགས་མེད་པར་ཡང་བུམ་པའི་རང་མཚན་རྟགས་ཟེན་པས་ན་དབང་སོགས་དགོས་མེད་
མ།	དུ་ཐལ་ན་ཡང་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་དབང་ཡུལ་སོགས་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ཏོས་ན་སྒྲུབ་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་སྒྲི་དེ་སྒྲུབ་པ་བརྟེན་ནས་རྟགས་སུ་ཟེན་གྱང་དབང་ཡུལ་སོགས་ལ་

བརྟེན་ནས་རང་མཆོད་དང་སྟོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྐྱའི་ཡུལ་ལ་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་དངོས་པོ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། བརྟེན་བྱ་མིང་སོགས་དངོས་ཡིན་དགག། སྐྱི་རྒྱར་
 དངོས་པོ་ཡིན་པ་དགག། །རང་མཆོད་སྟོགས་ཐུབ་ཡིན་པ་དགག། །དང་པོ་ལ། ཕྱོགས་སུ་བརྟེན་དང་དེ་འགོག་པ་འོ། །དང་པོ། མིང་སོགས་བརྟེན་ན་འཆད་པོ་དང་། །ཉན་པོ་བརྟེན་བྱ་
 རྗེས་འབྲེལ་ཅན། །མིང་སོགས་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཅན། །སྐྱི་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་ཡུལ་དེས་བསྐྱེད་པའི་དོན་བྱེད་པ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ནམས་གྱི་ཞེ་འདོད་ནི། །ཤེས་པ་ལ་ཡུལ་མེད་པ་མི་སྲིད་
 ལ་ཡུལ་དེས་ཤེས་པ་དེ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱི་འཛིན་ལ་འང་དེ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིད་གྱིད་བང་པོའི་གཞུང་ཡུལ་གྱི་དོན་རང་རྒྱ་བ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ཡིན་པས། དེ་དགག་པ་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ། མང་
 པོས་བཀུར་བའི་སྟེ་བ་དག་ན་དེ། སྐྱས་བརྟེན་བྱ་ནི་མིང་དང་སོགས་ཁོངས་ནས་མཆོད་མ་ཡིན་ཏེ། མིང་ཞེས་པ་བརྟེན་དང་མཆོད་མ་ཞེས་པ་སྟོ་སྟེར་བ་སོགས་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཏེ། དེ་གཉིས་

ཏྲ	༡༡། བྱི་ལྟ་མིན་འདུ་བྱེད་གྱི་རྒྱས་ཡིན་ལ་སྒྲུས་བརྗོད་བྱུང་བ་དེ་ཡིན་ཏེ་མིང་རང་མཆོན་དངོས་སུ་བརྗོད་ནས་དེ་ལས་མཆོན་མ་ལ་འཇུག་དེ་ལས་དོན་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་པས་
དབང་པོ་སོགས་འབྲས་བུ་མེད་པར་མི་འགྱུར་ལ།	སྒྲུས་བརྗོད་བྱུང་དངོས་པོ་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མིང་ཞེས་པའི་རྒྱས་དེ་འཆད་པོ་དང་ཉན་པོ་ཡི་སྒྲོ་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཡིན་
ནས།	བརྗོད་བྱེད་ན་རང་མཆོན་དང་རྒྱས་སུ་འབྲེལ་བ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ནས། མིང་སོགས་དེ་སྒྲོ་དང་ཡུལ་གང་དང་ཡང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཟེ་བ་མཛད་པ་འོ། བཀྲིས་པ་
ལ།	སྒྲོ་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་དངོས་དག་ག། འབྲེལ་བ་མེད་པའི་མིང་སོགས་དག་ག། ཁྱོད་དང་འབྲེལ་བ་དག་ག་པ་འོ། ཁྱད་པོ་ལ། ཐལ་བ་བརྗོད་དང་སྒྲིན་སྒྲོ་དང་དག་ག། ཁྱད་
པོ།	དོན་ལ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། སྒྲོ་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཡིན་ན་སྒྲོ་དང་འབྲེལ་བའི་དངོས་པོ་དེ་ཙམ་བརྗོད་པར་འགྱུར་གྱི་དེས་འབྲེལ་མེད་གྱི་དོན་ག་ཞན་ལ་གོ་ཞིང་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་

དོ། །ཤཱིས་པ་ལ། ལན་དག་ག་རང་ལ་མི་མཆུང་ས་པ་འོ། །དང་པོ། གཤམ་ཏེ་དོན་ལ་ཆུ་ལ་འདྲ་ལས། །འབྲུལ་འབྲུག་འབྲུར་ན་དུས་ཀུན་དང་། །ཡུལ་ལ་འབྲུལ་མིན། གཤམ་ཏེ་
 སྐྱུས་བཟོད་བྱ་དེ་དོན་ལ་འབྲུག་པ་ཡིན་ཏེ། མིང་སོགས་ལྡན་མིན་དེ་དང་དོན་རང་མཆོན་གཤིས་སུ་ཆུ་ལ་འདྲ་བ་ཡི་རྒྱུ་མཆོན་ལས་སྐྱེས་བྱས་གཅིག་གཏུ་འབྲུལ་ནས་འབྲུག་པར་འབྲུར་རེ་ཞི-
 བ། འདྲ་བ་ལ་འབྲུལ་ན་རེས་འགའ་འབྲུལ་གྱི་དུས་ཀུན་དང་ཡུལ་ཀུན་ལ་བྱུང་མེད་པར་འབྲུལ་བ་མིན་ཏེ་དབང་ཡུལ་གྱི་དོན་ཐད་དུ་ཡོད་པ་དེ་ཐད་དུ་དམིགས་ནས་རེས་འགའ་མ་འབྲུལ་
 པ་འདྲ་གྱིད་དགོས་ན། སྐྱུས་བཟོད་བྱ་རང་མཆོན་དང་གཅིག་གཏུ་ནམ་ཡང་ཞེན་པ་སྐྱེ་བ་ལས་རེས་འགའ་སྐྱུས་བཟོད་བྱ་དེ་ས་སུ་བྱུར་པའི་མིང་སོགས་དེ་བཟོད་པར་མཐོང་བ་མེད་པས་གཞོན་
 དོ། །ཤཱིས་པ་ལ། རྣམ་བཅས་པ་ལ་དེ་མི་མཆུང་ས། །མིང་སོགས་རྣམ་བཅས་ཀྱང་མི་འཐད། །དང་པོ། ཤེས་པ་ལ། །མཆུང་ས་མིན་རྣམ་བཤེས་འདྲའི་གློ། །སྐྱེ་བྱེད་གཞན་ལ་དེ་

ལྷ་ ༡༡། མེད་དེ། བྱི་རོ་ལ་དོན་དུ་སྒྲུབ་བཞི། བློ་ནི་ལས་ལེན་མེད་ཕྱིར་རོ། སྒྲུབ་བཅོམ་དུ་ཤེས་པ་འི་རྣམ་པ་ལ་འདོད་པ་ལ་འད་སྒྱུ་ན་དེ་མཚུངས་སོ་ཞིན། ཤེས་པ་འི་
 རྣམ་པ་བཅོམ་དུ་འདོད་པ་ལ་སྒྱུ་ན་དེ་མཚུངས་པར་འཇུག་པ་མིན་ཏེ། སོ་སོར་འདྲ་བར་མཐོང་ནས་འབྱུང་པ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་བྱུང་པ་ལ་སོགས་པ་འི་རྣམ་པ་དེ་འདྲའི་སྒྲེ་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར་སྒྲེས་བྱུང་
 ལྷ་ ༡༢། པར་དང་མཚན་ཉིད་དམིགས་པ་ལྟ་བུར་བྱུར་ནས་རྟོག་པ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འབྱུང་པ་ས་ན་རྟོག་པ་ཡིན་པ་ན་ཆད་ཡུལ་རང་མཚན་དང་སྒྲུབ་བཅོམ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན་པ་ས་རེས་འགའ་མ་འབྱུང་ནས་
 ཡུལ་ལ་མི་འཇུག་པ་མེད་ལ། བཞན་རྣམ་མེད་པ་འི་ལུགས་ལ་དེ་མེད་དེ། དེད་ག་གི་ལུགས་ལ་བྱི་རོ་ལ་བྱི་དོན་དུ་རྣམ་པར་སྒྲུབ་བཞི་བློ་ནི་ལས་ལེན་པ་མེད་པ་འི་ཕྱིར་རོ། རེས་ན་ཡུལ་ལྟར་
 ལྷ་ ༡༣། ཤར་བའི་སྒྲོ་རྣམ་བཅོམ་དུ་མིན་པར་རང་མཚན་གོ་བའི་མིང་སོགས་ཡོད་དུ་ཆུག་གྱུར་དེ་བཅོམ་པ་ས་བཞན་ལ་དུས་ཀུན་འབྱུང་པ་མི་འཇུག་དེ། བཞིས་ཀ་ཆོས་ཐད་དུ་པར་ཡོད་པ་རེ་རེ་ཡིན་པ་ས་

མཆོམ་ལྟ་བུའི་སྒྲེས་བྲུག་ཉིས་རེས་འགའ་ཞོར་ཡང་ཡུལ་དུ་ས་ཐམས་ཅད་དུ་མོར་མི་སྲིད་པ་བཞིན་ནོ། །ཁ་ཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་དེ་ལན་འགོག་པ་ལོ། །དང་པོ། ལས་ལེན་ན་ཡང་རྣམ་
ཤེས་ལས། ཐང་དང་པན་ཆོད་ཅན་མིན། རྩོག་པ་གྲུབ་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ལ་ཏེ་མིང་སོགས་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བའི་སྒྲི་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་དེ་ཉིད་རྣམ་བཅས་སུ་ལས་ལེན་ན་ཡང་སྒྲུང་ཡུལ་དེ་མིང་
དང་མཆོན་མ་ཞེས་པའི་ལྟ་བུ་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་ལ། དེ་རྣམ་ཤེས་ལས་ཐང་དང་པན་ཉིད་གྱི་དངོས་པོར་འདོད་ན་ཐང་དང་པ་ཡིན་པ་ལ་དེ་སྒྲུབ་གྱི་ཆོད་མ་ཅན་མིན་ཏེ། ཡུལ་དེ་རྩོག་པས་དེ་འཛིན་རྩོག་
པ་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཡུལ་ཀ་པ་ལྟ་བུ་ལོག་ན་ཀ་པ་འཛིན་པའི་མཛོན་སུམ་གྱི་སྒྲོ་རྩོག་པ་ཡིན་པས་ཀ་པ་ནིར་ང་འཛིན་ཤེས་པ་སྒྲིད་པའི་དོན་བྱེད་པར་གྲུབ་གྱུང་སྒྲི་སྒྲོའི་སྒྲུང་ཡུལ་
དེ་གང་དུ་མེད་པ་ན་དེའི་སྒྲོ་རྩོག་པ་རྣམ་ཡང་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ལ་ཏེ་ནམ་དམིགས་པ་དེ་ན་དེ་ཡོད་དེ་ཞེན། གང་དུ་དེ་དམིགས་མི་རུང་བའི་རྩོག་ས་དང་དུས་མེད་པས་ན་ཐམས་ཅད་

༥	༡༧། ཁྱེད་ཀྱི་ཕ་མེད་པར་དམིགས་པར་འགྱུར་ཏེ་བུ་མ་པ་ཡོད་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་བུ་མ་པ་དམིགས་པ་བཞིན་ནོ། ཁྱེད་ལ་ཡོད་མ་གཏང་པས་དུས་ཀུན་ཏུ་དམིགས་པར་མི་
	འགྱུར་རེ་ཞིན། གང་གི་ནུ་ཉེ་བར་ཡུལ་དུ་ཡོད་པ་དེ་ལ་གོ་རིམ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་བཞི་སྟེ་དེ་བྲལ་བའི་མཐོང་བ་བཞིན་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་དམིགས་དགོས་སོ། ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིམ་བཟང་དང་རྩེ་ལ་བ་
༦	ལོག་མ་ལོག་གི་རྗེས་སུ་བྱེད་གྱི་ཡུལ་ལོག་མ་ལོག་གི་རྗེས་སུ་མི་བྱེད་དོ། ཁབ་དང་རྩེ་ལ་བ་ནི་ནང་གི་ཡན་ལག་ཡོད་ལ་དེ་ཡོད་ཀྱང་མིང་མཆོད་མའི་ཡུལ་མེད་ན་དེ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་བཟང་པོར་ན་བུ་མ་པས་
༧	སྟོང་པའི་ཕྱོགས་སུ་བུ་མ་པ་ལ་ཆེད་དུ་ཡོད་གཏང་ཀྱང་བུ་མ་ལའི་ན་མའོན་སུ་མ་མི་སྒྲིམ་བཞིན་དུ་མིང་སོགས་དོན་གྱི་དོས་པོ་དེ་ལོག་ན་ནང་གི་ཡན་ལག་ཆོང་ཡང་དེ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པར་གྱུ་བ་ནི་དེ་ཉིད་སྒྲིམ་
	དེའི་གཞུང་དོན་ཡོད་པར་འགྱུར་གྱུར་དེ་འདྲ་མི་སྟེད་དོ། བཀྲིས་པ་ལ། ཤེས་ཀུན་དོན་ལྡན་ལ་གཞོད་སྟོན། ཁོན་ལྡན་སྒྲིམ་པས་གཞོད་རྩེ་ལ་ལོ། ཁང་པོ། ཤེས་ཀུན་དོན་ལྡན་སྟེར་ཞེ

མི་ཕམ་འབྲེལ་པ།

ན། འཕད་མིན་མི་སྐོས་སྐྱམ་པ་ཞན་དུ། མཐོང་ཕྱིར་འདུ་བྱེད་ལས་ཀྱང་མིན། ཁྲོ་ལ་སྐོས་སྐོས་པར་སྐྱུང་ཕྱིར་རོ། མཐོས་མེད་ཕྱིར་ན་སྐོས་སྐོས་མིན། རུང་ཡུལ་གཞན་པས་མི་
ཤེས་པ། འང་ཉིད་ཤེས་ཕྱིར་དེ་ཤེས་ཡིན། འེས་ནི་མིང་སྐོས་སྐོས་བརྗོད་པ་ཡིན། བཀུར་དོན་མིང་སྐོས་སྐོས་ཀྱི་དངོས་པོ་དོན་གཞན་པ་དེ་ལོག་པ་འཕམ་མེད་ཀྱང་དེ་སྒྲོ་སྒྲོག་པར་མ་མཐོང་བ་
ཞེས་པ་འདི་མ་གྲུབ་སྟེ། སྒྲོ་ལ་ཡུལ་གང་ཡང་མ་ཤར་ན་ནི་ཡུལ་མེད་མོད་ཤར་པ་ན་ཆད་ཤེས་པ་ཡིན་ནི་ཅོག་གུན་གཟུང་དོན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་ཡོད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྲུབ་པས་ན་ཤེས་པ་
ལས་ཐད་དད་པའི་ཡུལ་མེད་པའི་སྒྲོ་ཞིག་ནམ་ཡང་མི་འགྲུབ་པས་ཡུལ་ལ་མི་སྒྲོས་པར་ནང་གི་ཡན་ལག་ཅོམ་ལས་སྒྲོར་དེ་ཉིད་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ཞེས་པ་དེ་མ་གྲུབ་པ་ཁོ་མོའི་ཞེན། དེ་
འཕད་པ་མིན་ཏེ་མི་ལམ་དང་སྒྲུ་ཤད་སྒྲུང་བ་སྐོས་སྐོས་ཤེས་པ་ལས་ཐད་དད་པའི་གཟུང་དོན་ཅན་མིན་པར་རྣམ་པ་གཞན་གཟུང་དོན་མེད་པའི་ཤེས་པ་ཅོམ་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་ཡིན་ན་རང་ལས་ཐ

༥	༡༡། །དད་པའི་གཟུང་དོན་ཅན་དུ་མི་འགྲུབ་པོ། །མི་ལམ་སོགས་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་ཤེས་པ་ལས་ཐད་དད་པའི་གཟུང་དོན་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་སུ་གྱུར་	
	པ་དེ་སློང་འཁྱེད་ཀྱི་གཟུང་དོན་ཡིན་ནོའོ། །མི་སོགས་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མིན་ཏེ་ལྷན་མིན་ལ་གཟུགས་སུ་སྒྲུབ་པ་མེད་ཀྱང་མི་སོགས་ཀྱི་ཤེས་ལུ་ལ་དེ་ལ་སྒྲུབ་སོགས་པ་ཁ	
༦	དོག་དང་དབྱིབས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲུབ་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་འདྲའི་སྒྲུབ་པ་དེ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོའོ། །སྒྲུབ་ལུ་ལ་གཟུགས་སུ་སྒྲུབ་པའི་ཆ་ནས་དེར་འདོགས་པ་	
	ལ་ཚུད་པ་མེད་ཀྱང་ཤེས་པ་ལས་ཐད་དད་པའི་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མ་ཡིན་ཏེ། །ཁང་མིག་ཅུང་དུ་འཛིན་དུ་ཉལ་བའི་མིས་སྤྱོད་ཀྱི་གོ་ས་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པ་ཆོས་གང་བར་མིས་ཀྱང་དེས་	
༧	གཟུགས་ཅན་གཞན་འདུག་པའི་གོ་མི་འགོག་པས་ན། །དེ་འདྲའི་སྒྲུབ་པ་དེ་ལ་ཕན་ཚུན་ཐོགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ན་གཟུགས་རང་མཆོན་སྒྲུབ་སོགས་མིན་ཏེ་གཟུགས་རང་མཆོན་པ་ལ་མི་ཐོགས་པ་མི	31

[illegible]

༥	༡༡། མཐོག་སྟེང་གི་སྐུ་ལ་སྐུ་ལྔ་པ་ལྟར་པར་འདོད་པ་འདྲ་མི་འཐད་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ། མིག་ལ་སྟེང་གི་སྐུ་ལྔ་པ་ལྟར་པར་འདོད་པ་འདྲ་མི་འཐད་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །
༦	ལྟན་གཤམ་གྱིས་འདོད། །གཤམ་ཉེ་དོན་རྣམས་མཐོང་ཕྱིར་ན། །གཤམ་ཉེ་དོན་མཐོང་ཕྱིར་ན། །མིག་དང་རྣམས་ལ་སྟེང་གི་སྐུ་ལྔ་པ་ལྟར་པར་འདོད་པ་འདྲ་མི་འཐད་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །
༧	ལྟན་པ་ཡིན་པར་རྒྱ་མཚན་གཤམ་གྱིས་དེ་ལྟར་འདོད་པ་ཡིན་ཞེས་བྲིས་པ་ན། སེལ་པ་དེ་དག་ནི། གཤམ་ཉེ་དོན་གཤམ་ཉེ་དོན་མཐོང་ཕྱིར་ན། །མིག་དང་རྣམས་ལ་སྟེང་གི་སྐུ་ལྔ་པ་ལྟར་པར་འདོད་པ་འདྲ་མི་འཐད་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །
༨	ལྟན་པ་ཡིན་པར་རྒྱ་མཚན་གཤམ་གྱིས་དེ་ལྟར་འདོད་པ་ཡིན་ཞེས་བྲིས་པ་ན། སེལ་པ་དེ་དག་ནི། གཤམ་ཉེ་དོན་གཤམ་ཉེ་དོན་མཐོང་ཕྱིར་ན། །མིག་དང་རྣམས་ལ་སྟེང་གི་སྐུ་ལྔ་པ་ལྟར་པར་འདོད་པ་འདྲ་མི་འཐད་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །

མི་ལམ་འབྱེད་པ།

འགྲོ་ལྷོག་དེ་རྣམས་ཀུན་དུ་མི་འགྲུབ་པར་དོན་ལ་ལྷོས་པ་མེད་པར་ཤེས་པར་དགིས་གང་འདོད་དུ་སྒྲུབ་པ་རུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཤེས་ཀུན་གཟུང་དོན་ཅན་ཡིན་ན་འབྲུལ་ཤེས་གཏན་མེད་
པར་འགྱུར་བས་ན་རྒྱ་བ་གཉིས་སྒྲུང་བཞིན་དུ་ཕྱིར་ལ་དོན་གྱིས་སྒྲོང་བས་ཤེས་པ་གྲུབ་པ་མིན་ནོ། །གཉིས་པ། འབྲེལ་མེད་ན་ཡང་འཇུག་མི་འགྱུར། །ཁྱོད་དང་དོན་གང་ལ་ཡང་མིང་སོགས་
དེ་འབྲེལ་བ་མེད་ན་ཡང་སྒྲུ་ཡིས་བརྗོད་བྱ་མིང་སོགས་དེ་ཁོ་ན་ཤེས་སུ་རྒྱུག་གྱུར། །སྒྲུ་དེ་དོན་རང་མཆོན་ལ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་འབྲེལ་མེད་གཞན་བརྗོད་པས་གཞན་ལ་འཇུག་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་
ཏེ་ཀ་བ་བརྗོད་པས་བུམ་པའང་གོ་བར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ། གལ་ཏེ་དོན་དང་འབྲེལ་ལྡན་ན། །འདས་དང་མའོངས་བརྗོད་བྱ་མིན། །དོན་དང་དེ་ནི་རྩད་ཕྱིར་རོ། །ཀལ་ཏེ་སྒྲུས་
བརྗོད་བྱ་མིང་སོགས་དེ་དོན་རང་མཆོན་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་ནམ་ལྡན་པ་ཡིན་ནི་ཞིན། །འདས་པ་དང་མའོངས་པ་སྒྲུས་བརྗོད་བྱ་མིན་པར་ཐལ་ཏེ། །འདས་མའོངས་ཀྱི་དོན་དང་དེ་ལ་འབྲེལ་བའི་

༥	མིང་སྟག་པ་དེ་ནི་ཟད་པ་སྟེ་འགག་པ་དང་མ་སྟེ་ས་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །འབྲེལ་བ་ཅན་མེད་པར་ནི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པར་མི་རིགས་པར་བསྐྱབས་ཟེན་ལ། གཤམ་ཏེ་འདས་མ་
	འོངས་ཀྱང་ཐུས་སུ་འདོད་པས་སྟོན་མེད་སྟུང་ན། ཡོད་ན་ཅི་ཕྱིར་དམིགས་པར་མི་འགྱུར། འདས་མ་འོངས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན་དུ་ཡོད་པས་ད་ལྟ་མི་དམིགས་སེཞེན། དེ་ལྟར་ན་དེ་བསྐྱབས་
ཕྱི་རྒྱུ་	པ་ཅོ་མ་ཡིན་པས་སྐྱབས་བྱེད་ལ་གཞོན་པ་བྱུང་ན་དེས་སུ་སྒྲར་བར་འགྱུར་ཞིང་། གཞན་ཡང་གཞུགས་འདས་པ་ལ་སྟགས་གཞུགས་ཀྱི་དེས་པོར་ཡོད་ན་ནི་མི་སྟགས་པ་མི་སྟིང་ལ། དེ་འདྲའི་
	འདས་མ་འོངས་ཀྱི་དེས་པོ་དེ་ཡུལ་དུས་གར་ཞིག་ན་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ཡིན་ཆོད་ཀྱི་གོ་ན་ནི་གནས་པ་མི་སྟིང་ལ། འཇིག་རྟེན་མ་ཡིན་པ་འི་གོ་སྐྱབས་གཞན་ནི་མི་སྟིང་དོ། །
༥	གཞུགས་སྟགས་ཀྱི་དེས་པོར་མེད་ན་ནི་དེ་ཡོད་དེ་ཞེས་བཏགས་པ་དོན་མེད་ཅིང་། གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟར་གདགས་དུང་ན་ནི་མོ་གཤམ་གྱི་བྱུ་ལ་སྟགས་པ་ཡང་དེས་པོར་ཁས་བླང་པར་བྱོས་ཤིག།

དེས་ན་འདས་མ་འོངས་སོགས་སུ་སྒྲིམ་བཅུགས་པ་ཚེ་ལས་དོན་བྱེད་ཅུས་པའི་དངོས་པོར་གང་ཡང་མེད་པ་ལ་ལྷག་པར་སྒྲོ་བཅུགས་པ་ནི་ཅིར་ཡང་མི་རུང་ངོ། །གཉིས་པ་སྟེ་བརྗོད་བྱར་འདོད་
 པ་ལ། སྟེ་རྒྱུར་བརྗོད་བྱར་མི་འཐད་དང་། འཐད་ན་ཆུ་མ་སོགས་མི་སྒྲུང་ཐལ། ཁང་པོ་ལ། དངོས་དང་དེ་ལ་ན་འགོག་པ་གཉིས། ཁང་པོ། སྐྱ་ཡིས་སྟེ་ནི་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། །
 གཤམ་ཏེ་ཐལ་བར་མི་འདོད་ན། ཁོ་མིན་སྟེ་ནི་ཡན་གར་བ། བརྗོད་མེད་ཕྱིར་རོ་བརྗོད་ན་ཡང་། ཁོ་མཚུངས་མིན་དང་གསལ་ལ་བ་མིན། ཁོ་ས་ན་ཏུ་ཁྱེད་མིགས་འབྱུང་ཏེ། ཏུ་གཉིད་
 ཕྱིར་རོ། སྟེ་སྐྱ་བ་ན་མས་ན་རེ། སྐྱ་ཡིས་བརྗོད་བྱའི་སྟེ་ཡན་གར་བ་ཡིན་ལ་དེ་ནི་སྐྱས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་སྟེ་སྟེ་ལྷུ་ལ་ཡང་དེ་ཡིན་ལ། དེ་འབྱེད་སྟེ་དངོས་པོ་བ་དེ་ནི་དབང་པོའི་གཞུང་དོན་ཏུ་
 ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་སྐྱས་བརྗོད་བྱ་དངོས་པོར་ཡོད་ལ་གཤམ་ཏེ་རང་མཚན་བརྗོད་ན་དབང་སོགས་དོན་མེད་ཏུ་ཐལ་བ་དང་། འདས་མ་འོངས་སྐྱས་མི་བརྗོད་པར་ཐལ་བ་སོགས་གོང་གི་ཐལ་

༥	༡༡། ཁར་འགྱུར་བ་དེ་འཕྱག་པར་མི་འདོད་དེ་ཞེ་ན། དེ་འཐད་པ་མིན་ཏེ། གསལ་པ་ལས་ཐད་དེ་པའི་སྒྲིལ་ན་གར་བ་བཟོད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁར་གི་ཕྱིར་ན་སྒྲིལ་ན་གར་བ་དེ་ས་པོར་གྱུར་པ་ཞིག་ག་ཞིམ་གྱུར་པས་དེ་མེད་པར་སྒྲུ་ཏེ་ག་འཕྱག་མི་རུར་ན་སྒྲུ་ཏེ་ག་འཕྱག་པ་ག་ཏུ་ན་ནས་མི་སྤྱིད་པར་འགྱུར་རོ། སྒྲིལ་ཇི་ན་པ་ན་ཡང་བྱུང་པར་དང་བཅས་ནས་མ་
༦	བྱུང་བ་ཞིག་ན་བྱུང་པར་གྱི་ག་ཞི་ཉིད་དུ་མ་བྱུང་བས་སྒྲིལ་ཉིད་དུ་འར་མི་རུར་རོ། ཁལ་ཏེ་སྒྲིལ་ན་གར་བ་དེ་བཟོད་པ་ཡིན་དུ་ཆུག་ན་ཡང་། རང་གི་ངོ་བོ་གསལ་པ་ན་མས་ལས་ཐད་དེ་པར་ཡན་གར་དུ་ག་ནས་པ་དེ་གསལ་པ་ན་མས་དང་མ་ཆུང་ས་པ་འར་མིན་པ་དང་། གསལ་པས་གསལ་པ་ཉིད་ཀྱང་མིན་པར་འགྱུར་ཏེ་གསལ་པ་མ་ཐོང་ཡང་ཡན་གར་བའི་སྒྲིལ་ཐོང་བ་ལ་མི་ཐན་པས་
༧	སོ། ཁལ་ན་ཡང་གསལ་པས་དེ་གསལ་པ་མིན་ཏེ་དེ་ནི་འདི་འི་སྒྲིལ་འཇེལ་འབྱེལ་བ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁི་ལྟར་ན་ཐད་དེ་པ་འབྱེལ་བ་ཅན་གི་སྒྲིལ་བ་ག་ན་ན་དཔང་ངམ། ཏེ་གསལ་པ་

གཞནདབར་གིས་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བ་གཞནདབར་ནི་ལྷ་གྲུ་སྐྱེ་བ་ས་བོན་སོགས་ཀྱི་གཞནདབར་ཅན་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། སྐྱིད་ཀ་པ་ནི་གསལ་བའི་འབྲས་
 བུ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་གསལ་བའི་རྒྱ་ཡར་མ་ཡིན་ནོ། ཁྱོད་གསལ་བ་གཞནདབར་ནི་རིང་པོ་ལ་ལྷོས་ཏེ་བྱར་བྱར་ཁྱོད་གསལ་བ་ལྷར་ལྷོས་ནས་བཏགས་པའི་རྩལ་གྱིས་ཁྱོད་གསལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་
 གྱུར། སྐྱི་གསལ་བ་ལ་མི་ལྷོས་པར་དངོས་པོར་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། ཁྱེས་ན་གསལ་བ་དེ་སྤྱིར་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མིན་པས་ན་སྐྱེ་བ་གཞནདབར་ལ་མ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱར་བ་མིན་ལ། ཀ་བུ་མ་
 བཞིན་ཐད་དེ་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་གསལ་བ་དེ་སྤྱི་དེའི་རྣམ་པར་བཞག་འཇོག་གི་རྒྱ་ཡར་མིན་པས་ཁྱོད་གསལ་བ་གཞནདབར་ལ་མ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པར་མིན་པའི་སྤྱིར་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་
 མེད་པས་ན་གསལ་བས་སྐྱི་གསལ་བར་ག་ལ་འབྱུང་ཏེ་བ་ལང་གི་གསལ་བས་རང་དང་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ཀ་པའི་སྐྱི་མི་གསལ་བ་བཞིན་ནོ། ཁགས་ལ་བ་ལ་ལྷོས་མི་དགོས་པ་དེས་ན་དེའི་རོ་བོ་རྟག་

༥	༡༡། ཏུ་དམིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་རང་སློབ་ཀྱི་པའི་དོན་བྱེད་ཅུས་པ་གང་ཞིག་ དེ་ཏུ་གྱུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དོ། །གཉིས་པ། གཤམ་ཏེ་ཡང་། །གསལ་
ཉི་མཁའ་པ་	ལས་མཛོན་སྐྱུ་ལ་གསལ་ཡིན། །བདག་ལ་ཤེས་པ་སྐྱེད་པ་ན། །ཅུས་པ་གང་དེ་ཅུས་ཉིད་ཡིན། །གཤམ་ཏེ་ལག་འཛེ་ཅུས་མེད་ན། །དེ་ཞི་ཀུན་ཆེ་ཅུས་མེད་འགྱུར། །དེ་ཡིས་ཅུས་པ་ལས་ ཅུས་མེད་པ། །དེ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གང་ག་ནས་པ། །ཏུ་གྱུར་བཅོས་སྐྱུ་ཡོད་མིན་ན། །དེ་ཟད་བྱུ་ཕྱིར་ཅུས་པ་གང་། །གཤམ་ཏེ་ཡང་གསལ་པ་རྣམས་ལས་སྐྱི་ཡན་གར་བ་རང་གི་དོ་བོ་ཡང་ མཛོན་སྐྱུ་མ་གྱི་སློལ་གསལ་བ་ཡིན་པས་ཏུ་གྱུ་དམིགས་པར་ཐལ་བ་མེད་དེ་ཞིན། །སྐྱི་དེས་བདག་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེད་པའི་དོན་བྱེད་པ་ཞིག་ན། །དེ་རང་གི་དོ་བོ་ཤེས་པ་སྐྱེད་ཅུས་པ་
༥	གང་དེ་ཏུ་གྱུ་འང་ཅུས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་གསལ་པ་ལ་ལྟོས་པར་མི་འཐད་དོ། །གཤམ་ཏེ་གསལ་བ་མེད་པའི་དུས་འགར་ཞིག་གི་ཆེ་ན་དེ་ལ་རང་སློབ་ཀྱི་པའི་ཅུས་པ་མེད་ན། །སྐྱི་དེ་ཞི་གསལ་པ་

ཡོད་ཀྱང་རུང་མེད་ཀྱང་རུང་རུས་ཀུན་གྱི་ཆོ་ནའང་རང་འཛིན་གཤེས་པ་སྐྱེད་པའི་རུས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་སྤྱི་དེ་ཡིས་རང་གློ་སྐྱེད་པར་རུས་པ་འཕམ་རུས་པ་མེད་པ་ཉིད། རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གང་གནས་པ་དེ་ནི་རྟག་པའི་ཕྱིར་རྒྱེན་གྱིས་བཅོས་སྤྱི་ཡོད་པ་མིན་ན་དེའི་མི་རུས་པ་འཕམ་རུས་པའི་གནས་སྐབས་དེ་ཟད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཐུན་རྒྱེན་ནམ་འགལ་རྒྱེན་གྱི་རུས་པ་འཕྱགས་པ་གང་ཡོད་དེ་ཡོད་པར་མི་སྤྱིད་རོ། །ཁ་ཉིས་པ་རྣམས་སྟོན་མི་སྒྲུང་བར་ཐལ་བ་ནི། སྤྱི་ཡི་རྣམ་པར་ཤེས་དེ་དང་། རྗེས་འབྲེལ་སྟོན་པོ་ལ་སྟོན་པའི། རྣམ་པར་ཆ་ནི་རྣམ་རེས་གང་། དེ་ནི་དེ་ལ་གང་གིས་སྤྱུལ། སྤྱི་ཡི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་སྤྱི་ཡི་ལ་སྟོན་པོ་ལ་སྟོན་པའི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལ་སྟོན་པའི་རྣམ་པར་ཆ་ནི་བསྟོན་མེད་དུ་རྣམ་པར་རེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྱི་འཛིན་པའི་གློ་འཕྲུལ་དེ་ལ་གང་གིས་སྤྱུལ་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་གློ་སྤྱི་ཡན་གང་དུ་འཛིན་པར་ཁས་བླངས་ལ། སྤྱི་ཙམ་ནི་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་སྟོན་པའི་སྤྱིས་

༥	ལྟོང་པའི་རྟ་གདོས་གཅིག་ཕུལ་ཡིན་པར་འདོད་པས་དེ་ལ་དེ་སྒྲུང་མི་རིགས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་བུ་མ་པའི་སྤྱི་མཆོན་སྒྲུང་པའི་ཆོ་ན་མདོ་གདང་ལྟོ་ལྟོར་བ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་
ཉེ་གཉིས་	སྒྲུང་མི་རིགས་ཏེ། སྤྱི་ལ་རྣམ་པ་དེ་དག་མེད་བཞིན་མཇུག་ལ་སྒྲོ་ལྟར་སྤྱི་ཞིག་གིས་སྤྱུལ་པ་ཡིན། དེ་བུ་མ་གསལ་གྱིས་སྤྱུལ་ལོ་སྒྲུ་མ་ན། སྤྱི་ཡན་གར་བ་འཛིན་པ་དེས་བུ་མ་གསལ་གཏན་མ་ བཟུང་བས་དེའི་རྣམ་པ་དེ་ལ་འབྱུང་མི་སྲིད་དེ། ཀ་བ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་བུ་མ་པའི་རྣམ་པ་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་སྒྲུ་ས་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་དེ་བརྗོད་བྱའི་དོན་གང་ཡིན་པ་ལས་ཐད་ད་ པའི་དངོས་པོར་ང་མཆོན་ཞིག་ཡིན་པར་གྱུར་ན་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ན་མ་ཡང་མི་སྲིད་ལ་དེ་བརྗོད་བྱ་གང་ཡིན་པའི་རང་མཆོན་དེ་ཉིད་ཡིན་ན་དཔང་པོ་སོགས་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཁོ་ནར་འབྱུར་
མ།	བས། སྤྱི་དངོས་ཡུལ་སྤྱི་མཆོན་ལ་ཞེན་པའི་དབང་གིས་ཡུལ་དུ་འབྱུལ་པ་ལས་ཤེས་པ་ལས་ཐད་ད་པའི་དོན་གྱི་དངོས་པོ་གང་ཡང་མེད་དོ། །ཤ་སྤྱུ་མ་པ། གཤམ་ཏེ་མཛོན་སྤྱུ་མ་གཤམ་དོན་

ਡੀ.ਐਫ.ਐਲ.ਐਲ.

[illegible]

ཏྲ	༄༅། །པས་སོ། །སྒྲིམ་བུའི་དབང་པོ་གསལ་མི་གསལ་སོགས་ཀྱིས་མ་ཡིན་ཏེ། །སྒྲོལ་དེ་འདྲའི་བྱུང་མེད་དེ་བུམ་པ་མཐོང་བཞིན་པའི་སྐབས་ཀྱི་བུམ་པར་རྟོག་པ་བཞིན་	
ནོ།	།གཞན་ཡང་རང་མཆོན་མེད་པ་འདས་མ་འོངས་དང་ལོག་ཤེས་རྣམས་ལ་དེའི་རང་མཆོན་སྒྲོག་ཏུ་བྱུང་པའི་ཚུལ་གྱིས་རི་ལྟར་གཞལ་ཏེ་གཞལ་བྱུང་རང་མཆོན་མེད་པས་སོ། །དེས་ན་སྒྲིམ་	
ཏྲ་གཉིས་	སྒྲོའི་ཡུལ་དེར་རང་མཆོན་རྣམས་ཀུན་ཏུ་ཡོད་མི་སྲིད་དོ། །དེ་ལྟར་རང་མཆོན་མེད་ཀྱང་སྒྲིམ་སྒྲོའི་ཡུལ་དེ་ལ་རང་མཆོན་དུ་ཞེན་ནས་གཞལ་བྱུང་བྱེད་ཅིང་སྒྲིམ་རྟོག་གི་སྒྲོའི་ནས་ཐ་སྐྱད་སྒྲོ་ཚོགས་ཀྱིས་པ་	
ཏྲ	བསྐྱུ་མེད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་གཞལ་བྱསྒྲིམ་ཆོན་ཞེས་པ་རང་མཆོན་ལས་ཐ་དད་པ་ལྟ་བུར་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་ངོར་ཡོད་དེ། །དེ་མེད་ན་སྒྲིམ་རྟོག་གི་སྒྲོའི་ནས་ཡུལ་གཞལ་བའི་ཐ་སྐྱད་ཐམས་ཅད་མི་སྲིད་པའི་	
ཏྲ	ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་དེ་བརྟགས་ཤིང་དབྱུད་ན་སྒྲོའི་ཡུལ་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་འཇུག་སྐྱུ་མེད་ལ་མ་བརྟགས་མ་དབྱུད་པར་ཡུལ་དུ་སྒྲོ་བརྟགས་པའི་སྒྲོའི་ནས་གཞལ་བྱུང་བུས་པས་ཐ་སྐྱད་	

ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་སྟེ་གནད་འདི་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་ལོ། །གཉིས་པ་གཅིག་དང་གཞན་དུ་མེད་ཚུལ་ལ། ཏྲགས་གྱིས་རང་བཞིན་མེད་པར་སྐྱབ། རྟེན་ལ་ཚུངས་པ་སྤང་བ་ལོ། །དང་
 བོ། རིགས་ལྡན་རིགས་མིན་གང་གི་ཕྱིར། །ཁས་ལ་བའི་ངོ་བོ་གཞན་ཏེན་མེད། །ཁལ་ཏེ་ཐད་དུ་གྲུབ་ཅིན། །ལྟོས་ཕྱིར་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་བརྟུང་། །རང་གི་རྒྱ་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །
 འབྲས་བུར་གཤམ་མེད་པར་ཡང་། རྟོག་པ་ཡིས་ནི་འབྲེལ་བར་བྱེད། །འབྲས་མིན་ནི་ལྟར་ཡང་ཅི་ཞིག་ །གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་འབྲེལ་མེད། རྟེན་ཕྱིར་རང་བཞིན་མེད་པར་གྲུབ། །
 རིགས་དང་ལྡན་པ་འཇགས་ལ་བ་དཀར་ཟེལ་ལ་སོགས་པ་ནི་རིགས་མིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་གསལ་བའི་ངོ་བོ་ནི་ཐུན་མེད་བ་ཡིན་པས་གཞན་ན་གསུར་སོགས་ལ་ཏེན་པ་མེད་པ་འཇཇེས་སུ་མི་
 འགྲོ་བས་རིགས་གསལ་བ་ཀུན་ལ་ཇེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་འགལ་ལོ། །ཁལ་ཏེ་རིགས་ལྡན་ལས་རིགས་ཐད་དུ་གྲུབ་པེ་ཞེན། དེ་གཉིས་ལྟོས་པ་མེད་ན་ནི་རིགས་དང་རིགས་ལྡན་དུ་ཡང་མི་

༥	༡༡། །རྟུར་ལ། ལྟོས་པའི་ཕྱིར་སྤྱི་དེ་གསལ་བའི་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་བརྗོད་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་རང་གི་རྒྱ་ལས་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་ད་ལྟ་བུ་རྒྱ་ལ་རག་
ཉི་གཞུང་།	ལས་པ་རྒྱར་བྱེད་མེད་པར་ཡང་། སྟུར་གྱི་རྒྱ་དེའི་འབྲས་བུ་འདིའི་ཞེས་རྟོག་པ་ཡིས་ནི་རྒྱ་འབྲས་བུ་འབྲེལ་བར་བྱེད་པ་ཙམ་ཡིན་གྱིད་ལྟ་བའི་སྟེར་ན་འབྲེལ་བ་ཞེས་པའི་རྣམས་སུ་གྲུབ་པ་གཞན་ ཡོད་པ་མིན་ནོ། །དེས་ན་རིགས་དང་རིགས་ལྡན་གྱི་འབྲེལ་བ་ནི་རྟོག་པས་བྱས་པ་ཙམ་ལས་སྤྱི་རང་གཉིས་ཀ་དུས་མཉམ་པའི་དངོས་པོར་ཡོད་པའི་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་མེད་དོ། །ཀལ་ཏེ་སྤྱི་དེ་ གསལ་བའི་འབྲས་བུ་མིན་པར་རྟག་པའི་དངོས་པོར་འདོད་ན་ནི། ཇི་ལྟར་ཡང་གསལ་བ་ལ་འབྲེལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་ལ་དེས་ན་འབྲེལ་མེད་གྱི་སྤྱི་ལས་རང་མཆོན་ལ་འཇུག་པ་མི་འཐད་
༥༥	དོ། །དེ་ལྟར་བརྟགས་པས་སྤྱི་གསལ་གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་གཉིས་ལ་འབྲེལ་བ་གཉིས་པོ་གང་ཡང་མེད་པ་དེ་ཕྱིར་སྤྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་འཇུག་དངོས་པོ་མེད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ཐད་

གང་དུ་འདྲ་མེད་པས་སོ། །ཤཱིས་པ་ལ། མེད་པ་རིགས་སུ་ཐལ་བ་མིན། །སྤྱི་ཐེས་འགྲོ་བ་བརྟག་པས་བྱེད། །དང་པོ། མེད་པ་རིགས་སུ་ཐལ་མི་འགྱུར། །དེ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་རི
 ཕྱིར། །སྤྱི་ཐེས་པ་དངོས་པོ་གང་ཡང་མེད་བཞིན་སྤྱིར་འཐད་ན་མེད་པ་རི་བོར་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བུམ་པ་སོགས་ཀྱི་རིགས་སུ་ཐལ་ལོ་ཞིན། དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་ཏེ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་
 རིགས་ཡིན་པར་ཁས་བླངས་པ་མེད་ལ། དངོས་པོ་མེད་ཀྱང་སྒྲོ་ངོར་འབྱེལ་བ་གྲུབ་པ་ལ་རིགས་སུ་ཐ་སྟོན་བརྟགས་པ་ལོ། །ཤཱི་ལ་ཏེ་དངོས་པོ་མེད་པར་འདྲ་བས་དངོས་མེད་ཐམས་ཅད་
 རིགས་སུ་འགྱུར་ན་སྤྱི་དངོས་སྤྱི་བ་ཕྱིར་ལ་ཡང་བ་ལང་གི་སྤྱི་བུམ་པ་ལི་སྤྱིར་འགྱུར་ཏེ་དངོས་པོར་འདྲ་བས་སོ། །དེ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པས་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་རེ་ཞིན། འདིར་ཡང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ
 མེད་པ་རི་བོར་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་ནི་བུམ་པ་སོགས་ཀྱི་གསལ་བ་དེ་ལ་ལྟོས་པ་གང་ཡང་མེད་པ་ལི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཡང་དོན་གྱི་རེ་བོ་མི་ལྟོས་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས་སྒྲོ་ངོར་སྒྲོ་བརྟགས་ནས་ཀྱང་རི་བོར་གི་རྩ་

༥	༡༡། ཁོགས་ལ་བུམ་སོགས་སུ་ཞེན་པ་མེད་དོ། སྤྱིར་བོད་དེ་ས་པོ་གསལ་པ་ལས་ཐད་དད་པར་མེད་ཀྱང་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་ལ་སྤྱིར་བཏགས་པ་དེ་གསལ་པ་དང་ཐ་མེད་དད་
	པར་ཞེན་ཅིང་། ཞེན་ཡུལ་རང་མཆོན་ཐད་དད་པ་ལ་ཇེས་སུ་འགྲོ་བའི་སྒོ་ནས་ལྷོག་པ་དང་ལྷོག་ལྷན་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་སྟེ་ལྷོས་པར་འཛིན་བས་ན་དེ་ས་པོར་གྱུར་པའི་སྤྱི་
ཕྱི་བུ།	གཅིག་ཇེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་ཀྱང་བཏགས་པའི་སྒོ་ནས་ཡོད་པར་གྱུར་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། དེ་ས་དང་དེ་ལ་མི་འཐད་སྤང་། །དང་པོ། དེ་སྤྱིར་དོ་བོ་ལ་བརྟེན་ནས། །དོ་བོ་མེད་པའི་
	རིགས་བཏགས་པ། །བྱུང་པར་དེ་ལ་འཇུག་དོན་ཅན། །སྒྲིན་ལས་ཀྱིས་ནིར་བ་དུ་བསྟན། །དེ་ལ་དོ་བོར་སྤྱང་བ་ལས། །དོན་ལ་དེ་ཉིད་དུ་འཛིན་པ། །གང་དེ་འབྲུལ་པ་ཐོག་མེད་
༥	པའི། །དུས་ཅན་མཐོང་བོ་ལས་ཀྱིས་སྤྱུལ་ཡིན། །དོན་རྣམས་ཀྱི་ནི་སྤྱི་གང་ཡིན། །ཁ་ཞན་ལས་ལྷོག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན། །སྤྱི་འདི་དག་གིས་གང་བཟོ་དཔ། །དེ་ལ་དོ་བོ་ཅུང་ཟད་

མེད། འོ་མེད་ཅན་སྤྱོད་ལ། སྤྱི་ཉིད་དུ་ནི་མཐོང་ཕྱིར་དང་། འོན་ལ་འབྲུལ་པ་ལས་མེད་པ་ནི། སྤྱིར་འདོད་དེ་ཡང་བསྒྲུབ་ཕྱིར་དང་། འོ་ཉིད་དུ་བོན་དངོས་སུ། མེད་ཕྱིར་ངོ་
བོ་ཅན་མ་ཡིན། འོ་མེད་པས་བརྗོད་བྱ་མིན། འོ་སྤྱིར་རིགས་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་རང་མཆོན་གྱི་ངོ་བོ་གཞན་ལས་སྒྲེག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོག་ངོར་སྤྱིར་བ་ཕྱིར་ལ་དོན་གྱི་ངོ་བོ་མེད་
པ་འི་ཤེས་རྣམ་དེ་ལ་རིགས་སུ་སྒྲོ་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་སྤྱིར་བརྟགས་གཅིག་ཀྱི་འབྲུལ་པ་འི་སྒྲོ་ནས་བྱུང་པར་གསལ་པ་དེ་རྣམས་ལ་འཇུག་པ་འི་དོན་ཅན་དེ་སྤྱི་བུ་ནི་རྟོག་བྱེད་གྱི་སྤྱུ་རྣམས་གྱིས་ནི
རབ་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། འོ་འབྲེལ་སྤྱི་མཆོན་དེ་ལ་ངོ་བོར་སྤྱིར་བ་སྤྱི་ཤེས་པ་ལས་ཐད་དེ་པ་འི་ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་སྤྱི་བུ་འཇུག་ལ། དོན་རང་མཆོན་ལ་སྤྱི་སྤྱིར་དེ་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་སྤྱི་སྤྱིར་བརྟགས་
གཅིག་ཀྱི་འཛིན་པ་གང་དེ་འབྲུལ་པ་ཡིན་ལ། དེ་འབྲེལ་འབྲུལ་པ་དེ་རྒྱ་གང་ལས་སྤྱིར་ན་ཐོག་མ་མེད་པ་འི་དུས་ཅན་དོན་རང་མཆོན་གྱི་དངོས་པོ་གཞན་དང་མཐུན་པ་མཐོང་པ་དེ་ཉིད་པོ་མས་

༥	༡༡། །པའི་བཀའ་ཆགས་སང་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲུང་བ་ལམ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དོན་རང་མཆོད་ནམས་ཀྱི་ནི་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བ་གསལ་བ་ཀུན་ལ་ཐེས་སུ་འགྲོ་བ་ལྟར་སྒྲུང་བ་
	གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལེགས་པར་བརྟགས་ན་རང་མིན་གཞན་ལས་ལྷོག་པའི་གཞན་སེལ་བ་ཙམ་གྱི་མཆོད་ཉིད་ཅན་གང་ཞིག། རྫོང་བྱེད་གྱི་སྒྲུབ་འདི་དག་གིས་དངོས་སུ་གང་བརྫོང་བྱུང་བྱུང་པ་དེ་ལ་
༦	བརྟགས་ན་རང་གི་ངོ་བོ་རང་རྒྱ་ཐུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ་ཤེས་ནམ་ཙམ་ལས་ཡུལ་རང་གི་ངོ་བོ་ཐང་དད་པ་མེད་པ་ཅན་སྤྱི་སྣོད་ལ་བསམ་པའི་དབང་གིས་སྤྱི་ཉིད་དུ་ནི་མཐོང་ཞིང་དེ་ལྟར་སྒྲོ་
	བརྟགས་ཏེ་ཞེན་པའི་ཕྱིར་དང་དེ་ལྟར་ཞེན་པ་དེ་ཡང་སྤྱི་སྣོད་དོན་རང་མཆོད་ལ་འབྱུང་པ་སྟེ་སྣོད་ལ་དོན་དུ་འབྱུང་པ་ལམ། སྤྱི་རང་གི་ངོ་བོ་མེད་པ་ལ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྤྱིར་འདོད་པ་སྟེ་སྒྲོ་བརྟགས་པ་
༧	ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་འཛིན་པ་དེ་ཡང་ནང་གི་རྟོག་པས་བསྒྲུབ་པ་ལམ་སྒྲོ་བརྟགས་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་དམ་པ་ལམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་དབྱུང་ན་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བ་དོན་རང་མཆོད་གྱི་དངོས་པོར་

མི་ལམ་འབྲེལ་པ།

ཡུར་པའི་ཆོས་སུ་ཡུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བརྟགས་ཡོད་ཅིང་ལས་རང་གི་ངོ་བོ་ཐུས་སུ་མེད་པས་རང་མཆོན་ནམས་དང་གཅིག་ཐ་དད་དུ་བརྗོད་བྱ་མིན་
པར་ཡུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཤཉིས་པ་ལ། གཞན་བརྗོད་ཅིང་ལས་སྤྱི་དངོས་མིན། །སྤྱེལ་ཐུག་ཐུ་ལས་དངོས་ཡིན་དགག། །དང་པོ། གཤམ་ཏེ་བརྗོད་བྱ་འགའ་ཞིག་ལས། །དངོས་འདོད་
དངོས་ནམས་ཇི་ལྟར་ཡང་། །བརྗོད་བྱ་མིན་བཤིད་མ་ཡིན། །ཉིར་ལེན་ཐ་དད་ཕྱིར་གཞན་དུ། །བརྗོད་པར་བྱ་མིན་ཉིར་བརྟགས་ཕྱིར། །ཤམ་ཏེ་བྱམ་སྤྱི་དང་བྱམ་གསལ་ལྟ་བུ་གཅིག་ཐ་
དད་དུ་བརྗོད་བྱ་མིན་ཡང་། །བྱམ་སྤྱི་དང་སྐྱམ་གསལ་ལྟ་བུ་ཐ་དད་དུ་བརྗོད་བྱ་ཡིན་པས་ན། །དེ་འདྲའི་བརྗོད་བྱ་འགའ་ཞིག་གྱུར་ཡོད་པ་ལས་ནམ་པ་གྱུན་ཏུ་སྤྱི་དེ་གཅིག་ཐ་དད་དུ་བརྗོད་བྱ་མིན་
པར་མ་ཡུབ་པས་ན་དངོས་པོ་ཡོད་པར་འདོད་དེ་ཞེ་ན། །སྤྱི་དངོས་པོ་ཡིན་ན་ནམ་པ་གྱུན་ཏུ་དངོས་པོ་གང་ལ་ལྟོས་གྱུར་གཅིག་ཐ་དད་དུ་བརྗོད་དུ་ཡོད་དགོས་པས་བྱུང་སྟེ། །དངོས་པོ་ཡིན་པ་

ཕྱི	༡། རྣམས་ནི་ཇི་ལྟར་ཡང་གཅིག་དང་ཐད་དུ་བརྩོད་བྱ་མིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟར་བརྩོད་དུ་ཡོད་པ་ནི་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །དེས་ན་བུམ་སྐུ་མ་གྱི་སྤྱི་ཐད་
	དུ་བརྩོད་པ་ན་དོན་ལ་ཐད་དུ་གྲུབ་པས་མ་ཡིན་ཏེ། བུམ་པ་དང་སྐུ་མ་བྱེད་ལེན་ཐད་དུ་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཐད་དུ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟགས་པའི་སྤྱི་ཡང་བརྟགས་པའི་སྒོ་ནས་ཐད་
ཕྱི་རྒྱུ་	པར་གཞུང་བ་ཡིན་གྱི། དངོས་སུ་གཞན་ཐད་དུ་པའི་དངོས་པོར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བརྩོད་པར་བྱ་བ་མིན་ཏེ། སྒོས་ཉིད་བརྟགས་ཏེ་ཉི་བར་བརྟགས་པ་ཚུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤཱིས་པ་འདས་
	མ་འོངས་ལ་སྤྱོད་ལུགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལས་སྤྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པ་དགག་པ་ལ། དངོས་དང་དེ་ལན་འགོག་པ་འོ། །དང་པོ། འདས་པ་དང་ནི་མ་འོངས་པའི། འོན་ལས་སྤྱི་ཡི་རྒྱ་ཚན་
ཡི།	ཁ་ཉན་པ་དག་ནི་འཇུག་འགྱུར་ན། ཡོད་པ་མེད་ཆོས་ཇི་ལྟར་འགྱུར། འདས་པ་འགགས་པ་དང་ནི་མ་འོངས་པ་མ་སྤྱོད་པའི་དོན་ལས་སྤྱི་ཡི་རྒྱ་མཚན་ཚན་གྱི་མ་ཉན་པ་སྤྱོད་པ་ནི་

འཇུག་པར་འགྱུར་པ་ཡོད་དེ། སྔོན་གྱི་རྒྱལ་པོར་ལས་ནུ་ཞེས་དང་མ་འོངས་པ་ན་ལ་བོར་ལོས་བསྐྱར་བ་དུང་ཞེས་བྱ་བ་འགྱུར་བར་འགྱུར་རེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །དེ་ལྟར་སྒྲ་འཇུག་པ་ཡོད་ན་སྒྲ་རི་
 དངོས་ལྷུ་ལ་ནི་སྒྲི་ཡིན་པས་སྒྲི་མཚན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ལས་སྒྲས་དོན་དེ་དག་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་ན་སྒྲས་བརྗོད་ཀྱང་དེའི་སྒྲི་སྒྲི་བ་མི་འཐད་དོ། །ཁ་ལ་ཏེ་དེ་ལྟར་འདས་མ་འོངས་ཀྱི་ཆོས་དེ་དག་
 གི་སྒྲི་ནི་བརྗོད་པ་ན། སྒྲི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ལུགས་ལ་དངོས་པོར་ཡོད་པ་ཡི་སྒྲི་དེ་འདས་མ་འོངས་ཀྱི་དངོས་པོར་ལྟར་མེད་པ་དེའི་ཆོས་སུ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། རིགས་ལྷན་ཆམ་ཆོས་ཅན་མེད་
 པ་ལ་ཆོས་སམ་རིགས་དེ་དེའི་ཆོས་ཡིན་པར་འགལ་ཏེ། མེད་པའི་ཆོས་སུ་ཡོད་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་མོ་གཤམ་བུའི་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །ཁ་ཉིས་པ། གལ་ཏེ་ཉིར་བཏགས་
 ལས་དེ་འདོད། །ཁ་རྒྱུ་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་ལ་མེད་ལ། །ད་ལྟར་བ་ཡི་བུ་མ་བ་ཡི། །དངོས་མེད་དང་ནི་ཉི་བ་གང་། །སྒྲི་ནི་འབྲུལ་བ་མེད་འཇུག་པ། །ཏྲ་ཏུ་དངོས་དང་སྒྲི་འདོགས་

[illegible]

བའམ་འདྲ་བར་གྱུར་པའི་རྒྱུ་མཆོན་གང་ཡང་མེད་ནོ། །གཞན་ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་སྒྲུ་འཇུག་པའི་རྒྱུ་མཆོན་དངོས་པོ་ལས་ཐང་དུ་ཡོད་པ་ལ་དངོས་མིང་དང་མེད་པ་ལ་བརྟགས་མིང་ཞེས་འདོད་པ་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་དང་འགལ་ཏེ། ཆོས་གང་ལ་ཐོག་མར་རང་གི་མིང་དུ་བཤོད་པ་གང་ཞིག་དེ་བརྗོད་པ་ན་སྒྲོ་ནི་ཆོས་གཞན་གྱི་རྣམ་པར་འབྱུང་པ་འམ་སྒྲོ་འདོགས་པ་མེད་པར་གོ་བར་གྱུ་
 བའི་དོན་རང་ཉིད་ལ་དྲང་བོར་འཇུག་པ་དེ་ནི་དོན་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་རྟག་ཏུ་དེ་ཡི་དངོས་མིང་ཡིན་པ་དང་། མིང་དེ་འདྲ་བ་ཆོས་གཞན་ལ་དེར་སྒྲོ་འདོགས་པའི་མིང་དུ་བྱས་པ་ལ་བརྟགས་མིང་ཞེས་
 བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་གཙང་གཟན་གྱི་ཁྱེད་པར་ཞིག་ལ་སེལ་ཞེས་པ་དངོས་མིང་དང་། བུ་མ་ཟེའི་ཁྱེད་དཔར་རྩ་ལ་དང་ལྷན་པ་འམ་དཀྱིབས་སེལ་ཞེས་པ་ལ་སེལ་ཞེས་བརྟགས་མིང་དུ་དེ་ལྟར་བརྗོད་
 པ་འང་འཇིག་རྟེན་ནོན་མཁུན་དུ་གྲགས་པ་ཡོད་ན་དེ་ལས་བརྒྱལ་ཏེ་དངོས་བརྟགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གཞན་དུ་འདོད་པ་དོན་མེད་དེ། མིང་ནི་སྒྲེས་བུའི་བརྗོད་འདོད་ཀྱིས་སྒྱུར་བའི་གྲགས་པ་ཙམ་

༥	ཡིན་གྱི་ནམ་པ་གཞན་གྱིས་དབྱུང་པས་གཞན་དུ་བྱ་བར་མི་རུས་སོ། ། ཁོ་ག་ལྟོ་ག་ལྟོ་ལ་དང་ལྟན་པའི་སྟོན་ཆ་གསལ་མིང་གཞན་མི་འདོགས་པར་བལང་ཞེས་པ་ཁོ་ན་
༥	འདོགས་དགོས་པའི་མིང་དོན་ལ་དངོས་པོའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དོན་ཅི་ཡང་མེད་ན་ཡང་འགྲོ་བ་བདེ་སྦྱར་བ་པོ་ཡིས་ཡུལ་གར་ལ་ཐོག་མར་མིང་དེར་གྲགས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་ བསམ་པས་སྐྱ་གར་ཞིག་བཀོད་པ་དེ་ནི་དོན་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་མིང་དེར་གྲགས་པའི་ཡིན་ནོ། ། ཡང་ན། གར་ལ་སྐྱ་བཀོད་པ་གྲགས་པས། ཞེས་བསྐྱར་བ་བདེ་སྟེ། ཐོག་མར་སྐྱ་ བཀོད་པ་དེ་དེ་ལྟར་གྲགས་པས་ན་དེ་ཡི་དངོས་མིང་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། ། སྤྲུལ་མིང་དེར་གྲགས་ཟིན་དེ་དང་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་སྤྲུལ་དེའི་མིང་གཞན་ལ་བཏགས་པ་ན་མིང་གི་སྟོན་ནས་སྤྲུལ་དེར་
༥	འབྱུང་པའི་རྟོག་པ་ལས་སྟོན་འདོགས་པའི་རྟོག་པ་སྦྱེད་པ་ཅན་གྱི་མིང་གཞན་ནི་སྤྲུལ་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་ཕལ་པ་འཕམ་བཏགས་མིང་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་ན་དངོས་བཏགས་ཀྱི་ཁྱུང་པར་འདི་ནི་དོན་གྱི་དངོས་

བོད་བར་བཅན་དུ་བྱས་པ་མིན་ཏེ་སྐྱེས་བྱས་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་བརྒྱུ་ཟེན་པ་དང་། གཞན་ལ་དེ་ལྟར་སྐྱུར་བ་ཅི་མ་དུ་གྲགས་པ་ལས་དངོས་བཏགས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དོན་གྱི་བྱུང་པར་
 ལ་མི་ལྟོས་པར་བརྗོད་འདོད་ཀྱིས་འདུག་པ་ནི་ཡོད་པ་ལ་མེད་པ་འི་སྒྲོ་བཏགས་པ་དང་། མེད་པ་ལ་ཡོད་པ་འི་སྒྲོ་སྒྲོར་བ་ཡོད་དེ། ཇི་ལྟར་ན་དངོས་པོ་རྣམས་པ་ཆེན་པོ་མེད་པ་ལ་མེད་དོ་
 ཞེའམ། དོན་མེད་ཀྱང་ནམ་འགྱུར་གྱི་བྱེད་པ་པོ་ལ་གཙོ་བོ་ཞེས་དངོས་མིང་བཏགས་ནས་དེ་ལྟར་ཏྲུག་པ་ནི་བཞིན་དུ་ཡུལ་གྱི་བྱ་བ་དུ་མ་བྱེད་རྣམས་པ་འི་མི་ལའང་གཙོ་བོ་དང་བྱེད་པོ་ལ་སྟོགས་
 པ་འི་མིང་རམ་མཉན་པ་བཏགས་མིང་དུ་སྐྱེ་བོས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བྱ་ཡོད་ཀྱང་དགྲ་འདུལ་བ་སྟོགས་ཀྱི་རྣམས་པ་མེད་པ་ལ་བྱ་མེད་ཅེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སྟོན་ཆེན་པོ་མེད་པ་ལ་
 ཡོངས་སྟོན་མེད་ཅེས་སྟོགས་དམན་པ་ལ་དགག་པ་འི་སྒྲོ་སྒྲོར་བ་དང་། གཙོ་བོ་སེམས་མེད་ཀྱང་དེ་ལྟར་ནམ་པར་ཏྲུག་པས་མིང་སྟོགས་ཟེན་ནས་གཞན་ལ་ཏྲུག་པས་དེ་ལྟར་སྐྱུར་བ་བཏགས་མིང་

༥	༡༡། ཁུ་འབྱུང་བསན་དེས་བཏགས་གྱི་བྱུང་པར་ནི་བར་ལས་གྲགས་ཚུལ་ཙམ་གྱིས་སྤྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དེ་ན་མེད་པ་དང་མ་ཚུངས་པ་ལ། དེས་དང་དེ་ཡི་ལན་
	འགོག་པ་ལོ། །དང་པོ། ཞིག་ལ་སྐྱུ་ལས་སྒྲིའི་འདྲ། །སྒྲུང་བ་དེ་འདྲ་མ་ཞིག་ལ་འདྲ། །རྣམ་ལ་སོགས་རྣམ་པར་ཤེས། །དོན་ཡོད་ཅན་ལ་དེ་དག་མེད། །འདི་ལྟར་བུམ་པ་ཞིག་པ་
༥	དང་མ་སྐྱེས་པ་ལ་དེ་བརྗོད་གྱི་སྐྱུ་ལས་དེ་འཛིན་གྱི་སྒྲིའི་འདྲ་ཞིག་ཏུ་སྒྲུང་བ་དེ་དང་འདྲ་བར་མ་ཞིག་པ་ད་ལྟར་ཡོད་པ་འདི་བུམ་པ་ལ་སྐྱུ་སྒྲིའི་གཞུང་ལ་བཞུགས་པ་ཞུ་བ་མེད་དེ། དོན་རང་མཚན་ཡོད་མེད་
	གང་གཞུང་ཡང་རྟོག་པ་འདི་སྒྲུང་ཡུལ་དེ་ལ་གསལ་མི་གསལ་སོགས་བྱུང་པར་མེད་པས་ན་རང་གི་རྟོག་པ་འདི་སྒྲུང་བ་ཙམ་སྟེ་ཡུལ་གྱིས་རྣམ་པ་གཏད་པ་ཅན་མིན་གྱི། རྣམ་དང་མིག་ལ་སོགས་
༥	པ་འདི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་དགོས་པ་ཞུ་བ་དོན་རང་མཚན་ཡོད་པ་ཅན་ལ་བྱུང་མེད་པ་འདི་རྟོག་པ་འདི་སྒྲུང་བ་དེ་དག་ལྟ་བུ་མེད་དེ་གསལ་ལ་བར་སྒྲུང་བ་འདི་སྤྱིར་དོ། །གཉིས་པ། སྤྱི་ཙམ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་འདི་

ཕྱིར། སེམས་གཉིས་དག་ནི་མཚུངས་པ་ཡིན། རྟེན་པ་ཞིག་ནི་འཛིན་བྱེད་པ། ལྟར་ནི་རྣམ་པར་བརློགས་ཟེན་ཏོ། རུས་གསུམ་གྱི་བུམ་པ་གང་ལ་དམིགས་གུང་དེ་དག་གི་སྒྱིལ་ན
 གར་བ་ཚམས་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དོན་དུ་ལྟར་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་སྒྱིལ་འཛིན་གྱི་སེམས་གཉིས་པོ་དག་ནི་སྒྲུབ་ཡུལ་མཚུངས་པ་ཡིན་ནི་ཞེས། སྒྱིལ་ན་གར་བ་དེ་འབར་
 ཞིག་ནི་སྒྱིལ་སྒྲོས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་སྟེར་ནི། དེ་མཚུངས་མིན་དང་གསལ་པ་མིན། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་རྣམ་པར་བརློགས་ཟེན་ཏོ། བཞི་པ་སྒྱིཉ་ཡིན་པས་དངོས་མེད་དུ་བསྒྱུབ་པ་
 ནི། བཅུ་ལྔ་ཕྱེད་པར་ཅན་རྣམས་ནི། བྱེད་མེད་དེ་བོ་འཛིན་ལྟར་འགྱུར། རོ་བོ་ཉིད་གཉིས་ཡོད་ན་ཡང་། རྟེན་དོས་གཅིག་ཏུ་འཛིན་ལྟར་འགྱུར། ཁག་ཏེ་དེ་དག་མཚུངས་པ་ཡི།
 དངོས་དེ་དེ་དག་ལས་གཞན་ཉིད། རྟེན་གཤིག་ཞེས་འབྲེལ་མེད་འགྱུར། རྟོག་པ་ལ་ནི་སྒྲུབ་དུང་མེད། དེ་ཕྱིར་མཚུངས་ཉིད་སྒྱིལ་དེ་ལ། རྟེན་པོ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན།

ཉི	༄༅། །གསལ་བའི་དེ་བོ་ཕན་ཚུན་བྱུང་པར་ཡོད་པ་ཅན་ནམས་ནི་བྱུང་མེད་པ་གཅིག་གི་དེ་བོ་ཉིད་དུ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། །བྱུང་ཡོད་པ་ཉིད་གྱིས་བྱུང་མེད་པ་སྤངས་ཏེ་གནས་པ་
ཉི་ཉི་མའལ་པ་	ཡིན་ནོ། །གསལ་བ་གཅིག་ལ་འར་གནས་སྐྱབས་བྱུང་ཡོད་པ་དང་རང་བཞིན་ཕན་ཚུན་རྗེས་སུ་འགྲོ་བས་བྱུང་མེད་པའི་དེ་བོ་ཉིད་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ཅི་འགལ་སྒྲམ་ན་ཡང་། །བྱུང་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཕན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པ་ཡིན་པས་འགལ་བ་དེ་གཉིས་དེས་པོ་གཅིག་ཏུ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་འགྱུར་མི་དེ་གསལ་སོ། །གལ་ཏེ་གསལ་བ་རང་གི་དེ་བོ་ལ་བྱུང་ཡོད་བྱུང་མེད་གཉིས་མི་སྤྱིད་ཀྱང་དེ་དག་མཚུངས་པ་ཡི་སྤྱི་ཡི་དེས་པོ་ཉིད་དེ་ནི་གསལ་བ་དེ་དག་ལས་གཞན་ཉིད་དུ་ཡོད་ལ། དེའི་སྒྲོན་ས་དེ་དག་མཚུངས་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནི་ཞེས། མཐར་གཞིར་ལ་རྒྱ་ལུག་ལྟར་ཐ
མ།	དད་དུ་ཡོད་པའི་སྤྱི་དེ་གསལ་བ་ལ་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་མེད་དེ། བདག་གཅིག་འབྲེལ་མེད་ལ་དེ་བྱུང་ཡང་མེད་པར་གོང་དུ་བཤགས་ཟིན་པས་གསལ་བ་དེ་དག་གི་སྤྱི་འོ་ཞེས་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་

མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་གཤམ་ལ་སྤྱིར་འདོད་པ་ཁྱོད་ལ་འང་མཆུང་ས་སེའི་ན་མི་མཆུང་ས་ཏེ། རྒྱལ་པ་དངོས་མེད་ནི་གསལ་ལ་ལས་གཅིག་ཐད་ད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཡོད་མི་དགོས་པས་དེ་ལ་ནི་
 བརྟག་པ་དེ་ལྟ་བུས་སྤྱན་དྲུང་བ་མེད་དེ། རྒྱལ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོས་སྤྱིར་བརྟགས་པ་འི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཕྱིར་གསལ་ལ་གཏུན་ལ་མཆུང་ས་པར་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་འདི་
 ལ་བརྟགས་ན་སྒྲོས་དེ་ལྟར་སྒྲོ་བརྟགས་པ་ཚམས་ལས་རང་ཉིད་དངོས་པོ་མེད་པ་འི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཏེ་ཐུན་མོང་བ་འི་སྤྱི་ལྟར་སྤྱར་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མོ། །ལྷ་པ་འབྲས་བུར་མི་འཐད་པ་ནི། དེ་
 འབྲས་ཤེན་དུ་མ་དང་། །འཛིག་འགྱུར་དེ་ཡང་འདོད་མ་ཡིན། །འཛིག་པ་དངོས་པོ་ཚམས་དང་ནི། །རྗེས་འབྲེལ་ཕྱིར་བརྟག་ཉིད་མིན། །རིགས་རྣམས་འབྲས་བུ་མིན་ཕྱིར་ན། །ཁ་འབྲེལ་
 བ་དང་དངོས་མེད་འགྱུར། །སྤྱི་ཞེས་པ་ནི་དངོས་པོ་ཡིན་ན་ལྟ་ལས་བུར་བ་འི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཀླུ་མིན། དེ་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་གནས་སེའི་ན། །སྐད་ཅིག་མ་འི་རྒྱ་ཐད་ད་ལས་སྤྱིས་པ་འི་ཕྱིར་དུ་མ་

ཏྲ	ཡིན་པ་དང་། སྐད་ཅིག་རེ་རེ་བཞིན་འཛིག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་དགོས་ན་འང་ཚུ་ལ་དེ་འདྲ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་གཅིག་ཟུང་དང་རྟག་པར་འདོད་པས་
སྟོ	སྟོ། ཁྲ་ཞན་ཡང་འབྲས་བུ་ཡིན་ན་འཛིག་པར་རེས་པ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་པ་ནི་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་གྲུབ་ཅོང་དང་ནི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་ན་ཚུ་ལས་བྱུང་བ་ལ་རྟག་པ་ཉིད་ཡོད་པ་སྤྱིད་པ་མིན་
སྟོ	སྟོ། ཁྲ་ལ་ཏེ་རིག་ས་རྣམས་ནི་འབྲས་བུ་མིན་ནི་ཞེས་། དེའི་ཕྱིར་ན་གསལ་ལ་རྣམས་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་། ཚུ་ལས་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དངོས་མེད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། རྟག་པ་བརྟན་པ་
སྟོ	སྟོས་པ་ལ། དངོས་དང་དོག་ས་པ་སྤྱང་བ་གཉིས། །དང་པོ། དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོས་པ་ཡི། །ཤེས་པ་གང་དེ་བརྟན་པ་ལ། །སྟོས་པ་མ་ཡིན་སྤྱི་ཡིན། །ཁྱོ་ལ་དེ་ལྟར་སྤྱང་བ་
སྟོ	མེད། ཁྲ་ཟུང་དོན་གྱི་དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོས་པ་ཡི་མིག་ཤེས་སོགས་དབང་པོའི་ཤེས་པ་གང་དེ་མིང་ངམ་བརྟན་པ་དག་ལ་སྟོས་དགོས་པ་མ་ཡིན་གྱུར་། སྤྱི་འཛིན་པ་ཡིན་ནི་ཁྱོ་ལ་བརྟན་

རྒྱལ་མི་ལྟེས་པར་ཡུལ་ཉིད་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་མེད་པས་སྒྲིབ་ཀྱང་དོན་དུ་ཡོད་པས་དེའི་སྒྲིབ་པ་མིན་པར་བད་རྒྱལ་སྐོས་ཀྱང་གི་ཡན་ལག་གི་སྒྲིབ་ས་ལས་དེར་སྒྲུལ་པ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །གཉིས་
 པ། དངོས་གཉིས་མཐོང་ལ་སྒྲོའག་འཛིག། །བད་མེད་ན་ཡང་ཐད་དཔེ། །རྗེས་སུ་འཇུག་པ་གང་ཡིན་དེ། །དོན་ཉེ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན། །རྗེས་སུ་རིགས་མེད་ཤེས་བ་ཡི། །
 འབྲས་ཙན་མིག་སྐོས་ཉེ་འདོད་བཞིན། །ཁྱད་གིས་རྒྱལ་བར་སྒྲེབ་ཡིས། །རིགས་ཀྱང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན། །དེར་མ་དེས་ཉེ་བ་ལང་གི་དངོས་པོ་གཉིས་མཐོང་བ་ལ་དེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོའག་
 ཞིག་བད་ལ་མེད་ན་ཡང་། དེ་གཉིས་རིགས་ཐད་དཔེ་པར་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་སྒྲིབ་ས་ན་བད་ལ་མ་ལྟེས་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་ཡིས་རང་སྒྲིབ་པ་ཡོད་དེ་ཞེན། དེ་འདྲའི་སྒྲིབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྒྲིབ་
 གཉིས་དོན་དུ་ཡོད་པ་ལས་མ་ཡིན་ཉེ་དོན་བ་ལང་གི་གསལ་བ་གཉིས་པོ་ཆོས་མཆོངས་པ་འཇུག་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ལས་སྒྲིབ་པ་ལྟར་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྗེས་ན། མིག་དང་ག་

༥	༡༡། བའི་གཟུགས་ལྟ་བུ་ལ་སྤྱོད་མོང་བར་རྗེས་སུ་འདུག་པའི་རིགས་པ་ལར་གཉིས་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་དེ་མེད་ཀྱང་། དེ་གཉིས་མིག་གི་ཤེས་པ་ཡི་འབྲས་སུ་ཅན་ཏེ་རྒྱ་ཡིན་ལ་
ལྟ་བུ་ལྟར་	དེས་ན་མིག་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་མིག་ཤེས་སྒྱུད་པའི་སྒྲོན་ས་ཉེ་བ་སྟེ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་མིག་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ཞེས་འདོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་རྒྱ་མཚན་གང་གིས་ཉེ་བ་སྟེ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྤྱོད་མོང་བར་བྱེད་པ་ནི་སྤྱོད་མོང་པའི་ཆོས་གཅིག་དངོས་པོར་ཡོད་པ་ས་དེ་སྟོབས་སྒྱུད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་མོང་བར་སྟོབས་སྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དོན་རང་གི་སྟེང་ནས་ནུབ་ཏེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པ་དེ་རིགས་དངོས་པོ་བཞིན་ནམ་ཞེ་ནམ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནོག་དང་སྒྲོག་གཤམ་དང་ལྟན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་གིས་དེ་མིན་གཞན་ལས་བྱུང་པར་རྣམས་པར་བྱེ་བ་ཡིས་བ་
༥	ལར་རྣམས་རིགས་གཅིག་ཏུ་བཞག་པ་ཡིན་ལ། གསལ་བ་དེ་ལ་དེ་མི་ལྟན་པ་རྣམས་པར་བཅད་ཅིང་གཞན་ལ་ལྟན་པ་བཅད་པ་དེ་འདྲའི་གཞན་སེལ་བའི་རིགས་དེ་དག་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཀུན་ལ་རྗེས་སུ་

འགྲོ་བ་ཡིན་ཀྱང་ཐུན་མོང་བའི་དངོས་པོ་ཞིག་ཇེས་སུ་འགྲོ་བ་གང་ཡང་མེད་དོ། །བདུན་པ་སྤྱི་ཡན་གར་མི་སྒྲར་བ་ལ། དངོས་དང་མ་དེས་སྒྲར་བ་འོ། །དང་པོ། རྣམ་པ་འགས་ཀྱང་རྣམ་
ཤེས་ལ། །དེ་དངོས་སྒྲར་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་འདི་ལ་རང་འཛིན་ཤེས་པ་སྐྱེད་པའི་རུས་པ་ཡོད་པ་ཞིག་ན་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པར་དེའི་ངོ་བོ་ཤེས་པ་ལ་ཡུལ་དུ་ས་འགར་ཞིག་གི་ཆོ་སྒྲར་བ་
མེད་པ་མི་སྤྱིད་ལ། དེ་ལྟ་ན་འདྲ་སྤྱིར་རྟོག་གྱི་ངོ་བོ་མ་འདྲེས་པའི་རྣམ་པ་འགས་ཀྱང་སྟེ་ཆ་སྒྲ་བ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་རྣམ་ཤེས་ལ་སྤྱི་དེ་ཡི་དངོས་པོ་འདི་འོ་ཞེས་སྒྲར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེའི་དངོས་པོ་
ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ། བརྒྱུགས་ཅན་ཡིན་ཕྱིར་དབང་རྣམས་ལ། །གལ་ཏེ་ལྟ་བུ་པོ་ཡོད་ན། །དེ་ལུས་སྒྲར་འགྱུར་རིགས་རྣམས་ནི། །ཁ་ཡིན་ཡན་གར་མཐོང་མིན་
ཕྱིར། །གསལ་འཛིན་ཆོ་མཉམ་དེ་སྒྲུད་དང་། །ངོ་བོ་ལས་གཞན་སྒྲར་བ་མེད། །གཏན་ཆོག་གསེར་མ་དེས་ཏེ་དབང་པོ་བརྒྱུགས་ཅན་པ་རྣམས་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཤེས་པ་ལ་དངོས་སུ་མི་སྒྲར་བར་

ཏྲ	༡། འདྲེན་པའི་ཕྱིར་རོ་སྒྲམ་ན། དབང་པོ་ཡོད་པ་ནི་འབྲས་སུ་ཤེས་པ་འཇུག་ཕྱི་གཞི་རིགས་པས་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ་སྒྱི་མེད་ན་མི་རུང་བའི་རྗེས་དཔག་གྱང་མེད་ལ། དབང་	
	པོ་རྒྱམས་གཟུགས་ཅན་ཡིན་ཡང་མི་མཐོང་བ་ནི་ཕལ་པའི་དབང་པོའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། གཏན་ནས་མཐོང་མི་རུང་བ་མིན་ཏེ་གཟུགས་ཅན་ལ་གཏན་ནས་མཐོང་མི་རུང་བ་མེད་	
སྒྲུབ་	དོ། རྟེན་ན་གཟུགས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དབང་པོ་རྒྱམས་ལ་ཡང་གལ་ཏེ་དེ་ལ་མ་རོན་སྒྲམ་དུ་ལྟ་བུ་པོ་རྒྱལ་འབྱོར་པ་སོགས་ཡོད་ན། དབང་པོ་དེ་ཡི་ལུས་སམ་གཟུགས་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་སྒྲུང་	
	བར་འབྱུར་རོ། རིགས་རྒྱམས་གྱང་ནི་དེ་དང་འདྲའོ་སྒྲམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ་གསལ་ལ་བལ་ས་རིགས་ཡན་གར་དུ་མཐོང་རུང་བ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་གསལ་ལ་བལ་ས་ཡན་གར་དུ་	
ཏྲ	མཐོང་དུ་ཡོད་ན་གསལ་ལ་བལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པ་དང་། དབྱིབས་སོགས་ཡོད་པར་ཐལ་བ་དང་། གསལ་ལ་བ་མེད་པའི་ཕྱོགས་སུ་དམིགས་པར་ཐལ་བ་དང་། མི་དམིགས་ན་དུ་མར་	ུ

འགྱུར་བ་དང་། བ་ལང་གི་གསལ་བ་མེད་ཀྱང་དེ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་སོགས་ཆེས་འགལ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་གི་གཞོན་པ་དུས་གཅིག་ཏུ་འབབ་པའི་ཕྱིར་ཡན་གར་དུ་མཐོང་མི་རུང་བས་དེ་གསལ་པས་
 གཞོན་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡན་གར་དུ་སྒྲུང་མི་རུང་ན་ཡང་གསལ་བ་མཐོང་བ་ན་སྒྱི་ཡང་མཐོང་བ་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཡོད་སྟུང་ན་མཐོང་མི་སྲིད་དེ། བ་ལང་གི་གསལ་བ་འཛིན་པའི་ཆོ་ནའང་
 བདག་གིས་ཡིད་བཀྱང་དེ་བརྟགས་ན་ཡང་དེ་ཡི་མིང་བ་ལང་ཞེས་པའི་སྒྲ་ཚལ་དང་མོག་གློག་ཤལ་སོགས་དང་ལྷན་པའི་གསལ་བ་དེ་ཡི་རོ་བོ་ལས་གཞན་དུ་སྒྱུ་ནི་འདི་འོ་ཞེས་སྒྲུང་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
 མེད་པས་ན་དེ་རི་ལྟར་སྒྲུང་སྟེ་མི་སྒྲུང་རོ། །དེ་གསལ་བ་འཛིན་པའི་དུས་དེ་ཉིད་དུ་སྒྲུང་རུང་ཡིན་པར་ཁས་བླངས་ལ་དེ་གསལ་བ་ཁོ་རང་མ་ཡིན་པར་ཡང་ཁས་བླངས་པས་ན། དེས་རང་
 འཛིན་ཤེས་པ་ལ་རྣམས་གཏད་ན་དེའི་ཆོ་དེའི་རྣམས་པ་ནི་འདི་ལྟ་བུའོ་ཞེས་དམིགས་དགོས་ན་དེ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དེ་འདྲའི་རྣམས་པ་གཏོད་པའི་སྒྱུ་ནི་རི་བོར་གི་རྒྱ་དང་འདྲ་བར་ཤེས་པར་བྱ་རོ། །

ལྷ་ ༡༡། བཅིམ་པ་དེ་ཕྱིར་དངོས་མེད་དུ་གྱུ་བ་པ་ནི། དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་ཤེས་ཙམ་གྱི། འོན་ཀྱང་པར་ཡང་མི་རུང་ངོ། འེ་མི་རུང་ཕྱིར་རང་བཞིན་མེད། འེ་ནི་དངོས་མེད་
 མཆོན་ཉིད་ཡིན། འེ་ལྟར་རིགས་པ་བརྟན་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དེ་ཕྱིར་སྤྱི་དེ་ནི་འབྲས་བུ་གཞན་ལྟ་ཅི་རང་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་སྤྱེད་པ་ཙམ་གྱི་དོན་བྱེད་པར་ཡང་མི་རུང་ངོ། འེ་ལྟར་དོན་བྱེད་པ་
 ལྷ་ ༡༢། དེ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དེ་ལ་རང་བཞིན་གང་ཡང་མེད་དེ་དོན་བྱེད་ལུས་སྟོང་དེ་ནི་དངོས་མེད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངོ། བཅིམ་པ་བསྐྱེད་པ་རང་མཆོན་དངོས་པོར་བཤད་པ་ནི། རིས་སྐྱེད་
 བཤད་ལས་བསྐྱེད་གང་ཡིན། འེ་ནི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་འདོད། སྤྱི་ལ་རིས་སྐྱེད་བཤད་པ་དེ་ལས་བསྐྱེད་པ་སྤྱི་དེ་དངོས་ལུ་ལ་མིན་པ་གཅིག་ཐང་དུ་ཡོད་པ་སོགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་གི་
 ལྷ་ ༡༣། མཆོན་ཉིད་དོན་བྱེད་ལུས་པ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། བཅིམ་པ་རིགས་གྱི་དབྱེ་བ་ལ། དངོས་དང་དེ་ལ་དོགས་སྟོང་ངོ། འདྲ་པོ། དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་ལ། བརྟེན་ཕྱིར་སྤྱི་

དེའང་རྣམ་པ་གསུམ། བྱམ་པ་སོགས་དང་སྐྱེ་བ་སོགས་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱི་དང་། བཅའ་ཁའ་དང་བྱམ་མེད་སྐྱེ་མེད་སོགས་དངོས་མེད་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱི་དང་། ཤེས་བྱ་གཞལ་བྱ་
 སོགས་དངོས་དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལྟར་གཞུང་བའི་སྤྱི་དང་སྤྱི་དེའང་སྤྱི་དང་བྱང་རིགས་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ། གཤམ་ཏེ་དངོས་བརྟེན་དངོས་འབྲེལ་
 སྤྱི་། ཁྱད་པོ་ཤེས་འབྱུང་ཞེན་མིན། ལན་བྱང་སྤྱི་དང་འདས་སོགས་ལ། རྣམ་པ་གཞན་དུ་མཐོང་སྤྱི་རོ། །གཤམ་ཏེ་དངོས་ཆོས་ཉིད་ཉམས་ན། ཁྱད་པོར་འཛིན་པ་སྤྱི་
 འགྲོ་བ། ཁྱད་པོ་ཤེས་ཡིན་སྤྱི་ཉམས་འདི་མེད། གཤམ་ཏེ་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱི་དེ་ནི་དངོས་པོ་ལ་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་དངོས་པོའི་ཡོད་མེད་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་བྱེད་དགོས་པ་སྟན་དངོས་པོ་ལ་
 བརྟེན་པའི་སྤྱི་འཛིན་པའི་སྤྱི་དེས་དངོས་པོ་གཞུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་ཤེས་པར་འབྱུང་བ་སྟན་པུ་ལ་མེད་གྱི་ཤེས་རྣམ་ཅོམ་དུ་མི་འབྱུང་རེ་ཞེ་ན། དེས་དངོས་པོ་གཞུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་པ་མིན་

༥	༡༡། ཏི། དངོས་པོ་གཟུང་དོན་ཡིན་ན་དཔར་པོ་སོགས་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བ་ལ་སོགས་པ་ས་ལན་བཏབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འདས་མ་འོངས་སོགས་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་	
	ཡང་སྒྱི་བྱེ་སྒྱི་བའི་ཕྱིར་དེ་དག་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་ལས་རྣམས་པ་གཞན་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྱི་དངོས་པོའི་རང་མཆོན་མེད་པར་ཡང་སྒྱི་ན་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་	
༦	པའི་ཆོས་ཁོན་ཉིད་དུ་བཞག་པ་འང་ཉམས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་དེ་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྱིར་བཞག་པ་མི་ཉམས་ཏེ། འདས་མ་འོངས་ཀྱི་བུམ་པའི་སྒྱི་གཞལ་བ་ན་རང་སྤར་བུམ་པའི་རང་མཆོན་	
	ཀྱི་དངོས་པོར་འཛིན་པ་སྤོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་སྒྲོན་ས་ལྟོ་ལྟེར་བ་སོགས་ཀྱི་རྣམས་པ་ཅན་དེ་འདྲ་བྱུང་ཟིན་ཏེ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་སྒྲུམ་དུ་འདས་མ་འོངས་ཀྱི་བུམ་པ་དེ་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོའི་	
༧	སྒྱི་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་འདི་མེད་དེ། དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་འཛིན་པའི་བག་ཆགས་སད་པའི་སྒྲོ་སྤར་ཅོམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་དེའི་རྣམས་ལྟན་དུ་སྒྱི་བ་ཡིན་	ཅ

ནོ། གཉིས་པ་འཇུག་ཡུལ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ལ། དངོས་དང་དེ་ལ་ཚུངས་པའོ། ཁང་པོ། རང་གི་མཆོན་ཉིད་གཅིག་གཞུག་ལ་བྱ། ཡོད་མེད་ཉིད་དུ་དཔྱད་ཆམས་ཀྱི། ཁོ་ན་བྱེད་
 ལས་གྲུབ་ཕྱིར་རོ། ཁོ་ན་དམ་པར་རམ་མཐར་ཐུག་གི་འཇུག་ཡུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གཅིག་ཁོ་ན་གཞུག་ལ་བྱ་ཡིན་ཏེ། མའོན་སུམ་དུ་མ་ཟད་རྗེས་དཔག་གིས་ཀྱང་རང་
 མཆོན་དེ་གཞུག་ལ་བྱུང་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ན་ཐ་སྙད་པའི་ཆོད་མས་ཡོད་པ་འམ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ནམ་པར་དཔྱད་པ་ནམས་ཀྱིས་ཆོད་མས་བཅད་པ་ལྟར་དོན་བྱུང་ནི་སྤྱི་ཚམ་ལས་མ་ཡིན་པར་
 རང་མཆོན་དེ་ཁོ་ན་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁྱེ་ཡང་ཆོད་མ་ཆོད་མིན་ནི་འདྲི་ལྟར་བཅད་པ་ལྟར་གཞུག་ལ་བྱེད་དོན་ལ་དེ་ལྟར་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཀྱིས་ནམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་གཞུག་གར་གིས་ཀྱང་མིན་
 ནོ། ཁྱེས་ན་རང་མཆོན་དངོས་སུ་མ་མཐོང་བ་གར་གཞུག་ལ་ཡང་སྒོ་རོར་སྒྲར་བཏུག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ཤིང་ཡུལ་དེ་ལ་ཞེན་ནས་ཡུལ་འཇུག་པར་སེམས་པ་ཡིན་པས་ན། གར་གཞུག་ལ་བ་དེ་ཡུལ་

༡	ཀྱི་རང་མཆོན་ལ་གཞི་ལ་ཞིང་འབབ་པ་ཁོན་ཡིན་ནོ། སྤྱི་ལ་འར་དཔྱོད་པ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་མཁའ་ཅིའི་ཕྱིར་རང་མཆོན་ཁོན་ལ་ཡོད་མེད་དཔྱོད་སྒྲུབ་ན། སྤྱི་ལ་དཔྱོད་
	པ་ན་ཡང་ཅི་སྤྱི་འདི་རང་མཆོན་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་དཔྱོད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆོ་ཁ་ཅི་ག་གིས་རང་མཆོན་ཡོད་པ་འི་དངོས་པོར་ཁས་ལེན་པ་ལ་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ཤེས་པ་དག་གིས་དེ་ལ་དངོས་
༢	པོ་མེད་ཅེས་རང་མཆོན་མེད་པར་ཆོད་མས་གཅོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གཅི་བོ་དང་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལ་ལ་སོགས་པ་འར་སྒྲུབ་བརྟག་བསྐྱེས་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་དོན་ཡོད་པར་སེམས་པ་ཡིན་
	ལ། མཁའ་ཞིག་སྒོ་སྒྲུབ་ཅོམ་ལས་བརྟག་བྱ་དོན་གྱི་ངོ་བོ་མེད་པར་ངེས་པ་ན་དེ་འདྲའི་རང་མཆོན་མེད་པར་གཅོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་མེད་དུ་དཔྱོད་པ་ཡང་དག་པ་བྱའི་རང་མཆོན་གང་
༣	ཡང་རུང་བ་དེ་མེད་པར་དཔྱོད་པ་ཡིན་པས་རང་མཆོན་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ་ག་ནས་དུ་སྤྱི་ཅོམ་ལ་དེར་སྒྲུབ་བ་ཅོམ་ལས་དོན་བྱ་བ་ག་ནས་མེད་པས་ན། སྤྱིར་ དོན་བྱེད་ཅུས་པ་མ་ཡིན་ལ། །དེ་འདྲོད་

བརྟགས་པས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དབྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཤཱིས་པ་ལ། ལུང་དང་རིགས་པར་འགལ་སྤང་གཉིས། །དང་པོ། དེ་ནི་རང་གཞན་དེ་བོ་ཡིས། །རྟོགས་སྤྱིར་གཞལ་བུ
 ཤཱིས་སུ་བཞེད། །རིབ་ཞིན་མ་དོན་ཞིན་མིན་པའི་སྤྱིར། །ཤཱིས་པ་འབྲུག་པ་ཡིན་པར་བཞེད། །ཤཱིས་པ་བྱུང་རུ་མཆོད་གཅིག་ཡིན་ན་སློབ་དཔོན་སྤྱི་གསུ་ཀྱི་སྤྱང་པོས། མཆོད་ཉིད་ཤཱིས་
 གཞལ་བུ་རོ། །ཞེས་གཞལ་བུ་ཤཱིས་སུ་བཞེད་པ་དང་འགལ་ལོ་སྒྲུ་མ་ན། སློབ་དཔོན་ཀྱི་བཞེད་པ་དེ་ནི་རང་མཆོད་ལས་ཐ་དད་པའི་སྤྱི་མཆོད་ཁོན་གཞལ་བའི་དོན་མིན་ཏེ་རྗེས་དཔག་གིས་སྤྱི་
 མཆོད་དེས་སུ་གཞལ་བུ་དེའི་སྒྲོ་ནས་མཐར་རང་མཆོད་གཞལ་བ་ཡིན་པས་གཞལ་བུའི་རང་མཆོད་གང་ཡིན་པ་མ་དོན་སུ་མ་བྱིས་རང་གི་དེ་བོ་རྟོགས་པ་དང་། རྗེས་དཔག་གིས་གཞལ་སྤྱི་ཡི་
 དེ་བོ་ཡིས་རང་མཆོད་དེའི་ཚུལ་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་ཆོད་མ་གཉིས་པའི་དེས་ཀྱི་གཞལ་བུ་ལ་སྤྱི་རང་གཉིས་སུ་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རང་མཆོད་དེའི་ཚུལ་ལ་ཆོད་མས་འཇུག་པ་ན་མ་དོན་

ཏྲ	༄༅། སྤྱུལ་གྱིས་དངོས་སྤྱུལ་འབྱུང་པར་གཞལ་ཞིང་རྗེས་དཔག་གིས་སྤྱི་ལ་དེར་འབྱུང་ནས་ཞེན་པས་གཞལ་བ་ཡིན་ལ། ཚེད་མ་གཉིས་ཀས་ཀྱང་རི་ལྟར་བཅད་པ་ལྟར་
	ཡུལ་རང་མཚན་ལ་དེ་ལྟར་གྲུབ་པས་མི་སྤྱི་བ་ལ་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་དེ་གཉིས་གྱི་བྱུང་པར་འདི་ཡོད་དེ་མངོན་སྤྱུལ་ལ་རང་མཚན་དངོས་སྤྱུ་སྤྱང་བས་སྤྱང་ཡུལ་ལ་མ་འབྱུང་
སྤྱབ་དྲན་	ཞིང་། རྗེས་དཔག་སྟོགས་སྤྱི་འཛིན་པའི་སྒྲོ་བོ་རྟོག་པའི་སྤྱང་ཡུལ་ལ་རང་མཚན་རི་ལྟར་བཞེན་གྱི་རོ་བོར་མངོན་པར་ཞེན་ན་ཡང་དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་གཞལ་བྱ་གཉིས་པ་དོན་རང་མཚན་
མ།	དངོས་སྤྱུ་དེའི་ཡུལ་དུ་མེད་པ་ལ་དེ་ཡོད་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པར་བཞེད་དོ། །གཉིས་པ། གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་རོ་བོས་ནི། རྟོག་སྤྱུ་འབྱུང་པ་ཚད་མ་མིན། །བསམ་བཤམ་ནི་བསྐྱུ་མེད་
	ཕྱིར། །འབྱུང་བ་ཡིན་ཡང་ཚད་མ་ཉིད། །རྣམ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་རྟོག་སྤྱུ་པ་མཐོང་། །རྟོག་སྤྱུ་འདི་ལ་ནི་ལན་བཏང་བ་ཟེན། །ཁོར་བུ་སྒྲོ་བོ་མེད་འོད་དག་ལ། །ཁོར་བུ་རི་སྒྲོ་ཡིས་མངོན་གྱུ་ག

[illegible]

༥	༡༧། མའོན་སུམ་དུ་སྒོན་པོར་མཐོང་བའི་ཚད་མས་བཅད་ཟིན་ཕྱིས་མཐོང་བ་ན་ཡང་སྒོན་པོ་ཚེ་ལ་མི་སྒྲུབ་དང་། ཡུལ་གར་ན་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བར་མའོན་སུམ་མཐོང་
	བའི་སྒྲོད་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱིས་དུས་སུ་ཕྱོགས་དེར་སྒྲུབ་འཆོལ་བ་ལ་སྒྲུབ་དང་སྤང་པར་མི་སྒྲུབ་དང་། ཆོས་གཞན་དུ་བལ་བརྟེན་ནས་མེ་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་སོགས་གཞན་ཕྱིས་གཞན་རྟོགས་པ་འཇིག་
༥༥	རྟོན་ལ་བསྟོན་མེད་དུ་གྱུབ་བཞིན་དུ་སྤྱི་འོག་སར་མཆོན་བརྩུང་བ་ན་གཞན་ཕྱིས་གཞན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་འབྱུང་ཞེས་པ་རྣམས་ཀུན་ཏུ་དོན་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་གཞན་ལ་བྱ་གཞན་ཕྱིས་གཞན་
	རྟོགས་པ་མི་འཐད་པར་བརྟོད་པའི་ཕྱོགས་འདི་ལ་ནི་ལན་ཅི་རིགས་པར་བཏབ་ཟིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ན་མཐར་ཐུག་གི་གཞན་ལ་བྱ་གཞི་གཡིན་པ་འཇུག་ཕྱི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པས་ན་རྗེས་དཔག་དོས་པོའི་ཡུལ་
༥	ཅན་དུ་འགྱུར་ཟེར་བ་ལ་ནི། བརྟོད་བྱ་ཉིད་ཕྱིར་དེ་དངོས་མིན། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ལན་བཏབ་ཟིན་ལ། གཉིས་ཀའི་གཞན་ལ་བྱར་མཆོན་ཡིན་ན་གཞན་ལ་བྱ་གཉིས་སུ་མི་འཐད་ཅེན། དེ་ནི་

རང་ག་ནན་ངོ་བོ་ཡིས། །ཞེས་སོགས་གྱིས་ལན་བཏབ་ལ། གཉིས་ཀ་འི་ཡུལ་རང་མཆོན་ཡིན་ན་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་མི་འཐད་ཟེར་ན། ཇི་བཞིན་མ་ངོ་བོ་ཞེན་མིན། །སོགས་གྱི་ལན་བཏབ་
 ཟིན་ཅིང་། འབྲུལ་པ་ཡིན་ན་དོན་རང་མཆོན་ལ་མི་སྒྲུབ་མི་འཐད་ཅེ་ན། གང་ལ་དངོས་དང་འབྲེལ་ཡོད་པ། །ཞེས་སོགས་སྒྲུབ་ལེན་དང་པོར་ལན་བཏབ་ཟིན་ཏོ། །དེས་ན་འབྲུལ་པ་ཡིན་
 གྱུར་དོན་ཐོབ་པ་ལ་མི་སྒྲུབ་འི་དཔེ་འཇིག་རྟེན་རང་ལ་གྲགས་པ་བཀོད་ན། ཁོར་བྱུང་ག་གི་འོད་ལ་ཁོར་བྱུར་འབྲུལ་ཏེ་ཁོར་བྱུ་ལེན་དུ་རྒྱུག་པ་དང་། སྒྲོན་མེ་འི་འོད་དག་ལ་ཁོར་བྱུ་འི་སྒྲེ་ཡིས་ཁོར་
 བྱུ་ལེན་ནོསྒྲུལ་དུ་མ་ངོ་བོ་པར་རྒྱུག་པ་གཉིས་ཀ་འོད་ལ་ཁོར་བྱུར་འབྲུལ་པ་འི་ཕྱིར་ལོག་པ་འི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་བྱུང་མེད་གྱུར་ཇི་སྟར་ཁོར་བྱུ་ཐོབ་པ་འི་དོན་བྱེད་མི་བྱེད་ལ་བྱུང་ཡོད་དེ། སྒྲོན་འོད་ལ་
 ཁོར་བྱུར་འབྲུལ་པས་ཁོར་བྱུ་མི་འཐོབ་ལ། ཁོར་བྱུ་འི་འོད་ལ་འབྲུལ་ནས་རྒྱུག་པས་ཁོར་བྱུ་ཐོབ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་དབྱུང་ན་ཁོར་བྱུ་ཉིད་མ་ངོ་བོ་སྒྲུལ་ཆོད་མས་བཅད་པ་འདྲ་མིན་ལ། ཁོར་བྱུ་

༥	ཉིད་དོ་སྒྲུལ་དུ་ཞེན་པ་ཚེ་ལས་ཇེས་སུ་དཔག་པ་འདྲ་མཁའི་ན་མོ་དེ་དེ་ལས་དོན་ཐོབ་པ་ཡང་ཡོད་ན་ཅི་འཕྱིར་གཞན་ཡིན་པ་ཚེ་དང་། འབྲུལ་པ་ཡིན་པ་ཚེ་ན་དོན་ལ་
	སྒྲུབ་ཡིན་ནི་ཞེས་སྒྲུབ་རིགས་ཏེ། སྒྲུབ་དེ་མ་དེས་པ་དཔེ་འདིས་ཤེས་པར་བྱའོ། བོར་འོད་ལ་བོར་བྱུང་འབྲུལ་པ་འདིས་མི་སྒྲུབ་གང་ལ་ཐུག་ན་འབྲེལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་འབྲས་བྱའི་
༥༥	ཏྲགས་སུ་དོན་གྱིས་འབྱུང་བར་པཎ་ཆེན་སྐུ་གློ་སོགས་བཞེད་དོ། །དཔེ་དེ་ལྟར་ཇེས་དཔག་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲུབ་ཡུལ་དེ་ཇི་བཞིན་པ་རང་མཆོན་གྱི་དོན་མེད་པར་འདྲ་ན་རང་སྒྲུབ་མི་ཏྲག་ཏྲགས་པའི་
	ཇེས་དཔག་ལྟ་བུ་དང་ནི། སྒྲུབ་ཏྲག་འཛིན་ཏྲག་པ་ལྟ་བུ་ཇེས་དཔག་དེར་སྒྲུབ་བའམ་ལྟར་སྒྲུབ་བ་དག་ལས་དོན་བྱེད་པ་རང་མཆོན་གྱི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་དང་ཇེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་མི་ཏྲག་
༥	ཏྲགས་གྱི་ཇེས་དཔག་ལྟ་བུ་དེ་ནི་ཆོད་མ་ཉིད་དུ་ནྟམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ་དེའི་ཞེན་སྒྲུབ་ས་ལྟར་དོན་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཆོད་མ་གཉིས་སུ་མ་དེས་པར་འདོད་པ་དག་ག་པ་

མི་ལཱ་འབྲེལ་པ།

ལ། གཉིས་སུ་རེས་པའི་གྲངས་རེས་བསྒྲུབ། །དེ་ལས་གྲངས་གཞན་འདོད་པ་དག་ཀྱང་། །དང་པོ་ལ། གཞལ་བྱ་གཉིས་སུ་རེས་པའི་ཚུལ། །དེ་ལས་འཇལ་བྱེད་གཉིས་སུ་རེས། །
དང་པོ་ལ། མའོན་གྱུར་མའོན་སུ་མཆོད་མས་གཞལ། །ཞློག་གྱུར་རྗེས་སུ་དཔག་པས་འཇལ། །དང་པོ། གང་ལ་དོན་གྱི་རྒྱས་པ་ལས། །རྗེས་འགོ་ལྷོག་པ་ཆགས་ཀྱི་གློ། །དེ་ལ་འཛིན་
བར་དབང་ཆ། །ཀཞལ་བྱ་གང་ལ་ཡུལ་གཞུར་དོན་གྱི་རྒྱས་པ་ལས་དོན་དེ་ཡོད་ན་ཡོད་པའི་རྗེས་འགོ་དང་། །མེད་ན་ལྷོག་པ་ཆགས་ཀྱི་གློ་མའོན་སུ་མ་ནི་ཡུལ་རང་མཆོད་དེ་ལ་འཛིན་བར་
དབང་ཆ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །དོན་དེ་ཡོད་པ་ལས་དེར་སྒྲུབ་པ་ཆོས་ལས་བདུན་དང་རྩེ་ལ་བརྟགས་ལ་སོགས་པ་གཞན་གང་ལ་འང་མི་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་ལྟར་གཞུར་དོན་མའོན་ཏུ་གྱུར་
པ་དེ་ནི་རྒྱ་མཆོན་གཞན་ལ་མ་བརྟེན་པར་མའོན་སུ་མ་གྱི་གློས་རང་དབང་གིས་གཏོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། །ཞློག་གྱུར་འཇལ་བྱེད་རྟགས་སུ་བསྒྲུབ། །རྟགས་དེས་རྗེས་རྟེན་གསལ་པའི་

༩	ལྷོ་ལ། རེས་ན་དེ་འཇམ་གཅིག་ཏུ་རེས། རང་པོ། དེ་ལས་གཞན་དེས་དབང་པོ་འདས། ཁམ་ཐོང་བདག་ཉིད་པོ་བདེ། ཁྱིམ་པའི་རྟེན་མི་དོན་གཞན་
བཞི་པ་ལྷོ་ལ་པ་	ཡིན། རང་མཚན་མཐོང་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་དེས་པོ་གར་ཞིག་དེ་ལ་རྟེན་ཅིང་དཔྱེད་པ་པོ་དེའི་ད་ལྟ་བའི་དབང་པོ་དག་གི་མཐོང་སྒྲུལ་གྱི་ཡུལ་ལས་འདས་ནས་མཐོང་སྒྲུལ་དུ་གཅོད་ མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ད་ལྟ་མམ་ཐོང་བ་རྟོག་ཏུ་གྱུར་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་པོ་བདེ་རྟེན་པར་བྱེད་པའི་རྟེན་མི་གཞན་ལ་བྱེད་པའི་ལས་དོན་གཞན་ཡིན་གྱི་གཞན་ལ་བྱེད་མཁའི་ལྟ་རྟོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་པོ། དེས་ན་གཞན་ལ་བྱེད་ཏེ་རྟོག་པའི་རྟེན་ལ་རྟགས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ར་ཉིས་པ། གཞན་ཏེ་དེ་རྟེན་དང་འབྲེལ་ཅན། ཡིན་ན་དེ་ཆོ་ག་བྱེད་ཉིད། རྟེན་ཆོ་ག་བྱེད་ཆེས་འགྲོ་བ། ལྷོ་
ལ།	ཡི་དེ་བོ་ཉིད་དུ་རྟོག་པ། རེས་ན་རྟོག་ཏུ་དོན་ཐམས་ཅད། ལྟར་པར་དུ་ནི་རྟོག་པ་མི་འགྱུར། ར་ལ་ཏེ་ཆོས་གཞན་ཞིག་གིས་གཞན་རྟོག་པ་པ་ཞེས་པ་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས། གཞན་གར་

རུང་རུང་མ་ཡིན་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་གོ་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྟགས་དེ་རྟགས་ཅན་བསྐྱབ་བྱུང་མ་རེ་གི་རྟོན་ཆོག་པ་དེ་ནང་འབྲེལ་བ་ཅན་ཡིན་པ་ས་ཚུལ་གསུམ་ཆར་ན་དེ་
 ཆོ་ཆོས་གཞན་རྟགས་དེ་བསྐྱབ་བྱུག་གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རེ་གི་རྟོན་དང་ཇི་ལྟར་འབྲེལ་སྒྲམ་ན་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ་པ་དང་བསྐྱབ་བྱུང་འོ་ཆོས་དང་
 མེད་ན་མི་འབྱུང་བར་འབྲེལ་ཏེ་རྗེས་འགོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་སྟེ་ཚུལ་གསུམ་ཆར་ན་འབྲེལ་བའི་དབང་གིས་རྟགས་དེས་བསྐྱབ་བྱུང་གྲུབ་པ་ལ་མི་འབྲུལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཚུལ་གསུམ་ཆར་བའི་
 རྟགས་ལས་བསྐྱབ་བྱུག་གོ་བ་དེ་ཡི་ཆོ་ག་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་དུ་བ་ལྟ་བུ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་བསྐྱབ་བྱུང་མེ་ལྟ་བུ་ནི་མེ་ཙམ་གྱི་སྒྲིལ་ཡི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ཙམ་ཡིན་པ་དེས་ན་རྟོག་ཏུ་ལྟར་པ་བསྐྱབ་བྱུང་ར་
 མ་ཆོན་གྱི་དོན་ལ་ཡོད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པར་དུ་བྱེས་ནས་རྟོགས་པར་མི་འབྱུང་ཏེ། དཔེར་ན་དུ་བ་ལས་མེ་ཙམ་རྟོགས་གྱི་དེ་ཡི་བྱེད་པར་ཅན་དང་མེ་ཙམ་ཅན་གྱི་མེ་ཙམ་གསུམ་དང་། གསལ་

ཏྲ	ཞིང་འབར་བའི་རྣམ་པ་དང་དབྱིབས་ལ་སོགས་པའི་བྱད་པར་སེ་སེར་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཏྲགས་དུ་བ་ཙམ་དང་བྱད་པར་དབྱེ་ཆོས་དེ་དག་ཇེས་སུ་འགྲོ་ཕྱི་གཞི་
	མས་མི་དེས་པའི་ཕྱིར་དོ། ཇིས་ན་ཏྲགས་དང་འབྲེལ་བ་ཙན་རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ཙམ་ལ་མི་འབྱུལ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ། འབྲེལ་བ་ཙན་གྱི་ཆོས་ལས་ནི། ཆོས་ཙན་ལ་ཏྲགས་སྐྱེ་བ་
འགྲུག་	གང་། ཇི་ནི་ཇེས་དཔག་ཤོག་གྱུར་གྱི། སྐྱབ་བྱེད་གཅིག་ཏུ་དེས་པ་ཡིན། །བསྐྱབ་བྱེད་མེད་ན་མི་འབྱུར་གི་འབྲེལ་བ་ཙན་གྱི་ཆོས་སུ་གྱུར་པ་ཏྲགས་ལས་ནི་རང་གང་ལ་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་
	སུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ཙན་གྱིས་འདོད་ཞུགས་པ་དེ་ལ་བསྐྱབ་བྱེད་རྟོགས་པ་འཇགས་པ་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཇེས་དཔག་ཆོད་མ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་ཤོག་གྱུར་གྱི་དོན་ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་དུ་སྐྱབ་
མ།	པར་བྱེད་པ་ནི་ཇེས་དཔག་དེ་གཅིག་ཏུ་དེས་པ་ཡིན་གྱི་ཆོད་མ་གཞན་མི་སྲིད་དེ། གཞན་གྱུར་ཉིད་ཤོག་གྱུར་ཡིན་པ་ལ་དེ་ཏྲགས་བྱེད་གཞན་ཞིག་ལས་འོས་མེད་ཅིང་། གཞན་གང་ཡང་ཏུང་

བསམ་མི་སྤྱོད་པར་རྟོག་སམ་མི་རྟུ་སམ་པས་རྟག་སམ་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རྟེན་སམ་སྤྱོད་པོ་ག་པ་ལས་མཐར་ག་ཞན་མི་སྤྱོད་པའི་རིག་སམ་པས་ཡང་དག་པར་གྱུ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་འཇལ་བྱེད་གཉིས་སྤྱོད་
 དེས་པ་ནི། མཛོན་སྤྱོད་མཛོན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལས། ག་ཞན་ལ་བྱུ་ག་ཞན་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། རྟེན་སྤྱོད་ག་ཞན་ལ་བྱུ་གཉིས་ཉིད་ཀྱིས། རྟོན་མ་གཉིས་སྤྱོད་བཞེད་པ་དང་། ག་ཞན་ལ་བྱུ་གཉིས་ནི་མཐོང་
 བའི་སྤྱོད་། ག་སྤྱོད་གཉིས་གྲངས་ནི་བསམ་པ་ཡིན། ཡུལ་ག་ཞན་ལ་བྱུ་མཛོན་སྤྱོད་ལ་བྱུ་མཛོན་གྱི་སྤྱོད་པ་དང་མཛོན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལས་ག་ཞན་ལ་བྱུ་ག་ཞན་སྤྱོད་ག་སྤྱོད་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་
 གཉིས་ལ་གཉིས་འབྲེ་བ་མེད་ཅིང་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་མི་སྤྱོད་ལ་དེས་ན་གཉིས་མིན་གྲངས་མི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་རོ། རྟེན་སྤྱོད་ཡུལ་ག་ཞན་ལ་བྱུ་གཉིས་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡུལ་དེ་དག་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་
 མཛད་ག་གྲངས་གཉིས་སྤྱོད་གྲངས་དེས་པར་བཞེད་པ་དང་། ག་ཞན་ལ་བྱུ་མཛོན་སྤྱོད་གཉིས་ཡོད་པར་ནི་མཐོང་བའི་སྤྱོད་ཚད་མ་ལ་ག་སྤྱོད་དང་གཉིས་གཉིས་གྲངས་སྤྱོད་དོན་པ་ནི་ནམ་པར་བསམ་པ་ཡིན་

༥	༄༅། ཁོ། གཉིས་པ་ཚད་མ་གཉིས་སུ་མ་དེས་པར་གྱངས་གཞན་དུ་འདོད་པ་དགག་པ་ལ། ཅུང་བ་གཅིག་དུ་འདོད་པ་དགག། གཉིས་ལས་མང་བར་འདོད་པ་
	དགག། ཏང་པོ་ལ། རྩོགས་སྒྲ་བརྗོད་དང་དེ་ཡི་ལན། ཏང་པོ། མེད་པ་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་ཅིར། གཅིག་ཉིད་ཅེ་ན། ཅུང་འཕེན་པ་ན་དེ། གང་མེད་པ་སྒྲིལ་སྟེགས་པ་ནི་གཞལ་
ཞིག་ཉིས་	བྱ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཕྱིར་གཞལ་བྱ་དངོས་པོར་ཡོད་པ་རང་མཚན་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ལ་དེ་ནི་ཕྱིར་ཚད་མ་ནི་མ་རོན་སུ་མ་གཅིག་ཁོན་ཡིན་པར་འདོད་དེ་ཞིག་ག། གཉིས་པ་ལན་ལ། དོན་དམ་པ་དང་ཐ་
མ།	སྟན་ལན། ཏང་པོ། ཁོ་བོར་འདོད། ཚད་མ་ས་གཞལ་བྱ་འདུག་ཡུལ་མཐར་ཐུག་པར་རང་མཚན་གཅིག་ཡིན་པར་ཁོ་བོར་འདོད་དེ་གོར་དུ་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། གཉིས་པ་ལ། རེས་
	དཔག་ཚད་མ་ཡིན་པར་བསྟུན། ཁིན་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་འོ། ཏང་པོ་ལ། ལས་སྒྲངས་ཉིད་ལས་ཚད་མར་བསྟུན། ཚད་མ་མིན་པར་སྟུན་བྱེད་བཀའ། ཏང་པོ་ལ། དགག་པ་ནི་

མི་ཕམ་འགྲེལ་བ།

རྟགས་ལས་ཚད་མར་བསྒྲུབ། སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ལས་ཚད་མར་བསྒྲུབ། །དང་པོ་ལ། དངོས་དང་དེ་ཡི་ལན་འགོ་གསལ་ལོ། །དང་པོ། མེད་པ་འདེམས་ཕྱིར་གཤམ་གྱུ་ནི། མིན་ལ་མ་
དེས་པ་ཉིད་དམ། །དེ་དེས་ཚད་མ་གཉིས་པ་ཉིད། མེད་པ་དབང་སྒྲེས་སྒྲེས་མིན་ཏེ། །དྲོན་གྱི་སྒྲོ་བས་ལས་སྒྲེས་པའི་ཕྱིར། །དྲོན་གྱི་རྩམ་ལ་ལྟོས་མེད་ན། །ཁར་ཚད་ལ་སྟོགས་ཡོད་ན
ཡང་། །དབང་སྒྲེས་སྒྲོ་ནི་སྒྲེ་པར་འགྱུར། །དྲོན་དམ་པར་གཤམ་གྱུ་གཅིག་ཡིན་པས་འདྲེན་མ་དོན་སྒྲུམ་གཅིག་ལས་ཚད་མ་གཤམ་མི་འདོད་ན། མ་དོན་སྒྲུམ་གཅིག་གྱུ་ཚད་མར་སྒྲུ
བ། རྒྱུར་འཕེན་པ་བྱེད་གྱིས་འཛིག་ཏེན་པ་རོལ་མེད་པ་འདེམས་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་མེད་པ་གཤམ་གྱུ་ནི་མིན་ནི་ཞེས་པ་ལ་རང་ཚིག་གིས་མ་དེས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་འཛིག་ཏེན་པ་རོལ་མེད་དེས་སྒྲུ
འཛིན་པ་དེ་ཚད་མས་གཤམ་དགོས་ལ། དེ་མ་དོན་སྒྲུམ་གྱིས་མེད་པར་མ་གཤམ་ན་ཚད་མ་གཤམ་བྱེད་གྱི་ལུགས་ལ་མེད་པས་སོ། །གཤམ་པར་འཛིག་ཏེན་པ་རོལ་མེད་དེས་སྒྲུ་འཛིན་ན་དེའི་རྒྱ་

ཉི	༡༡། མཆོད་ཆོད་མས་དེ་ལྟར་གཅོད་དགོས་ལ་མངོན་སུམ་ཆོད་མས་མེད་པ་མི་གཞལ་ན་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་མེད་ཅེས་པའི་ཆོག་ཙམ་ལས་མེད་པར་མ་དེས་པ་ཉིད་
དམ།	གཞན་གཤམ་ཉེ་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ནི་མེད་པར་དེས་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་མེད་པ་མི་གཞལ་བའི་ཕྱིར་མེད་པ་དེ་ཉིད་དེས་པ་ནི་ཆོད་མ་གཞན་གཉིས་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མེད་པ་ལ་
ཞིགས་སུ་	རང་འཇིག་ཤེས་པ་སྐྱེད་པའི་དོན་བྱེད་པ་མེད་པས་ན་དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྒོ་འཇུག་པ་མིན་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཆོད་དབང་སྐྱེས་ཀྱི་སྒོ་ནི་གཟུང་འཇིག་དོན་ཡོད་པ་ཅན་གྱི་སྟོབས་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་
མ།	པར་དེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུང་དོན་ཡོད་པ་ཅན་གྱི་རྣམས་པ་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་དབང་སྒོ་སྐྱེན་བར་ཆོད་པ་བསྐྱལ་བའི་དོན་དང་། ཤིན་ཏུ་ཉེ་བ་ལ་སོགས་པ་དབང་པོས་གཟུང་དུ་མི་རུང་བའི་
	སྐྱེན་ཡོད་ན་ཡང་དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྒོ་ནི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ་ཡུལ་གྱིས་ནམ་པ་གཏོད་པ་མེད་པར་འཇིག་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དབང་སྒོ་འདིས་རི་བོར་རྩ་ལ་སོགས་པ་ཡང་འཇིག་

པར་ཐལ་ཏེ་ཡུལ་རང་ཉིད་ལ་སྒྲུང་བའི་དོན་མེད་ཀྱང་དབང་པོས་དེ་འཛིན་པར་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མ་མཁའ་སོགས་མེད་པ་མ་རོན་སུམ་གྱིས་བརྩུང་ཞེས་པའང་དགལ་གཞི་དབང་པོས་
 བརྩུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དགལ་བྱ་མེད་པར་སྤྱི་ཕྱོས་བརྩུང་བ་ཡིན་ཀྱང་རྟོག་རྟོག་མེད་གྱི་བྱེད་པ་ཤུག་ཤོར་ནས་མ་རོན་སུམ་བརྩུང་བར་འབྱུང་བ་སྤྱི་བ་སྤྱི་ཆུ་ལ་ན་མ་མཁའ་འའི་གཟུགས་བརྒྱན་ཤར་བར་
 འདུག་གོ་སྒྲུལ་དུ་རྟོག་པ་ན། །ན་མ་མཁའ་ལ་གཟུགས་མེད་པས་དེའི་གཟུགས་བརྒྱན་མི་སྲིད་ཀྱང་ཡུལ་གྱི་ན་མ་པ་ཤར་བའི་དབྱིབས་ལས་བར་སྟོང་བ་ལ་ན་མ་མཁའ་འའི་གཟུགས་བརྒྱན་དུ་འདུ་ཤེས་
 པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་མ་མཁའ་འའི་གཞི་འདིར་མེད་པའི་དངོས་པོ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་དེར་ཡིད་གཏད་པའི་མ་རོན་སུམ་རྟོག་མེད་ལ་མ་དུན་དུ་ཡོད་པ་དེ་ཙམ་སྒྲུང་གི་དེ་ལས་གཞན་སྒྲུང་མི་སྲིད་ཀྱང་རྗེས་གྱི་
 ཤེས་པས་འདི་ན་འདི་དང་འདི་མེད་དོ་སྒྲུལ་དུ་དུ་མར་རྟོག་པ་ནི་སྤྱི་མཆོན་ཡིན་གྱི་རྟོག་མེད་རང་ལ་དེ་སྟབས་ཀྱི་ཐ་སྙད་མེད་དོ། །ཁག་ཉིས་པ་ལན་དགལ་བ་ནི། གཤམ་ཏེ་མ་རོན་སུམ་ཉིད་ཕྱོགས་

ཕྱི་ ༡༡། །ལས། །མེད་པར་ངེས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། །འགའ་པ་འཇམ་དེ་ཉིད་ལྟོགས་པ་དང་། །ཇེས་འགྲོ་ཙན་གྱི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །ཁག་ཏེ་མེད་པ་ལ་ནི་དབང་པོའི་མ་ངོན་སྲུང་ཉིད་
 ལྟོགས་པ་ལས་ཡུལ་དེ་མེད་པར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །དེ་རྒྱུར་འཕེན་རང་གི་ལུགས་ལ་འགའ་པ་འཇམ་ཡང་ན་མེད་ངེས་སྲུང་རྟགས་ལུས་ན་དེ་ཇེས་དཔག་ཡིན་ནོ། །རྗེ་ལྟར་འགའ་ན་མེད་ངེས་སྲུང་
 འཇོག་གྱེད་མ་ངོན་སྲུང་ཚད་མ་ལོག་པ་ན་འཇམ་གྱེད་ཚད་མ་མེད་པ་ཚམ་ཡིན་ལ་ཚད་མ་མ་ལུགས་པར་གཞལ་བྱེད་འགྲུབ་ན་གིན་རྟེན་འགའ་ཏེ་སྤྱོད་འཇོན་ཚད་མ་མེད་པས་སྤོན་པོ་འགྲུབ་པ་བཞིན་
 ནོ། །དེ་ཡང་རང་འཇོན་གྱི་ཚད་མ་ཡོད་པས་གཞལ་བྱེད་འགྲུབ་དགོས་ཀྱི་ཚད་མ་མེད་པས་གཞལ་བྱེད་འགྲུབ་ན་མོག་ཤམ་གྱི་སྲུང་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་ལྟར་ཚད་མ་མ་ལོག་པ་
 དོན་གྱིས་དེའི་བརྒྱུ་ལྟོགས་ཡིན་པས་སྲུང་པ་སོགས་མེད་པར་ཐོབ་པས་ན་གིན་རྟེན་འགའ་བའོ། །དེས་ན་ཇེས་དཔག་ཚད་མ་མེད་ན་མ་ངོན་སྲུང་ནི་མེད་པ་ལ་དངོས་སྲུང་མི་འཇུག་ཅིང་མ་ངོན་སྲུང་

མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་

ལོག་པ་ཚམ་ནི་དག་གཤམ་བྱ་དེ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་མི་འགྲོ་བས་ན་མེད་དེས་ཀྱི་ཐ་སྟོན་རྒྱ་མཚན་པར་འགྱུར་བས་དག་གཤམ་པར་སྒྲིབ་པའི་ཐ་སྟོན་ཡོད་པ་ན་མེད་ཆེས་དཔག་ཚད་མ་མེད་དུ་མི་རུང་ངོ་། །
གཤམ་ཏེ་སྒྲུང་རུང་གི་བུ་མ་པ་ལྟ་བུ་མ་དུ་ན་འདིར་མེད་དེས་ཀྱི་ཐ་སྟོན་མ་ངོན་སུ་མ་ལོག་པས་བསྒྲུབ་ན་ནི་དེ་ཉིད་ལྟོག་པ་དང་ཆེས་འགྲོ་ཅན་གྱི་རྟགས་ཡིན་པ་ལས་འོས་མེད་དེ། དེ་འཇམ་གྱི་མ་ངོན་
སུ་མ་མ་སྒྲུས་པ་ཚམ་གྱིས་ཐམས་ཅད་དག་གཤམ་མི་བྱས་པ་ལ་སྒྲུང་རུང་དེ་རྒྱ་ཡིན་ནིར་དེའི་འབྲས་བུ་མ་ངོན་སུ་མ་གྱི་སྒྲེམ་པ་ལས་མེད་དེས་ཀྱི་ཐ་སྟོན་ཐོབ་པར་ཆེས་སྒྲུང་དག་གཤམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཆེས་སྒྲུ་
འགྲོ་ལྟོག་མེད་ན་མ་དམིགས་པ་ཚམ་གྱིས་མེད་པར་མི་འགྱུར་པར་ལག་ཟེན་ཅི་ཏེ། །གཉིས་པ་སྒྲུབ་རྟགས་ལས་ཆེས་དཔག་ཡོད་པར་བསྒྲུབ་པ་ནི། །གཞན་སེམས་དག་ནི་རྟགས་ཕྱིར་
ཡང་། །ཚོད་མ་གཉིས་ནི་ལྷུང་བ་ཡིན། །སྒྲུ་སྒྲུ་ལ་ནི་འཇམ་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་དེས་པར་ལྷུང་། །འཇམ་མེད་ཕྱིར་དེ་ཚོད་མ་ཉིད། །རྒྱར་འཕེན་པ་ལྟོད་གཞན་རང་གི་སྒྲོ་བ་བུ་

༥	༡༡། ཤོགས་གྱི་སེམས་དག་ནི་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཡང་ཚད་མ་གཉིས་ཡོད་པ་ནི་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་སེམས་མ་ངོན་སྲུང་མ་ཡིན་ལ་དེ་ཡོད་པར་རྟོགས་པ་དེ་
	རྗེས་དཔག་ཡིན་ནོ། རི་ལྟར་རྗེས་སྤྱད་པ་གན། དག་གསོང་པོར་སྒྲ་བ་དང་གྲུབ་མཐའ་བསྟན་པ་ལ་ཤེས་ཤིང་རྗེས་སྤྱད་ལུགས་པའི་དག་སྒྲ་བ་དང་གཡོའ་གྲུལ་ལ་སོགས་ལུས་དག་གི་ཐ་སྙད་
༦	ལ་ནི་ལུགས་པའི་ཕྱིར་འདི་ལ་སེམས་ཡོད་དོ་སྒྲུ་མ་དུ་རྗེས་སྤྱད་པ་གན་ཡིན་ལ། དེ་འབྲུའི་ཐ་སྙད་དེ་རྒྱ་སེམས་ལ་མ་བརྟེན་པར་འབྱུང་མི་སྲིད་པས་ན་སེམས་དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཡང་གཞན་པ་དེའི་རྒྱུ་ན
	ངེས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་ན་རྗེས་དཔག་དེ་ལྟ་བུ་ལྟུལ་པ་མ་ཡིན་ལ། གཞན་དུ་བ་ལས་མེས་ཤོགས་དཔོག་པའི་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ཇི་སྟེད་པའང་མེད་ན་མི་འབྱུང་གི་འབྲེལ་བའི་སྒྲོན་མ་བསྟུ་བ
༧	མེད་པའི་ཕྱིར་རྟོགས་དེ་འདྲ་ལས་རྗེས་སྤྱད་པོག་པ་ཚད་མ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པས་ན་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་དེ་ནི་མ་ངོན་སྲུང་ལས་གཞན་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། ཤཱིས་པ་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་མིན་པའི་སྒྲུབ

མི་ལཱ་འགྲེལ་པ།

བྱེད་བཀའ་པ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་རྒྱལ་པར་ལག་ད། །དང་པོ། གཤམ་ཏེ་ལ་ལ་དག་ཏུ་ནི། །འབྲུལ་ཕྱིར་ཡིད་བརྟན་མེད་ཅེན། །རྟགས་ལོག་མཐོང་ཕྱིར་དེ་དེ་འདྲ། །གཤམ་ཏེ་
རྗེས་དཔག་ནི་གནས་སྐབས་ལ་ལ་དག་ཏུ་ནི་འབྲུལ་པར་མཐོང་སྟེ་སྐྱུ་རུ་ར་གཅིག་ཟེས་པ་ལས་ཡུལ་ཀུན་གྱི་སྐྱུ་རུ་ར་རོ་བསྐྱབས་དཔོག་པ་འབྲུལ་པ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཏུ་འབྲུལ་ཕྱིད་པ་རི་
ཕྱིར་ཡིད་བརྟན་མེད་པས་ཆོད་མ་མིན་པར་འདོད་དོ་ཞེན། དེ་འདྲའི་འབྲུལ་པ་ཅན་དེ་ནི་རྗེས་དཔག་ཆོད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་རང་གིས་ཚུ་ལ་གསུམ་མ་ཆོང་བ་རི་རྟགས་ལོག་པ་མཐོང་བ་རི་ཕྱིར་
རྟགས་ཡང་དག་དེ་ཡང་རྟགས་ལོག་དེ་དང་འདྲ་བར་འཛིན་པ་བྱོད་རང་ཉིད་འབྲུལ་གྱི་རྗེས་དཔག་ཆོད་མ་ལ་འབྲུལ་པ་ཡིད་པས་མིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། སྐྱབས་པ་རི་རྟགས་ལ་འབྲུལ་པ་
མེད། །དག་ག་རྟགས་འབྲུལ་པ་མེད་པ་ལོ། །དང་པོ། གང་ལས་འགའ་ཆོད་དོས་འགའ་ལ། །དེ་ཡི་རྟགས་པ་ལྷུ་པ་ལྷུར་བ། །དེ་ནི་དེ་ལས་སྐྱེས་པ་ལམ། །དེ་ཡི་རོ་བོར་གཞོན་མི་

༥	༡༡། །ཟ། །རང་གི་རྒྱ་ལམ་དོ་བོད་ག། །མེད་པར་དོན་ནི་སྤྱིད་མིན་པ། །དེད་ག་རང་བཞིན་མཐོང་བ་ར་ཡིན། །དེ་ཉིད་ག་ཞན་དུ་རང་མཚན་ཉིད་ཡིན། །སྒྲུབ་ཏུ་གས།
	ཡང་དག་ཡིན་ན་ལུས་པ་རྣམས་ཀུན་ཏུ་ཡོད་མི་སྤྱིད་དེ། དུ་བ་དང་བྱས་པ་ལྟ་བུའི་ཏུགས་གང་ལས་ཡུལ་དུས་འགར་ཡི་ཆོ་ལ་དང་སྒྲུབ་ཏུ་ཆོས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་འགར་ལ་མེད་དང་མི་ཏུགས་ལྟ་
༦	བྱུང་སྒྲུབ་བྱུང་ཡི་ཏུགས་པ་སྒྲུས་བྱུང་གྱོ་རོར་གདོན་མི་ཟ་བར་གྱུར་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི་བསྒྲུབ་བྱུང་ལས་སྒྲུས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་འཇ། །ཡང་ན་དེ་དང་བདག་གཅིག་པ་ཡི་རོ་བོར་གདོན་མི་ཟ་བར་
	དེས་པའི་སྒྲོ་ནས་རྗེས་འགོ་བྱུང་པར་ཅན་གྱུར་ལ་གལ་ཏེ་རང་གི་རྒྱ་མེ་ལྟ་བུ་འཇ། །རང་དང་དོ་བོ་གཅིག་པའི་མི་ཏུགས་ལྟ་བུ་དག་ལོག་སྟེ་མེད་པར་གྱུར་ན་ཏུགས་དུ་བ་དང་བྱས་པ་ལྟ་བུའི་དོན་དེ་
༧	ནི་ཡོད་པར་སྤྱིད་པ་མིན་པ་ཡིས་སྟོགས་པ་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་གི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ད་ལྟ་མཐོང་བའི་གནས་སྐབས་དེ་ཅོམ་དུ་མ་ཟད་ཡུལ་དུས་ག་ཞན་ཐམས་ཅད་དུ་རང་དེ་

ལྟར་ངེས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཏེ་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་མེད་ཅི་ཆ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ཡུལ་དུས་ལ་ལར་མ་འབྱུང་གྱུར་ལ་ལར་འབྱུང་སྟེན་པ་རྣམས་པ་ཀུན་རྩ་མི་སྟོན་དོ། །ཁ་ཉིས་
 པ། བལྟར་རུང་རང་གི་དོ་བོ་ལམ། །རང་རྒྱུ་མཐོང་བའི་རྒྱུ་གཞན་དག། །ཡོད་པར་སྒྲུང་བ་མེད་ན་ནི། །དེ་དང་ལྡན་པ་འདྲ་མི་ལྟར་ཡོད། །ཁ་ལྟར་རུང་བའི་ཆོས་རང་གི་དོ་བོ་དུ་བ་ལྟ་
 བུ་མཐུང་ཡང་ན་དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་མཆོན་ཏེ་རྒྱུ་མེད་དང་བྱུང་བྱེད་བལྟར་རུང་བ་དག་མཐོང་བའི་རྒྱུ་གཞན་དག་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་ཡོད་པར་གྱུར་གྱུར་ཡུལ་དེ་དག་སྒྲུང་བ་མེད་པ་སྟེ་དེའི་སྒྲུ་མི་སྟོན་ནི།
 བལྟར་རུང་གི་དོ་བོ་དེ་དང་། དེ་ཉིད་དང་ལྡན་པ་སྟེ་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་དང་བྱུང་བྱེད་པའི་ལྟར་ཡོད་དེ་རྣམས་པ་ཀུན་རྩ་མེད་ངེས་སུ་འགྲུབ་པ་སྟེ་དག་ཀྱི་ཀྱང་ཀྱང་ལྟར་པ་མེད་དོ། །རྒྱ་
 དང་དོ་བོ་འདི་ཅི་མཁྱིས་དག་ཀྱང་ཀྱང་པ་ཀུན་ཀུན་དོན་གྱིས་བསྐྱུས་པ་སྟེ་བལྟར་རུང་རང་གི་དོ་བོ་དང་འབྲེལ་ཡུལ་ལོག་པས་འབྲེལ་རྒྱུར་འབྱུང་མི་རིགས་པ་དང་། །འག་ལ་དམིགས་ཀྱང་

༩	༡༡། ལྷ་ར་རུང་མ་དམིགས་པར་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། ལཱ་ཉིས་པ་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་མིན་ན་ཅ་ཅང་ཐལ་བ་ལ། དངོས་དང་དེ་ལན་དགག་པ་ལོ། ཁྲང་པོ། སྒྱིལ་
	སྒྱོན་ཚད་མིན་ན། ཁེད་པ་འཕྲོ་བ་འགྱུར་པ་རོལ་གྱི། ཁྲང་པོ་བཞིན། རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ནི་འབྲུལ་པ་ཡིན་ཏེ་སྒྱིལ་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ནེ་ཞེས་སུ་སྒྱིལ་སྒྱོན་ཚད་མ་མིན་པར་འདོད་ན། ད་ལྟ་
ཐུག་	དཔར་སྒྲོས་མ་རོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་ཇི་ཅེས་པ་དེ་ལས་གཞན་མཐར་དག་མེད་པ་ཉིད་དུ་དོན་གྱིས་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་བྱོད་རང་གིས་འདོད་པ་འཇིག་ཏེན་པ་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་བཞིན་
	ནོ། ཁྲེལ་ད་ལྟ་རང་གིས་མ་རོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་ན་མེད་པ་འི་རང་གི་དོན་སྒྲིང་དང་ཡོ་བྱད་གཞན་གྱོགས་གཉིན་འཁོར་ལ་སོགས་པ་དང་། ཡུལ་དུས་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཇི་སྒྲིང་པ་འར་ཡོད་
༡༢	པར་འཇིན་པ་ནི་སྒྱིམ་ཚན་འཇིན་པ་ཡིན་གྱི་རང་མཚན་འཇིན་པ་མིན་ན་དེ་ཀུན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ད་ལྟ་མ་རོན་སུམ་གྱིས་མ་དམིགས་པ་འི་ཕྱིར་སྒྱིམ་ཚན་གྱི་སྒྲོན་ས་ཡོད་པར་འཇིན་པ་ནི་འབྲུལ་པ་

ཕྱི་ལོ་ལྟེན་པ་ལ།

ཡིན་པར་ཁས་སྒྲུང་ས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁམས་པ། གཤམ་ཏེ་དབང་རྣམས་ཀྱིས། རུས་གཤམ་ཏེ་ཕྱི་ཏོག་ལུ་ཤེ། རེ་མིན་དབང་དང་རུས་ལོག་ལ། རབང་སྒྲེས་སྒྲིལ་མི་སྤྱིད་ཕྱིར། །
མེད་པ་ཏོག་ལས་པ་ཡིན་ནི། མེད་རྒྱུ་བརྒྱ་མེད་ལྟར། རྣམ་ཏོག་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན། རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་མཛོན་སུམ། རྣམ་ཏོག་མེད་པར་སྒྲིལ་མི་ཤེ། རེ་ཕྱིར་དེ་ལ་ཇེས་
དཔལ་ཉིད། རལ་ཏེ་ད་ལྟར་དག་མཛོན་སུམ་ཀྱིས་མ་བཟུང་ཡང་དེ་དག་མེད་པར་མི་ལྟུང་ཏེ། ད་ལྟར་ལྟོག་ཏུ་ལྟུང་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རུས་གཤམ་ཏེ་ཕྱི་ཏོག་ལུ་ཤེ་མཛོན་སུམ་ཏོག་ལས་
པ་ཡིད་པས་སེཞིན། རུས་གཤམ་ཏེ་དབང་སྒྲེས་མཛོན་སུམ་ཏོག་ལས་ན་ཡོད་ཅིང་མཏོག་ལས་ན་མེད་པའི་སྒྲོན་པ་ཡོད་མེད་ཏུ་འཇོག་པ་དེ་འཕྲད་པ་མིན་ཏེ། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་དང་ས་པོན་
ཀྱིས་འབྲས་ཏུ་སྒྲིལ་པའི་རུས་པ་དང་། རུས་ཀྱི་རུས་པ་སོགས་ལ་རུས་ན་མ་དུ་ཡང་མལ་པའི་དབང་པོ་ལས་སྒྲེས་པའི་སྒྲིལ་དེ་ཡོད་ཅེས་ཀྱི་ཏོག་ཕྱིད་ཏུ་འབྱུག་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་རུས་གཤམ་

༩	༡༡། རུད་བར་སྒོས་མའོན་སུམ་བྱར་མེད་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་དང་། ས་བོན་གྱི་རྒྱས་པ་སོགས་གཏན་ནས་མེད་པར་	
	འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་དབང་པོའི་སྒོ་དང་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་ནི་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་དབང་པོ་དང་ས་བོན་གྱི་རྒྱས་པ་གཏན་ནས་མེད་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་ན་ཏུ་གཏུ་ཡོད་མེད་དུ་	
༩	ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་དབང་སྒོའི་འབྲེལ་པར་དབང་པོའི་རྒྱས་པ་མའོན་སུམ་གྱིས་མི་རྟོགས་པས་དབང་སྒོ་སྐྱེ་བ་རྒྱ་མེད་དུ་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྐྱབས་འདིར་ས་བོན་གྱི་རྒྱས་པ་ས་	
	བོན་རང་གི་རང་བཞིན་ཡིན་ཀྱང་མཐོང་བ་ཁོ་ནས་འདི་ལ་རྒྱས་པ་འདི་ལྟ་བུ་འདུག་གོ་ཞེས་གཅོད་མི་རྒྱས་པ་འི་དོན་ནོ། །གཞན་ཡང་ད་ལྟ་མ་མཐོང་ཡང་ཡུལ་དུ་ས་གཞན་དུ་མཐོང་བས་ཡོད་ན་	
༩	འཇིག་རྟེན་སྒྲུལ་ཡང་སྒྲོན་གྱི་དབང་པོས་རྟོགས་ཏེ། དཔེར་ན་རང་གྱིས་པའི་དུས་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐྱབས་ཡོད་པར་འདོད་པ་བཞིན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མ་ཡང་འགྱུར་འགྱུར་གྱི་དབང་པོའི་	95

सुखसाधनयोगः ।

ཡུལ་དུ་སྒྲུང་སྟེ། དཔེར་ན་རང་ཉིད་སངས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲུང་ཡོད་པར་འདོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དབང་པོ་རྣམས་ནི་ཕལ་པའི་མ་ངོན་སྲུང་གི་ཡུལ་མིན་གྱི་མིག་སྒྲུབ་པ་མཐོག་སྟེ་བཅུ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་སྟོ་
དང་རྗེས་སྲུང་གྱི་ལྟོག་གི་རྗེས་སྲུང་པ་ག་པས་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། ས་སྲུག་ལྟ་བུ་རང་རྗེས་སྲུང་གྱི་ལྟོག་མཐོང་བའི་སྟོན་སྲུང་ལྟ་བུ་པས་སྲུང་པ་ཡིན་གྱི་ས་སྲུག་དུས་གཅིག་ཏུ་མེད་པས་ན་དབང་
སྟོན་མཐོང་བ་ཙམ་ནི་རང་ཡུལ་དེ་ཙམ་ལས་སྒྲིམ་སྒྲིལ་ནས་མཐོང་བ་མེད་དོ། །མདོར་ན་མ་ངོན་སྲུང་ཐམས་ཅད་ནི་སྟེ་འཛིན་པ་རམ་སྟོན་འབྲེས་དུང་གི་རྣམ་རྟོག་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཡུལ་རང་
གི་མཆོན་ཉིད་ལ་མ་ངོན་སྲུང་ཡིན་པས་གཟུང་དོན་ཡོད་པའི་ཡུལ་དུ་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་པ་ཙམ་དུ་ཟད་དེ། མ་ངོན་སྲུང་སྒྲུང་བ་དེ་ཙམ་ལས་འཇུག་ལྟོག་དག་གསུམ་གྱི་རྟོག་པ་གང་ཡང་མེད་དོ། །
འདས་མ་ངོར་སྟེ་སྟེ་མཆོན་པའི་དག་གསུམ་གྱི་ཐ་སྟོན་སྒྲུང་སྟོན་གསུམ་སོམས་པ་ནི་སྟེ་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུང་འབྲེས་སྲུང་བའི་དོན་ཙམ་གྱི་རྣམ་རྟོག་མེད་པར་ནི་སྟེ་འཛིན་པའི་སྟོན་སྲུང་

ཏྲ	༡༣། ཁྲ་ཡང་མིན་ནོ། རྟེན་མེད་སྤྱུ་མ་མིན་པའི་དོན་ཡོད་མེད་དུ་སེམས་པ་ཐམས་ཅད་ཡུལ་དེ་ལ་རྗེས་དཔག་ཉིད་ཡིན་གྱི་མེད་སྤྱུ་མ་མིན་ནོ། རྟེན་མེད་པ་མང་
ཞུགས་པ་	མཐར་འགོག་པ་ལ། རྟེན་པ་དང་ནི་ལན་གཉིས་སོ། རྟེན་པོ། ལཱ་ལ་བྱ་དེས་ན་ཁ་དོག་ནི། མི་རྟག་ཉིད་དུ་རྟོགས་མི་འགྱུར། རྟེན་པོ་ཆོད་མ་ལ་ཁ་དོག་འགྱུར་ཏེ། རྟགས་མེད་པ་དེ་
ཡང་།	ཡོད་ཀྱི་རོ། རྟེན་པ་མཐོང་ལ་རྟགས་དང་ནི། རྟེན་པ་ལ་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཀྱི། རྟེན་པོ་ཆོད་མ་ལ་ཁ་དོག་ཡིན་ནོ། ལཱ་ལ་བྱ་མང་ཀྱི་རྟེན་པ་ཆོད་མ་རྣམས། མང་པོ་ཉིད་དཔག་ཅིག་ལ་
ཡོད་ཀྱི་	ཡང་། རྟེན་པ་ཉིད་ནི་འགྱུ་ཀྱི་རྟེན། རྟེན་པ་ལ་སྤྱུ་མ་གྲངས་ཀྱང་སེམས་མི་འགྱུར། རྟེན་པ་ལ་སྤྱུ་མ་མཐོང་པ་ལ་ཁོས། ཡུལ་དེས་པ་ནི་མེད་ཀྱི་རྟེན་དང་། ལཱ་ལ་བྱ་ལ་ཁ་དོག་ཡོད་ཀྱི་
ཡོད་ཀྱི་	རོ། ལཱ་ལ་བྱ་ལ་ཁ་དོག་ཡོད་ཀྱི་སྤྱུ་མ་གྲངས་དེས་ན་སྤྱོད་པོ་ལ་སྤྱུ་མ་པའི་ཁ་དོག་དང་སྤྱུ་མ་སྤྱུ་མ་པ་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཆོད་མ་སྤྱུ་མ་པ་པ་མི་འགྱུར་ཏེ། ལཱ་ལ་བྱ་ལ་ཁ་དོག་

མེད་པ་འགྲོ་ལ་པ།

དང་མི་རྟག་པ་སྤྱི་མཆོན་ཡིན་པས་སོ། །ཁ་དོག་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པ་དེ་ཆོད་མ་ཡིན་ལ་དེ་རྟོགས་པའི་སྤྱི་དེ་ཆོད་མ་གཞན་སྤང་ག་སྤུམ་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་སྤྱི་འབྲེས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པས་
སོ། །ཁ་དོག་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པ་རྗེས་དཔག་ཆོད་མ་ཡིན་པའི་ངེས་པའང་མེད་དེ་མར་མེའགག་ཁ་མའི་གནས་སྐབས་བཞིན་དུ་ཁ་དོག་འགག་ཁ་མ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་མི་རྟག་པར་ངེས་པས་
རྟགས་མེད་པར་གྱི་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཁང་ནང་དུ་ཅུ་ཆེན་གྱི་མེ་ཡི་རང་མཆོན་ཞུས་ཐུག་པར་མཐོང་ནས་ཁང་རྒྱབ་དུ་སོང་ཆོད་དུ་བལས་ཐུག་པར་ཅོན་དེ་གྱི་མེ་རྟོགས་པ་ལ་
རྟགས་དུ་བདད་གི་ཐུག་པར་ཅོན་མེ་ལ་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་གྲུ་ཆེས་དཔག་མིན་ལ་དེ་དུས་རང་མཆོན་མ་མཐོང་བས་མ་ངོན་སྤུམ་མིན་གྱར་ཡུལ་ལ་མ་འབྱུང་པའི་ཆོད་མ་
ཡིན་པས་དེ་གི་ཆོད་མ་གཞན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གནས་ལ་བྱུང་བ་སྤྱི་གཉིས་སྤུམ་ངེས་པ་གཞན་མང་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ་འཇལ་གྱི་ཆོད་མ་ནམས་གྱར་གཉིས་སྤུམ་ངེས་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་

[illegible]

ཕྱིར་རོ། ཁ་དོ་ལས། དེ་ལ་རབ་སྒྱུར་སྒྱུར་ཚད་མ། གཞན་གྱི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་པ་རོ་ལ་པོ་སར་ར་མཚན་མཐོང་བཞིན་པ་ཉིད་ལ་མི་རྟག་པའི་སྒྱུར་བ་
 ཏུ་སྒྱུར་བ་དེ་ཚད་མ་སུང་གསུམ་པའི་ཞེས་རྟོག་རྟོག་མེད་གྱི་ཡུལ་མ་ཕྱིན་པར་ཚོད་པར་ཟད་དེ། དེས་ན་རབ་སྒྱུར་ཚད་མ་གཞན་ལ་བྱུང་ར་སྒྱུ་འདྲེས་པའི་སུང་གསུམ་ཡིན་པར་སྒྲེལ་ནས་ཚད་མས་
 གཞན་ལ་བྱ་གཉིས་སུ་མ་དེས་པའི་སྒྱུ་འདྲེས་ཐལ་བར་མི་འབྱུང་ཏེ། ཁ་དོ་ག་མི་རྟག་པའི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲོ་བོ་ཁ་དོ་ག་གི་སྒྱུ་ལ་སྒྱུར་བ་ཡིན་གྱི་སྒྱུ་འདྲེས་ཏུ་ར་མཚན་དེ་ས་མི་སྒྲུར་བས་སྒྱུ་འདྲིན་
 དེས་ར་མཚན་ལ་མི་རྟག་པ་དེ་ས་སུ་སྒྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁྱེ་བཞིན་དུ་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། ཁྱེ་ཡང་ར་མཚན་ལ་མི་རྟག་པའི་སྒྱུ་སྒྱུར་ནས་བརྒྱུད་དེ་སྒྲུལ་
 པ་རྣམས་གྱི་ཞེ་འདོད་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྲུ་མི་རྟག་པར་རྗེས་དཔག་གིས་དེས་ཟེན་པའི་དོར་སྒྲུར་བཞིན་པའི་སྒྲོ་བོ་སོགས་ལ་འདི་མི་རྟག་གོ་སྒྲུལ་པ་དེ་སྒྲུར་བཞིན་པ་དེ་ལ་བརྒྱུད་དེ་སྒྲུལ་པ་གི་བཅད་

ཀྱི་ ༡༡། ཤེས་ཡིན་ལ། ཡུལ་འདི་མི་རྟག་གོ་སྐྱེ་མཆོད་ཡིན་པ་ལས་མ་ཉམས་པར་གནས་ལ། སྤྱང་བརྟག་འདྲེས་པའི་དབང་གིས་ཐད་དུ་
 མ་སྐྱེད་པ་ཚེ་མ་དུ་ཟད་དོ། ཁྲོན་པོ་མ་ཐོང་བ་ཞིན་པ་ལ་རྟག་ས་ལས་གསལ་དུ་མི་རྟག་པར་ངེས་ན་འདྲ་ཆེས་དཔག་གི་ཡུལ་ནི་སྐྱི་མཆོད་ཡིན་གྱི་མ་ཐོང་བ་ཞིན་པའི་རང་མཆོད་ཡོད་ཀྱང་དེ་དེའི་དངོས་
 ཡུལ་དུ་མི་སྐྱེད་དོ། ཤེས་ཀྱི་རྟག་ས་མེད་པར་འགག་ཁ་མའི་སྒྲིལ་ཅིག་ལ་འདི་འགག་པར་འགྱུར་རོ་སྐྱེ་མཆོད་པར་མ་འགག་ས་མེད་རོ་སྐྱེ་མཆོད་པར་རྟག་པའི་ཡུལ་ནི་རང་མཆོད་མིན་ཏེ་སྐྱི་མཆོད་པོ་
 བ་ཡིན་ནོ། རྟེན་ལ་མཁས་པ་ནམས་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་མི་རྟག་པ་ནི་ཆེས་དཔག་ཁོན་ལས་རྟག་ས་ལ། རགས་པའི་མི་རྟག་པ་ནི་མ་རོན་སྐྱེ་མཆོད་ཀྱིས་རྟག་ས་པ་ཡོད་ཀྱང་དེ་སྐྱིའི་ཡུལ་ཚད་དུ་འགྱུར་
 དོ། རྟེན་ལ་མ་རོན་སྐྱེ་མཆོད་མ་ཡིན་ཀྱང་དེའི་ཡུལ་དུ་སྐྱི་མཆོད་མེད་ལ། ཆེས་དཔག་ཚད་མ་ཡིན་ཀྱང་དེའི་དངོས་ཡུལ་སྐྱི་མཆོད་ཡིན་གྱི་སྤྱང་བ་ཞིན་པ་རང་མཆོད་དེ་མ་ཡིན་ལ། མ་རོན་

རྗེས་ཚད་མས་མི་རྟག་པར་བཅད་ཟེན་གྱི་ངེས་ཤེས་ནི་ཚད་མ་མི་བཏེ་བཅད་ཤེས་ཡིན་ཞིང་དེའི་ཡུལ་ནི་སྤྱི་མཆན་ཡིན་ནོ། །ཁག་ལ་ཏེ་བོད་འགར་ཞིག་གིས་མངོན་སུ་མ་དང་བཅད་ཤེས་གྱི་གཞི་མཐུན་
ཁས་ལེན་པ་ལྟར་ན་ཡང་མངོན་སུ་མ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་སོགས་ནི་ཚད་མར་མི་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དཔྱད་པར་བྱ་བ་མང་ཡང་སྐབས་འདིར་མི་སྒྲུབ་ཤོ། །དེ་ལྟར་ཚད་མ་འི་ཡུལ་ལ་རང་སྤྱི་
འདྲེས་པའི་ཕུང་གསུམ་ནམ་ཡང་མི་སྤྱིད་པས་རབ་སྒྱུར་ཚད་མ་ཞེས་པ་གཞན་གང་ཡང་མེད་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། དངོས་མེད་ཆོས་སུ་འགྱུར་བ་སྤྱད་། དངོས་པོའི་ཆོས་སུ་འགྱུར་བ་
འཐད་། །དང་པོ། དངོས་མེད་དེ་བོ་མིན་དེ་ཉིད་། དེ་ལྟར་གྲུབ་པས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཤོ། །མི་རྟག་པ་འདོག་གི་སྤྱི་ལ་སྒྱུར་ན་མི་རྟག་པ་དེ་དངོས་མེད་སྤྱིའི་ཆོས་སུ་གྱུར་པས་དེ་དེ་བོ་མེད་པར་
འགྱུར་རོ་ཞེན། དངོས་མེད་གྱི་དེ་བོ་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་མིན་ཏེ་རང་མཆན་དེ་ཉིད་མི་རྟག་པ་དེ་ལྟར་གྲུབ་པས་ན་གློ་ས་ཀྱང་དེ་འཛིན་ལ་རྟག་ས་གྱིས་ཀྱང་དེ་སྒྲུབ་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རི་ལྟར་ན་མེ་ཆ་བའི་

༡།	ཁྱེ་ལྟ་བུ་འཛིན་པའི་སྤྱི་བློས་མེ་འདི་ནི་ཆོའོ་སྒྲུལ་པ་དེ་སྤྱར་བརྟག་གཞི་གཏུ་བསྐྱེས་ནས་མེ་རང་མཆོན་ལ་སྤྱོར་བར་ཞེན་གྱར་དངོས་སུ་རྟོག་དེའི་མེ་སྤྱར་དེ་ལ་དམིགས་
རྒྱ་ལྟ་བུ་	ནས་དེ་འདྲའི་སྤྱི་བློས་སྤྱོར་བར་སོང་བ་ཡིན་མོད་ཆོ་བ་ནི་སྤྱིའི་ཆོས་སུ་འགྱུར་མི་དགོས་པར་མེ་ལ་གྲུབ་པ་བཞིན་ཏེ། རྟོག་བློ་དོན་མཐུན་ནི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་གྱི་རྟོག་ཡུལ་རང་དབང་བཤགས་ ཡང་མེད་པར་བསྐྱབས་ཐེན་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། ཚད་ལན་མདོར་བསྟན་དེ་རྒྱས་པ་ཤད། །དང་པོ། གཤམ་ལས་གཤམ་གྲུབ་མིན་ཞེས། ཁྱིལ་ཏེ་དེ་ཉིད་གྲུབ་སྤྱིར་རོ། །མི་རྟག་ པ་ཁ་དོག་གི་སྤྱི་ལ་སྤྱོར་གྱིར་རང་མཆོན་ལ་མི་སྤྱོར་ན་མདའ་ལ་སྤྱོར་བས་ཀ་བ་ལ་སྤྱར་བར་མི་འགྱུར་པ་ལྟར་གང་དུ་སྤྱོར་ས་གཤམ་སྤྱི་དེ་ལས་གཤམ་རང་མཆོན་ལ་དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་མིན་ནི་ཞེ་
༢།	ན། རང་མཆོན་ལ་མི་རྟག་པ་མ་གྲུབ་པ་མིན་ཏེ། སྤྱི་བློར་རི་ལྟར་སྤྱར་བའི་མི་རྟག་པ་དེ་ཉིད་དོན་རང་མཆོན་ལ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་རང་རྒྱ་ཐུབ་པ་ཞིག་རང་

མཚན་ལས་ཐད་དུ་ཡོད་ན་དེ་ལ་སྒྱུར་བས་རང་མཚན་ལ་སྒྱུར་བར་མི་འགྱུར་ནའང་། རང་མཚན་དེ་ཡི་རྣམ་པ་དང་མཚན་སྤྱོད་པར་བརྟུང་བའི་ཡུལ་ཅན་གྱིས་རྣམ་ཚུལ་ལས་སྒྱུ་ཞེས་པ་གང་ཡང་
 མེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲོས་ཁ་དོག་སོགས་མི་རྟག་པར་བརྟུང་བ་དེ་ལྟར་ཡུལ་ལའང་གྲུབ་སྟེ་མེ་རྟོག་སྒྲོན་པོ་ལ་སྒྲོན་པོར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་བ་ཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། རྟགས་སྒྱུ་ཡུལ་ལ་མི་སྒྱུ་འི་ཚུལ། །
 རྟེན་གཤམ་དག་གསུབ་མི་སྒྱུ་བའོ། །དང་པོ་ལ། དངོས་དང་ཚེད་པ་སྒྱུར་བ་འོ། །དང་པོ། དངོས་གང་རི་ལྟ་བུར་སྒྱུར་བ། །དེ་འདྲ་དེ་ནི་རྟགས་སེམས་ཀྱི། །སྒྱུ་ཡིན་དེ་ལས་དེ་ལྟ་
 ཡི། །དངོས་ལ་དེས་བསྐྱེད་རྟགས་ཅན་གྱོ། །དེ་ལྟར་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་གྱོ། །བརྒྱུད་བ་ཡིས་ནི་དངོས་པོ་ལ། །འབྲེལ་སྒྱུར་དེར་སྒྱུར་བ་ཡིས་ནི། །སྒྲོང་ཡང་སྒྱུ་རྟེན་ཉིད་མ་
 ཡིན། །རྟགས་པ་འཕྲུབ་པའི་རྟགས་ཀྱི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་དེས་དག་ག་པ་འཕྲུབ་པར་བྱས་པའི་རང་བཞིན་རི་ལྟ་བུར་སྒྱུར་བ་དེ་དང་འདྲ་བར་བརྟུང་བའི་སྒྲོ་དེ་ནི་ཚེས་གང་ལ་དེ་སྒྱུ་བ་ཀྱི།

ཏྲ	༡༡། ཏྲགས་སུ་འཛིན་པ་ཡི་སེམས་ཀྱི་རྩ་མཆོན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དུ་བ་དེ་མེ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་ཅན་ཡིན་པ་དང་། བྱས་པ་དེ་མི་ཏྲག་པ་དང་རེ་བོས་འབྲེལ་བ་ཡོད་
རྒྱལ་ཁབ་	པ་ནི་དོན་རང་མཆོན་གྱི་རང་བཞིན་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དེ་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཤེས་པ་ལས་དུ་བ་དང་བྱས་པ་འདི་ནི་མེ་དང་མི་ཏྲག་པ་སྐྱབ་པའི་ཏྲགས་ཡིན་ནོ་སྟེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཏྲགས་སུ་འཛིན་པའི་ སེམས་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་སྐྱབ་ལུས་གྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཞིག་ནི་ཏྲགས་སུ་མི་འཛིན་ཏེ། ལུས་པ་ཉིད་སྐྱམ་ལུ་སྐྱབ་པའི་ཏྲགས་སུ་མི་འཛིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དག་ག་ཏྲགས་ལ་ ཡང་སྐྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཏྲགས་འཛིན་གྱི་སེམས་དེ་ལས་ཏྲགས་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་དུ་བྱུང་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡི་དངོས་པོ་བསྐྱབ་བྱུ་ལ་ཏྲགས་འཛིན་དེས་བསྐྱེད་པ་སྟེ་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་ཏྲགས་ཅན་གྱི་གླེ་སྐྱེ་བ་
ལྟ་	ཡིན་ཏེ། གང་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ཏྲགས་སུ་བྱུང་བ་ན་དེ་གང་ལ་ཏྲགས་སུ་སོང་བ་ཏྲགས་ཅན་མི་ཏྲག་པ་ཉིད་གྱི་གླེ་སྐྱེ་ལ་དེ་ཡང་ཏྲགས་དེ་གང་ལ་ཡོད་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་མི་ཏྲག་པ་དེར་གྱུར་པོ་སྟེ་མཇུག་

ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་དེ་རྟགས་ཅན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་གྱི་བློ་དེ་ནི་སྤྱི་མཆོན་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་བློ་སྤྱོད་བ་དེ་དངོས་པོ་ལ་དེ་འདྲའི་རྒྱ་མཆོན་མེད་ན་
མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་བརྒྱད་པ་ཡིས་ནི་དངོས་པོ་ལ་མ་གཞིལ་བུ་ལ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རྟགས་ཡང་དག་ལས་རྟགས་ཅན་གྱི་བློ་སྤྱོད་པའི་རྗེས་དཔག་དེ་ནི་རང་གི་སྒྲུང་ཡུལ་ལ་རང་མཆོན་དེར་སྒྲུང་བ་ཡིས་
ནི་སྒྲོང་ཡང་། དངོས་པོའི་ཡིན་ལུགས་ལ་སྒྲུབ་ར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་དངོས་པོའི་སྒྲོབ་ས་ཀྱིས་ཁྱེད་པའི་བློ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ། དེ་ཡི་ངོ་བོ་སྒྲོང་དེ་དག། དེ་ཡི་ངོ་བོར་
ཞེན་པའི་ཕྱིར། དེ་དངོས་སྒྲུབ་བྱེད་ཉིད་མིན་ཡང་། །འབྲུལ་བར་རྣམས་གཞག་བྱས་པ་ཡིན། །རྗེས་དཔག་ཆོད་མ་དེ་དེ་ལྟར་ཡུལ་ལ་མི་སྒྲུབ་ཡིན་ན། གོང་དུ། གཉིས་པ་འབྲུལ་བ་ཡིན་
པར་བཞེད། །ཅིས་ཅི་ལ་བཤད་སྟོམ་ན། །འདི་འབྲུལ་བར་བཞག་པ་ནི་ཞེན་ཡུལ་ལ་མ་འཇུག་ཡུལ་རང་མཆོན་ལ་འབྲུལ་བའི་དོན་མིན་ཏེ། །སྒྲུང་ཡུལ་ལ་རང་མཆོན་དུ་འབྲུལ་བའི་ཆ་ནས་དེ་

ལྟར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། རི་ལྟར་ཞེ་ན། རྟོག་ཡུལ་གྱི་སྒྲུང་བ་ཚལ་དོན་རང་མཆོན་དེ་ཡི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་དེ་དག་ལ་རང་མཆོན་དེ་ཡི་ངོ་བོར་ཞེན་པའི་ཕྱིར་རྗེས་དཔལ་དེ་
 རང་གིས་རི་ལྟར་བཅད་པའི་རང་མཆོན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་སྒྲུབ་ར་བྱེད་པ་ཉིད་མིན་ཡང་སྒྲུང་ཡུལ་ལ་རང་མཆོན་དུ་འབྱུང་པར་ནམ་པར་བཞག་པ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། སྐབ་རྟགས་
 གཞལ་བྱར་འབྲེལ་བའི་ཚུལ། །དག་གཞལ་གཞལ་བྱར་འབྲེལ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ། དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྟོགས་བྱུང་། །བྱུང་བྱེད་དེ་ཡི་ངོ་བོ་ལས། །རྒྱུད་གཞལ་བྱར་སྐྱེས་སྐྱེས་
 གྱི། །རྒྱུ་མཆོན་དེ་ཡང་དེ་སྒྲོའི་ཡིན། །རྗེས་དཔལ་འབྱུག་ཡུལ་ལ་མི་སྒྲུབ་དེ་ཡི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ལས་སྐྱབ་པ་རྟོགས་པར་བྱུང་ལ། །བསྐྱབ་བྱུང་བྱེད་དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བྱུར་པ་བདག་གཅིག་
 འབྲེལ་ཡོད་པ་ལས། །ཡང་ན་རྟགས་དེའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དག་ལས། །བྱུང་པར་བྱུང་བྱས་པ་ལས་འབྲས་བུ་དུ་བ་ལྟ་བུ་དེ་དེ་སྐྱབ་གྱི་རྟགས་སུ་འཛིན་པའི་སྐྱེས་སྐྱེས་གྱི་རྒྱ་

མཆོན་ཡིན་ལ། ཏྲགས་དེ་ཡང་ཏྲགས་དེ་ཅན་གྱི་སྒྲོའི་རྒྱུ་མཆོན་ཡིན་པ་སྐྱབས་ཏྲགས་གཉིས་པོ་ཡང་གཞལ་བྱ་དངོས་པོ་ལ་འབྲེལ་བའི་དབང་གིས་དེས་བསྐྱབས་པ་ལྟར་དངོས་པོ་ལ་མི་
 ལྟོ་འོ། །གཉིས་པ་དག་གཏྲགས་ལ། དངོས་དང་ཏྲགས་སུ་འགོད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། ཏྲགས་ཆོས་འབྲེལ་ལས་དག་གཤམ་འགྲུབ། །འབྲེལ་མེད་དག་གཤམ་ལྟར་སྒྲུབ་བསྐྱབས། །
 དང་པོ་ལ། དག་གཤམ་ཀུན་མི་དམིགས་པ་ལས་འགྲུབ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་དོགས་པ་སྤངས། །དང་པོ། དག་གཤམ་གཉིད་ནི་རྣམས་ཅད་དུ། ཁྱིད་མིགས་པ་ལས་འགྲུབ་པ་ཡིན། །ཆོད་
 མས་ལྟུང་བར་སྐྱབས་ལྟུང་གི། །དོན་གྱི་བསྒྲུབ་པ་གཉིད་ལས་ཡིན། །སྐྱབས་ཏྲགས་རྣམས་དེ་ལྟར་དངོས་པོའི་དོན་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པས་མི་སྐྱབས་ཡིན་དུ་ཆུག་མོད། དག་གཏྲགས་རྣམས་གྱིས་
 དག་གཤམ་གྱི་མེད་པ་ཅོམ་དུ་སྐྱབས་པས་ན་མེད་པ་དེ་ལ་དངོས་པོ་གང་ཡང་མེད་པས་ཏྲགས་དང་ཏྲགས་ཅན་གྱི་སྒྲོ་དོན་གྱི་རང་མཆོན་དང་བརྒྱུད་ནས་འབྲེལ་བ་མི་འཕྲད་པས་དེ་རྣམས་བསྐྱབས་པར་འགྱུར་རོ་

༡	ཞེན། དགག་པ་ཉིད་ནི་སྒྲིབ་པ་འི་རིགས་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ན་ཡང་དོན་དུ་སྒྲིབ་པ་གང་དང་གང་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་དགག་གྱུརི་རང་མཚན་ཚད་མས་མི་དམིགས་པ་
༢	ཙམ་ལས་དགག་པ་ཉིད་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིབ་ཏུ་གསལ་བ་ཞིན་དུ་བསྒྲུབ་གྱུརི་དེས་པོ་དོན་དུ་གྲུབ་མི་དགོས་པར་སྒྲུབ་དུ་རུང་བའི་དེས་པོ་ལ་དམིགས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་ལོག་པས་ཡུལ་དེ་མེད་
༣	པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ་སྒྲུབ་རུང་གི་ཡུལ་དེ་ཡོད་ན་དེའི་ཡུལ་ཅན་དབང་གྲོ་ཡང་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པ་ལ་ཡུལ་མེད་པས་དེ་འཛིན་གྱི་གྲོ་ཡང་མ་སྒྲིབ་པ་ན་ཡུལ་དེ་མེད་པའི་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། རེ་
༤	ལྟ་ན་གྱི་འཕེན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲིབ་པ་ཞིན་ཚད་མ་ལོག་པས་གཞལ་གྱུ་འགྲུབ་པ་འགལ་སྟམ་ན། སྒྲིབ་དེར་མི་འགྱུར་ཏེ་འཛིན་ཏེན་པ་རོལ་སོགས་བསྐྱལ་དོན་ན་མས་ད་ལྟ་སྒྲུབ་དུ་མི་རུང་ལ་
	དེར་དེ་དག་དམིགས་པའི་ཚད་མ་ལོག་གྱུར་མའོན་སྟུང་ཚད་མས་མ་གཞལ་བ་ཙམ་ཡིན་གྱི་མེད་ཅེས་སུ་མི་འགྲུབ་ལ། སྒྲུབ་རུང་ལ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་ཙམ་གྱིས་གཞི་དེར་མེད་ཅེས་སུ་

ཐུ་ལམ་འབྲེལ་བ།

འགྲུབ་སྟེ། མདུན་འདིར་བུམ་སོགས་ཡོད་པའི་འཛོགས་བྱེད་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་སྒྲིབ་པའི་རྟོག་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་བཤམ་འདོད་པ་དེའི་དོན་གྱིས་སམ་འཁུགས་ཀྱིས་བརྒྱུག་པ་སྟེ་ཚད་མས་མ་
གྲུབ་པའམ་མ་དམིགས་པ་ཉིད་ལས་མེད་པར་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་འགལ་ལ་གཅིག་གི་མཚན་ཉིད་བཀའ་པ་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོད་པར་འཛོགས་པ་ལ་རྒྱ་
མཚན་ཚད་མས་དམིགས་པ་ལས་གཞན་མི་སྟེད་པ་ཡིན་ན་མེད་པར་འཛོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་ལས་གཞན་མི་སྟེད་པས་སྒྲུང་རུང་ལ་མ་དམིགས་པའི་རྟོགས་ཀྱིས་མེད་པར་
བསྐྱུབ་ཅུས་པས་ན་དེ་ཡང་དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཁྱུགས་པ་ཡིན་གྱི་དོན་དང་མ་འབྲེལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་མི་དམིགས་པ་ཉིད་ལས་མེད་པའི་ཐ་སྐྱོད་འགྲུབ་ཀྱི་གཞན་ཏུ་དགག་རྟོགས་
འགྲུབ་ཐབས་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། རྒྱུར་བཞིན་འགལ་མ་དམིགས་འཕེན། འགལ་འབྲས་ལ་ཡང་དེ་འདྲར་བཤད། འདྲ་པོ་ལ། སྟོན་དང་བྱེ་བྲག་དོགས་པ་སྟུང་། འདྲ་

[illegible]

བརྒྱུ་ཀུན་བཟོད་བྱུ་མིན། །རང་བཞིན་མ་དམིགས་པ་ནི་མ་དམིགས་པ་རྟགས་སུ་བཤོད་པ་དངོས་ཡིན་པས་དེར་ཟད་ལ། རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་མ་དམིགས་པ་ནི་དངོས་སུ་དགག་བྱུང་ཉིད་མ་
 དམིགས་པ་མ་བཟོད་ཀྱང་དོན་གྱིས་འཕངས་སུ་རྒྱག་ན་ཡང་། འགལ་དམིགས་ལ་རྟགས་ཀྱི་ཚིག་སྒྲུབ་པ་ཅན་ཡིན་པས་དེས་མ་དམིགས་པ་ཇི་ལྟར་འཕེན་ཏེ་དེ་མི་རིགས་སོ་ཞེན། མ་
 དམིགས་པ་འཕེན་པ་ལས་གཞན་དུ་དངོས་པོ་མེ་ལྟ་བུ་གཅིག་གཞིག་པར་དུ་ཡོད་པར་བཟོད་པས་གཞན་གྱང་རེ་གཞི་ལྟ་བུ་མེད་པ་དེ་ནི་རྒྱུ་མཚན་གང་ལས་རྟགས་ཞེས་བྲིས་པ་ན། དེ་གཉིས་འགལ་
 བའི་ཕྱིར་རེ་ཞེན། དེ་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་མོཞེས་བདེ་ཉིད་ཀྱང་ཅིས་འབྱུབ་པར་བྲིས་པ་ན། ལྟན་ཅིག་མི་གནས་པ་འདི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེན། ལྟན་ཅིག་མི་གནས་པ་དེ་ཡང་རྒྱུ་མཚན་
 གང་ལས་དེ་ལྟར་འདོད་ཅིས་འབྲིའོ། །དེ་ལ་དེ་དག་ན་རེ། འགལ་རྒྱུ་དམིགས་པ་དེར་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་མཐོང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞེན། ཁོ་བོས་དགག་པ་ཐམས་ཅད་ཆོད་མས་མ་

༡	༡༣། །དམིགས་པ་ལས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ལ། བྱོད་ཀྱིས་འགལ་དམིགས་ལ་དེ་ནི་ཚད་མ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་མིན་ནམ། ད་ནི་དེ་ཁས་མ་བྱེད་ས་པར་
༢	འགལ་དམིགས་ཁོ་ནས་དགག་པར་དབང་དུ་སྒྲུབ་མ་རུས་པ་དེ་ལྟར་ཁོ་བོས་ཀྱང་མེད་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་རུ་དེའི་ཡུལ་ཅན་ལྟོགས་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཅི་མ་ལ། རྒྱུ་མཚན་གཤམ་མི་དགོས་པར་
༣	མི་དམིགས་པ་ལས་འགྲུབ་བེ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་དགག་བྱ་དེ་མ་དམིགས་པ་ཁོ་ན་དེས་སུ་མ་བཟོད་པར་འགལ་དམིགས་སོགས་ཏྲགས་གཤམ་ལྟ་བུར་ཉིད་ཀྱི་མིང་རམ་སྒྲུབ་
༤	བཟོད་ན་ཡང་དགག་བྱ་དེ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མེད་པ་དེ་ཉིད་མེད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་སོང་བ་ཡིན་གྱི། མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཏྲགས་གཤམ་གྱིས་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་དུ་འཕངས་པ་ནི་
༥	གང་ཡང་མེད་དོ། །དཔེར་ན་གྲང་རེ་གམེད་ཀྱང་གྲང་རེ་གམེད་པ་ཉིད་ཡོད་པས་དེ་མི་དམིགས་པའི་སྟོན་ས་བསྒྲུབ་པ་ལྟ་བུའི་ཐ་སྙད་དེ་ཡང་ལེགས་པར་དབྱུད་ན་གྲང་རེ་གམེད་པ་ཡོད་ཅེས་བཤད་

གྲང་རེག་མེད་ཅེས་པ་ཚཱ་ལས་ཡོད་པ་སྤྱར་གྲང་དོན་ལ་བྱུང་པར་མེད་དེ་སྤྱར། མེད་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །དངོས་པོ་མིན་ཞེས་བྱ་བ་འདྲ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གོ་བར་བྱུངོ། །
 ཡང་ན་མ་དམིགས་པར་ངགི་སྒྲུབ་བཟོད་ཀྱང་རྟགས་སུ་མི་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དགའ་བྱ་དེ་ཉིད་མེད་པ་དང་མེད་པའི་ཐ་སྙད་ཅི་རིགས་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པར་རུས་ཞེས་སོ། །དེས་ན་དགའ་
 བ་བཟོད་པར་འདོད་པ་གང་ལ་དགའ་བྱ་མ་དམིགས་པ་དེ་ནི་ཚད་མ་མིན་པར་འདོད་པ་དེས་དགའ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནུ་བཟོད་བྱ་མིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་མེད་པར་ནི་དགའ་བ་དེ་དག་འགྱུར་པའི་
 ཐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཆིག་གིས་སྒྲོ་སྒྲོགས་ནས་མེད་པ་ཉིད་ལ་ཡོད་པར་ཞེན་པའི་ངོར་འགལ་རྟགས་ཀྱིས་དོན་གཞན་འགལ་བླ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་དེ་སྒྲུབ་བོ་སྒྲུམ་པ་
 དང་། མ་དམིགས་པས་མེད་པ་ཉིད་མ་དོན་སུ་མ་གཞལ་ལོ་སྒྲུམ་དུ་སེམས་པས་དོན་ལ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྟགས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་བྱུང་ང་དབང་བ་ཞིག་དང་། མ་དོན་སུ་མ་གྱིས་གཞལ་བྱུང་ང་

ཀྱི ལྟོ། འབར་བཞི་པ་ཏུ་སྒྲོལ་འཆར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་མེད་པ་ལ་རང་འཛིན་གྱིས་པ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་པ་ཡོད་པས་དོན་བྱེད་རྒྱུ་པར་འགྱུར་ཞིང་། རྟགས་འགལ་
 དམིགས་ལྟ་བུ་དོས་པོ་ཡིན་པ་བཞི་པ་ནས་རྟགས་ཅན་བསྐྱབ་བྱེད་ཆོས་སྤུའང་འགྱུར་བས་ན་མཐར་དོས་མེད་ཀྱང་དོས་པོར་འགྱུར་བས་མི་འཐད་པས་ན། དེའི་ཚུལ་ཞིབ་ཏུ་དབྱེད་པ་འདི་དག་
 མཛད་པ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་ཞིབ་པའི་སྒྲོལ་ཆས་སྤུའང་བྱ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ། དེས་ན་དེ་དང་འགལ་དོན་གྱི། འབྲས་བུ་བཟོད་པ་བཤད་པ་ཡིན། ཀྱུན་ལ་སྒྲུབ་པ་ཐད་དེ་ཉིད། ཡིན་གྱི་
 དོན་ལ་ཐད་དེ་མེད། རྟགས་ཀྱི་རྟགས་ཐམས་ཅད་མ་དམིགས་པ་ལས་འགྱུར་པ་དེས་ན་དག་ཀྱི་དེ་དང་འགལ་བའི་དོན་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་རྟགས་སྤུའང་ནས་སྒྲུབ་དང་འགལ་བ་འགོག་པ་ཡང་མི་
 དམིགས་པ་འཕེན་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དག་ཀྱི་རྟགས་འདི་དག་ཀྱུན་ལ་རྟགས་འགོད་ཚུལ་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཅམ་ཐད་དེ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་གྱི་དོན་ལ་དག་ཀྱི་འགོག་པ་ལ་

མིའམ་འབྱུང་པ་

ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་ཆད་དག་ཀྱང་མི་དམིགས་པར་མཐར་ཐུག་པ་ལ་ཐད་དུ་ཟུང་ཟུང་གྱུང་མེད་དོ། །ཁ་ཉིས་པ་དག་ཀྱང་རྟགས་ལྟར་སྒྲུབ་པ། དངོས་དང་དེ་ཡི་འཐད་
པ་གཉིས། །དང་པོ། འགལ་དང་དེ་ནི་ཐབས་བཅས་པ། །ཐུབ་དང་བཀའ་པ་མེད་པར་ནི། །དག་ཀྱང་ལམ་ཚད་སྒྲུབ་པ་ཡིན་དེ། །རིགས་པ་འི་རྗེས་འབྱུང་ཅན་མིན་དེ། །སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་
པས་ཀུན་ལ་བྱེད་དང་། །འཛིན་ཉེན་གསལ་སྒྲུབ་པ་མེད་སྒྲུབ་པ་ནི། །དག་ཀྱང་དང་འགལ་པ་གཉིས་པོ་གང་ཅུང་གྲུབ་པ་དང་། །སྒྲུབ་ཅུང་རང་གི་དོ་བོ་དེ་དང་ནི་ཡང་ན་དེ་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་
ཐབས་ཀྱང་བྱེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་གསུམ་དང་བཅས་པ་བཀའ་པ་མེད་པ་སྟེ། །མདོར་ན་འགལ་ཆེ་གྲུབ་པ་དང་རང་དང་རང་གི་འབྲེལ་ཆེ་སྒྲུབ་ཅུང་བཀའ་པ་མེད་པར་ནི་ཡུལ་གང་ཞིག་དག་ཀྱང་པ་ལ་
མེད་དེས་སྒྲུབ་པ་ལ་རྟགས་ལྟར་སྒྲུབ་པ་བཤོད་ནས་དེ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཚད་མར་སྒྲུབ་ཀྱང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡང་དག་པ་འི་རིགས་པ་འི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་ཅན་མིན་དེ། །དཔེར་ན་དག་སྒྲུབ་དང་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་

༥	༡༧། ཁང་དབང་པོ་ལྟན་པ་ལ་སོགས་པས་ཀུན་ལ་ཕྱེན་ཡིན་པ་འགོག་པ་དང་། ཏྲགས་དེ་དག་གིས་འཇིག་རྟེན་གཞན་དང་ལྷ་དང་དཔྱུ་ལ་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་སྐྱབ་པ་
བཞིན་ནོ།	ཁམས་ལ། དབང་པོ་ལས་འདས་དོན་རྣམས་དང་། འགལ་བ་གྲུབ་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། ཁམས་ཏེ་སྐྱབ་པ་རིག་ཡིན་ན། ཁམས་ཏེ་ཕྱུག་མོས་ཕྱེད་དོག་གང་། ཁྱེད་མི་དམིགས་
ཕྱིར་ཞེན།	ཁྱེད་ཏེ་ཁྱེད་ཕྱེད་ཡིན་པར་བརྟེན། ཁྱེད་མིགས་པ་གི་དེ་ལྟ་བུ། ཁྱེད་ཕྱེད་མིན་པར་རབ་ཏུ་བརྟེན། ཁྱེད་ཕྱིར་གིན་ཏུ་རྟོག་གྲུང་ལ། ཁྱེད་མེད་དེས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། ཀུན་
	ལ་ཕྱེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་མ་རོལ་སོགས་པས་པའི་དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་དོན་རྣམས་དང་དག་སྐྱབ་པ་སོགས་ཏྲགས་དེ་དག་དང་འགལ་བ་གཉིས་པོ་གང་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁྱེད་
ཡང་དག་སྐྱབ་པ་སོགས་དང་ཀུན་ལ་ཕྱེན་པ་ལྟ་བུ་པན་རྩེན་སྤངས་འགལ་དོས་དང་བརྟེན་འགལ་མིན་པ་གྲུབ་ཀྱང་ལྟན་ཅིག་མིགས་འགལ་ཡང་མིན་ཏེ།	སྤངས་བའམ་མེད་པས་ལྟན་པ་འགྲིག་པ་

श्री. कृष्ण. रत्न. वि. प.

ལྟར་ཤེས་རབ་འཕེལ་བས་སྒྲུབ་འགྲིལ་པར་མ་མཐོང་ཞིང་དག་ཙམ་ནི་བརྗོད་འདོད་ཀྱིས་འཇུག་ལ་དེ་ཡང་ཤེས་རབ་འཕེལ་བ་ན་སྒྲུབ་ལ་གིན་ཏུ་མ་ཁས་པར་ཡང་མ་ཐོང་བས་འདི་ག་ཉིས་ལ་འག་ལ་
བཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་བཞིན་སྒྲུས་བྱ་ཡིན་པ་སོགས་ལ་འང་འག་ལ་བ་ག་ཉིས་གང་ཡང་མེད་དོ། །འག་ལ་བ་མེད་ན་ཆོས་ཐད་དུ་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཁེགས་ཏེ་བྱུང་སྐྱེས་པ་ཞིན་ནོ། །དེས་ན་ག་ལ་
ཏེ་དག་སྒྲུབ་པོ་ཡང་ཡིན་ལ་ཀུན་རིག་པ་འང་ཡིན་ན་དེ་ག་ཉིས་ལ་ག་ཞོད་བྱ་ག་ཞོད་བྱེད་གྱིང་བོ་གང་ཡོད་དེ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །དག་སྒྲུབ་སོགས་ལ་ཀུན་མ་ཁྱེན་ཡིན་པ་དེ་འདྲ་མི་དམིགས་པ་འདི་ཕྱིར་
རེ་ཞིན། མ་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་དང་པོ་ནས་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན་པར་ཅིས་མ་བརྗོད་དེ། འབྲེལ་མེད་དམ་ཁྱུ་མཆོན་མེད་པ་འདི་རྟགས་ལྟར་སྒྲུབ་བ་བ་གོ་དོན་ནས་རང་ཉིད་སྒྱུན་པོར་མཆོན་པར་བྱས་པས་ཅི་
ཞིག་བྱ། དེ་ལྟར་དག་ག་རྟགས་ཀྱི་མཐའ་མི་དམིགས་པ་ལས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཀྱང་ཀུན་མ་ཁྱེན་སོགས་ཁྱུང་འཕེན་པར་རང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མི་དམིགས་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་མེད་པར་དེས་བྱེད་མིན་པར་སྒྲུབ་

ཀྱི	༡༡། རབ་རུ་བརྗོད་ཟེན་ཏེ། ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་སྤང་རུ་མི་རུང་བ་དེ་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་གྱུར་ལ་ཐམས་པའི་དབང་སྒྲོལ་གསུང་དུ་འཇུག་པ་མི་
དུག་རྩ་ཐམས་པ་	སྤྱིད་པས་ཡོད་དེས་དང་མེད་པར་དེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁཉིས་པ་དག་ཁྱེད་ཀྱིས་འགོད་ཆུང་ལ་ལ། འགལ་དམིགས་སྤང་རུང་མ་དམིགས་ཁཉིས། །དང་པོ། འགལ་དེ་ཆོས་ནི་ཐ་ དད་པ། །ཐ་དད་མེད་ལ་རབ་སྤྱོད་ཏེ། །ཐ་བ་མེད་པར་སྤྱུ་བ་པ་ལ། །ཐེད་སྤྱེ་ལ་ཡོད་པ་འོད་བཞིན། །འགལ་ལྷ་འགོག་པའི་རྟགས་སྤྱོད་དེ་ཆོས་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་དམ་ཡང་ན་ཐ་དད་ མེད་པ་ལྟ་བུ་ལ་རབ་རུ་སྤྱོད་ཏེ། །དཔེར་ན་ཁ་བ་མེད་པར་སྤྱུ་བ་པ་ལ་མེ་རྟགས་སྤྱུ་བ་འོད་པ་དང་། གྲངས་ཅན་པས་གཞུགས་སོགས་གཅོ་བོ་ལས་སྤྱེ་བར་འདོད་པ་ལ་རྒྱ་དུས་ནས་ཡོད་པར་ཁས་ ཐུངས་པ་བཀོད་པས་གཞོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ཐ་མི་དད་པ་ལ་འགལ་བ་ཇི་ལྟར་སྤྱིད་སྤྱེ་མ་ན་བདེན་གྱང་གྲོ་ལ་བའི་ཞེ་འདོད་དང་བསྐྱེད་ཏེ་འགལ་བ་བརྗོད་པ་ལ་དེ་ལྟར་སྤྱིད་པས་ཡིན་
མ།	

མི་ལཱ་འབྲེལ་བ།

ཏྲེ། གྲངས་ཅན་པས་འབྲས་བུ་སྤྲར་ཡོད་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲངས་ནས་དེ་མའོན་པར་གསལ་བ་ལ་སྐྱེ་བར་འདོད་ཀྱང་གང་སྤྲར་ཡོད་ན་ནི་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་ཅིང་སྐྱེ་ཡང་མི་སྲིད་ལ་སྤྲན་མེད་པའི་
ཁྱེད་པར་ཡོད་ན་ནི་སྤྲན་ཡོད་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དོན་ལ་སྤྲར་ཡོད་དང་སྤྲར་མེད་འགལ་ལ། སྐྱེ་བ་ནི་སྤྲན་མེད་པ་ལ་འབྱུང་བས་ན་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྐྱེར་སྐྱེ་བ་དེ་ཉིད་ཡོད་པ་
དང་ཐ་མི་དད་ཡིན་ཀྱང་ཡོད་ཟིན་པ་ཡང་སྐྱེ་བ་ལ་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བཟོད་པ་སྟེ་འགལ་བ་བཟོད་པ་ཡིན་ན་ཐ་དད་པ་ཁོན་ལས་བཟོད་ཚུལ་མེད་དོ་སྒྲུལ་བ་སྤྲར་བའི་དོན་དུ་ཡིན་ནོ། །
གཉིས་པ་ལ། སོ་སོར་བཤད་དང་དོན་བསྟུན། །དང་པོ་ལ། འབྲེལ་ཆེ་མ་དམིགས་ཏྲགས་ཡིན་ཚུལ། །དེ་བོ་མ་དམིགས་ཏྲགས་སུ་འཐད། །དང་པོ་ལ། དངོས་པོའི་འབྲེལ་ལས་
ཏྲགས་སུ་འབྱུར། །དེས་དངོས་འབྲེལ་མེད་ཏྲགས་གཞན་ཁྲིམས། །ཏྲགས་དེས་ཏྲགས་ཅན་གོ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ། རི་ལྟར་དངོས་ཉིད་སྒྲུབ་པ་ལ། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་

ཏྲ	༡། །འདོད། །དེ་བཞིན་དངོས་ཉིད་རང་ལྡོག་ན། །དངོས་ལྡན་སྒྲིག་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །རྒྱུ་ལྡན་མེད་པ་མི་རྟག་པ་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཉིད་སྒྲིག་པ་ལ་དུ་བ་དང་བྱས་པ་	
	སོགས་དངོས་པོ་ལྡན་སྒྲིག་བྱེད་དུ་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་དང་ལྡན་བྱེད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཉིད་རང་ལྡོག་པ་ན་དུ་བ་དང་བྱས་པ་སོགས་འབྲེལ་ཁྱར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ལྡན་སྒྲིག་པར་བྱེད་པ་ནི་	
རྒྱུ་ཉིད་	དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཉིས་པ། དེས་ནི་རྟག་པས་སྒྱུར་བའི་ཆོས། །ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དག་ལས། །ཁ་རུང་ཉིད་སོགས་བསལ་ཡིན་ཏེ། །ཅི་ཡང་རུང་ལ་སྤྱིད་	
	ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སྒྲིག་པ་དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡིན་པ་ལྟར་འབྲེལ་བ་ཅན་ལྡོག་པ་འང་དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དེས་ནི་དངོས་པོ་ལ་མ་གྲུབ་པར་རང་གི་རྟག་པས་སྒྱུར་བའི་	
ལ།	ཆོས་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཉིད་རྟག་པ་ཡིན་པར་སྒྲིག་སོགས་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲའི་རྟག་པས་སྒྱུར་བ་རྟག་པ་སྒྱུ་ལྡུར་ན་ནི་འདོད་ཀྱིས་བསྒྲིག་བྱེད་དང་	

དེ་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་རུང་བ་ལ་རྟགས་དེ་འདྲ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁྱིའི་ཕྱི་རོལ་པ་དག་ནི། སྒྲ་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་དང་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱིས་གར་རུང་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར་རོ། རྟེན་ལ་སྒྲ་རྟག་པ་སྤྱོད་ཀྱིས་སམ་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ཡིན་ཀྱང་དེ་ཙམ་གྱིས་སྐྱབ་པའི་དོན་མེད་ལ། བཅའ་མཁའ་རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱིས་སྒྲ་རྟག་པ་ཞེ་འདོད་གྱིས་
 བཞག་པར་བྱས་ཀྱང་སྤྱོད་ཀྱིས་སྐྱབ་རྟགས་པ་ལས་དོན་མི་འགྲུབ་ལ། སོགས་ཁོང་ནས་ཁོ་བོས་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུང་ལས་མཁོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པར་དག་ཞེ་འདོད་
 ཙམ་ལས་སྐྱབ་བྱེད་མེད་པ་ཐམས་ཅད་གཞུང་རོ། རང་གི་སྒྲོས་སྒྱུར་བ་དེ་འདྲས་དེས་པེ་དེ་ལྟར་གྲུབ་ན། སྒྲ་མི་རྟག་སྟེ། སྤྱོད་ཀྱིས་དང་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱིས་གར་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུང་
 ལས་མཁོད་པ་སོགས་རྟགས་སྐྱབ་གོ་དོན་མི་རྟག་པར་ཡང་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཅི་ཡང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ། དེ་ལས་ལུང་པར་བྱེད་པའི་ཆོས། ལུང་བྱུང་གི་པའི་

༡༥	༡༧། གོ་བྱེད་འདོད། ཁག་ཏེ་རང་གི་ལྷོ་གཤམ་གྱི། རྣམ་འགའ་ཡོངས་སུ་བཅད་ན་ལོ། འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་ཆོས་ལོག་པ་ས་དེ་དང་འབྲེལ་བ་གཞན་ལོག་པ་ཤེས་པར་བྱེད་
	པ་དེ་ལ་འང་བྱུང་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ལོག་ན་བྱུང་བུ་ལྷོ་གཤམ་པའི་གོ་བྱེད་དུ་འདོད་དེ་ཤིང་ལོག་པ་ས་གཤམ་བཞིན་ནོ། རྟེན་བཞིན་དུ་རྒྱ་ལོག་པ་ས་འབྲས་བུ་འང་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་མེད་པར་དེ་ཡོད་པ་མི་སྲིད་པའི་
རྒྱ་མེད་	ཕྱིར་རྒྱ་དེ་འབྲས་བུ་དེ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་བྱུང་བྱེད་ཡིན་ནོ། རྟེན་ཡང་གོ་བྱེད་དུ་རྣམ་འགྲོ་ན་གཤམ་ཏེ་བྱུང་བུར་རང་གི་ལྷོ་གཤམ་པ་དེ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ནི་ཡུལ་དུ་ས་གྱི་རྣམ་པ་འགའ་བཅད་པར་མ་བྱུང་བྱེད་
	ལོག་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་པ་སོགས་རྣམ་པ་འགས་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཡོངས་སུ་བཅད་ན་གོ་བྱེད་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་ཤིང་མེད་པ་ན་ཤིང་གི་བྱེད་བྲག་ཀུན་མེད་མོད། ཤིང་མེད་པའི་ཕྱིར་
ཞུ།	གཤམ་མེད་དོ་སྟོན་དུ་བསམ་ན་བྱུང་བྱེད་ལོག་པ་དེ་གཤམ་མེད་པའི་གོ་བྱེད་ཡིན་ལ། སྤྲུག་པ་མེད་དོ་སྟོན་དུ་བཟུང་ན་སྤྲུག་པ་མེད་པའི་གོ་བྱེད་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱེད། ཁག་ཞེས་པ་ཤིང་

ལ་པ་ཞེས་པ་སྟེ་ཨ་ག་རུ་འི་མིང་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །ཤེས་པ་སྣང་རུང་གི་ངོ་བོ་མ་དམིགས་པ་ནི། མེད་པ་ལ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི། །ཚད་མེད་རྟགས་སུ་བརྗོད་པར་ཡིན། །དེ་ནི་ཤིན་དུ་ཚེངས་
 རོན་ཏེ། །ཤེས་ཤིང་མེད་པར་གྲགས་སྟེར་རོ། །སྣང་རུང་གི་བུམ་སྟེང་མེད་པ་ལ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་སྟེང་ཚད་མ་མེད་པ་རྟགས་སུ་བརྗོད་པ་གར་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚོལ་བ་ཤིན་དུ་ཚེངས་པ་སྣང་
 རུང་མ་དམིགས་ཀྱང་མེད་པའི་ཐ་སྟོན་མི་སྟོར་བ་གྲངས་ཅན་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་ཤས་སྟེ་བུ་སྟེ་མེད་པའི་སྟེང་མེད་པར་ཀྱི་ཐ་སྟོན་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྟོན་ཀྱི་ཡུལ་ལ་དོན་མེད་པ་ཅི་མ་ནི་གཤམ་
 ཤིང་མེད་པར་ལ་ར་བ་རྟ་གྲགས་པའི་སྟེང་དེ་རྟགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ན་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་སྟེ་གསལ་གར་དུ་བུམ་པ་མ་དམིགས་པ་འཕྲུང་དམིགས་སྟེང་ཀྱི་ཚད་མ་མེད་པ་ན་དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་འདིར་བུམ་པ་མེད་དེ་སྟོན་པ་རུང་དེ་གི་གིས་ཉམས་སུ་སྟོར་བ་རྟགས་ལ་བརྟེན་མི་དགོས་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ན་འདྲ་། གྲུབ་མཐས་ལྟོ་བསྟན་པ་དག་ལ་སྣང་རུང་མ་དམིགས་ཀྱང་མེད་པའི་

༡	༡། ལུ་མི་འཛིན་པས་དེའི་ཐ་སྐྱོད་མི་བྱེད་པ་ཡོད་པས་དེའི་ཚོར་ས་པ་བསྒྲེག་པའི་དོན་དུ་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་མི་ག་ཤེས་གྱིས་བུ་མ་པའི་གཟུགས་དམིགས་པའི་ཆོ་བུ་མ་པ་འདི་ནི་
རྒྱུ་ལྡན་པ་	དེའི་བས་དང་ཁ་དོག་འདི་ལྟ་བུའི་ཞེས་གཞན་ལ་དྲི་བཤད་མི་དགོས་པར་རང་གིས་ཉམས་སུ་བྱུང་བ་ནི་དེ་འདྲའི་སྒྲེག་བར་རང་གི་གིས་ཉམས་སུ་བྱུང་བ་ལས་ཡིན་ལ། བུ་མ་པ་ལ་སྐྱུ་མ་བུ་མེད་དོ་ སྐྱུ་མ་བུ་ཉམས་སུ་བྱུང་བ་ནི་བུ་མ་པ་ལ་སྐྱུ་མ་བུའི་ནྐམ་པའི་སྒྲོག་པ་ཡང་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་མ་བྱུང་བ་རང་གི་གིས་ཉམས་སུ་བྱུང་བ་ལས་ཡུལ་དེ་མེད་པའི་ནྐམ་པ་ཅན་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་དོན་འདི་དག་སྒྲོས་མ་ངོན་སུ་མ་གཅོད་དོ་སྐྱུ་མ་པའི་བྱུང་བ་སུས་གྱུར་ཁེགས་པར་མི་རུས་པ་འདི་རང་གི་གིས་རང་རྒྱུད་ལ་སྒྲོག་པ་ཞིག་སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་རང་ལ་མ་ངོན་
༢	དུ་གྱུར་པས་གཅོད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་སེམས་ལ་གཡོ་སྒྲུ་སོགས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉམས་སུ་བྱུང་བ་བཞིན་ནོ། ། དེ་འདྲའི་ཉམས་སུ་བྱུང་དེའི་སྒྲོན་ས་ཡུལ་ཡོད་མེད་སོགས་ཐ་སྐྱོད་ཐམས་ཅད་

མི་སྒུ་འབྱེད་པ།	བྱེད་དེ། སྤར། ཟུང་དང་དོར་བྱེད་དེས་པོ་ཡི། །འཕུག་ལ་དེ་གཙོ་ཡིན་སྤྱིར་དང་། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །ཁག་དང་འདི་ག་པ་ཆེ་ནོ། །ཁག་ཉིས་པ་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། མི་དམིགས་ས་ པ་ནི་འདི་ཙམ་ཞིག། མེད་ལ་ངས་པའི་འབྲས་ཅན་ཡིན། །དེ་ཡང་སྤྱང་བར་འདོད་པ་ཡི། །རྒྱ་འཕེལ་རང་བཞིན་སྤྱང་མེད་ཉིད། །མི་དམིགས་ས་པ་ཡི་རྟགས་ནི་འཆད་འབྱུང་འདི་ཙམ་ཞིག། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་དགག་བྱེད་མེད་པ་ལ་ངས་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་ནམ། མེད་དེས་སུ་སྐྱབ་བྱས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། །ཡུལ་སྤྱང་དུ་དུང་བར་འདོད་པ་ཡི་རྒྱ་མ་དམིགས་ པ་འཕྲ། རང་གི་ངོ་བོ་འཕྲ། །དེའི་ཁྱབ་བྱེད་དེ། །དེ་གཉིས་ནི་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་དེ་མ་དམིགས་ས་པ་འཕྲ་སྤྱང་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་མ་དམིགས་ས་པ་ནི་རྒྱ་བྱས་པ་ཐོག་མ་མེད་ འགོ་ག་པ་ལ་རྟགས་ཡིན་ཀྱང་སྤྱིར་རྒྱ་ཙམ་ལ་མ་ངས་ཤིང་མག་མ་ཐག་པ་གསུམ་པོ་ནི་དམིགས་ས་པས་ལ་མེད་པར་དགག་རྟགས་སུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཁག་ཉིས་པ་རྗེས་དཔག་ལས་གཞན་པ་ངས་	126
-----------------	---	-----

༡	༡། ཤེས་ཚད་མ་ཡིན་པ་ལ། དངོས་དང་དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་། །དང་པོ། རྗེས་སྤྱད་པ་ག་པས་མི་རྟག་སོགས་། །འཛིན་པ་ལ་ནི་རྩུལ་འདིར་འདོད། །ཁ་ཞན་དུ་
	གཞུང་བ་འཛིན་པ་འི་ཕྱིར། །ཚད་མ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན། །དངོས་ལས་མི་རྟག་ག་ཞན་དུ་མེད། །དེ་ཡང་དབང་པོ་ལས་སྤྱར་གྱུ་བ། །རྟག་ས་ལས་རྗེས་སྤྱད་པ་ག་པས་ཁ་དོག་སོགས་མི་
༢	རྟག་པ་སོགས་སུ་འཛིན་པ་ལ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པ་འི་རྩུལ་རྗེས་དཔག་གིས་མི་རྟག་སོགས་རང་གི་དངོས་ཡུལ་སྤྱི་ལ་སྤྱོར་ཡང་རང་མཚན་ལ་མི་སྤྱོད་པ་འི་ཚད་མ་ཡིན་པ་འདིར་འདོད་པས་ཁ་དོག་
	སོགས་མི་རྟག་པར་འཛིན་པ་རབ་སྤྱོར་ཚད་མ་ཞེས་སྤྱར་ག་སྤྱུང་པ་མིན་ལ། །ག་ཞན་དུ་རྟག་ས་ལ་མི་སྤྱོད་པར་དངོས་པོ་འགག་པ་མཐོང་བ་འི་མ་དོན་སྤྱུང་གྱིས་དྲངས་པ་འི་ཁ་དོག་མི་རྟག་པ་འོ་
༣	སྤྱུང་དུ་འཛིན་པ་ནི་སྤྱར་མ་དོན་སྤྱུང་ཚད་མ་ས་གཞུང་བ་དེ་ཙམ་སྤྱར་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ་སྤྱུང་དུ་རྟག་པས་འཛིན་པ་འི་ཕྱིར་དེ་ནི་བཅད་ཤེས་ཡིན་གྱི་ཚད་མ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དངོས་པོ་

མི་ལས་ལྟ་བུ་ལ།

དེ་ལས་དེ་འི་མི་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་དུ་མེད་དེ་དཔེར་ན་ཁ་དོག་དེ་ལས་ཁ་དོག་ཉིད་གཞན་དུ་མེད་པ་བཞིན་དུ་ཁ་དོག་སྐྱད་ཅིག་ལས་མི་སྡོད་པ་ཡང་དེ་ལས་གཞན་དུ་མེད་ལ་དེ་འདྲའི་ཁ་དོག་སྐྱད་
ཅིག་ཐམས་ལྷན་དུ་དེ་ཡང་དབང་པོ་ཉིད་ཀྱི་མ་དོན་སྤྲུལ་ལས་བཅད་ཤེས་ཀྱི་སྤར་གྱུ་བ་ཟེན་པས་ན་བཅད་ཤེས་ལ་མི་སྤྱོད་པའི་བྱ་བ་གསར་དུ་བྱེད་པ་མེད་པས་ཆོད་མའི་མཆོན་ཉིད་འཕྲོ་བ་པའི་རྒྱ་མཆོན་
གང་ཡང་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། དངོས་འཛིག་གཅིག་ལ་གཞོན་བྱེད་མེད། །དངོས་འཛིག་གཞན་འདོན་གཞོན་བྱེད་མིན། །དང་པོ་ལ། ཐད་དུ་སྐྱས་བརྗོད་མི་རུང་དང་། །རྗེས་
དཔག་འདུག་པ་མི་རུང་སྟེ། །དང་པོ། དུ་མའི་དངོས་དེ་བརྗོད་བྱ་མིན། །རྟོག་པས་བསྐྱེད་ཆོས་བརྗོད་བྱ་ཡིན། །དངོས་པོ་ལས་མི་རྟག་པ་གཞན་དུ་མེད་པར་བརྗོད་པ་ལ། དངོས་པོ་
དང་འཛིག་པ་གཞན་དུ་འདོན་པ་དག་ན་དེ། དེ་རྟོག་དངོས་པོ་དང་མི་རྟག་པ་སྐྱེ་བ་དང་ཀྱིས་བརྗོད་མི་རུང་བ་དང་དངོས་པོ་རྟག་པ་ལས་བསྐྱེད་མི་དགོས་ལ་མི་རྟག་པ་རྟག་པ་ཀྱིས་བསྐྱེད་དགོས་པ་

ལྷ་ ༡༡། མི་འཕྲད་དེ་ཞེས་ཟེར། དེ་ལ་ཁ་དོག་དང་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་དང་འཇུག་པ་ནི་དོན་གྱིས་དེ་གཉིས་དུ་མ་འི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ས་དེ་བརྗོད་བྱ་ཉིད་དུ་བྱས་པ་མིན་ཏེ། དོན་
 ལ་སོ་སོར་མེད་ཀྱང་ལྟོག་པ་འི་སྒྲོ་ནས་ཆོས་ཆོས་ཆད་དུ་བཞག་པ་རྟོག་པ་ས་བསྐྱེད་པ་འཕམ་བཟག་ས་པ་འི་སྒྲོ་ནས་ཐ་དད་པ་ལྟ་བུ་འི་ཆོས་དེ་སྒྲུབ་བརྗོད་བྱ་ཡིན་ཏེ་རྒྱས་པར་སྤར་བསྒྲུབ་ས་ཟེན་ཏེ། །
 ལྷ་ ༡༢། གཉིས་པ་ལ། མ་དོར་བསྐྱེད་པ་དང་རྒྱས་པར་བཞག། །དང་པོ། སྤྱི་ཡི་རྟོན་ནི་གྲུབ་པ་ན། སྤྱི་དེ་ཉིད་ནི་གྲུབ་པ་ཡིན། །དེ་མ་གྲུབ་ན་དེ་ལྟར་དེ། །རབ་ཏུ་གྲུབ་སྤྱིར་རྗེས་དཔོན་
 ཡིན། །ཁ་དོག་དང་མི་རྟག་པ་དོན་ལ་སོ་སོར་ཡོད་པ་མིན་ཀྱང་མི་རྟག་པ་རྗེས་དཔོན་གཉིས་བསྒྲུབ་དཔོན་པ་མི་འགལ་ཏེ། དོན་ལ་དབྱེར་མེད་དུ་གྲུབ་ཀྱང་འབྲུལ་རྒྱས་དེས་མ་རྒྱས་པ་འི་སྒྲོ་
 ལྷ་ ༡༣། འདོག་ས་རྗེས་དཔོན་གཉིས་བསྒྲུབ་པ་འི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རྟོག་དོར་སྤར་བ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་འི་སྤྱི་ཡི་རྟོན་སྒྲུབ་དང་ཁ་དོག་ལྟ་བུ་འི་རང་མཆོན་ནི་གྲུབ་པ་ན་མེ་གྲུབ་པ་དང་ཆོ་བ་གྲུབ་པ་ལྟར་

ཉིག་རོན་སྤྱི་མཆོན་དུ་སྒྲུང་བ་མི་རྟག་སོགས་ཀྱི་དོན་དེ་ཉིད་ཀྱང་ནི་རང་གི་རོ་བོས་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་མའོན་སྤྱི་མཆོན་མཐོང་བ་ན་ཡང་དོན་ལ་ཐད་དད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལྷག་མར་ལུས་པ་མེད་པ་
 དེ་ལ་རྗེས་དཔག་གིས་དོན་གྱི་རོ་བོར་གསར་དུ་ཅི་ཞིག་སྒྲུབ་སྟེ་རྗེས་དཔག་ནི་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཚམ་ཡིན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་མི་རྟག་པ་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དངོས་པོ་གྲུབ་པ་དང་
 མཉམ་དུ་མི་རྟག་པ་གྲུབ་ཀྱང་འབྱུང་རྒྱུས་བསྐྱད་ནས་ཡིད་རོར་མི་རྟག་པ་དེ་མ་གྲུབ་པ་འཕམ་མའེས་པ་ན། སྒྲུང་ནས་གྲུབ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་མི་རྟག་པ་དེ་དངོས་པོ་ལ་རབ་དུ་གྲུབ་པ་ཤེས་པ་འཕམ་མའེས་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒྲོ་འདོགས་དེ་བསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། མའེས་པ་ལ་རྗེས་དཔག་འཇུག། འབྱུང་རྒྱུ་མེད་ན་དེ་མི་
 དཔོན། །དང་པོ་ལ། མཐོང་ཡང་མེས་པ་མེད་པའི་རྒྱུ་ལ། །དེས་ན་རྗེས་དཔག་འཇུག་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ། ཕྱི་དང་ནང་གི་མི་མེས་རྒྱུ་ལ། །དང་པོ་ལ། ཕྱིན་འབྱུང་རྒྱུ་ཡོད་མི་

ལྷ་ ༡༡། རེས་ རེ་མེད་ན་ནི་རེས་ཚུ་ལ་ལོ། རང་པོ། འབྲུག་པ་ཞན་ནི་ཡོད་པ་འི་ཕྱིར། ལ་ལར་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་ཏེ། འབྲུག་ཕྱིར་སྒྲོང་གི་ཐད་ད་པ་ཞིན། ཐ
 ད་མཐོང་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། མའོན་སུ་མ་གྱིས་མཐོང་དུ་བེན་གྱང་དེ་བཞིན་དུ་མི་རེས་པ་འི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྐད་ཅིག་སྤྱི་ཕྱི་འབྲུག་པ་ཞན་པར་མ་ཆད་དུ་ནི་ཡོད་པ་འི་ཕྱིར་རྒྱ་མཚན་མ་དབྱེད་
 ལྷ་ པ་འི་སྐབས་ལ་ལར་སྐད་ཅིག་སྤྱི་ཕྱི་འབྲུག་པ་ཞན་ཕྱིར་ད་བཞིན་ཐད་ད་པར་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་ཏེ་སྤྱི་ཕྱི་གཅིག་ཡིན་པར་གློ་འབྲུག་པ་འི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཅེད་མོ་མ་ལན་གྱིས་གོང་དུ་གཉིས་འདོར་
 ཡོན་ཕྱིར་པར་འཕངས་པ་འི་སྒྲོང་གི་ཐད་ད་པ་མི་ཤེས་པར་ཕན་ཚུན་འབྲུག་པ་བཞིན་དུ་དོས་པོ་སྐད་ཅིག་སྤྱི་ཕྱི་ཐད་ད་པ་ཡིན་ལ། མའོན་སུ་མ་གྱིས་ཐད་ད་པ་དེ་ཅོམ་མཐོང་པ་ཡིན་གྱང་ཡིད་དོར་
 རྒྱ་ ཐད་ད་དུ་མཐོང་པ་མེད་པར་སྤྱི་ཕྱི་དེ་འདི་འོ་སྐྱེ་པ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་འི་གློ་འབྲུག་པ་འི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ། འདི་ལྟར་རྟགས་མེད་ཕྱིས་པར་གྱི། སྐྱོ་བོས་ཕྱིས་འབྲུག་པ་དང་ནི། །

མི་ལཱ་འབྲེལ་བ།

འབྲེལ་མེད་མར་མེལ་སྟོན་གྱི། །འཇིག་པ་མཐོང་བས་ཡོངས་གཙོ་ཉིད། །འདི་ལྟར་འབྲུལ་རྒྱུ་མེད་ན་ཉུགས་མེད་ན་ཡང་མཁས་པ་ནས་བྱིས་པའི་བར་གྱི་སྐྱེ་བོས་ཀྱང་རང་གི་རྒྱུན་བྱིས་
འབྱུང་བ་དང་ནི་འབྲེལ་བ་འཇམ་མཚམས་སྒྲོར་བ་མེད་པའི་མར་མེད་དང་སྒྲིད་དང་གྲོག་ལ་སྟོན་པ་འགག་ཁ་མ་ནམས་གྱི་འཇིག་པ་ནི་མཐོང་བས་ཡོངས་སུ་གཙོ་བོ་རུས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་
འབྲུལ་རྒྱུ་མེད་པས་མཛོན་སུ་མ་ཁོ་ནས་མི་ཉུག་པར་ངེས་པའི་ཉམས་སྤྱོད་སྒྲིད་རུས་པ་ཡིན་གྱི་སྐྱོད་ཅིག་སོ་སོ་བ་ནམས་རང་གི་ངོ་བོས་ཐང་དང་པའི་ཕྱིར་སྒྲུ་མའི་སྐྱོད་ཅིག་ནམས་ཀྱང་མཐོང་ཚུལ་དེ་
དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཉིས་པ་ནང་གྲོའི་རུས་པ་ཞན་པས་མི་ངེས་པའི་ཚུལ་ནི། རུས་པ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དུ། །ལྟར་ཀྱང་དེ་མ་ཐག་མེད་པས། །འབྲས་བུ་མཐོང་བ་མེད་པའི་
ཕྱིར། །ཁྱོངས་ལྟར་ངེས་གསལ་མེད་ཕྱིར་རོ། །ས་བོན་ལ་རྒྱ་གུ་སྒྲིད་པའི་རུས་པ་ཡོད་པ་སྟོན་པ་དངོས་པོའི་རུས་པ་ནི་མཛོན་སུ་མ་གྱིས་གཞུང་ན་ཅིའི་ཕྱིར་མི་ངེས་ཏེ་ཕྱིན་འབྲུལ་རྒྱུ་མེད་པས་

༡	༡༣༡། མེའི་ན། དེས་པོ་ལས་རྒྱས་པ་ཐད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐད་དེ་ན་དེས་པོ་དེས་འབྲས་བུ་ཞུ་ཞུ་ཡང་མི་སྒྲིལ་ཅིང་རྒྱས་པ་དེ་ཡང་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེས་
རྒྱས་	ན་མེའི་ཆོ་བ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པ་དེས་པོ་འི་རང་བཞིན་ཞུ་ཞུ་ཆོས་ཉིད་དུ་གྱུར་གྱུར་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་ཐོག་དང་ཆོག་པ་ལས་རྒྱས་པ་འབྱེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་འབྱེན་པ་འབྲས་བུ་
འབྲས་	འབྱེན་པ་མེའི་དེ་མ་ཐག་པ་ད་ལྟ་མེད་པས་དེ་མ་ཐོང་བ་མེད་ལ། དེས་ན་རྒྱ་དེས་འབྲས་བུ་དེས་སུ་འབྱེན་པ་མ་ཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེས་པོ་དེ་ལ་རྒྱས་པ་དེ་དེས་པོ་འི་ཆོས་ཉིད་དུ་ཡོད་དུ་ཟེན་
ཡིན་	གྱུར་དེ་དང་དེ་ལྟ་བུར་མ་དེས་པར་ཆོངས་པར་གྱུར་པ་ནམས་ལ་རྒྱས་པ་དེ་འདི་དང་འདི་འོ་ཞེས་དེས་པར་གསལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྒྱས་པ་དེ་དེས་པོ་ལ་མ་ཐོང་བའི་དུས་སུ་མེད་པ་
ཡིན་	ཡིན་གྱུར་པ་ལ་པས་དེ་བཞིན་དུ་དེས་མི་རྒྱས་ཏེ་འབྲས་བུ་འབྱེན་པར་མ་ཐོང་བའི་གནས་སྐབས་ལ་མ་བརྟེན་པར་མ་ཐོང་བ་ཅི་ཞེས་གཞི་མི་རྒྱས་པ་ནི་དེས་པོ་འི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དང་མ་ཐུན་པར་འཇུག་

པའི་སྒྲིལ་ལྟུང་པ་ཡོངས་སུ་མཛུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པ་མཐོང་ཡང་མ་དེས་པ་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་རྗེས་དཔག་འདུག་པ་ནི། དེ་ཉིད་བསྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་ནི། རྗེས་སུ་དཔག་པ་བརྗོད་པ་
 ཡིན། ཕྱིར་དང་ནང་གི་འབྲུལ་རྒྱུ་འཕགས་ཀྱི་ནུས་པ་འཕམ་མཐུན་རྒྱུ་མ་ཆོད་བས་དངོས་པོ་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་དེས་མ་རྟུས་པར་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ལས་གཞན་དུ་སྒྲོ་བ་ཉམས་སྤྱད་ན་དེ་ཉིད་
 བསྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བརྗོད་པ་དོན་ཡོད་དེ་དེ་དེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཡུལ་གཅིག་ལ་འདར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དུ་མ་འདུག་སྟེ་སྒྲོ་འདོགས་པ་དུ་མ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཤེས་པ་མཐོང་བས་དེས་ན་རྗེས་དཔག་དེ་མི་དགོས་པ་ལ། མཐོང་བས་དེས་པ་སྤྱོད་པར་བསྟན། དེས་ཀྱང་སྒྲུ་རྟོག་དུ་མ་འདུག། །རང་གིས་དེས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནོ། །དང་
 རོ། །སྒྲོ་བྱེད་ཆོད་པོས་མཐོང་ཉིད་ལས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དེས་པར་བྱེད། མཐོང་བས་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་སྒྲོ་འདོགས་མེད་པར་རྟོགས་རྟུས་པའི་འཕགས་པ་ནམས་ལྟ་བུ་སྒྲོ་བྱེད་ཆོད་པོས་

༡	བྱེད་ཀྱི་མཐོང་བ་ཙམ་ཉིད་ལས་མི་རྟག་པ་སོགས་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཇི་ལྟར་གནས་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དེས་པར་བྱེད་དེ་གོམས་པ་གསལ་ཞིང་འབྲུལ་པས་
	བསྐྱེད་པའི་མྱོང་ས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་མིག་གསལ་བས་ཡུལ་ལ་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཕལ་པའི་མཐོང་བ་ལས་བསམ་གཏན་དང་ལྡན་པའི་མཐོང་བ་འཕགས་ཤིང་དེ་ལས་ཐེག་དམན་
༢	འཕགས་པ་དང་དེ་ལས་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཐོང་བ་བྱུང་པར་འཕགས་ཤིང་། དེ་ཡང་ས་བརྒྱའི་བྱུང་པར་གྱིས་མཐོང་བ་གོང་དུ་འཕགས་ལ། ཡོངས་སུ་མཐར་ཕྱིན་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་
	གཞིགས་པས་ནི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཇི་ལྟར་སྟོན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་དོན་མ་ལུས་པ་གཞིགས་པའི་སྐད་ཅིག་དེ་ལ་ཐུགས་སྐྱེད་དེ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ལ་མི་ཤེས་པའི་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་ཟད་
༣	པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ། ཐམས་ཅད་ལས་ནི་ལྟོག་པ་ཡིས། ཐང་དམེད་དོན་དེ་ལ་ནི། ལྟོག་པའི་རྒྱུ་མཆོན་ཆོན་ལྟོད་ད། ཇི་ལྟར་བཟར་བཏགས་པ་ཡིས། ཐང་ད

མི་ལམ་འགྲེ་པ་ལ།

ཏྲེན་ཅན་བཞིན་འཇུག་འགྱུར། ཏྲེན་པོ་དང་མི་ཏྲག་པ་དབྱེར་མེད་པར་དེས་ཟེན་ན་དེས་པོ་དང་མི་ཏྲག་ཅེས་ཐད་དེ་གྱི་སྒྲུ་གློ་མི་འཇུག་པར་འགྱུར་རེ་ཞིག། ལྷོག་པ་ཐད་དེ་པའི་སྒྲུ་གློ་ནི་དོན་ལ་
ཐད་དེ་ཡོད་པས་མིན་ཏེ། དེས་པོ་གར་ཞིག་རང་མིན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ནི་ལྷོག་པ་ཡིས་ཐད་དེ་པ་མེད་པའི་དོན་རང་མཆོད་དེ་ལ་ནི་གཞན་གར་དང་གར་ལས་ལྷོག་པའི་རྒྱ་མཆོད་ཅན་གྱི་གློ་
དང་། ལྷོས་བཟུང་བ་དེ་ནི་ལྷར་བཟུང་བ་ཏྲགས་པ་ཡི་སྒྲུ་ཐད་དེ་པའི་ཏྲེན་སོ་སོ་བ་ཅན་བཞིན་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ་ཏྲེག་པས་གར་དང་གར་གཤེས་འདོད་དང་བརྗེད་འདོད་དེ་ཅོམ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་
རྟོ། ཏྲེས་ན་འཕགས་པ་ནམས་ཀྱིས་སེ་སེར་ར་གིས་རིག་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཉིད་བརྗེད་དུ་མེད་པ་མཉམ་བཞག་ཏུ་བྱེད་ཡང་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་སྒྲུ་དང་ཏྲེག་པའི་ལྷོས་གཞན་སེལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་གཞན་
ལ་འདོམས་པ་ནི་སྒྲོ་འདོགས་པ་སེལ་བའི་དགོས་པ་ཅན་ཡིན་ལ། ཏྲེས་མཆོད་ཏེ་མི་ཏྲག་པར་མ་རོན་སུམ་གྱིས་རང་སྟོབས་གྱིས་དེས་ལུས་གྱུར་སྒྲུ་ཏྲེག་གིས་དེ་མཆོད་ཏེ་བརྗེད་པ་འཐད་དོ། །

༥	༡༡། །གསུམ་པ། ལུས་སྐྱེ་མེད་ན་དེ་ཡིས་ནི། །རྩོད་ཀྱིས་རང་དང་ནི། །རྩིས་སུ་མཐུན་པའི་སྒྲིབ་ཀྱིས་ཀྱང་། །ཁམས་དང་གཞན་དུ་ལུས་པའི་སྐྱེ་མེད་ན་རང་
	མཚན་མཐོང་བ་ན་དེས་པོ་དེ་ཡིས་ནི་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པར་རང་གི་རྩོད་ཀྱིས་ནི་རང་གི་གཞན་སྐྱེ་མེད་ལྟར་ཡིན་པ་དང་ནི་རྩིས་སུ་མཐུན་པའི་སྒྲིབ་ཀྱིས་ཀྱང་ཕྱེད་དེ། མིག་མ་ལུས་པས་
༦	སྒྲིབ་པོ་མཐོང་བ་ན་སྒྲིབ་པོ་ཉིད་དུ་རེས་པ་རང་གིས་སྒྲིབ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་དེས་འཇིག་གཞན་འདྲེད་ཀྱིས་མི་གཞོན་པ་ལ། །ཞིག་འཇིག་གཞིག་ན་རྩིས་དཔག་ཡིན། །འཇིག་པ་ཚོད་པར་
	འདྲེད་པ་ལུས་པ། །དང་པོ། ཡང་ན་འདྲིར་ནི་མི་དམིགས་པའི། །རྟགས་ལས་འཇིག་པ་གྲུབ་པ་ཡིན། །ལྟར་བྱུང་དེས་པོ་མེད་ལྟར་པ། །མི་རྟག་ཅེས་ནི་བཟོད་པ་ཡིན། །འགག་པ་
༧	མའི་སྐྱེད་ཅིག་གི་རྩིས་སུ་མི་རྟག་པའི་སྒྲིབ་པ་དེ་བཅད་ཤེས་ལས་ཡང་ན་འདྲིར་ནི་རང་གི་སྒྲིབ་པ་ཉན་ཐོས་པ་ལ་ཅིག་གིས་དེས་པོ་འགགས་པའི་རྩིས་སུ་དམིགས་པའི་རིག་བྱུང་བྱུང་པ་ལ་མི་

དཔེགས་པའི་རྟགས་ལས་འཛིག་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་འདོད་དེ། དེ་དག་གིས་སྤར་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་ཞིག་ནས་མེད་པར་བྱུང་བ་ལ་མི་རྟག་ཅེས་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདི་པས་དངོས་
 པོ་སྐྱེས་ཙམ་མི་རྟག་མིན་ཏེ་སྐྱེ་འཛིག་གཉིས་འགལ་བས་ཆོས་གཅིག་ལ་མི་འདུ་བས་སྤར་བྱུང་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་སྐྱེས་ཞིག་པ་ལ་མི་རྟག་ཅེས་བརྗོད་ཅིང་མ་སྐྱེས་པ་ལ་འགག་པ་མི་སྤྲིད་པས་དངོས་པོ་
 ཐམས་ཅད་སྐྱེ་འཛིག་གཉིས་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་དུ་འདོད་ཅིང་། སྐྱེ་བ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་མ་རོལ་སྤུམ་གྱིས་གྲུབ་ལ་འཛིག་པ་དངོས་མེད་མ་རོལ་སྤུམ་གྱིས་མི་འགྲུབ་གྱུར་། དགག་པ་ཐམས་ཅད་
 མི་དཔེགས་པ་ལས་འགྲུབ་པས་སྐྱད་ཅིག་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ལས་འགྲུབ་པོ་ཞིས་རྗེར་དོ། །དེའི་ཕུགས་སྤར་ན་ཡང་རབ་སྐྱོར་ཆོད་མ་སྤར་གསུམ་པ་མི་སྤྲིད་ལ། ཞིག་འཛིག་དེ་ནི་
 གཅིག་ཏུ་མེད་པས་འགག་པ་ལ་མི་རྟག་པའི་སྐྱེ་བརྗོད་གྱུར་འགལ་བ་མེད་དེ། འཛིག་པའི་རང་ཚུངས་ཅན་དང་ཞིག་པ་གཉིས་ཀ་ལ་དེའི་སྐྱེ་འདུག་པ་ཙམ་ནི་དགག་ཏུ་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་ཞིག་པ་

༡༡། རྟོན་མེད་རྟོན་པོ་མ་ཡིན་ཀྱང་རྟོན་པོ་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པའི་དུས་སུ་མི་སྡོད་པས་དུས་དེ་ལ་ལྟོས་ན་ཞིག་པ་ཡིན་ལ། རང་གྲུབ་པའི་དུས་ན་ཡང་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པར་མི་སྡོད་པ་ཅན་ཡིན་པ་ནི་རྟོན་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་འཇིག་པ་དོན་གཞན་དུ་འདོད་པ་དེས་རྟོན་པོ་ལས་འཇིག་པ་གཞན་དུ་མེད་པར་འདོད་པ་ལ་གཞོན་མི་རུས་ཏེ། འདུས་བྱས་དང་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དོན་གཞན་དུ་ཡོད་ན་འདུས་བྱས་རང་གི་རོ་བོ་འདུས་བྱས་མིན་པར་ཐལ་ཏེ་ཆ་བ་མེ་ལས་ཐད་ད་ན་མེ་ཆ་བ་མིན་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། རྟོན་ན་དོན་གཞན་པའི་མི་རྟག་པ་ཞེས་སུ་གྱུར་ན་རིགས་པ་ཅན་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་དེས་སྤྱོད་མོང་དུ་ཁྱེགས་སྤྱིར་འདི་ལ་ཆེད་དུ་དག་ཀྱང་པ་ཡང་མ་མཛད་པར་རང་སྡེས་འདོད་པའི་རྣམ་གྲངས་ཅོམ་དུ་གསུངས་ཏེ་ཞིག་པ་ལ་མི་རྟག་པའི་སྐྱ་སྐྱོར་ཞིང་རྒྱུན་འགག་ཁ་མའི་མཐར་མི་དམིགས་པའི་རྟགས་ལས་མེད་དེས་སུ་བསྒྲུབ་པ་ཅོམ་ལ་འགལ་བ་མེད་པས་དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་ཏོ། བཀྲིས་པ་ལ། སྤྱོགས་སུ་འདོད་

མིའམ་འགྲིལ་པ།	བ་བཟློད་དེ་བྱིས། །དེ་ལ་རིགས་པའི་གཞོན་པ་བསྟན། །དང་པོ། གང་གི་མཐའ་གཉིས་ཆོད་ཡོད་པ་འཇམ། །འབྲེལ་བ་བཟློད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན། །མི་རྟག་ཉིད་གྱི་སྒྲུ་ཡིན་པ། །དེ་ མཐའ་དེ་དག་གང་ལ་བཟློད། །ཁུ་སྟེགས་རིགས་པ་ཅན་པ་གང་གི་ལུགས་ལ་མཐའ་གཉིས་གྱིས་མཆོམས་ཆོད་པའི་ཡོད་པ་འཇམ་ཡོད་པ་དེ་ལ་མི་རྟག་པ་འཕྲོད་པ་འདུ་བའི་འབྲེལ་བ་ཅན་དེ་ལྟ་བུ བཟློད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་གྱི་སྒྲུ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེ་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཡི་མཐའ་ཞེས་པ་དེ་དག་གང་ལ་བཟློད་ཅེས་བྱི་བ་མཛད་དོ། །དེ་ཡང་རིགས་པ་ཅན་པའི་ཞེ་འདོད་ལ་ཡོད་པ་ཅོམ་ མི་རྟག་པ་མིན་ཏེ་ནམ་མཁའ་དང་ཕྱོགས་དང་བདག་ལ་སོགས་པ་རྟག་པའི་རྗེས་ཀྱང་མི་རྟག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་ཡོད་པ་གང་ཞིག་མཐའ་གཉིས་གྱིས་ཆོད་པ་དེ་ནི་མི་རྟག་པ་འོ། ། དེ་འདྲའི་ཡོད་པ་བྱུང་པར་བདེ་ལ་དེའི་མི་རྟག་པ་ནི་འཕྲོད་པ་འདུ་བས་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་དངོས་པོའི་མི་རྟག་པ་ཞེས་སོགས་འབྲེལ་བའི་ཆོག་བཟློད་པ་འཐུང་གྱི། །འབྲེལ་བ་མེད་པ་ལ་ནི་དེ་མི་འཐུང་	140
----------------------	---	------------

ཏྲ	༡༡། རྟེན་མཁའ་ཁོ་མི་རྟག་པ་ཞེས་སྐུ་མཁའ་དངོས་མེད་ཀྱི་མི་རྟག་པ་ཞེས་མི་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། རྟེན་འབྲེལ་འབྲེལ་བ་དེ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཅུ་དང་མི་འབྲེལ་ཏེ་མཐར་གཉིས་
	ཀྱིས་ཆོད་པའི་ཡོད་པ་ལྟར་པར་བ་དེ་ལ་འབྲེལ་ལོ་སྒྲུ་མ་དུ་སེམས་པ་ཡིན་ལ། འདི་དག་གིས་དངོས་པོ་དང་མི་རྟག་པ་དོན་ལ་ཐར་དཔོན་པར་འདོད་པའི་རྩ་བ་ནི་དངོས་པོའི་མི་རྟག་པ་ཞེས་ཆོས་
དོན་གཉིས་	དང་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྒྲ་སྒྲོ་ཐར་དཔོན་ལ་ཞེན་པའི་ཆོག་ཅོམ་གྱིས་སྒྲོ་སྒྲོག་ས་ནས་བུམ་པ་དང་མི་རྟག་པ་འོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྷོག་པ་ཐར་དཔོན་དོན་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། བཀྱིས་པ་ལ། སྤྱི་ཕྱི་མེད་
	མཐར་འདོད་པ་དག་ག། རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་མཐར་འདོད་པ་དག་ག། རྟེན་པོ། གཤམ་ཏེ་སྤྱར་སྤྱིར་མེད་ཡིན་ན། རྟེན་མི་རྟག་ཅིས་མ་ཡིན། རྟག་པ་སྐྱེས་སྤྱིར་མི་རུ་སྤྱིར། ཞེན་
མ།	མཐར་ལ་དེ་མི་ལྟར། ཡོད་ཉིད་དང་འབྲེལ་རྟག་པའི་སྤྱིར། མཐར་ཡིས་ལྟར་པར་འབྱུར་བ་མིན། མཐར་ཞེས་པ་གང་ལ་བརྗོད་ཅེས་དྲིས་པ་ལ། གཤམ་ཏེ་དངོས་པོ་དེ་སྤྱི་ཕྱིར་མེད་པ་

ཡིན་ཏེ་འདི་ལ་དེ་བར་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། བྱམ་པ་ལྟ་བུ་མ་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ་སྤྲོ་བ་མེད་པ་ཡིན་ལ། ཞིག་པའི་རྗེས་སུ་སྤྲོ་བ་མེད་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དུས་སུ་སྤྲོ་བ་མེད་པ་དེ་འོ་ཞེ
ན། སྤྲོ་བའི་མཐའ་གཉིས་པོ་དེ་ཉིད་མི་རྟག་པ་ཅིས་མ་ཡིན་ཞེས་དེས་པ་ན་དེ་དག་ན་ེ། མཐའ་དེ་གཉིས་ནི་མེད་པ་ཙམ་ཡིན་ལ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་དེ་དང་དངོས་མེད་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་
ཕྱིར་ན་དུག་པ་སྐྱེས་ཀྱི་སྤྱུ་སྦྱར་བ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དེ་མི་རྟག་པ་མིན་ཞེས་ཟེར་ཏེ། འདི་ལྟར་དངོས་པོའི་མི་རྟག་ཅེས་དུག་པ་དང་། དངོས་པོ་ལ་མི་རྟག་ཅེས་བརྟན་པ་དང་། དངོས་པོ་
ལས་མི་རྟག་པ་བྱུང་ངེ་ཞེས་ལྟ་བུ་དང་། དངོས་པོ་མི་རྟག་ཅེས་ཆེས་ཆེན་བརྗོད་པ་དང་། མི་རྟག་པའི་དངོས་པོ་ཞེས་མི་རྟག་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱུས་པའི་དུག་པ་སྦྱར་བ་མཐོང་ན་འབྲེལ་མེད་ལ་
འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་སྤྱུ་དེ་དག་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ངེ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་མཐའ་ལ་ཡང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་སྤྱུ་སྦྱར་བ་དེ་ཇི་ལྟར་རུང་སྟེ་དེ་གཉིས་མཆོངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དངོས་པོའི་སྤྲོ་བ་མེད་

ཀྱི་ ༡༡། རྣམ་ སྒྲུབ་མེད་པའི་དངོས་པོ་དང་། སྒྲུབ་མེད་པའི་དངོས་པོ་སྒྲུབ་པ་དང་། དངོས་པོའི་མཐུན་དང་། མཐུན་ཡིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་དངོས་པོ། མཐུན་གཉིས་ཀྱིས་ཆོད་པའི་ཡོད་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་བརྗོད་དུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། མཐུན་དང་མཐུན་པའི་ཡོད་པ་ཉིད་དང་འབྲེལ་བ་ཡང་རྟག་པའི་སྒྲུབ་མཐུན་ཡིས་ཡོད་པ་དེ་ལ་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་མི་རྟག་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མི་ཉེ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་སྒྲུབ་རོ། རྣམ་ཉིད་དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཉིད་མི་རྟག་པའི་ངར་ཚུལ་ཅན་མི་ཉེ་འབྲེལ་གྱིས་དེ་མི་རྟག་པར་བྱ་མི་རུས་ཏེ། ཡོད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་རྟག་པ་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་སྒྲུབ་སྤངས་བཞི་ལྟར་པར་མཐུན་མི་སྤྱོད་པ་བཞི་ལྟར་དེ་རྟག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་དངོས་མེད་གནས་ཡོད་དུ་ཟེན་གྱིས་དེས་དེ་ལ་བྱུང་པར་བྱི་བྱ་བ་གང་ཡང་མི་བྱེད་དེ་མཐུན་ཡི་ཁོར་ཡུག་ནམ་མཁའ་ཆོད་པས་བྱུང་པ་མི་འཇིགས་པ་བཞི་ནོ། གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་དེ་ཡི་གྲུབ་དོན་བསྟུ། རྣམ་

ཕོ། གཤམ་ཏེ་རྒྱ་འབྲས་མཐུར་ཡིན་ན། །ཁྱད་པར་མེད་པ་ཉིད་འགྱུར་ཏེ། །འབྲེལ་མེད་ཕྱིར་རོ་དེ་ཡིས་ནི། །དངོས་པོ་སྤར་མེད་འདོད་མིན་པས། །དེ་ལ་དེ་ཡིས་ཁྱད་པར་ཅན། །
 བརྗོད་པ་དེ་ཡང་མི་འགྱུར་ཕྱིར། །ཡོད་པ་ཉིད་དང་རང་རྒྱུད་ད། །འབྲེལ་ཕྱིར་ཕྱིར་ན་རྒྱ་ཡིན་པོ། །ཡོད་ཉིད་དེ་དང་འབྲེལ་དེ་ཡང་། །རྟག་ན་འོ་ན་འདི་འབྲས་པར། །ཁར་ཞིག་མེད་པ་
 དེ་ཕྱིར་ནི། །དངོས་པོ་སྤར་མེད་སྤན་མིན་ཏེ། །འབྲེལ་པ་ཁས་ལེན་མེད་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཕྱིར་རིལ་འདི་རྟག་པར་འགྱུར། །མཐུར་དངོས་པོ་མེད་པ་ཅེས་ལ་ཁོར་ར་གི་ལུགས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་
 ལྟུང་མ་རུས་ནས། གཤམ་ཏེ་རྒྱ་སྤུ་མའི་མཐུར་དང་། །འབྲས་བུ་ཕྱི་མཐུར་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་གྱི་དངོས་པོ་དང་རྒྱ་འབྲས་དེ་དག་འབྲེལ་པ་ཡོད་པས་མཐུར་དང་འབྲེལ་པ་འདི་ཡོད་པ་ཁྱད་པར་བ་
 འགྱུར་པོ་ཞིན། །སྤྱི་བར་གསུམ་གཤམ་པ་ཡོད་པ་ཅེས་ལས་མཐུར་ཡིས་ཆོད་པ་འི་ཁྱད་པར་མེད་པ་ཉིད་ལྟུང་ཏེ་དེ་གསུམ་གཤམ་པ་དེ་དེ་ནས་ཀྱང་སྤྱི་བར་མེད་པ་འི་དངོས་མེད་ལ་འབྲེལ་པ་མེད་པར་

ཏྲ	༡། འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་རྒྱུ་མཆོན་ཡང་སྒྲ་དངོས་དབང་གིས་འདུག་པར་སྒྲ་བའི་གསལ་པ་ཅན་པ་དེ་ཡིས་ནི་དངོས་པོ་ཡིན་ན་སྒྲ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་བྱེད་གྱི། དངོས་པོ་
དེ་གསལ་པ་	དང་སྒྲ་མེད་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པས་དངོས་པོ་སྒྲ་མེད་ཅེས་བརྗོད་པ་རྒྱུ་མཆོན་མེད་པའི་སྒྲ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་མི་རིགས་པར་འདོད་པས་ན། དངོས་པོ་སྒྲ་མེད་འདོད་དུ་རུང་བ་
	མིན་པས་དངོས་པོ་དེ་ལ་མེད་པའི་མཐའ་དེ་ཡིས་བྱུང་པར་ཅན་དུ་བྱས་ནས་བརྗོད་པ་དེ་ཡང་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དབྱུས་གྱི་དངོས་པོའི་མཐའ་རྒྱ་འབྲས་གྱི་དངོས་པོས་ཆོད་གྱུར་ཀ་བུ་མ་སྒྲ་མ་གསལ་
	བསྐྱེད་གསལ་དབྱུས་གྱི་བུ་མ་པ་མི་འཇིགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་འབྲས་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པར་ཐལ་བས་རྒྱ་འབྲས་གྱི་འབྲེལ་བ་འདྲ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་མི་འགྲུར་རོ། །ཤམ་ཏེ་
མ།	བྱུ་ནི་འགགས་ལ་འབྲས་བུ་མ་སྒྲེས་པའི་དབྱུས་སུ་ཆུད་པའི་ཡོད་པ་དེ་མི་ཏྲ་ག་གོ་ཞིན། རྒྱ་འབྲས་སུ་བཏགས་གྱུར་ད་ལྟར་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་པས་སྒྲ་གྱི་སྒྲོན་སོན་གནས་སོ། །ཁོན་

རེ། འབྲས་བུ་ད་ལྟ་བུ་དེ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་པ་དང་དེ་ཡང་རང་གི་རྒྱ་སྒྲུ་མའི་དངོས་པོ་དང་འཕྲོད་པ་འདྲུ་བས་འབྲེལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་སྒྲུ་མ་དེ་རྒྱ་ཡིན་ནོམོ། འདི་ལ། འབྲེལ་བྱེད་
 ཕྱིར་ན་རྒྱ་ཞེས་གྲག། ཁྱིམ་པའི་འབྲུར་ལྟར་ན་རང་ལོ་གྲག་ཟེར་གསུམ་མ་རངས་པའི་ཆོག་ཏུ་གོ་བར་བྱའོ། །སྒྲུ་མ་རྒྱ་ཞིག་ཟེན་དང་འབྲས་བུ་ད་ལྟ་བུ་དེ་ཡོད་པ་ལ་རྟོག་པའི་སྒྲོ་ནས་འབྲེལ་བ་གྲུབ་
 པ་ཙམ་མིན་པར་འཕྲོད་པ་འདྲུ་བའི་འབྲེལ་བ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་ན། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཆར་ཡོད་པ་ཉིད་དང་ཡོད་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་དེ་ཡང་རྟག་པ་ཡིན་པར་འབྲུར་ཏེ། ཡོད་པ་དང་འབྲེལ་བ་
 གཉིས་ཆར་ད་ལྟ་བུ་དེ་ཡིན་ལ་དེ་དག་མེད་པ་དང་འབྲེལ་བ་རྟུལ་ཙམ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་འདོད་ན་འོ་ན་འདི་ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་ཏེ་དུས་གཅིག་པའི་བུ་མ་སྐྱུ་མ་བཞིན་ནོ། །
 གཞོན་པ་དེར་དོགས་ནས་གང་ཞིག་མེད་པ་དེ་བྱེད་པ་སྟེ་རྒྱ་འདྲེལ་བུ་མེད་པས་འབྲས་བུ་སྒྲུ་ན་མེད་པ་དེ་རྒྱ་སྒྲེད་པ་ཡིན་ལ་འབྲས་བུ་སྒྲུ་མེད་པས་ཞིག་ནས་མེད་པ་དེ་འབྲས་བུ་འདི་བྱེད་

༥	ཡེ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བྱོད་ལྟར་ན་དངོས་པོ་དང་སྒྲར་མེད་པ་གཉིས་ལྟན་པ་མིན་ཏེ་བྱོད་ཀྱིས་དངོས་དངོས་མེད་ལ་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་ཁས་ལེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
	ལྟར་ཡོད་པ་ཉིད་མི་རྟག་པ་མིན་ལ་ཡོད་པ་དང་དངོས་མེད་འབྲེལ་བའི་ཚིག་གིས་བརྗོད་དུ་མི་རུང་བར་འདོད་པ་དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་རིལ་པོ་སྟོན་དངོས་པོ་ཡིན་ནོ་ཅུག་འདི་ཀུན་རྟག་པ་འབར་ཞིག་པར་
༦	འགྱུར་ཏེ། ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་རོ་བོས་མི་རྟག་པ་མིན་ལ་དངོས་མེད་གཞན་གྱིས་དེ་མི་རྟག་པར་མཇུག་ཡང་བྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲན་མེད་པ་དང་ཞིག་ནས་མེད་པ་ལ་
	སོགས་པ་འདི་དག་དངོས་པོ་དེ་སྒྲན་ཡོད་པར་འཛིན་པ་སོགས་བསྒྲེག་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱི་གཞན་སེལ་བའི་སྒྲས་བརྗོད་པ་ཅུ་ཡིན་གྱི་རྟག་པས་སྟེ་མཆན་བརྗོད་པ་ལ་ད་ལྟའི་དངོས་པོ་འབར་ཞིག་
༧	ལས་དངོས་པོའི་མིང་མི་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞིག་པའི་བུམ་པ་དང་འགྱུར་འགྱུར་གྱི་བུམ་པ་དང་སྒྲན་མེད་པའི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་སྒྲར་མེད་པ་སོགས་ཇི་སྟེན་བརྗོད་དུང་བ་ཡིན་ནོ། །

རིགས་པ་ཅན་པའི་མི་རྟག་པ་འདོད་ཚུལ་འགོག་པའི་སྐབས་འདི་གཞན་ན་གིན་ཏུ་གསལ་པོར་བཤད་པ་མི་འདུག་ཀྱང་འདིར་ཆེས་གསལ་པོར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་རྒྱ་ཞིག་པ་དང་
 འབྲས་དུ་སྐྱེ་བ་སྤང་མའི་མཐོང་མན་བཞིན་དུ་བར་གཞན་གྱིས་མ་ཆོད་པས་ན། རྒྱ་མ་ཞིག་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་ཞིག་ཟེན་ནས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་ཏེ། བར་མ་ཆོད་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་
 རྟེན་འབྲེལ་བ་རྟག་པར་དཀར་བ་ཡིན་ནིང་འབྲས་དུས་ན་རྒྱ་ཞིག་ཟེན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ། དེ་ཕྱིར་མེད་དོན་སྟོང་འདོགས་པ། །བརྗོད་བྱ་ཐད་ད་ཅན་གློ་ནི། །ཐད་ད་མེད་དོན་མ་དོན་འདོད་
 ཅན། །སྤྱལ་འདུག་པའི་རྟེན་ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་བ་ཐུས་སུ་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཕྱིར་མེད་པའི་དོན་ལ་འབྲེལ་བ་ཞེས་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཆོས་སུ་ད་ལྟ་ཡོད་པར་སྟོང་འདོགས་པ་དང་ལོ་མི་རྟག་པ་སྤང་མེད་
 གྱིད་རོལ་པོད་རོལ་པོའི་ཞིག་པ་སོགས་བརྗོད་བྱ་ཐད་ད་ཅན་ལྟ་བུའི་གློ་ནི། ཐད་ད་དུ་མེད་པའི་དོན་རང་མཆོན་གཅིག་གི་རང་བཞིན་དུ་མ་དོན་པར་འདོད་པ་ཅན་གྱི་ཕུགས་ལ་དུག་སྤྱོད་སོགས་གྱིས་ཐ

ཡང་དང་ཡང་དུ་ཤེས་པར་བྱུང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ལ་ཏེ་རང་མཆོན་ལ་ཡང་ཡང་ཤེས་པ་མེད་དུ་ཆུག་གྱུར་རང་མཆོན་དེ་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱི་ཏྲག་པ་དེ་རང་མཆོན་གྱི་སྒོ་ནས་ཡང་ཡང་ཤེས་པ་
ཡིན་ནོཞེ་ན། དེ་མ་ཡིན་ཏེ་བྱུང་པར་ནམས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་སྤྱི་དབང་ཤེས་ཀྱིས་མཐོང་བ་མེད་ལ་སྤྱི་གཉིས་ཀས་སྤྱི་གཅིག་མཐོང་བ་ཡིན་ན་ཡུལ་གཅིག་གི་སྤྱི་ཡིན་པའི་སྤྱིར་འཛིན་
སྤངས་བྱུང་པར་མེད་པར་འགྱུར་ན་ཡང་། སྤྱིར་མཐོང་བ་དེ་དང་མཆོངས་པར་སྤྱིས་གྱི་དེ་འཛིན་པའི་སྤྱིར་། སྤྱིར་གྱི་རང་མཆོན་ནམ་བྱུང་པར་དེའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་གྱུར་མིན་ཏེ་ཡིན་ན་སྤྱིར་མཐོང་
བའི་སྤྱི་ལས་བྱུང་པར་ཅུང་ཟད་གྱུར་ཡོད་པར་མི་རིགས་སོ། །དེས་ན་སྤྱིའི་རང་མཆོན་ཏྲག་པ་དེ་བཟུང་བ་མ་ཡིན་གྱི་སྤྱི་སྤྱིའི་སྤྱི་མཆོན་ཏྲག་ཡུལ་དེ་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཉིས་པ། ཁ་ལ་ཏེ་དེ་
ཉིད་དཔེ་ཡིན་པའི། སྤྱིར་ན་སྤྱི་འཛིན་མིན་ཞེ་ན། །དཔེ་ཉིད་ཡིན་སྤྱིར་གྱུར་དེ་ལ། །ཆོད་མ་པ་ཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཁ་ལ་ཏེ་བརྗེད་སྤྱིར་སྤྱི་ན་མེད་ན། །དེ་ཉིད་སྤྱིར་ན་དཔེ་མ་ཡིན། །

༩	༡༡། གཤམ་ཏེ་མཐོང་ལ་དེ་དངོས་ནི། ཚད་མས་གྲུབ་ན་དངོས་པ་ཞན་ལ། ཉིད་སྒྲོ་འདོགས་ཕྱིན་ཅི་ལོ། ཉིས་གྲུབ་ཚད་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན། མཐོང་སྒྲུབ་ཅིག་
	ཤོས་པ་ཅིག་ཡིན་ཕྱིར། གཅིག་གྲུབ་པ་ན་ཉིས་ཀ་གྲུབ། གཤམ་ཏེ་སྒྲུར་མཐོང་སྒྲུབ་མཐོང་བའི་མི་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་ཕྱི་མ་འདིའི་སྐབས་སུ་དཔེ་ཡིན་ཏེ་སྒྲུར་ཨ་རུར་མཐོང་བྱེད་ནས་ཕྱིས་མཐོང་
དུས་སྒྲུར་ཨ་རུར་ཉིད་དུ་ཤེས་བྱེད་པ་དེ་དཔེར་བྱས་ནས་ཕྱི་མ་འདི་ཡང་ཨ་རུར་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་སྒྲིཙ་མ་འཛིན་པ་ནི་མིན་ཏེ། ཚད་མ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་སྒྲུར་ཡང་ངོ་ཤེས་	པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། ཚད་མ་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་བྱེད་པར་དཔེ་ཉིད་དུ་བྲན་ལ་མ་ན་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཕྱི་མ་དེ་མཐོང་བ་ན་དེས་པར་རང་ལུགས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དེ་ལ་གསལ་དུ་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་
ག་ཞན་ཕྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་སྒྲུབ་ས་ངས་བྱེད་དེ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། གཤམ་ཏེ་སྒྲུར་མཐོང་བ་དེ་བར་སྐབས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་སྒྲུར་གྱི་བྱེད་པ་མ་ཉམས་པའི་སྒྲོན་མེད་ཅེ་	༥༥

ན། གང་དམའ་མཐུ་མེད་ཅིང་བརྗེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དཔེ་མ་ཡིན་ཏེ་སྒོ་ལ་མ་ཕྱུང་བ་ནི་གཞན་ཏྲོག་ས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་བར་སྐྱབས་སུ་བརྗེད་ཀྱང་ཕྱིས་
མཐོང་བ་ལ་སྒྲུལ་མ་དེ་ཡིད་ངོས་པོ་ནི་ཆོད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཆོད་མ་སྒྲུ་ཕྱི་དུ་མས་རང་མཆོན་གཅིག་ལུ་ཡང་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ནི་ཞེ་ན། སྒྲུར་ཀྱི་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་གཞན་ལ་སྒྲུར་ཀྱི་དེ་
ཉིད་དུ་སྒྲོ་འདོགས་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པས་སྒྲོ་དེས་གྲུབ་པ་ནི་ཆོད་མ་ཆོད་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྒྲུ་ཕྱིར་མཐོང་བའི་ཡུལ་གཅིག་ཡིན་གྱི་ཐད་དུ་མེད་པས་ན་སྒྲུར་ཀྱི་དེ་
འདི་འོ་ཞེས་ངོ་ཤེས་པའི་སྒོ་འབྱུང་པ་མ་ཡིན་ནི་ཞེ་ན། མ་ངོན་སྒྲུལ་དང་ནི་ཅི་གཤེས་ཏེ་རྗེས་དཔག་གཉིས་ཀ་ས་ཡང་ནས་ཡང་དུར་ང་མཆོན་གཅིག་ལུ་ཐད་དུ་པ་དེ་ཆོས་ཤེས་པས་ན་དེ་གཉིས་ཡུལ་
ཐད་དུ་མེད་པའི་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གང་དུ་ང་གཅིག་གྲུབ་པ་སྟེ་ཡོད་ན་གཉིས་ཀ་གྲུབ་ཀྱི་ཆོད་མ་གཞན་དང་གཞན་ལ་དགོས་པ་མེད་དེ་ཡུལ་ཏྲོག་ས་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཏྲོག་ས་ཀྱང་དགོས་ན་

༡	ཁོད་མ་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་མ་ངོན་སྲུང་ནི་སྤར་མཐོང་བ་དང་ཅིག་ཤོས་ཕྱིས་མཐོང་བར་སྤར་རོ། །དེས་ན་མ་ངོན་སྲུང་སྤར་མས་གྲུབ་ཟིན་པ་དེ་ལ་ཕྱི་
དོན་བརྒྱན་	མས་གསར་དུ་རྟོགས་སྐྱེ་མེད་དེ་ཡུལ་སྤོན་པོ་གྲུབ་ཟིན་ནས་ཡང་སྤོན་པོར་རྟོགས་སྐྱེ་མེད་པ་དང་། ལ་ལ་མེ་ཡོད་རྟོགས་ཟིན་ནས་ཡང་རྟོགས་གཉིས་པ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་མ་ངོན་ སྲུང་སྤར་ཕྱི་རི་རྟོགས་ཡུལ་གཅིག་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ་ཆོད་མ་ཕྱི་མ་བཅད་ཤེས་འབར་ཞིག་ལས་མི་སྤྱིད་ལ་བར་སྐྱབས་སྤར་མས་བཅད་ཟིན་གྱི་བྱེད་པ་ཉ་མས་ནས་བརྗེད་པ་ན་ཕྱི་མ་ཆོད་མར་ འགྱུར་རོ་ཞེན་ཡང་། བརྗེད་པ་ན་སྤར་གྱི་དེ་ངོ་ཤེས་པར་མི་སྤྱིད་ལ་མ་བརྗེད་ན་ཡུལ་གཅིག་པོ་དེ་ལ་ཆོད་མ་ཕྱི་མ་དོན་མེད་དོ། །རང་ལུགས་ལ་མ་ངོན་སྲུང་གྱི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་གཅིག་པ་མི་
༢	སྤྱིད་པས་མ་ངོན་སྲུང་མ་འབྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་རང་མཆོན་དེ་ལ་ཆོད་མ་ཡིན་ཞིང་། སྤར་གྱི་དེ་འདི་འོ་སྐྱམ་པ་འཇམ། འདི་ནི་འདི་ལྟ་བུ་འོ་ཞེས་མཐོང་ཟིན་ངེས་པའི་སྒོ་ཐམས་ཅད་རྟོག་བཅས་

འབའ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །ཀུན་གྱི་ཞེ་འདོད་དང་བསྐྱབས་མི་བྱའོ། །དེས་ན་ཚུན་གྱི་མེ་མཐོང་བ་ལས་སྤྱིས་དུ་བའི་རྟགས་ལས་མེ་ཉིད་དུ་ལྟ་ཡོད་པར་རྟགས་ན་ནི་རྗེས་དཔག་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
 ཚུན་དང་འབྲེལ་བའི་དུ་བ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་དེས་དུང་དུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དེ་ལས་དེ་དཔག་པར་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆོ་མེའི་རང་མཆན་མཐོང་བ་མེད་པས་མཛོན་སྤྱུལ་གྱི་དོན་ནི་གང་ཡང་
 མེད་དོ། །ཚུན་གྱི་མེ་དང་འབྲེལ་བའི་དུ་བ་ཡིན་པར་དེས་དུང་གི་རྒྱ་མཆན་མ་མཐོང་ན་མེ་ཚམ་དཔེ་ག་གི་ཚུན་གྱི་མེར་མི་དེས་སོ། །དེའི་སྐྱབས་སུ་སྤྱར་གྱི་མེ་དེ་དུང་ཡང་གནས་སོ་
 སྤྱུལ་ན་ནི་སྤྱར་གྱི་གཅིག་ཏུ་འབྱུལ་བའི་སྒོ་ཚམ་ཡིན་ཞིང་། དུ་བ་སོགས་རྟགས་ལས་སྤྱར་གྱི་མེ་དེ་འདི་ན་ཡང་འདུག་གོ་སྤྱུལ་པ་ནི་རྟགས་དེ་མེ་ཚམ་ལ་མ་འབྱུལ་པ་ཡིན་པས་འབྲས་རྟགས་ཡིན་
 གུར་སྤྱར་གྱི་དེ་འདིའོ་སྤྱུལ་པ་ནི་འབྱུལ་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱར་མཛོན་སྤྱུལ་མཐོང་བ་སྤྱར་ཡང་མཐོང་བ་ཞེས་པ་མི་སྲིད་དེ། རང་མཆན་སྐྱད་ཅིག་མ་ཡིན་ལ་ཞུ་མཐོང་བའི་ཡུལ་དེ་ལ་མཛོན་སྤྱུལ་

༥	༡༡། གྲིས་རང་མཆོན་གཞལ་བ་ཡིན་མོད་སྔ་ཕྱི་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་རྟོག་གློ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ཁྱེ་ལྟར་དབྱུང་བ་ས་ཆོད་མ་གཉིས་པོའི་ཡུལ་མ་འདྲེས་པར་གནས་
	ཏེ། མའོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་ནི་རྟོག་ཏུ་རང་མཆོན་ཁོན་དང་། རྗེས་སུ་དབག་པའི་ཡུལ་ནི་སྤྱི་མཆོན་ཁོན་དང་། རྗེས་དབག་ཆོད་མ་མིན་གྱུར་མའོན་སུམ་མིན་པའི་གློ་གཞན་གྱི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་
རྟོག་ཏུ་	སྤྱི་མཆོན་འབའ་ཞིག་ལ་འཇུག་པས་ན་རྟོག་རྟོག་མེད་གྱི་ཤན་ཕྱེད་པར་གྱུར་བ་ན་ཆོད་མའི་ཡུལ་སུར་གསུམ་པ་དང་། ཡུལ་གཅིག་ལ་ཆོད་མ་དུ་མས་ཡར་ཡར་ཤེས་པ་མེད་པར་རྟོག་ས་ཅུས་
	སོ། གཉིས་པ། གཞན་དང་མཆོམས་ནི་སྤྱོད་བཡི། ཞེན་པ་ཁས་པས་བྱན་པར་ཤེས། ཁྱོད་གཞན་སྔ་མ་དང་ཕྱི་མ་གློས་གཅིག་ཏུ་མཆོམས་ནི་སྤྱོད་བཡི་སྒྲོན་ས་སྤྱར་གྱི་དེའོ་སྒྲུམ་དུ་
༥	ཞེན་པ་དེ་རིགས་པ་ཤེས་པའི་མཁས་པས་སྤྱར་མཐོང་བ་དེ་བྱན་པ་ཅོམ་ཡིན་པར་ཤེས་ཏེ། སྤྱར་མཐོང་བ་ཉིད་ལས་སྤྱར་གྱི་རྒྱུན་ནམ། དེ་དང་འབྲེལ་གཞན་མཐོང་བ་ན་སྤྱར་གྱི་བྱེད་པ་དེ་བྱན་པ་

མི་ལས་འགྲེལ་བ།

ཙམ་མོ། །དེ་ལྟ་ནའང་འདྲ་བ་ལ་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་ནས་སྤར་གྱི་དེ་འདི་འོ་ཞེས་གཅིག་ཏུ་སྒྲོ་འདོགས་བ་ཙམ་ཡིན་ནོ། །ཁ་སྤུམ་པ། གཤམ་ཏེ་དེ་རྟགས་ལ་ལྟོས་ཕྱིར། །ཁྲ་མིན་མ་ཡིན་འབྱུང་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ལ་ཏེ་ཕྱིས་ཕྱི་སྒྲེ་དེ་ཡང་རེས་འགའ་རྟགས་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་བྲན་བ་ཙམ་མིན་ཏེ། །བྲན་བ་ནི་སྤར་ཕྱིར་བ་རྟགས་མེད་ཀྱང་བྲན་བ་ཡིན་ལ་ཁང་ནང་གི་ཙམ་ཕྱི་མེ་དུ་བས་དཔོག་པ་ལྟ་བུ་སོགས་རྟགས་མཐོང་བ་ལས་དེའི་སྒྲོ་སྒྲུབ་དང་། །སྤར་མཐོང་བ་ཕྱིས་དེ་ཤེས་པའི་རྟགས་སུ་སོང་བ་ཡིན་པས་ཆོད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །དེ་མ་ཡིན་ཏེ་སྤར་གྱི་དེ་དེ་ལྟ་ཡོད་པ་ལ་རྟགས་དེ་འདྲ་འབྱུང་ཏེ། །ན་ནིང་གི་མེད་ལོའི་དུ་བས་དཔོག་པ་འཇག་ནིང་དུ་བ་མཐོང་བས་དེ་ལོའི་མེད་པོག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་སམ་ནམ་པ་མཆུང་ས་པ་མཐོང་བ་ལས་སྤར་གྱི་ཕྱིར་བས་དཔར་བྱེད་པས་དེ་བྲན་ཕྱིན་དུ་སོང་ཡང་བྲན་བ་མིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཁ་ཉིས་པ་མ་ལོན་སུམ་རར་གི་དེ་བོ་ལ། །མ་ལོན་སུམ་ཆོད་མ་རར་ཉིད་ལག་། །ཁ་སྒྲེག་པ་མ་ལོན་སུམ་

༥	༡༡། ལྷར་སྒྲུང་བཤད། འད་པོ་ལ། མའོན་སུམ་གྱི་ནི་མཆོན་ཉིད་བཤད། མཆོན་གཞི་བཞི་པོ་འི་བྱུང་པར་བཤད། འད་པོ་ལ། རྟོག་བྱལ་ཡོངས་གཙོང་དུ་ནི
	བསྐྱབ། རྟོག་བཅས་རྣམ་བཅད་ལ་ནི་དགག། འད་པོ་ལ། རྟོག་བྱལ་སྒྲུང་བྱེད་རང་ལུགས་བཞག། འབྲེལ་བྱེད་གཞན་གྱི་འདོད་པ་དགག། འད་པོ་ལ། མའོན་སུམ་རྗེས་དཔག
༦	གིས་སྒྲུབ་ཚུ་ལ། འད་པོ་ མའོན་སུམ་རྟོག་དང་བྲལ་བ་ནི། མའོན་སུམ་ཉིད་ཀྱིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། ཀྱུན་གྱི་རྣམ་རྟོག་མིང་རྟོན་ཅན། ཁོ་སོར་དགིས་རིག་བྱུ་ཡིན། བཅས་
	ཅད་ལས་ནི་སེམས་བསྐྱུས་ནས། ཁང་གི་བདག་ཉིད་གཡོ་མེད་པར། བཀས་ནའང་མིག་གིས་གཟུགས་དག་ནི། མཐོང་བའི་སྒྲོའི་དབང་སྒྱེས་ཡིན། ལྷར་ཡང་རྩུང་བྱེད་རྣམ་རྟོག
༧	ན། ཁོ་པོ་འི་རྣམ་རྟོག་འདི་འདྲར་གྱུར། ཅེས་རིག་སྒྲུར་བཤད་གཞན་སྒྲུབས་གྱི། འད་པོ་སྟོགས་པ་ལ་མེད་དོ། ཆོད་མ་མདོ་ལས། མིང་དང་རིགས་སོགས་སྒྱུར་བ་ཡི། །

ཏྲིག་པ་དང་བྲལ་མཛོན་སུམ་མོ། །ཞེས་དང་། ཡིད་ཀྱང་དོན་དང་ཆགས་ལ་སོགས། །རང་རིག་ཏྲིག་པ་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་དོན་བཞིན་དུ་མཛོན་སུམ་ཆོད་མའི་དོ་
 བོལ་ལོག་པར་ཏྲིག་པ་དག་གི་པའི་དོན་དུ་ཐོག་མར་མཛོན་སུམ་ཐམས་ཅད་ཏྲིག་བྲལ་དུ་བསྐྱུ་བ་པ་ལ། སྦྱིར་ཏྲིག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཏྲིག་པ་ནི་ཤེས་པ་ཀུན་ལ་ཡོད་དེ་ཡུལ་ཏྲིག་ཅིང་ཤེས་
 པ་ཅོམ་མོ། ཏྲིག་དཔྱེད་ཀྱི་ཏྲིག་པ་ནི་ཅིང་བའི་ནྐམ་པ་ཅན་ཏེ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དོས་གཞི་བྱུང་པར་ཅན་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྒོལ་མེད་དོ། །འདིར་བྲལ་བྱ་ནི་གསུམ་པ་སྦྱ་དོན་འདྲེས་དུང་གི་ནྐམ་
 པར་ཏྲིག་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་གྲུབ་མཐུར་རན་པའི་སྒྲོག་ཏུ་མ་ཚུད་པའི་མཁས་པས་རང་སྒོའི་ནྐལ་དུ་བཞག་སྟེ་བཏགས་ན། མཛོན་སུམ་གྱི་སྒོ་ཏྲིག་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་ཏྲིག་པ་ལ་མི་
 ལྟོས་པར་རང་རིག་པའི་མཛོན་སུམ་ཉིད་ཀྱིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཇི་ལྟར་ན་སྦྱེ་བོ་ཀུན་གྱི་ནྐམ་པར་ཏྲིག་པ་འཕྲུལ་ཏྲིག་པ་ཅས་ཀྱི་སྒོ་ནི་མིང་གི་ཏྲན་ཅན་ཏེ་མིང་དང་འདྲེས་སུ་དུང་བ་ཡིན་

ཏྲ	༡༡། །ལ། བད་ལ་བྱང་ནས་མིང་དོན་འདྲེས་པར་འཛིན་པ་ན་བད་ཡི་སྟོབས་ཚམ་ལས་རྟོག་སྒྲེད་སྒྲེ་བ་ནི་སོ་སོར་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་སྟེ་ཕྱིར་བས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །	།
བུ་རྟེན་མཁའ་པ་	ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ནི་སེམས་བསྐྱུས་ནས་རྟོག་བཅས་གྱི་སྒྲོག་པར་ཡང་མི་འཕྲོ་བར་ནང་གི་ཤེས་པ་ནི་བདག་ཉིད་གཡོ་བ་མེད་པར་གནས་པ་ནི་ཆོ་རྟོག་བཅས་གྱི་རྒྱ་བ་འགགས་ནས་རང་ མིག་གིས་གཞུགས་དག་ནི་མཐོང་བ་མི་འགག་པར་གསལ་བ་ནི་སྒྲོད་དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་སྒྲོ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དབང་སྒྲོད་པོ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན་སྒྲོ་མི་སྐྱེ་བ་དེ་ནི་ཆོ་ དབང་སྒྲོ་ཡང་ཕྱོགས་པར་རིགས་ནས་རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་དབང་སྒྲོ་མི་འགག་པར་རང་གིས་ཕྱིར་བས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེར་མ་ཟད་འཆད་པ་ནི་རག་ལྟ་བུ་ལ་རྟོག་པ་སྐྱེ་བ་ཞིན་དུ་མཐོང་བ་མི་འགག་ པར་གནས་པ་ལྟ་བུས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱེད། །གལ་ཏེ་ཡིད་གྱི་རྟོག་པ་རུབ་པ་དེ་ནི་ཆོ་དབང་སྒྲོ་ལ་རྟོག་པ་ཡོད་ཀྱང་མི་ཆོར་བ་ཡིན་ན་མ་སྒྲུམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་ནང་དུ་བསྐྱུས་པ་དེ་ལས་སྒྲུར་	
མ།		151

ཡང་ཅུང་ཟད་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ན་ཡང་ཁོ་བོའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་འདི་དང་འདི་འདྲར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་རང་གིས་རིག་པ་ཡིན་ཏེ། རང་སློབ་སྒྲུལ་གར་སྐྱེས་པའི་བྱེད་པ་མ་ཉམས་པའི་རྗེས་སུ་བསམ་
 དཔྱད་བཏང་ན་རང་སློབ་རང་གིས་མི་མཐོང་བ་འམ་མི་ཚོར་བ་མི་སྲིད་གྱུར། སྤར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ་གཞུགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབང་པོས་ཡུལ་རྟོགས་པ་འམ་ཤེས་པ་ལ་ནི་མཐོང་བ་མ་འགགས་
 བ་དེ་ཚམས་ལས་སྤྱིའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་ལྟ་བུ་སྐྱེས་ཞེས་ཉམས་སུ་ཚོར་བ་ཅུང་ཟད་གྱུར་མེད་དོ། །དེ་མེད་བསམ་རང་རིག་པའི་ཉམས་སྤྱོད་གིས་དབང་ཤེས་རྟོག་བྲལ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་
 ཏེ། རང་གི་ཤེས་པ་ལ་རྟོག་པ་ཡོད་མེད་དེ་ལྟ་བུ་རང་གིས་སྤྱོད་བསམ་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་དེས་མ་གྲུབ་ན་རང་ལ་སེམས་ཡོད་མེད་དང་བདེ་སྤྱད་ཡོད་མེད་གྱུར་རང་གིས་མི་ཤེས་པས་ཐེ་ཚོམ་ཟ་
 བར་འགྱུར་རོ། །ཀུན་གྱིས་པལ། དབང་ཤེས་རྟོག་བྲལ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ། །མཐོང་རྟོག་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་དག་ག། །དང་པོ། གཅིག་ཏུ་མཐོང་བའི་བྱེད་པར་ནི། །ཀུན་ལ་འགྲེལ་ཞིག་ཏུ་

ཏྲི་ ༣༡། ལམ་ཐོང་མི་འགྱུར། རྟོ་ལས་སྤྱི་གཞན་ཐད་དཔ། ལོང་མིན་ཐད་དཔ་གླེ་མིན་ཕྱིར། རྟོ་ཕྱིར་དཔ་དཔོན་ལས་སྤྱི་གློ། ཐམས་ཅད་ཁྱུང་བར་ཡུལ་ཅན་ཡིན། ཁྱུང་བར་རྣམས་ལ་སྤྱད་གཞི། འཇུག་པ་སྤྱིར་པ་ལོང་མིན་ཏེ། ཁྱུང་བར་རྗེས་འགྲེ་མིན་པས་ན། ལཱ་འཇུག་པ་ཞི་མེད་ཕྱིར་རོ། སྤྱོད་རྣམས་ཡུལ་ཡང་གང་དེ་ཉིད། རྟོ་རྣམས་ཉིད་ཞི་སྤྱོད་བར་ཕྱིར། རྟོ་འདི་འདི་ཞེས་ཞི་འབྲེལ་བ་ལ། རྟོ་ཞུང་བ་ཞི་གང་ཡིན་པ། དེད་གཞི་ཉིད་ཞི་འབྲེལ་ཡིན་ན། རྟོ་ཞིད་བར་པོ་ལྷོད་ཡུལ་མིན། རྟོ་ཆོག་པས་ལ་བར་སྤྱང་བ་ཡི། རྟོ་སྤྱང་བ་ཞི་མེད་ཕྱིར་རོ། རྟོ་སྤྱང་ཐད་དཔ་ཡིས་ནི། རྟོ་རྣམས་ཁྱུང་བར་ཕྱིར་པ་ཡིན། མིག་ལ་དོ་ཞུང་བ་ན་ཡང་། འདི་ཞེས་གཞན་གྱིས་བསྟན་པ་གང་། རྟོ་ཉིད་སྤྱོད་ཡིས་སྤྱོད་ཕྱིར་གྱི། རྟོ་བར་པོ་ལྷོད་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། རྟོ་བར་པོ་ལྷོད་པ་ལ། ལ་ཞན་དག་ཅེས་གྱིས་སྤྱང་མེད་ཕྱིར། འབྲེལ་བ་མ་གྱུས་ཅན་མིན་ཏེ། རྟོ་ཉིད་ཞེས་བར་ཐལ་ཕྱིར་།

ཐིམ་མཁའ་གྲུབ་པ།

རོ། །ཡུལ་དུས་གཅིག་ཏུ་མཐོང་བའི་བྱུང་པར་ཏེ་རང་མཆོན་ནི་གཞན་འགར་ཞིག་ཏུ་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ་རང་མཆོན་ནི་ཡུལ་དུས་རྣམས་པ་མའདྲེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་མཆོན་དེ་
ལས་སྐྱེན་མོང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་སྒྲིག་ཞན་ཐད་དཔ་དོན་ལ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། རང་མཆོན་ལས་ཐད་དཔ་མཐོང་བའི་སྒྲིམ་དཔ་འཇམ་སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་པས་ཁེགས་པ་དང་རྗེས་དཔག་གིས་གཞོ་
བའི་ཕྱིར་རོ། །རང་མཆོན་མའདྲེས་ཤིང་སྒྲིམ་དཔ་དེ་ཕྱིར་དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྒྲོམ་འབྱུལ་པ་ཐམས་ཅད་བྱུང་པར་རང་མཆོན་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ་གཟུང་དོན་ཡོད་པ་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དེ་འདྲའི་བྱུང་པར་རང་མཆོན་རྣམས་ལ་བདར་གྱུར་པའི་སྒྲླ་དག་ནི་འཇུག་པ་སྤྱིད་པ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། བྱུང་པར་རྣམས་གཞན་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པས་ན་སྒྲླ་དེ་ཅིག་མ་སྒྲུང་ཅོམ་དེར་ཟད་
གྱི་དེ་ཉིད་ཤེས་བྱེད་གྱི་བདར་འཇུག་པ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲླ་རྣམས་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཡང་གར་རྟོག་ཡུལ་ན་སྒྲུང་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལ་སྒྲླ་དེ་རྣམས་ཉིད་ནི་སྒྲྱེར་བར་བྱེད་དེ་སྐྱེས་སུ་བདར་

ཕྱི	༡། བྱེད་པ་པོའི་རང་དབང་གིས་རྟོག་ཡུལ་ན་སྒྲུང་བ་ཡུལ་དུས་རྣམ་པའི་ཆ་ཐད་དུ་དེས་པོའི་དབང་གིས་བཅད་པའི་རང་དབང་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་དོན་དེའི་མིང་འདི་
	ཡིན་ནོམ་ཞི་རྟོག་པས་མིང་དང་དོན་དུ་འབྲེལ་བ་བྱེད་པ་ལ་མིང་གདགས་པའི་གཞིར་རུང་བའི་དོན་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲུང་བ་ནི་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཉིད་ནི་བདུན་དེ་དང་འབྲེལ་བ་འཕམ་འབྲེས་སུ་རུང་བ་ཡིན་
གྲགས་	ན། དེ་འབྲེལ་རྟོག་སྒྲུང་དེ་ནི་དབང་པོའི་སྟོན་ཡུལ་མིན་ཏེ་རྟོག་པའི་སྒྲུང་བ་ཡོད་པ་དེ་ཡི་ཆོན་དབང་ཤེས་ལྟར་གསལ་པར་སྒྲུང་བ་ཡི་དོན་སྒྲུང་བ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཕྱི་རོལ་དོན་ལ་མི་
	སྟོས་པར་ནང་གི་རྟོག་སྒྲུང་དེ་ཡོད་ཀྱང་དེ་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བ་མེད་པ་དེས་ན་དེ་དབང་གློའི་སྟོན་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོན་རང་མཆོན་དབང་པོའི་གློལ་གསལ་པར་སྒྲུང་བའི་ཆོན་དེ་རི་ལྟར་
མ།	སྒྲུང་སྟེ་བདུན་ཡུལ་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པ་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མིན་པ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཡོད་པས་མིག་གི་ཡུལ་དུ་སྒྲུ་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་དབང་གློའི་ཡུལ་དུ་དེ་ཅུང་

ཟད་ཀྱང་འདྲེ་མི་སྲིད་ལ། དེ་ཉིད་ཡུལ་དུ་མེད་པས་ན་ཡུལ་ཅན་དཔང་སྒོལ་རྟོག་པ་ཇི་ལྟར་ཡོད་དེ་བུམ་པ་སྒྲུང་བའི་མིག་ཤེས་ལ་ཀ་བར་འཛིན་པ་མི་འདྲེ་བ་བཞིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ཤེས་པ་ལ་
 སྒྲུང་བ་ཐད་དཔ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཡིས་ནི་དོན་རྣམས་གཅིག་མ་ཡིན་པར་བྱུང་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ན་རྟོག་པའི་སྒྲུང་ཡུལ་དང་རྟོག་མེད་སྒྲུང་ཡུལ་དེ་དག་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་མཆོན་ཉིད་ཐད་དེ་
 པར་སྒྲུང་བ་དེས་ན་གཅིག་མ་ཡིན་ནོ། །ཐད་དཔར་སྒྲུང་ཡང་ཐད་དཔ་དུ་མི་འགྲུབ་ན་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཁ་ལ་ཏེ་འདས་མ་འོངས་སོགས་དང་རྒྱུ་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་ལ་བདུ་སྒྲུང་
 ཉར་ང་མཆོན་ལ་དངོས་སུ་སྒྲུར་བ་མིན་ཡང་། ད་ལྟ་བའི་རང་མཆོན་མཐོང་བཞིན་པ་ལ་བདུ་སྒྲུང་ཉར་ང་མཆོན་ལ་དངོས་སུ་ཅི་སྟེ་མི་སྒྲུར་སྒྲུམ་ན། མིག་ལ་དོན་རང་མཆོན་སྒྲུང་བ་ཡོད་བཞིན་
 པ་ན་ཡང་འདི་བུམ་པ་འཛིན་སོགས་གཞན་གྱིས་དེའི་མིང་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་ཡང་རྟོག་ཡུལ་སྒྲུང་དང་འདྲེས་དུང་དེ་ཉིད་ལ་སྒྲུ་ཡིས་དངོས་སུ་སྒྲུར་བར་བྱེད་ཀྱི་དཔང་པོའི་སྟོན་ཡུལ་དུ་གྱུར་པར་ང་

ཏྲ	༡༡། མཚན་དེ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་དེར་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་བར་འདོགས་མི་རུས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རུས་ན་བར་ཡུལ་དེ་རང་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་རང་མཚན་དེ་གཞན་གྱི་
	རག་གིས་བསྟན་ཏུ་ཡོད་པའི་སྐབས་དེ་བཞིན་རང་མཚན་མེད་ཀྱང་གཞན་གྱི་རག་གིས་དེ་སྟོན་རུས་དགོས་ནའང་། མིག་སྟོན་པ་དབང་པོའི་བྱ་བ་ཡུལ་ལ་འཇུག་བཞིན་པ་མེད་པ་ལ་གཞན་གྱི་མིང་
ཐུགས་སྒྲུབ་	བརྗོད་པའི་རག་ཙམ་གྱིས་རང་མཚན་དེ་གསལ་བར་སྒྲུབ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་མིང་གིས་དེ་དངོས་སུ་བརྗོད་མི་རུས་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དབང་ཡུལ་ལ་བར་མ་སྒྲུབ་ཀྱང་རང་མཚན་འཛིན་
	པ་ན་སྒྲུབ་དོན་འདྲེས་པར་འཛིན་པ་ཡོད་དེ། དོན་དེ་དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་རང་གི་མིང་དང་འདྲེས་ནས་སྒྲེས་པས་སེཞེན། མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་འདི་ནི་དོན་ལ་དོ་བོས་མ་གྲུབ་བཞིན་སྒྲེས་བུའི་བློས་བྱས་
མ།	པའི་བློ་བྱུར་བ་ཡིན་གྱི་སྒྲེས་བུས་མ་བྱས་པར་དོན་ལ་དོ་བོས་ཡོད་པ་ཅན་མིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡིན་ན་གཞན་གྱིས་བསྟན་པ་དང་བར་གནས་ཤིང་གོ་མས་པ་མེད་པར་ཡང་དོན་མཐོང་བ་ཙམ་ནས་

མིའམ་འགྲེལ་པ།

རང་ཉིད་ཀྱིས་འདི་འི་མིང་འདི་འོ་ཞེས་ཤེས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། མཐོང་རྟོག་གཅིག་མ་ཡིན་པར་བསྟན། །དེ་ལ་ཅེན་པ་སྤྱར་བའོ། །དར་པོ། རྟོག་བཅས་རྟོག་པ་མེད་
པའི་ཡིད། བྱི་ཅར་དུ་ནི་འཇུག་ཕྱིར་རམ། །འཇུག་པ་སྤྱར་ཕྱིར་སྒྲུབ་པོ་དག། །དེ་དག་ལ་ནི་གཅིག་ཏུ་ཞེན། །བཅིག་ན་རེ། །དབར་ཤེས་ཀྱིས་མཐོང་བ་རྟོག་བཅས་ཡིན་ཏེ་ཆམ་བུ་མ་པ་
མཐོང་བ་ན་འདི་བུ་མ་པའོ་ཞེས་འཇིག་པ་དང་། །བདེ་ལ་མ་བུར་བས་ཀྱང་འདི་འོ་སྟུང་དུ་འཇིག་གྱི་དེ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་མ་དམིགས་པས་འགྲུབ་ཅིང་། །གལ་ཏེ་ཐ་དད་ལ་དུས་མཉམ་པ་ཡིན་ན་ཡུལ་
གཅིག་ལ་གསལ་མི་གསལ་གཉིས་སུ་དམིགས་པར་ཐལ་བ་དང་། །དུས་མི་མཉམ་ན་གཅིག་གི་བར་གཅིག་གིས་ཆོད་པས་སྒྲུབ་མ་ཆད་པར་སྤྱར་བ་མི་སྲིད་དེ་ཟེར་ན། །སྒྲུབ་དེ་མེད་དེ། །རང་
ལུགས་ལ་རྟོག་བཅས་དང་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཡིད་ཡུལ་གཅིག་ལ་ཅིག་ཅར་དུ་ནི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་ནས་ཐ་དད་དུ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རམ། །ཡང་ན་འཇུག་པ་སྤྱར་བའི་ཕྱིར་བར་མ་

ལྟོ་པར་སྒྲུང་བ་འབྱུང་བར་ཁས་ལེན་པ་གཞན་གྱི་ལུགས་ལྟར་ན་དེ་གཉིས་རིམ་གྱིས་བྱུང་ཡང་དུས་གཅིག་ཏུ་བྱུང་བ་ལྟར་འབྱུང་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། གང་ལྟར་
 ཡང་སྒྲུན་པོ་དག་མཐོང་རྟོག་དེ་དག་ལ་ནི་ཤན་མ་ཕྱེད་པར་གཅིག་ཏུ་ཞེན་པ་ཚམ་ཡིན་གྱི་གཅིག་ནིམ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། མགོ་སྒྲེམ་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཅོད་པ་སྤྱད། །དེ་ཡི་ཉེས་སྤོང་དག་ག་
 ལཱོ། །དང་པོ། གཤམ་ཏེ་ཁྱམ་རྟོག་གིས་བཅད་པས། །མཐོང་བ་རྒྱུན་འཁྲད་འབྱུང་ཞེན། །ཤམ་ཞེན་གྱི་རང་རིག་སྤོང་ཐད་དཔའི། །ཁྱམ་པར་རྟོག་ཆེ་མི་ལྟར་མིན། །ཤམ་ཏེ་མཐོང་རྟོག་
 ཐད་དཔའི་ཁྱམ་རྟོག་གིས་བར་བཅད་པས་དབང་པོའི་ཕྱེད་པ་མཉམས་ཀྱང་མཐོང་བ་རྒྱུན་འཁྲད་པར་འབྱུང་རྟེ་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བའི་སྒྲོ་རིགས་ཐད་དཔའི་པས་པན་རྒྱུན་གོ་གསལ་ཕྱེད་པ་སྤྱིད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་འང་མཐོང་བ་རྒྱུན་མི་འཁྲད་པའི་མཐོན་སྤུམ་གྱི་གཞོན་པར་འབྱུང་རེ་ཞེན། ཅིག་ཅར་དུ་འཇུག་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ་ཡུལ་ཐད་དཔའི་ཤེས་པ་རིགས་མི་མཐུན་པ་སྤྱེ་བ་

དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་རིགས་པ་དེས་གཞི་ནི་མི་རྣམས་ལོད། དང་པོར་མགོ་བསྐྱེ་བའི་ལན་ནི། གཞན་མཐོང་རྟོག་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་ཅན་གྱི་ལུགས་སྟངས་ནང་བུམ་པ་མཐོང་བའི་ཆོ་བ་
 ལང་ལ་སོགས་པ་རིགས་ནི་གཞན་ཐད་དུ་པའི་ནུས་པར་རྟོག་ཆོ་མཐོང་བ་རྒྱུན་ཆད་པ་ཇི་སྟངས་ལོན་ཏེ། བྱམ་པ་ནི་བྱེད་རང་གིས་ཁས་ཁྲུངས་པས་གྲུབ་ལ། རྟོགས་ནི་མ་དོན་སྤུམ་གྱིས་གྲུབ་སྟེ་
 བུམ་པ་མཐོང་བ་ཞིན་པ་ལང་སོགས་ཀྱི་རྟོག་པ་སྐྱེ་བར་མཐོང་བས་སོ། །གཉིས་པ་ལན་དག་ག་པ་ལ། གཞན་འདོད་ཁོ་ན་དེས་མི་འགྲུབ། །ལན་དེའི་དཔེ་དོན་མི་འཐད་པའོ། །དང་
 པོ། གཤམ་ཏེ་མགཤམ་ལམ་མཐོང་བ་བཞིན། །དངོས་སྤྱོད་སྟངས་དང་ལྡན་འདོད་ན། །དེ་ནི་གཞན་ལ་རང་མཆུང་ས་པ་ཡིན། །ཁགཤམ་ཏེ་མགཤམ་ལམ་མཐོང་བ་ན་ལུ་ལ་སྤྱི་རིམ་བཞིན་འདུག་
 པ་ཡིན་ཀྱང་འདུག་པ་ལྟར་བས་སྤྱི་རིམ་བསྐྱེ་མས་ནས་རྒྱུ་སྐྱོར་བར་མ་ཆད་པའི་འཁོར་ལོ་ཉིད་ཀྱི་ཅིག་ཅར་མཐོང་བ་བཞིན་རིགས་མི་མཐུན་པའི་རྟོག་པ་ལུ་ལ་མི་གསལ་བ་ཅན་གྱིས་བར་ཆོད་

༡	ཀྱི་ ༡༡། གྲུང་དབང་པོའི་ཡུལ་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་དངོས་པོའི་ཕྱོགས་སྟོབས་དང་ལྷན་བསམ་བར་མ་ཆད་པ་ལྟར་མཐོང་བར་འདོད་དོན་ཞིན། ལན་དེ་ལྟ་བུ་བརྗོད་པ་ནི་མི་མཛེས་ཏེ་
༢	དབང་ཤེས་རྟོག་བྱལ་དུ་འདོད་པ་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་འང་བར་མ་ཆད་པར་སྒྲུང་བ་དེ་རྒྱ་མཚོན་དུ་བཀོད་ན་མཆོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཅིར་ཡང་མི་རུང་ངོ་། །ཤུའི་ས་པ་ལ། དོན་དག་གསལ་དང་
༣	དཔེ་དག་གསལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། དངོས་དང་དེ་ལ་མི་འཐད་སྤྱང་། །དང་པོ། ཡི་གེ་རང་ཅིག་ཅར་ཐོས་བར་འགྱུར། །འདིར་དོན་ཀུན་དང་ཅིག་ཅར་དུ། །འདུས་ཅན་དབང་རྣམས་ཡོད་
༤	པ་ན། །ལྟ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོད་ན་ཡང་། །ཆོད་མེད་པ་ཞིན་དུ་སྒྲུང་བའི་གློ། །ཁ་དེ་མིང་གི་མཐར་ཐུག་པའི། །ཤེས་པ་རྒྱན་ཅིག་དང་འདྲེས་ཕྱིར། །ཆོད་བར་སྒྲུང་བ་དེ་ངོ་མཚར། །
༥	དེ་ཕྱིར་གློ་ནི་ཅིག་ཅར་འགྱུར། །སྒྲུང་བ་ལ་ཡང་བྱུང་མེད་ན། །ཁར་བཅས་བར་མེད་ཅི་ལྟར་ཡིན། །ཡིད་གྱི་རྟོག་པ་འབར་ཞིག་ལ་འང་། །རིམ་དུ་འཛིན་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཁར་ཆོད་

གྲང་འཇུག་པ་རྒྱུར་བས་བར་མ་ཆོད་པ་ལྟར་སྒྲར་དེ་ཞེས་པ་འདི་མི་འཐད་དེ། འཇུག་པ་རྒྱུར་བ་ཙམ་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པ་ལྟར་སྒྲར་ནས་རུང་ར་སུ་ལྟ་བུའི་ཡི་གེར་སྒྲ་ཕྱི་མེད་པར་ཅིག་ཅར་
 ཐོས་པར་འབྱུར་ཏེ་བར་མ་ཆོད་པར་རྒྱུར་དུ་འཇོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན་མ་ཆོད་དང་དེ་ཞེས་སོ་སོའི་གོ་བྱེད་དུ་མི་རུང་ཞིང་མ་དོན་སུ་མ་གྱིས་བསལ་བས་འདོད་མི་རུས་ལ། དེ་བར་མ་
 ཆོད་གྲང་རི་མ་ཅན་དུ་སྒྲར་དེ་སྒྲུ་མ་ན་མ་གཤམ་མེ་རི་མ་ཅན་དུ་མི་སྒྲར་ལ་འདི་སྒྲར་བ་ཅི་ཞིག་གིས་ཡིན་ཏེ་རྒྱུ་མ་ཆོད་མ་གྱེད་པས་པ་ཙམ་ལས་གཞན་མེད་པར་བྱེད་འདོད་པས་སོ། །ཁྱོད་གཉིས་ཅིག་ཅར་
 མི་འཇུག་པར་འདོད་པའི་ལུགས་འདིར་དོན་གཞུགས་ནས་ཆོས་ཀྱི་བར་དུ་གཤམ་པ་ཀུན་དང་ཅིག་ཅར་དུ་འདུས་པ་ཅན་དཔར་པོ་དུ་གཤམ་པ་ཡོད་པ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་པོ་འབྱུང་ལ། དེ་དུ་གཤམ་སྒྲར་ཡུལ་དེ་
 བར་མ་ཆོད་པར་སྒྲར་བ་ལ་བྱེད་མེད་ན་ཡང་བྱེད་སྒྲར་ན་གང་དུ་རེ་ལ་གཞན་སྒྲ་པོ་ན་མས་གྱིས་ཆོད་ན་ཡང་འཇུག་པ་རྒྱུར་བའི་དབང་གིས་རེ་རེ་བཞིན་ཡང་ཆོད་པ་མེད་པར་རང་གི་རྒྱུན་བར་མ་

༩	ཆད་པ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོག་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་པ་ལས་ལེན་བཞིན་དུ། མིང་གི་མཐར་ཐུག་པའི་ཡིག་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་བར་གཞན་གྱིས་ཅུང་
	ཟད་ཀྱང་མ་ཆོད་པར་འབྲེས་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་ཅིག་ཅར་སྒྲུབ་བ་དེ་མི་འབྱུང་བར་བར་ཆོད་པར་སྒྲུབ་བ་དེ་ནི་རོ་མཆར་ཆེ་སྟེ། དངོས་ཕྱོགས་སྟོབས་ལྡན་ལྡས་བར་ཆོད་ཀྱང་འཇུག་པ་རྒྱུར་བས་མ་
༩	ཆོད་པ་རྒྱུ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་སྒྲུབ་ལ། གཅིག་གིས་བར་མ་ཆོད་པར་འཇུག་པ་རྒྱུར་ཡང་དེ་འདྲའི་འབྱུལ་པ་མི་སྒྲུབ་ནི་ཤིན་ཏུ་རིགས་པའི་ཆོག་ཅིག་སྟེ་ཡ་མཆན་ཆེ་ལོ་
	ཞེས་མ་རངས་པའོ། །དེ་ལ་དབང་རྒྱུ་ཡུལ་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་པ་མིན་ཏེ་ཡིད་དབང་གཅིག་ཕུན་ཤོས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི་དོན་ལྟ་དང་དབང་ལྟ་དུས་གཅིག་ཆོག་སྟེ་པ་ན་དེའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་
༩	ཤེས་པ་ལྟ་སྒྲུབ་པའི་སྐྱད་ཅིག་དེ་དང་མཉམ་པར་སྒྲུབ་འགག་མ་ཐག་པའི་ཡིད་ལས་སྒྲུབ་པའི་ཡིད་ཤེས་ཀྱང་ལྟ་པོ་དེ་དང་མཉམ་དུ་ཡིད་ལ་ཇི་སྟོན་དུ་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་ན་རྒྱུན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དོན་ལ་ཅིག་

ཅར་སྒྲེབ་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་གཞིན་པ་སྟོན་པ་རོ། །དེའང་སྒྲེད་མོས་ཆེལ་གྱི་བཀོད་པ་མཐོང་བཞིན་མེ་རྟོག་སོགས་ཀྱི་དྲི་ཡང་ཆོར་ལ། བྱང་བའི་སྒྲུ་ཡང་ཐོས་ཤིང་། རྒྱང་བསིལ་བའི་རེག་བྱ་
 ཡང་སྟོང་ལ། འབྲས་བུའི་རོ་མངར་བ་སྟོང་བཞིན་ཡིད་གྱིད་བྱོད་པ་ཡང་རྒྱ་བ་རྒྱན་མ་ཆད་པ་ལྟ་བུ་རོ། །ཁ་ལ་ཏེ་ཆེད་དུ་ཡུལ་གཅིག་ལ་ཡིད་ལྷན་པར་གཏད་པས་ཡུལ་གཞན་འཛིན་པའི་དེ་མ
 ཐག་རྒྱས་པ་ཉམས་པར་བྱས་ན་ནི་ཐམས་ཅད་རྒྱན་མ་ཆད་པར་མི་སྒྲུང་ངོ། །དོན་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་སྒྲུང་བ་རྟོག་ས་དཀའ་སྒྲུ་མ་ན། རེ་ཞིག་ག་ཟུག་ས་མཐོང་བཞིན་སྒྲུ་ཐོས་
 པ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་སོགས་ལ་བསམ་ཀྱང་སྟོང་མ་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བ་རྟོག་ས་རྒྱས་སོ། །དུ་མ་ཅིག་ཅར་མི་སྒྲེབ་ལ་གཞིན་པ་ཡོད་པ་དེ་ཕྱིར་རིག་ས་མི་མ་ཐུན་པའི་སྟོང་མ་ནི་རྒྱེན་ཆོང་ན་ཅིག་ཅར་སྒྲེ
 བར་འབྱུང་ཏེ། མིག་ཤེས་གཅིག་ཕུ་ལ་འང་སྟོ་སེར་སོགས་དུ་མ་ཅིག་ཅར་དམིགས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིག་ཅར་སྒྲུང་བ་སྒྲུ་ཆོག་ས་འཛིན་པའི་སྟོང་རྒྱུད་གཅིག་གིས་བསྐྱས་པ་ཡིན་པས་

༥	༡༡། རིགས་མཐུན་པ་གཉིས་སྟན་དུ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། གློ་སྒྲུ་ཚྲི་གས་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བ་ནི་དོན་ཉེ་བའི་དབང་གིས་ཏེ་མེ་ལོང་གཅིག་ལ་རྣམ་པ་སྒྲུ་ཚྲི་གས་པའི་གཟུགས་
	བརྟན་དུས་གཅིག་ཏུ་ཤར་བ་བཞིན་ནོ། མེ་ལོང་གཅིག་ལས་མེད་པ་ལ་གཟུགས་གཅིག་གི་གཟུགས་བརྟན་གཅིག་ལས་གཉིས་སུ་མི་འཆར་བ་བཞིན་ཆུང་གཅིག་གི་གློ་ལ་གློ་རིགས་མཐུན་པ་
ལྷན་སྐྱེད་	གཉིས་དུས་གཅིག་མི་སྟོན་དོ། གཤམ་ཏེ་ཤེལ་ལ་ལར་མར་མེ་གཅིག་ལ་འར་གཟུགས་བརྟན་གཉིས་སོགས་འཆར་བ་བཞིན་དུ་རིགས་མཐུན་པ་གཉིས་ཤར་གྱུར་ཅི་འགལ་སྒྲུབ་ན། དོན་གཉིས་
	སུ་མེད་པ་ལ་གཉིས་སུ་ཤར་བ་གཤམ་སྟོན། གཤམ་ཏེ་ཆེ་གཉིས་བཞིན་དུ་འབྱུང་ནས་ཤར་ན་ཡང་རིགས་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་དེའི་ངོར་ཕ་རོལ་ཚུ་རོལ་གྱི་ཆེ་བ་གཉིས་སུ་རེས་པའི་སྤྱིར་
༥	རོ། རེས་ན་ཅིག་ཅར་ཤར་བའི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཡུལ་གྱི་གོ་ས་དང་རྣམ་པས་ཐད་དད་པར་འགྱུར་གྱི་ནང་རིགས་མཐུན་པ་མེད་དོ། ཁྱིམ་མེད་རྣམས་ནི་སྒྲུང་བ་སྒྲུ་ཚྲི་གས་ཀྱི་རྒྱེན་ལས་དུ་མ་

ཅིག་ཅར་འབྱུང་ཤེས་ཀྱང་རྟོག་པ་ནི་གཟུང་དོན་གྱི་དབང་ལས་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་སྒྲུལ་མི་རྒྱུ་ལས་ཡུལ་གར་ལ་གཞན་གྱུན་བཅད་ནས་དེར་རྟོག་པ་ཙམ་སྒྱེ་བ་ཡིན་པས་རྟོག་གཉིས་ཅིག་ཅར་འབྱུང་ག་མེད་དེ་རིམ་བཞིན་འབྱུང་བ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ལྟར་དུ་མ་ཅིག་ཅར་སྒྲུང་ཡང་མཐུར་མེད་པ་མི་སྒྲུང་སྒྲེ་པ་ལ་པའི་དབང་པོ་དང་ཤེས་པས་ཉི་ཆོ་བའི་ཡུལ་ཙམ་ལས་ཐམས་ཅད་བྱུང་བར་གཏོད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ལ་ཏེ་འག་ལ་རྒྱེན་དང་བྲལ་བའི་དབང་པོ་བྱུང་བར་ཅན་དང་ལྷན་ནས་ཡུལ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲུང་བར་དུས་གཅིག་གཏོད་ལ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ལ་གཟིགས་པའང་སྲིད། དཔྱད་བཅོམ་བསེ་དུ་སྟོན་ནམས་ཀྱིས། །སྟོང་གཉིས་གསུམ་དང་གྲངས་མེད་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །ཤོད་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་དེ་དག་གི་སྒྲུང་བ་ལ་ཡང་བྱུང་བར་ཅུང་ཟད་མེད་ན་རིགས་མི་མཐུན་པའི་རྟོག་པ་སྒྱེས་པ་ལ་ལ་བར་དང་བཅས་པའི་ཞེས་དང་། །རིགས་མི་མཐུན་པའི་རྟོག་པ་སྒྱེས་པའི་ཆོ་བར་མེད་པའི་ཞེས་འདོད་པའང་མི་

༩	༡༧། །ལྷར་ཡིན་ཏེ་རང་གི་རྟོག་པས་དེ་ལྷར་སྒྲོ་བ་ཏུ་གསལ་པར་ཟད་གྱི་དེ་སྔོན་པོ་ལ་དེ་ལྷར་མི་སྒྲུང་ངོ་། །ཁ་ཞུ་ཡང་དབང་ཤེས་ལ་མི་བརྟེན་པའི་ཡིད་གྱི་རྟོག་པ་འབར་ཞིག་
	འབྱུང་བ་ལ་འང་རིམ་ཅན་དུ་འཛིན་པར་མི་འབྱུང་བར་ཅིག་ཅར་འཛིན་པར་སྒྲུང་བར་འབྱུང་ཏེ་སྒྲིད་ཅིག་མའི་མཐར་ཅན་གྱི་འདུག་པ་སྒྲུར་བ་དེ་ལ་འང་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ངོ་། །ཁ་ཉིས་པ། ལ་ལར་
༩	ཀུན་ཏུ་ཆགས་སེམས་ཅན། །རྟོན་ཏེ་བལ་འང་འཛིན་མེད་གང་། །ཆགས་པས་གཞན་སྒྲིད་ཅུས་ཉམས་སྤྱིར། །ཁ་ཉིས་ཀ་ལ་ཡང་རྩོད་འདི་ཡོད། །ཡུལ་ཏེ་བས་རྣམས་ཤེས་དུ་མ་ཅིག་ཅར་སྒྲི
	ན་ཡུལ་ལྷ་ག་ཅིག་ཅར་ཏེ་བའི་དུས་ཀུན་ཏུ་ཡང་ལྷ་ག་ཅིག་ཅར་འཛིན་པར་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྷར་འདོད་མི་ཅུས་ཏེ། །ཡུལ་ལྷ་ཏེ་ཡང་རྣམས་པ་ཀུན་ཏུ་ལྷ་ཆར་མི་འཛིན་པར་གང་དུང་རེ་འཛིན་པར་
༩	ཡང་མཐོང་བས་གཞོད་དེ་ཞིན། །ཡུལ་འཛིན་པ་ནི་ཡུལ་དང་དབང་པོ་ཆོག་ས་པ་ཁོ་ནས་བྱེད་པ་མིན་གྱི་དེ་མཐག་པའི་རྒྱུན་ཡང་ཆོང་དགོས་པས་ན། །སྒྲིབས་ལ་ལར་གཞུགས་མཛེས་པ་ལྷ་བྱུང་དེ་

མི་ལམ་འབྲེལ་བ།

ལ་ཀུན་ཏུ་ཆགས་པའི་སེམས་སུ་གྱུར་པ་ཅན་དེ་ནི་སྒྲི་ལྟ་བུའི་དོན་ཉེ་བ་ལ་འང་འཛིན་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཟུགས་དེ་ལ་ལྟ་བུ་པར་ཆགས་པས་སྒྲི་སྟོགས་གཞན་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེད་པའི་
ཡིད་བྱེད་དེ་མ་ཐག་རྒྱེན་གྱི་རྣམ་པ་ཉམས་པའི་ཕྱིར་མི་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོན་འདི་ཤེས་པ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བའི་ལུགས་ཁོན་ལ་བརྗེད་པ་ནི་དོན་མེད་དེ། བྱོད་རིམ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་འདོད་པས་
གྱུར་ཡུལ་ཉེ་བན་ལྟ་བུ་རིམ་ཅན་དུ་མི་འཛིན་པར་གཅིག་ཁོན་ཅི་སྟེ་འཛིན་ནེས་བསམ་པར་འོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གློ་པ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་རྩོད་པ་འདི་ཡོད་པ་ཡིན་གྱུར་ཁོ་བོས་ནི་སྒྲོན་དེ་ལྟར་
སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དཔེ་དག་ག་པ། རྟག་ལ་མེལ་སྟོགས་སྒྱུར་འཇུག་པའི། རྗེས་སུ་འགྲོ་བས་གཞོད་པ་ཅན། ཁྱིམ་ལས་འཁོར་ལོར་འབྱུང་སྐྱེ་ཡི། དེ་མཐོང་
མཚམས་སྒྲོར་ལས་མ་ཡིན། རྟག་ལ་མེད་པ་ཕྱག་ཤིང་བསྐྱོར་བ་ལ་སྟོགས་སྒྱུར་དུ་འཇུག་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་སྟེ་སྒྱུར་དུ་འཇུག་པ་དེ་ཡིད་བར་དུ་སོང་བས་ན་འབྱུང་སྐྱེ་དེས་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་

༩	༄༅། མིག་དབང་གིས་བདག་རྒྱེན་བྱས་པ་ལས་ཅིག་ཅར་རྒྱུན་འོར་ཡུག་རྩུ་མ་ཆད་པའི་འཁོར་ལོར་འབྱུང་པ་འབྱུར་སྟེ། དཔེར་ན་གྲུར་ཞུགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གནོད་པ་
	ཅན་གྱི་མིག་དབང་ལས་རི་བོ་འགྲོ་བར་སྒྲར་བ་སྒྲར་འབྱུང་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་སྒྲ་གཉིས་སྒྲར་གསལ་སྒྲར་ཅན་དུ་སྒྲེ་ཡི། འཁོར་ལོར་སྒྲར་བ་དེ་མ་དོན་སྒྲུམ་མཐོང་བ་ཡིན་གྱི་སྒྲ་སྒྲི་རིམ་ཅན་དུ་
ལྟར།	མཐོང་བ་ཤེས་པས་མཆོམས་སྒྲུང་བ་ལས་འཁོར་ལོར་སྒྲར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རིམ་ཅན་དུ་མཐོང་བ་ནི་གཏིག་རྩུས་ན་གཏིག་མེད་པས་རྩུས་ཅིག་ཅར་གསལ་སྒྲར་ཡོད་མི་སྲིད་ལ། སྒྲར་སྒྲུང་བ་དྲན་
	ནས་དེ་ཉིད་འདིའོ་ནས་སྒྲོ་འདོགས་པ་ཆོམ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་འགྲེལ་བྱེད་གཞན་ལུགས་དག་གསལ་ལ། དབང་སྒྲེས་རྟོག་བྱལ་རྟོགས་ཡིན་དག་ག། རྩུ་མ་དེས་གཞན་ཡང་ཁེགས་རྩུ་མ་
ལོ།	༥། དང་པོ། ལ་ལ་དབང་སྒྲེས་ལ་སོགས་སྒྲིང་། བྱིས་པའི་སྟོབ་ཞིན་རྟོག་མེད་དང་། བྱིས་པའི་རྟོག་མེད་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ། ཁང་ཉམས་པ་ཉིད་ཡིན་སྒྲུབ། ཁྱེད་གསལ་ནི་རྟོག་མེད་

श्री.सत्यनारायण

ཕྱིར། བྱིས་པའི་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་འགྱུར། ཁ་དྲི་ཁྱུ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིས་ཀྱང་མི་འགྱུར་རོ། ཁ་ལ་ཏེ་བར་ལ་མ་བྱུང་བའི། ཡིད་ཡོད་དེས་ན་དེ་འདོད་ན། ཁྱེད་ཀྱི་
 དབང་སྒྲེས་ལ་ཡང་འགྱུར། འདི་འདྲ་འདི་ཡང་ལྷན་ལྷན་ཡིན། བྱིས་ལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་གང་ཡིན། ཁྱེད་ཉིད་འདིར་ཡང་བརྟེན་བྱ་སྟེ། དབང་པོའི་སྒྲོ་བའི་མཚན་སྟེར་རོ། གྲུན་
 བརྟེས་ཀྱི་འགྲེལ་བྱེད་སྟེར་པའི་བདག་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལ་ན་རེ། དབང་པོ་ལས་སྒྲེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལ་སོགས་པ་ཞེས་པས་སྟེང་བའི་ནམ་པས་འདུག་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡིད་
 ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་གཞན་པོའི་དབང་སྒྲོ་བའི་དཔེར་ན་བྱིས་པའི་སྒྲོ་བའི་དཔེར་དུ་རྟོག་མེད་ཡིན་ནི་ཞེས་འདོད་པ་དང་། དེ་ཡང་དཔེ་བསྐྱབ་བྱས་སྟེང་པར་མི་འགྱུར་བའི་སྟེང་དུ་བྱིས་པའི་སྒྲོ་
 རྟོག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱུ་མཚན་ནི། བར་ཉམས་པ་སྟེ་བར་བྱེད་མ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་སྐྱབ་དེ་དག་གི་ལུགས་ལྟར་ན་ནི་བར་ཉམས་པ་ཙམ་གྱིས་རྟོག་པ་མེད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་བྱིས་པའི་སྒྲོ་

ཨ
དག་བཅུ་ཐམས་པ་
ཨ

༄༅། བཅས་ཅན་ནི་རྟོག་མེད་མ་ངོམ་སུ་མ་འབའ་ཞིག་ཉིད་ཀྱི་འབྱུང་རོ། ཁྱེད་ཀྱི་འདོད་ཅེན། བད་ཡི་རྒྱ་རྟོག་པ་སྟོན་སྟོང་དང་བྲལ་བའི་བྱིས་བྱིས་པ་དེ་ནི་བྱིས་ཀྱན་པོར་གྱུར་
གྱུར་བད་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་ཡོད་པར་མི་འབྱུང་ཏེ། བད་ཡི་རྒྱ་ནི་འབྲེས་ཀྱི་ལྷོ་རྟོག་པ་དེ་ཡིན་ལ་དེ་གར་གི་རྒྱུད་ལ་མེད་ན་བྱིས་གྱུར་བད་མི་ཤེས་ཏེ་བྲན་དང་མ་ངོམ་འདོད་གར་ཡང་མེད་པར་ད་ལྟའི་
ཡུལ་ལ་ལྟ་བཙམ་བྱིས་མ་ངོམ་སུ་མ་འབའ་ཞིག་ཅན་ཀྱི་འབྱུང་རོ། ཁྱེད་ཀྱི་འདོད་ཅེན་མ་ངོམ་སུ་མ་འབའ་ཞིག་ཅན་པོར་ཐམས་དང་གཉིན་སྟོན་པ་མ་ངོམ་པར་འདོད་པའི་སྟོབྱིས་པ་ལ་འདེད་པས་ན་དེ་རྟོག་པ་
ཡིན་ནོ། ཁ་རེ་ལ་པོ་ན་རེ། གལ་ཏེ་བད་ལ་མ་གྱུར་བའི་ཡིད་ཡུལ་ལ་དཔྱེད་ལུས་པ་ཡོད་པ་དེས་ན་བྱིས་པ་ལ་ཡང་བད་ཅན་ཀྱི་རྟོག་པ་དེ་བྱིས་སུ་འབྱུང་བར་འདོད་དེ་དེ་འབྱུང་ཡིད་དེ་རྒྱ་ཡིན་ནོ།
ཞེན། བྱིས་པའི་དུས་ན་བད་ལ་མ་གྱུར་བའི་ཡིད་དེ་ཀྱན་པོའི་དུས་ན་བད་ཅན་ཀྱི་རྟོག་པར་སྟོང་བ་དེ་བཞིན་དཔར་སྟོས་ཀྱི་སྟོབྱེ་ཡང་ཀྱན་པོའི་དུས་སུ་རྟོག་བཙམ་སུ་འབྱུང་རོ། ཡང་ན་བྱིས་པའི་

དུས་ན་སྤྲད་པ་འདྲེས་རུང་གི་རྟོག་པ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་བྱིས་པའི་དབང་ཤེས་ལ་ཡང་བདེ་མི་ཤེས་ཀྱང་རྟོག་པ་ཡོད་པ་ལ་འགོག་བྱེད་མ་བསྟན་པ་ས་ཅི་ཡང་མི་འགྲུབ་ཅེས་སོ། །དེས་ན་དབང་སྤྲེས་
 ཡིན་པའི་རྟོག་ས་འདི་དང་བསྐྱབ་བྱ་རྟོག་མེད་ལ་ཇེས་འགྲོ་བྱེད་པར་བ་བསྟན་པ་མེད་ལ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྟོག་བཅས་ལ་རྟོག་ས་ཕྱོགས་པའི་གཞོན་པ་ཅན་སྐྱབ་མི་རུས་པ་ས་ན་འདི་འདྲ་བ་ཡི་རྟོག་ས་
 འདི་ཡང་ལྷག་ལྷན་མ་དེས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དབང་སྤྲེས་རྟོག་བྲལ་ཡིན་ཏེ་དོན་རང་མཆོན་བྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པ་འཇམ་སྤྱི་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་ས་སྟོང་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་ལྟར་
 བྱིས་པའི་དབང་ཤེས་ལ་རྟོག་བྲལ་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གཞ་པོའི་དབང་ཤེས་རྟོག་བྲལ་དུ་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་ས་འདིར་ཡང་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། བཞན་བྱིས་ཀྱི་དབང་པོའི་སྒྲོ་བའི་རྟོག་བྲལ་
 དུ་འགྲུབ་དག་འསྐྱ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་མེད་པར་མཆོངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་བྱིས་པ་ས་བདེ་མི་ཤེས་པ་ཅོམ་ཞིག་གིས་རྟོག་བྲལ་སྐྱབ་པ་ཅོམ་ནི་ཅིར་ཡང་མི་རུང་དོ། །ཁ་ཉིས་པ། འདིས་ནི་

ཏྲ	༡། ཟློང་སྐོམ་མ་བཤད་པ་ཡིན། རྒྱུ་མཉམ་མཉམ་གྱིས་རྟོག་བྱེད་ལ་སྐྱབ་མི་རུས་པར་བསྟན་པའི་རིགས་པ་འདིས་ནི་ཟློང་བས་འཇུག་པ་དང་ཡིད་བྱུང་མིན་པ་སྐོམ་མ་གྱུར་དེ་
	དང་འབྲེལ་བར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱུན་འབྲེལ་། དེ་བཞིན་དབང་སྐྱེས་ལ་ཡང་འབྱུང་། ཞེས་པ། དེ་བཞིན་ཟློང་བ་ལ་ཡང་འབྱུང་། ཞེས་བསྟན་བས་འགྲུབ་ཅིང་། གཞན་ཡིད་
གོ་གཅིག་	བྱུང་མིན་པའང་སྟུག་སྟུག་ཏེ་འགྲུབ་མི་རུས་པ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་ཅི་རིགས་སུ་ཤེས་པར་བྱེད། ར་ཉིས་པ་ནམ་བཙན་ཏེ་རྟོག་བཙས་དག་ག་པ་ལ། དོན་ཟློང་རྟོག་པར་འདོད་པ་དག་ག།
	སྐྱེས་ཏེ་རྟོག་པར་འདོད་པ་དག་ག། རྒྱུ་མཉམ་པ། དག་ག་དང་བཞག་དང་དོན་བསྟན་གསུམ། རྒྱུ་མཉམ་པ། རྟོག་པར་འགོ་དང་ཟློག་པ་ཆོས་བསྟན་པ། རྒྱུ་མཉམ་པ། རྟོག་པར་འགོ་དང་ཟློག་པ་ཆོས་བསྟན་པ།
མ།	རྟོག་པར་འགོ་དང་ཟློག་པ། རྒྱུ་མཉམ་པ་དང་ཟློག་པ་ཆོས་བསྟན་པ། རྒྱུ་མཉམ་པ་དང་ཟློག་པ་ཆོས་བསྟན་པ། རྒྱུ་མཉམ་པ་དང་ཟློག་པ་ཆོས་བསྟན་པ། རྒྱུ་མཉམ་པ་དང་ཟློག་པ་ཆོས་བསྟན་པ། རྒྱུ་མཉམ་པ་དང་ཟློག་པ་ཆོས་བསྟན་པ། རྒྱུ་མཉམ་པ་དང་ཟློག་པ་ཆོས་བསྟན་པ། རྒྱུ་མཉམ་པ་དང་ཟློག་པ་ཆོས་བསྟན་པ།

མི་པམ་འབྱེད་པ།

དཔེར་དབྱུག་ཅན་པའི་ན། སྤྱིར་དོན་སྦྱོར་རྟོག་པ་ཞེས་པ་ནི་དོན་གྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་ནས་དོན་འཛིན་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཆོས་ཐད་དེ་གྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་དབྱུག་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་ནས་སྦྱེས་བུ
དབྱུག་པ་ཅན་དུ་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཐད་དེ་མེད་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་ལ་ལང་གི་རིགས་དང་དཀར་པོ་སོགས་ཡོན་ཏན་དང་འགྲོ་བ་སོགས་བྱ་བས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་གོང་བུ་འཛིན་པ་ལྟ་
བུ་ལོ། །དེ་ཡང་སྤྱིར་ལ་པ་དག་གིས་གསལ་བ་མཐོང་བ་ན་དེའི་རིགས་ལ་སོགས་པ་འདྲ་དབང་ཤེས་གྱིས་འཛིན་པར་འདོད་ཀྱང་། རིགས་དང་རིགས་ལྡན་སྤྱར་ནས་འཛིན་པ་འདི་རྟོག་པ་ཡིན
གྱི་དེ་དབང་ཤེས་ལ་མེད་པར་སྟོན་པ་ལ། དོན་གང་གིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་པ་ལ་ཆོས་པའི་འཛིན་དགོས་པས་བྱུང་སྟེ། བྱུང་པར་བྱེད་ཆོས་དཀར་པོ་ལྟ་བུ་དང་ནི་དེ་གང་ལ་ལྡན་པ་
བྱུང་པར་གྱི་གཞི་པ་ལང་ལྟ་བུ་དང་ནི། དེ་གཉིས་གྱི་འབྲེལ་བ་དང་དེ་ལ་དེ་ལྟར་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་འཛིན་ཏེན་གྱི་གཞུང་ལུགས་ཏེ་པ་ལང་ཞེས་པ་དང་དཀར་པོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཤེས་བཟོད་གྱི་ཐ་སྙད་

ཕྱི	༡། །དག་གྲུང་ནི་བཟུང་ནས་དེ་དག་གཅིག་ཏུ་སྒྲེས་སྒྲུལ་པར་བྱས་ཏེ། །འདོག་དཀར་པོ་ཅན་གྱི་བ་ལང་ཞེས་པ་ལྷ་བུའི་བྱུང་པར་ཅན་དུ་དེ་ལྷར་རྟོགས་གྱི་དེའི་གར་ཡང་རུང་
	བརེ་མ་བཟུང་བར་གཞན་དུ་དེ་ལྷར་རྟོགས་པ་ནམ་ཡང་མིན་ཏེ། །དཔེར་ན་སྒྲེས་བྱུང་བྱུག་པ་ཅན་ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ། །རིགས་སོགས་གྱི། །བྱེད་པ་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །
གཞི་ལྟར་	དེ་ལྷན་སྒྱུར་བ་ཡོད་མིན་པ། །དེས་ན་འདི་ལ་རྟོག་པ་འདྲ་མེད། །ཁོན་སྒྱུར་རྟོག་པས་དེ་ལྷར་ཕན་ཚུན་སྒྱུར་ནས་རྟོགས་དགོས་པའི་བྱུང་པ་བསྐྱབས་ནས་དེ་མཐོང་བ་ལ་མེད་པར་སྐྱབ་པ་
ལ།	རིགས་དང་བྱུང་པ་ཡོན་ཏན་སོགས་གྱི་བྱེད་པ་ནི་རིགས་ལྷན་གྱི་དངོས་པོ་དེ་ལས་ཐད་དེ་པར་མཐོང་བའི་སྒྲོན་སྐུ་ཐད་དེ་དུ་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རིགས་སོགས་དེ་དང་ལྷན་པའི་ཞེས་སྐུ་དོན་
མ།	དང་དོན་གཞན་སྒྱུར་བ་ནི་མཐོང་བ་ལ་ཡོད་པ་མིན་པ་དེས་ན་དབང་ཤེས་འདི་ལ་རིགས་སོགས་དོན་སྒྱུར་གྱི་རྟོག་པ་སྤྲོམ་མེད་མེད་དོ། །སྒྲེས་བྱུང་དང་བྱུག་པ་བ་ལང་གི་རྒྱ་དང་ན་བ་སོགས་མཐོང་

མེ་མཆོད་ལྟེ་པ་པ།

ཡང་རྣམ་པར་མ་ཆད་པར་གནས་པའི་དོན་རིམ་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་མ་ཐོང་གི་དེ་དོན་སྤྱོད་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཡུལ་སྤྱང་བ་ཚོ་མོ། །དེ་ཡང་ཐད་དུ་སྤྱང་བ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཡུལ་རིམ་པོ་གཅིག་ནི་
སྤྱང་བ་མེད་ལ་ཆ་བཅས་སུ་སྤྱང་བ་ཚོ་ནི་དོན་དེ་ཉིད་སྤྱང་བ་ཚོ་དུ་ཟེར་གྱི་པ་ན་ཚུན་ཁྱེད་གཞི་དང་ཁྱེད་ཆོས་སུ་སྤྱང་ནས་མ་བཟུང་གི་བར་དུ་དེ་དང་དེ་ནི་རྟོག་པ་གང་ཡང་མི་སྤྱོད། །གཉིས་པ་དེ་
སྤྱང་རྩ་བའི་གཏན་ཆོག་སྤྱང་བ་དེ་ནི་ཕྱོགས་ཆོས་སྤྱང་བ་པ་ལ། རིགས་གཞན་ལས་བྱུང་ས་དག་གིས་གཞོད། །དེ་དག་མ་རོན་སུམ་གྱིས་མི་འགྲུབ། །དེ་ལ་གྲགས་པས་སྤྱང་བ་མི་བྱས། །
དེ་བཞིན་རྗེས་དཔག་མེད་པ་འོ། །དང་པོ། རྗེས་འགོ་ཚན་གྱི་རྣམ་ཤེས་གང་། །དེ་ཡང་སྤྱད་དང་གསལ་བར་སྤྱང་། །ཁ་དོག་དཔྱིབས་ཡིག་རྣམ་པ་ཡིས། །སྤྱོད་བབ་ལང་ཉིད་དུ་
བརྗོད། །རིགས་ནི་རིགས་ལྡན་ལས་ཐད་དུ་རྟོགས་པ་མེད་པ་འདི་མ་གྲུབ་སྟེ་ཐུན་མོང་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་སྤྱི་ཚོད་མ་སྤྱང་བཞིན། །དེ་དོན་དུ་ཡོད་པར་སྤྱང་བའི་ཕྱི་ཚོད་མ་གང་ཡང་མི་སྤྱོད།

ཕྱི	༄༅། །པའི་ཚུལ་དང་པོ་ཁས་བླངས་ཀྱིས་དགག་པ་ནི། གསལ་བ་དུ་མ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་སྤྱི་ཡི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡང་གསལ་བ་དེའི་
	མིང་གི་སྒྲ་དང་གསལ་བ་དེའི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ཅི་ལྟ་བུར་སྒྲར་བ་ཡིན་ལ། དེ་བྱེད་ཀྱིས་འདོད་པའི་སྤྱི་དེ་མ་ཡིན་ཏེ་བྱེད་ཀྱིས་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་དང་ཡི་གེའི་རྣམ་པ་ཡིས་སྒྲོང་བ་ལ་བལང་
གྲགས་སྤྱོད་	གི་སྤྱི་རམ་བལང་ཉིད་དུ་བརྗོད་དེ་སྤྱི་ནི་ཉུག་གའི་གཞི་མེད་དུ་ཁས་བླངས་པས་སོ། །དེས་ན་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་སྤྱིར་སྒྲོ་བ་ཉུག་གསལ་བ་དེ་བོར་ནས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ནེས་པའི་དངོས་པོ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་
མ།	ལ་དེ་ནི་སྤྱི་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། གང་སྤྱོད་རིགས་ཐད་མ་གྲུབ། །གང་གིས་སྤྱོད་བའ་འབྲོད་འདུལ་ང་། །དང་པོ། དེ་ཉིད་མ་ཚུངས་པ་ཉིད་ཡིན་གྱང་། །མིག་གི་ཡུལ་ལ་
	མ་ཐོང་མེད་དེ། །སྒྲར་བ་གཉིས་ནི་མེད་སྤྱིར་རོ། །སྒྲོ་ཐད་དང་པར་རྗེད་པར་དགའ། །ཁྱིག་ཡུལ་ན་སྒྲར་བ་དེ་ཉིད་གསལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཚུངས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱི་ཡིན་ནོ་ཞེས། དེ་

ཡིན་དུ་ཆུག་ཀྱང་དེ་ཉིད་རྟོག་ངོར་སྒྲུང་བ་ཚཱ་ལས་མིག་ལ་སོགས་པ་དག་གི་ཡུལ་ལ་མཐོང་བ་མེད་དེ། མིག་གིས་གསལ་བ་མཐོང་བ་ལས་ཐང་དད་པའི་སྤྱི་དེ་འདྲ་མཐོང་ན་དེ་གཉིས་ཀ་དབང་
 པོའི་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་དགོས་ན་འང་དབང་པོའི་ཡུལ་ལ་སྒྲུང་བ་གཉིས་ནི་མེད་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་གཉིས་མི་སྒྲུང་བ་དེས་ན་ཡུལ་ཚན་དབང་ཤེས་ལ་རིགས་དང་རིགས་
 ལྡན་འཛིན་པའི་སྒོ་ཐང་དད་པ་ཇི་ལྟར་བརྟགས་ན་འང་རྟེན་པར་དཀའ་སྟེ་ཀ་བ་ལ་སྒྲུམ་བུའི་སྒོ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ། དབང་པོས་འཕྲོད་འདུ་འཛིན་མེད་ཕྱིར། །འབྲེལ་བ་མཐོང་བ་མེད་པར་
 གནས། །དབང་ཡུལ་ལ་དེ་གཉིས་ཐང་དད་ཀྱི་སྒྲུང་སྟེ་འཕྲོད་པ་འདུ་བས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུམ་ན། དེ་གཉིས་ཐང་དད་ཀྱི་སྒྲུང་ཡང་དབང་པོས་འདི་ལ་འདི་འཁྱེས་འབྲེལ་བ་མཐོང་
 བ་འཕྲོད་འདུ་ཉིད་དབང་པོས་འཛིན་དགོས་ན་ཡང་། དབང་པོས་འཕྲོད་པ་འདུ་བ་འཛིན་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ་ཁྱེད་གྱིས་ཀྱང་འཕྲོད་པ་འདུ་བ་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་མིན་པར་རྗེས་དང་ག་གི་ཡུལ་ཡིན་

༥	༄༅། །ཞེས་ཁས་སྒྲུངས་ལ། དེ་དབང་པོས་མ་རོན་སྐྱུ་མ་འཛིན་ན་མིང་དང་མི་རྟག་པ་སོགས་དངོས་པོ་དེའི་ཆོས་རི་སྟེན་པ་འང་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཤེས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་
	རིགས་པས་ཀྱང་གཞོད་དོ། །རིགས་དང་རིགས་ལྡན་ཐ་དད་དུ་མི་སྒྲུང་ཞིང་འཕྲོད་འདུའང་དབང་པོས་མ་བཟུང་བ་དེའི་ཕྱིར་ན་རིགས་དང་རིགས་ལྡན་གྱི་འབྲེལ་བ་ནི་དབང་པོས་མ་རོན་སྐྱུ་མ་
༥༥	མཐོང་བ་མེད་པར་གནས་པ་ཁོན་ཡིན་ནོ། །ཤ་སྐྱུ་མ་པ་ལ། དངོས་དང་དོགས་པ་སྒྲུང་བ་གཉིས། །དང་པོ། སྒྲུལ་མ་འདི་ལ་སྒྲུལ་བྱ་ཞེས། །སྒྲུལ་འདི་དག་ཀྱང་རང་གིས་བྱས། །ཁ
	ལང་ལ་རྒྱ་ཞེས་འཛིག་ཏེན། །རྒྱ་ལ་བ་ལང་འཛིག་ཏེན་མིན། །ཁ་ལང་ཞེས་བྱ་ཡན་ལལ་གྱི། །ལྷག་མ་རྣམ་བཅད་དམིགས་མེད་ཕྱིར། །སྒྲུལ་མ་འདི་ལ་སྒྲུལ་བྱ་ཡོད་ཅེས་པ་དང་བ་ལང་ལ
༥༦	རྒྱ་ཡོད་ཅེས་འཛིག་ཏེན་ན་གྲགས་ཤིང་། །གྲགས་པ་ལྟར་དོན་ལ་འཕྲོད་འདུའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པས་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་ན་དོ་ལ་སྒྲུལ་བྱ་ཡོད་ཅེས་པ་ལྟར་གྲགས་པ་དོན་མཐུན་དུ་མི་འགྱུར་བས་འཕྲོད་

འདུག་པ་ཡིན་ནི་ནི། སྒྲུ་མ་འདི་ལ་སྒྲུ་མ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནི་ནི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་འབྲེལ་བའི་སྒྲུ་འདི་དག་གྱུར་བྱུ་མ་ཚན་གཞན་དང་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུ་སྤྱོད་པ་པོར་གྱི་རྟོག་པ་
 དག་གིས་དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱི་དེ་གཉིས་ཐ་དད་ལྟོ་ཡོད་ཅིང་འཕྲོད་པ་འདུ་བའི་དབང་གིས་མ་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་བ་ལང་ལ་རྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་འཇིག་རྟེན་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་བ་ལང་ཡོད་དེ་ནི་ཞེས་
 འཇིག་རྟེན་གྲགས་པ་མིན་ན་ཡང་། རྒྱ་དང་བ་ལང་མཉམ་ཆུན་འཕྲོད་འདུའི་འབྲེལ་བའི་དབང་གིས་སྒྲུ་དེ་ཞུགས་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་ལ་ལང་བ་ལང་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ་གཉིས་ཀར་གཉིས་ཀ་འབྲེལ་བ་ལ་
 བྱུང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། འོན་ལ་དེ་གཉིས་འབྲེལ་བ་མེད་ན་བ་ལང་རྒྱ་ཅན་ཞེས་ཅི་སྟེ་བརྗོད་སྟེ་ན། བ་ལང་ཞེས་པའི་སྒྲུ་སྤྱོད་རྒྱ་ལ་ལང་མི་གཞི་བར་གྱི་ཆོས་ཅན་ལིང་ལིང་པོ་དེ་བརྗོད་བྱར་བྱས་
 པ་ཡིན་ལ། བ་ལང་རྒྱ་ཅན་ཞེས་པའི་སྒྲུ་བས་སྤྱོད་པ་ལང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུ་དེས་རྒྱ་མ་གཏོགས་པའི་ཡན་ལག་གི་ལྷག་མ་གཞན་གྱི་བརྗོད་འདོད་ཀྱིས་བརྒྱུར་བ་ཅི་ཡིན་ལ། ཡན་ལག་ལྷག་མ་དེ་

༥	༡༡། །ཀུན་གྱི་རྒྱ་དང་རྣམ་པར་བཅད་པ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ་མིག་སྟོན་ལ་ཡན་ལག་ཀུན་དང་ལྷན་པའི་གོང་བུ་དེ་ཡི་སྟེང་དུ་རྒྱ་ཡར་འབྱུང་བ་ལྟར་སྒྲུབ་ཞིང་། དེ་ལྟ་
	བུ་བརྗོད་འདོད་ཀྱིས་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི་བ་ལར་ལས་ཐད་ད་པར་ཡོད་ཅིང་དེ་གཉིས་འཕྲོད་འདུས་མི་གྲེས་པར་འབྲེལ་བར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བ་ལར་ལ་མིག་ཡོད་ཅེས་པའི་སྐྱབས་སུ་མིག་ལས་
༦	གཞན་བ་ལར་གི་སྐྱས་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བ་སྟོན་པ་ལར་གི་ཡན་ལག་ཇི་སྟེད་པ་ལ་སྐྱུར་གྱིར་ཚུལ་དེ་འདྲ་བས་ན་ཡན་ལག་ཇི་སྟེད་པ་ལས་ཐད་ད་པའི་བ་ལར་ཞེས་པ་དོན་དུ་ཇི་ལྟར་གྲུབ་སྟེ་འདི་དག་
	རྟོག་པས་དེ་ལྟར་བད་བྱས་པ་ཅོམ་དུ་ཟད་དོ། །གཉིས་པ། སྒྲུབ་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱ། །འདི་ཞེས་སྒྲུབ་མ་འདུས་བྱས་ལས། །ཁྱིས་འབྱུང་འབྲས་བྱུར་བརྗོད་ཡིན་གྱི། །རི་ལྟ་བུར་
༧	ཡང་དུས་གཅིག་མིན། །འག་འཡིས་རྒྱ་སྒྲོ་བ་ཉག་པ་འཇམ། །སྒྲུབ་ཏེ་ན་ནི་སྟོན་པ་ན། །སྒྲུབ་མ་གཅིག་ནི་བཀའ་བྱས་ལ། །འབྲས་ལ་སྒྲུབ་མ་ཞེས་འཇུག་འབྱུང་། །འཇག་པ་པས་ཐན་

འདོགས་བྱེད་ཉིད་དམ། ཁྱམ་པར་ཆད་མེད་སྒྲུང་བ་ཉིད། འབྲུག་མེད་ཅན་ཤེས་དང་པོ་ཡི། འབྲུག་ལ་སྤྱོད་ཡུལ་གང་ཡིན་དེས། འབྲེལ་བ་དོན་ལ་མེད་པ་མི་འབྲད་དེ། སྒྲུང་གི་
 སྒྲུལ་མ་གང་ན་ཡོད་དྲིས་པ་ན། དེ་འདི་ཡིན་ནོཞེས་སྒྲུལ་བུ་འི་རང་མཆོན་ལ་མཚུབ་མོ་འཚུགས་པ་དང་། སྒྲུལ་བུ་འི་དུས་ན་སྒྲུལ་མ་འདི་འོ་ཞེས་སྒྲུལ་མ་རེ་རེ་ནས་བསྟན་དུ་ཡོད་པས་ན་རྟོག་པས་
 གློ་བཏགས་པ་ལ་རང་མཆོན་དེས་སྒྲུབ་སྟན་དུ་རི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། སྒྲུང་གི་སྒྲུལ་མ་དེ་ནས་སྤྱི་སྒྲུལ་བུ་ནི་འདི་འོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་སྒྲུང་གི་སྒྲུལ་མ་དེ་ཐགས་པས་འདུས་བྱས་པ་ལས་ཕྱིས་འབྱུང་
 བའི་འབྲས་བུ་སྒྲུལ་བུར་དམིགས་ནས་སྒྲུང་གི་སྒྲུལ་མ་དེ་དང་གཅིག་ཏུ་གློ་བཏགས་ཏེ་དེ་སྐད་བརྗོད་པ་ཅི་ཡིན་གྱི་རི་ལྟར་བྱུང་ཡང་སྒྲུང་གི་སྒྲུལ་མ་དང་དྲ་ལྟ་སྒྲུལ་བུ་དུས་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་མིན་
 ཏེ། སྒྲུལ་མ་འི་རང་བཞིན་ལ་འབྱུང་བཞིན་དུ་སྒྲུལ་བུ་མེད་ལ་སྒྲུལ་བུ་འི་དུས་ན་སྒྲུང་གི་སྒྲུལ་མ་འི་རང་བཞིན་ལས་གཞན་དུ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་ལྟར་ན་སྒྲུལ་མ་ལ་སྒྲུལ་བུ་ཡོད་ཅིས་རི་ལྟར་

༥	༡༡། ཁམས་སྒྲུབ་ན། བད་ཕྱིན་པ་པོ་འགའ་ཡིས་རྒྱ་སྒྲུབ་མ་དེ་འདུས་བྱས་ན་འབྲས་བུ་འབྱུང་བུར་ཡིན་པས་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུར་སྒྲོ་བ་ཏུ་གསལ་པ་ཡིན་གྱི་རྒྱ་འབྲས་དུས་
	མཉམ་དུ་མི་སྲིད་དེ། གཤམ་ཏེ་ཡོད་ན་སྒྲུབ་མས་ཀྱང་རྒྱ་གསལ་སྒྲོ་བ་གྱི་བྱ་བ་ཕྱིན་པས་ཐགས་སུ་བྲན་པ་སོགས་དེ་ན་མེད་དོ། །འཕྲིན་མེད་དང་སྒྲུབ་པའི་ཆོག་གོ། །ཁོ་ན་དེ། དེ་མི་འཐད་དེ་
༦	ཕྱིན་ཏུ་ན་འབྲས་དུས་ན་རྒྱ་འགའ་གསལ་བས་བྱུང་སྒྲུབ་བྱེད་དུས་ན་སྒྲུབ་མ་དེ་དེ་ནས་ཀྱང་བསྐྱེད་པ་པོ་ཡོད་པས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དུས་གཅིག་ཏུ་ཇི་ཏུ་མེད་ཟེར་ན། སྒྲུབ་མ་རྣམས་ཐགས་སུ་བྲན་ནས་
	འདུས་བྱས་པ་ན་རྒྱ་གསལ་སྒྲོ་བ་གྱི་བྱ་བ་ཕྱིན་པའི་དངོས་པོ་ཡིང་པོར་སྒྲུབ་བ་དེ་སྒྲུབ་བུ་ཡིན་ཞིང་སྒྲུབ་མ་རྣམས་དེ་དེ་ནས་བསལ་བའི་ཤུལ་ན་སྒྲུབ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ཏུ་ན་འདང་
༧	སྒྲུབ་བུ་ཞེས་པ་སྒྲུབ་མ་ཆོགས་པའི་སྒྲི་མིང་དུ་བྱས་ནས་སྒྲུབ་མ་ཞེས་པའི་སྒྲི་ཡི་ཏེ་ན་ནི་དམིགས་བསལ་ཏེ་སྒྲོ་ན་པ་ན་ཆོགས་ཅན་གྱི་བྱེད་བྱ་སྒྲུབ་མ་གཅིག་ནི་ལོགས་སུ་བཀའ་བར་བྱས་ལ། དེ་

མི་ལམ་འགྲེལ་བ།

འདྲའི་རྒྱ་མཚན་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་སྒྲུལ་བུ་ལ་སྒྲུལ་མ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཞེས་པའི་སྒྲུ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་གོང་དུ་བ་ལང་ལ་བརྗོད་པ་བཞིན་བརྗོད་འདོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པར་
བྱད་ཀྱི་སྒྲུལ་སྒྲུལ་ཐད་དད་དུ་དུས་མཉམ་པར་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །འོ་ན་ཡན་ལག་སྒྲུལ་མ་རེ་རེ་ནས་མ་རོན་སྒྲུལ་གྲུབ་ཀྱང་དེ་ལས་མ་གཏོགས་པར་ཡན་ལག་ཅན་སྒྲུལ་བུ་མེད་ན་སྒྲུག་ས་སྒྲིབ་ཀྱི་བྲུབ་
མི་བྱེད་པ་བྱོད་ལ་འང་མ་ཆུང་ས་ཤིང་། སྒྲུལ་བུའི་མིང་ཡང་སྒྲུལ་མ་ལ་བརྟགས་མིང་དུ་འགྱུར་ལ་དེ་ཡང་དེའི་སྔོན་དུ་སྒྲུལ་བུའི་དངོས་མིང་ནམ་ཡང་མ་གྲུབ་པས་ན་བརྟགས་མིང་དེ་ཡང་མི་སྲིད་
དེ། བ་ལང་གི་དངོས་མིང་སྔོན་དུ་མ་གྲུབ་ན་ཁུར་བུ་སོགས་ལ་གཏགས་སུ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཡན་ལག་སྒྲུལ་མ་དང་ཡན་ལག་ཅན་སྒྲུལ་བུ་དུས་གཅིག་ཏུ་ཡོད་དེ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་མ་
ཡིན་ཏེ་ཡན་ལག་ཅན་དང་ཡན་ལག་ཅིས་བྲུབ་ནི་མན་ཆུང་སྟོས་ནས་བརྟགས་པ་ཡིན་གྱི་དོན་ལ་ཐད་དད་དུ་གྲུབ་པ་གང་ཡང་མེད་དོ། །དེས་ན་སྒྲུག་ས་སྒྲིབ་ཀྱི་དོན་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་སྒྲུལ་

༡	༡། བྱུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྐད་གྱི་ཡུལ་དེ་དངོས་པོར་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཚོགས་ཅན་སྒྲུལ་མ་ཕན་ཚུན་སྒྲུགས་སྐྱོབ་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་སོགས་ལ་ཕན་གཏགས་བྱུང་བ་ཕན་
	འདོགས་བྱེད་དུ་གནས་པ་ཉིད་དལ། སྒྲུལ་མ་ཕན་ཚུན་ནཱ་པར་ཆད་པ་མེད་པར་མིང་པོར་སྒྲུང་བ་ཉིད་ལ་སྒྲུལ་བྱུ་ཞེས་པའི་མིང་འདུག་ལ། མིང་དེས་ཀྱང་དོན་གཞན་གྱི་རྣམ་པར་སྐོར་དོགས་
༢	པའི་ལྷུལ་པ་མེད་པ་ཅན་གྱི་ཡུལ་དེའི་ཤེས་པ་སྐྱེད་ཅིང་། དེ་ཡང་བདེ་བྱེད་པ་པོས་ཐོག་མར་བཏགས་པ་ཡིན་པས་དང་པོ་ཡི་བར་དེ་ལྟ་བུ་ལ་དེའི་སྒྱོད་ཡུལ་ལ་མ་བརྗོད་བྱུང་སོང་བ་གང་ཡིན་པ་
	སྒྲུགས་སྐྱོབ་སོགས་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་དེ་ལ་མིང་དེ་དངོས་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲུལ་བྱུའི་མིང་ནི་བརྗོད་བྱེད་ལ་དངོས་མིང་ཡིན་གྱི་བཏགས་མིང་མིན་ལ་སྒྲུགས་སྐྱོབ་གྱི་དོན་མི་བྱེད་པ་མ་ཡིན་
༣	ཏེ་སྒྲུལ་མ་གཅིག་སྒྲུལ་བྱུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་རྒྱས་པར་བཤད། །དང་པོ། དངོས་པོ་ལས་ནི་ཐད་ད་ཅན། །རིགས་སོགས་ལ་ནི་རྗེས་དཔག་

མེད། འདྲུག་པ་ཅན་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲ། གཏུག་ཐོབ་པ་ལས་ཐ་སྙད་འདོགས། འདོས་པོ་ལས་ནི་ཐ་དད་པ་ཅན་གྱི་རིགས་དང་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་ཡན་ལག་ཅན་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་པ་ལ་
 བོ་རྗེས་སྤྱད་པ་ག་པ་མེད་དེ་དེ་གཉིས་ཐ་དད་ཏུ་གྲུབ་ན་འདི་འི་རིགས་སོ་ཞེས་སོགས་འབྲེལ་བ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཐ་དད་ཀྱང་ཡོན་ལ་རྟོག་པས་བཏགས་མི་དགོས་པར་དོན་ལ་འབྲེལ་བའི་
 མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་མི་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་རོ། རི་ལྟར་ན་མཐུན་དཔེར་འདོད་པ་དྲུག་པ་ཅན་དང་རྒྱ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲ་མཉམ་གཏགས་བྱ་འདོགས་བྱེད་གྱི་འབྲེལ་བ་འགྲུབ་པ་ནི་སྒྲེས་
 བྱའི་ཐོས་བཏགས་པ་གཏུག་ཐོབ་པ་ལས་ཐ་སྙད་འདོགས་པ་ཡོན་གྱི་དཔེ་པོའི་སྟེར་ན་ཐུག་པར་བྱ་བྱེད་ཏུ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། དྲུག་པ་དང་སྒྲེས་བྱ་ཡན་གར་དུ་མཐོང་བ་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་དེ་ཀུམ་
 བཞིན་དང་། བར་མ་ཆད་པར་སྒྲར་ན་ཡང་དཔེ་པོའི་ནམ་པ་དེ་ལྟ་བུར་སྒྲར་བར་ཟད་གྱི་ཐ་དད་པའི་ནམ་པར་བརྟུང་ཞིང་། དེ་ལ་འདྲ་བར་མ་ཆད་པར་སྒྲར་བ་སོགས་གྱི་རྒྱ་མཚན་ལས་འབྲེལ་

༥	༡༡། ཁ་སྒོས་མ་བཏགས་ཀྱི་བར་དུ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་སྐྱབ་མི་རུས་ཏེ་སྤར་བ་ཙམ་ལས་དབྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁྱེས་ན་མཐོང་བ་ན་བར་མ་ཆད་
	པའི་སྤར་བ་ཇི་ཙམ་པ་དེ་ཙམ་མཐོང་གི་དོན་ལ་དོན་སྤར་བ་ཞེས་པའི་འབྲེལ་བ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། ཁ་ཉིས་པ་ལ། དམ་བཅའ་བརྗོད་དང་དེ་དག་གི། འཕྲང་པ་ལེགས་པར་བསྐྱབ་པ་ལོ། །
༥	དང་པོ། དངོས་པོ་ཁང་བཟངས་སྤྲེང་སོགས་ཀྱི། སྐྱེ་ཡང་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མིན། ཁ་ལང་གི་རིགས་དང་བ་ལང་གི་དཀར་པོ་བ་ལང་གི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་སྤྲུལ་མའི་སྤྲུལ་བྱ་ལ་སོགས་པ་
	འདི་དག་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་རྟོག་པས་ཐད་དེ་བ་ལྟར་བསྐྱབ་ནས་འབྲེལ་བ་སྐྱབ་པ་ཙམ་ཡིན་ཀྱང་ལྟོག་པ་ཐད་དེ་དོན་ལ་དབྱེར་མེད་པའི་ཚུལ་ལ་ཆོངས་པའི་ཕྱིར་ལ་བ་རྣམས་ཆོག་གིས་བསྐྱབ་ཏེ་ཆོག་ཐ
༥	དད་ཀྱི་དོན་བཞིན་དོན་ལ་འབྲེལ་ཡུལ་གཉིས་ཐད་དེ་དུ་གྲུབ་ཅིང་འབྲོད་པ་འདུ་བས་འབྲེལ་བ་ཡིན་པར་སྒྲོམ་པ་དེ་དག་ལ་བརྒལ་བ། ཆོག་གི་དོན་དུ་གཉིས་པོ་དངོས་པོ་ཞེས་པ་དང་། ཁང་བཟངས་

ཕྱི་མཁའ་འགྲུ་པ།

གྱི་ཕྱོད་བཞེས་པ་དང་། ཁང་བཟངས་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱི་སྒྲུ་ཡང་གཞི་དེ་དག་ལས་གཞན་པར་བྱུང་པའི་དོན་གྱི་བརྗོད་བྱ་ལ་སྟོས་པ་མིན་པར་མཐོང་ན་ཆོག་པ་དང་པའི་བརྗོད་བྱ་
མཐའ་དག་དོན་ལ་ཐད་དང་ཡིན་པར་སེམས་པ་ནི་དོན་མེད་དེ་ཞེས་དགོངས་པ་འོ། །དེ་ལ་རིགས་པ་ཅན་པ་རང་གི་ལུགས་ལ། རྩམ་དང་ཡོན་ཏན་ལས་དང་སྒྲི། བྱེ་བྲག་འདུ་བ་རྣམ་པ་
དུག ཁྱིམ་པའི་ཆོག་གི་དོན་དུག་པོ་འདིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་འདིར་མ་འདུས་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་མི་འདོད་ལ། དེ་སྟེ་ན་ཆོག་གི་དོན་དུག་གི་དངོས་པོ་ཞེས་པ་དེ་ཆོག་དོན་
དུག་ལས་ཐད་དང་པའི་དངོས་པོར་མི་འགྱུར་ན་ནི་དེ་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་སྒྲུ་ས་བསྟན་པ་དོན་མེད་ལ། ཐད་དང་པའི་དངོས་པོར་བྱུང་ན་ནི་ཆོག་གི་དོན་དུག་གིས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པར་སྒྲུ་བའང་
ཉམས་སོ། །ཁང་བཟངས་གྱི་ཕྱོད་བཞེས་པ་དེ་ཁང་བཟངས་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་ཕྱོད་བཞེས་པ་ཡོད་ན་དེ་ཡང་དོན་དུག་པོ་གང་དུ་རང་མ་འདུས་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་སྟེ་ཁང་བཟངས་

༥	༡༡། ཞེས་པ་རྫས་མིན་ཏེ་དེ་གི་འོག་སྒྲིལ་པའི་མཐུན་པའི་རྩལ་གྱིས་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྫས་མི་རྩོམ་པར་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར་ཁར་བཟངས་རྫས་མིན་ལ། སྤེར་བཞི་ཡོན་
	ཏན་ཡིན་པས་ཡོན་ཏན་རྫས་ལ་བརྟེན་པར་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར་ཁར་བཟངས་ཀྱི་སྤེར་བ་ཞེས་པ་མི་འབྲེལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། ཁར་བཟངས་སྤེར་བ་ལྟན་པ་མིན། འིགས་ཀྱང་
༥	ཡིན་པར་དགག་པ་དང་། ཁང་གསལ་པར་འདོད་ཀྱང་མི་འཇད་པ་རོ། །དར་པོ། གཤམ་ཏེ་ཁར་བ་ལྟན་ཡིན་ན། འེ་སྤེར་དེ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན། གཤམ་ཏེ་ཁར་བ་བཟང་པོའི་སྤེར་བ་ཞེས་པའི་སྐྱ
	དེ་རྩལ་འིགས་མི་མཐུན་པའི་ཚོགས་ལ་ཡོན་ཏན་ལྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པས་ལྟན་པ་ཡིན་ནི་ཞེ་ན། ཁར་བ་ལྟན་པ་ཡིན་ཏེ་ཆུག་ཀྱང་ཁར་བཟངས་དེ་ཡི་སྤེར་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་དོན་དུག་གི་ཅི་ཞིག་
༥	ཡིན་ཏེ་ཡོན་ཏན་ལ་ཡོན་ཏན་མི་བརྟེན་པར་སྤྱོད་གྱིས་ཁས་སྒྲུངས་ན་འདིར་ནི་ཁར་བཟངས་ཀྱི་སྤེར་བ་དང་ཁར་བཟངས་ཀྱི་གྲོང་སྤེར་ཞེས་ཚེས་དང་ཚེས་ཅན་དུ་འབྲེལ་བའི་སྐྱས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་

མི་མཆོད་པ་ལ།

རོ། །དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ཁང་པ་བཟང་པོ་ཞེས་པའི་བཟང་པོའི་སྒྲ་ཡུལ་གང་ཡིན་སོགས་དཔྱད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ། གཤམ་ཏེ་རིགས་ཡིན་ཁང་གཅིག་གྱུར། །ཤིང་བཞིན་སྤེང་
ཞེས་བརྗོད་པར་འགྱུར། །སྤེང་མང་པོ་ལ་དེ་ཡི་སྒྲ། །རི་ལྟར་རིགས་ལ་རིགས་མེད་སྤྱིར། །ཁང་བཟང་ས་ལྡན་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་གཞན་སྤེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པར་མི་རུང་
བས། །གཤམ་ཏེ་སྤེང་བ་ཞེས་པ་དེ་ལྡན་པ་དེའི་རིགས་ཡིན་ཏེ་རིགས་ནི་ཡོན་ཏན་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཁང་པ་གཅིག་གྱུར་དཔེར་ན་གཤམ་གཅིག་ལ་རང་ཤིང་ཞེས་བརྗོད་དུ་རུང་
བ་བཞིན་དུ་སྤེང་བ་ཞེས་བརྗོད་པར་འགྱུར་ཏེ། །ཁང་བཟང་ས་ནི་ལྡན་པ་ཡིན་ལ་སྤེང་བ་ནི་དེའི་རིགས་ཡིན་པས་ལྡན་པ་ཡོད་ཙམ་ནས་དེའི་རིགས་ཡོད་པས་བྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །འདོད་མི་རྣམས་ཏེ་
ཁང་བཟང་ས་གཅིག་ལ་ཁང་བཟང་ས་གྱི་སྤེང་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་ཁང་བཟང་ས་གྱི་སྤེང་བ་མང་པོ་ལ་ཁང་བཟང་ས་གྱི་སྤེང་བའི་སྤེང་བ། །ཁང་བཟང་ས་གྱི་སྤེང་བ་ཆེན་

ལྟ་	རྟེན། ཁང་བཟངས་ཀྱི་སྤྱོད་བཅས་པོ་སྟོན་པ་དེ་ཡི་སྒྲིལ་ལྟར་བརྟེན་དེ། སྤྱོད་བཅས་ཀྱི་མའི་སྒྲིལ་དང་ཆེན་པོ་དང་མང་པོ་སྟོན་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲིལ་མིན་པར་རིགས་ཀྱི་སྒྲིལ་
གཉིས་བརྟེན་ཐམས་པ་	རྟེན་ལ། དེ་ཡང་ཁང་བཟངས་ཀྱི་རིགས་ཚུལ་ལས་གཞན་དུ་མེད་པས་ན་རིགས་ལ་རིགས་གཉིས་པ་མེད་པའི་སྤྱོད་དེ་བརྟེན་པ་དོན་མེད་དུ་རྟེན་པོ། ཁམས་ལ་ལ། གཞན་གྱིས་འདོད་པའི་དཔོན་བརྟགས་བཀའ། གྲུབ་དོན་རང་ལུགས་དཔོན་བརྟགས་བཞག། ཁང་པོ་ལ། བཞུགས་མཆོངས་པར་སྟོན་པ་དང་། ཁང་ཆེན་འགལ་བའི་དཔོན་སྟོན་པ་ལོ། ཁང་པོ། སྤྱོད་སྟོན་ལ་ནི་ཆེན་པོ་སྟོན་པ། ཉེར་བརྟགས་ལས་འདོད་གང་ཡིན་པ། ཁང་སྤྱོད་ལྟར་མེད་ན་མཁའ་ཉེས་ཀྱིས། ཁམས་བྱ་ཉིད་སྤྱོད་ཉེར་བརྟགས་མིན། ཁང་བཟངས་ཀྱི་སྤྱོད་
ར།	བཅས་ཁང་བཟངས་ཀྱི་གྲོང་སྤྱོད་སྟོན་པ་ལ་ནི་ཆེན་པོ་དང་མང་པོ་ལ་སྟོན་པ་པའི་སྒྲིལ་ལས་བརྟེན་དོན་བཅས་དུ་མེད་ཀྱང་ཉེར་བརྟགས་ཚུལ་ལས་འཇུག་པ་སྟེ་བརྟགས་མིང་ཡིན་ནི་ཞེས་འདོད་

པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་འཕྲད་དེ། བྱོད་རི་སོགས་ལ་ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་སྒྲ་དངོས་དབང་གིས་འཇུག་པའི་མིང་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེ་དང་འདིའི་འཇུག་ཚུལ་ལ་བྱད་ཅི་ཡང་མེད་པར་ནམ་ཤེས་གྱིས་
གཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དེ། བྱད་མེད་པར་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར་ཁང་བཟངས་གྱི་སྤེང་བ་ལྟ་བུ་ལ་ཆེན་པོ་སོགས་གྱི་སྒྲ་ཉར་བརྟགས་མིན་ཏེ་ཁང་བཟངས་གྱི་སྤེང་བ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་
ཡོད་ལ། དེ་མེད་ན་རི་སོགས་ལ་འང་ཇི་ལྟར་ཡོད་དེ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་དེ་གཉིས་ཀ་དངོས་བརྟགས་ཡིན་མིན་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་མ་ཚུངས་སོ། །ཁ་ཉན་ཡང་མེ་ཏྲོག་རྒྱས་པ་ཅན་གྱི་
ནགས་ཞེས་བྱ་བ་གྲངས་གྱི་མ་ཆེན་ཉིད་ཅན་གྱི་ནགས་ལ་མེ་ཏྲོག་མེད་ཀྱང་ཤིང་གི་ཇུས་ལ་མེ་ཏྲོག་ཡོད་ལ། མེ་ཏྲོག་དང་གྲངས་གཉིས་ཇུས་ལ་འཕྲོད་པ་འདུ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ནགས་ལ་མེ་ཏྲོག་
འབྱེལ་བར་བརྟགས་ཞེས་བྱོད་འདོད་ཀྱང་སྤེང་བ་ཆེན་པོ་ལ་དེ་འདྲའི་འབྱེལ་བར་གདགས་པའི་ས་བོན་གྱང་མེད་དེ། ཁང་བཟངས་དང་སྤེང་བ་ཇུས་མིན་པར་འདོད་ཅིང་སྤེང་བ་དང་ཆེན་པོ་སོགས་

༥	༡༡། །ཁར་པའི་རྫོགས་སོགས་རེ་རེའི་རྒྱལ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ། དངོས་སུ་མ་ངོན་པར་འདོད་པ་ལ་འདྲ། །རྒྱལ་ཁན་མིན་པ་ཉིད་དེ་མཚུངས། །རྒྱལ་
བརྒྱུ་གཉིས།	ནམས་ལ་ནི་ཆོག་དོན་སྤྱོད། །རྒྱལ་ཁན་གང་ལ་ལྟོས་པར་མཐོང་། །བྱེད་རང་གི་མིང་དེ་དངོས་སུ་འཇུག་པ་འཇམ་དངོས་མིང་དུ་མ་ངོན་པར་འདོད་པ་རི་ཆེན་པོ་དང་དུ་བྱུག་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་དག་ ལ་འདྲ། །བྱེད་གཞི་དང་བྱེད་ཆོས་དོན་ལ་ཐད་དད་ཡོད་པ་རི་རྒྱལ་ཁན་དང་ག་ཁན་ལས་སྤྱོད་ག་ཁན་དང་ག་ཁན་འཇུག་པ་མིན་པ་ཉིད་དེ་ནི་བརྒྱལ་ས་པར་འདོད་པ་འདི་དང་མཚུངས་ཏེ་ལྟོག་པ་ཐད་དད་པ་ཅོམ་ ལས་དོན་ཐད་དད་པར་མི་འགྲུབ་པོ། །ག་ལ་ཏེ་ངེས་པར་དངོས་མིང་ལ་བརྟེན་བྱུང་ང་མཚན་པ་རེ་ངོས་སྒྲུ་ལ་དུ་ཐོབ་པ་ཡོད་དགོས་ན། །རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་དུག་པོ་ནམས་ལ་ནི་ཐུན་མོང་དུ་ཆོག་གི་
མ།	དོན་ཞེས་པ་རི་སྤྱོད་གཅིག་འཇུག་པ་དེ་རྒྱལ་ཁན་གང་ལ་ལྟོས་པར་མཐོང་སྟེ། །དུག་པོ་མ་ཡིན་པ་རི་འཇུག་ཡུལ་གཅིག་ཡོད་ན་ཆོག་གི་དོན་བདུན་པ་འདྲ་སྟེ་དང་འབྱུང་ལ་དུག་ལས་ག་ཁན་མེད་ན་དེ་

ལ་དེ་ཡང་བཏགས་མིང་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱེད་ལྟའི་བུམ་པ་ལ་དངོས་མིང་ཡིན་ན་ཟངས་བུམ་སོགས་བྱེ་བྲག་གང་ཡང་མིན་པའི་བུམ་པའི་རིགས་ལ་དངོས་མིང་དུ་
 གྱུར་པ་དེ་བྱེ་བྲག་ལ་བཏགས་མིང་དུ་འགྱུར་རོ། །ཁོན་རེ། མི་འགྱུར་ཏེ་ཆོག་གི་དོན་ཞེས་པ་དང་བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱེས་ནི་རིགས་བརྗོད་ལ། རིགས་དེ་གང་ལ་ཡོད་པ་ཀུན་ལ་དངོས་མིང་
 ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བུམ་པའི་རིགས་ཞེས་བརྗོད་པ་ན་བུམ་པའི་སྐྱེས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་མིན་པར་འགྱུར་ཏེ་སྤྱི་བཤེས་ཀ་རིགས་ཁོ་ནའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་དེ་འདྲ་ཅིར་ཡང་མི་རུང་རོ། །
 བཤེས་པ་ལ། དངོས་དང་བཏགས་པའི་བྱུང་པར་སྟེ། དེས་ན་སྐྱེད་ན་གྱུ་བ་མི་དགོས། །དང་པོ། ཇི་ལྟར་བྲག་ས་ལས་བྱུ་བ་གང་ཡིན། །དངོས་དང་དེ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། །
 གང་ལ་དེ་སྐྱེད་བརྗོད་ཐལ་བ། །དངོས་ལ་དངོས་མེད་བཏགས་ཕྱིར་རོ། །ཁམས་མ་ཐག་པ་དེའི་ཕྱིར་དངོས་བཏགས་ཀྱི་བྱུང་པར་འདི་བརྗོད་བྱ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་དངོས་པོའི་

༥	༡༡། རབ་གིས་ཕྱེ་བ་རྣམས་ཀུན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། རོན་ལ་མི་སྟོས་པར་སྟེས་བུའི་བརྗོད་འདོད་ཀྱིས་རྟོག་ཡུལ་གར་ལ་ཐོག་མར་བད་གར་ཞིག་ཇི་ལྟར་སྒྱུར་བ་དེ་ཉིད་དེ་ལྟར་
བརྒྱ་གཉིས་	གྲགས་པ་ཙམ་ལས་དེའི་མིར་དུ་གྲུབ་པ་གར་ཡིན་པ་དེ་བརྗོད་བྱ་དེ་ཡིད་དོས་མིར་དང་། སྒྲུལ་གྲགས་ཟིན་གྱི་དོན་དེ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཕྱིས་གྱི་དོན་གར་ལ་སྒྲུལ་མི་མིར་དེ་སྒྲུབ་བརྒྱ་གཉིས་འདིར་བརྗོད་པ་ནི་པལ་པ་སྟེ་བརྒྱ་གཉིས་མིར་དོ། རྟོག་ག་ཀྱང་རོན་གྱི་རྒྱུ་མཚན་ཅན་མིན་པར་བརྗོད་འདོད་ཀྱིས་ཡིན་པ་ནི། འདི་ལྟར་དེ་དོས་པོ་ཡོད་པ་ལ་ཡང་བྱ་བ་སྒྱུབ་ཅུས་ཆེན་པོ་དང་མི་ལྟན་པས་དེ་དོས་མེད་གྱི་མིར་བརྒྱ་གཉིས་པ་བྱ་བ་ལ་བྱ་མེད་ཅེས་འདོད་པ་ལྟ་བུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དོ། རྟོག་ཉིས་པ། གྲགས་པ་བད་ཡི་རྗེས་འགྲོ་ཅན། རྟོག་པར་བརྗོད་འདོད་རྗེས་འགྲོ་ཅན། བརྗོད་པ་རྒྱུ་ལ་སྟེ། རྟོག་སྒྱུར་མིར་དང་སྒྲུབ་པ་ཞིན། རྟོག་གར་ལ་མིར་དེར་གྲགས་པ་ནི་དེ་དོས་པོར་དང་གི་སྟོབས་ལས་མ་ཡིན་ཏེ། བད་གར་བརྒྱ་གཉིས་པ་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཅན་ནོ། །
༦	

བད་དེ་ཡང་དངོས་པོ་ལ་རག་མ་ལས་པར་སྐྱེས་ཏུ་བད་འདོགས་པ་པོའི་བརྗེད་འདོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་ལ། དོན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཅན་མིན་ན་བད་ཅིའི་ཕྱིར་འདོགས་ཟེར་ན། ཕྱིས་ཐ་སྐྱོད་
 བྱེད་པའི་དོན་ཏུ་བྱས་པ་ཅོམ་སྟེ། དཔེར་ན་ཡི་གེའི་སྟེ་ཡང་བཏོད་ཚུལ་གྱི་སྟེ་བ་སྟོར་ལ་མེ་ཏྲག་སྟེར་འཛིན་སོགས་མིང་བཏགས་ཀྱང་དོན་ལ་མེ་ཏྲག་གི་སྟེར་བ་བརྒྱུད་བ་ཡོད་དགོས་པ་མིན་པ་
 དང་། སྐྱ་ཡི་ཆ་སྟེར་བ་ཞིན་དང་རྒྱེན་གྱི་ཆ་གས་སུ་གྱུར་པའི་ཡི་གེ་ལ། བྱིས་དང་། མིང་དང་། རྒྱེན་དང་། དེ་རེ་རེ་ལ་འདུག་གི་དཔྱེ་བ་ཐ་དད་པའི་མིང་འདོགས་ཚུལ་མང་པོ་
 ཡོད་ཀྱང་། དེ་ཐམས་ཅད་བཏགས་མིང་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་ལ་མིང་རེ་རེ་བཞིན་ཏུ་བརྗེད་དོན་ཐ་དད་པ་རེ་རེ་སོ་སོར་ཡོད་པ་འདུག་མིན་ཏེ། དཔེར་ན་སི་གཅིག་ལ་འདུག་རྒྱུ། བླ་དཔྱེ། བླ་
 དཔྱེ་དང་པོ། བླ་དཔྱེའི་རྒྱུ། བླ་དཔྱེ་དང་པོའི་གཅིག་ཆེག་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་བརྗེད་ཀྱང་སྟོགས་པ་ཐ་དད་པའི་གོ་བ་སོ་སོར་སྟེར་མེད་དོན་ཐ་དད་པའི་བརྗེད་ཀྱང་རེ་རེ་མི་དགོས་པ་བཞིན་

[illegible]

ཞིང་། རིགས་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱས་ཀྱང་རང་མཆོན་གོ་བར་མི་འགྱུར་རེ་ཞིན། རིགས་མེད་ཀྱང་རིགས་གཅིག་ཏུ་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་འབྱུང་སྟེ། གསལ་ལ་རྣམས་ཐང་དུ་ཀྱང་གང་ཞིག་གསལ་ལ་བར་གོ་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་གཞུགས་སོགས་མཆོངས་པའི་དབང་གིས་ནསྟར་མཐོང་བའི་དངོས་པོ་དེ་འབྱུང་བའི་རྣམ་ཤེས་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་གཞུང་དོན་དེ་དག་ལ་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་དེས་ཡུལ་རྣམ་པའི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གསལ་ལ་རྣམས་ཐང་དུ་ཀྱང་མཆོངས་པའི་སྒོ་ནས་ཐང་དུ་མིན་པ་རིགས་གཅིག་ཡིན་པར་ནི་རྟོགས་པའི་སྐྱེ་འཛིན་གྱི་ཤེས་པའི་རྒྱ་བྱེད་པའང་ཡིན་ལ། ཡུལ་ཅན་བུམ་འཛིན་གྱི་དབང་ཤེས་ལྟ་བུའང་རང་མཆོན་སོ་སོའི་ཡུལ་ཅན་ཐང་དུ་པ་ཡིན་ནའང་སྟུང་དེ་བཞིན་དུ་བུམ་པའི་ཡུལ་ཅན་དུ་མཆོངས་པའི་ཕྱིར་བུམ་འཛིན་ཤེས་པ་ཞེས་རིགས་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་བྱེད་པ་དངོས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ་སྟར་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་དོན་དེ་ཡི་འབྲས་སུ་

༥	མེད་པ་དེ་མིན་རྣམ་པར་བྲལ་བ་ལམ་གཞན་སེལ་བ་ཙམ་བྱུང་པར་ཀུན་ལ་ཐེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་གྱི་ཐེས་སུ་འགྲོ་བའི་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་གཅིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་
	སེལ་དེ་གསལ་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ལ་མཉན་པ་གཅིག་ཐུན་མོང་དུ་འདུག་པ་དེ་ནི་གཞན་སེལ་བ་དེ་ཡི་མཐར་ཆད་ཏེ་དེ་ལ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་དངོས་པོའི་
ལྷ་	གཞན་སེལ་ལ་རེག་པས་སྤྱས་རང་མཚན་བརྗོད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་སྤྱར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཞུགས་བརྟན་སྤྱས་བརྗོད་བྱུང་བཤད་པ་དང་། རང་མཚན་བརྗོད་བྱ་མིན་པར་བཤད་པ་
	དོན་མེད་དོན་ཅི་ན། འདི་ལྟར་སྤྱི་རོལ་གྱི་རང་མཚན་དོན་བྱེད་ལུས་པ་གང་ཞིག་རང་མིན་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་དོན་ལ་དངོས་སུ་རེག་པ་མེད་ཀྱང་རྗོད་བྱེད་གྱི་སྤྱི་དེ་ནི་བརྗོད་བྱ་དེར་སྤྱང་བ་རྣམ་པར་
ཏྲ	རྟོག་པའི་གཞུགས་བརྟན་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ལྟར་སྤྱང་ལ། རྟོག་སྤྱང་དེ་ནི་རང་མཚན་དེ་ཡི་གཞན་སེལ་མཐར་ཐུག་པ་ཙན་རྣམས་དང་སྤྱང་བརྟག་བསྐྱེས་ནས་ཞེན་པའི་དབང་གིས་འབྲེལ་བ་དེས་ན

སྒྲུལ་རང་མཆོན་གོ་བ་ནི་དོན་གྱི་གཞན་སེལ་ལ་མཐར་ཐུག་པའི་ཕྱིར་མཉན་པ་ལམ་སྒྲུ་ནི་བཟོད་བྱུང་ལས་གཞན་སེལ་བར་བྱེད་པ་ལམ་དོན་གྱི་གཞན་སེལ་བ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་བཟོད་དོ། །
 གཉིས་པ་ལ། སྒྲུང་བརྟག་ཕྱེན་དེ་དངོས་མེད། །སྒྲུང་བརྟག་བསྐྱེས་པས་བཟོད་བྱུར་བྱུང་། །དང་པོ། རྒྱུ་པ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་གཤམས། །ཤེས་ལ་གཞན་གྱི་གཞུགས་བརྟན་སྒྲུང་། །
 གང་དེ་འདྲ་དོན་གྱི་བདག་ཉིད་མིན། །དེ་ལ་བྱུང་བ་གཞུགས་ལས་བྱུང་ཡིན། །དེ་ནི་མཉན་པས་བཟོད་པ་ན། །དོན་གྱི་ཆ་གང་རྟོགས་པར་འགྱུར། །དེ་མཉན་པ་ན་དེ་དོན་ཅན། །འདྲ་བྱེད་
 བ་ནི་དོན་མེད་འགྱུར། །སྒྲུ་དོན་ཆ་ནི་ཅི་བཟོད་ཅེས། །དེ་ལ་གཞན་སེལ་བཟོད་པར་བྱ། །རྣམ་པ་དེ་ཡང་དོན་ལ་མེད། །དེ་བཟོད་ཇི་ལྟར་དོན་བརྟེན་ཡིན། །ཇིས་འགྲོ་ཅན་སྒྲུས་ཇིས་འགྲོ་
 ཅན། །དོན་གྱི་འབྲས་ཡིན་མཐོང་གོ་མས་པས། །སྒྲུ་ལ་དེ་འདྲ་ཇིས་འགྲོ་མེད་པ་ཅན། །སྒྲོ་ལས་ཐད་དམེད་ཕྱིར་རོ། །དོན་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་རང་གི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་གྱུན་

༡	༡། །ལས་ལྟོག་པ་ཅན་ཡིན་ལ། དེའི་དབང་གིས་དེ་མཐོང་བ་ན་ཡང་ཐུན་མིན་དེ་ལྟ་བུའི་རེ་བོར་སྒྲུང་ཞིང་། ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་རྟོག་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་དེ་ལ་
༢	བུམ་པ་ཞེས་པའི་བདུས་པས་མིང་དོན་བསྐྱེས་ཏེ་བོམ་ས་པ་ན་དེས་པོར་བ་གི་རྟོག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྒྲུང་ག་གི་རྒྱུན་ལས་ཤེས་པ་ལ་གཞན་ཕྱིར་ལ་ལྟོ་ལྟོར་བ་ཅན་གྱི་གཟུགས་
༣	བརྟན་སྒྲུང་བ་གང་དེའང་དོན་རང་མཆོད་གྱི་བདག་ཉིད་མིན་གྱང་སྒྲོ་སྒྲུང་དེ་ལ་ཡུལ་དེ་ཉིད་དུ་འབྱུང་པ་འབྱུང་ཞིང་དེ་འབྱུང་སྒྲུང་བ་དེ་ཡང་སྒྲུང་ཡུལ་དེ་ལྟ་བུ་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བའི་བཀའ་ཆགས་ལས་
༤	བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་འང་བདེ་སོགས་གཞན་སྒྱུར་བའི་རྣམ་པ་ལས་དེར་སྒྲོ་བ་ཉམས་པའི་སྒྲོ་ཉིད་འབྱུང་བ་སྒྲུང་བ་གནད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་རང་གི་སྒྲེབ་ཁ་ཅིག་དོན་དམ་པར་
༥	སྒྲུས་བརྗོད་བྱ་ཡོད་དེ། ཤེས་པའི་རྣམ་པ་དེ་ཅོམ་ཞིག་ནི་བུམ་པ་ཞེས་པའི་མཉན་པས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེས་དོན་ལྟོ་ལྟོར་བའི་དེས་པོར་མཆོད་གྱི་ཆ་གང་ཞིག་རྟོགས་པར་འབྱུང་

ཏེ། བད་གི་སྒོ་ཐུང་དེ་ཙམ་བཟློན་བྱུང་བྱེད་པའི་བུམ་པ་ཞེས་ནམ་བཟློན་པ་ནས་སྤར་བརྟག་ཅིག་ཏུ་མི་འབྱུང་པར་སྒོ་སྤར་ཙམ་པེ་དེ་ལ་གོ་བ་ཞིག་ན། རང་སེམས་ཀྱི་ཉམས་སྒྲུང་བཟློན་པ་ཙམ་
 ལས་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཆུ་སྒྲུང་བའི་དངོས་པོ་ལེན་པ་སོགས་ལ་མི་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཕྱི་རོལ་གྱི་བུམ་པ་དེ་དེའི་མིང་གིས་མ་རྟོགས་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དེ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་ནམ་ཆེད་ཏུ་
 སྒྲོར་བ་ཅན་གྱི་བད་བྱེད་པ་ནི་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། མའོན་འདོད་ཀྱི་བཟློན་བྱེད་ལ་ནམ་ཡང་མི་གོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འབྱུང་ནས་འཇུག་གོ་ཞི་ན་དོན་དམ་པར་བཟློན་བུམ་ཡིན་ཏེ་ཐ་སྐད་ཏུ་
 འགྱུར་རོ། །དེས་ན་སྒྲུབ་དེད་ག་གིས་དོན་གོ་བ་ཙམ་ནི་འཇིག་རྟེན་ནས་སྒྲོང་བས་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་ཆ་དག་ནི་ཅི་ཞིག་བཟློན་པར་འདོད་ཅེས་འདྲི་བ་དེ་ལ་དོན་དེའི་དེ་
 མིན་ག་ནས་སེལ་བའི་ཆ་དེ་ཙམ་བཟློན་པ་ཡིན་ཞེས་བཟློན་པར་བྱ་སྟེ། དོན་རང་མཆོན་དངོས་དང་དེ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་རིགས་དང་ཤེས་པའི་རང་མཆོན་གང་ཡང་བཟློན་བྱུང་མི་འཕྲད་

༡	༡༩། །ལ། རྫོང་བྱེད་སྐྱུ་ས་དེ་མིན་བསལ་བ་ཙམ་གོ་བར་བྱེད་ལུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་བུམ་སྐྱུ་ས་བུམ་མིན་བཅད་པས་བུམ་པ་ཙམ་གྱི་ཕྱོག་པ་སྟོན་ལ་བུམ་མིན་བཅད་པ་
༢	དོན་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཞེན་པའི་དབང་གིས་རང་མཆོན་བརྫོད་བྱུང་འགྲོ་བའང་རྣམ་བཅད་གྱི་གནད་འདི་ལ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དབྱུང་ནས་ཕྱི་དོན་རྒྱུར་པ་དང་ནང་གི་སྒྲོ་རྣམ་
༣	ཡན་གར་བ་རེ་རེ་བརྫོད་བྱ་ཡིན་ན་བདེ་བྱ་བ་པ་མི་སྲིད་ལ། དེ་གཉིས་ལས་ཐད་དྲ་པའི་བརྫོད་བྱ་དོན་གཞན་ཕུར་གསུམ་པ་ཡང་མི་སྲིད་མོད། ཤིང་སྐྱུ་ས་ཤིང་མིན་ལས་ལོག་ཙམ་གྱི་གཞན་
༤	སེལ་བརྫོད་དོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དངོས་པོ་ལ་དེ་མིན་གཙོད་པ་ཙམ་འདི་གོ་བྱ་ཡིན་པར་གྱུ་བོ། །དེ་ཡང་ཐ་སྙད་དུ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཙམ་དུམ་ཟད་སྟེ་ཞེས་པ་ཡང་གཞན་སེལ་
༥	དེ་ལ་མཐར་ཐུག་སྟེ། ལེགས་པར་དབྱུང་ནས་ཕྱོག་པས་བཟུང་བའི་རྣམ་པ་དེ་ཡང་ཕྱི་དོན་ལ་མེད་ན་དེ་བརྫོད་པ་ནི་ལྟར་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་བརྟེན་པ་ལམ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ་དོན་ལ་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་

མེད་དོ། །ཤམ་ལ་བ་ཀུན་ལ་མཚུངས་པར་འདུག་པ་འཕུལ་ཆེས་སུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་བརྩོན་གྱི་ཕྱིན་པར་རྣམས་ལ་ཆེས་སུ་འགྲོ་བ་ཅན་དེ་ནི་གང་ཡིན་ཞེས་དཔྱད་ན། །གཞན་དག་ནི་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བ་
 ཡིན་པར་འདོད་ཀྱང་དེ་ནི་མི་སྤྱི་དེ་ལ་དོན་གསལ་ལ་བ་རྣམས་ཕན་ཚུན་འབྲ་བ་ཅན་གྱི་དངོས་པོར་གནས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ནི་འབྲས་བུ་རིགས་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པ་ནི་སྤྱི་སྤྱོད་པ་དེ་རྟོག་ཡུལ་གྱི་སྒྲུབ་
 བ་དེ་ཙམ་ཡིན་པར་གྲུབ་ལ། དེ་འབྲའི་སྤྱོད་སྒྲུབ་དེ་ནི་ཡུལ་དོན་གྱི་དངོས་པོ་དེ་དག་མཐོང་ཞིང་གོ་མས་པ་མཐུ་བརྟེན་པས་སྤྱུ་ལ་པ་ཙམ་དུ་གྱུར་པ་དེ་འང་དོན་དམ་པར་གསལ་ལ་བ་རྣམས་ལ་ཆེས་སུ་
 འགྲོ་བ་ཚུང་བཟད་ཀྱང་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ནང་གི་སྤྱོད་ལས་ཐད་དཔ་མེད་པ་ནི་སྤྱིར་དོན་གཞན་ལ་ཆེས་སུ་འགྲོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བརྟགས་གིང་དཔྱད་ནས་སྒྲུབ་བརྟེན་གཉིས་སྤྱི་
 དང་བརྩོན་གྱི་དངོས་པོར་རང་མཚན་པ་གང་ཡང་མི་འགྱུར་གོ། །ཤཉིས་པ། དེ་དངོས་སྤྱོད་བརྟགས་རྟོགས་པ་ཡིས། །ཤམ་ལས་བསྒྲིག་བརྟེན་སྤྱིར་ཡང་། །སྤྱོད་པ་ཡིན་དེ་ཉིད་

ཀྱི	༄༅། ཅེས། བཟློན་པ་ལ་ནི་འགལ་བ་མེད། ཤེས་བསྐྱལ་ཡིས་ངེས་སྒྲུལ་བ། ཁྱེད་གཤེགས་པར་སྒྲུང་བ་ཉིད། ཁོན་གྱི་ཆ་ལ་འདི་རྗེས་འགྲོ། ཁྱེད་ལྟར་མཉམ་བ་
གཞན་སེལ་བྱེད།	ཁྱེད་ཕྱིར་བཟད་ཡི་དུས་ན་ཡང་། ཁང་ཉིད་མཐོང་བའི་འབྲས་བུ་ཅན། བསྟན་པའི་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། བཤམ་སེལ་སྒྲུང་དང་འབྲེལ་བར་འགྱུར། བཤམ་དུ་མ་
མཐོང་ལ་ལྟོས་དང་།	ལ་ལར་དེ་མཐོང་ལ་ལྟོས་ཕྱིར། བཤམ་སེལ་སྒྲུང་དང་འབྲེལ་འགྱུར་གྱི། ཁྱེད་ཀྱི་ངོས་ལ་མི་རུང་ངོ། ཁོན་རང་མཚན་དེ་ཡི་དངོས་པོར་སྒྲོ་བ་དྲགས་པའི་རྟོག་ཡུལ་
དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡིས་དོན་དེ་ཉིད་བཤམ་གཏུན་ལས་བསྒྲོགས་པ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཡང་ལོག་ལྟོག་གཅིག་གིས་གཅིག་གྱུར་ཅིང་སྒྲོ་ངོར་སྒྲུང་བ་དྲགས་བསྐྱེས་པ་དེ་ཡི་དབང་དུ་བྱས་ནས་	
སྒྲོ་དོན་རྣམས་སྒྲུས་བཟློན་བྱ་གང་ཡིན་ཞེས་དཔྱད་པའི་སྐབས་སུ་རྟོག་པའི་སྒྲུང་ཡུལ་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བཟློན་པ་དང་བཤམ་སེལ་བཟློན་བྱ་ཡིན་ཞེས་པ་ལ་ནི་འགལ་བ་མེད་དེ། སྤྱི་འཛིན་	

ཤེས་པ་གང་ཞིག་སྒྲིལ་པའི་ས་པར་སྒྲུབ་པ་དེ་དག་གཞན་ཀུན་ལས་ལོག་པར་སྒྲུབ་བཅིང་གིས་ན་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་ཆ་ལ་འདི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ལྟར་སྒྲུབ་བཡིན་ཏེ། གཞན་ལས་ལོག་པ་ནི་དངོས་པོ་
 རང་རང་གི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བརྗོད་བྱ་དང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུའི་གནད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་གྱི་གཞན་སེལ་ལ་མཐར་ཐུག་ཅིང་སྒྲོའི་གཞན་སེལ་གྱིས་
 མཆོམས་སྒྱུར་ནས་འཇུག་པ་ཡིན་པས་མཉན་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུར་གཞན་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་རང་མཆོན་མཐོང་བཞིན་འདིའི་མིང་འདིའོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡི་དུས་ན་ཡང་དོན་རང་ཉིད་
 མཐོང་བ་འཇུག་ཤིང་འཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་འབྲས་བུ་འཇུག་པ་ཅན་དེ་དེའི་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་པས་ན། ཇི་ལྟར་བསྐྱོན་པའི་དོན་དེ་དང་མིང་དེ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རང་མིན་བཅད་པའི་
 གཞན་སེལ་ཉིད་སྒྲིད་དང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་གྱི་རང་མཆོན་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སྒྱིས་དངོས་སུ་ཤེས་པ་སོགས་བྱུང་མེད་དེ་སྐྱད་ཅིག་དེ་སྐྱད་ཅིག་དེ་ཉིད་དུ་འགག་པས་ན་མིང་དང་

༩	༡༡། འབྲེལ་བ་མེད་དོ། མིང་བཏགས་པ་དེ་ནི་ཕྱིས་ཀྱང་དེ་འབྲེལ་དོན་ལ་འབྲེལ་ཞིང་མིང་ལས་དོན་དེ་ཤེས་ཤིང་འཇུག་པ་འདྲ་ཡོད་དོ། འདྲེལ་ན་དངོས་པོ་གང་བསྟན་ནས་
	མིང་བཏགས་པ་ན་མིང་དེ་དེ་མ་ཡིན་པའི་རིགས་གཞན་དུ་འཇུག་པར་མ་མཐོང་བ་ལ་ལྟོས་པ་སྟེ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱོགས་ལ་ལྟོས་ནས་དེ་མི་འཇུག་པ་འཐོབ་དགོས་པ་དང་། རང་དང་རིགས་མཐུན་
ཕྱི་ཕྱོད་	པའི་དངོས་པོ་ལ་ལར་མིང་དེ་མ་ཐོང་བ་ལ་ལྟོས་པ་དེ་རིགས་མཐུན་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། མ་དོར་ན་མིང་དེ་འཇུག་པ་དང་མི་འཇུག་པ་ནི་རིགས་མཐུན་མི་མཐུན་གྱི་ཕྱོགས་གཉིས་ལ་
	ལྟོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྟོས་པ་དེ་སོ་སོ་ནས་བསྟན་མི་དགོས་པར་རིགས་མཐུན་ལ་འཇུག་རིགས་མི་མཐུན་ལ་མི་འཇུག་པ་ཅིག་ཅར་གྱུར་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་དེའི་གཞན་སེལ་བ་ཙམ་སྒྲུབ་དང་འབྲེལ་
༩	བའི་དབང་གིས་འབྱུར་གྱི་ལ་ལར་འཇུག་ལ་ལར་མི་འཇུག་པ་དེ་ནི་དངོས་པོའི་རང་མཆོན་དང་འབྲེལ་བ་ལ་མི་རུང་སྟེ། བུམ་པའི་རང་མཆོན་གཅིག་ལ་མིང་ཐོགས་ན་འདི་མ་ཡིན་པ་གཞན་བ

ཡང་སྐོམ་ཀྱང་བུམ་པར་འགྱུར་རམ་སྒྲུལ་དུ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་པ་ཡང་མི་ཁེགས་ལ། ཡང་ན་མཐོང་བ་འདི་ཁོ་ན་བུམ་པའི་ཞེས་པ་ལས་བུམ་པ་གཞན་ལ་མིང་དེ་འཇུག་པ་རང་ལུགས་
 གྱིས་མི་འགྱུར་ལ། འདི་ནི་འདི་འདྲའི་མཐུན་ཕྱོགས་མཐུན་དག་ལ་འཇུག་ཅེས་རིགས་མཐུན་པ་མཐུན་དག་སྟོན་པ་དང་། མི་མཐུན་པ་མཐུན་དག་བསྟན་ནས་འདི་ལ་མི་འཇུག་ཅེས་བསྟན་པར་
 བྱིས་ཀྱང་མི་བུས་པས་སྒྲུ་དང་རང་མཆོན་འབྲེལ་མི་བུས་ཏེ། རང་མཆོན་ལ་བདེ་སྒྱུར་ཡང་མིང་གདགས་ཡུལ་གཞན་སེལ་ཅོམ་དུ་གྱུ་པ་པའི་གཞན་གྱིས་ཕྱོགས་གཉིས་མཐོང་བ་མེད་པར་
 འཇུག་ཕྱོགས་ཅིག་ཅར་འགྱུར་པའི་དོན་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་རིགས་པའི་ལམ་གྱིས་མཐོང་ངོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྟུ། དེ་ཕྱིར་རིགས་སྐོམ་ཀྱང་ལྟན་ནི། ཡོད་མིན་དོན་དང་དེ་དག་ལ། ཁམས་
 བ་འབྲེལ་མིན་གཞན་ལས་ནི། ཁྲོག་པ་ཉིད་ལ་སྒྲུ་སྒྲུར་ཕྱིར། ཁོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ཕྱིར་རིགས་དང་ཡོན་ཏན་ལ་སྐོམ་པ་ལས་ཐད་པའི་དེ་ལྟན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་གྱི་སྟེང་ན་ཡོད་པ་མིན་ཏེ།

༥	༡༧། རོན་ལ་ཐད་དུ་མི་སྒར་བའི་ཕྱིར་རོ། རེས་ན་བྱེད་གཞི་བུ་མ་པ་སེགས་དེན་དང་བྱེད་ཆོས་སྒྲོ་བས་རས་སེགས་དེ་དག་ལ་འདི་འདིའི་འཛིན་པའི་མཉམ་པ་སྟེ་སྒྲུ་འབྱུག་
བུ་དྲུག་	པ་ནི་དོན་ལ་ཐད་དུ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲུ་དེ་ལྟར་འབྲེལ་བའམ་རྟེན་པ་མིན་ཏེ་གཞན་ལ་ས་ནི་སྟེ་ག་ཉིད་ལ་དེ་དང་དེའི་སྒྲུ་ཐད་དུ་པ་སྒྲོར་བྱི་དོན་ཐད་དུ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། རེས་ན་
ལ།	རིགས་སེགས་ཐད་དུ་གཅིག་ཏུ་སྒྲོར་བ་ནི་རྟོག་པ་ས་སྒྲུར་བྱི་དོན་ལ་དེ་ལྟ་བུ་མི་སྒྲིད་པས་དོན་རང་མཆོན་སྒར་བའི་དབང་ཤེས་ལ་དེ་འབྲེལ་རྟོག་པ་མེད་དོ། བཀྲིས་པ་མིར་སྒྲོར་རྟོག་པ་དག་ག་པ་
པ་	ལ། མཐོང་ལ་རྟོག་པ་མེད་ཚུལ་བརྗོད། ཡོད་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་བའོ། རང་པོ་ལ། མཐོང་རྟོག་ན་མ་པ་འག་ལ་བར་བསྐྱབ། རྟོག་བཞིན་མཐོང་ལ་རྟོག་པ་མེད། རང་པོ། བརྟན་ བཡི་བྱུ་ཅན་གྱི། མཐོང་བ་སྟེ་བྱེད་བདག་ཉིད་ཅན། སྒྲུ་བྱི་འཛིན་པ་ས་སྒྲོར་བ་ཡི། མིག་ཤེས་ལ་ནི་དེ་རི་ལྟར། མིར་སྒྲོར་རྟོག་པ་ནི་དབང་ཤེས་ཀྱིས་བུ་མ་པ་ལྟ་བུའི་དོན་མཐོང་བའི་ཆོ་

བུམ་པའི་མིང་དང་བཅས་པ་འཛིན་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་མི་འཐད་དེ། མིང་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ནི་དོན་གང་ཡིན་པའི་བདེ་བཟན་པ་ཡི་རྒྱ་མཆོན་ཅན་གྱི་སྒྲུ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འབྲེས་པའི་
 རྣམ་པ་ལ་དམིགས་པ་ཅན་ཡིན་པས་སྤྱིར་མཐོང་བ་གཅིག་ཏུ་སྟེ་བར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་དང་འགལ་བ་སྤྱི་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པས་སྟོང་པ་ཡི་མིག་ཤེས་སོགས་རང་མཆོན་
 མཐོང་བའི་དབང་ཤེས་ལ་ནི་མིང་གིས་བསྐྱེད་པའི་རྟོག་པ་དེ་རི་ལྟར་ཡོད་དེ། དེས་རང་བྱས་གྱི་སྒྲུང་བ་མ་འབྲེས་པ་དེ་ཙམ་འཛིན་གྱི་སྤྱི་བསྟེ་བ་མི་སྟོན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་
 ལ། དངོས་དང་གཞན་དུ་ཉ་ཅང་ཐལ། །དང་པོ། གཞན་ལ་འཇུག་སེམས་ཅན་གྱི་ཡང་། མིག་གིས་གཞུགས་དག་མཐོང་བྱུང་པ། །དེར་ནིགས་ལ་བར་དེ་ཡི་བད། མི་འཛིན་དེས་
 བསྐྱེད་རྟོག་པ་འདམ་མེད། མཐོང་བ་ནིན་པའི་དངོས་པོ་དེ་མ་ཡིན་པ་འདས་སོགས་དོན་གཞན་ལ་རྟོག་པ་འཇུག་བཞིན་པའི་སེམས་ཡོད་པ་ཅན་གྱི་ཡང་དེའི་སྐྱབས་སུ་མིག་གིས་རྟོག་ཡུལ་དེ་མ་

༥	ཡིན་པའི་གཟུགས་དག་མཐོང་བ་རྒྱན་མི་འཁོད་པར་རྒྱུར་པ་དེར་ནི་གསལ་པར་མཐོང་བ་ཞིན་པ་དེ་ཡི་བདེ་མི་འཛིན་ཏེ། ཏྲོག་གཉིས་ཅིག་ཅར་མི་འཇུག་པར་སྤྱོད་བས་
	གྲུབ་པས་སོ། །དེས་ན་མཐོང་བ་ཞིན་པ་དེ་ལ་དེ་ཁོ་རང་གི་བདེ་དེས་བསྐྱེད་པའི་ཏྲོག་པའར་མེད་དེ། ཀལ་ལ་ཏྲོག་བཞིན་བུམ་པ་མཐོང་བ་ན་བུམ་སྒྲར་ཙམ་ལས་བུམ་པའོ་སྒྲམ་དུ་ཏྲོག་པ་མེད་
བརྒྱུད་པར་	དོ། །གཉིས་པ། གང་ལ་སྒྲུ་ནི་དེས་འགོད་པ། ཁྱེ་ལ་ཏྲོག་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། དེས་ན་དབང་སྐྱེས་འདོད་པ་ཡིས། འཇུག་འགྱུར་སྤྱི་རོལ་མཐོང་མི་འགྱུར། ཁྱེ་ལ་མཐོང་མི་འགྱུར་པའི་ནོལ་པ་ལོ་མོ་
	ཅིག་སྒྲུ་དོན་འདྲེས་འཛིན་གྱི་ཏྲོག་བཅས་ཡིན་ན་ཏྲ་ཅར་ཐལ་ཏེ། དུལ་གང་ལ་དེ་ཡི་བདེར་རྒྱུར་པའི་སྒྲུ་ནི་དེས་པར་འགོད་པ་ན་བདེ་ལུ་ལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཏྲོག་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པ་དེས་ན་
མ	དབང་སྐྱེས་གྱི་སྒྲོ་ཡར་ཡུལ་རང་མཚན་མེད་གྱུར་བདེ་དང་རྩོལ་བ་ཙམ་གྱི་རང་གི་འདོད་པ་ཡིས་འགར་ཡར་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ་དཔེར་ན་ཏྲོག་བཅས་གྱི་སྒྲོ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་

དངོས་སུ་གསལ་བར་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདོད་པས་འདུག་པ་ཙམ་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་གྱི་གཟུང་དོན་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གཟུང་དོན་མཐོང་བ་ན་
 དེའི་བརྟེན་འཛིན་གྱི་གཟུང་དོན་མེད་པར་ཡིད་རྟོག་བཅས་བཞིན་དུ་མི་འཛིན་ནོལ་ན། དེ་གཟུང་དོན་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ན་བརྟེན་ལ་ཅི་ཞིག་ལྟོས་ཏེ་དོན་རར་གི་ངོ་བོ་སྒྲུང་བ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །དེ་ལྟར་
 མིན་ན་སྤྱུལ་ར་བརྟེན་ལ་མཐོང་ས་མི་སྤིད་དེ་བརྟེན་མི་ཤེས་པ་དུད་འགྲོ་སོགས་གྱི་དབང་ཤེས་གྱིས་ཀྱང་བརྟེན་པས་བརྟེན་ཕྱིར་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཀུན་ཤེས་པར་ཐལ་ལོ། །འདིར་གི་སྒྲུང་དོན་འདྲེས་
 འཛིན་ཁོ་ནས་ཆོག་གི་འདྲེས་དུང་མི་དགོས་ཏེ་མིར་དར་དངོས་སུ་སྒྱུར་བ་ལ་འདྲེས་དུང་ཙམ་གྱིས་མི་འཕུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་རྟོག་བཅས་ཡིན་ན་ཉ་ཅར་ཐལ་བ་
 ལ། ཡུལ་ཅན་འཛིན་ན་མ་ཕྱིར་མེད་ཐལ། སྒྲིད་ཡུལ་རར་མ་ཆོན་མི་རྟོགས་པའོ། །དར་བོ་ལ། རར་རིག་མེད་པར་ཐལ་བ་དར། དེས་ན་ཉ་ཅར་ཐལ་བ་བརྟེན། དེ་ཕྱིར་རྟོག་མེད་

ཏྲ	༡༡། གུ་བ་རྩུ་ལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། རང་རིག་མེད་པ་སྤྱིར་མི་འཐད། །དེ་ཡི་ཉམས་སྤྱོད་ལན་དག་ག་པ་ལོ། །དང་པོ། གུ་བ་ས་ལ་གུ་བ་ས་ཞེས་མཐོང་བ་ན། །	
བརྒྱ་པུ་གཉིག་	དེ་སྤྱོད་ཞེས་ནི་ཇི་ལྟར་མཐོང་། །དེ་ཡི་ཉམས་སྤྱོད་བའང་ཡོད། །དེ་ནི་རྟོག་མེད་ཇི་ལྟར་ཡིན། །གུ་བ་ས་མཐོང་བ་ལ་གུ་བ་ས་སེ་ཞེས་རྟོག་པ་དང་བཅས་པར་མཐོང་བ་ཡིན་ན་གུ་བ་ས་དེ་ འཛིན་པའི་སྤྱོད་འདི་ལྟ་བུའོ་ཞེས་ནི་དུས་དེར་ཇི་ལྟར་མཐོང་སྟེ་གུ་བ་ས་མཐོང་བའི་རྟོག་བཅས་དང་གུ་བ་ས་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་མཐོང་བའི་རྟོག་བཅས་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གུ་བ་ས་འཛིན་པའི་སྤྱོད་རང་སྤྱོད་མཐོང་སུ་མ་མཐོང་བ་མི་སྤྱིད་དོ་ཞེ་ན། ཡུལ་ཅན་སྤྱོད་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་བྱུང་དེ་ཞེས་སྤྱོད་ཡི་ནམ་པ་རང་གིས་ཉམས་སྤྱོད་བའང་བསྟོན་མེད་དུ་ཡོད་	
མ།	ན། དེ་མ་སྤྱོད་ཞེས་ཇི་ལྟར་དག་ག་པར་བྱས་ཏེ། ཐ་སྙད་དཔྱད་པའི་སྐབས་འདིར་རྟོག་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་སེག་ས་ལ་སྟོས་མི་དགོས་པར་སྤྱོད་སྟོབས་ཀྱིས་ཡུལ་གར་ལ་སྤྱོད་དེ་གས་གཅོད་བྱས་པ་	221

མི་མཁའ་འགྲེས་པ།

འདི་མའོན་སུམ་དུ་མ་གྱུར་ན་སྟོན་པོ་ལ་འང་མི་གཤེས་མའོན་སུམ་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཡུལ་སྟོན་པོ་མའོན་སུམ་གྱིས་སྟོང་པ་འདི་དང་འབྲ་བར་རང་སྟོག་རྒྱུས་པ་འདི་ལ་འང་སོམ་ཉི་ཟ་མི་དགོས་
པར་སྟོག་དུ་མ་གྱུར་པ་འདི་ལྟ་བུར་གྱུར་བཞིན་རང་རིག་མེད་ཅེས་པ་ནི་རྩལ་ལག་ན་ཐོགས་བཞིན་བདག་གིས་མ་ཁྱེར་རེ་ཞེས་སྒྲུབ་ལྟ་བུའི་མའོན་སུམ་ལ་བསྟོན་འདིར་བའི་རྩོན་པོ་ཆེན་པོ་རྒྱབ་ས་
གཏོང་བ་ནི་འདི་གཏེན་དུ་ཡང་མི་མཛོས་ན་རིགས་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་ལྟ་ཅི་སྟོས། དེས་ན་དེ་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་རུ་མི་བྱས་སོ། །མཐོང་སྟོང་གི་ཐ་སྟོན་མེད་འདི་ཙམ་ལས་དབུ་མ་ནི་གཞུང་ན་བསྟན་པ་
ལྟར་དོན་དམ་དཔྱོད་པས་དབུ་ན་ན་མི་འགྱུར་པ་ནི་གཞན་རིག་ལ་འང་མ་ཁྱེར་ས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་གཞུགས་འདི་ན་སྟོང་པ་དེ་ནི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཏྲི་ག་བཙམ་སུ་སྒྲུབ་སྟོང་ལྟར་ན་ཏྲི་ག་མེད་རི་ལྟར་ཡིན་
ཏྲི་ཏྲི་ག་བཙམ་སུ་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། རང་སྟོང་འགོ་ག་དང་གཞན་སྟོང་འགོ་ག། །དང་པོ། དེ་ཉིད་གྱིས་སྟོང་ཡིན་ན་ནི། ཏྲི་ག་གཉིས་ཅིར་ཅར་མཐོང་བ་མེད། །གཞུགས་

ཕྱི	༡། འཛིན་དེ་ཉིད་གྱིས་རང་གིས་རང་ཕྱོད་བཡིན་ནའོ་ཁྱེད་ལྟར་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་རྟོག་བཅས་ཡིན་ནའོ་རྟོག་གཉིས་ཅིག་ཅར་མཐོང་བ་མེད་པས་དེ་ལྟར་ཕྱོད་མི་སྲིད་དོ། །
བརྒྱུ་བཅུ་གཉིས་	གཉིས་པ་ལ། དུས་མཉམ་དང་ནི་མི་མཉམ་གཉིས། །དང་པོ། དེས་ནི་དུས་མཆོངས་རྣམས་པར་ཤེས། །ཤེས་ཀྱིས་ཕྱོད་བཡིན་པ་བསྟན་པ་ཡིན། །རྟོག་གཉིས་ཅིག་ཅར་མི་སྲིད་པར་བསྟན་པ་ དེས་ནི་གཞུགས་འཛིན་ཤེས་པ་རང་དང་དུས་མཆོངས་པའི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་དེ་ཕྱོད་བཡིན་པར་ཡང་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ་སྐྱེས་བུ་གཅིག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་རྟོག་གཉིས་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་མི་ སྲིད་པས་སོ། །ཤེས་པ་ལ་རྟོག་པ་མེད་དུ་རྒྱུག་ནའང་གཞན་གྱིས་ཕྱོད་བཡིན་ནའོ་ཁྱེད་ལྟར་དུ་འགྱུར་བའི་ཆུང་ལ་འོག་ཏུ་རྒྱས་པར་སྟོན་པར་འགྱུར་དོ། །གཉིས་པ། འདས་པ་ལ་ནི་དྲན་པར་
མ།	འགྱུར། །ཕྱོད་བཡིན་ལ་དེ་མི་ལྟར། །ཤེས་པ་ལ་རྟོག་པ་མེད་དུ་འགྱུར་དུས་མཉམ་པའི་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་ཕྱོད་བཡིན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་འདས་པ་དེ་དྲན་པ་ཅེས་ཡིན་ནའོ། །

ག། དོན་རིག་མཚུངས་པ་འདས་པ་ལ་ནི་ཕྱིས་བློ་བཟང་པ་འབྱུང་བ་ཞེས་པ་དེ་མི་འཐད་དེ། སྤར་ནམ་ཡང་ཉམས་སུ་ཕྱོད་བ་མེད་པ་ལ་བློ་བཟང་པ་དེ་རི་ལྟར་སྐྱེ་སྐྱེ་བློ་བཟང་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། ཁ་
 ཕྱུངས་ཀྱང་བློ་བཟང་པ་འདི་འཐད་པ་མེད་པ་ལ་སྤར་བ་དང་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་རི་ལྟར་བློ་བཟང་པ་ཞེས་མི་བྱ་སྐྱེ་འདས་པ་འདི་དུས་ཀྱི་
 དངོས་པོ་ལ་རྟོག་པ་ཞེས་བྱའོ། དེ་འདྲ་བ་ནི་མཐོངས་པ་འདི་དངོས་པོ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། གླུ་བས་འགའ་ཞིག་ཏུ་འདས་པ་འདི་རྟོག་པ་མཐོངས་ཅད་ལ་བློ་བཟང་པ་འདི་མིར་གིས་བརྟགས་པ་ཡོད་ན་
 ཡང་གླུ་བས་འདིར་ལག་པར་བཟུངས་ཉམས་སུ་ཕྱོད་བ་བློ་བཟང་པ་དང་མི་འདྲ་སྐྱེ་བྱེ་བྲག་གི་མིར་སྐྱེ་ལ་བརྟགས་པ་ཅོམ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། དེ་ཡང་དངོས་པོ་འདས་པ་ཡིན་པ་ལ་བྱུང་མེད་ཀྱང་སྤར་
 རང་གིས་ཕྱོད་བའི་དངོས་པོ་ཉམས་སུ་བློ་བཟང་པ་ཡོད་པ། གཞན་བློ་བཟང་པ་འདི་བྱུང་བར་ཕྱོད་བས་གྲུབ་པ་འདི་ལ་བཅད་དུ་ཅི་ཞིག་ཡོད། གཉིས་པ་རང་རིག་མེད་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་བ་

[illegible]

མིའམ་འགྲེལ་པ།

བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་གཞན་གྱི་ལན་འགོ་གསུམ་། །དང་པོ། རོན་རིག་འདས་པ་དཔེ་དག་དང་། །བྲལ་ཞིང་རྟགས་ཅི་ཡོད་མིན་ཏེ། །ཅིས་གྲུབ་གང་སྤྱིར་དེ་ལ་
ནོ། །མངོན་སྲུང་མ་ཡིན་རྟགས་ཅན་མིན། །དེ་ལྟར་རང་རིག་མེད་ཅིང་རྣམས་མཉམ་པ་དང་མི་མཉམ་པ་འདི་གཉིས་པ་གཞན་གྱིས་མངོན་སྲུང་རྣམས་གྲུབ་ན་རང་རྒྱུད་ལ་རོན་རིག་པ་སྤྱར་བྱུང་ནས་
འདས་པ་དེ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་རྗེས་དཔལ་གྱུར་མེད་དེ། །རང་གི་རྒྱུད་ལ་དེ་འབྲུའི་རོན་རིག་ཡོད་པ་ཞུམ་ཡང་མ་མཐོང་བས་རོན་རིག་སྒྲུབ་པ་འདི་མ་ཐུན་དཔེ་ཡང་དག་པ་དག་དང་བྲལ་ཞིང་དེ་སྒྲུབ་
གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཡང་ནི་ཡོད་པ་མིན་ཏེ་དེ་ལྟར་དེ་ཅིས་གྲུབ་སྟེ་འགྲུབ་པར་མི་འབྱུང་རོ། །གང་གི་སྤྱིར་རྟགས་མི་སྤྱིད་པ་ཡིན་ནེན། །སྤྱོད་མཆོས་གྲུབ་པའི་རྟེན་བྱ་ལྟར་པ་ཆོས་ཅན་དོན་
རིག་དེ་ལ་ནི་ཞུམ་ཡང་དེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་མངོན་སྲུང་རྣམས་ལ་མ་ཡིན་པས་ན་དེ་རྟགས་ཅན་མིན་ཏེ་སྒྲུབ་རྟགས་ནི་འབྲེལ་བའི་དབང་གིས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ན་འབྲེལ་ཡུལ་ཞུམ་ཡང་མ་ཐོང་མ་སྤྱིར་བ་

[illegible]

བཅས་སྤྱུ་ཁས་ལེན་པའི་ལུགས་ལ་གཟུགས་མཐོང་བཞིན་པའི་རྒྱལ་མའགགས་པའི་སྐབས་སུ་རྟོག་གཉིས་ཅིག་ཅར་འཇུག་པ་མི་སྲིད་པས་ན། གལ་ཏེ་དོན་རིག་འདས་པ་དེ་ཡི་རོ་བོར་ནི་སྒྲུང་བ་
 ཅན་རང་གི་ཕྱི་ལོགས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བ་བར་གཞན་གྱིས་མ་ཆོད་པའི་སྒྲོས་དཔེར་ན་མ་དེ་སྤྱི་བའི་ལུགས་ལ་ཡུལ་དབང་ཤེས་གསུམ་ཆོགས་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་གཟུགས་སོགས་སྐད་ཅིག་སྤྲུམ་དེ་
 འགགས་ཀྱང་དེའི་ནུམ་པ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་འབྱུང་བ་བཞིན་ཏུ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་རིག་དེ་ཡང་སྒྲོ་གཞན་དེས་འཛིན་པར་འབྱུང་རེ་ཞིན། དེས་རང་གི་སྤྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་དོན་རིག་དེ་འཛིན་ཏུ་
 རྒྱུག་མོད། དེའི་སྤྲུམ་པ་བྱུང་བའི་སྒྲོ་རི་སྒྲིབ་པ་དེ་ནི་འཛིན་པར་མི་འབྱུང་ཏེ། དེ་ནུམ་པ་ནི་མ་བཟུང་བར་འགགས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་འདོད་མི་ཅུས་ཏེ། རང་སྒྲོ་གང་རི་སྒྲིབ་སྤྱེས་
 པའི་གོ་རིམ་བཞིན་རྟན་པ་སྒྲུབ་པེད་པའི་མ་དོན་སུམ་གྱིས་གཞོན་དོ། །གསུམ་པ་དེ་ལས་རྟོག་མེད་གྲུབ་ཚུལ། རི་ལྟར་རང་གི་ཡུལ་ཡན་གྱི། རྣམ་ཤེས་ཉམས་སྤྱོད་དེ་རྟོག་མེད། །དེ་

༡	༡། །བཞིན་བད་བྱ་མི་རུས་པ། །ཁ་ཞན་ཡང་རྟོག་པ་མེད་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་དཔྱད་པ་སར་རིག་མེད་པ་མི་རུང་ལ། །དེ་རྟོག་བཅས་ཡིན་ན་མི་འཐད་པ་འི་ཚུ་ལ་
༢	རིག་ས་པས་གྲུབ་པ་དེས་ན་རང་རིག་རྟོག་མེད་དུ་གྲུབ་ལ། །དེ་ལྟར་གཞུགས་འཛིན་རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་ཤེས་མ་འཁྱུལ་པ་འི་ཉམས་སྤྱོད་དེ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པར་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་རང་མཆོན་
༣	བད་བྱ་བར་མི་རུས་པ་འི་ཡུལ་ཅན་གཞུགས་འཛིན་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཡང་རྟོག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཁ་ཉིས་པ་སྤྱོད་ཡུལ་རང་མཆོན་མི་རྟོག་ས་པར་ཐལ་བ་ལ། །དངོས་དང་དེ་ཡི་ལན་
༤	འགོག་པ་ལོ། །དང་པོ། སྤྱི་བརྗོད་རང་ཚུ་ལ་ཅན་སྤྱད་དང་། རྟོག་པ་འད་དེ་དང་དོན་གཅིག་ན། རྟོག་པ་མེད་པ་མེད་ན་ནི། །ཁྱུད་པར་གང་གིས་རྟོག་ས་པར་འགྱུར། །ཤེས་པ་ཀུན་རྟོག་
༥	བཅས་སུ་སྤྱི་བ་བྱེད་ལྟར་ན། །འདྲེས་པ་སྤྱི་བརྗོད་པ་འི་རང་ཚུ་ལ་ཅན་གྱི་སྤྱད་དང་རྟོག་པ་འད་སྤྱད་དེ་དང་དོན་གཅིག་པ་སྤྱི་ཅོམ་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ན་དང་། སྤྱི་ས་བྱུང་འཤེས་པ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ་མེད་

བར་འདོད་ན་ནི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་འབའ་ཞིག་གི་ཡུལ་ཅན་དུ་གྱུར་པས་ཁྱད་པར་རང་མཆོན་གྱི་གར་གིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་ཡུལ་སྤྱི་དེ་སྤར་ས་ནས་རང་མཆོན་རྟོགས་པའི་སྒྲིམ་
 སྤྱིད་པར་འགྱུར་བ་ནི་དཔེར་ན་སྒྲིམ་གྱི་བཞིན་ལོ། །གཉིས་པ་ལ། རྟོག་མེད་ཡོད་ན་འདོད་པ་གྲུབ། །ཡོད་ཀྱང་རྟོག་པར་རྟོན་པ་མིན། །དང་པོ། གཤམ་ཏེ་རྟོག་མེད་འགའ་ཞིག་གྱུར། །
 ཡོད་ན་དེ་དང་མཆོངས་སྐྱུ་ཅན། །ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་འབྲས་བདག་ཉིད། །ཐད་དུ་སྐྱུ་ཐད་དུ་ལས་ཡིན། །གཤམ་ཏེ་རྟོག་བཅས་སྤྱི་ཡི་ཡུལ་ཅན་ཁོ་ན་མིན་ཏེ་རྟོག་མེད་རང་མཆོན་ཡུལ་དུ་བྱེད་
 པའི་སྒྲིམ་འགའ་ཞིག་གྱུར་ཡོད་དེ་ཞིན། རྟོག་མེད་དེ་དང་རྟོན་གསུམ་པོ་མཆོངས་པའི་སྐྱུ་ཅན་ཡིན་པས་དབང་ཤེས་མ་འབྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་གྱུར་དེ་བཞིན་རྟོག་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། འབྲས་
 དཔེ་བདག་ཉིད་ཐད་དུ་པོ་སྐྱུ་ཐད་དུ་པའི་དབང་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གཟུང་དོན་རང་མཆོན་ལས་སྤྱེས་པ་དེ་ནི་སྤྱི་དེ་ཡུལ་ཅན་མིན་པ་ལ་ཁྱད་པར་གར་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །

ཏྲ	༄༅། །མཉིས་པ་ལ། རྒྱ་ལས་མཐོང་རྟོག་ཐད་དང་བསྐྱུ་བ། །དེ་ཕྱིར་ལྟོས་པ་མི་འཐད་པ། །དེས་ན་དབང་ཤེས་རྒྱ་གཞན་ལེགས། །དང་པོ། ཕྱིར་ལ་དོན་ལ་ལྟོས་མེད་
བརྒྱ་མཉི་ལྷན་གྱི་	པར། །འདྲ་བློ་ལས་སྦྱོར་བ་ཡིན། །དེ་བཞིན་བདེ་ལ་ལྟོས་མེད་པར། །དངོས་ལུས་ཉིད་ལས་མིག་སྒྲོར་འགྱུར། །ཁ་དོན་སྤྱུ་མ་མཐོང་བ་དང་རྟོག་པའི་སྒྲོ་ཐད་དང་བ་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་ཐད་དང་ལས་སྦྱོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་ན་རྟོག་པ་ནི་ཕྱིར་ལ་དོན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་མིང་བདེ་མེད་ལྟར་ལས་ཡིད་ཡུལ་དུ་སྒྲར་བ་དེ་སྦྱོར་བ་འཕྲུ་སྦྱོར་བ་ཡིན་ལ། རྒྱ་དེ་ལས་དེ་སྦྱོར་བ་དེ་བཞིན་དུ་བདེ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་དོན་རང་མཆོན་གྱི་དངོས་པོའི་ལུས་པ་ཉིད་ལས་མིག་སྒྲོར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྒྱ་ཐད་དང་པའི་འབྲས་བུ་དེ་གཅིག་ལ་གཅིག་འདྲེ་བ་མེད་དེ་གྲོ་དང་ནས་གྱིས་བོན་
མ།	ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་གུ་བཞིན་ནོ། །མཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་དེ་ཡི་ཉེས་སྦྱོར་དགག། །དང་པོ། གཤམ་ཏེ་གཞུགས་ནི་བདེ་བློ་ལ། །ལྟོས་ནས་དབང་པོའི་སྒྲོ་དགག། །ལུས་འགྱུར་ལྟོས་

མེད་མ་ཡིན་ན། ཏྲག་ས་བཞིན་བྱེད་པ་ཉིད་ལ་འགྱུར། །དེ་ནི་དེ་འབྲེལ་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར། །བྱེད་པ་ས་དབང་གློ་འགྱུར་བ་ལ་མིན། །དེ་ལས་དུས་གཞན་དུ་ཡང་འགྱུར། །ལ་ལར་ནམ་
གཡེང་སྤྱིད་སྤྱིར་རོ། །གཡེང་ཡུལ་གཞུགས་རང་མཚན་ནི་རང་གི་བདེ་བྱེད་པ་ལ་སྒྲུབ་ནས་དབང་པོའི་སྒོ་དག་ལ་སྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་གྱི་བདེ་བྱེད་དང་མཚོགས་ན་རང་ཁོ་ནས་སྒྲུབ་
པ་མེད་པར་དབང་གློ་སྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ནི་ཞེས། ཇི་ལྟར་ཏྲག་ས་འཛིན་སེམས་སྐྱེ་བ་ནི་ཏྲག་ས་ཀྱི་དངོས་པོ་མཐོང་བ་ཙམ་ལས་མ་ཡིན་པར་ཏྲག་ས་སུ་བྱེད་པ་མེད་ན་མི་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་འདིར་ཡང་
གཞུགས་ཀྱི་སྒྲེ་སྐྱེ་བ་ནི་གཞུགས་ཀྱི་བདེ་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འགྱུར་གྱི་གཞན་ལ་མེད་པར་འགྱུར་དགོས་ཀྱང་བདེ་མ་བྱེད་པ་དང་བདེ་མི་ཤེས་པ་དག་ལ་རང་གཞུགས་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་དེ་སྒྲེ་སྐྱེ་བར་
མཐོང་བས་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གཞུགས་དེ་མཐོང་བ་གཞན་བྱེད་དུ་འགྱུར་གྱིར་རེ་ལ་ཏྲེ་ག་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་ཀྱང་བཤད། གཡེང་བདེ་བྱེད་པ་དེ་ནི་དེ་ནི་མཐོང་བ་ཙམ་དང་

ཏྲ	༄༅། །རང་ཆས་སུ་འབྲེལ་ནས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་བརྟེན་མེད་པ་མི་སྲིད་དེ་ཞེ་ན། དེ་འབྲེལ་ནས་སྐྱེ་བ་དེའི་ཕྱིར་གཟུང་དོན་ཉེ་བར་མེད་ཀྱང་བརྟེན་པ་ཙམ་ལས་དབང་གྲོ་སྐྱེ་བར་	
བརྟེན་པ་བྱེད་པ་དེ་	འབྱུང་བ་ལམ། དེ་མི་སྐྱེ་ན་ནི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེ་བའི་ངེས་པ་མེད་པས་གཟུགས་མཐོང་བའི་སྒོ་ཡོད་ཀྱང་བརྟེན་སྐྱེ་བ་མིན་ལ། དུལ་དབང་ཡིད་བྱེད་ཚོགས་པའི་དུས་དེར་མི་སྐྱེ་བར་དེ་ལས་དུས་	
	གཞན་ཕྱིས་སུ་བརྟེན་པ་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་དུ་ཡང་སྐྱེ་བར་འབྱུང་ཏེ། དུལ་ཉེ་བ་ན་ཡོད་ལ་དབང་པོ་གཏད་ཀྱང་སྐྱབས་ལ་ལར་ཡིད་དོན་གཞན་ལ་ནམ་པར་གཡེང་ནས་མཐོང་བའི་དངོས་པོ་དེའི་བརྟེན་	
	མི་འཛིན་པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡིད་ཀྱིས་བརྟེན་པ་འཛིན་པ་དེའི་ཆོ་མཛོད་སུམ་གྱི་དུལ་དེའི་སྒོ་འགག་དགོས་ཀྱང་དེ་མི་འགག་པར་མཛོད་སུམ་མཐོང་ནིར་སྒྲུར་ཡང་དེའི་བརྟེན་པ་ནའང་དུལ་	
	མཐོང་བ་སྒྲུར་དང་བྱུང་མེད་པས་ན་དབང་གྲོ་བརྟེན་པ་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྐྱོས་པ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། ཐལ་བ་འགོད་དང་དེའི་ལན་འགོག། །དང་པོ། གཤམ་ཏེ་རིམ་གྱིས་གཉིས་སྐྱེ་	
ཏྲ		233

མིའམ་འགྲེལ་པ།

ཡིན། བྱད་མེད་ཕྱིར་སྤར་ཉིད་འབྱུང་། །དབང་པོའི་སྒོ་རྒྱ་གཞན་ཡིན་ན། །དེ་ལ་བྱན་པ་དོན་མེད་འབྱུང་། །བད་བྱན་ནི་ལྟར་བདར་བ་ཏགས་པ། །ཕྱུག་པའི་དོན་དུ་འདོད་པ་
དང་། །བྱད་པར་བདར་བ་ཏགས་མེད་འཛིན་ན། །དེ་ལ་བྱན་པ་དོན་ཅི་ཡོད། །གལ་ཏེ་ཡུལ་གཞུགས་གཅིག་ཕུ་དེ་ཉིད་རིམ་བྱིས་བད་བྱན་བྱི་སྒོ་དང་དབར་སྒོ་གཉིས་ཀའི་རྒྱ་ཡིན་ནེ་ནེ་
ན། །དེ་ཏགས་པ་ཡིན་ནེ་མེ་ཏགས་པ་ཡིན། །དང་པོ་ལྟར་ན་སྤར་བྱིར་བྱད་པར་བྱད་པ་མེད་ཕྱིར་སྤར་ཉིད་དུ་དབར་སྒོ་སྒྲིག་པར་འབྱུང་རོ། །ཏགས་པ་མིན་ཕྱར་སྤར་བྱི་གཞུགས་ཉིད་དུ་འབྱུང་བས་ཐལ་
བའདི་ཏགས་མི་ཏགས་ཐུན་མོང་ལ་འཇུག་གོ། །གཉིས་པ་ལྟར་དབར་སྒོ་དེ་སྒོ་རྒྱ་སྤམ་བད་བྱན་བྱི་སྒོ་སྒྲིག་པའི་གཞུགས་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྐད་ཅིག་བྱི་མཁིག་ཡིན་ནེ་ལ་བྱན་པ་དོན་མེད་དུ་འབྱུང་།
ཏེ། །དེས་བྱན་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་རང་སྒོ་སྒྲིག་པའི་ཕྱིར། །བད་བྱན་པ་ནི་ནི་ལྟར་བདར་བ་ཏགས་པ་དེ་ཉིད་སྒོ་དོར་ཕྱུག་པའི་དོན་དུ་འདོད་པ་དང་། །བྱད་པར་རང་མཆོག་ནི་བདར་བ་ཏགས་པ་

༥	མེད་པར་འཛིན་པ་ཡིན་ན་ཅུང་པར་འཛིན་པ་དེ་ལ་བར་བྱ་ན་པ་ལ་རོན་ན་མ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་དེ་གར་ཡར་ལྟོས་པ་མེད་དོ། །ལམ་ན་མ་ཐག་པའི་ཅུང་པར་དེ་ལྟ་བུ་མེད་ན་ནི	
བཟུང་བཟུང་བཟུང་།	དེ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བའང་མི་འཐད་པར་འབྱུང་དོ། །གཉིས་པ། སྤྱི་ཚེ་འཛིན་པ་ཡིན་ན་ནི། ཅུང་པར་ལ་ལྟོས་མི་རུང་དོ། །བར་བྱ་རོན་མེད་པ་ལ་ཡིན་ཏེ་ཅུང་པར་དེས་བར་བྱ་སྟེན་པ་	
	ཡིན་ལ་དེ་ནི་སྤྱི་ལྷུ་ལ་ཆག་ཡིན་ན་ཞེ་ན། བར་བྱ་ཏེ་ག་པ་དེ་སྤྱི་ཚེ་ཡན་གར་དུ་འཛིན་པ་ཡི་སྟེ་ཡིན་ན་ནི་རང་ལྷུ་ལ་ཡན་གར་དུ་ཡོད་པ་དེ་ལས་དེ་འཛིན་སྟེ་ཡི་ཅུང་པར་ལ་ལྟོས་པ་མི་རུང་དོ། །	
	དེས་ན་བར་བྱ་ན་པ་ནི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་བའི་ཏེ་ག་ལྷུ་ལ་གྱི་སྤྱང་པ་དེ་ཚེ་ཏེ་ག་དོར་སྟེན་པ་ཡིན་གྱི་དེ་ལ་རྒྱ་རང་མཆོན་མི་དགོས་ཏེ། ལྷུ་ལ་མེད་ཀྱང་ནར་གི་ཆོས་པ་དར་བར་ཚེ་གྱིས་སྟེ་པ་ཡིན་ལ་ལྷུ་ལ་	
༦	མཐོང་བ་ན་དེའི་བར་བྱ་ཀྱང་ཏེ་ག་པའི་བག་ཆགས་སད་སྟེན་ཚེ་དུ་འགྲེ་ཡི་དབར་ཤེས་ལ་དེ་འབྲེ་བ་མེད་དེ། དུ་བ་མཐོང་བས་མེ་བྱ་དུ་བ་མཐོང་བའི་མ་རོན་སུམ་གྱི་ལྷུ་ལ་དུ་མེ་མེད་པ་	༢༥

སྒྲིལ་པའི་ལྷ་མོ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པའི་	བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་དབང་ཤེས་རྒྱ་གཞན་ལེགས་པ་ནི། དེའི་ཕྱིར་མིག་དང་གཟུགས་དག་ལ། །བརྟེན་ནས་མིག་གླེ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །བད་པའི་སྒྲིལ་པའི་ཕྱིར་མིག་ དབང་དང་གཟུགས་དག་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་གླེ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ་གློ་སྐྱེད་ཅིག་མ་རྒྱུན་གྱིས་འབྱུང་བ་གང་ལ་དེ་མ་ཟུག་རྒྱེན་ནི་གློ་རང་གི་སྒྲིལ་པའི་གང་ཡོད་པ་དེ་ཙམ་ཡིན་པས་གཞན་དུ་མ་སྐྱེས་ ལ། རྒྱ་གཞན་ནི་དབང་ཡུལ་གཉིས་པོ་འདི་ཙམ་དུ་ཟད་ཀྱི་བད་པའི་སྒྲིལ་པའི་གཞན་གང་ཡང་རྒྱུར་མི་དགོས་པས་ན་དབང་གློ་སྐྱེ་ནི་ཡུལ་རང་མཆོན་ཙམ་གསལ་པོར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་དང་འབྲེས་ གསལ་བཟུང་བ་མེད་ལ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་སྐྱེ་ནི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་གང་ཡང་མེད་དོ། །གཉིས་པ་མཆོན་གཞིའི་དབྱེས་ལ། །རྟོག་བྲལ་མ་རོན་སུམ་བཞི་པོ་མཁའ། །བྲལ་བྱེད་ཀྱི་པ་བརྟན་ རྒྱུག་པར། །དང་པོ་ལ། དབང་པོའི་མ་རོན་སུམ་ཡིད་མ་རོན་སུམ། །རང་རིག་ནས་འབྱེད་མ་རོན་སུམ་བཞི། །དང་པོ་ལ། དབང་ཤེས་ཟ་སྒྲིལ་ལེག་རྟོག་དག་ལ། །སྐྱོད་ཡུལ་ལེག་
---------------------------------	--

[illegible]

श्री.सत्यनवनीत।

[illegible]

༩	ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་འདི་ལ་སྦྱར་བ་ཅུ་ཅུ་ར་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་འི་གོ་བྱེད་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྩ་མེད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཞིན་ཞེས་པ་ར་ར་པ་ཞིན་གྱི་རྟགས་ཡིན་
	ཏེ། མ་སྒྲུབ་དེ་ལྟ་བུ་གོ་བྱེད་དེ་འི་རྩེས་སྤྱུང་གོ་བྱེད་ཁྱུང་པ་ར་ཕྱེད་པ་འདི་ར་ར་པ་ཞིན་སྦྱར་བ་ཅུ་ཅུ་ར་པ་དེ་ནི་ལོ་ག་པ་འདི་ཕྱིར་ན་ཁྱུང་བ་ཕྱ་གོ་བྱེད་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྒྲེག་པ་ར་འབྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་ག་ར་སྦྱར་བ་
བུ་ཉི་ཤུ་	མི་ཅུ་ར་པ་དེ་དེ་འི་གོ་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། མི་ག་ཤེས་ལ་ག་རྩུག་པ་ཤེས་དང་། ར་སྒྲུབ་ལ་རྩུབ་པ་འདི་སྒྲུབ་ཞེས་དང་། ནས་གྱི་སྒྲུབ་ལ་ས་ལ་ས་སྒྲེས་པ་འདི་སྒྲུབ་ཞེས་བ་རྟགས་པ་པ་ཞིན་ནོ། །དེ་འབྲེལ་
	སྦྱར་བ་ཅུ་མི་ཅུ་ར་པ་ཅན་གྱི་བཟུང་འི་མི་མ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ལ་གོ་བྱེད་དེ་ཡང་ཡོད་པ་ར་མི་སྤྱིར་ལ། ག་ར་གོ་བྱེད་ཡིན་པ་དེ་ལ་སྦྱར་བ་ཅུ་ཅུ་ར་པ་ཡིན་པ་ས་ཁྱུང་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཆོད་མ་མ་དོ་ལ་ས། རྩན་
༩	མོང་མིན་པ་འདི་སྒྲུབ་ཡི་ཕྱིར། །དེ་ཡི་མ་སྒྲུབ་དབང་པོས་བྱས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། ཡུལ་ར་ར་མ་ཆོན་ལ་ལོ་ག་རྟོག་དག་ག། །ཡུལ་མིན་ཡུལ་དུ་འདོད་པ་དག་ག། །དང་པོ་

ལ། ལུང་དོན་ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ། །ལུང་གི་དོན་བཞིན་བསྒྲུབ་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ། མདོ་ཡི་ལུང་དོན་གཞན་འདོད་འགོག་། །དབྱིག་གཉེན་ལུང་དོན་ལག་པ་ལོ། །དང་
པོ། བསམ་པས་བདག་ནི་ཚོགས་པ་ཡིན། །དེ་སྤྱི་དེ་ལ་དབང་པོའི་གློ། །སྤྱི་གློ་གཞོན་མི་བར་ཡང་། །རྣམ་པར་རྟོག་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ། །ཞོན་གཞན་དང་ནི་མ་ལོན་འབྲེལ་ཕྱིར། །
རྒྱལ་ཐུན་གཞན་གང་སྤྱི་འགྱུར་པ། །དེ་དག་བསམ་པས་བཤད་དེ་དག་ནི། །ཤེས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་མཆོན་ཡིན། །དབང་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྤྱི་ཡོད་པར་སྒྲིབ་རྣམས་ན་རེ། །ཆོས་མ་ལོན་པ་ལས་
ཀྱང་། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ལྷན་ནི་བསམ་པས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། །སྤྱོད་དཔོན་སྤྱོད་པས་ཀྱི་གླུང་པོས་ཆོད་མ་མ་དོར། །དེར་དོན་རྒྱལ་ས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །དང་
དོན་སྤྱི་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན། །ཞེས་གསུངས་པས་དབང་གློའི་ཡུལ་སྤྱི་ཡིན་ཏེ་དེའི་རྒྱུ་མཆོན་རྒྱལ་ཐུན་བདག་དབང་པོ་ལས་འདས་པ་ནི་ནམ་ཡང་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་བས་བསམ་པས་བདག་དབང་

[illegible]

ཡུར་པ་འཇམ། དེ་ལྟ་བུར་སྐྱེ་བར་འབྱུར་བ་དེ་དག་ལ་བསམགས་པ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་གྱི་བསམགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱིད་པ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ཐུགས་ཐང་དང་པག་པར་ཡང་མེད་དོ། །དེ་འབྲེལ་ཆོག་པ་
 པའི་སྐྱབས་གྱི་རྩལ་དབང་ཤེས་སྐྱེད་རྣམས་གྱི་ཐུག་པར་དང་ཐུན་པ་དེ་དག་ནི་དེ་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མཆོན་ཡིན་ཏེ། ཏྲེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་གྱིས་ཆོག་པ་པ་ན་དབང་ཤེས་སྐྱེད་པ་ནི་ཡུལ་
 དབང་ཡིད་ཀྱི་དཔྱད་ཆོག་པ་པས་ཤེས་པ་སྐྱེད་གྱི་མཆོག་པ་ན་མི་སྐྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཁ་ཉིས་པ། རྩལ་ཐུན་པ་ཞན་དག་མེད་པར་ནི། རྩལ་ཐུན་ཐུག་པར་དེ་ཡང་མེད། །ཤས་དེ་གཅིག་པ་ཤས་
 མིན་ཐུང་། སྐྱི་ཡི་སྐྱོད་ཡུལ་ཅན་དུ་བཤད། སྐྱོ་བ་དཔོན་དེ་གི་གཉེན་གྱིས། མིག་གིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་མཆོད་གྱི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱི་ཡུལ་ཅན་དེ་དག་ནམ་པར་
 ཤེས་པ་ཆོག་པ་ཐུར་འདོད་ཀྱི། ཐུག་གྱི་མཆོན་ཉིད་ལ་ནི་ལ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིང་འདི་དང་ཀུན་བརྩམས་གཉིས་ཀས་དབང་ཤེས་ནི་སྐྱིད་ཡུལ་ཅན་དུ་གསུངས་སོ་སྐྱེ་མ་ན། ཡུར་གི་

[illegible]

མི་ལམ་འགྲེལ་བ།	འཛིན་པར་བཤད་དོ་སྟེ་མ་དུ་ལོག་པར་རྟོག་པའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲིའི་ཡུལ་ཅན་དུ་བཤད་པ་ནི་རྟུལ་ཕྱག་གཞན་དག་དང་ཚོགས་པ་མེད་པར་ནི་དབང་པོ་སྒྲིད་ཅུས་ཀྱི་རྟུལ་ཕྱག་བྱུང་པར་བ་དེ་ཡང་མེད་ལ། དེ་འདྲའི་རྟུལ་ཚོགས་པ་དབང་པོ་སྒྲིད་ཅུས་སུ་བྱུང་པ་དེ་ཡུལ་རུང་བར་གནས་པ་ན་ཤེས་པ་དེ་རྟུལ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་གྱི་ཆ་ཤས་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་སྒྲིའི་ཞིང་གཞན་ལ་མི་སྒྲིའི་བར་དེས་པ་མིན་པར་དེར་ཚོགས་ པ་ཀུན་ལ་འདྲ་བར་སྒྲིའི་ཕྱིར་རྟུལ་ཚོགས་པ་ལམ་བྱུན་མེད་སྒྲིའི་སྒྲིད་ཡུལ་ཅན་དུ་བཤད་ཀྱི་ཚོགས་པ་ལམ་སྒྲིའི་ཡན་གར་བ་དབང་པོའི་གཞུང་དོན་དུ་བཤད་པ་མིན་ལོ། །དེས་ན་སལ་པའི་དབང་ པོས་རྟུལ་ཕྱར་བ་ཡན་གར་དུ་བྱུང་བ་ནམ་ཡང་མེད་ལ། ཚོགས་པ་ན་སྒྲིའི་མཆོད་ཀྱི་རྣམ་དབང་ཡུལ་ཡིན་གྱང་དེས་གྱང་སྤར་བ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ཆ་དང་བཅས་པ་དེ་སྒྲིའི་པ་གཞུང་བར་ཅུས་པའི་ བར་དུ་འཛིན་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལས་ཆ་ནམས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ར་གས་པ་མེད་པས་མཐར་སྤར་བ་དང་ར་གས་པ་གཉིས་ཀ་དབང་ཡུལ་དུ་མི་འཐད་པས་དེར་སྤར་བ་ཅི་འདྲ་གྱུ་བ་པར་འདྲུང་།	244
-----------------------	--	------------

ཕྱི་ཕྱི་རོན་མི་འགྲུབ་པར་འོག་ཏུ་སྟོན་པར་འབྱུང་རོ། བཀྲིས་པ་ལུང་གྱི་དོན་བཞིན་བསྐྱབ་པ་ལ། ལོག་ཏེ་གཤམ་པོ་དང་དེ་བས་ལ་བ། དང་པོ། གཤམ་ཏེ་སྐྱེ་ མཆོད་གཅིག་ཡིན་པར། ཅིག་ཅར་དུ་མ་འཛིན་མ་ཡིན། ཁག་པ་ཏེ་དབང་ཤེས་གྱི་གཟུང་དོན་སྐྱེ་མཆོད་གཅིག་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ཡང་དེ་ལིང་པོར་སྒྲུང་བའི་སྤྱི་འཇལ་ན་ལག་ཅན་གྱི་རྩམ་ཆ་མེད་ གཅིག་ཡིན་གྱི། དུས་ཅིག་ཅར་དུ་ཆ་དུ་མ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ནོའོ། གཉིས་པ་ལན་ལ། ཏིལ་སོགས་ཅིག་ཅར་འཛིན་མེད་ཐལ། བྲལ་བ་ཅིག་ཅར་འཛིན་མེད་ཐལ། ཁོག་སོགས་ཅིག་ ཅར་འཛིན་མེད་ཐལ། སྒྲུ་ཆོག་ས་གཞན་དུ་ཤེས་མེད་ཐལ། དང་པོ་ལ། དངོས་དང་དེ་ཡི་ཉེས་སྟོང་དགག། དང་པོ། ཏིལ་སོགས་ཐད་དུ་ལེ་ལྟར། ཅིག་ཅར་འཛིན་པར་སྒྲུང་བ་ ཡིན། དུ་མ་ཅིག་ཅར་འཛིན་མི་སྤྱིད་ན་ཏིལ་དང་ཡུངས་ཀར་འབྲས་ལ་སོགས་པ་ཐད་དུ་པའི་འབྲུ་སྟོང་གཅིག་ཏུ་བྱུགས་པ་མ་འབྱུང་བ་ལེ་ལྟར་ཅིག་ཅར་འཛིན་པར་སྒྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུང་བ་	༢༡།
--	------------

དེ་ལྟར་མེ་མཆོད་ཀྱི་ལྷ་མོ་ལྟར་པ་དག་གཤིས་ལྟར་། རིགས་ཐ་དད་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷ་མོ་ལྟར་པ་དེ་ལ་ཡན་ལག་ཅན་གཅིག་ཏུ་བྱུང་པ་འདྲ་བ་ཀའན་གྱིས་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །གཉིས་པ། འདི་ལ་
 མཚུགས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །རིམ་བཞིན་འབབ་པ་དེ་ཉིད་ལ། རིམ་བཞིན་འཛིན་མི་འགྱུར། ཁྱོད་ཀྱིས་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རྩལ་མཚུངས་འཛིན་པ་དེ་དག་ལ། །འག་
 ཞིག་རིམ་བཞིན་སྒྲུབ་པ་དང་། །ཀའན་གྱི་རིམ་བཞིན་སྒྲུབ་པ་འགྱུར། །དེ་ལྟར་དོན་ཀྱན་འཛིན་པ་ལ། །འདི་གི་རིམ་བཞིན་ཐལ་བ་འགྱུར། །འདི་ལ་སོ་སོར་བརྩུང་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་པ་མཚུགས་
 པ་ཡིས་ཅིག་ཅར་སྒྲུབ་པའི་འབྲུལ་པ་འབྲུང་བ་ཡིན་ནི་ཞེས། སྒྲུབ། ཡི་གེ་རང་ཅིག་ཅར་དམིགས་པར་འགྱུར། །སོགས་ཀྱིས་དེ་མི་རིགས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཀའན་ཡང་ཉིལ་སོགས་
 བཤམ་པར་བསྟུན་ཏེ་རིམ་བཞིན་འབབ་པ་དེ་ཉིད་ལ་རིམ་བཞིན་འཛིན་པའི་སྒྲུབ་པ་འབྲུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ་མཚུགས་པར་འཛིན་པ་དེ་ལ་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཀའན་ཡང་

ཀྱི	༄༅། །ཡུལ་འཛིན་པ་འི་སྒོ་ནས་ས་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐད་ཅིག་གིས་འཇུག་པ་འི་དུས་ཤིན་ཏུ་རྒྱུར་བ་འི་རེ་བོར་མཚུངས་པ་ཡིན་ན། རི་ལྟར་སྒྲིའི་ཡུལ་དེ་དག་ལ་འགའ་	
བརྒྱུ་ཉེར་བཞི་	ཞིག་རིམ་མིན་ཅིག་ཅར་དུ་སྒྲར་བ་དང་། གཞན་ནི་རིམ་པ་དང་ལྷན་པར་སྒྲར་བར་གར་གིས་འགྱུར་ཏེ་རིམ་མིན་དུ་སྒྲར་བ་འི་རྒྱུར་འདོད་པ་མཁྱེས་པ་དེ་ནི་དེ་ཀུན་ལ་ཡོད་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ ཕྱིར་དོན་ཀུན་འཛིན་པ་ལ་སྒོ་མཁྱེས་པར་འཇུག་པ་ཅན་འདི་ནི་རིམ་མིན་ཅིག་ཅར་དུ་སྒྲར་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། བྲལ་ས་དོན་ཉིད་དུ་མར་བསྐྱབ་པ། །དེ་ལ་ཅོད་པ་སྒྲར་བ་ རོ། །དང་པོ་ལ། གཅིག་ན་བྲལ་སྒྲར་མི་དུང་། །སྒྲར་བས་དུ་མར་བསྐྱབ་པ་ལོ། །དང་པོ། བྲལ་ལེ་བྲལ་སྒྲོལ་སྒྲོལ་གཟུགས་པ། །དུ་མར་འཛིན་ལྟར་སྒྲར་བར་འགྱུར། །དུས་གཅིག་	
༄	དུ་དུ་མ་མི་སྒྲར་ན་བྲལ་ལེ་བྲལ་བྲལ་ལོ་དང་མ་བྲལ་ལོ་མདོར་ས་དང་ར་ས་བྲལ་ལོ་ལ་སྒྲོལ་སྒྲོལ་གཟུགས་མི་འབྲ་བ་དུ་མར་འཛིན་ལྟར་སྒྲར་བར་འགྱུར་ཏེ་བྲལ་སྒྲར་རྒྱུན་འཁོད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་	

ལ། དོན་དེ་དུ་མ་ཡིན་པས་བསྐྱབ། ཁྲོལ་སྒྲུ་ཚྭ་གས་སྒྲུ་ར་བས་བསྐྱབ། །དང་པོ་ལ། སྒྲུ་ཚྭ་གས་གཅིག་པར་གཞི་དཔ་བརྗོད། །དེ་ལན་བཅོས་མ་བཅོས་བྱུང་དགག། །དང་
 པོ། གཤམ་ཏེ་སྒྲུ་ཚྭ་གས་དེ་གཅིག་ན། །དེ་བས་ཆེས་འདི་དོ་མཆར་ཆེ། །སྒྲུ་ཚྭ་གས་གཅིག་པའི་རང་བཞིན་མིན། །དཔེར་ན་ནོར་བུ་འཇུག་པ་དེ་བཞིན། །གཤམ་ཏེ་བྱེ་མ་ལེ་བཟུ་སྟོགས་
 མཐོང་བ་དེ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་སྒྲུ་ར་བ་མིན་ཏེ། །ཁ་དོག་སྒྲུ་ཚྭ་གས་པ་དེ་ཡན་ལག་བྱ་བོ་གཅིག་གི་རྒྱས་སུ་གཅིག་པས་བྱ་བོ་ཙམ་གྱི་རྒྱས་གཅིག་སྒྲུ་ར་བ་ཡིན་ནོའོ། །མ་བྱུང་མཐོང་ས་ལྟ་བུ་དེ་བས་ཀྱང་
 རམ་དུ་མ་མི་འཛིན་པར་འདོད་པ་མ་འོན་སྒྲུ་མ་དང་འགཤམ་བར་སྐྱབ་དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་སྒྲུ་ཚྭ་གས་གཅིག་པར་སྐྱབ་པ་འདི་ནི་དོ་མཆར་ཆེ་སྟེ། དུ་མ་དང་གཅིག་པན་ཚུན་འགཤམ་བའི་གཞི་མཐུན་
 །ཁས་ལེན་པར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གང་སྒྲུ་ཚྭ་གས་སུ་སྒྲུ་ར་བ་དེ་ནི་གཅིག་པའི་རང་བཞིན་མིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྩ་བུ་གང་དང་ཚུ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ལ་སྟོགས་པའི་ནོར་བུ་འཇུག་པ་སྒྲུ་

[illegible]

མི་ལཱ་འགྲེལ་པ།

དོ། །གལ་ཏེ་ཕྱི་མ་ལེ་བ་སོགས་གྱི་བྲ་བོ་དེ་ལ་ཡན་ལག་གི་གཞུགས་སྡོ་སེར་སོགས་འབར་ཞིག་དེ་ལྟར་དབྱེ་རྩལ་པར་མཐོང་ཡང་ཡན་ལག་ཅན་བྲ་ཙམ་ལ་དབྱེ་མི་རྩལ་ཞེ་ན། །གལ་ཏེ་སྡོ་སོགས་ཡན་ལག་དབྱེ་རྩལ་པ་དེ་རྣམས་སྤངས་པ་ཡི་ཡན་ལག་ཅན་བྲ་བོ་ག་ཞན་དབྱེ་མི་རྩལ་པ་མཐོང་བ་ནི་བྱོད་ལ་ངོ་མཆོང་ཆེ་སྟེ། །མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་མཛེས་གིར་ལྟན་སྤྱད་པ་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་འབྱུང་རོ། །གལ་ཏེ་བཙོས་མའི་བྲ་བོ་འདི་དག་ཡན་ལག་ཅན་མེད་པས་ངེས་ཅན་དུ་དམིགས་ལ་མ་བཙོས་པའི་བྲ་བོ་ལ་ཡན་ལག་ཅན་ཡོད་པས་ཅིག་ཅར་དམིགས་སེ་ཞེ་ན། །འདི་ལྟར་བཙོས་གྱང་དུང་མ་བཙོས་གྱང་དུང་དེ་གས་མཐུན་ནམ་མི་མཐུན་པར་འདོད་པ་གང་ཡིན་གྱང་ཁ་དོག་སྒྲ་ཚོ་གས་པ་ཅན་གྱི་བྲ་བོ་དམིགས་པ་ན་དུས་ཅིག་ཅར་དམིགས་པ་དང་། །དོན་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་ག་ཞན་གྱི་རྣམ་པ་ཐུན་དུ་པར་མཐོང་བ་ནི་མཆོང་ས་ཏེ་བྱོད་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྟོ་འབྱུང་བ་དག་ལས་བཙོས་མའི་བྲ་བོ་ག་ཅིག་ནི་ངེས་བཞིན་དམིགས་པ་དང་ལྟན་ཞིང་དོན་ཐུན་དུ་མ་མང་པོ་ཡོད་

[illegible]

འགྱུར་རོ། །གཉིས་བརྟགས་དེ་མ་དེས་བ་སྤང་བ་ལ། ཏུ་མར་སྤྱང་རྒྱ་གཞན་ཡོད་དགག། ཏུ་མར་སྤྱང་བ་འབྲུལ་བ་དགག། །དང་པོ། རིགས་མི་མཐུན་རྣམས་རྩེ་མ་མེད་ཕྱིར། །རི་
 མོ་སྟོགས་སྒོ་སྤྱོད་སྟོགས་མིན། །འབྲུགས་མེད་ཕྱིར་ལྷན་སྤྱོད་སྟོགས་མིན། །ཉི་པར་བརྟགས་ལ་བརྟེན་པ་འདྲ་མིན། །དེ་དེ་སྤྱོད་སྟོགས་མིན་ཕྱིར་རོ། །སྒོ་ལ་ཏུ་མར་སྤྱང་ཡང་རུང་དོན་ལ་ཏུ་
 མར་མེད་དེ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྒྱུ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏུ་མར་སྤྱང་བ་འབྲུལ་ཏེ་ཆེ་བ་གཉིས་མེད་ཀྱང་གཉིས་སུ་སྤྱང་བ་བཞིན་ནོ། །ཡན་ལག་ཅན་ཁྱ་བོ་ཉིད་མེད་པར་ཡན་ལག་ཉིད་
 ཀྱང་མེད་དེ་མ་ཚོགས་པའི་སྒོ་སྟོགས་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཡན་ལག་ཅན་ཡོད་པའི་དབང་གིས་ཁྱ་བོར་སྤྱང་བ་ཡིན་ནོའོ། །ཏུ་ལ་རིགས་མི་མཐུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྒྱུ་རྩེ་མ་བ་
 མེད་པར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་བཅོས་མའི་རི་མོ་ཁྱ་བོ་ལ་སྟོགས་གྱི་སྒོ་ལ་སྤྱོད་སྟོགས་སུ་སྤྱང་བ་འབྲུང་བ་མིན་པར་ཐལ་ཏེ་དེ་ལ་ཡན་ལག་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་མོར་གྱིས་པའི་ཕྱི་མ་ལེ་བ་ཁྱ་

༡	༡། ཁོད་སྒྲུབ་ལེན་དེས་ཀྱི་བྱ་བ་སྒྲུབ་ལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཞི་བྱེད་པར་གང་ཡང་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། ཁག་ཏེ་རྩལ་རིགས་མི་མཐུན་པ་ལ་ཐུན་པ་ཡོད་
བུ་ཉེར་བུ་ན་	པས་དེའི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོའོ། ཐུན་པ་ཞི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ལ་དེ་ལ་གཟུགས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐུན་པ་ལས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་མིན་ཏེ། མིག་ལ་སྒྲུབ་པ་ཞི་གཟུགས་ཡིན་ལ་ གཟུགས་དེའང་ཡོན་ཏན་ཀྱི་བྱེད་པ་ཏུ་བྱེད་རང་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཉེས་ན་ཡན་ལག་ཅན་མཐུས་སུ་མེད་ན་བྱ་བ་གཅིག་ཏུ་མི་སྒྲུབ་པར་འདོད་པ་དོན་མེད་དོ། ཐུན་ཏེ་སྒྲུབ་པ་མ་གྲུབ་ན་བྱ་བ་ ཉིད་ཀྱང་མི་འགྲུབ་སྟེ། ཁདོག་གཅིག་གསལ་ཁདོག་མེད་པ་ལ་བྱ་བ་ཞེས་ན་མ་ཡང་མི་སྟོན་དོ། ཁག་ཏེ་ཡན་ལག་ཅན་བྱ་བ་ཡོད་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་བཅས་མའི་བྱ་བ་ལ་ཉེ་བར་བརྟགས་
༢	པ་ཅོམ་ལ་བརྟེན་པ་འོ་ཞེ་ན། བརྟགས་པ་འང་མིན་ཏེ་བཅས་པ་དང་མ་བཅས་པ་གཉིས་ཀའི་ཡང་ཁདོག་རེ་རེ་ནི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་བྱ་བ་ཞེས་བྱའི་ཡན་ལག་ཅན་ན་མ་ཡང་ཐུན་ཏེ་སྒྲུབ་

གུ་བ་ན་གང་ལ་དངོས་དང་གང་ལ་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ། རིམ་བཞིན་དུ་ནི་བརྩུང་བ་ལ། །སྒྲ་ཚྲི་སྒྲ་ཐོ་ཡིས་བསྐྱེས་མིན་ཏེ། །ཁའི་གཉིས་དུ་མ་མི་
 འཛིན་ཕྱིར། །བྲལ་མཐོང་ཆེ་སྤྱོད་སོགས་རིམ་བཞིན་དུ་ནི་བརྩུང་བ་ལ་འདྲ་ཕྱིས་ནི་སྒྲ་ཚྲི་སྒྲ་ཐོ་ཡིས་བསྐྱེས་ནས་འཛིན་པ་ཡིན་ནི་ཞེས། དེ་མིན་ཏེ་བྱད་ལྟར་ན་མཁའ་ཡའ་སྒྲོ་གཉིས་
 གཉིས་དོན་དུ་མ་མི་འཛིན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་སོ་སོར་བརྩུང་བའི་ཕྱིས་ཀྱང་དུ་མ་གཉིས་གཉིས་འཛིན་པར་མི་སྲིད་དོ། །གལ་ཏེ་ཅི་གཙམ་གསལ་ལ་བར་སྒྲར་བའི་ཚུལ་གྱིས་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ཡོད་ན་དུ་མ་
 ཅི་གཙམ་མི་འཛིན་པའི་ཕྱོགས་བཏང་བར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ། དེ་ཕྱིར་གཉིས་དོན་དུ་མ་ཅོག། །ཁང་ཕྱིར་དོན་གཉིས་ཏེ་གསལ་མཁའ་། །ཁམ་ན་གསལ་མཐོང་བ་དེ་ཕྱིར་ཡང་། །ཁྱིམ་པ་
 མེད་པར་གྱུ་བ་པ་ཡིན། །ཡན་ལག་ཅན་ཞེས་པའི་རིམ་པོ་གཉིས་སྒྲར་བ་མེད་ཅིང་། །ཡན་ལག་ཅན་པར་མཆད་པ་དུ་མ་ཅི་གཙམ་མཐོང་བ་ཡོད་པ་དེ་ཕྱིར་སྒྲོ་གཉིས་ལ་དོན་དུ་མ་སྒྲར་བ་ཅོག་ཡིན།

ཀྱི་ བུ་ཉི་ཤུ་ ཨ་	༡༡། ལག་གི་ཕྱིར་བྱ་བོ་མཐོང་བའི་ཆོ་དེའི་ནང་གི་སྒྲོན་པོ་ལྟ་བུ་དོན་གཅིག་ལ་སྒྲོན་པོ་ལྟ་བུ་རྟོག་པ་སྒྲུབ་པ་ཞིན་པ་ནས་འདུག་པ་ཞིན་པ་དེ་དང་མཁའ་རྟེན་པའི་དཀར་པོ་ལ་སྐྱེས་པ་དག་གསལ་པོར་མཐོང་བ་མཁའ་གསལ་པར་ཡོད་པ་དེ་ཕྱིར་ཡང་དབང་ཤེས་རྟོག་པ་མེད་པར་གྱུ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བྲ་སྒྲུབ་ལས་དོན་དུ་མར་སྒྱུ་བ་པའི་སྒྲུབ་ས་ལ་རྩོད་སྤྱོད་ལ། ཤེས་གཅིག་སྒྲུབ་ས་མི་སྒྲུབ་བའི། རྩོད་པ་འགོད་དང་དེའི་ལན་གཉིས། ཉང་པོ། སྒྲུབ་ས་སྒྲུབ་ཅན་དོན་རྣམས་ལ། ལམ་ཏེ་གཅིག་ཉིད་མི་རིགས་ན། རེ་ཞིག་གཅིག་ཕུའི་སྤྱོད་ཉིད། སྒྲུབ་ས་སྒྲུབ་ཉིད་ལྟར་སྒྲུབ། སྒྲུབ་ས་སྒྲུབ་བཅན་གྱི་ཕྱི་དོན་རྣམས་ལ་གལ་ཏེ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པ་མི་རིགས་པ་ཡིན་ན། མཁའ་གསལ་པའི་ངོར་རེ་ཞིག་གཅིག་ཕུའི་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱང་སྒྲོ་སྐྱེས་རྣམས་སྒྲུབ་ས་སྒྲུབ་ཉིད་ལྟར་སྒྲུབ་སྒྲུབ། གཅིག་དང་དུ་མཁའ་གསལ་བ་ནི་དངོས་པོ་གར་ལ་རུང་བ་མིན་པའི་ཕྱིར་དོན་ལ་མི་རུང་ན་ཤེས་པ་ལ་འདུང་མི་རུང་ལ་ཤེས་པ་ལ་དེ་རུང་ན་དོན་ལ་འདུང་
--	---

ལྷོ་གཤམ་སྤྱུ་སྤྱར་བ་གར་ཡར་དབྱུད་མི་བཟོད་པས་ན་སྤྱུ་ཚྲོགས་གཅིག་པའི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་ཁྱོད་རོ་ན་གར་ཡར་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །གལ་ཏེ་སློབ་ཅིག་ལ་སྤྱུ་ཚྲོགས་སྤྱུ་
 སྤྱར་བ་ཡོད་ན་དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེས་བྲིས་པ་ན་དེ་ཡོད་ན་སྤྱུ་ཚྲོགས་པ་ཅན་གྱི་དོན་ཡང་འགྱུར་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་སྐོམ་བའི་བསམ་པ་འོ། །སློབ་ཅི་ལ་འར་གཉིས་སྤྱར་གིས་བསྐྱད་པའི་དབར་གིས་
 སྤྱུ་ཚྲོགས་སྤྱུ་སྤྱར་ཡར་སྤྱུ་ཚྲོགས་སྤྱུ་འགྱུར་པར་མི་འགྱུར་བར་འདོད་པས་ན་སློབ་ལ་སྤྱུ་ཚྲོགས་སྤྱུ་སྤྱར་བ་ཡོད་པ་ཅོམ་གྱིས་དོན་འགྱུར་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སློབ་ལ་ཇི་ལྟར་སྤྱར་བའི་དོན་
 རྣམས་སྤྱར་བ་ལྟར་གྱི་བདག་ཉིད་འདིར་གྱུར་པར་འདོད་ན་དེ་ལ་རས་དག་གཤམ་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་དེས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་གྱུར་པ་ལ་དག་གཤམ་མི་རུས་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདིའི་ལུགས་ཀྱིས་གལ་ཏེ་མ་སྤྱར་
 བ་ཞིག་ན་བདག་གིས་དག་གཤམ་ཅི་ཡོད་དེ་མོག་ཤམ་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་སྤྱར་ཡར་དེ་ལྟར་མ་གྱུར་པ་ཞིག་ལ་མི་བདེན་པར་དག་གཤམ་པ་འཇུག་སྟེ་འབྲུལ་སྤྱར་ཡིན་པའི་སྤྱིར་

ལྷོ

བཟོད་པས་

ལྷོ

སྒྲིལ་མཁའ་འགྲུལ་པ།	རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། མེད་སྣང་དག་ལས་གང་རུང་ཞིག་ མེད་ན་འབྱུང་དང་མ་འབྱུང་དང་། །དེ་བཞིན་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་། །རྣམ་ པར་བྱང་བ་མི་འཐད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །ཆོག་ས་བཅད་འདི་ལ་འགྲེལ་བ་སོ་སོས་འཆད་ཚུལ་མང་ཡང་འདིར་སློབ་མ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞིན་བཤད་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ རྒྱས་བཤད་ལ། ཐད་དེ་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་བསྒྲུབ། །དེ་ལ་ཅེད་པ་སྤང་བ་ལོ། །དང་པོ་ལ། གཞུང་འཛིན་གཉིས་པོ་སྟོང་པར་བསྒྲུབ། །དེས་ན་སྣ་ཆོག་ས་སྣང་བ་འབྱུང་། །དང་པོ་ ལ། ཕྱི་དོན་ལ་སྟོས་གཞུང་འཛིན་མེད། །ནང་ཤེས་ལ་སྟོས་གཞུང་འཛིན་མེད། །དང་པོ། དེ་ཕྱིར་དོན་དང་ཤེས་པ་ལ། །རག་ས་སྣང་ཡོད་མེད་དེ་བདག་ཉིད། །ཁའི་གཤམ་པ་ཁ་ཁ་ ཉིད་ཕྱིར་དང་། །ཁང་པོ་ལ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །སྣང་ཡུལ་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དབྱེད་ན། །མ་གྲུབ་པ་དེ་ཕྱིར་གཞུང་བའི་དོན་དང་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ལ་ཆ་དུ་མ་ཆོག་ས་པའི་རག་ས་སྣང་
--------------------	--

༥	༡༡། ལིང་པོ་གཅིག་ཕུ་བཤེད་པ་ཡིན་ཏེ། རགས་པ་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ནི་ཆ་ཤས་གཅིག་ལ་ཡོད་པ་བཤགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། ཆདུམ་ཆོགས་པ་འཕྲུལ་པོ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་
བཟུངས་ཏེ།	མ་ཡིན་ཏེ་གཅིག་ལ་མེད་པ་དེ་ནི་མང་པོ་ལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་དེ། དེ་དེ་ལས་ཐང་དད་པ་འཕྲུལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡང་མེད་པས་སོ། །དེས་ན་རགས་སྒྲུབ་ནི་ཡན་ལག་ལས་གཅིག་དང་ཐང་དད་གང་ དུང་མ་གྲུབ་པ་འཕྲུལ་བ་ཏྲགས་པ་ཚེ་ལས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་གང་ཡང་མེད་དོ། །ཁ་རྒྱུར་བ་དེ་ནི་ཆ་མེད་པ་འཕྲུལ་པོ་ལག་གཅིག་ཕུར་གྱུར་པ་མེད་པ་འཕྲུལ་སྒྲུབ་བ་ཆུང་མ་ལ་བརྟག་མི་བཟོད་པ་ ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་དེ་ཡི་གྲུབ་དོན་ནོ། །དང་པོ། ཡོངས་གཏོད་ནང་ཡིན་ཕྱི་རོལ་ལྟར། །ཁ་ཉིས་པ་འདི་ནི་ཆ་གཞན་ཡིན། །ཐང་དད་མེད་ཅན་ཤེས་པ་ཡི། །ཐ
༦	དད་སྒྲུབ་པ་བསྐྱད་པ་ཉིད། །དེ་ལ་གཅིག་ནི་མེད་པས་གྲུབ། །ཁ་ཉིས་ཀ་འདྲུང་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཕྱི་དོན་རགས་སྒྲུབ་བརྟགས་ན་མི་འཐད་པས་མེད་དུ་ཆུག་ན་འདྲེས་པ་ལ་སྟོ

མི་ཕམ་འགྲེལ་བ།	སོགས་སུ་སྒྲུབ་བ་བསྐྱེད་དུ་སྒྲུབ་བས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེ་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་སྟེ་མ་ན། ཤེས་པས་ཡུལ་སྡེ་སོགས་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་བས་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་ནི་ནང་ཤེས་པ་ཉིད་དེར་སྒྲུབ་བ་ཙམ་ཡིན་ ལ། དེ་ཡང་ཤེས་པ་དེའི་ངོར་སྒྲུབ་བ་དེ་འཛིན་པས་གཞུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱི་རོལ་ལྟར་གནས་པ་འདི་ནི་ཆ་གཞན་གཞུང་ནམ་དུ་བཏགས་པ་ཡིན་ཞིང་། དོན་ལ་གཞུང་འཛིན་ཐད་ད་པ་མེད་པ་ཅན་ གསལ་རིག་གི་ཤེས་པ་ཙམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་ཡི་རང་བཞིན་གཅིག་ལ་ཐད་དེ་པའི་ནམ་པར་སྒྲུབ་བ་ནི་གཉིས་སྒྲུབ་འབྱུང་པའི་བགའ་གསུང་གིས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དེ་ཆེ་བ་གཉིས་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལ་གཞུང་བ་མེད་ཀྱང་འཛིན་པ་ཡོད་དེ་ཞེ་ན། གཞུང་འཛིན་གར་དུ་བཅིག་ནི་མེད་པ་འཇམ་མ་གྲུབ་པས་ཀྱང་གཉིས་ཀའང་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་སྟོས་བཅས་ཡིན་པས་རེ་ རེ་ཡན་གར་དུ་ཡོད་པ་མི་སྟོན་དོ། །གཉིས་པ། དེ་ཕྱིར་གཉིས་སྟོར་གར་ཡིན་པ། ཁོ་ནི་དེ་ཡི་རང་དེ་ཉིད་ཡིན། གཞུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཕྱིར་གཞུང་འཛིན་གཉིས་གྱིས་སྟོར་བ་	260
-----------------------	---	------------

༡	ཡིརང་རིག་རང་གསལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཉིས་སྒྲུང་ཅན་གྱི་ཀུན་དུ་རྟོག་པ་དེ་ཡིརང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ཏེ་དེའི་གནས་ཚུལ་ལ་ཐར་ཐུག་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་
བརྒྱུ་མཁུ་གཉིས་	པ་ཐར་དེ་དུ་སྒྲུང་བ་འབྲུལ་པ་ནི། དངོས་རྣམས་ཐར་དེ་གནས་པ་འདི། ཁྱེད་ཐར་དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། ཁྱེད་ཉིད་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན། ཁྱེད་ཀྱང་ཐར་དེ་ལ་བསྐྱེད་པ་ལྟར། ཕྱིར་མང་གི་ དངོས་པོ་རྣམས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཐར་དེ་དུ་གནས་པ་འདི་ནི་གཟུང་འཛིན་དེ་ཐར་དེ་པ་ལྟར་སྒྲུང་བ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བཞག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ལྷོ་རི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་གཏོགས་པའི་གཅིག་ ཐར་དེ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་འགྲུབ་ཐབས་མེད་དོ། ཁྱེད་ལྟར་གཟུང་འཛིན་ཐར་དེ་པར་བཞག་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་ལ་མ་གྲུབ་བཞིན་ཆོངས་པས་བསྐྱེད་པ་ལྷན་གཉིས་ལ་སོགས་པར་སྒྲུང་བ་ཉིད་ལྟར་
མ།	ཡིན་ན། དོན་དུ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དེ་དག་གཞན་དང་གཞན་དུ་ཡོད་པ་འང་ནང་གི་བསྐྱེད་པའི་དབང་གིས་འགྲུབ་ཀྱི་དོན་ལ་མི་འགྲུབ་པས་ན་ཐར་དེ་པ་ལྟར་སྒྲུང་བ་དག་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་གྱི་

ཕྱི་ལོ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་

དོན་ལ་ཐ་དད་དུ་མེད་དེ། རྒྱ་བ་གཉིས་སྒྲུང་བསྐྱད་པ་ཡིན་པས་ཕྱི་རོལ་རྒྱ་བ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པ་ལྟར་སྒྲུང་བའང་བསྐྱད་པ་ཡིན་གྱིས་བསྐྱད་པར་ཡོད་པ་མི་སྲིད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་
ཚོད་སྟོང་ལ། ཤེས་ཉིད་སྟོང་པར་གསུངས་པའི་ལུང་། སྟོང་ན་སྒྲུང་བའི་རིགས་འགལ་སྟར་། ཏང་པོ་ལ། ཕྱི་དོན་ཁས་མི་ལེན་པའི་ལན། །ཁས་བླངས་པ་ཡི་ལུང་དོན་མཁན། །
དང་པོ། བཟུང་དང་འཛིན་པའི་ནྟེན་པ་ལས། ཁམས་ཉིད་གཞན་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། ཏེས་ན་ཁམས་ཉིད་སྟོང་པའི་ཕྱིར། ཏང་བཞིན་མེད་པར་རབ་རུ་མཁན། ཏེ་ལ་ཏེ་གཉིས་སྟོང་གི་
རང་རིག་ཚམ་ཡོད་ན་སངས་རྒྱུས་གྱིས་མདོ་ལས་ལུང་ཁམས་སྟེ་མཆོད་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་ཁམས་ཀྱིས་སྟོང་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལེ་ཞིན། མི་འགལ་ཏེ་བཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་
ནྟེན་པ་འདི་གཉིས་ལས། འདི་ལྟར་བཟུང་བ་ལ་བཟུགས་སུ་རུང་བ་བཟུགས་གྱི་ཁམས་ཉིད་དང་མཉམ་པར་བྱ་བ་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་དང་། འཛིན་པ་ལ་སོ་སོར་ནྟེན་པར་རིག་པ་ནྟེན་

ཀྱི	༄༅། །ཤེས། ཉམས་སུ་སྤྱོད་བསམ་ཆོར་བ། མཚན་མར་འཛིན་པ་འདུ་ཤེས་སོགས་སུ་བཞག་པ་དེ་དག་གཟུང་འཛིན་མེད་ན་གང་མཐོང་ལ་གང་གིས་མཐོང་བ་སོགས་
བརྒྱ་ལྟ་གཉིས་	མཚན་ཉིད་ཀྱང་མི་སྤྱིད་པས་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་གཞན་ཞིག་ནི་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་གང་དང་གང་གི་མཚན་ཉིད་ཆམ་པར་དབྱེ་བ་དེ་ནི་གཟུང་བ་དེ་ལ་འཛིན་པས་དེ་ལྟར་ཐ སྟན་འདོགས་པ་ཡིན་པ་དེས་ན་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པ་སོ་སོར་དང་གིས་རིག་པ་ལ་ཤེས་བརྗོད་འདུག་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་མ་ལུས་པ་རྒྱབ་ཅིང་སྟོང་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་མེད་པར་ རབ་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཅིར་སྒྲུང་བ་ལ་དེ་དག་དེ་ལྟར་བཏགས་པའི་སྒྲོས་པ་མ་ལུས་པ་ཤིན་ཏུ་ནི་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཙམ་གྱིས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའོ། །དེ་ལྟ་ན་རང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་སོ་སོར་དང་གིས་ རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་མེད་པ་ཞིག་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བའི་ཡུལ་ཅན་མི་སྤྱིད་པས་སུས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཛོད་དུ་བྱ་བ་མི་རིགས་པས་ན་དེ་འདྲའི་གཉིས་སྟོང་གི་རང་རིག་དེ་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་གྱི
ལྟ།	

མིའམ་འབྲེལ་པ།

ཅི་ཡང་མེད་པ་རི་བོར་རྩ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ཙམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ། སུང་པོ་ལ་སོགས་བྱེ་བྲག་གིས། །མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་ཡི། །ཟུང་པར་ཅན་དེ་འདྲ་དེ་ཉིད་
མིན། །དེས་ཀྱང་དེ་དག་མཆོན་ཉིད་བྲལ། །ཕྱི་དོན་ཁས་ལེན་པ་རི་ལུགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་མེད་པ་རི་དོན་ནི། བརྩལ་ས་སོགས་སུང་པོ་དང་མིག་སོགས་སྐྱེ་མཆེད་དང་ཁམས་ལ་སོགས་པ་རི་
ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་དུ་མ་སྐྱུངས་པ་དང་སྐྱེ་བ་རི་སྒོ་དང་རིགས་ཀྱི་དོན་ཅན་སོགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་མཆོན་བྱ་སོ་སོ་རི་བྱེད་པ་ཡི་ཟུང་པར་ཅན་ལས་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲ་དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་དུ་དཔྱད་ན་མཆོན་མཆོན་ཐད་དུ་གྲོས་བཏགས་པ་ཙམ་ལས་ཡང་དག་པར་གྱུ་བ་པ་མིན་པ་དེས་ཀྱང་ཆོས་དེ་དག་རང་གི་མཆོན་ཉིད་དང་བྲལ་བ་ཞེས་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རིགས་
འགལ་སྐྱར་བ་ལ། སྟོང་ཡང་གཉིས་སུ་སྐྱར་བ་འཐད། །དེ་ལ་མ་དེས་སྐྱར་བ་འོ། །དང་པོ། མ་རིག་གིས་བསྐྱད་བདག་ཉིད་ལ། །རི་ལྟ་རི་རང་རྒྱེན་ལ་ལྟོས་ནས། །ཁྱམ་རིག་དེ་

༡༥	༡༥། བཞིན་མིན་རྣམས་། སྐྱེ་འགྲུར་རབ་རིབ་ལ་སོགས་བཞིན། ལ་རེ་ལ་མཐོང་མིན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ཁྱེད་ཀྱི་འཕྲིན་ལྡན་ལོ། ལ་ཁྱེད་དང་འཇིག་པ་རིབ་སྐྱེད་
བཞིན་པ་ལྟར་	བདག་ མེད་ན་དེ་ནི་མེད་ཕྱིར་རོ། ཁྱེད་ལྟར་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་རབ་རིག་པ་ཅོམ་དུ་ཡོ་ནས་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་གཉིས་མེད་པ་ལ་གཉིས་སུ་ཇི་ལྟར་སྐྱེད་པ་ཞེས། བསྐྱེད་པ་མེད་ན་མི་སྐྱེད་པ་ བདེན་ཀྱང་བསྐྱེད་པའི་དབང་གིས་མེད་ཀྱང་སྐྱེད་པ་ཡོད་པ་ནི་འདི་ལྟར་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གནས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མིན་པའི་མ་རིགས་པ་གར་ཞིག་གསུང་འཇིག་གཉིས་སུ་སྐྱེད་ཞིང་མ་རོན་ པར་ཞེན་པ་དག་གིས་སྐྱེད་བསྐྱེད་པའི་བདག་གཉིད་ཅན་ལ། དེ་ནི་ཇི་ལྟར་བའི་དོན་སྐྱེད་གི་བག་ཆགས་གར་ཞིག་རང་ཉིད་སང་པའི་རྒྱེན་ནང་ཤེས་པའི་བྱེད་པ་འགར་ཞིག་ལ་སྟོས་ནས་ནང་གི་རྣམ་
ལ།	པར་རིག་པ་ཅོམ་གཉིས་མེད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་མིན་པའི་རྣམས་པ་གཉིས་སྐྱེད་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྲུར་ཏེ། དཔེར་ན་རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྐྱེ་ཤད་དང་སྐྱེད་མ་སྐྱེ་གཉིས་སྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །

དེས་ན་ཚུ་རོལ་གཉིས་སྒྲུང་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཕ་རོལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་དོན་མཐོང་བ་མིན་པའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་གྱིས་གཉིས་སྒྲིབ་གི་དེ་ཁོ་ན་དེ་ནི་ཚུ་ལ་བཞིན་རིག་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། གཞུང་དང་འཛིན་པའི་བསྐྱད་པ་དག་ཡེ་ནས་མེད་པ་ཡི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དེ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་བསྐྱད་པ་དེ་མེད་ན་སོ་སྐྱེ་དེ་ཡང་ནི་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བདེ་བ་
 ལ་སོགས་པ་ཡུལ་མེད་པར་རང་གི་རོ་བོར་སྒྲིབ་དུ་ཟིན་ཀྱང་འབྱུང་པས་བསྐྱད་ནས་ངེ་བཞིན་ཏེ་གསུང་པར་མི་ལུས་ཏེ་སྐྱོད་ཅིག་མ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཆོས་ཉིད་ནམ་
 འབྱེད་ལས། དེ་སྒྲུང་ཆོས་ཉིད་མི་སྒྲུང་ཞིང་། དེ་མི་སྒྲུང་བས་ཆོས་ཉིད་སྒྲུང་། ཞེས་གསུང་ས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་འབྱུང་པས་བསྐྱད་པ་ཐམས་ཅད་ལོག་པའི་སངས་རྒྱུས་ལ་ནི་དེ་ཁོ་
 ན་ཉིད་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འགྱུར་གྱི་བསྐྱད་པ་དང་བཅས་པ་ནམས་གྱིས་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་ཏེ་གསུང་པར་མ་དོན་དུ་བྱེད་མི་ལུས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུར་གཉིས་གྱིས་སྒྲིབ་པའི་རང་རིག་པ་དེ་བཞིན་

༥	ཉིད་སེསོར་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཚུལ་པའི་ལུགས་ཀྱི་བདག་མེད་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ། འོད་སྤང་གིས་ཁུས་པའི་མདོ་ལས། ཡོད་
བརྒྱུ་པའི་	ཅེས་བྱ་བ་མཐུར་གཅིག་གོ། མེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཐུར་གཅིག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་གཞུང་བདར་འཛིན་བརྟག་དང་མི་རྟག་ རྩེ་རྩེ་མེད་སོགས་ལ་སྤྱར་ནས། མཐུར་འདི་གཉིས་ཀྱི་ དབུས་གར་ཡིན་པ་དེ་ནི་བརྟག་ཏུ་མེད་པ། བསྟན་ཏུ་མེད་པ། གནས་མེད་པ། སྤྱང་བ་མེད་པ། རྣམ་རིག་མེད་པ། གནས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པ་ ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་དོན་ཆོས་ཉིད་རྣམ་འབྱེད་དུ། སྤྱང་བ་མེད་ལས་གཉིས་དང་ནི། ཁི་སྤང་མ་རོན་པར་བརྗོད་པ་དང་། གྲུབ་པའི་ཡུལ་དང་རྣམ་རིག་དང་། སྤྱོད་ཀྱི་འཛིག་རྟོག་སྤྱང་
༦	མེད་ཕྱིར། གེས་ན་འདི་ས་ནི་བརྟག་མེད་པ། བསྟན་ཏུ་མེད་པ་གནས་མེད་པ། སྤྱང་བ་མེད་ཅིང་རྣམ་རིག་མེད་། གནས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །

མཚན་ཉིད་མདོ་བཞིན་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ། དེས་དེ་ཉིད་དོན་བཏང་སྟོམས་ཅན། །ཐུང་ཆེན་གཞིགས་སྟངས་ཉིད་མཛད་ནས། །འཛིག་རྟེན་ཐུགས་
 བྱིའམ་བའ་ཞིག་གིས། །ཕྱི་རོལ་དཔྱོད་ལ་འཇུག་པར་མཛད། །འབྲས་པ་མེད་ན་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་བམེད་པ་དེར་མ་དེས་ཏེ་བསྐྱད་པ་བྲམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐུང་ལམས་སྒྱུ་
 མཛེད་ཀྱིར་བཞིན་རབ་ཏུ་བསྟན་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་ཕྱི་དོན་གཞིགས་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་སོ་ཞེན། །གཉིས་སྒྲུབ་གི་བསྐྱད་པ་དང་བྲལ་བ་དེས་གཉིས་སྒྲུབ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་དག་གི་བསམ་
 པ་དང་བསྟན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་སྟོན་པ་རེ་ཞིག་བཏང་སྟོམས་སུ་མཛད་པ་ཅན་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ནི། དཔེར་ན་ཐུང་པོ་ཆེས་ཕ་རོལ་མཐོང་ཡང་ཆེད་དུ་མི་སྟ་
 བར་མ་མཐོང་བ་ལྟར་བྱེད་པ་དང་མཆོངས་པར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཞིགས་ཀྱང་དེ་བསྟན་ཏུ་ཁོར་དུ་ཆུད་པར་མི་རུས་པ་ནམས་ལ་དེ་ཉིད་གཞིགས་ཀྱང་མ་གཞིགས་པ་ལྟར་ཐུང་ཆེན་གྱི་གཞིགས་སྟངས་

ཕྱི	༄༅། ཉིད་མཛད་ནས་འཛིན་ཏེ་ནམ་ཐུན་འཇུག་གི་ཐུགས་ནི་འབའ་ཞིག་གིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གཟུགས་སོགས་ལ་འབར་དཔྱོད་ཅིང་མཆོད་ཉིད་ནམ་པར་བཞག་པ་ལ་འཇུག་པར་
བརྒྱུད་པའི་ཐུགས་སྒྲུབ་	མཛད་དེ། དགོས་པ་དག་ཅི་ལྟར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བརྟེན་པར་གྱིས་ཤིག ཅི་ལྟར་སྒྲུབ་བ་ལས་བརྟེན་པར་འཛིན་པར་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་ནས་རིམ་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ ལ་བྱང་བར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཐ་སྙད་གྱི་ལན་ལ། ཤེས་པ་གཅིག་ཏུ་བཞག་པ་འཇུག་། ཕྱི་དོན་དེ་དང་མི་མཆུང་ས་པའོ། །དང་པོ། ཤེས་པ་སྒྲོ་སྟོགས་སྒྲུ་ཆོག་པ་ལ། ། ཤེས་པ་འི་ཁྱད་པར་གཞན་ཏེ་ནམ་ཐུན་། མཐོང་ལུས་མ་ཡིན་དེ་ཡི་ཆོ། རྣམ་དཔྱོད་ནམ་ཐུག་པར་འགྱུར། ཤེས་གང་ཅི་ལྟར་སྒྲུབ་བདེ། དེ་ལྟ་ཉིད་དུ་ཕྱོང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་
ཐ	ནམ་པ་ནི། རྒྱ་ཆོག་པ་གཅིག་གི་ངོར་བོར་འགྱུར། ཁོ་ན་དམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲུ་ཆོག་པ་སུ་སྒྲུབ་བ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་གྱུ་བ་དུ་ཆུག་གྱུར། ཐ་སྙད་དུ་སྒྲུ་ཆོག་པ་སུ་སྒྲུབ་

བའི་ཤེས་པ་གཅིག་ཡོད་ཅུང་ན་དོན་ལ་འར་དེ་ཅུང་བར་འགྱུར་རེ་ཞིན། སྤྱིར་དུ་མ་ལ་གཅིག་ཏུ་བརྟགས་པ་ཚེ་ཅུང་བ་ནི་དོན་ཤེས་གར་ལ་འར་མི་དག་གམོད། འོན་ཀྱང་ཐ་སྙད་ཀྱི་སྐབས་སུ
 ཤེས་པ་གཅིག་ལ་སྒྲུ་ཚོགས་སྒྲུང་བ་དང་། སྒྲུ་ཚོགས་པ་ཚན་གྱི་དོན་གཅིག་མི་འདྲ་སྟེ། བྱ་འཛིན་དབང་པོའི་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་དུས་ཅིག་ཙམ་སྤྱི་མེད་སོགས་སྒྲུ་ཚོགས་པ་སྒྲུང་བ་དེ་ནི་དབང་པོ་
 ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་དུ་དེ་ཡིས་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ཡིན་གྱི་དུས་ཀྱི་སྤྱི་ཕྱི་དང་རྒྱུད་ཀྱི་བྱུང་པར་གཞན་དང་གཞན་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྱི་སོགས་སྒྲུང་བ་དེ་དག་ཤེས་པའི་བྱུང་པར་
 གཞན་དང་གཞན་དུ་ཤེས་པའི་རེ་བོ་ལ་ཡན་གར་དུ་རྟེན་པ་མེད་དེ། དེ་དུས་ཀྱི་མེད་སྒྲུང་ཤེས་པ་ལོགས་སུ་བཅད་ནས་སྤྱི་སྤྱི་ཤེས་པ་འདི་འདི་ཞེས་བསྟན་པར་མི་རྣམས་པས་ཤེས་པ་གསལ་རིག་
 གིས་སྤྱོད་བ་ཚེ་ལས་ཐད་དུ་སྤྱེན་ས་མཐོང་རྣམས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་སྤྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མིག་ཤེས་དེས་ཡུལ་གར་ཉེ་བ་སྒྲུ་ཚོགས་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་སོགས་སོ་སོར་འཛིན་པའི་

༡	ཞེས་པ་སོས་བར་དེ་མི་དགོས་པས་ན་ཞེས་པ་གཅིག་གིས་སྒྲོ་ཆོག་ས་འཛིན་ཞེས་བྱ་སྟེ། མེ་མོང་གཅིག་ལ་སྒྲོ་ཆོག་ས་འཆར་ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་སོས་པ་
བཟོ་སྒྲུབ་	རྣམ་པར་ཆད་པ་མེད་པའི་དོན་གཅིག་མི་སྤྱད་དེ་སྔོན་པོས་སྔོ་འཛིན་ཁོ་ན་སྒྱུད་ཀྱི་སྔོན་པོ་གཅིག་གིས་སྒྲོ་ཆོག་ས་སྒྱུད་པ་མི་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཁ་ལ་ཏེ། སྔོ་སོགས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ནི། །སྒྲུ་ བྲལ་སོགས་དག་ལ་འར་མ་ཆུང་ས། །ཞེས་པ་བཞིན་དུ་ཞེས་པ་འར་སྔོ་སོགས་མ་ཐོང་པ་སོས་པ་དབྱེ་བར་ཅི་སྟེ་མི་རྣམས་ཏེ་ཡུལ་བྲལ་བོ་མ་ཐོང་བའི་བཀོད་པ་བཞིན་དུ་དེ་འཛིན་གྱར་དེ་ལྟར་དབྱེ་ཞེ་ ན། དེ་ལྟར་སྔོ་སྔོས་དེ་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་དབྱེད་པ་དེ་ཡི་ཆོ་འདི་སྔོན་པོ་མ་ཐོང་བའི་ཞེས་པ་འོ། །འདི་སེར་པོ་མ་ཐོང་བའོ། །འདི་གྲུ་བཞི་མ་ཐོང་བའོ། །ཞེས་སོགས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ནི་ཕྱི་ རོལ་གྱི་དོན་དེ་དང་དེ་ལྟ་བུའི་ཆ་ལ་འདུག་པར་འགྱུར་གྱི་ཞེས་པའི་ངོ་བོ་ལ་རྣམ་པར་བཅད་ནས་ཐད་དུ་བྱས་པ་མེད་དེ་ཞེས་པ་ཡུལ་ཐད་དུ་པ་ན་རིས་སུ་ཆད་པར་གནས་པ་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་
༢	

མིའམ་འགྲེལ་པ།

ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡུལ་བཞིན་དུ་ངེས་པར་ཐད་དུ་དབྱེ་བྱས་ན། ཤེས་པ་ལ་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སུ་དབྱེ་བར་བྱས་ཤིང་མཐར་ཡི་མཆོམས་ཀྱང་དབྱེ་བར་བྱས་ལ། དེ་མ་བྱས་ན་ཁ་དོག་དང་
དབྱིབས་ལ་སོགས་པས་ཐད་དུ་པར་དབྱེ་བ་དེའང་དོན་ལ་འབབ་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་ཏྲ་ཐྱང་གཅིག་མིན་ཀྱང་ཆེ་ལམ་གྱི་ཏྲ་ཐྱང་གི་སྒྲར་བ་ཤེས་པ་ལས་ཐད་དུ་མེད་
ལ། དེ་ཕྱིར་སྒྲར་བ་དེ་གཉིས་ཀ་ཤེས་པའི་རྒྱས་ཡིན་པར་འགལ་བ་མེད་ཅིང་བྱས་མ་ཉམ་པའི་ཤེས་པས་མྱོང་བ་ནར་ང་རིག་པའི་ངོར་སོ་སོར་སྒྲར་ཡང་མྱོང་བྱེད་རང་རིག་པ་གཅིག་ལས་སོ་སོར་
བཅད་དུ་མེད་པས་ཤེས་པ་གཅིག་ཉིད་གཟུང་འཇིག་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྒྲར་བ་འཐད་དོ། །དེས་ན་ཕྱི་དོན་ཡོད་པ་གཞིར་བཞག་གི་སྟེང་ནས་གཞལ་ན་གཟུང་ནམ་འཇིག་ནམ་གཉིས་སུ་མ་ཕྱེ་བར་མ་
བརྟགས་འཇིག་ཏེན་དང་མཐུན་པར་སྒྱིར་གློ་གཅིག་གིས་དུ་མ་ཅིག་ཅར་ཏེགས་སོ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་དེ་ལ་མི་འཐད་བ་མེད་དེ། སྒྲེས་བུ་གཅིག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོ་ཐད་དུ་མ་ཆད་པ་དེ་ལ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་

༥	༡༡། ལྷ་བཟློང་བས་གྲུབ་ཅིང་། ཡུལ་སོ་སོ་བཞིན་དུ་སྒྲོ་ཐད་དེ་པར་ཡོངས་སུ་ཆད་པ་དེ་རིས་མཐོང་ནས་སྒྲོ་གཅིག་གིས་དུས་ཅིག་ཙམ་མྱོང་བའི་རྣམས་པ་འདི་མེད་
བཟློང་བཟློང་།	དགོས་ནའང་ནང་དུ་ཤེས་པ་གསལ་ལ་རིག་ཆ་ཐད་དུ་མེད་པ་གཅིག་གིས་མྱོང་བར་རང་རིག་གིས་གྲུབ་པ་དེས་ནས་སྒྲོ་གཅིག་གིས་སྒྲོ་ཐོག་མཐོང་ཞེས་པའི་ཐ་སྐད་འཐད་དེ། གཞན་དུ་ནསྒྲོ་ཐོག་མཐོང་དུ་མས་མྱོང་བ་བཞིན་དུ་ཐད་དེ་པར་འགྱུར་གྱི་ཐུག་གཅིག་གིས་ཤེས་པ་མྱོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྐད་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་སྒྲུབས་འདིར་གཞུང་འདིའི་དགོངས་པ་སྒྲོ་ཐོག་མཐོང་གཉིས་མེད་དུ་སྒྲུབ་
༦	རྣམས་ཀྱིས་ཆོག་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྒྲོ་ཐོག་མཐོང་གཉིས་མེད་པ་ནི་གཞུང་རྣམས་སྒྲོ་ཐོག་མཐོང་ཡོད་ཀྱང་འཛིན་རྣམས་གཅིག་གི་ངོ་བོར་འདོད་པ་ཡིན་ན། རིགས་པ་འདིས་
	འཛིན་རྣམས་གཅིག་ཡིན་པར་བསྒྲུབ་ན་གཞུང་རྣམས་ཡང་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་པའི་རྒྱས་ཡིན་པས་བྱུང་པར་གཞན་མི་རྟོག་པ་དེ་ལ་འང་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་ནས་སྒྲོ་ཐོག་མཐོང་ཐུང་ཆལ་བའང་ཐ་སྐད་སྒྲོ་ཐོག་མེད་

པར་འབྲུར་རོ། །དེས་ན་རིག་པ་པ་འདི་ནི་སྒོ་གཅིག་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་དང་དོན་གཅིག་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་ཐ་སྟོན་དུ་མི་འདྲ་བའི་ཚུ་ལ་ཅོམ་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི་སྒྲུ་ཆོག་པ་གཉིས་མེད་པ་དེ་ཚུ་ལ་སྒྲུབ་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཐིམ་གཟུང་ནམ་སྒྲུ་ཆོག་པ་སྒྲུར་བ་ཡོད་ན་དེའི་འཛིན་ནམ་ཡང་དེ་སྟེད་དུ་སྒྲུར་སྟེ། དེ་ལ་གཅིག་ནི་མེད་པ་སྟུང་། །གཉིས་ཀ་ཉམས་པར་འབྲུར་བ་ཡིན། །ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་ཚུ་ལ་མ་ཚུངས་སོ། །དེ་འདྲའི་གཟུང་ནམ་དང་འཛིན་ནམ་སྒྲུ་ཆོག་པ་དེ་ལ་འདྲ་བྱེད་དོན་བཞིན་དུ་ཆ་ཐད་དག་ཅད་དུ་མེད་པར་གསལ་པ་རིག་གི་ཤེས་སྒྲུར་ཅོམ་དུ་ཟད་ཅིང་། གཟུང་
 འཛིན་གཉིས་སྒྲུར་མ་གྲུབ་པས་ན་གནས་ཚུ་ལ་ལ་གཉིས་སྟོང་གི་རང་རིག་ཅོམ་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་རྒྱན་གྱི་ལུགས་ལྟར་ན། དངོས་ནམས་ཐད་དག་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཆོག་བཅད་
 གསུམ་གྱིས་རིམ་བཤུར། དབྱམ་དང་། རྣམ་འབྱེད་སྟོན་པ་དང་། ཉན་ཐོས་པའི་ལུགས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་བསྟན་པར་ཡང་བཞེད་ཅིང་། ཡང་གཞན་དག་གཟུང་འཛིན་གྱིས་སྟོང་པའི་རང་

ཕྱི་ ༡༡། འིག་ཙམ་བསྐྱུ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞུང་འདི་དགོངས་པ་རྣམ་རྟུན་ལྟར་དུ་བཞེད་པའང་ཡོད་དོ། འདི་ལ་གཞུང་འདིས་ཐ་སྙད་དཔྱད་པའི་ཚད་མ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ཡིན་
 པས་སྐྱར་བ་ཐབས་ཀྱི་ཆ་འཆད་པ་ལ་གཉིས་སྟོར་གི་རྣམ་རིག་ཙམ་ལ་བོར་འདས་ཀྱི་སྐྱར་གཞི་དང་འཆར་གཞིར་གྱུ་བ་པས་དེ་ཙམ་གཙོར་བརྟེན་ནས་སེམས་ཙམ་གྱི་གྱུ་བ་མཐའི་རྣམ་གཞག་གསལ་
 བོར་སྟོན་པ་ནི་གཞུང་ཉིད་ཀྱིས་གསལ་བས་བསྟོན་དུ་མེད་ལ། སེམས་ཙམ་དེ་ལའང་དོན་དམ་པར་གཉིས་སྟོར་གི་རྣམ་ཤེས་གྱུ་བ་པར་སྐྱ་བ་ལ་སྤྲུལ་པ་མི་མཐུན་པ་མེད་པས་གཉིས་སྟོར་དུ་སྐྱ་བ་
 པ་ཙམ་གྱིས་རྣམ་རྟུན་པ་ཡིན་པར་མི་གྱུ་བ་ཅིང་། རྣམ་བདེན་རྟུན་ནི་གཉིས་སྐྱར་དང་བཅས་པ་ཐ་སྙད་ཀྱི་སྐྱེས་སུ་ཤེས་པ་ལ་རྣམ་པ་ཡོད་མེད་དུ་བཞེད་པའི་བྱུང་པར་ཙམ་ཡིན་ནིར་ཐ་སྙད་དུ་རྣམ་
 མེད་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲིང་བ་མི་འཐད་པས་གཞུང་འདིར་རྣམ་བཅས་སུ་བཞེད་པ་ནི། ཡོངས་གཙོ་ནང་ཡིན་ཕྱི་རོལ་ལྟར། །གནས་པ་འདི་ནི་ཆ་གཞན་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཤེས་ལས་ཐད་ད་

བརྟེན་པ་སྟོན་

མ་ཡིན་ན། ཇི་ལྟར་དོན་གཞན་འབྲང་བར་འགྱུར། ཁེས་དང་། གལ་ཏེ་སྤྱི་ནི་ཤེས་རོ་བོའི། ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ན་ཐལ་བར་འགྱུར། ཁེ་ལྟར་འདོད་ཕྱིར་སྤྱོད་ཡོད་མིན། ཁེས་
 དང་། ལྟན་ཅིག་དམིགས་པ་ངེས་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་ར་དེ་ལྷོ་གཞན་མ་ཡིན། ཁེས་སོགས་གཞུང་གི་སྐབས་ཀུན་ཏུ་གསལ་ལོ། ཁེ་ལྟར་སྤོབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐུང་པོས་གྱུར། བར་གི་
 ཤེས་ཕྱིར་རོ་བོའི། ཕྱི་རོལ་ལྟར་སྐྱར་གང་ཡིན་ཏེ། ཁོ་ན་ཡིན་ན་མ་ཤེས་རོ་བོའི་ཕྱིར། ཁེས་གསུངས་སོ། ཁྱམ་བཅས་པ་ངེ་ལ་བཞེད་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཐ་སྟོན་དུ་སྤྱོད་མེད་པར་དངོས་
 པོའི་སྤོབས་ཀྱིས་འོར་བ་ནི་གཞུང་འཛིན་གྲངས་མཉམ་པ་ཡིན་ཏེ་གཞན་དུ་བཤད་ཅིན་པའི་ཕྱིར་འདིར་རྒྱས་བར་མི་སྤྱོདོ། ཤེས་པ་གང་ཞིག་དོན་རང་མཚན་གྱི་དངོས་པོ་སྤྱོད་མེད་པའི་ལྟར་སྐྱར་བ་
 དེ་དེ་ལྟར་ཉིད་དུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། དུམ་སྤོབ་པོ་གཅིག་གི་ཁྱམ་པ་གཏད་ན་སྤོབ་པོར་སྐྱར་ཞིང་ལྷ་ཀས་ཁྱམ་པ་གཏད་ན་ལྷ་ཀར་སྐྱར་བ་སོགས་སྤོབ་ཅིག་ལ་ཡུལ་དུང་བ་ན་གཞན་པ་སྤྱོད་མེད་པའི་ལྟར་

[illegible]

[illegible]

༩	༡༡། གདུག་མེ་རྒྱུ་ལ་ཕེ་ཐང་དཔལ་ལྡན་ལ་ལག་ཅན་ཞེས་པ་ནི་མཐོང་བ་མེད་པས་ན་ལྡན་ལ་ཁེ་མེད་ཀྱི་དང་འདྲའོ། ལྷོ་བ་ཕྱེད་འགོ་ག་པ་འདི་དབང་དུ་མཛོད་ནས་པ་
བུ་བུ་བུ་བུ་	རོལ་པོས་ཡན་ལག་ཅན་མེད་ན་ཡན་ལག་སིལ་བུ་བ་དབང་འདས་ཀྱི་རྩལ་ཕྱན་དེ་ལས་ཁྱེད་མེད་པས་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་སྒྲར་བ་མི་འཐད་དེ་ཞེ་ན། གཤམ་ཏེ་བྱོད་ལྟར་ན་ཡང་དབང་པོ་དང་ཡུལ་དང་བདག་དང་ཡིད་ལ་སོགས་པ་ཐང་དཔལ་དེ་རེས་དབང་ཤེས་མི་བསྐྱེད་ཀྱང་ཚོགས་པ་ན་བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་བཞིན་རྩལ་དུ་མ་ཚོགས་ནས་མཐོང་དུ་གི་ཁྱེད་པར་སྐྱེས་པར་བྱུང་བ་མང་པོ་དག་ཅིག་ཅར་དབང་སྒྲིལ་ཁྱུར་འབྱུར་ཡང་འགལ་བ་དག་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་ཡོད་པར་མི་འབྱུར་རོ། གཤམ་ཏེ་དབང་ཡིད་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་རྒྱ་ཡིན་གྱི་གཟུང་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་མི་མཆུང་ས་
ལ།	རྩལ་ཕྱན་དེ་དག་རྒྱ་ཡིན་ཀྱང་གཟུང་ཡུལ་ནི་ཡན་ལག་ཅན་ཡིན་པས་དེ་དང་མི་འདྲའོ་ཞེ་ན། རང་འཛིན་ཤེས་པ་ལ་རྣམ་པ་གཏོད་ཕྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིད་རོས་པོ་མ་གཏོགས་པ་གཟུང་བ་ཞེས་བྱ་

॥ ५५५ ॥

གནས་ཅིང་མེད་དེ། ཤེས་པ་སྐྱེད་པའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ན་གཟུང་ཡུལ་ཡང་མིན་ཏེ་འབྲེལ་བ་མེད་པར་ཡུལ་དུ་འགྱུར་ན་ནི་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཟུང་ཡུལ་དུ་འགྱུར་རོ། རྒྱུ་ཡིན་ཀྱང་གཟུང་ཡུལ་མིན་པ་ཡོད་དེ་དབང་ཤེས་ལ་དབང་པོ་བཞིན་ནོ་ཟེར་ན། དེ་ལ་ཡུལ་ཅན་གློ་ནི་ཡུལ་གང་གི་ནམ་པ་ཉིད་དུ་སྒྲར་བ་དེ་ནི་གློ་དེ་ཡི་གཟུང་པར་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ་དེ་ནི་ཤེས་པ་དེ་སྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡང་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་དབང་ཤེས་སྐྱེད་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་དུལ་སྒྲན་གཟུང་པར་བ་དུ་མ་གློ་ཡི་གཟུང་ཡུལ་དུ་ཅིག་ཅར་ཡོད་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། །ཤེས་པ་ཞོག་སྟེ་ཤེས་ཅིག་ཅར་མི་འཛིན་པར་ཐལ་བ་ལ། དངོས་དང་དེ་ཡི་ལན་འགོག་པའོ། །དང་པོ། རི་ལྟར་རང་གི་ཡན་ལག་བཅས། ཅིག་ཅར་ཡན་ལག་ཅན་བཟུང་ཡིན། རྒྱུ་ཤེས་པ་ཞོག་སྟེ་ཤེས་ཅིག་ཅར་མི་འཛིན་པའོ། རི་ལྟར་ལྟོད་དུ་མ་ཅིག་ཅར་མི་འཛིན་པ་ལྟར་ན་རང་གི་ཡན་ལག་ཞོག་དང་རྒྱུ་ཤེས་པ་ཞོག་སྟེ་ཤེས་ཅིག་ཅར་མི་འཛིན་པ་ལྟར་ན་རང་གི་ཡན་ལག་ཅན་བཟུང་བ་

ཏྲ	༡༡། ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་དུ་མ་ཆེར་བར་དམིགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་པའི་ཡན་ལག་ཆམ་ཡང་མི་འཛིན་པར་ཐལ་ལོ། ཁྲི་ལྷར་འདོད་ན་ལྷོག་གལ་ལ་སོགས་ཡན་ལག་
བརྟུན་གཞིག་	མཐོང་བ་མེད་པར་ནི་བ་ལང་དུ་ཤེས་པ་ཡང་མཐོང་བ་ཆམ་ཡང་མེད་དོ། གཉིས་པ། གལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་གཙོ་བོ་དག་ ཅིག་ཅར་རྟོགས་པར་འདོད་ན་ཡང་། ཅིག་ཅར་ཡན་ལག་ཐོག་ས་
	འཛིན་མིན། ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་ལྷན་པར་འཛིན། ལྷན་པར་དང་ནི་ལྷན་པར་ཅན། འཛོད་པར་འདོད་པའི་གཞན་དཔར་ཕྱིར། ཡན་ལག་ཉིད་དུ་ཉེར་བཟུང་གང་། ཁྲི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་དེ་
	འཛིན་འགྱུར། གལ་ཏེ་ལྷན་གཞི་དེ་ལ་ལྷན་ཆོས་དུ་མ་ཡོད་པ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་དང་། ལྷན་གཞི་ལྷན་ཅིག་འཛིན་ཏེ་འཕྲོད་འདུས་འབྲེལ་བས་དབྱེར་མེད་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་
མ།	དོ། དེས་ན་རྒྱ་མཐོང་བ་ན་ལྷན་ཆོས་སམ་ཡོན་ཏན་དེ་དང་གཙོ་བོ་བ་ལང་དག་ལྷན་ཅིག་རྟོགས་པ་འམ་ཡང་ན་བ་ལང་གི་དབྱིབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ་དང་ལྷན་གཞི་གཙོ་བོ་བ་ལང་དག་ཅིག་ཅར་རྟོགས་

པར་འདོད་ན་ཡང་དུས་ཅིག་ཅར་རྒྱ་དང་མིག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་རྫོགས་པར་འཛིན་པ་མིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་རྫས་དུ་མ་ཡིན་ལ་རྫས་དེ་མ་བཟུང་གི་བར་དུ་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་དབྱིབས་ཀྱང་མི
འཛིན་ལ་ཡན་ལག་སོ་སོའི་དབྱིབས་ཐམས་ཅད་ཆོང་བར་མ་བཟུང་བར་བ་ལང་གི་དབྱིབས་རིལ་པོ་འཛིན་པ་མི་སྲིད་པས་དབྱིབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་ཅིག་བ་ལང་ཇི་ལྟར་འཛིན་ཏེ་མི་འཛིན་ནོ། །
ཡང་རྒྱ་བྱུ་འི་ཡན་ལག་ག་ཅིག་དང་ག་ཅོ་བོ་བ་ལང་ལྷན་ཅིག་འཛིན་སྒྲིམ་པའང་གྲིན་སྟེ། རྒྱ་འཛིན་དུ་ཆུག་ཀྱང་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་པའི་བ་ལང་དབར་པོ་སེའི་ལྟར་བཟུང་སྟེ་རྒྱ་ཁོན་ལས་ཡན་ལག་
ལྷག་མ་མ་མཐོང་བས་རྒྱ་ཡན་གར་དུ་མཐོང་བ་ཅོམ་ལས་བ་ལང་མཐོང་བ་མི་སྲིད་དོ། །ག་ལ་ཏེ་སྟེ་སོགས་ཡོན་ཏན་དང་ག་ཡོའ་གྲུལ་སོགས་བྱུ་བ་བ་ལང་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྟེ་རྒྱ་མས་ནི་རང་གི་
རྫས་ལ་འབྲེད་པ་འདུ་བ་ལས་རྫས་གཞན་ལ་འང་ལྷན་པས་འབྲེལ་ཏེ། དཔེར་ན་ན་བའི་སྟེ་དང་འབྲེད་པ་འདུ་བས་འབྲེལ་གྱི་མིག་པ་ལ་མ་འབྲེལ་གྱང་ན་བ་དང་མིག་པ་སོགས་ལྷན་འབྲེལ་ཡོད་

ཨྱ	༡། །པས་ཐམས་ཅད་བརྒྱན་ནས་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་ལྷན་པ་ལས་གཅིག་བཟུང་བས་ཡན་ལག་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་འཛིན་པ་ཡིན་ནོམ་ཞེས་པར་འཐད་པ་མིན་ཏེ། ལུས་མ་མཐོང་
བརྒྱ་ཞེ་གཉིས་	བར་སྤྱ་ཉག་མ་གཅིག་དང་རྩའི་ཅེ་མོ་ཙམ་མཐོང་བས་ཡན་ལག་ལྷག་མ་ཀུན་ཀྱང་འཛིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་ཏྱ་ཅང་ཐལ་ཆེས་སོ། །དེས་ན་བྱུང་པར་དང་ནི་བྱུང་པར་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་རྟོག་པའི་ངོར་
	ཡོད་ཀྱི་རྟོག་མེད་ཤེས་པ་ལ་མི་སྒྲུང་སྟེ། བཟྃ་དེ་པར་འདོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཙམ་ལས་འཇུག་པའི་གཞན་དཔར་ཅན་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་སྐྱབས་ཀྱི་རྩ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་
	ཡན་ལག་གམ་བྱུང་པར་བྱེད་ཆོས་ཉིད་དུ་ཉེར་བཟུང་སྟེ་ཉེ་བར་བཟུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་བྱུང་པར་ཅན་དེ་འཛིན་པར་འབྱུང་བ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བལ་ལང་རྩ་ཅན་ཞེས་པའི་སྐྱབས་སུ་
ཨྱ	རྩ་བྱུང་ཆོས་སུ་བཟྃ་དེ་ལ། མིག་པ་ཅན་གྱི་བལ་ལང་ཞེས་བཟྃ་དེ་པར་འདོད་པའི་ཆོ་རྩ་ཡང་བྱུང་གཞིའི་ཁོངས་སུ་བསྡོམས་ནས་མིག་པ་ཉིད་བྱུང་ཆོས་སུ་བཟྃ་དེ་ལ་དེ་བཞིན་ཡན་ལག་ལྷག་མ་ཐམས་

श्री.सत्यप्रदीप.स।

ཅད་ལའང་འདྲའོ། །དེ་ལྟར་གོས་དཀར་པོ་བགོས་ཤིང་དབྱུག་པ་ཐོགས་པའི་སྒྲིམ་བུར་ལ་པ་ཅན་ལའང་རེས་འགའ་དབྱུག་པ་ཅན་དང་། རེས་འགའ་གོས་དཀར་པོ་ཅན་དང་། རེས་འགའ་
རལ་པ་ཅན་ལ་སོགས་པར་བརྟགས་པ་བཞིན་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་རྟོག་པས་དེ་ལྟར་བཞག་པར་ཟད་དོ། །བཞི་པ་སྒྲ་ཚོགས་པ་ཞན་དུ་མི་ཤེས་པར་ཐལ་བ་ལ། ཐལ་བ་དེས་དང་གཞན་གྱིས་
ཀྱང་། དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་འོ། །དང་པོ་ལ། དེས་དང་གཞན་གྱི་ལན་འགོག་པ། དང་པོ། རང་གི་དེས་པོ་གཞན་དག་ལས། ཐད་དམེད་སྤྱིར་ཡོན་ཏན་སོགས། ཐ
དད་བྱེད་པའང་མ་བཟུང་སྟེ། །ཤེས་པ་ཞན་པ་ཐོབ་པར་སྒྲིམ་ཅིག་འགྱུར། །དུ་མ་ཅིག་ཅར་མི་འཛིན་པར་འདོད་ན་སྤྱིར་ལ་བཟེད་ཅག་བུམ་པ་སོགས་ཇུས་གྱིར་ར་གི་དེས་པོ་ཅོམ་ནི་བུམ་
སོགས་གཞན་དག་ལས་ཐད་དམེད་པར་གྱུར་པའི་སྟེར་ཏེ། འདི་ལྟར་བཟེད་ཅག་ཇུས་ལས་ཡོན་ཏན་སོགས་ཐད་དམེད་དུ་འདོད་ལ། ཇུས་གང་ལ་འདི་ནི་བུམ་པ་འོ་འདི་ནི་སྒྲ་མ་བུ་འོ་ནིས་ཐད་དམེད་པར་

༥	༡༧། བྱེད་པ་ནི་རྒྱལ་དེའི་ཡོན་ཏན་དང་རིགས་ལ་སོགས་པས་བྱེད་པ་ཡིན་པར་འདོད་ན། རྒྱལ་འཛིན་པ་དེའི་ཆོ་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་ཐད་དུ་བྱེད་པ་ཡི་ཆོས་དེ་འདྲ་མ་
བཀྲིན་གསུམ་	བཟུང་བའི་ཕྱིར་བུམ་སྐམ་སོགས་རྒྱལ་གཞན་དང་གཞན་མཐོང་དུ་ཟིན་ན་ཡང་དེ་གཉིས་ཐད་དུ་མི་འབྱེད་པར་སློབ་ཅིག་གི་ནམ་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ། ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་ཁྱེད་
	པར་ནི། །ཁྱེད་ཕྱིར་དུ་མ་རྟོགས་འགྱུར་ན། །འགྱུར་མོད་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཡང་། །འདི་དག་གི་འབྲེལ་འཆོལ་བར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་ཏེ་དང་པོ་ཆོས་ཅན་རྒྱལ་བཟུང་ནས་ཕྱིས་སུ་
	དེའི་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པར་གྱི་ཆོས་ཀྱང་ནི་གཟུང་བའི་ཕྱིར་བུམ་སྐམ་སོགས་ཀྱི་རྒྱལ་གཅིག་ཏུ་མི་འཛིན་གྱི་སོ་སོ་འཕྲུལ་ཏེ་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རེ་ཞིན། དེ་མ་གྱིས་ཆོས་གཞན་
ཇ	དང་གཞན་འཛིན་པར་འགྱུར་དུ་ཁྱུ་གཤེད། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཡང་འདི་ནི་བྱེད་པ་ནི་འདི་དག་གི་བྱེད་པར་གྱི་ཆོས་སོ་ཞེས་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་འཆོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྐམ་བུའི་ཆོས་

བུམ་པའི་ཡིན་པ་དང་། བུམ་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་བུའི་རྣམ་པར་འཆོལ་བར་འགྱུར་ཏེ་དུས་མཉམ་པར་ནམ་ཡང་མ་མཐོང་བ་སོ་སོར་གཞན་དང་གཞན་མཐོང་བ་ཙམ་ནི་འདི་འདིའི་འོ་ཞེས་འབྲེལ་བ་
 དེས་པར་མི་རུས་ཏེ་བུམ་སྒྲུབ་ཀ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་མ་ཆད་དུ་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྒྲུབ་པའི་རྗེས་སྐྱེ་བ་དེ་མ་ཐུག་དུ་མཐོང་བ་སེལ་བྲེལ་བ་འཆོལ་བར་མི་འགྱུར་རོ་སྒྲུབ་ན། རྗེས་སྐྱེ་བ་དུ་
 མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་མ་དེས་ཏེ་ཀ་བ་མཐོང་བའི་དེ་མ་ཐུག་དུ་བུམ་པ་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་གཞན་དང་གཞན་དུ་མཐོང་བ་ལ་འབྲེལ་བ་དེས་བྱེད་ཡོད་ན་དེ་བྱུང་དུ་འགྱུར་གྱི་རྗེས་གྱི་འབྲས་བུ་
 མ་ཡིན་པ་དེ་གསལ་ལ་སོགས་པའི་འབྲེལ་བ་དེ་ནམ་ཡང་དེས་པར་མི་རུས་སོ། །གཉིས་པ། སྒྲུབ་སོགས་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར། ཅིག་ཅར་དུ་མ་འཛིན་པར་གྱུ་བ། །འགོ་དང་བཙན་ནི་མ་ཐུང་
 པར། །འགོ་དང་འཛིན་པར་མི་རུད་ཕྱིར། །དུ་མ་དུས་གཅིག་འཛིན་པ་དེ་གཞན་གྱང་ས་ཆད་གྱིས་ཀྱང་འཕམ་བྱུང་དགོས་ཏེ། དེ་དག་གིས་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པ་ནམ་ཡང་རྣམས་ཡོན་ཏན་གསུམ་

༥	༡༡། གྲིབདགཉིད་དུ་འདོད་པས་ན་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཅིག་ཅར་དུ་མ་འཛིན་པར་གྱུ་བ་པ་ཡིན་ནོ། ཁྱེ་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་དུ་མ་ཅིག་ཅར་འཛིན་མི་དགོས་སྟེ་མ་གྱིན་
	སྟེ། བཤོད་པ་ཅན་དུ་ལ་ལུན་སྟེང་སྟོབས་གསུམ་ནི་གིན་དུ་སྤྱ་བའི་དུ་ལ་གཅིག་ལ་འར་མེད་པ་མི་སྟེང་པར་འདོད་པས་ན་དེ་གསུམ་མ་བརྩུང་བར་དེའི་བཤོད་པ་སྒྲུ་སོགས་འཛིན་པར་མི་རུང་བའི་
བརྒྱུད་ཀྱི་	ཕྱིར་ཏེ། བཤོད་པ་ཅན་སོར་མོ་མ་བརྩུང་བར་དེའི་བཤོད་པ་བརྩུང་དང་སྒྲིག་མཚུངས་སོགས་འཛིན་པར་མི་སྟེང་པ་བཞིན་ནོ། རྒྱ་ཉིས་པ་ཡུལ་མིན་པ་སྒྲི་སོགས་དབང་ཡུལ་དུ་འདོད་པ་དག་ག་པ་
	ལ། རྒྱུ་ཆ་དབང་གེས་ཡུལ་མ་ཡིན། རྒྱ་ཁར་སོགས་ཡོད་ཀྱང་དེས་མི་གཞོད། ཁྱེ་ལ་མ་དེས་སྤྱང་བ་འོ། རྒྱ་པོ། ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱུ་པ། རྒྱ་དང་ག་དང་ལས་
༥	ལོག་དེ་ལས། རྒྱ་དང་བརྟགས་པའི་ཐད་ད་ཅན། ཁྱེ་ནི་དུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད། རྒྱ་གསུམ་པའི་རང་བཞིན་ཐད་ད་པ། རྒྱ་ཆོས་སྤྱང་བ་དེ་དག་ནི། ཁྱེ་ག་པ་མེད་སེམས་སྤྱ་ཆོས་

མིན། །རེས་འགའ་བལྟ་སྟོན་ཡུལ་མིན། །ཆོད་མ་མཛོད་ལས། །དུ་མའི་རོ་བོའི་ཆོས་ཅན་ནི། །དབང་པོ་ལས་རྟོག་སྟོན་མ་ཡིན། །རང་རང་རིག་བྱ་ཐུག་སྟོན་གྱིས། །བསྟན་མིན་རོ་བོ་
 དབང་པོའི་ཡུལ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་འཆད་པ་ལ། །ཕྱི་རོལ་བ་རྣམས་དེ་མིན་ལོག་པའི་གཞན་སེལ་བ་ཅོམ་ལས་བརྟགས་པའི་རིགས་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ལྟོག་པའི་ཆ་ཅོམ་ཡིན་
 པར་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་ནས་དེ་དག་དབང་པོའི་མཛོད་སུ་མ་གྱི་ཡུལ་ཡིན་ཞེས་འདོད་དོ། །དེ་མ་ཡིན་ཏེ་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཅན་གང་ཞིག་རང་མིན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ལྟོག་པར་གྱུར་བ་ནི་དེས་པོའི་
 ཆོས་ཉིད་དེ་སྒྲུར་ཇི་སྒྲུད་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་འདྲའི་དོན་གང་ལ་ཆོས་གཞན་གང་དང་གང་ལས་ལོག་པ་དེ་ཅོམ་ལས་ཐད་དད་པའི་ཆར་སྒྲུ་བློས་བརྟགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཐད་དད་པ་ཅན་དེ་ནི་དུ་མའི་རོ་
 བོ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུ་གཅིག་ལ་འར་བྱས་པ་དང་མི་རྟག་ །ཐེམ་པོ་ལ་སོགས་པ་རང་མིན་པའི་ཆ་ཇི་སྟེད་པ་ལས་ལྟོག་པའི་ཆ་ནས་ཐད་དད་པར་བརྟགས་པའི་རང་བཞིན་ཅོམ་གྱིས་ཐད་དད་

༥	༡༡། ཁ་སྒྲུ་ཚོགས་སུ་སྒྲུང་བ་དེ་དག་ནི་སྒྲུ་རྟོག་གི་རོམ་སྒྲུ་ཚོགས་སུ་ཡོད་ཀྱི། རྟོག་པ་མེད་པའི་སེམས་ཡུལ་སྒྲུ་མ་ཆེད་ཀྱི་ཐུས་གཅིག་གི་ཡུལ་ཅན་དེར་སྒྲུང་བ་ཅོམ་འཇུག་གི།
བརྒྱ་ཉི་ལྔ་	ཁྱུང་ག་ནི་དང་ཁྱུང་ཆོས་སུ་སྒྲུང་བ་སོགས་དེ་ནི་གཅིག་ལ་ནུམ་གྲངས་སྒྲུ་ཚོགས་སུ་འཛིན་པ་མིན་པ་ཅན། རང་དུ་ས་དེ་ཡི་དངོས་པོ་ཡུལ་དུ་ས་ནུམ་པ་མ་འདྲེས་པའི་སྟོབས་ལས་སྒྲུང་བ་དེས་འགར་བ་ཡི་ཤེས་པ་དེ་ཡི་སྟོན་ཡུལ་དུ་འདྲེས་པ་སྒྲུ་བློའི་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བའི་སྟོག་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །གཉིས་པ། གཤམ་ཏེ་དགར་སོགས་ཡོད་ལྟར་གྲུང་། །དབང་པོའི་སྟོན་ཡུལ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་ནི་སྒྲུ་ཡིས་བརྗོད་མིན་ཏེ། །ཤེས་བའི་རང་བཞིན་ཐད་དུ་སྒྱུར། །གཤམ་ཏེ་ཆེ་བ་ལྟ་བུ་མཐོང་བ་ན་དེས་པོ་རང་གི་སྟེང་ན་དགར་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་དགར་པོ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བླུ་མ་པོ་ཉིད་དང་། རི་བོར་གི་མཚན་མ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ངེ་ལྟར་ན་དབང་པོས་དེ་ཡི་སྟོག་པ་མི་མཐོང་སྟུང་ན། དོན་རང་ཉིད་ལ་དགར་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ངེ་
༥	

སྟེད་པ་དེ་དག་ཡོད་པར་གྱུར་གྱུར་ཆ་རྣམ་པར་མི་སྤྱེ་བར་ཡུལ་རང་མཆོན་གྱི་དངོས་པོ་ཇི་ལྟ་བར་སྒྲུང་བའི་དབང་པོའི་མའོན་སུམ་གྱི་སྟོན་ཡུལ་ཅི་འདྲ་བ་དེ་ནི་སྒྲུ་ཡིས་བརྗོད་རྒྱས་པ་མིན་ཏེ། རང་
མིན་མཐར་དག་ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་བ་དོན་དེ་ཉིད་དེར་སྒྲུང་བ་ཚཱ་དུ་གྱུར་པ་ལས་ཆ་ཤས་སུ་སྤྱེ་བའི་ཕྱོག་པ་གར་གིས་གྱུར་དེ་ཇི་བཞིན་དུ་མཆོན་པར་མི་རྒྱས་སོ། །དེས་ན་སྒྲུ་གྱུར་
གི་ཤེས་བཤམ་ཕྱོག་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཉོག་པ་དང་། རང་མཆོན་གྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་མའོན་སུམ་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ཐ་དད་པའི་སྤྱིར་གཅིག་གི་ཡུལ་གཅིག་ལ་མི་སྒྲུང་སྟེ། གསལ་བ་དང་མི་
གསལ་བ། འདྲེས་པ་དང་མ་འདྲེས་པ། ཆ་སྒྲུ་ཆོག་པ་པ་དང་སྒྲུ་ཆོག་པ་མིན་པར་སྒྲུང་བའི་སྟོན་པ་ཐ་དད་པའི་སྤྱིར་ངོ། །གསུམ་པ་ལ། གཅིག་གྱུར་ཐ་དད་སྒྲུང་ལན་དག་ག། །གཅིག་
པའི་སྒྲུ་བ་བྱེད་དེ་ཤེས་དག་ག། །དང་པོ། སྟོན་པ་སྟོན་པའི་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ཡང་། ཉིན་སྒྲུ་ཆོག་པ་པ་ས་དེར་འགྱུར་ན། །དེ་ནི་ན་པ་ལ་སོགས་སེམས། །ཐ་དད་དོན་ཅན་དེ་གར་ལས། །

༥	༡༡། །སེམས་ཀྱི་རྟེན་ནི་གཞན་དང་གཞན། །སྐྱེས་སུ་ཆུག་ཀྱང་གཅིག་ཉིད་ཀྱི། །དངོས་དེ་རང་བཞིན་སྒྲོལ་མཁུ་སྤྱ། །སྤྱང་བ་དེ་ནི་གང་ལས་ཡིན། །ཁག་ཏེ་སྒྲོ་
བརྒྱུན་ཏུ་ག	དང་དབང་པོའི་སྒོ་ནས་ས་དོན་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཡང་རྟེན་ཡིད་དབང་དང་མིག་དབང་སོགས་སྒྲོལ་མཁུ་སྤྱ་ཡིན་པས་གསལ་མི་གསལ་ལ་སོགས་པ་དེར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནི་ཞེས། ལུགས་ དེ་ལྟར་ན་དེ་ནི་ན་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་ཤེས་ལྡེ་སེམས་ཀྱང་ཡུལ་སྤྱལ་སོགས་པའི་ཐད་དཔེ་དོན་ཅན་ཡིན་པ་དེ་གང་ལས་འགྱུར་སྟེ། ཡུལ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་རྟེན་དབང་པོའི་སྒོ་ ནས་སོ་སོར་མཐོང་ངོ་ཞེས་དོན་གྱིས་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །རྟོག་པ་དང་དབང་ཤེས་གཉིས་སེམས་ཀྱི་རྟེན་ནི་གཞན་དང་གཞན་ཡིན་པ་ལས་སྐྱེས་སུ་ཆུག་ཀྱང་། ཡུལ་གཟུང་དོན་གཅིག་ཉིད་
༥	ཀྱི་དངོས་པོ་དེ་ལ་རང་བཞིན་གསལ་མི་གསལ་སོགས་སྒྲོལ་མཁུ་སྤྱ་སྤྱང་བ་དེ་ནི་རྒྱུ་མཆོན་གང་ལས་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་རང་མཆོན་གྱི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་མངོན་སུ་མ་གཞལ་བའི་སྒོ་ལ་ཡུལ་རང་གི་

སྒྲིལ་ལྟུང་ལྟུང་།	རང་བཞིན་ལས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བའི་རིགས་ཏེ་མིག་མཐུང་པ་གཉིས་ཀྱིས་མེ་ཏྲོག་སྒྲིལ་པོ་གཞུང་བ་བཞིན་ནོ། །གཞུང་མིག་མཐུང་མེ་ཏྲོག་སྒྲིལ་པོ་ལས་དུང་ལ་བཞུགས་པ་བཞིན་དུ་ ལྟུང་ན་དེ་མེ་ཏྲོག་སྒྲིལ་མཐུང་པར་ཡང་མི་ལྟུང་རོ། །དེས་ན་རང་མཚན་གཅིག་ལ་ཏྲོག་གྱི་སྒྲིལ་པ་ཐད་དུ་མཐོང་ཞེས་པ་དེ་མི་ལྟུང་དེ། སྒྲིལ་ལྟུང་པའི་བྱེད་བས་ཐད་དུ་པར་མཐོང་ བདེ་ཡུལ་ཐད་དུ་ཡིན་ཏེ་གཞུང་སྒྲིལ་གཞུང་གཞུང་གཞུང་གཞུང་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ། མཐོང་བཏྲོག་སྒྲིལ་པ་མེད་པར་ནི། ལེན་དང་ཆུ་ཏྲོག་ལྟུང་པའི་བྱེད་། མཐོང་ལས་བསྐྱར་ པ་སོགས་པའི། རིགས་པ་ནི་བསྐྱར་པ་ཡིན། ལེན་ལས་སོགས་མཐོང་བལ། རིགས་སོགས་ལེན་དང་ཆུ་ཏྲོག་དག། རིགས་སྒྲིལ་གྱི་ལས་རིགས་དཔོག་གཞུང་། རིགས་ལྟུང་ ཡིས་སྒྲིལ་དུང་རོ། །མཐོང་བཐད་ཏྲོག་ཡིན་པར། རིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི། ཆུ་ཏྲོག་གཅིག་ནི་རང་བཞིན་གྱིས། བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་ལེན་ཟེན་ཏེ། སྒྲིལ་པོ་སྒྲིལ་མཐོང་བལ་ལྟུང་།
-------------------	--

ཕྱི	༡༡། རྟེན་ལས་མཛོད་སྐུ་མཛོད་པའི་ཕྱི་སྐུ་ལོ་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། སྤར་དཀར་ཟལ་མཛོད་པ་ནི་ཕྱི་སྐུ་དཀར་ཟལ་མཛོད་པའི་ཆོ་རང་མཚན་ཐད་དུ་གྱུར་སྤར་མཛོད་པ་
རྟེན་པ་དུན་	ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལོ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་སྐུ་མཛོད་པས་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་དེ་ལ་ལོ་ཤེས་པའི་རྒྱ་མཚན་མི་སྤྱོད་དེ་ཞེ་ན། དེར་མ་དེས་ཏེ་དབང་ཤེས་ཀྱིས་མཛོད་པ་ཡི་རང་མཚན་དེ་སྐུ་རྟོགས་པ་མེད་པར་
	ཡང་ནི་འདས་མཛོད་སྐུ་ལས་ལྷ་བཟོད་པ་དང་དེ་དེའི་རྣམ་རྟོག་གྱུར་འདོད་པ་ཚེ་ཕྱིས་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དང་པོར་སྐུ་མཛོད་སྐུ་ཕྱིས་མཛོད་པ་ལས་ཕྱིས་བསྐྱར་ལ་སྐུ་ལས་པའི་ལོ་ཤེས་ཀྱི་
	རྟོག་པ་སྐུ་བའི་བཀག་པ་ལས་བསྐྱོད་པ་ཡིན་ཞིང་། སྐུ་ནི་མཛོད་ཡང་རྟོག་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་མཚུངས་པ་རྣམས་ལ་རིགས་གཅིག་ཏུ་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། འདས་པའི་མི་རྣམས་ལ་མི་འོ་
ལྷ་	སྐུ་ལ་འཛིན་པ་ལ་སྐུ་ལ་ལྷ་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། རྟེན་མཛོད་རྟོག་ཡུལ་གཅིག་པ་མེད་པས་ན་འདྲ་བ་མཛོད་པ་ལ་རིགས་གཅིག་ཏུ་རྟོག་པ་ནི་མཛོད་པ་ཁོ་ནས་མ་ཡིན་ནོ། རྟེན་དག་གིས་བལང་

ལ་སོགས་མཐོང་བ་ལ་ཐུན་མོང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་རིགས་དང་རང་བཞིན་ལ་སོགས་པ་ཡིད་པར་ནི་བདུན་ཐུན་མོང་བའི་བརྗོད་པ་འཇུག་པ་དང་རིགས་གཅིག་པའི་ཆམ་རྟོག་སྐྱེ་བ་དག་གི་ཕན་ཚུན་རྗེས་
 སུ་འགྲོ་བ་ལས་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རྟོག་པ་དང་དབང་ཤེས་ཡུལ་ཐད་དེ་བར་བསྟན་པའི་རིགས་པ་འདི་ཡིས་སུན་སྐྱུང་ངོ་། །འོ་ན་མཐོང་ཟིན་ནས་སྤྱར་ངོ་ཤེས་གྱིས་ཕྱོང་བ་ཅི་
 ཡིན་སྟེ་མ་ན། དབང་ཤེས་གྱི་མཐོང་བ་དེ་ནི་རང་མཆོན་སོ་སོ་ཐད་དེ་བཉིད་ཡིན་ཡང་རིགས་གཅིག་ཏུ་ངོ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་ཆམ་རྟོག་གཅིག་ནི་སྤྱིའི་དབང་གིས་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་
 མཚུངས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་སྤྱར་བྱས་པར་བརྗོད་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་པ་ཡིད་མཛོན་ལ། ཡིད་མཛོན་མི་འཐད་ཅོད་པ་བཀོད། །དེ་ལ་ལན་གྱི་བྱེད་བྲག་བརྗོད། །དང་
 པོ། སྤྱར་ཕྱོང་བ་ནི་འཛིན་པ་ན། །ཡིད་ནི་ཆོད་མ་ཉིད་མ་ཡིན། །ཁ་མཐོང་འཛིན་ན་ལོང་བ་ལ། །སོགས་པ་ཡིས་ཀྱང་དོན་མཐོང་འབྱུང་། །ཁུ་སྟེ་གས་ན་མ་ཐུག་པ་ན་དེ། སྤྱར་དབང་

ཏྲ	༄༅། །ཤེས་ཀྱི་ཕྱིར་བཞིན་ལྟར་ཡང་འཛིན་པ་ཡིན་ན་ཆོད་མ་སྒྲུལ་ས་བཅད་ཟིན་འཛིན་པའི་ཕྱིར་བློན་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་ཡིད་ནི་ཆོད་མ་ཉིད་མ་ཡིན་ལ། གཤམ་ཏེ་དབང་ཤེས་
བརྒྱུ་ནི་བརྒྱུད་	ཀྱིས་མ་མཐོང་བ་གཞན་ཡིད་མ་རོན་ཀྱིས་འཛིན་ན་དེ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་ཡོང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིས་ཀྱང་ཡིད་ཀྱིས་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་དོན་མ་རོན་སུམ་མཐོང་བར་འགྱུར་བས་ཡིད་ཀྱི་མ་རོན་ སུམ་མི་འཐད་དེ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་ལན་ལ། ཐལ་བ་དང་པོའི་ལན་དང་ནི། །དེ་བཞིན་ཐལ་བ་གཉིས་པའི་ལན། །དེ་ལ་མི་འཐད་ཆོད་པ་སྤང་། །དང་པོ། རྒྱུ་ཅིག་ཉིད་ཕྱིར་ འདས་པ་ཡི། །དོན་མཐོང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནིར། རྒྱུ་ཅིག་མིན་ན་མ་ཆོད་ཉིད་ནི། །ཕྱད་པར་བཅས་པ་བརྗོད་ཕྱིར་འགྱུར། །ཕྱབ་བསྐྱུ་བས་ཆད་ལས་ལ་ནི། །ཕྱད་པར་ཅུང་ཟད་མི་ཕྱིར་ ལ། །དབང་པོ་ཆད་ན་མ་གཞན་དག་ནི། །སྐྱབ་པར་ཕྱིར་པར་ཇི་ལྟར་འདོད། །དངོས་པོ་དེ་ལས་སྐྱེ་བའི་སྒོར་དང་། །ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་འགྱུར་བར་འགྱུར། །གཞན་ཀྱིས་ཕྱད་པར་བྱ
མ།	

མིནན། ཁྱེད་ལ་ལྟོས་པ་འགལ་ཕྱིར་རོ། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱི་གཞི་གསུང་གི་སྒྲིབ་མ་ཁ་ཅིག་གིས། ཡིད་མ་རོན་དེས་དབང་ཤེས་ཀྱིས་བཟུང་བེད་པ་སྤྱད་ཡང་འཛིན་ནི་ཞེས་བེད་ཡང་དེ་མ་ཡིན་
 ཏེ། འདིས་བཟུང་བེད་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པས་ཐལ་བ་དང་པོའི་གཞི་དེ་པ་མེད་དོ། ཁྱེད་ལ་འདིས་དབང་པོས་བཟུང་བེད་སྤྱད་ཡང་འཛིན་ཞེས་པ་མི་འཐད་དེ། ཡིད་མ་རོན་གྱི་དེ་མ་ཐག་གྱེད་དབང་
 ཤེས་ཀྱི་གཟུང་དོན་དེ་སྒྲིབ་ཅིག་མ་ཡིན་ནམ་མིན། སྒྲིབ་ཅིག་མ་ཡིན་ན་དབང་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་དོན་དེ་སྒྲིབ་ཅིག་མ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དབང་ཤེས་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཟུང་བེད་པའི་རྗེས་སུ་འགགས་པས་ན་ཡིད་
 མ་རོན་སྒྲིབ་པའི་དུས་སུ་འདས་པ་ཡི་དོན་དེ་ད་ལྟ་བུའི་ཡིད་ཤེས་ཀྱིས་མ་རོན་སུམ་མཐོང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། གཟུང་དུ་མེད་ན་སྤྱད་ཡང་བཟུང་ཞེས་པ་རི་ལྟར་ཡིན་ཏེ་སྤྱི་ཕྱིར་ཤེས་པ་གཉིས་
 ཀྱིས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བཟུང་བའི་སྒྲིབ་ཅིག་མ་མི་སྤྱི་ཕྱིར་རོ། ཁག་ཏེ་ཡིད་མ་རོན་གྱིས་གཟུང་བྱ་དེ་སྒྲིབ་ཅིག་མ་མིན་ན་ནི་མ་རོན་སུམ་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་ཅིག་མའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པ་ལས་

ཏྲ	༡། འདས་ནས་ཡིན་མའོན་ཀྱང་མ་དེའི་མཆོག་ཉིད་ནི་བྱེད་པར་བདར་བཅས་པ་འདི་ལྟ་བུ་འཛིན་པ་བཟོད་བྱེད་འབྱུང་དགོས་ན་དེ་ལྟ་བུ་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། བཀའ་ཏེ་ཡུལ་
བརྒྱུ་ཞེས་པ་	སྒྲིག་ཅིག་མ་ཡིན་གྱུར་ཡིན་གྱིད་བར་པོས་བཟུང་བེན་འདས་པ་དེ་བྲན་པར་བྱེད་པ་ཙམ་ཡིན་ན་བྲན་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་མའོན་སྐུ་མཆོག་མར་མི་འདོད་ལ་འདི་ཆོད་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་པར་བཟོད་དགོས་པོ། བཀའ་ཏེ་ཡུལ་བཅད་བེན་པ་སྤྱར་ཡར་འཛིན་ན་དེ་ཆོད་མ་ཉིད་ཀྱི་མི་འཐད་དེ། བྱེད་པ་ཆོད་མ་སྤྲུམ་མས་ཡུལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱུ་གཅོད་པའི་བྱ་བ་བསྐྱབས་བེན་པ་ཅན་གྱི་གཞུང་ལྟ་བུ་མ་ལས་སྤྱུ་བྱ་བ་ལ་ནི་སྤྲུམ་མས་བྱ་བ་བྱས་བེན་ཏམ་ཏྲུ་གས་བེན་དེ་ལས་བྱེད་པར་ཅུང་ཟད་གྱུར་མི་བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི། མི་གསེགས་དབར་པོ་ལས་སྐྱེས་པ་ཅན་མཁ་གཞན་ཡིན་མའོན་དག་ནི་སྤྱར་མ་ཤེས་པ་དེ་
ཏྲ	ཡིགས་ལ་བྱེད་དམ་ཤེས་བྱེད་དམ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་ཇི་ལྟར་འདོད་དེ། ཤིང་བཅད་བེན་པ་ལ་སྤྱར་ཡར་སྤྱར་ཤེས་གཅོད་པའི་བྱ་བ་འཇུག་ཏུ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། བཀའ་ཏེ་ཕྱིར་ལ་བདག་གི་ལུགས་

ལྟར་ཡུལ་རྟག་པ་གཅིག་ཉིད་ཆོད་མ་དུ་མས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཤེས་སོ་སྟེ་མ་ན། གཟུང་དོན་གྱི་དངོས་པོ་རྟག་པ་དེ་ལས་སྐྱེ་བའི་སྒྲེལ་ར་སྤྱི་ཐམས་ཅད་དུ་སྟོན་ཅིག་ཅན་འབྱུང་བར་འབྱུང་རྟེ། སྤྱི་ཐུང་མེད་པའི་གཟུང་དོན་ཉིད་སྒྲེལ་གྱི་ཐུང་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གཟུང་དོན་གཅིག་པོ་དེས་གྲུང་སྤྱི་འི་དབང་པོ་དང་ཡིད་ཐུང་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་ཅིག་ཐུང་སྤྱིར་རིམ་ཅན་དུ་
བྱུང་བ་ལ་སྟོས་ནས་རང་འཛིན་ཤེས་པ་རིམ་ཅན་དུ་སྐྱེད་དོ་སྟེ་མ་ན། དེ་ལྟར་དུང་བ་མིན་ཏེ་རྟག་པ་དེ་རྒྱུན་གཞན་གྱིས་ཐུང་པར་དུ་བྱུང་བ་མིན་པས་ན་རང་ལས་གཞན་པའི་རྒྱུན་དེ་དག་ལ་སྟོས་
པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཡིད་མ་དོན་གྱིས་དབང་པོས་བཅད་ཟིན་སྤྱར་ཡང་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པས་ཆོད་མ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་པའི་སྟོན་མཁ་ཡང་མེད་དོ། །གཉིས་པ། དེ་ཕྱིར་དབང་པོའི་
ནམ་པར་ཤེས། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ལས་བྱུང་ཅན། ཡིད་ནི་ཡུལ་གཞན་ཉིད་འཛིན་ཐུང་། དེ་ཕྱིར་ཡོང་བས་མ་ཐོང་བ་མིན། །དབང་པོས་གཟུང་བ་སྤྱར་ཡང་འཛིན་མི་སྲིད་པ་དེ་ཕྱིར་དབང་

༥	༡༡། ཁོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་སྒྲུ་མ་འགགས་མ་ཐག་པའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱེན་ལས་བྱུང་བ་ཅན་ཡིན་ཤེས་ནི་དབང་མཛོན་སྒྲུ་མས་བྱུང་བ་ལས་ཡུལ་གཞན་པ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་དེ་ཉིད་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དེ་ཕྱིར་ལོང་བས་མཐོང་བ་སོགས་སུ་ཐལ་བ་ཡིན་ཏེ། དབང་མཛོན་དེ་མ་ཐག་རྒྱེན་མེད་པར་དེ་མི་འབྱུང་བས་སོ། །གསུམ་པ་ལ། ཡུལ་མ་ངེས་པར་ཐལ་བ་སྤང་། །དབང་དོན་རྒྱ་རྒྱེན་མི་རུང་སྤང་། །དང་པོ། རང་དོན་རྗེས་འགོའི་དོན་ལྟོས་ཅན། །དབང་སྐྱེས་སྒྲོལ་བྱུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་འདི་གཞན་འཛིན་ན་ཡང་། །ངེས་པ་འཛིན་པར་འདོད་པ་ཡིན། །དབང་མཛོན་སྒྲུ་མས་བྱུང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་དེས་མི་འཛིན་ན་དབང་མཛོན་དང་ཡིན་མཛོན་ཡུལ་གཅིག་ཡིན་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། དབང་མཛོན་དེ་མ་ཐག་རྒྱེན་དུ་སོང་བའི་ཡིད་དེས་ཆོད་པ་དང་བསྐྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་གཞན་ཡང་འཛིན་པར་འབྱུང་རེ་ཞིན། དེ་མ་ཡིན་ཏེ་རང་དོན་རྗེས་འགོའི་སྟེ་ཡུལ་སྟེན་པོ་ལྟ་བུ་དང་དུས་མཉམ་པའི་དབང་པོ་དང་ཤེས་པ་སྐད་	
བརྒྱུད་པ་ལྟར་		
༥		299

ཅིག་མ་གསུམ་ཚོགས་པའི་རྗེས་ཐོག་དེ་ཉིད་ཏུ་སྔོ་འཛིན་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། སྔོ་འཛིན་དབང་མའོན་དེ་ནི་རང་གི་གཞུང་དོན་སྐྱད་ཅིག་སྔོ་མའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ལ། སྔོ་འཛིན་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་དེ་རང་དང་དུས་མཉམ་པའི་སྔོན་པོའི་སྐྱད་ཅིག་དང་ཚོགས་པ་ན་རང་དང་དུས་མཉམ་པའི་དོན་དེ་ལ་སྒྲེས་པ་ཅན་ཏེ་དེ་དང་ཚོགས་ནས་ཡིད་མའོན་སྐྱེད་པ་ཡིན་པས་སྔོ་འཛིན་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་དེས་ཡིད་བསྐྱེད་པ་ལ་དེ་དང་དུས་མཉམ་པའི་ཡུལ་དེ་དེའི་ཡིད་མའོན་སྐྱེད་པའི་སྒྲན་ཅིག་ཕྱེད་རྒྱེན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དབང་སྐྱེས་ཀྱི་སྒྲོ་ནི་སྔོ་འཛིན་ཡིད་མའོན་སྐྱད་ཅིག་དང་པོའི་མེད་ན་མི་འབྱུང་གི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ཡིད་མའོན་འདི་དག་གི་གཞུང་ཡུལ་ནི་སྔོ་འཛིན་དབང་མའོན་སྐྱད་ཅིག་དང་པོའི་གཞུང་བ་དེ་མ་ཡིན་ཏེ། སྔོ་འཛིན་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་རང་དང་དུས་མཉམ་པའི་སྔོན་པོའི་སྐྱད་ཅིག་དེ་ཡིན་པས་རང་གི་དེ་མ་ཐུག་རྒྱེན་དབང་མའོན་གྱི་ཡུལ་ལས་གཞན་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་འཛིན་པ་ཡིན་ན་ཡང་། དབང་མའོན་གྱི་ཡུལ་གྱི་རིགས་འདྲ་དེ་ལ་རེས་པ་ཉིད་ཏུ་

ཏྲ	༄༅། །འཛིན་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། དབང་མའོན་ལ་རྣམ་པ་གཏོང་བྱེད་གྱི་ཡུལ་དེ་ལ་ཡིད་གྱུར་སྤྱོད་གསལ་ནས་སྒྲུབ་པ་ཁོན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་སྤྱོད་འཛིན་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་
བརྒྱུད་གཉིས་	དང་དུས་མཉམ་པ་སྤོན་པོའི་སྐྱད་ཅིག་མ་དེ་ནི་སྤྱོད་འཛིན་དབང་མའོན་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་དང་། ཡིད་མའོན་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་གཉིས་ཀས་བརྒྱུད་པ་ཡིན་གྱུར་དུས་མཉམ་པའི་སྤྱིར་གཉིས་ཀའང་བཅད་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་བར་ཆོད་མར་འཐད་དེ་དཔེར་ན་སྤོན་པོ་གཅིག་སྒྲུབ་པུ་གཉིས་གྱི་མིག་ཤེས་ཆོད་མས་དུས་མཉམ་པར་དམིགས་ན་གཉིས་ཀ་ཆོད་མ་ཡིན་ཏེ་གང་རུང་བཅད་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་བའམ། སྒྲུབ་པུ་གཅིག་གིས་སྐྱད་དང་གཟུགས་དུས་མཉམ་པར་དམིགས་གྱུར་མའོན་སུམ་གཉིས་ཀ་ཆོད་མ་ཡིན་པའམ། མིག་གཤམས་གཤོན་གཉིས་ཀས་སྤོན་པོ་གཅིག་དམིགས་གྱུར་
ཞ།	གང་རུང་རེ་ལས་སྒྲུབ་པ་ཆོད་མ་མིན་ནེས་སྐྱད་བར་མི་རུས་པ་དང་འདྲའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ཡུལ་གཅིག་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲུབ་པུ་གཅིག་གི་རྒྱུད་གྱི་སྤྱོད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཆོད་མ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རེ་ནི་

ན། མི་འགྱུར་ཏེ་ཡུལ་ཚམས་ཐད་དཔེ་གྱུར་ཏེ་ན་ཐད་དཔེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་སྐྱེས་ཤེས་དང་གཟུགས་ཤེས་བཞིན་ནོ། །ཁྱུང་ཐད་དཔེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཤེས་ཐུས་ཐད་དཔེ་
 དུ་བཞག་གྱུར་དུས་མཉམ་པའི་སྐྱེས་བུ་གཅིག་གི་སྒོ་ལ་རང་རིག་པ་གསལ་རིག་ཚམས་ཀྱི་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་གཅིག་ལས་ཁྱུང་ཐད་དཔེ་མི་འགྱུར་ཏེ། སྤར་སྒོ་གཅིག་ལ་དུ་མར་སྤར་ཡང་གཅིག་
 དུ་བཞག་ཏུར་བར་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དབང་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་འདི་ལ་སྤེལ་མར་སྐྱེ་བ་དང་། དབང་མངོན་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་ཕན་ཆད་ཡིད་མངོན་ཁོན་ཡིན་པ་དང་། དབང་མངོན་
 གྱི་རྒྱན་མཐར་སྐྱེ་བ་དང་། དབང་མངོན་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་ཕན་ཆད་རྒྱན་འབྲེགས་ནས་སྐྱེ་ཞིང་མཐར་དབང་མངོན་སྐྱད་ཅིག་ཐམས་ཅད་དུས་སུ་ཡིད་མངོན་སྐྱད་ཅིག་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འདོད་པའི་ལུགས་
 བཞི་ལས་ཕྱི་མ་འདི་ཁོན་ལྟར་ཁས་བླར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་པོ་གསལ་ཡིད་པ་ནི་དུང་ལས་མ་གཏོགས་པར་རིགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་གར་ཡང་མི་སྲིད་ལ། དབང་

༩	ཡིད་འགྲོགས་ནས་སྐྱེ་བ་འདི་ལུགས་ཐཆད་ཡིན་ནེས་དཔེ་ལ་ལར་སྒྲུབ་ཡང་། གཟུགས་སོགས་ལྷ་གཟུགས་མེད་དུ་ཤེས་པ་འདི་ཡིད་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་དབང་ཤེས་ལྷས་
བརྒྱུད་གཞི་སྒྲིབ་	ནི་རང་ཡུལ་སོ་སོ་བ་ལས་གཞན་འཛིན་པ་མི་སྲིད་དོ། །གང་དུ་མི་ག་དེ་ཡུལ་ལ་མི་ལྟ་བར་བརྩམ་པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱབས་ན་མི་ག་སྒྲེའི་མ་དོན་སུམ་མེད་པ་བཞིན་གཞན་ཀུན་ལ་འར་འདྲ་ ཞིང་། དབང་ཤེས་ལྷས་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་རང་མཆོན་ཅི་ལྟར་མཐོང་པ་སྤྲིས་སུ་བྱན་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡིད་མིན་ན་གཞན་གང་ཞིག་ཡིན། ཡུལ་མཐོང་བའི་དབང་ཤེས་ལྷ་ལས་གཞན་དུ་དེ་དུས་ མཐོང་མ་ཁན་ཡིད་ཤེས་མི་དགོས་ན་དེ་དུས་ཀྱི་ཡིད་དང་དབང་ཤེས་ཐ་དད་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་རང་གིས་མ་སྒྲེའི་བར་གཞན་གྱིས་སྒྲེའི་བ་བྱན་ན་ནི་ཉ་ཅང་ཐལ་ལ། རྒྱུད་གཞི་གསལ་བས་བྱན་
	ན་ནི་མི་ག་སྒྲོས་ཀྱང་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དབང་ཤེས་ལ་དེ་ལྟར་ཐན་ཚུན་བྱན་པ་མེད་དེ་རང་ཡུལ་སོ་སོ་ལ་དེས་བའི་སྤྱིར་སྒྲུལ་ན། གཟུགས་སོགས་ཡུལ་ལྷའི་རང་མཆོན་གསལ་པོར་

མཐོང་བའི་ཡིད་མཛོད་ཡོད་པར་གྲུབ་སྟེ་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་ལྗེ་ལྟར་སྟོང་བ་དེ་བཞིན་དྲན་པའི་ཤེས་པ་སྟོང་བས་གྲུབ་པས་སོ། །དེ་འདྲའི་ཡིད་མཛོད་དེ་ཡང་དབང་མཛོད་དང་སྟེ་ལ་ནས་སྟེ་
 བ་མིན་ཏེ་དབང་པོ་དང་ཡུལ་ཚོགས་པའི་སྐད་ཅིག་གི་རྒྱན་བར་མ་ཆད་པའི་སྐབས་ན་ཤེས་པ་སྒྲུལ་སྒྲུལ་མའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱེན་ཡང་ཡོད་པས་རྒྱུ་མ་ཆར་བ་མེད་པས་དབང་མཛོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་སྟེ་བ་
 ལ་གོགས་གང་ཡང་མེད་ཅིང་། དབང་ཤེས་དང་སྒྲུབ་ཡུལ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་དམིགས་པས་ན་སྟེ་ལ་མ་ལམ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཕན་ཆད་ཡིད་མཛོད་འོ་ན་སྟེ་བའི་སྒྲུབ་བྱེད་མེད་དོ། །ཀལ་ཏེ་
 དབང་མཛོད་རྫོགས་པའི་རྒྱུན་མཐར་ཡིད་མཛོད་སྐད་ཅིག་གཉིས་འོ་ན་སྟེ་སྟེ། དབང་མཛོད་ཡོད་པའི་དུས་ན་དབང་མཛོད་བྱིས་གོགས་བྱས་ནས་ཡིད་མཛོད་མི་སྟེ་འོ་ན་ཞེས། དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཐ་ཆད་
 དེ་མིག་གིས་གཟུགས་སྐྱོ་ཚོགས་བར་མ་ཆད་དུ་འཛིན་པ་ན་ཡིད་མཛོད་སྟེ་བའི་གོ་བ་ཀལ་ནས་མཐར་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་མ་ལགས་པ་དེའི་བར་དུ་ཡིད་མཛོད་མི་སྟེ་ལ། དེ་ལྟར་གང་ལ་ལྟར་ལ་

[illegible]

ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་གཞུང་གིས་གྲུབ་ལ། དེ་དག་ཕན་ཚུན་གོ་བ་ས་བྱེད་པ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ་འགལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གར་ཡང་སྐྱབ་མི་རུས་པས་དཔེར་ན་མི་ག་དང་ན་བའི་མ་རོན་སུམ་རུས་གཅིག་དུ་སྐྱེ་བ་
 བཞིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་མདོ་ཙམ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་འདྲ་ཡུལ་གཞུགས་སོགས་ངེས་པ་ནི་དབང་ཤེས་ཀྱི་མཐུས་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་དེ་དག་གི་རྟེན་དབང་པོ་ཉིད་རང་གི་རིགས་འདྲ་ལས་
 རིགས་འདྲ་བར་མཚན་དུ་རྒྱུན་ཡོད་པས་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སམ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་ཤེས་ཀྱིས་ཡུལ་ངེས་ཀྱི། བློ་ཤེས་སྒྲ་མ་འགགས་མ་ཐག་པ་ལས་ཡིད་དབང་རང་
 ལ་དེ་འདྲའི་རྟེན་ལོགས་སུ་མེད་པས་ན་ཡིད་ཁོ་ནས་ཡུལ་གཞུགས་སོགས་མི་ངེས་ཏེ། དེ་ནི་དབང་ཤེས་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱེན་ལ་ངེས་པར་སྟོས་པས་ན་ཡུལ་ངེས་པ་ནི་དབང་པོའི་ཤེས་པས་ངེས་པ་
 ཉིད་དུ་མི་ར་ཐོབ་སྟེ། ཡུལ་སྟོན་པོ་ཡིན་པར་མིག་ཤེས་ཚད་མས་གྲུབ་ཅེས་བྱའི་ཡིད་ཤེས་ཀྱིས་གྲུབ་ཅེས་མི་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་སྟོན་པོ་གཅིད་པ་ལ་དབང་ཤེས་ནི་རང་དབང་གིས་འཇུག་ལ། ཡིད་ནི་

ཀྱི	༄༅། །དབང་ཤེས་དེ་ལ་ལྟེན་དགོས་པ་འི་སྤྱིར་དེས་གྲུབ་པར་སོང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། ཚེད་པ་འགོད་དང་དེ་ཡི་ལན། །དང་པོ། དེ་དང་བྱེད་དུས་མཚུངས་མེད་
ཅན།	།དང་ཤེས་དུས་ཅན་དོན་དག་ནི། །ཇི་ལྟར་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ཡི། །རྟོན་ཅིག་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེན། །ཤུགས་སེམས་ཤེས་པ་འི་གཞུང་ཡུལ་ཤེས་པར་དང་དུས་མཉམ་པ་དེ་ཡིན་པར་
སྒྲུབ་པ་དག་ནི།	།འབྲས་བུ་ཤེས་པ་དེ་དང་དེ་བྱེད་པ་གཞུང་ཡུལ་གཉིས་དུས་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཅན་སྤྱིར་གྱུར་པ་ཡིན་ན་མི་འཐད་དེ། དེས་པོ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནིར་ར་ཉིད་ཡོད་པ་འི་དུས་
སྤྱི་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་མེ་ཡོད་པ་འི་དུས་སུ་ཆ་བ་ཡིན་གྱི་མེ་འགགས་ནས་ཆ་བ་བྱེད་པ་མི་སྤྱིད་པ་བཞིན་ནོ།	།དེ་ལྟ་ན་འང་སྤྱོད་གྱིས་ནི་སྤོན་པོར་ར་ཉིད་འཇིག་པ་འི་ཤེས་པ་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་དེ་དང་དུས་
མཉམ་པ་ཅན་གྱི་དོན་སྤོན་པོའི་སྐྱད་ཅིག་དག་ནི་ཇི་ལྟར་ཡིད་མཛོན་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་འི་དེ་མ་ཐག་གྱེན་དབང་པོའི་ཤེས་པ་དེ་ཡི་རྟོན་ཅིག་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་ཡིད་མཛོན་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་སྐྱེ་བ་འི་	

སྐབས་སུ་དེ་འགགས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ནིན། ཞེས་སམ། ཡང་ན་མིག་ཤེས་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་སྒྲ་ལོགས་སུ་ཡིད་བྱེད་དེ་དང་དུས་མཉམ་པར་ཚོགས་པའི་དོན་དེ་དབང་ཤེས་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་
 ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་ལྷན་ཡིན་ཞེས་སྐྱར་ཡང་འདྲ་སྟེ། དོན་ལ་ཤེས་པའི་གཞུང་དོན་སྒྲར་བྱུང་བ་མི་འཐད་ཅེས་གོ་ལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། རྒྱུ་འབྲས་དུས་མི་མཉམ་པར་བསྟན། །དེ་
 ལ་གཞུང་བར་འཛོགས་པ་འཐད། །དང་པོ། མེད་པ་སྒྲར་རྣམས་མེད་ཕྱིར་དང་། སྤྱིས་ཀྱང་ཉེ་བར་མི་སྒྲོར་ཕྱིར། རྒྱུ་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྒྲར་ཡོད་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་རང་སྤྱོད་ཅས་དོན་
 མིན། རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུའི་སྒྲར་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་མེད་པར་བྱུང་ན་འབྲས་བུའི་སྒྲར་འབྲས་བུ་དེ་སྐྱེད་པའི་རྣམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བར་མི་འབྱུང་ཏེ་ས་བོན་མེད་པ་བཞིན་
 ནོ། །ཡང་ན། སྒྲར་མེད་རྣམས་པ་མེད་ཕྱིར་དང་། ཞེས་འདོན་ནོ། སྤྱིས་འབྲས་བུ་ཡོད་ཟིན་ནས་ཀྱང་རྒྱུ་དེས་ཐན་པ་གང་ཡང་ཉེ་བར་མི་སྒྲོར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་གྲུབ་ཟིན་པ་དེ་གཞན་

༥	༡༡། ཁང་ལའང་རག་ལས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྒྱ་སྤར་མེད་པ་ལས་མི་སྤྱེ་ནིར་དུས་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་ལས་མི་སྤྱེ་བ་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཅེས།
	ནམས་ཐམས་ཅད་ནི་སྤར་ཡོད་ཡིན་པས་བྱུང་ལ། འབྲས་དུས་ན་འགགས་པས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་དུས་མཉམ་པའི་ཡུལ་དབར་ཤེས་གསུམ་ཆོག་ས་པ་དེ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་རྒྱ་ཡིན་གྱི་
ལྷན་པོ་	སྤྱོད་པོ་རང་ཉིད་འཛིན་པའི་སྒོ་ཉིད་དུ་གྱུབ་ཟིན་པ་དེ་དང་བཅས་པ་སྟེ་དུས་མཉམ་པར་ལྷན་ཅིག་ཡོད་པའི་དོན་དེ་དུས་མཉམ་པའི་སྒོ་དེའི་གཟུང་དོན་མིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་དེ་ཡི་
	འཐད་པ་འོ། །དང་པོ། དུས་ཐད་ད་པས་ཇི་ལྟར་འཛིན། །ནིན་རིགས་པ་ཤེས་པ་ཡིས། །ཤེས་པའི་ནམས་པ་འཛིན་གཙུག་པའི། །རྒྱ་ཉིད་ལ་ནི་གཟུང་བར་ཤེས། །གཟུང་ཡུལ་འཛིན་པ་
༥	གཉིས་དུས་ཐད་ད་པས་ན་འཛིན་པ་དེས་སྤར་ཡུལ་ཇི་ལྟར་འཛིན་ཏེ། འཛིན་པ་པོ་དང་གཟུང་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི་དུས་མཉམ་པ་ཁོ་ན་སྟེ། དཔེར་ན་བུམ་པ་ལག་པས་གཟུང་བ་བཞིན་ནོ་ནི།

ན། མ་བརྟགས་པར་དུས་མཉམ་པ་ལ་གཟུང་བར་ཐ་སྟོན་བརྟགས་ཀྱང་ལེགས་པར་དབྱེད་ན་དུས་མཉམ་པ་ལ་ཕན་འདོགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མི་འཐད་པས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཚུལ་ཁོང་དུ་རྒྱབ་པའི་
 རིགས་པ་ཤེས་པ་ཡིས་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་དེ་དང་དེ་ལྟ་བུ་འཛོགས་ཀྱིས་ཀྱི་ཉིད་ལ་ནི་གཟུང་བར་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་མེད་ན་མི་འབྱུང་གི་སྒྲིབ་བྱེད་ཡིན་པས་སོ། །ཤེས་པ། རྒྱུ་མཉིས་
 ཡོད་ན་ཡང་། །འབྲས་བུ་རྩེས་བྱེད་སྒྲིབ་གང་། །དེ་ནི་དེ་ཡི་ངོ་བོ་དེ། །བཞག་དང་བཟུང་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །སྒྲོ་འཛོམས་མིག་ཤེས་སྒྲིབ་ལ་དབང་པོ་སོགས་རྒྱུ་མཉིས་ཡོད་ན་ཡང་
 འབྲས་བུ་ཤེས་པ་དེ་ནི་རྒྱུ་དེའི་ནང་ནས་གང་གི་རྩེས་སུ་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་སྒྲིབ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡུལ་སྒྲོན་པོ་དེ་ཡི་ངོ་བོ་འམ་རྣམ་པ་དེ་རང་གི་སྒྲོ་ལེགས་ཀྱི་གཟུང་དེ་ན་སྒྲོན་པོ་དེ་ཡིས་བཞག་པ་ཞེས་
 བྱ་སྟེ། མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྟན་དེ་རྒྱུ་གཞན་ཡོད་ཀྱང་གཟུགས་དེས་བཞག་པའི་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། འབྲས་བུ་དེས་རང་གི་རྒྱུ་ནི་རྣམ་པ་བཟུང་བའི་ཆ་ནས་རྒྱུ་དེ་ཉིད་བཟུང་ཞེས་བརྗོད་

[illegible]

སོགས་དེ་དག་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བར་རང་རིག་པ་ནི་མ་རོན་སུམ་ཡིན་ལ། བཟོད་པ་སྒྲུབ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཅན་མ་ཡིན་པས་རྟོག་མེད་དུ་གྱུར་གོ། །གཉིས་པ་
 ལ། བདེ་སོགས་ནང་གི་བཅའ་པོ་དང་། བྱི་ཡི་བཅའ་པོར་འདོད་པ་དག་ག། །དང་པོ་ལ། འདོད་པ་བཟོད་དང་དེའི་ལན་བསྟན། །དང་པོ། གཞན་ཡང་རིག་བྱེད་མིན་དེ་དག། །དང་གི་
 རོ་བོ་ལྟར་རིག། །དོན་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནམ་ཤེས་གྱི། །རིག་བྱ་ཡིན་ཞེས་འགའ་ཞིག་ཟེར། །མིག་ཤེས་སོགས་གཞན་རིག་གྱུར་རང་རིག་པར་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ན་བདེ་བ་སོགས་ནི་སེམས་
 མེད་ཡིན་པས་གཞན་ཡང་རིག་པར་བྱེད་པ་མིན་པ་དེ་དག་གིས་རང་གི་རོ་བོ་དེ་བས་གྱུར་ཅི་ལྟར་རིག་སྟེ་མི་རིག་མོད། །འོན་གྱུར་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བ་འདི་ནི་ནང་དུ་བདག་གི་དོན་གཅིག་ལ་
 འཕྲོད་པ་འདུ་བས་འབྲེལ་ཞིང་བརྟེན་པ་ཡིན་གྱི་ནམ་ཤེས་གྱི་ཡུལ་ལམ་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བདག་ལ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་དེས་བདེ་བ་སོགས་གྱུར་དམིགས་པ་ན་བདག་དང་ཡིད་དང་བདེ་བ་

[illegible]

ଶ୍ରୀ.ସତ୍ୟ.ବ୍ରହ୍ମା.ସ।

བོད་ཐཱ་མི་དད་པ་ལས་རིགས་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་ཏེ། འཇིག་པ་དང་སྒྲུལ་མའི་རྒྱ་ལས་བུམ་པ་དང་སྒྲུལ་བུ་བཞིན་ལོ། །དེ་ལྟར་བྱུང་པ་བསྐྱབས་ནས། གཉིས་པ་རྟགས་འགོད་པ་ནི། བླ་
 ཤེས་རྒྱ་ལས་གཞན་མིན་སྒྲེས། །ཁད་པོ་ཁམ་དེ་ཅིས་ཤེས་པ་ཡིན། །དབང་ཡིད་ཀྱི་གཙོ་མེས་སྒྲུལ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་དེ་དག་ལས་སྒྲེ་ཡི་གཞན་མིན་པ་སྟེ་གཞན་ལས་སྒྲེས་པ་མིན་པ་
 འཁོར་མེས་སྐུང་ཚོར་བ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཅིས་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་གཅིག་གི་འབྲས་བུའི་ངོ་བོར་དབྱེར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལ། དབང་ཡིད་གཉིས་རྒྱུན་གསུམ་ལས་
 སྒྲེ། དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱ་ལས་མིན། དེ་ལ་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་སྤང་། །དང་པོ། དོན་བཅས་དབང་པོ་རུང་བ་དང་། །ཁད་གཉིད་རི་ལྟའི་མེས་སྟོན་ལོད་ན། །ཁད་པོ་ཁམ་སྒྲེ་བར་
 མཐོང་། །ཡིད་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། །ཚོར་བ་བདེ་སོགས་སྒྲུལ་པའི་རྒྱ་དེ་ལས་སྒྲེ་བ་རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། བདག་གི་ཡོན་ཏན་འདུ་བྱེད་པ་ལས་དབང་ཤེས་སྒྲེ་ལ། བདག་

ཏྲ	༡༡། གི་ཡོན་ཏན་འབད་ཚེ་ལ་དང་ཆེས་མིན་སོགས་ལས་བདེ་སོགས་ནང་གི་བཅའ་པའི་དེ་བཅོམ་སྐྱེ་བེམ་ན། དེ་མ་ཡིན་ཏེ་ཡུལ་གཞུགས་སྤྱི་བུ་འི་དོན་དུ་བ་ན་ཡོད་པ་དང་	
བཞུང་བཞུང་།	བཅས་པ་དང་། བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་བསྐྱེད་པ་དང་བུལ་བའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་ཏེན་དུ་དུང་བ་དང་། གཉིད་དང་བསྐྱེད་པ་སོགས་དང་བུལ་ནས་ཡུལ་གྱི་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟ་ནི་ནམ་ལྟན་དུ་སྐྱེ་བའི་	
	སེམས་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཏེ། དེ་ལྟར་རྒྱུན་གསུམ་པོ་དེ་གང་དུ་ཡོད་པ་ན་བདེ་བ་དང་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ལ་སོགས་པ་དེས་པར་སྐྱེ་བར་མཐོང་ལ། གཞུགས་སོགས་འཛིན་པའི་ཡིད་དང་དེའི་འཁོར་གྱི་	
	བདེ་སོགས་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་པ་སྟེ་རྒྱུན་གསུམ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ། དེ་དག་མེད་དང་ཡོད་པ་ན། །འགའ་ལ་བདེ་ལ་སོགས་དང་གློ། །སྐྱེ་དང་མི་སྐྱེ་མཐོང་དེའི་ཕྱིར། །	
མ།	དེ་ལས་དེ་སྐྱེ་གནས་ལས་མིན། །དེ་ལྟར་རྒྱུན་གསུམ་ལས་སྐྱེ་བར་དམིགས་ཀྱང་དེའི་དུས་ན་ནང་གི་བདེ་སོགས་མ་དོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པ་མི་ཁེགས་སོ་སྟེ་མ་ན། རྒྱུན་གསུམ་པོ་དེ་དག་མེད་པ་	315

དང་ཡོད་པ་ན་ཡུལ་དུས་འགར་ཞིག་གི་ཆོ་གར་ཟག་འགར་ལ་སེམས་བྱུང་བ་དེ་བ་ལ་སོགས་དང་། གཙོ་སེམས་དབར་སྒོལ་སོགས་པ་དེ་དག་རིམ་བཞིན་སྐྱེ་བ་དང་མི་སྐྱེ་བར་མཐོང་བ་དེ་འི་ཕྱིར་
 རྒྱེན་གསུམ་པོ་དེ་ལས་བདེ་སོགས་དེ་སྐྱེ་ཡི་ག་ཞན་བདག་གི་ཡོན་ཏན་འདུ་བྱེད་པ་སོགས་ལས་མིན་ཏེ། རྒྱེན་གསུམ་པོ་སྤངས་ནས་དེ་ལས་སྐྱེ་བ་ཞུ་ཡང་མ་མཐོང་ལ། རྒྱེན་གསུམ་ཆོགས་པ་
 ཉན་དེ་ཙམ་གྱིས་སྐྱེ་བར་རྩས་པ་ན་ག་ཞན་ལ་རག་མ་ལས་པར་མཐོང་བ་འི་ཕྱིར། བདེ་སོགས་རྒྱེན་གསུམ་པོ་འདི་ཁོ་ན་འི་འབྲས་བུ་ཡིན་གྱི་ག་ཞན་གྱི་མ་ཡིན་ཏེ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་ཞུ་ཡང་མ་མཐོང་
 བས་སོ། །གལ་ཏེ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་དེས་པ་ཙན་དུ་མཐོང་བ་འི་རྒྱུ་པོར་ནས་རྒྱུ་ག་ཞན་ཏེ་ག་ན་འཇིམ་སོགས་བུམ་པ་འི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་སྒྲུམ་སོགས་དེ་འི་རྒྱུར་འདོད་པ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར་
 རོ། །ག་ཞན་ཡང་བདེ་སོགས་སེམས་གྱི་དེ་བོ་སྐྱེད་བ་མིན་པར་ཐད་དུ་སྐྱེད་བ་ལམ་མཐོང་བ་ཙམ་ཡིན་ན་འདས་པ་འི་གཏུར་བ་སོགས་བྲན་པ་ལམ་བུམ་སོགས་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་བདེ་བས་ཐན་པ་

༥	༡༡། གང་གཏུང་བས་གཞོན་པར་མི་འབྱུང་རོ། །གསུམ་པ། དེད་གཉིད་གྱི་བྱུང་པར་ལས། །བདེ་སྤྱད་ལ་སོགས་ཐད་ཡིན། །དཔེར་ན་ཐོབ་ཉིད་གྱི་ནི། །	
ཡུལ་དུ་	གསལ་དང་མི་གསལ་ཐེ་ཚོམ་བཞིན། །རྒྱ་མཚུངས་པས་བདེ་སོགས་དང་སྒོ་གཅིག་ཡིན་པ་ལྟར་རྒྱེན་གསུམ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྒོ་ཐམས་ཅད་བདེ་སྤྱད་ལ་སོགས་སྐྱེ་ཚུལ་ལ་བྱུང་མེད་པར་འབྱུང་བས་ན་རྒྱེན་གསུམ་ཅོམ་ལས་བདེ་སོགས་ལ་ཡིན་ཏེ། བར་བདག་གི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོའོ། །རྒྱེན་གསུམ་ལས་སྐྱེ་བ་ཅོམ་དུ་མཚུངས་ཀྱང་རྒྱེན་དེད་གཉིད་གྱི་བྱུང་པར་མི་འབྱུང་བ་ལས་བདེ་སྤྱད་ལ་སོགས་པ་སྟེ་བཏང་སྟོམས་དང་བཅས་པ་རྣམས་མི་འབྱུང་བར་ཐད་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་རྒྱེན་ཡིད་འོར་དང་ཡིད་མི་འོར་དང་ནང་གི་ཡིད་བྱེད་གྱི་བྱུང་པར་ལས་འགའ་ཞིག་ལ་གཞོན་པ་	
༥	འགའ་ཞིག་ལ་བདེ་བར་འཆར་ཏེ་ཡིད་ལོག་དང་ཆགས་ལྡན་ལ་བྱུང་མེད་ལྟ་བུ་དང་། དཔེར་ན་ཐོབ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་མི་འབྱུང་བ་སྟེ་རི་རྒྱལ་མའི་གཙང་སྤྱོད་དང་པལ་པ་ལ་མེ་བཞིན་ནོ། །དེ་	317

མི་ལ་མ་འབྱེད་པ་	དག་ནི་མོ་ལ་བ་གཉིས་ཀར་གྲུབ་པའི་དཔེར་བྱ་ན་དབང་ཡུལ་ལས་སྐྱེས་པར་འདྲ་ཡང་ཡིད་སྒྲེད་ཉིད་ཀྱི་ནི་ཅིག་ཡུལ་དེ་ལ་གསལ་ལ་བས་འཇུག་པ་དང་ལ་ལ་མི་གསལ་ལ་བའི་རྣམ་པ་དང་ལ་ལར་ཐེ ཚོམ་དུ་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་སྒྲོན་གྱི་ལས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་པ་ལས་བདེ་བ་དང་སྐྱུག་བསྐྱུལ་སྤྱོད་འགྱུར་གྱི་སྐྱེན་རིམ་རིགས་པར་ཚོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བདེ་སྟོགས་དེ་ སྤྱོད་བ་གཞན་མེད་པར་རང་རིག་ཡིན་པ་ལ། དཔྱད་ན་བདེ་སྟོགས་རང་རིག་ཡིན། བསྟན་དེ་ཡིས་དེ་ནི་རིག་འཕྲད། །དང་པོ་ལ། དབང་ཡིད་རིམ་འཇུག་དང་ཅིག་ཅང་། རྟོགས་ལ་ བདེ་སྟོགས་གཞན་སྤྱོད་དག་ག། །དང་པོ་ལ། ཡུལ་ཅན་སྒྲོལ་བརྟགས་ནས་དག་ག། །འཇུར་ཡུལ་དེ་ནི་ལ་བརྟགས་ནས་དག་ག། །དང་པོ་ལ། དེ་ནི་བདེ་དེ་རིམ་འཇུག་པ་དང་། །གཉིས་ ཀ་འཇིན་པའི་རྟོགས་དག་ག་པའོ། །དང་པོ་ལ། དབང་ཤེས་རང་དུས་བདེ་མི་འཇིན། རྟོགས་ནས་འཇིན་པ་མི་འཕྲད་པའོ། །དང་པོ། དེ་ནི་གང་ཉི་མས་སྒྲོན་དང་ནི། །བདེ་སྟོགས་དེ་དག་	318
------------------------	--	------------

༥	༡༧། སྐྱེའབྱུང་བ། རྟོ་བོར་ནས་ནི་བདེ་སྟོགས་ཉིད། རྟོ་སྟོན་ཅི་ལྟར་རྟོགས་པར་འབྱུང་། རྟོ་བདེ་སྟོགས་ཉིད་ལས་སྐྱེའོ་བ་ནི་བསྟོན་ཅི་དུ་གྱུར་ལ་དེ་ཡང་མུར་བུ་མྱོང་།
བཟུངས་ཀྱི་མུ་	ཕྱིད་ཐད་དུ་ཡོད་པ་མི་འཐད་པས་རང་རིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་མྱོང་བ་ཡིན་ནོ། རྟོ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་བདེ་སྟོགས་མྱོང་བར་མི་སྲིད་དེ་འདི་ལྟར་དབང་ཤེས་དང་ཡིད་ཤེས་རྒྱས་གཅིག་ཏུ་མི་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་དང་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡང་བདེ་བ་འཛིན་པ་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་དོ། རྟོ་བོ་ལྟར་ན། གཞུགས་ལ་སྟོགས་པའི་དོན་གང་ཞིག་དབང་པོའི་གཞུང་ཡུལ་དུ་ཉེ་བས་དོན་དེ་འཛིན་གྱི་མཐོང་དུ་ནི་ལྟན་ཅིག་མོར་བ་བདེ་བ་ལ་སྟོགས་པ་དེ་དག་སྤྱི་ཕྱི་མེད་པར་སྐྱེ་བར་འབྱུང་བ་མྱོང་བས་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་འབྱུང་གཞུང་དོན་དེ་བོར་ནས་ནི་ནང་བདག་གི་ཡོན་ཏན་བདེ་བ་ལ་སྟོགས་པ་
མ།	ཉིད་དབང་མངོན་དེས་ནི་ཅི་ལྟར་རྟོགས་པར་འབྱུང་ཏེ། ཡུལ་ཉེ་བ་བོར་ནས་རང་གི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ནང་གི་དོན་ལ་ཅི་ལྟར་དམིགས་ཏེ་དམིགས་མི་སྲིད་དོ། རྟོ་ལ་ཉེ་མ་དམིགས་ན་དབང་པོས་

ཡུལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་བདེ་བ་དེ་ནི་སྤུས་ཀྱང་ཆོར་བ་མི་སྲིད་དེ། ཡུལ་ཉིད་བདེ་བའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཡུལ་དབང་ཤེས་སྤྱོད་བཞིན་པའི་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བ་དེ་ཡུལ་
 དེས་བསྐྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་མིན་ན་དེར་དུས་ན་དེ་ལྟར་སྤྱོད་བའི་འབྲང་ལ་ཡིད་ཀྱང་དེ་དུས་མི་སྤྱོད་པར་བྱོད་འདོད་པས་སོ། །གཉིས་པ། དེམ་གྱིས་འཛིན་ན་དེ་ཕྱོད་པ། །ཁྱམ་ཆད་མེད་པར་
 སྒྲུང་མི་འགྱུར། །མཁྱེས་སྤྱིར་ཞེན་དེ་མཆུང་ས་སྤྱིར། །ཕྱོད་བ་མེད་པར་ཅིས་མ་ཡིན། །ཁལ་ཏེ་དོན་བདེ་བ་དེ་ཅིག་ཅར་མི་འཛིན་ཡང་དབང་ཤེས་ཀྱིས་དོན་དང་ཡིད་ཤེས་ཀྱིས་བདེ་བ་དེམ་
 གྱིས་སྤྱེལ་མར་འཛིན་ནི་ཞེན། དོན་དེ་དང་བདེ་བའི་ཕྱོད་བ་གཉིས་ཀའང་བར་ན་མ་པར་ཆད་པ་མེད་པར་སྒྲུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། བན་ཆུན་གཅིག་གི་བར་གཅིག་གིས་ཆོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཆོད་ཀྱང་འདུག་པ་མཁྱེས་པའི་ཕྱིར་བར་མ་ཆད་པ་ལྟར་སྒྲུང་དེ་ཞེན། མཁྱེས་སྤྱིར་གཉིས་ཀའང་མཆུང་ས་པའི་ཕྱིར་དོན་སྒྲུང་བར་མ་ཆད་དུ་སྒྲུང་ན་དེའི་དབང་གིས་ཅིག་ཤེས་བདེ་བ་ལྟ་

[illegible]

གཉིས་ཀ་བར་མ་ཆད་དུ་སྒྲུང་བ་ཡིན་ནི་ཞིན། དེ་ལྟར་དབང་ཤེས་གཅིག་གིས་རང་ཡུལ་དང་གཞན་ཡུལ་གཉིས་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོའི་སེམས་ནི་རང་གི་ཡུལ་གར་ཡིན་པ་དེ་ལ་
 མཐུར་གཅིག་ཏུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ངེས་འགའ་རྣམས་ཀྱང་གཞུགས་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་སོགས་སྲིད་པར་ཐུག་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ནང་བདག་གི་ཡོན་ཏན་ནི་ཡིད་ཤེས་ཁོ་ནའི་
 ཡུལ་ཡིན་ན་དེ་ཕྱི་དོན་ལ་དམིགས་པའི་མིག་སོགས་དབང་པོའི་ཤེས་པས་ངེ་ལྟར་དམིགས་ཏེ་དམིགས་པར་མི་སྲིད་པ་དང་། གཞན་ཡང་དབང་ཤེས་ཀྱི་གཞུང་ཡུལ་ལ་དོན་གར་ཡིན་པ་དེ་ཙམ་
 ལས་གཞན་པའི་བདེ་སོགས་མེད་ཀྱང་དོན་དེ་དག་ལས་བདེ་སོགས་ཀྱི་ཕྱོད་བསྐྱེ་བའི་ཕྱིར་བདེ་སོགས་དེ་ལ་དབང་ཤེས་སྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེ་བ་ནང་སེམས་ཀྱི་ཆོས་
 ཡིན་པ་ལས་ནམ་ཡང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་ཡོད་པ་དམིགས་མི་སྲིད་པས་དེ་གཞུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་དབང་ཤེས་སྐྱེ་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དོན་ལ་བརྟག་པ་ལ། ཡན་གར་དུ་ནི་འཛིན་

ཏྲ	༡༡། ལ་དགག ། ལྷན་ཅིག་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་དགག ། དང་པོ། གཉིས་གྱིས་སོ་སོ་སོ་སོར་ཡང་། ལུས་པ་ཡིན་ན་སྤྲོ་སོགས་བཞིན། ལ་དེ་སོགས་འབར་ཞིག་
བརྒྱུད་གཉིས་	འཛིན་པར་འགྱུར། ཁྱེ་རྒྱུ་འོན་ནི་མ་བཟུང་བར། ཁྱེ་སྤྱོད་པར་ནི་མི་རིགས་སོ། ཁོན་དང་བདེ་བ་འདི་དག་སོ་སོར་དམིགས་པ་ཡིན་ན་ལྷན་ཅིག་དམིགས་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྷན་དོན་ དང་བདེ་བ་གཉིས་གྱིས་སོ་སོ་སོ་སོར་ཉེ་ཡན་གར་བ་ཡང་རང་འཛིན་ཤེས་པ་སྤྱོད་ལུས་པ་ཡིན་ནི་ཞིན། དེ་ལྷན་སྤྲོ་སོར་སོགས་རེ་རེས་ཀྱང་དབང་ཤེས་སྤྱོད་པ་བཞིན་དུ་དོན་ལུས་དུ་མེད་པ་བདེ་ སོགས་ཡན་གར་བ་འབར་ཞིག་ཀྱང་ཡིད་ཤེས་གྱིས་འཛིན་པར་འགྱུར་རིགས་ནའང་། བདེ་སོགས་དེ་སྤྱོད་པ་འི་རྒྱུ་འི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་འི་དོན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་དབང་ཤེས་གྱིས་མ་
མ།	བཟུང་བར་བདེ་སོགས་དེ་ཡན་གར་དུ་ཡིད་ཤེས་གྱིས་སྤྱོད་པར་ནི་མི་རིགས་སོ། ལ་གཉིས་པ་ལ། ཐལ་བ་དངོས་དང་དེ་བསྐྱུ་བ་པ་འོ། དང་པོ། དོན་དང་ལྷན་ཅིག་ཉིད་འཛིན་ན། ལ་དེ་

མཐུན་པུ་ལ་ལ་

སྐྱེས་ཀྱིས་ནི་རྒྱལ་པ་ཅི། གང་ཕྱིར་དེས་བསྐྱེད་སྤྱོད་མི་འདོད། ཁོ་ཀྱང་བཟུང་བར་བདེ་སྐྱེས་ཕྱིར་བ་མི་སྤྱིད་པ་ནི་དོན་དང་བདེ་བ་སྐྱེས་ལྷན་ཅིག་ཉིད་དུ་འཛིན་པས་ཡིན་ནི་ཞེས། བདེ་
སྐྱེས་ཀྱིས་ནི་དབང་ཤེས་ལ་ཕན་པའི་རྒྱལ་པ་ཅི་ཞིག་བྱས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་བདེ་བ་དེས་བསྐྱེད་པའི་དབང་པོའི་སྤྱོད་སྤྱོད་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་དབང་པོ་ནི་དོན་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ལ་བདེ་བ་ནི་
ནང་བདག་གི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པས་དེ་ལྷན་ཅིག་ཡོད་པ་མི་སྤྱིད་ལ། ཡོད་དུ་རྒྱལ་གྱིར་དབང་པོས་དེ་མི་འཛིན་ཏེ་གཟུགས་དང་རོ་ལྷན་ཅིག་ཡོད་ཀྱིང་མིག་གིས་དེ་མི་འཛིན་པ་བཞིན་ནོ། གཉིས་པ་
ལ། དོན་མེད་ཕྱིར་བ་མི་འཕྱད་དང་། དེས་ན་ཡུལ་གྱིས་བདེ་མི་ཕྱིར་། ཁྱང་པོ། དོན་མེད་པར་ནི་བདེ་ལ་སྐྱེས། མིག་སྐྱེས་ན་མས་ཀྱིས་ཕྱིར་ན་ནི། གཟུགས་སྐྱེས་ཀྱིས་
མེད་སྐྱེས་ཀྱིས་པར། ཁྱང་ཡང་མིག་གིས་འཛིན་མི་འགྱུར། ཁྱང་གི་ཡན་ལག་རྒྱལ་པའི་དོན། ཡོད་ན་ཕྱིར་ལ་མཐོང་མི་འགྱུར། ཁྱང་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་བདེ་བ་ཕྱིར་བར་འདོད་དེ་ཞེས།

ལྟེན་ལྟར་ན་ཕྱི་དོན་གཟུགས་སོགས་ལ་བདེ་སོགས་ཡོད་པར་མི་འདོད་པས་དེ་དབང་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་དོན་དུ་མེད་པར་ཡང་ནི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་གལ་སོགས་
 པའི་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱིར་ན་ནི་དབང་ཤེས་དེ་ཟླ་གཉིས་དང་སྐྱ་ཤད་སྐྱར་བའི་སྒོ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་འབྱུང་སྒོ་འབར་ནི་གཏུ་གྱུར་ནས། གཟུགས་སྐྱ་སོགས་དང་བྱུང་མེད་སོགས་ཀྱི་མཛེས་
 མི་མཛེས་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་པར་ནམ་ཡང་མི་གལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་དག་གིས་མི་འཛིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མི་མཛོང་བར་སྐྱ་ཚོགས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །འགྲེལ་
 པ་རྣམས་སུ་དོན་གཟུགས་སོགས་མེད་པར་བདེ་སོགས་ཡན་གར་དུ་འཛིན་ན་གཟུགས་སོགས་བདེ་བའི་རྟེན་ཡིན་མིན་གྱི་བྱུང་པར་དབང་མའོན་གྱིས་གཙོད་མི་རུས་པའི་དོན་དུ་འར་བཤད་དོ། །
 གལ་ཏེ་མི་གལ་སོགས་པའི་གཟུང་དོན་དུ་བདེ་སོགས་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ནང་བདག་གི་ཡོན་ཏན་བདེ་བ་སོགས་རྒྱུ་འཕྲུལ་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པ་གར་ནི་གཤེས་པ་སྐྱེད་པར་རུས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དེ་

ལྟེན་ལྟར་ན་

ལྟེན་ལྟར་ན་

ལྟེན་ལྟར་ན་

དབང་ཤེས་འདི་ཡི་གཟུང་དོན་དུ་ཡོད་དེ་བདག་ནི་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དེའི་ཡོན་ཏན་ནམས་ཀྱང་དེར་དམིགས་སེཞིན། དེ་ལྟ་བུ་དབང་ཤེས་ནམས་ནང་བདག་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཡུལ་ཅན་དུ་གྱུར་བས་ན
 ཏུག་དུ་ཉེ་བའི་དོན་དེ་འབའ་ཞིག་འཛིན་པར་འགྱུར་གྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ནམས་ཡང་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་གཟུང་དོན་ནང་གི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཡིན་པས་རང་གི་གཟུང་དོན་བོར་ནས་གཞན
 འཛིན་པར་མི་རིགས་སོ། །གཉིས་པ། དོན་འཛིན་ནི་དེ་ལས་སྐྱེས། །བདེ་བ་ལ་སོགས་ཕྱོད་མི་འགྱུར། །ཉིས་པ་དེར་དོགས་ནས་དབང་ཤེས་ཀྱིས་དོན་ཁོན་འཛིན་པ་ཡིན་གྱི་བདེ་བ་མི
 འཛིན་ཏེ་དེའི་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞིན་ནི། ཡུལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཡང་ཕྱོད་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། གཟུགས་མཐོང་བ་ཞིན་དུ་ནང་གི་བདེ་བ་
 ཕྱོད་བའི་ཡིད་མེད་པར་བྱོད་འདོད་ཅིང་དབང་ཤེས་རང་གིས་ནི་བདེ་བ་མི་ཕྱོད་བའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟ་བུ་ཡང་འདོད་ཡོན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་མི་སྲིད་དོ། །གཉིས་པ་དབང་ཡིད་ཅིག་ཅང་འདུག

ཕྱི་ ༡༡། ལམ་འདོད་པ་ལ་གཞོན་པ་སྟོན་པ་ལ། ཐལ་བ་བཟོད་དང་དེའི་ལན་འགོ་ག། ཁང་པོ། ཡུལ་དེ་དང་ནི་དེ་ཡོད་ལས། བློ་ནི་ཅི་གཙམ་སྒྲེ་ན་ནི། ཅི་གཙམ་དོན་
 བྱི་ཡོད་པ་ན། ལའདྲུག་ལ་དག་ནི་རིག་པར་འགྱུར། ཡུལ་དེ་ནི་དེ་དང་ནི་ནང་གི་བདེ་སོགས་དེ་ཡོད་པ་ལས་དབང་ཡིད་ཀྱི་སྒྲོ་གཉིས་པོ་ནི་ཅི་གཙམ་སྒྲེ་བ་ཡིན་པས་ཡུལ་ཕྱིར་བཞིན་བདེ་བ་ཕྱིར་
 བཞེད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེན་ནི། དུས་ཅི་གཙམ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་གི་དོན་གཉིས་ནི་ཡུལ་དུ་ཡོད་པ་ན་བདེ་སྒྲུག་དག་ནི་ཅི་གཙམ་རིག་པར་འགྱུར་རོ། ལ་གཉིས་པ་ལ། ས་རོལ་ལན་བཟོད་དེ་
 ཉིད་འགོ་ག། ཁང་པོ། མང་གི་ཉེར་ལེན་ཤེས་པ་ཡང་། ཡོད་ན་སྒྲུག་བསྐྱལ་ལ་སོགས་འགྱུར། ལ་ཅི་གཙམ་པོ་དེ་ནི་ལག་ལ་བ་ཡི། ཉེར་ལེན་མིན་པར་འདོད་ཅེན། ལའདྲུག་སོགས་
 ཡུལ་ཡོད་པ་ཅོམ་གྱིས་མི་སྒྲེ་སྒྲེ་ནང་གི་ཉེར་ལེན་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡང་སྒྲུ་ཡིན་པས་དེ་ཡོད་ན་སྒྲུག་བསྐྱལ་ལ་སོགས་པ་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་གཅིག་པོ་དེ་ནི་བདེ་བའི་

ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོན་ལྷུ་གཤམ་གྱི་ཉེར་ལེན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འགལ་བ་ཡི་ཉེར་ལེན་མིན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་བདེ་སྤྱད་ཅིག་ཅེར་དམིགས་པའི་སྒྲིན་དེ་མེད་ཅེན། གཉིས་པ་
ལ། གཞོད་པ་བརྗོད་དང་ཉེས་སྤོང་དགག། །དང་པོ། གང་གིས་ནྦ་མ་པར་ཤེས་པ་ནི། ཁྲི་ཤེས་པ་ཡི་ཉེར་ལེན་གྱི། །བདེ་སྤྱད་ཤེས་པ་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་དུ་ཆུག་གྱུར་བྱེད་ལྟར་ན་
བདེ་སྤྱད་ཤེས་པར་མི་འདོད་ལ་དེའི་ཕྱིར་རྒྱུ་མཆོན་གང་གིས་ནྦ་མ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཁྲི་ཤེས་པ་བདེ་སྤྱད་ཤེས་པ་ཡི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུ་ནི་ལྟར་ཡིན་ཏེ་མི་རིགས་སོ། །གཉིས་པ། བདག་པོ་ཉིད་དུ་
འགྱུར་ཡིན་ན། །དེ་ནི་འགལ་བ་དག་ལ་འང་མཐོང་། །དཔེར་ན་སྤྱད་གཅིག་མཆོན་གྱི་དང་། །དེ་ལས་གཞན་པའི་དབང་པོ་དག། །ཤུགས་མཐོང་བ་དང་མི་མཐུན་དང་། །མཐུན་པ་
ཅིག་ཅེར་བྱེད་པ་བཞིན། །ཉེས་པ་དེ་བརྗོད་ཏེ་མེད་པར་མཐོང་ནས་ཤེས་པ་བདེ་སྤྱད་ཤེས་པ་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུ་མ་ཡིན་གྱུར་བདག་པོ་ཡི་རྒྱུན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནི་ཞིན། བདག་པོའི་རྒྱུ་དེ་ནི་

༥	༡། །འབྲས་བུ་འགལ་བ་དག་ལ་འར་གཉིས་ཀ་རི་རྒྱར་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་ཉི་མ་རི་སྒྲར་བ་གཅིག་ཉིད་མཚན་མོར་རྒྱ་བ་ཁྱག་པ་སོགས་དང་དེ་ལས་གཞན་པ་མི་ལ་སོགས་
༦	པ་རི་དབང་པོ་དག་ལ་རི་མ་པ་བཞིན་གཟུགས་མཐོང་བ་དང་མི་མཐུན་པ་སྟེ་མི་མཐོང་བ་དང་། མཐུན་པ་སྟེ་མཐོང་བ་རི་བདག་རྒྱེན་ཅིག་ཅར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཐ་སྙད་དུ་དེ་ཡིས་དོན་
༧	རིག་འཕྲད་པ་ནི། དེ་སྤྱིར་བདེ་སོགས་རང་ཉིད་ལ། །འཕོས་པ་འདོན་ནི་སྒྲར་བ་དང་། །དེ་སྤྱིར་སྤྱིར་ན་འཕྲིན་ཏེན་འདོགས་། །སྤྱིར་ལ་དོན་ནི་དངོས་སུ་མིན། །རང་བདག་རིག་བྱེད་འདི་
༨	དག་ནི། །འོན་ལས་སྤྱེས་པ་ཙམ་དུ་ཟད། །འོན་གྱི་བདག་ཉིད་དེ་དག་གི། །རང་གི་བདག་གྱུར་དེས་སྤྱིར་ཡིན། །དེས་ན་དོན་སྤྱིར་བར་བཤད་དེ། །འཕྲིན་ཏེན་པ་ཉིད་ནི་དེར་སྒྲར་བ་ལོ། །
༩	བདེ་སོགས་ཤེས་པ་ཡིན་པ་དེ་སྤྱིར་དབང་ཤེས་འཁོར་གྱི་བདེ་སོགས་རང་ཉིད་ལ་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་སྤྱིར་ཤེས་པ་མེ་ལོར་ལ་གཟུགས་བརྒྱན་ལྟར་འཕོས་པ་འདོན་ནི་སྒྲར་བ་དང་། །དེ་འདྲའི་

སྒྲུང་བ་དེ་ཡང་དུས་མཉམ་པའི་ཤེས་པ་དེས་གསལ་པོར་སྒྲོང་བའི་སྤྱིར་ན་འཇིག་རྟེན་ན་དོན་སྒྲོང་བར་ཐ་སྙད་འདོགས་ཏེ། འབྲ་བ་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བ་ལ། །དོན་སྒྲོང་ཞེས་ནི་ཐ་སྙད་
བཏགས། །ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །ལེགས་པར་དབྱུང་ན་སྤྱིར་ལ་གྱི་དོན་ནི་དངོས་སུ་སྒྲོང་བ་མིན་ལ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཤེས་པར་ར་གི་བདག་ཉིད་གསལ་རིག་གི་ཚུལ་གྱིས་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་
སྒྲུང་རིག་པར་བྱེད་པ་འདི་དག་ནི་རང་གི་སྒྲ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་གྱི་དོན་ལས་དེ་དང་འབྲ་བར་སྒྲེས་པ་ཆོས་དུ་ཟད་དོ། །འདིས་དོན་དངོས་སུ་སྒྲོང་བར་སྒྲུང་བ་བསྟེན་དུ་མེད་པའི་
ཡུལ་སྒྲུང་བ་ཞིན་པ་འདི་ནི་དོན་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་སྒྲུང་བ་གཟུང་རྣམ་དེ་ཡིན་ལ། གཟུང་རྣམ་དེ་དག་གི་རང་གི་རང་བདག་ཉིད་དུ་བྱུང་བ་སྟེ་དོན་ལ་ཤེས་པ་གཞན་མིན་པའི་འཇིན་རྣམ་དེས་སྒྲོང་བ་
ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་ལ་གྱི་སྒྲ་ལོགས་མཐོང་བ་ཞིན་པའི་ཆོ་ཡུལ་སྟེན་པོ་སྤྱིན་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་དེ་གཟུང་རྣམ་དང་། དེ་འཇིན་ཤེས་པ་ནང་ན་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་དེ་འཇིན་རྣམ་སྟེ་དེ་གཉིས་དོན་ལ་ཐུག་དུ་མེད་

ཏྲ	ཀྱང་བསྐྱད་པའི་དབང་གིས་གཉིས་སུ་སྒྲར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནམ་པ་གསལ་པོར་སྒྲུང་བ་དེས་ན་དོན་སྤྱོད་སྤྲོས་པ་དབང་གིས་སྒྲུང་བར་བཤད་དེ། དེ་ན་ནམ་
	པར་ནི་དམིགས་པ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ནི་ནམ་པ་དེར་སྒྲར་བ་ཙམ་ཡིན་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡུལ་ཡུལ་ཙམ་གཉིས་སུ་སྒྲར་ཡར་དོན་ལ་གཉིས་སུ་མེད་ལ་སྒྲུང་བ་མ་འགགས་པར་གསལ་བའི་
བརྒྱུད་ཀྱིས་	སྒྲུང་ན་རང་རིག་པར་གྱུ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གྲངས་ཙམ་པས་བདེ་སོགས་སྒྲིའི་དོན་དུ་འདོད་པ་འགོག་པ་ལ། འདོད་པ་བརྗོད་དང་དེ་འགོག་པ་འོ། །དང་པོ། འགའ་ཞིག་བདེ་སོགས་
	སྒྲིའོ་ལ་ན། །གནས་ཉིད་དང་ནི་སེམས་མེད་དང་། །གཟུང་བར་སྦྱ་སྟེ། འགའ་ཞིག་སྟེ་གྲངས་ཙམ་ནི་བདེ་སོགས་སྒྲིའོ་ལ་ན་དེ་ཙམ་སྒྲིའི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་པ་ཉིད་དང་ནི་དེ་ཡར་
ཤ།	སེམས་མེད་པ་དང་རང་ལས་གཞན་པར་གྱུར་པའི་ཤེས་པས་གཟུང་བར་སྦྱ་སྟེ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། གཞན་གྱིས་གཟུང་བྱར་མི་འཐད་དང་། སྒྲིའོ་ལ་ཡིན་པ་མི་འཐད་དང་། །

སེམས་མེད་ཡིན་པ་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཡུལ་དང་བདེ་སོགས་ཐ་དད་དང་། །ཁའི་གཏུ་འདོད་ཀྱང་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ། དེ་ཡི་ཡང་། ཅིག་ཅར་གཉིས་འཛིན་མི་
 རིགས་སོ། །ཁྱངས་ཅན་པ་དེ་ཡི་ཡང་དབང་པོའི་བློས་དུས་ཅིག་ཅར་དོན་དང་བདེ་བ་གཉིས་ཀ་འཛིན་པར་མི་རིགས་སོ། །རི་ལྟར་ན་སྒྲེན་པོ་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་སྒྱུར་བ་ཡིན་གྱི་དེ་
 ལས་གཞན་པའི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ནམ་པ་མི་འདྲ་བའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་བདེ་བ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་པ་སྒྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ། སྒྲོ་སོགས་རང་བཞིན་བདེ་
 སོགས་དང་། །ཁའི་གཏུ་ཅིག་ཅར་འཛིན་ཞེས། །ཐ་དད་སྒྲར་ཅན་སེམས་ཀྱིས་ནི། །ཁའུར་དེ་རི་ལྟར་ཐ་མི་དད། །ཡུལ་སྒྲོ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ནི་བདེ་བ་སོགས་དང་གའི་གཏུ་པའི་
 སྤྱིར་བློས་སུ་ལས་མ་འདས་པ་བཞིན་དུ་ཡིན་པས་སྒྲོ་སོགས་བསྐྱུར་བ་ན་དེ་བསྐྱུར་བ་ཅོམ་གྱིས་དེའི་བདེ་སོགས་ཀྱང་འཛིན་པས་ཁྱུང་བས་དབང་ཤེས་གྱིས་དོན་དང་བདེ་བ་ཅིག་ཅར་འཛིན་ནི་ཞེས་

༥	༡༡། བཤམ་ཡིན་ཏེ་ཆོས་གང་ལ་ཐང་དང་སྒྲུང་བ་ཅན་དུ་མ་འབྱུང་པ་འདི་སེམས་ཀྱིས་ནི་གཟུང་བ་དེ་ཇི་ལྟར་ཐམ་མི་དང་པ་ཡིན་ཏེ་ཀ་བུ་མ་བཞིན་ནོ། །གཟུགས་སེགས་
བརྒྱུད་པ་དུན་	དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ཏུ་སྒྲུང་བ་དང་ཆོར་བ་སེམས་གཏུང་བར་མར་སྒྲུང་བ་ཡང་ཐང་དང་སྒྲུང་བ་སྒྲིམ་འབྱུང་པ་སྐད་མིག་སྐད་ལྟར་པ་སྐད་དེ་གཉིས་གཅིག་མ་ཡིན་ནོ། །ཐང་དང་སྒྲུང་མིག་སྐད་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་ འབྱུང་ན་ཤེས་རིག་གི་སྒྲིམ་བུ་དང་བེམ་བོ་ཡང་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་རོ། །འོན་ཀྱང་རྣམ་འཛིན་རྣམ་གཉིས་སུ་སྒྲུང་ཡང་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་བསྐྱེད་པ་འདི་སྒྲུང་བ་ཡིན་པ་འདི་སྐྱེད་ ཤེས་པ་ལས་ཐང་དང་པ་འདི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་དོན་དམ་པར་མི་འདོད་ལ། བྱེད་ནི་དོན་བདེ་གཉིས་ཀ་དོན་དམ་པར་འདོད་པ་སེམས་མཆུང་ས་སོ། །དེད་ཀྱིས་ཀྱང་དོན་དམ་པར་ཡོན་ཏན་གསུམ་ཁོ་ནར་
༦	འདོད་དོན་ཞེ་ན། བདེ་སྐྱེད་འགལ་བ་དག་གཅིག་ཏུ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་ཏེ་མི་འབྱུང་བས་མཐར་མ་བསྐྱེད་པ་འདི་རང་བཞིན་གཅིག་པ་གང་ཡང་རྟོག་པར་མི་འབྱུང་རོ། །གཉིས་པ་བདེ་སེགས་སྐྱེར་ལ་

ཡིན་པ་མི་འཐད་པ་ལ། ཐལ་བ་འགོད་དང་དེ་ལ་ནད་གཤམ། །དང་པོ། ཕྱི་དེར་བྱུང་པར་ཡོད་མིན་ཡང་། །ཁོ་ཁས་བ་ཡིན་པུང་པར་ལས། །སློལ་དག་འདང་ཡོངས་སུ་གཏུང་། །བྱུང་
པར་དུ་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །ཁད་པོ་ཁས་ཕྱི་རོལ་ན་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན་ཕྱི་དོན་དེར་བྱུང་པར་ཡོད་པ་མིན་ཡང་ནང་གི་སློལ་ཁོས་བ་ཡིན་པུང་པར་ལས་དོན་གཅིག་ལས་སྐྱེས་སུ་འི་སློལ་དག་འདང་
ཡོངས་སུ་གཏུང་བ་བྱུང་པར་ཡོད་པ་ཅན་དུ་ནི་མི་འགྱུར་པར་ཐམས་ཅད་ལ་ཡུལ་གཅིག་ཕུ་དེས་བདེ་སོགས་ཤས་ཆེ་ཆུང་མེད་པར་སྐྱེད་དགོས་ཀྱང་ནང་གི་སློལ་ཁོས་བ་ཡིན་པུང་པར་ལས་སྐྱེས་སུ་
མཐོང་བས་ན་བདེ་བ་དོན་ལ་ཡོད་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ། གཤམ་ཏེ་སློལ་བ་བདེ་སོགས་ཀྱི། །ཁད་གཉིད་ཡིན་པས་མི་འགཤམ་ན། །དེ་ནི་ཕྱི་དེ་བདེ་སོགས་ཀྱི། །ཁད་གཉིད་
ཡིན་ཞེས་ཇི་ལྟར་རྟོགས། །གཤམ་ཏེ་རིགས་ནི་ཐད་དད་ཀྱི། །ཁུང་འཛིན་མིན་ན་སྐྱེས་སུ་འི། །ཀུན་གྱི་འཛིན་ཕྱིད་མི་འགྱུར་ཏེ། །དེས་ན་ཐ་བ་ཏེ་ཉིད་ཉམས། །འདིས་ནི་ཐུང་དང་

༥	༡༡། འབྲས་བུ་བསལ། ཟུང་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁུང་དང་འཛིན་པ་ཉིད་མེད་ཕྱིར། ཡོད་ན་དེ་ནི་གཞན་ལ་རང་འབྱུང་། ཁག་ཏེ་ནང་གི་སྒྲིམ་པ་མེ་ཡོད་
ལྟར་ལྟར་	ངོས་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་དེ་ཡང་བདེ་སོགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་གོམས་པས་ནང་སྒྲིམ་པ་དེ་བདེ་བ་དེ་བྱུང་པར་དུ་འབྱུང་བས་ན་ཕྱི་དོན་ལ་བྱུང་མེད་ཀྱང་སྒྲིམ་པ་དེ་སོགས་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་བྱུང་ཡོད་པ་མི
ལྟར་ལྟར་	འགལ་ལོ་ཞིན། ནང་གི་གོམས་པས་འཕེལ་བར་འབྱུང་བའི་བདེ་སོགས་འདོད་པ་དེ་ལྟར་ན་དེ་ནི་ཕྱི་དོན་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་བདེ་སོགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་ནི་ཞིས་པ་དེ་ཇི་ལྟར་རྟོགས་
ལྟར་ལྟར་	ཏེ། བདེ་སོགས་ནམ་སྤྱོད་བན་སྤྱོད་སྤྱོད་བར་སྒྲུང་གི་སྒྲིམ་པ་མི་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་བའི་སྤྱིད་ལ་བདེ་སོགས་དེ་ནི་ནང་ནའང་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ནམ་སྤྱོད་བན་དེ་ནང་གི་ཡིན་པར་དམིགས་ཀྱི་
༥	འདི་ནི་ནང་གི་མ་ཡིན་ཏེ་ཕྱི་དེ་བདེ་བའོ་ཞིས་ཤེས་པར་མི་འབྱུང་རོ། ཁག་ཏེ་རིག་བྱ་འཇམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་གྱིས་བྱས་པ་དེ་ཕྱི་དེ་བདེ་བའོ་སྒྲུལ་ན། དེ་ཡང་ནང་དུ་སྒྲིམ་སྤྱོད་གི་སྒྲིམ་པ་ཕྱི་

རོལ་དུ་སྒྲོང་མི་ཤེས་པས་སྤྱི་རོལ་གྱི་བདེ་བ་ནམ་ཡང་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྤྱི་རོལ་ཡུལ་ལས་སྦྱེས་པའི་བདེ་བ་སྤྱི་རོལ་ནང་གི་བདེ་བ་དང་འདྲེས་པས་སོ་སོར་དཔྱེ་མི་རྣམས་པ་ཡིན་
 ཏེ། སྤྱི་ནང་གི་བདེ་སོགས་རིགས་ནི་ཐ་དད་པ་དག་གསུང་བ་དང་འཛིན་པར་རུང་བ་མིན་ཏེ་རིགས་གཅིག་པའི་སྤྱིར། གསུང་འཛིན་དུ་འཕྱད་དེ། ཉན་དུ་སྒྲོལ་བ་དེ་བ་ཡོད་ཀྱང་སྤྱི་རོལ་རེ་ག་ཀྱང་
 འཇམ་པ་བདེ་བའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ན་དེ་བདེ་བའི་ངོ་བོར་མི་འཛིན་ཏེ་ནག་པོ་ལ་དཀར་པོར་འཛིན་དུ་མེད་པ་བཞིན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་ནང་བདེ་བ་ཡོད་ཀྱི་ནང་དུ་མེད་ན་རང་གིས་སྤྱི་རོལ་བར་མི་
 འགྱུར་རོ་ཞེས། དེ་ལྟ་ན་ཤེས་རིག་གི་སྦྱེས་བྱ་ནི་ཡུལ་ཀུན་གྱི་འཛིན་སྤྱོད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ་སེམས་མེད་བེམ་པའི་རང་བཞིན་གཙོ་བོ་རྣམས་འགྱུར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རིགས་ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་
 པའི་སྤྱིར་རོ། །སྦྱེས་བྱ་འཛིན་པ་པོར་མི་འགྱུར་བ་དེས་ན་རྣམས་འགྱུར་ཀུན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོ་འཇམ་ཟ་བ་པོ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །འགྲུག་མ་ཐག་པའི་རིགས་པ་འདིས་ནི་སྤྱི་

༥	༡༧། ཁྲ་ན་གི་བདེ་བ་དག་རིགས་མི་མཐུན་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་ཀྱི་འབྱུང་རེ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་འབྱུང་གི་གཏུན་ཚིགས་དེ་དང་གིས་འདོད་པ་
བསྐྱེད་པ་	སྐྱེས་བུས་མ་དེས་པར་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ན་ཡང་བྱོད་ལྟར་ན་གཟུང་བ་ཕྱིར་བདེ་སེགས་དང་འཛིན་པ་ནང་གློ་ཡི་བདེ་སེགས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀ་ཤེས་པ་མེད་པར་འབྲ་བས་ན་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་ཡི་མཚན་ཉིད་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་གང་བར་གིས་གཟུགས་འཛིན་པ་དང་ས་སྐྱ་གཟུ་འབྲས་བུ་འབྱུང་བས་མ་དེས་སོ་སྐྱ་མ་ན། མི་གང་བར་ནི་འཛིན་པའི་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་གྱིད་བར་པའི་ཉིད་འཛིན་པར་མི་འདོད་པས་མ་དེས་པ་མིན་ལ། ས་བོན་དང་སྐྱ་གུརི་རྒྱ་འབྲས་ནི་གཟུང་འཛིན་མ་ཡིན་ཏེ་བེམ་པོར་གྱུར་པའི་རྒྱ་འབྲས་སོ། །ཤེས་
༦	པ་ལ་ཡུལ་རྒྱུར་གྱུར་པ་ནི་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་དགོས་སོ། །གལ་ཏེ་གློད་པ་ཡུལ་ལ་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྒོ་ནས་རྒྱ་འབྲས་སྐྱ་གྱུར་པ་དེ་མེད་ན་ཡུལ་གྱིར་བ་མི་འཐད་པས་གཟུང་བ་ཡུལ་

མི་མཉམ་འབྲེལ་པ།

གྱིས་ཕན་བཏགས་པའི་སྒོ་ནས་འཛིན་པ་སྐྱེད་པ་དེ་ཡོད་དོ་ནི་ན། དེ་འབྲེལ་གྱི་འབྲས་སུ་སྐྱེད་པའི་གཞུང་འཛིན་དེ་ནི་གཞན་ཤེས་རིག་གི་སྐྱེས་བུ་ལའང་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ་ཡུལ་གྱི་ཟ་བ་པོ་ཡིན་
པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐྱེས་བུ་ལ་གཞུང་ཡུལ་གྱི་འབྲས་སུ་འི་བྱུང་པར་རིམ་བཞིན་སྐྱེ་བས་ཏྲག་པ་ཡིན་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ཆེན་པོ་ལམ་སྒོ་དང་བདེ་བ་ཕན་ཚུན་གྱི་
འབྲས་སུ་འགྱུར་མི་འགྱུར་གྱི་ཚུ་ལ་ཤེས་རིག་གི་སྐྱེས་བུ་ལའང་བསྐྱེད་པའི་བར་དུ་མཆོངས་སོ། །གསུམ་པ་བདེ་སོགས་སེམས་མེད་ཡིན་པ་མི་འབྲན་པ་ལ། བདེ་སོགས་ཤེས་པ་ཡིན་པར་
བརྒྱུ་ལ། །དེ་ཡི་སྐྱབ་བྱེད་མ་རེས་སྤང་། །དང་པོ། དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་ནང་ཉིད་དང་། བྱུང་བུ་ཉིད་ཕྱིར་སེམས་ཡིན་ནོ། །ཁྱང་གི་རང་བཞིན་ཚུངས་ཡིན། །དེ་ནི་དེ་ཡིས་ཚུངས་ཡིན། །
གོམས་པ་ལས་འབྱུང་བ་དེ་ཕྱིར་བདེ་སོགས་དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་མ་ཡིན་ཏེ་ནང་སྒོ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པ་དང་། ནང་དུ་ནམ་པར་ཤེས་པར་བགིས་དེས་སུ་བྱུང་བུ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཡིན་ནོ། །

༥	༄༅། །དེ་ལ་ཁྱབ་པ་ཡོད་དེ། ཡུལ་གར་གི་རང་བཞིན་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ཡིས་སྒྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྲོན་པེ་སྒྱུར་བ་ས་སེར་པེ་སྒྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་
	བཞིན་ནོ། །དེས་ན་སྒྲོས་མ་སྒྱུར་ན་སར་ཞོག་སྒྱུར་བ་ཡིན་ན་དེ་དང་དེའི་རང་བཞིན་ནི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ཉིད་སྒྱུར་གི་རང་བཞིན་པོར་ནས་སྒྱུར་ཚུལ་གཞན་མེད་དེ། ཆ་བཤོར་ནས་མེ་སྒྱུར་མི་སྲིད་པ་
བརྒྱུད་པུན་མེད་	བཞིན་ནོ། །དེས་ན་སྤྲོན་པེ་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བ་ན་སྒྱུར་བ་ཉིད་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ་གཤམ་ཏེ་མིན་ན་མ་སྒྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་གསལ་ལ་ཞིང་རིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྱུར་བ་དེ་ཤེས་པའི་རང་
	བཞིན་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་དེ་དང་ཤེས་པ་ལ་འབྲེལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། རུང་བ་ན་གནས་པའི་ཡུལ་དེ་རྗེན་གཅིར་རུ་སྒྱུར་ངོ་སྤྲོམ་ན། ཡུལ་རུང་བ་ན་གནས་པ་དང་ཡུལ་ཅན་དེ་
༥།	འབྲེལ་ལ་བསྐྱལ་བའི་ཡུལ་དང་མི་འབྲེལ་བ་རྒྱ་མཚན་གར་གིས་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་ནི་རིག་པ་ཅོམ་ཡིན་ལ་དེ་ལ་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་སྒྱུར་བའི་ནམ་པ་ནི་མེད་པར་འདོད་པ་ས་ན་ཡུལ་ཉི་

ཕྱི་མཁའ་འགྲེལ་པ།	བས་ཕན་འདོགས་པ་དང་བསྐྱེད་བས་ཕན་མི་འདོགས་པ་མེད་བས་ཡུལ་ད་ལྟ་བ་བཞིན་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་མངོན་དུ་འགྱུར་རོ། །བསྐྱེད་བ་ནམས་མངོན་དུ་མི་འགྱུར་ན་དུང་བ་ན་གནས་པ་ རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་མི་སྒྲུང་བར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲོལ་སྒྲོལ་ཕྱོད་བ་ཞེས་པའི་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། གཤམ་ཏེ་ཕྱོད་བ་ཡོད་ན་ཕྱོད་བ་དེ་ཉིད་དེ་དུས་ལས་སྒྲུབ་མེད་པའི་སྒྲོད་འི་བྱུང་པར་ཡིན་ པས་དེ་ཉིད་སྒྲོད་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲོལ་ཡུལ་དེའི་རྣམ་པ་ཤར་བ་ལ་ཕྱོད་བ་ཞེས་པ་དང་མཤར་བ་མ་ཕྱོད་བ་ཡིན་པས་ཕྱོད་བ་ཡོད་བ་ན་སྒྲོད་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོར་ཉམས་སུ་མི་ཕྱོད་བར་ ཕྱོད་ཕྱོད་པ་གཞན་མེད་དེ། སྒྲོད་ཀྱིས་མ་ཕྱོད་བ་ནི་གཏན་མཤར་བ་དང་བྱུང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་གསལ་ཞིང་རིག་པར་ཕྱོད་བའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུང་བ་སེམས་སུ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ ཏེ། ཕྱོད་འདི་ལྟར་དབུ་མ་བྱུང་དུ་འདྲ་། རང་གིས་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ། དེ་ནི་ཤེས་པར་གནས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །ཤེས་པ་ལ། བདེ་ཤེས་མིན་གྱང་ཕྱོད་བའི་
-------------------------	--

ཏྲ	༡། །ལན། །དེ་ལ་གཞོན་པ་སྟོན་པ་ལོ། །དང་པོ། །གལ་ཏེ་དེ་རང་བཞིན་མིན་པ། །སྟོང་བས་སྟོག་ནས་དེ་རིག་ན། །ཁག་ཏེ་ཕྱི་རོལ་བ་དེ་སྟག་ས་དེ་ཡི་རང་བཞིན་	
བརྒྱུད་པ་གཉིས་པ།	དངོས་མིན་པ་གང་ཞིག་ཡུལ་ཅན་སྟོང་བས་ནི་སྟོང་མ་ཆེན་པོ་ཞིས་པ་མེ་ལོང་ངོས་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་ལ་གནས་པ་འི་གཟུགས་བརྟན་དེ་རིག་པ་ཡིན་ལ། །དེ་ཡང་སྟེས་བུ་ལ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་མི་ དགོས་ཏེ་སྟོང་ལ་གནས་པ་འི་གཟུགས་བརྟན་རྣམ་མེད་རྒྱུ་འཛིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་རང་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་དང་ནང་གི་སྟོང་བ་ལས་སྟེས་བུ་གཉིས་ཆ་མ་ཕྱེད་པར་རས་སྟོང་ངོ་སྟེས་བུ་ལྟུང་པར་ བྱུང་པ་ཡིན་གྱི་བ་དེ་སྟག་ས་ཤེས་པ་འི་ངོ་བོར་སྟོང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས། །གཉིས་པ་ལ། །སྟེང་བུ་མ་དམིགས་པ་ཡིས་བཀའ། །དེ་ལ་མ་ངོས་གཞན་ལན་དག་ག། །དང་ལ་མ་ཚུངས་པ་འི་རྩོད་	
མ།	པ་སྟངས། །དང་པོ། །མངོན་སུམ་དྲན་པ་འི་རྣམ་པ་ཅན། །སྟོང་བ་མ་གཏོགས་འདི་སྟོག་པ། །དེ་དང་དེ་དོན་ལ་བརྟེན་ནས། །ཁ་དེ་དང་སྟུག་པ་སྟུང་སྟག་ས་སྟོང་བ། །ཁའི་གཉིས་	341

འབྱུང་བར་འབྱུང་མཐོང་གི། ཁར་དུག་ཞན་ནི་མ་མཐོང་ངོ། ཤེས་པས་ཡུལ་སྤྱིང་བ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་སྤྱིང་བ་དང་། སྤར་སྤྱིང་བ་དྲན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྤྱིང་བ་སྟོན་པ་མེད་དང་རྟོག་པའི་
 ཤེས་པས་སྤྱིང་ཚུལ་གཉིས་པོ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཤེས་པ་དང་ཡུལ་གྱི་བར་ན་གཞན་པ་འདི་འདྲའི་སྒྲེཞེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིང་བ་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡོད་ན་ཉམས་སུ་སྤྱིང་བས་དམིགས་
 རིགས་པ་ལ་མངོན་རྗེས་གྱི་ཚད་མས་མ་དམིགས་པས་ཁེགས་སོ། ཁྱད་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་བཞིན་དུ་སྒྲེམ་མེད་ན་ཡུལ་མི་འཛིན་པའི་རྗེས་དཔག་མེད་དེ་སྒྲེཉིད་གྱིས་འཛིན་པར་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་
 རོ། ཁྱེས་ན་ཡུལ་འཛིན་པ་ལ་དབང་ཡུལ་ཡིད་བྱེད་གསུམ་ལས་གཞན་པའི་སྒྲོལ་སྟོགས་པ་ནི་མ་ཚོན་དང་མའི་རྒྱུར་སྤྱིང་དུ་མ་འདོད་པ་དང་འདྲའོ། ཡུལ་ཡིད་འོང་དེ་དང་ཡིད་མི་འོང་བ་དེ་
 རྟེན་བྱའི་དོན་ལ་བརྟེན་ནས་སུ་ནང་གི་སྒྲོལ་བ་དེ་བ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེལ་དང་སྟོགས་སྒྲུས་བཏང་སྟོམས་རྣམས་སྤྱིང་བ་ན་བདེ་སྟོགས་དེ་དག་གི་སྤྱིང་བ་གཅིག་ཤུ་ཉིད་འབྱུང་བར་འབྱུང་བར་དམིགས་པས་

༥	མཐོང་གི་ཡུལ་ཤེས་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲོང་མ་ཆེན་པོ་ཞིས་པ་ལ་ཞན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་བསྐྱེད་ནི་ཆོད་མས་མ་མཐོང་ངོ། །ཤེས་པ། ལུགས་ཤོང་དང་ནི་མེ་བཞིན་དུ།
བརྒྱུད་ན་གཉིས་	འདྲེས་པས་རྣམ་དབྱེར་མེད་ཅེན། རྟེན་ཡིན་ན་དོས་ཀྱིན་ལ། བྱེད་བྱེད་མིན་བཞག་ཉམས། བྱེད་མེད་སྤྱོད་གཅིག་ཡིན་ན། རྟེན་པ་དང་མིན་དེ་བྱེད་ད། འཇགས་པ་འདི་སྤྱོད་བྱེད་མིན་ན། བྱེད་སྤྱོད་བྱེད་འགྲུབ་མ་ཡིན། ལྷག་པ་སྤྲུལ་དཀར་སྤྲུལ་མཐོང་སྤྱོད། བྱེད་མ་ཡིན་སྤྱོད་མིན། བྱེད་མེད་སྤྱོད་བྱེད་ད། བྱེད་བྱེད་མེད་རྟེན་ཅི། ཡུལ་བདེ་བ་དང་ཤེས་པ་བྱེད་ཀྱང་ཡུལ་འཛིན་པ་ན་ལུགས་ཤོང་དང་ནི་མེ་འདྲེས་པ་བཞིན་དུ་སྒྲོང་དང་ཡུལ་འདྲེས་པས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་བའི་ངོར་རྣམ་དབྱེར་མེད་པར་སྤྱོད་བཅའ་དུ་བྱེད་དོ་ཞེ
མ།	ན། དཔེ་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ། ལུགས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱི་སྒྲིབ་ཅིག་ལ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་མེད་དེ་སྤྱོད་པའི་ཆོ་ཆ་རེག་དང་ལྷན་པའི་རྣམས་ཀྱི་ཤོང་བུར་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པས་དེ་ན་བྱེད་དུ་ཡོད་པ་མིན་ལ། རོན

ཡང་མི་འཐད་དེ། ཟྱོང་བ་མ་འབྱུལ་པས་གཅིག་ཏུ་དམིགས་ཀྱང་དེས་མི་འགྲུབ་པ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་ཡང་ཐ་དད་པར་བཞག་པ་དང་ཐ་དད་མིན་པ་གཅིག་ཏུ་བཞག་པ་ཉམས་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་དམ་བཅས་ནས། དེའི་དོན་སྒྲུབ་པ་ལ། འདི་ལྟར་བུམ་པ་གཅིག་ལ་བུམ་པ་འཇུས་གཅིག་གི་ངོ་བོར་ཐ་དད་མེད་པར་ཟྱོང་བ་བཞིན་ཡུལ་དེ་གཅིག་ཡིན་པར་གྲུབ་ན། དེ་ལྟར་
 ཟྱོང་བ་ལ་མ་འབྱུལ་པས་གཅིག་ཏུ་དམིགས་པ་ཀུན་གྱང་གཅིག་ཏུ་འགྲུབ་གྱི་གར་འགྲུབ་པ་མིན་པར་འགྱུར་ཏེ་རྒྱུ་མཆོན་འདྲ་བས་སོ། །གལ་ཏེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་ཀྱང་དེས་མི་འགྲུབ་པར་དོན་དེ་
 ཐ་དད་པ་ཅན་དུ་གྲུབ་ནས་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་འདི་དེ་ཡི་སྒྲུབ་བྱེད་མིན་ནི། ཐ་དད་དུ་སྒྲུབ་བྱེད་ཐ་དད་དུ་དམིགས་པ་དེ་ཡང་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་དད་དུ་དམིགས་ཀྱང་གཅིག་ཡིན་པ་མི་
 བཤེགས་པས་དེ་གཉིས་ལ་ཆོད་མ་ཡོད་མེད་ཆམ་པ་ཀུན་ཏུ་མཆུངས་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་བྱེད་གྱིས་སྒྲུག་བསྐྱེད་དང་བྱི་དོན་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་སྟོལ་ཐ་དད་དུ་སྒྲུབ་ཡང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པ་

ཕྱི

ཐུགས་ཀྱི་ལྟུང་ལྟུང་

མ།

༡། གཅིག་ཏུ་འདོད་ལ། སྒོ་དང་སྒྲོང་བ་ནི་ཐ་དད་མེད་པར་སྒྲུང་ཡང་ཐ་དད་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེ་སྟར་ན་ཆོས་ཀྱི་ན་ལ་འདི་དག་ཐ་དད་པ་འེ་ཞེས་དང་འདི་ཐ་དད་མེད་པ་འེ་
 ཞེས་འཇོག་པ་འེ་རྒྱུ་མ་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ཅི་ཞིག་སྟེ། གཅིག་ཐ་དད་དུ་འཇོག་པ་ནི་སྒོ་མ་འབྲུལ་པ་ལ་སྒྲུང་བ་འེ་སྒོ་ནས་འཇོག་དགོས་ན་སྒོ་ལ་སྒྲུང་བ་ས་དེ་མི་འགྲུབ་ན་ག་ཞན་པ་འེ་འཇོག་བྱེད་སྟེང་པ་
 ག་སྒྲུམ་ན་མི་རྟེན་པ་འེ་ཕྱིར་རོ། །ག་སྒྲུམ་པ། གཅིག་ཆོག་ས་ལ་བས་བསྒྲིབ་ས་ན་ཡང་། སེམས་ཀྱི་ཕྱུང་བར་རྒྱུན་དག་ལ། ཐ་དད་པར་ནི་མ་ཐོང་བ་འེ་ཕྱིར་། ཐ་དད་ན་མ་ག་ཞག་གྲུབ་
 པ་ཡིན། སྒྲོན་དེ་བྱེད་རང་ལ་འང་མ་ཚུངས་ཏེ་བྱེད་ཀྱིས་སེམས་གཅིག་ལ་འང་འཁོར་སེམས་བྱུང་དུ་མ་ཡོད་པར་འདོད་མེད་སྒོ་མ་འབྲུལ་པ་འེ་སྒྲོང་བ་ལ་གཅི་སེམས་དང་འཁོར་ཐ་དད་དུ་མི་སྒྲུང་
 བས་སེ་ཞིན། དེ་མི་མ་ཚུངས་ཏེ། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་དུ་ས་མཉམ་པ་འེ་སེམས་དེའི་རྒྱས་སུ་ཐ་དད་མེད་ཀྱང་སྒྲོག་པ་ཐ་དད་པ་འེ་སྒོ་ནས་ཡིན་ཏེ། སེམས་གཅིག་ལ་འང་ཡུལ་ལ་ག་ཡོ་

བའི་སེམས་པ་བདེ་སོགས་སྤྱོད་བའི་ཚེར་བ་མཚན་མར་འཛིན་བའི་འདུ་ཤེས་སོགས་ཀྱི་ཆ་མེད་པ་མི་སྲིད་ལ། དེ་དག་ཐ་དད་པར་སྤྱོད་དགོས་པ་འང་མ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱི་དབང་དུ་
བྱས་ནས་སེམས་བྱུང་སྒྲ་ཚེགས་སུ་བཞག་པ་ནི་དུས་གཅིག་ཏུ་ཐམས་ཅད་མེད་ཀྱང་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བར་མངོན་སུམ་གྱུ་བ་སྟེ། འདི་ལྟར་དགོ་མི་དགོའི་སེམས་བྱུང་ལ་སོགས་པ་ལྟ་
བུའོ། །དེས་ན་དུས་གཅིག་གི་ཚེ་བདེ་བ་ལྟ་བུའི་སེམས་བྱུང་གཅིག་ཆེས་གསལ་བས་གཞན་སོ་སོར་མི་སྒྲིབ་བར་བསྒྲིབས་པར་གྱུར་ན་ཡང་གཞན་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཉི་མས་རྒྱ་སྐར་བཞིན་
ནོ། །དེ་ཡོད་པར་ཅིས་ངེས་ན། སེམས་ཀྱི་བྱུང་བར་ཏེ་མི་འདྲ་བའི་སེམས་བྱུང་དུ་མ་དག་ནི་སྐབས་ཅིག་ཅར་མངོན་དུ་མ་གྱུར་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་དག་ལ་ཡུལ་དུས་འགའ་ཞིག་གི་ཚེ་ཐ་དད་
པར་ནི་མཐོང་བ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་མཚན་མོའི་རྒྱ་སྐར་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་སེམས་བྱུང་མི་འདྲ་བ་ཐ་དད་པ་དུ་མ་ཡོད་པ་ཙམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ནི་སྤྱོད་བས་གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི་ནམ་ཡང་མ་དམིགས་པ་མ་

༥	ཡིནནོ། ཤེས་པ་དང་བདེ་བ་ནི་ཆམ་ཡང་ཐད་དུ་དམིགས་སུ་མེད་པས་སེམས་བྱུང་དུ་མ་དང་མི་འདྲའོ། བཞི་པ་རྣམས་འབྱུང་མཛོན་སུ་མ་ལ། རྣམས་འབྱུང་
བྱུང་ན་བཞི་	མཛོན་སུ་མ་རང་བཞིན་ལག་དང་། ཉེ་དག་ལེགས་པར་བསྐྱབ་པ་འོ། ཉང་པོ། རྣམས་འབྱུང་ཤེས་པ་སྤར་ལག་དང་། ཉེ་དག་གི་དེ་བསྐྱོམས་བྱུང་ཡིན། ཁྱིམ་པ་འདི་དུ་བ་རྣམས་ལས་ལ།
མ།	བས། ཁགས་ལ་བ་ཉིད་དུ་སྤར་བ་ཡིན། ཁོད་མ་མཛོད་ལས། རྣམས་འབྱུང་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུམ་སྤྲུལ་བསྟན། ཁམ་འདྲེས་པ་ཡི་དོན་ཅོམ་མཐོང་། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། ཤེས་ཉིད་དང་
	ལྟན་པ་འདི་རྣམས་འབྱུང་པ་འདི་ཤེས་པ་གང་ཞིག་ སྤར་ལེན་གཉིས་པར་ལག་དང་སྤར་བ་དེན་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་གི་རྣམས་མཛོན་སུ་མ་མཐོང་བ་འདི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལས་བྱུང་བ་འདི་རྣམས་འབྱུང་མཛོན་སུ་མ་
	ཡིན་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཞན་རྣམས་འབྱུང་པ་འདི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡིན་ཁོད་ལ་རྣམས་འབྱུང་མཛོན་སུ་མ་ཞེས་མི་བྱ་སྟེ་རྣམས་འབྱུང་པ་འདི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡིན་ཀྱང་མིག་ལ་སོགས་པ་འདི་ཤེས་པ་ནི་དབང་པོ་འདི་མཛོན་སུ་མ་

མི་ལམ་འབྲེལ་པ།	ཡིན་ནོ། །རྣམ་འབྱུང་མངོན་སུམ་དེའི་ཡུལ་དུ་དོན་གྱི་རྟོག་པའི་བྱ་བ་རྣམ་པར་བསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲུང་བས་ན་གསལ་བ་ཉིད་དུ་སྒྲུང་བ་ཡིན་པས་མངོན་སུམ་ཡིན་ལ་སྒྲུབ་དོན་དང་མ་འདྲེས་པའི་ རྟོག་མེད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །ཤཉིས་པ་ལ། གསལ་བར་སྒྲུང་བ་འཕྲད་པའི་དཔེ། །གསལ་བར་སྒྲུང་ན་རྟོག་མེད་ཡིན། །གོམས་ལས་གསལ་སྒྲུང་འབྱུང་བར་བསྐྱབ། །དང་པོ། འདོད་ འཇིགས་བྱུང་ན་གྱིས་བརྒྱམས་དང་། །རྒྱུ་ཤེས་མེད་པའི་སྤྱི་སྒྲུང་བས། །མཐུན་ན་གསལ་བ་བཞིན་དུ་ནི། །ཡང་དག་མིན་པ་མཐོང་བར་འབྱུང་། །ད་ལྟོ་དབང་ཡུལ་ལ་མི་སྒྲུང་བ་དེ་ནི་ ཇི་ལྟར་གོམས་ཀྱང་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གསལ་སྒྲུང་འབྱུང་མི་རིགས་སྟུང་ན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར་འདོད་པ་ཤིན་ཏུ་གོམས་པས་ཡིད་འབྱུལ་པ་ན་ཡུལ་བུད་མེད་སྤྱི་སྒྲུང་བ་ ལྟར་ཡང་ཡུད་དུ་འབྱུང་བ་དང་། འཇིགས་པ་གོམས་པས་སེམས་འབྱུལ་པ་ན་སྒྲུལ་དང་འདྲེ་ལ་སྤྱི་སྒྲུང་བའི་གཟུགས་གསལ་བོར་སྒྲུང་བ་དང་། བུ་ཤི་བའི་བྱུང་ན་གྱིས་རྒྱུད་བརྒྱམས་པས་བྱུ་	348
-----------------------	--	------------

༥	ཉིད་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། བསྐྱམས་པ་ནི་དེ་དག་གིས་རྒྱུད་བསྐྱུད་པ་སྟེ། ལྷ་དང་བཟློའི་འབྲེལ་བ་ཤད་ན། འདོད་དང་ལྷ་དང་ན་འཇིགས་སྦྱོར་དང་། རྒྱུན་པོ་
བརྒྱུད་པ་སྟེ།	མི་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱུད་པ། ཞེས་བསྐྱམས་པ་སྦྱོར་བའི་དོན་དུ་བཤད། དོན་དུ་འདོད་པ་འཇམ་ལྷ་དང་ན་མ་འཇིགས་པ་སྟེ་རྒྱུ་གསུམ་པེ་དེས་རྒྱུད་བསྐྱམས་ནས་སྦྱོར་བར་གྱུར་པ་ན་ཡུལ་དེའི་གསལ་ སྒྲུང་འབྱུང་བ་བཞིན་ཞེས་སོ། རྒྱུ་དེ་དག་དང་གཞན་ཡང་རྒྱུན་པོ་འོང་ངམ་སྒྲུལ་དུ་སྦྱོར་གསལ་པ་བཅས་བཞིན་གཉིད་པ་ན་གོམས་པ་དེས་འཕངས་པའི་མི་ལམ་དུ་རྒྱུན་པོ་མི་བ་དང་། སོགས་ པའི་སྒྲུལ་སྒྱུར་བར་བསྐྱོར་བ་དང་འཆི་ལྷས་ལ་སོགས་ཀྱིས་ཤེས་པ་བསྐྱུད་པས་མ་དུ་ན་ན་གནས་པ་བཞིན་དུ་ནི་དོན་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་མིན་པ་ཡང་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་མཐོང་བར་འབྱུང་
༥	བས་ན་གོམས་པ་ལས་གསལ་སྒྲུང་འབྱུང་བ་འཕྱད་པ་ཡིན་ནོ། ཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་མ་དེས་ཚེད་པ་སྤྱད། །དང་པོ། རྣམ་པར་རྟོག་དང་རྗེས་འབྲེལ་ནི། རྟོན་གསལ་སྒྲུང་བཅན་

མི་ལམ་འགྲེལ་བ་

མཡིན། རྟེན་འདྲའི་གསལ་སྒྲུང་ཅན་གྱི་ཡུལ་དེ་ནི་རྟོག་མེད་དུ་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ་བཟང་དང་འབྲེས་སུ་མི་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །གང་བཟང་དང་འབྲེས་སུ་རུང་བའི་ནུམ་པར་རྟོག་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་སྒྲུང་ཡུལ་དེ་ནི་དོན་གསལ་པར་སྒྲུང་བ་ཅན་མཡིན་ལ། འདི་ནི་གསལ་པར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རྟོག་མེད་དུ་གྲུབ་པོ། །གཉིས་པ། ཟླ་ལམ་ན་ཡང་དྲན་བཤེ། རྟེན་འདྲའི་དོན་ལྡན་མིན་པར་དྲན། ཟླ་ལམ་ནི་ཡུལ་མེད་པས་རྟོག་མེད་མཡིན་ལ་རྟོག་པ་ཡིན་ཀྱང་གསལ་སྒྲུང་ཅན་ཡིན་པས་རྟོག་པ་ལ་གསལ་སྒྲུང་མེད་པར་མ་དེས་སོ་སྟོན་ན། ཟླ་ལམ་རྟོག་བཅས་མཡིན་ཏེ་ཡིད་རྟོག་མེད་འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་ནོ། རྟེན་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཟླ་ལམ་ན་ཡང་དེ་དུས་གྱི་རང་ཡུལ་གསལ་པར་སྒྲུང་ལ། སྒྲུང་གྱི་དངོས་པོ་དྲན་པ་དེ་ནི་མི་གསལ་པར་དྲན་གྱི་རང་དུས་གྱི་གསལ་སྒྲུང་དེ་འདྲའི་དོན་དང་ལྡན་པ་མིན་པར་དྲན་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ། བོ་མས་ལས་གསལ་སྒྲུང་འབྱུང་རྩེ་ལ་སྟོ། །ཚོད་མཡིན་མིན་སྟེ་སྟེ་ལག་དང་། རང་པོ། མི་གཙང་ཟད་པར་སལ་

༥	མཐོག་མཐོག་ ཡང་དག་མིན་པ་འདྲ་བ་སྒྲོམ་ས་པ་ཡི། སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱུལ་བ་རྟོག་མེད་དང་། གསལ་བར་སྤྲོད་བ་ཅན་དུ་མཐོང་། རྟེན་མེད་ཡང་དག་ཡང་དག་
བུ་རྟོག་ལྟ་བུ་	མིན། གང་གང་ཤིན་ཏུ་བསྒྲོམ་ས་ལྟར་པ། སྒྲོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྟོག་ས་པ་ན། རྟེན་གསལ་མི་རྟོག་སྒྲོམ་ས་ཅན། མི་གཙང་བ་སྟེ་མི་སྤྱུག་པ་བསྒྲོམ་ས་པ་དང་ཟད་པར་ས་ལ་སོགས་པ་འདི་ རྟེན་འཛིན་ཆེས་གོ་མས་པ་ན་དོན་དེས་སུ་ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་མིན་པ་ཡི་ཀེང་རུས་དང་། ཡུལ་མཐའ་དག་ས་ལ་སོགས་པར་སྤྲོད་བ་འདྲ་བ་ཡུལ་ཕྱི་དོན་དུ་མེད་བཞིན་ནང་གི་བསྒྲོམ་ས་པ་ཡི་ སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱུལ་བ་གང་ཞིག་རྟོག་མེད་དང་། གསལ་བར་སྤྲོད་བ་ཅན་དུ་མཐོང་ན་ཡུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་ལ་བྱས་པ་ལ་གོ་མས་པ་རྟོག་ས་པ་འདི་ཆོ་གསལ་སྤྲོད་བ་འདྲ་བ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་
མ།	སོ། གོ་མས་ན་གསལ་སྤྲོད་བ་འདྲ་བ་ཡིན་པ་དེ་ཕྱིར་མི་རྟོག་སོགས་ཡང་དག་པ་དང་ཀེང་རུས་སོགས་ཡང་དག་མིན་པ་གང་དང་གང་ཤིན་ཏུ་བསྒྲོམ་ས་པར་ལྟར་པ་དེ་དག་སྒྲོམ་པ་ཡོངས་སུ་

རྩོགས་པ་ན་བསྒྲུབ་བྱུང་མཛོན་དུ་གསལ་པར་སྒྲུང་བ་ཡི་མི་རྟོག་པ་ལམ་རྟོག་པ་མེད་པའི་སྒོ་འབྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ། དེ་ལ་སྒྲུར་བཤད་དངོས་པོ་བཞི་ན། །བསྐྱུ་བ་མེད་
 ཅན་གང་ཡིན་དེ། །བསྒྲུབ་སྐྱུང་མཛོན་སྐྱུ་མཛོན་མར་འདོད། །ལྷག་མ་ཉེ་བར་བསྐྱུད་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་གོ་མས་པས་གསལ་སྒྲུང་འབྱུང་བ་དེ་ལ་ཡང་གོ་མས་པ་ལས་གསལ་སྒྲུང་བྱུང་བའི་
 སྒོ་ཡིན་ནོ་ཅོག་རྣམ་མཛོན་མཛོན་མ་མིན་ཏེ། མཛོན་མ་གང་ཡིན་ན་སྒྲུར་བཤད་པ་བདེན་བཞིའི་དངོས་པོ་མི་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་སྒྲུང་བའི་བསྒྲུབ་སྐྱུང་
 མཛོན་སྐྱུ་མ་གང་ཞིག་དོན་ལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་བསྒྲུབ་སྐྱུ་མ་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་འབྱེད་མཛོན་སྐྱུ་མཛོན་མར་འདོད་ལ། །ལྷག་མ་མི་སྐྱུ་ག་པའི་སྒྲུང་ཡུལ་སོགས་ནི་གསལ་
 བར་སྒྲུང་ཡང་མཛོན་མ་མིན་ཏེ་རྣམ་པ་གཞན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཅོམ་གྱིས་སྐྱུ་ལ་པ་ཡིན་པས་ཉེ་བར་བསྐྱུད་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སྤྱི་དོན་ལ་ལྟོས་ནས་ཡིན་གྱི་ཟད་པར་སོགས་

༡	༡༣༡ ། འབྲུག་སྐྱེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་རང་སྐྱེ་ཚེ་དུ་དེས་ཀྱི་ཡུལ་དེ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་མི་འཛིན་པས་རང་རིག་གི་སྐྱེ་ཡུལ་དུ་མ་འབྲུག་པའོ། ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་བ་གཉིས་སྐྱེ་
བུ་དོན་པོ་	ཡང་དོན་ལ་ལྟོས་ནས་འབྲུག་གྱི་རང་རིག་གི་སྐྱེ་ཡུལ་ཚེ་ལ་འབྲུག་པ་མིན་པ་བཞིན་ནོ། ། གཉིས་པ་བྲལ་བུ་རྟོག་པ་བསྟན་ཏེ་མ་ངོན་སྲུང་ཆོད་མ་བཞིན་པའི་མཁུག་བསྟུ་བ་ནི། ཤེས་པ་པར་ ལ་སྒྲུ་དོན་འཛིན། དེ་ནི་དེ་ལ་རྟོག་པ་ཡིན། ། རང་གི་ངོ་བོ་སྒྲུ་དོན་མིན། ། དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་ཀུན་མ་ངོན་སྲུང་། ། ཆོད་མ་མ་ངོ་ལས། ། རྟོག་པ་འང་རང་རིག་ཉིད་དུ་འདོད། ། དོན་ལ་མ་ཡིན་ དེར་རྟོག་གྱིར། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མ་ངོན་སྲུང་ལ་བྲལ་བར་བུ་རྟུ་འི་རྟོག་པ་ནི་ཤེས་པ་གང་ཞིག་ཡུལ་གང་ལ་ལྟོས་ནས་དེ་ཡི་སྒྲུ་དོན་འཛིན་པ་དེ་འདྲེས་དུང་ངམ་འདྲེས་འཛིན་དུ་གྱུར་པ་
༢	དེ་ནི་ཡུལ་དེ་ལ་ལྟོས་ན་ཡུལ་དེར་རྟོག་པ་ཡི་སྒྲུ་ཞེས་བྲུབ་ཡིན་གྱི། ། རྟོག་པ་རང་གི་ངོ་བོ་རྩོད་པ་གསལ་རིག་གི་ཆ་ནས་སྒྲུ་དོན་འདྲེས་པ་མིན་ཏེ། ། དེ་དུས་ཀྱི་གཟུང་ན་མ་དེ་ཡང་ཤེས་པའི་རང་

མཚན་ཡིན་ལ་འཛིན་ནམ་ཡང་དེ་ལ་རྟོག་མེད་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟར་རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་རྟོག་མེད་དོ། །དེ་ཕྱིར་རང་རིག་གམ་ཤེས་པ་དེ་ཡི་ངོ་བོ་ལ་རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་གྱི་ཡུལ་གང་སྐྱར་ཡང་
 ཐམས་ཅད་ཀུན་རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་དུ་འབྱུང་བས་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་བསྐྱུས་པའི་ཤེས་པ་གང་ཡང་མི་སྲིད་དོ། །གཉིས་པ་བསྒྲེག་ཕྱོགས་ལྟར་སྐྱར་ལ། དོན་གྱི་དབྱེ་བ་བཞི་
 ཅུ་བཤད། མཛད་ལས་བདུན་སྟོམ་དགོས་པ་བཤད། །དང་པོ། མངོན་སུམ་ལྟར་སྐྱར་ནམ་པ་བཞི། རྟོག་པའི་ཤེས་པ་ནམ་གསུམ་དང་། རྟོན་བསྐྱད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཙམ། རྟོག་པ་
 མེད་པ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མངོན་སུམ་ལྟར་སྐྱར་བཤད་པའི་སྐྱབས་འདིར། ཚད་མ་མཛད་ལས། འབྱུང་དང་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དང་། རྗེས་དཔག་རྗེས་སུ་དཔག་ལས་བྱུང་། །འོན་
 དང་མངོན་འདོད་ཅེས་བྱུངོ། མངོན་སུམ་ལྟར་སྐྱར་རབ་རིབ་བཅས། ཤེས་རྟོག་པ་དུག་དང་རྟོག་མེད་གཅིག་དང་བདུན་ཅུ་བཤད་དེ། འབྱུང་ཤེས་ནི་སྒྲིག་ཀྱི་ལ་རྩུར་སྟོང་འདོགས་པ་ལྟ་

ཏྲ	ལྟོ། ། གུན་ཇོ་བཤེས་པ་ནི་མཐོང་བའི་ཡུལ་དེ་ཉིད་ལ་མིང་དང་རིགས་སོགས་སྒྱུར་ནས་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དོ། ། རྗེས་དཔག་ནི་རྟགས་འཛིན་གྱི་སེམས་སོ། །
བརྒྱུད་པ་བརྒྱུད་པ་	རྗེས་སྒྱུད་པག་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་རྟགས་ཅན་འཛིན་པའི་སེམས་སོ། ། རྟན་པ་ནི་འདས་པ་ལ་རྟོག་པ་འོ། ། ཁའོངས་པ་རྟོག་པ་ལ་མངོན་འདོད་ཅེས་བྱའོ། ། རྟེན་པ་ནི་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། ། རབ་
	རིབ་ལ་སོགས་པས་རྟོན་དབང་པོ་ཉམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་མེད་པ་གསལ་སྒྱུར་ནས་ཞི་མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྱུར་བ་དངོས་སོ། ། རྟེན་པ་གྱུར་སྐབས་འདིར་ཉམས་པ་བཞིན་གཏུ་སྒྱུད་དེ། རྟེན་པ་
	ཤེས་ལ་དོན་གཞན་དུ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། གུན་ཇོ་བཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་ལ། གཞན་བཞི་ལ་རྟོག་པ་ལྟ་སྒྱུར་པའི་དོན་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཞེས་རྟོག་པའི་ཤེས་
མ།	པ་ཉམས་པ་གསུམ་དང་། རྟོག་མེད་ལྟུང་ཤེས་ལ་རྟོན་བསྐྱེད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེ་ལྟར་རྟོག་པ་མེད་པ་ནི་གཅིག་ཡིན་ནོ། ། རྟེན་པ་རྟོན་དབང་པོ་ལ་ལྟུང་སྒྱུས་བསྐྱེད་

པའི་དབང་གིས་ཡུལ་དེ་དག་སྒྲུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། རྟོག་པ་རྒྱལ་བཤད་དགོས་པ་དང་། རྟོག་མེད་གཅིག་བཤད་དགོས་པ་རོ། །དང་པོ་ལ། དགོས་པ་དངོས་དང་
 དེའི་འཕྲིད་པ། །དང་པོ། དབང་སྐྱེས་མིན་པར་གྲུབ་དོན་དུ། །གཉིས་བཤད་འབྲུལ་པ་མཐོང་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་དཔག་སོགས་གྲུབ་བཟོད་པ་ནི། །སྤྲུལ་གཉིས་ཉིད་བསྐྱབ་ཕྱིར་རོ། །
 མའོན་སྤྲུལ་ལྟར་སྒྲུང་དུ་རྟོག་པ་ཅི་ལ་སྟོན་སྒྲུལ་ན། དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་མའོན་སྤྲུལ་མིན་པར་གྲུབ་པའི་དོན་དུ་འབྲུལ་ཤེས་དང་ཀུན་རྗེ་བཤེས་པ་གཉིས་སྤྲེ་སྤྲེ་བཤད་པ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་
 མའོན་སྤྲུལ་མིན་པར་སྤུས་ཀྱང་མི་འདོད་དམ་སྒྲུལ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་གཉིས་ལ་མའོན་སྤྲུལ་དུ་འབྲུལ་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཕྱིར་བཞི་ཅི་ལ་བཤད་སྒྲུལ་ན། རྗེས་དཔག་སོགས་བཞི་
 བོ་རྟོག་པར་གྲུབ་ཟེན་ཀྱང་འདིར་བཟོད་པ་ནི་སྤྲུལ་གཉིས་པོ་ཉིད་རྟོག་པ་ཡིན་པར་བསྐྱབ་པའི་དཔེར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་གཉིས་རྟགས་ལ་ལྟོས་པ་དང་ཕྱིར་གཉིས་མི་ལྟོས་པའི་

ཏྲ	༄༅། ཁ་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། འབྲུག་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་པ་དང་། རེ་ཉིད་དཔེ་ལས་རྟོགས་ཚུལ་ལོ། རང་པོ། བད་རྟེན་ཅན་དང་དོན་གཤམ་
ལ།	སྒྲོ་འདོགས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག། ཁའོན་སུམ་ཉེར་འཇུག་ཅན་ཉིད་ཕྱིར། །འགའ་ཆེ་འབྲུག་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །བད་རྟེན་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་དང་དོན་གཤམ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་རྣམ་པར་
བསྟན་པ་དག་	རྟོག་པ་དག་ནི་ཁའོན་སུམ་མཐོང་བ་དང་ཉེར་འཇུག་སྟེ་ཉེ་བར་སྟོན་ཅིག་ཏུ་འཇུག་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟོག་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་མ་ཕྱིད་པ་འགའ་ཡི་ཆེད་བར་ཤེས་སུ་འབྲུག་པའི་རྒྱ་དེ་ཡིན་ནོ། །
འཇུག་པ་	ཇི་ལྟར་ན་འབྲུང་བ་འདུས་པའི་རྣམ་པ་སྟེ་ཞིང་གཡོ་བ་སོགས་གྱི་སྟོན་རྒྱ་མཐོང་བའི་ཆེ་སྟར་མཐོང་བའི་རྒྱ་དང་རྣམ་པ་འདྲ་བས་རྒྱུ་ལྟོས་ཏུ་དོན་གཤམ་རྒྱ་ཉིད་ཏུ་ཡིད་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་པ་ཡིན་
ལ།	དེའི་ཕྱིར་རིགས་པ་ཅན་པས་དབང་དོན་ཕྱད་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་ཐ་སྟོན་ཏུ་བྱ་བ་མིན་པ་སྟོས་པས་ཁྱེད་གཉིས་སོགས་བཅད་ལ། དེས་སྟོན་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་འཛིན་མི་ཆེད་པས་མཚན་ཉིད་གྱི་

མི་ཕམ་འབྲེལ་བ།

བྱུང་དུ་འབྱུང་བ་མེད་པར་ཞེན་པའི་བདག་ཉིད་ཅེས་པས་དེ་གཅོད་པར་འདོད་པས་འབྱུང་ཤེས་དེ་དབང་སྒྲེས་སུ་འདོད་དོ། ། གཞན་ཡང་བུམ་པ་མཐོང་བའི་ཆེ་བུམ་པ་ཉིད་དང་། འདེགས་པ་
སོགས་བྱུང་དང་། སྤྱོད་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་པར་དེ་དང་དེའོ་སྒྲུལ་དུ་ཕྱོག་ཆ་ནས་སྦྱར་ཏེ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་མངོན་སུམ་ལ་ཡོད་པར་སྦྱ་བ་བྱེད་ལ་བདག་གིས་སྦྱི་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་ཡིན་པ་
དང་། རགས་པ་དང་རྒྱན་གཅིག་ཏུ་རྟོག་པའི་སྒྲོས་ས་བོན་གྱི་རོའོ་སྒྲུལ་པ་དང་འབྲས་བུའི་རྒྱུ་འོ་སྒྲུལ་པ་སོགས་དོན་སྦྱར་དང་མིང་སྦྱར་གྱི་རྟོག་པ་མངོན་སུམ་ལ་ཡོད་པར་འདོད་པ་བཞིན་ནོ། །
གཉིས་པ། ཇི་ལྟར་རྒློག་ཏུ་གྱུར་དོན་ཅན། རྒྱན་པ་ལ་སོགས་རྟོག་པ་འདི། བཅད་ལ་ལྟོས་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན། མངོན་སུམ་དོན་ལ་འཛིན་མི་བྱེད། ཇི་ལྟར་ཉམས་སྤྱོད་བྱེད་མེད་
པར། རྒྱུམ་པ་ལ་སོགས་བདག་ལ། ཤེས་ཡོད་མིན་པས་དེ་ཡང་ནི། མངོན་སུམ་ལ་ས་ནི་ཡོངས་ཉམས་འགྱུར། ཇི་ལྟར་གཞན་ལ་བྱེད་པར་མཆོན་རྒློག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་ཅན་བྱེད་པ་དང་།

[illegible]

བཅས། ཞེས་གསུངས་པ་ནི་མངོན་སུམ་དུ་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་ཅན་ཡིན་ཡང་ཡུལ་མེད་པའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་ཚད་མ་ལ་ལྟོས་ནས་མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་བར་འགྱུར་བས་ན་དེ་ནི་སྐྱབས་འདིར་
 བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། དེའང་བདག་རྒྱེན་དབང་པོ་ཕྱི་དང་ནང་གི་འབྲུལ་རྒྱུས་ཉེར་གཞོན་ཅན་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་དོ། །དེ་ལ་ཡང་རབ་རིབ་འབའ་ཞིག་ཙམ་མཛོར་གསུངས་པ་
 ནི་ཉེར་གཞོན་གཞན་ཡང་མཚོན་པར་བྱེད་པ་ཡི་སྤྲད་དུ་ཡིན་ཏེ་འབྲུལ་རྒྱུས་རྒྱེན་དབང་པོ་ལ་གཞོན་པ་ཅན་མཐར་དག་གྲུང་སྤྱད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། ཕྱོགས་སྒྲིའི་འདོད་བརྗོད་དེ་འགོ་ག་
 པའོ། །དང་པོ། དེ་ཡང་ཡིད་ཀྱི་ཞེས་ཁ་ཅིག། །རབ་རིབ་ཀྱིས་བསྐྱད་པའི་ལྷ་གཉིས་སྒྲུང་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཡང་ཡིད་ཀྱི་རྟོག་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་ཀུན་བརྟུས་ཀྱི་འགྲེལ་བྱེད་ཁ་ཅིག་གིས་ཟེར་
 ཏོ། །དེ་དག་གིས་རྟོག་བྱལ་ཙམ་མངོན་སུམ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་བསམས་ནས་ལྷ་གཉིས་སོགས་རྟོག་བྱལ་སྐྱབ་པའི་ལོག་པའི་དཔེ་ཡིན་ཏེ། མིག་གི་དབྱུས་ན་རབ་རིབ་གནས་པའི་

ཕྱི

བརྒྱུག་གཉིས་

མ།

༡། ཟུར་གཉིས་སུ་རིམ་གྱིས་མཐོང་བ་ན་ཅིག་ཅར་དུ་ཡོད་པར་ཡིད་གྱིས་སྒྲོ་བ་ཏྲགས་པ་ཡིན་ཏེ་ཐག་པ་ལ་སྒྱུ་ལ་དུ་འཛིན་པ་བཞིན་ནོ་སྒྲུལ་པའོ། །ཁ་ཉིས་པ་དེ་དག་ག་པ་
 ལ། ཡིད་རྟོག་ཡིན་ལ་ལུང་རིགས་འག་ལ། །དེ་ཕྱིར་རྟོག་མེད་ཡིན་མཁུག་བསྟུ། །དང་པོ་ལ། ལུང་དང་རིགས་པར་འག་ལ་བ་གཉིས། །དང་པོ་ལ། དངོས་དང་ཉེས་སྤོང་ལན་
 དག་ག་པའོ། །དང་པོ། སྤོང་དང་ཟླ་གཉིས་ལ་སོགས་སྒྲེའི། །དབང་པོ་འང་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི། །ཁ་ཁུང་འདི་དང་ནི་དེ་དག་འག་ལ། །ཟླ་བ་གཉིས་སྤྱང་སོགས་ཡིད་རྟོག་ཏུ་འདོད་པ་
 སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་མིན་ཏེ། ཅོད་གྲུབ་གྱི་དམིགས་རྒྱེན་ལ་བཏྲག་པའི་སྐབས་སུ་སྤོང་འཛིན་མ་འབྱུང་པའི་དབང་ཤེས་དང་། ཟླ་བ་གཉིས་སྤྱང་ལ་སོགས་པ་རྟོག་མེད་འབྱུང་པའི་སྒྲེའི་
 སྐབས་སུ་དབང་པོ་འང་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དམིགས་པར་ཐལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཕྱོགས་གྱི་གྲུང་པོའི་ག་ཁུང་འདི་དང་ནི་ཟླ་བ་གཉིས་སྤྱང་སོགས་ཡིད་རྟོག་ཏུ་འདོད་པ་དེ་དག་འག་ལ་ལོ། །

མི་ཐམ་འགྲེལ་དཀྱིལ་།	དེའང་ཚུང་གྲུབ་མཁུ་པོའི་བཞེད་པར་དབང་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་ཕྱི་དོན་དངོས་ཡིན་པར་འདོད་པ་ལ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཕྱི་དོན་དེ་འི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལས་དབང་ཤེས་སྒྱེའམ། དེ་ལས་གཞན་དུ་ སྒྲུབ་ཀྱི་དང་པོ་ལྟར་ན། དེ་དག་གི་ལུགས་ལ་དབང་ཤེས་ལ་ཡུལ་ལྟར་གསུམ་པ་སྒྲུབ་པར་འདོད་པས་ན་རགས་པ་རྒྱས་སུ་མེད་པས་རང་འཛིན་སྒྲུབ་པ་སྒྱེད་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་མི་རུང་ལ། ཕྱི་དོན་ དངོས་ནི་རགས་པར་མེད་ཀྱང་རྩལ་ཤར་བ་ཀྱི་རྒྱས་སུ་ཡོད་པས་རྒྱུ་རྩལ་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་ལས་དམིགས་པ་ཡིན་ནོའོ། དོན་རང་ཉིད་ལ་དབང་ཤེས་སྒྱེད་པའི་རུས་པ་མེད་པར་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་ དམིགས་པ་ཡིན་ན་སྟོ་འཛིན་དང་ཟླ་གཉིས་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་པ་ལ་འང་དབང་པོ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་དམིགས་རྒྱུ་རྒྱུ་འགྱུར་རོའོའི་སྟོན་བཟོད་པར་མཛད་པས་ན་སྟོ་འཛིན་བཞིན་དུ་ཟླ་བ་གཉིས་ སྒྲུབ་སོགས་ཀྱང་དབང་པོ་ལས་སྒྱེས་པར་གསུངས་པ་འདིས་དབང་ཤེས་སུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ། གཤམ་ཏེ་བརྒྱུད་བས་རྒྱུ་ཡིན་ན། །དབང་པོའི་ཤེས་པའི་སྟོན་ཡུལ་དག། །འབྱུང་
---------------------	---

༡༦༡ ། བའདི་ལ་ཡིད་ཀྱིན། །སྐབས་སུ་རི་ལྟར་འགྱུར་བ་ཡིན། །གལ་ཏེ་དབང་པོ་འང་བརྒྱད་པས་ཡིད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ་དབང་ཤེས་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་ཅན་ཡིན་པས་སྒྲིན་དེ་
མེད་ཅེ་ན། །བརྒྱད་པའི་རྒྱ་ཡིན་གྲང་དེ་སྒྲིན་པ་སྐབས་སུ་མ་བབ་སྟེ་ཚུང་གྲུབ་ཀྱི་དབང་པོའི་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་འཇམ་སྟོང་ཡུལ་དག་དཔྱད་པ་ཡི་སྐབས་འདི་ལ་ཡིད་ཀྱིན་རྒྱ་གང་ཡིན་པའད་པ་
སྐབས་སུ་བབ་པར་རི་ལྟར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ་འབྲེལ་བ་མེད་པས་དེ་བརྗོད་པར་མི་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། །དབང་ཤེས་ཡིན་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་འགོད། །ཡིད་རྟོག་ཡིན་ལ་གཞོད་བྱེད་སྟོན། །
དང་པོ། །དབང་རྟོན་གང་ཡིན་གལ་ཏེ་གང་། །དབང་པོ་ཡོད་མེད་རྗེས་འཇུག་ཅན། །དེ་མཚུངས་གལ་ཏེ་འགྱུར་ལྡན་ན། །དེ་འདི་ཉིད་ན་ཅི་འདི་ཕྱིར་འགོག། །རྩུལ་འདིས་དབང་ཤེས་སུ་
འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་སྟེ་མ་དུ་ཐུགས་ལ་བཞག་ནས་དབང་པོའི་ཤེས་པ་གང་ཞིག་དབང་པོ་ལ་རྟོན་པའི་དོན་གང་ཡིན་ཞེས་འདྲི་བར་མཇུག་པའོ། །ཕ་རོལ་པོ་ན་རེ། །གལ་ཏེ་ཤེས་པ་གང་ཞིག་

རང་གི་རྟོན་དབང་པོ་ཡོད་མེད་གྱི་རྒྱུ་ལྟར་འཇུག་པ་ཅན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཟླ་བ་གཉིས་སོགས་ལ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དབང་ཤེས་སུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་རྟོན་དབང་པོ་གསལ་མི་གསལ་སོགས་སུ་
 འགྱུར་བས་ཤེས་པ་དེའང་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་དང་ལྡན་པ་དེ་དབང་པོ་ལ་རྟོན་པའི་དོན་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཟླ་བ་གཉིས་སྒྲུང་ལ་སོགས་པ་འདི་ཉིད་ལ་ཡོད་ན་ཞེས་སམ། ཡང་ན་ཟླ་བ་གཉིས་སྒྲུང་
 སོགས་ནི་དབང་པོ་རྣམས་ལས་འགྱུར་བ་དང་ལྡན་པས་དབང་པོ་ལ་མི་རྟོན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་འགྱུར་བའི་དབང་པོ་ལ་རྟོན་པ་འདི་ཉིད་གྱི་ངོ་བོར་འགྱུར་བས་ཅིའི་ཕྱིར་དབང་པོ་ལ་བརྟོན་ནས་སྐྱེས་
 པའི་ཤེས་པར་མི་འདོད་པར་དབང་ཤེས་མིན་ཞེས་འགོག་སྟེ་འགོག་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། ཉ་ཅང་ཐལ་བ་མང་དུ་འཕེན། ཐལ་བ་ཐ་མར་མ་ངེས་སྤང་། །དང་
 པོ། འདིར་ཡང་སྐུ་ལ་སོགས་འབྱུང་པ་བཞི་ན། །དབང་པོའི་འགྱུར་བ་ཡོད་ན་ཡང་། །ལྷོག་འགྱུར་དབང་པོའི་བསྐྱེད་པ་ནི། །ལོག་གྱུར་ལྷོག་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་བཞིན་གཞན་གྱི་

[illegible]

ཏེ། མུན་པ་ཚབ་ཚུབ་དང་སྐྱུལ་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་དོགས་པ་བྲལ་ལ་འབྱེལ་ལུགས་སོགས་འདྲ་བའི་ཐག་པ་བསྟན་ནས་སམ། མ་བསྟན་ཀྱང་འདི་ན་སྐྱུལ་འདུག་ཅེས་བརྗོད་པས་སྐྱུལ་འཛིན་
 སྐྱེ་བ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་སྒྲོ་འདོགས་པ་ནི་སྤར་མཐོང་བ་ལ་ལྟོས་པས་ན་སྒྲུ་ཤད་སོགས་ཀྱང་དེར་སྒྲོ་འདོགས་པ་ཡིན་ན་སྤར་སྒྲུ་ཤད་སོགས་མཐོང་བ་དྲན་པ་ལ་ལྟོས་པར་འགྱུར་
 ཞིང་། སྤར་མ་མཐོང་བར་དུ་སྒྲོ་མི་འདོགས་ཀྱང་མིག་ལ་སྒྲོན་ཡོད་པ་ན་མིག་སྤྱེ་བ་ཚམ་གྱིས་དེ་སྤར་བ་ལས་སྤོན་མཐོང་བ་ལ་མི་ལྟོས་སོ། །གལ་ཏེ་ལྟོས་ན་ཐོག་མའི་སྒྲུ་ཤད་ན་མ་ཡང་མི་
 འཛིན་པར་ཐལ་བ་དང་། ཏྲོག་བཅས་འབྱུལ་པ་ཡིན་ན་དེར་ཏྲོག་བ་ཚམ་ལས་མཛོན་སུ་མ་དུ་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་སྤར་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། གཉིད་ལོག་པ་འམ་
 སད་པ་ན། །གསལ་བར་སྤར་བ་ཚན་སྒྲོག་དང་། །དེ་ནི་ཏྲོག་མེད་གཉི་པར་ཡང་། །དེ་ལྟ་མིན་ན་ཏྲོག་པ་ཡིན། ཏྲོག་བཅས་ཡིན་ཡང་གསལ་སྤར་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་མི་ལ་མ་བཞིན་ནོ།

༡།	སྒྲུབ་ན། མི་ལམ་གྱི་སྒྲུང་བ་རྟོག་བཅས་གྱི་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གཉིད་ལོག་པ་འཇམ་སད་པ་ན་ཡང་ཡུལ་གསལ་ལ་བར་སྒྲུང་བ་ཅན་གྱི་སྒྲོག་པ་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྟོག་མེད་ཡིན་
ཡ།	སད་མི་གཉིས་ཀ་ཡང་གསལ་པོར་སྒྲུང་བ་དེ་ལྟ་མིན་ན་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཤུམ་པ་མཚུག་བསྟུན། དེ་ཕྱིར་དེ་རྟོག་མེད་ན་ཡང་། ཁོད་མ་ཉིད་ནི་བཀའ་ཤེས་པ་སྟེ། ཤུམ་པ་ལི་ཕྱིར་རོ་
དེ་དོན་དུ་འདྲ་།	ཁོད་ན་སྒྲུབ་ལྟར་སྒྲུང་གཉིས་སྟུང་ཤ། སྒྲུང་ཡུལ་མཛོན་སྒྲུབ་ཡིན་པ་དེ་ཕྱིར་ཟླ་བ་གཉིས་སྒྲུང་ལ་སོགས་དེ་རྟོག་པ་མེད་ན་ཡང་མཛོན་སྒྲུབ་ཁོད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་བཀའ་ཤེས་པ་
སྟེ་འཚུག་ཡུལ་ལ་བསྟུན་ནིང་སྒྲུང་བ་ལྟར་འཕྲོབ་པར་མི་རུང་བ་ལི་ཕྱིར་རོ།	རྟོག་བྲལ་དམིགས་གྱིས་བསལ་བ་དེ་དོན་དུ་འདྲ་མཛོན་སྒྲུབ་ལྟར་སྒྲུང་ལ་རྟོག་རྟོག་མེད་གཉིས་སྟུང་ཕྱེ་ནས་འགད་པས་
འབྲུལ་པ་ཟློག་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ།	ཤུམ་པ་ཁོད་མ་ལི་འབྲས་བུ་ལ། ཁོད་མ་ལི་འབྲས་བུ་དོན་གཞན་མིན། དེ་ཡི་སྒྲུབ་བྱེད་རྒྱས་པར་བཟོད། འདྲ་པོ་ལ། སྒྲུང་རྒྱུ་མཛད་འབྲས་

མི་ལམ་འགྲེལ་བ།	གནལ་གསུམ་སྟེ། གནས་ཚུལ་དོན་ལ་དབྱེ་བ་མེད། །དང་པོ་ལ། མ་བརྟགས་འཛིག་རྟེན་དང་མཐུན་སྟེ། །བརྟགས་ནས་བསྟན་བཅོས་མཐུན་བྱེད་བཤ། །དང་པོ་ལ། བཞག་དང་	368
	དགག་དང་ཚོད་སྟོང་གསུམ། །དང་པོ་ལ། དོན་འབྲས་སྐྱབ་བྱེད་ཚད་མར་བསྐྱབ། །དེ་ཕྱིར་ཚད་འབྲས་གཅིག་པ་ཡིན། །དེ་ལ་མི་འཐད་ཚོད་པ་སྤང་། །དང་པོ་ལ། སྐྱབ་བྱེད་ཉིད་	
	འཛིག་འཐད་སྟེ་སྟོན། །དེ་དག་བྱེད་བཤ་སྐྱབས་ལ་སྤྱར། །དེ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བ་འོ། །དང་པོ། བྱབ་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཅེས་ཏེ། །ལས་ཀྱན་གྱི་ནི་སྐྱབ་བྱེད་དག། །ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་གང་	
	ལས་འབྲས། །གང་ཡིན་དེ་ནི་དེ་སྐྱབ་བྱེད། །ཚད་མ་མཛོལ་ས། བྱདར་བཅས་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། །འབྲས་བུ་ཉིད་ཡིན་འཇལ་བྱེད་ལ། །ཚད་མ་ཉིད་བྱ་འདོགས་པ་སྟེ། །བྱབ་	
	མེད་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཚད་མ་དང་འབྲས་བུ་འདི་དག་ཕྱི་རོལ་པ་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་རྒྱ་འབྲས་སུ་འདོད་པ་ནམ་ཡང་མི་འཐད་ལ། །རང་ལུགས་སུ་ནམ་	

༩	༡༧། །པར་བཞག་འཛོག་གི་རྒྱ་འབྲས་ཅོམ་ཡིན་ཞིང་དེ་ལ་འང་མ་བརྟགས་པར་འཛིག་རྟེན་གྲགས་པ་དང་མཐུན་པར་ཆོད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་བཞག་པ་དང་། དངོས་པོའི་
བརྒྱུད་པ་	གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་བརྟགས་ནས་བསྟན་བཅོས་ལྟར་དེ་གསུམ་བཞག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་དེ་གསུམ་དུ་འཛོག་སྟེ་རྟེན་གསུམ་པར་བྱ་བ་ལས་ ལས་སུ་བྱ་བ་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་གཞལ་བྱ། རྟེན་གསུམ་པར་བྱེད་པ་ནི་སྒོ་ལ་གཟུགས་སོགས་གྱི་རང་བཞིན་སྒྲུབ་བ་འཇལ་བྱེད་ཆོད་མ་སྟེ་འདི་ལ་སྐྱབས་འདིར་དོན་དང་འདྲ་བཞེས་བྱུ་རོ། ། ཡུལ་ཅན་དེས་ཡུལ་རྟེན་གསུམ་པོའི་བྱ་བ་ལས་དོན་རྟེན་གསུམ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེ་ཆོད་མའི་འབྲས་བུ་ལས་འདི་ལྟར་ཆོད་མའི་འབྲས་བུ་ནི་དོན་རྟེན་གསུམ་པོའི་ཞེས་སྟེ་རྟེན་གསུམ་པོའི་གྲགས་པ་ཤིང་གྲུབ་པ་འང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱ་ བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་སྟེ་བསྟན་པ་ལ། འདི་ལྟར་འཛོག་རྟེན་ན་བྱ་བ་གང་ཡང་རུང་བའག་འཛོག་དངོས་པོ་འདིས་སྐྱབས་པར་བྱེད་ཅེས་ཏེ་སྐྱབས་བྱེད་དུ་རྣམ་པར་འཛོག་པ་ནི་སྐྱབས་གྱི་
༩	369

ལས་དེ་དང་བྱེད་པོ་ཕན་ཚུན་ལྟོས་ནས་དེར་བརྟགས་གྱི་བྱེད་པོ་དེའི་ལས་སྤྱུ་བ་ཀུན་སྐབས་དེའི་ལས་སྤྱུ་འཛོགས་པ་མ་ཡིན་ལ། ལས་དེ་དག་ལ་མ་ཁོ་བ་ཅན་གྱི་ནི་སྐྱབ་བྱེད་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 སྐབས་དེའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དུ་གཟུང་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐབས་དེའི་བྱེད་པོར་གྱུར་པ་གང་ལས་འབྲས་བུ་གང་ཞིག་བར་མ་ཆད་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པ་འཕྲུལ་ལྷོག་གི་རྒྱ་གང་ལས་རྣམས་
 གཞན་གྱི་འབྲས་བུ་གང་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་བྱེད་པ་དེ་ནི་ལས་སུ་འབྲས་བུ་དེ་ཡི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་འཛོགས་པ་ཡིན་ཏེ་གཞན་དུ་རྣམ་གཞན་ཐམས་ཅད་འཆོལ་བར་འབྱུར་ཞིང་། གཞན་ཡང་
 བྱེད་པ་གཅིག་གིས་ལས་སྤྱུ་བ་ཀུན་སྐྱབ་རུ་སྐྱབ་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་པར་འབྱུར་ལ། ལས་སྤྱུ་བ་གཅིག་ལ་སྐྱབ་བྱེད་མཐའ་དག་དགོས་ན་གཅིག་ཀྱང་འབྱུང་པར་མི་འབྱུར་
 རོ། །དེས་ན་རང་རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱིས་སྤྱེ་བས་སྤྱོད་མོང་མིན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དང་བསྐྱབ་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་ཐ་སྐྱོད་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཤུགས་པ་ལ། དོན་འདྲ་བ་ལས་གཞན་ལ་བྱེད་ཏེ་གས། །དེ་ལས་

༥	༡༡། ལམ་ཞུགས་དེ་མི་རུས། ཁྱེད་ཀྱི་ལམ་ཞུགས་དེ་མི་རུས། ཁྱེད་ཀྱི་ལམ་ཞུགས་དེ་མི་རུས། ཁྱེད་ཀྱི་ལམ་ཞུགས་དེ་མི་རུས། ཁྱེད་ཀྱི་ལམ་ཞུགས་དེ་མི་རུས།
བུ་ཆུང་པོ།	ལམ་ཞུགས་དེ་མི་རུས། ཁྱེད་ཀྱི་ལམ་ཞུགས་དེ་མི་རུས། ཁྱེད་ཀྱི་ལམ་ཞུགས་དེ་མི་རུས། ཁྱེད་ཀྱི་ལམ་ཞུགས་དེ་མི་རུས། ཁྱེད་ཀྱི་ལམ་ཞུགས་དེ་མི་རུས།
༥	བུ་ཆུང་པོ། ལམ་ཞུགས་དེ་མི་རུས། ཁྱེད་ཀྱི་ལམ་ཞུགས་དེ་མི་རུས། ཁྱེད་ཀྱི་ལམ་ཞུགས་དེ་མི་རུས། ཁྱེད་ཀྱི་ལམ་ཞུགས་དེ་མི་རུས།

དབང་པོ་ལ་དོན་དང་ཕྱད་མ་ཕྱད་དང་གསལ་མི་གསལ་གྱི་བྱུང་ཡོད་པའི་དབང་གིས་དོན་འབྱེད་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་ཟེར་ཡང་དེ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་གང་དང་གང་ལ་དབང་པོ་ཕྱད་པ་ན་ཤེས་པ་ཡི་བདག་
 ཉིད་དམ་ངོ་བོ་ཡུལ་དེ་དང་དེའི་སྒྲུང་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་མིན་ན་ཆུ་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་འདྲ་མི་འདྲའི་ཐད་དཔོན་དུ་བེན་གྱང་དེ་ཙམ་གྱིས་ཐད་དཔ་ཉིད་ཀྱི་ལས་སམ་གཞལ་བྱུལ་ཐད་དཔ་
 པའི་རྣམ་འབྱེད་མི་ཐོབ་པ་འཇམ་མེད་པ་ཅན་ཆུ་འདི་ནི་དོན་སོ་སོར་འདི་དང་འདི་ཞེས་ཐད་དཔ་པར་ནི་ངེས་པར་བྱེད་པ་མིན་ཏེ་སྒྲོར་དེ་ཉིད་མ་གཏོགས་པར་སྒྲོའི་ཆུ་ཙམ་གྱིས་ཐད་དཔ་བྱེད་པར་ནམ་ཡང་མི་
 རུས་སོ། །གསུམ་པ། དེ་ཕྱིར་འདི་བདག་ཐད་དཔ། ཁང་ལས་འདི་འདིའི་རྟོགས་པ་ཞེས། བྱེད་པ་ཡིན་ལས་ངེས་ཏེ། །དེ་ཡི་སྒྲུབ་བྱེད་ཅན་དུ་གྱུབ། །དོན་འདྲ་དེ་ལས་གཞན་དག་
 གིས་གྱང་དོན་དེ་འདིའི་ཞེས་གཅོད་པ་འཇམ་འཇོག་པར་མི་རུས་པ་དེ་ཕྱིར་ཤེས་སྒྲུང་འདི་ཡི་བདག་ཉིད་ཐད་དཔ་པ་གང་ལས་ཤེས་པ་འདི་ནི་ཡུལ་འདིའི་དོན་རྟོགས་པ་འཇམ་འཇོག་

ཤི་ཕམ་འགྲེལ་བ།

༡	༡༣༡ །འདྲ་དེ་ཡི་ནི་ལས་སྤྱུ་བ་ལམ་གཞལ་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་དེས་ཏེ་རྟོགས་པ་འགྱུར་བས་ན། ལས་སྤྱུ་བ་དེ་ཡི་སྤྱུ་བ་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་པ་ཅན་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །
ཡུལ་ལྔ་པ་དུན་པ་	དོན་དུ་སྤྱང་བ་འདི་ཉིད་དོན་དངོས་མ་ཡིན་མཁ་དོན་འདྲ་ཞེས་སྤྱི་ཅི་ལ་བཏགས་སྟེ་ན། དོན་ཉི་ལ་ལས་ཤེས་པ་ལ་དེའི་སྤྱང་བ་སྤྱན་མེད་པའི་བྱུད་པར་སྐྱེས་པ་ནི་དོན་འཇལ་བྱེད་ཡིན་པས་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཇི་ལྟ་བུར་བཟུང་བས་དོན་དང་འདྲ་ཞེས་བཏགས་ཏེ་དོན་དང་འདྲ་བ་ཅོམ་གྱི་ཤེས་པ་སྐྱེས་པ་འདྲ་མེད་ན་དོན་ཉི་ཡང་རུང་ཤེས་པ་ལ་ཡུལ་གྱིས་བྱུད་པར་ཅི་ཞིག་བྱས་ཏེ་ཅི་ཡང་མ་བྱས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཤེས་པ་དེ་ཡུལ་གྱི་འཇོག་བྱེད་དུ་འདྲ་མི་རུང་སྟེ་སྟོ་འཇིན་མ་སྐྱེས་པར་ནི་ཡུལ་སྟོན་པོ་འདི་ནའོ་ཞེས་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡུལ་ཇེན་གཙུག་ཅེར་དུ་འཇིན་ནོ་
༢	སྟེ་ན། དེ་ལྟར་འཇིན་དུ་ཆུག་གྱུར་ཡུལ་བཟུང་ཞེས་པ་དེ་ཇི་ལྟར་བཟུང་བ་ཡིན། སྤྱང་ནས་འཇིན་ནོ་ཞེ་ན། སྤྱང་བ་དེ་ཡུལ་ཉིད་ཡིན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་མེད་པ་ཡིན་མཁ་ཤེས་པ་ལ་འདྲ་སྤྱང་བ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

ཞེས་པའི་བྱད་པར་སྐྱེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། ཡུལ་ཉེ་བ་དང་བསྐྱལ་བའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་སྒྲུང་བའམ་ཡང་ན་གཅིག་གྱུང་སྒྲུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཡུལ་ཅན་ཤེས་
 པ་ནི་ཡུལ་དང་ཉེ་བའི་དབང་གིས་སྒྲུང་བ་ཞེས་པའི་བྱད་པར་གང་ཡང་མ་སྐྱེས་པར་འདོད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཤེས་པའི་ངོས་ན་ཡུལ་ཉེ་བའི་དབང་གིས་སྒྲུང་བའི་བྱད་པར་
 སྒྲུང་བ་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་དོན་འདྲ་ཞེས་བཏགས་པ་སྟེ། དོན་སྒྲུང་དེའི་དབང་གིས་གང་སྒྲུང་བའི་ཡུལ་དེ་ལ་སྟོན་ཆ་ཅད་མར་འགྲོད་གོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མིན་ན་སྟོན་ཆ་ཡུལ་གང་ལ་འདྲ་ཆ་ཅད་མར་
 འགྱུར་བའི་ཐབས་གཏན་མེད་ལ། འགྱུར་ན་ནི་སྟོན་གཅིག་གྱུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆ་ཅད་མར་འགྱུར་ཏེ། ཡུལ་གྱིས་བྱས་པའི་བྱད་པར་འདི་ལ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དོན་འདྲ་ཞེས་པ་
 འདི་ལེགས་པར་དབྱུང་ན་གཟུང་ན་མ་ལས་འོས་མེད་གྱུང་འདིར་དེ་འདྲའི་དབྱུང་པ་ཞིབ་མོམ་ཞུགས་པར་དོན་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྟོས་སྐྱེ་བ་ཅམ་ལ་དོན་འདྲ་ཞེས་བཏགས་པ་སྟེ་དེ་ཅམ་ནི་ཕྱིན་

ཕྱི	༡། ལུས་ཀྱང་ཐུན་མོང་དུ་ལས་མི་ལོན་པའི་འོས་མེད་དོ། །གསུམ་པ། རྣམ་འགས་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ནི། ཐང་དཔར་ནི་བྱེད་ན་ཡང་། འདི་ནི་དོན་དང་འབྲེལ་
བརྒྱུ་བརྒྱུད་	བྱེད་པ། འོན་ཀྱིང་པོ་ལས་གཞན་མིན། འོན་འདྲ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཞག་པ་དེ་ལ་རྩོད་སྤྱོད་ནི། ཡུལ་གཞལ་བ་ལ་དོན་འདྲ་ཉིད་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ཏེ་དོན་དང་འདྲ་བའི་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱང་དབང་པོ་ གསལ་མི་གསལ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཐང་དཔར་དུ་འགྱུར་བས་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དབང་པོ་ཉིད་ཡུལ་གཞལ་བ་ལ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞིང་དེས་ན་དོན་རྟོགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཅིས་མ་ཡིན་ཞེ་ ན། དབང་པོ་གསལ་མི་གསལ་དང་རྟོན་བསྐྱེད་མ་བསྐྱེད་ཡུལ་ཉིད་འདྲ་བའི་བྱེད་པོ་མས་པའགས་ཆེ་ཆུང་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་འགས་དེ་ལས་སྐྱེ་བའི་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ནི་གསལ་མི་གསལ་སོགས་
མ།	ཐང་དཔར་ནི་བྱེད་ན་ཡང་ཐང་དཔར་བྱས་པ་དེ་ཅོམ་གྱིས་ཐང་དཔར་བྱེད་པའི་རྒྱ་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་དོན་དང་གཞལ་བྱུང་ལ་བྱེད་དུ་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གསལ་བ་མ་མི་གསལ་བའི་ཤེས་

བའདིན་ལས་སྤྱུ་བ་སྒྲུ་ཡུལ་གྱི་དོན་དང་འབྲེལ་བར་བྱེད་པ་ནི་གསལ་བའམ་མི་གསལ་བར་སྒྲུ་བའི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ལས་གཞན་མིན་པའི་ཕྱིར་སློང་ཡུལ་དེའི་རྟོགས་བྱེད་དུ་གྱུ་བ་སྟེ། མིག་
 གསལ་བ་ལ་སྒྲིམ་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་གསལ་བར་སྒྲུ་མི་གསལ་བ་ལ་གཉིས་ཀ་འང་མི་གསལ་བར་སྒྲུ་ཡང་། རང་ཡུལ་ལ་རང་སློང་ལྟར་གྱུར་པ་དེ་རྟོགས་བྱེད་དུ་འགྲོ་ཡི་དབང་པོའི་བྱེད་
 བར་ཡོད་ཀྱང་དབང་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཡུལ་ནམ་ཡང་གཅོད་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། མགར་བ་མཁས་མི་མཁས་ཡོད་ཀྱང་དེས་བྱས་པའི་གྲིས་ཤིང་གཅོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཡུལ་འཇལ་བར་
 བྱེད་པའི་གཅོད་བཞེས་པ་ཡིན་གྱི་དེའི་སྒྱུ་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་མིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཆོད་མ་དང་འབྲས་བུ་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་སྒྲིག་པས་སྤྱེ་བ་ཅི་མ་དུ་འདོད་པ་ནི། དེ་ཕྱིར་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པ་
 ཡི། སྒྲུ་བ་བྱེད་གཞལ་བྱའི་རང་བཞིན་ཉིད། སྒྲུ་བ་བྱེད་གཞན་ཡིན་ན་དེ་ནི། རྟོགས་དང་འབྲེལ་མི་འགྱུ་བོ། རྟོགས་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཡིན། རྟོགས་འབྲས་བུ་དོན་གཞན་མིན། །

༥	༡༡། ཁོན་འདྲ་ཚད་མར་འཐད་པ་དེ་ཕྱིར་བྱེད་པ་དོན་འདྲ་དེ་ལ་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པ་ཡི་བྱ་བ་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་དེ་ཉིད་ཚད་འབྲས་སུ་འཛོགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་གཞལ་བྱ་རྟོགས་	
བུ་གྲུ་དག	པའི་བྱ་བ་ཡོད་པའི་སྐབས་བྱེད་ནི་གཞལ་བྱའི་རང་བཞིན་ཉིད་སྒོ་ལ་མཛོན་དུ་སྒྲུང་བ་འདི་ཙམ་ཡིན་ནོ། །སྔོ་འཛོན་འདིས་ཡུལ་སྔོན་པོ་རྟོགས་པའི་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་བྱས་ཞེས་དྲི་བ་ན། འདིས་ཇི་ལྟར་ བཅད་པ་ལྟར་གཞལ་བྱ་སྔོན་པོ་ཐོབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆ་ནས་ཡུལ་ཅན་འདི་ལ་ཡུལ་རྟོགས་པའི་བྱ་བ་ཡོད་པར་གྱུར་སྟེ། སྤྱི་ལོ་འདི་ལ་ཤིང་གཏོང་པའི་བྱ་བ་ཡོད་དོ་སྟེ་མ་པ་ལ། ཤིང་ཚོད་པར་སྒྲུང་བ་ ཉིད་ལས་གཞན་སྐབས་བྱེད་བཅའ་ཀྱང་མི་རྒྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་འཛོགས་རྟོགས་སྒྲུང་གི་བྱ་བྱེད་དེ་ནི་དོན་འདྲ་འདི་ལ་འང་ཡོད་དེ་བསྟོན་དུ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡུལ་སྒྲུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་	
༥	ཡུལ་ཅན་ལ་དེ་རྟོགས་པའི་བྱ་བ་ཡོད་པར་མ་གྱུར་པར་བྱ་བ་དེ་སྐབས་པར་བྱེད་པ་གཞན་ཞིག་ཡོད་དགོས་པ་ཡིན་ན། འཇལ་བྱེད་ཤེས་པ་དེ་ནི་དེ་ཡི་གཞལ་བྱ་འཇལ་ལས་སུ་བྱ་བ་སྔོ་སྟོགས་དོན་དེ་	

དང་ནི་མཁའ་ཡང་འབྲེལ་བ་མི་འགྲུབ་སྟེ། དེ་འཇལ་གྱི་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་ཡུལ་དེ་རྟོགས་པའི་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡུལ་རྟོགས་པའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་
མན་ཆད་ཡུལ་རྟོགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་གཞན་གྱིད་པ་གསུམ་ན་རྟེན་པར་མི་འགྲུབ་པོ། ཁི་ལྷར་བྱེད་པོ་སྟེ་ལས་ཐད་དཔར་འཕར་བ་དང་འབབ་པའི་བྱ་བ་ཐད་དུ་མ་མཐོང་ངམ་སྒྲུམ་ན། སྟེ་
འེད་དང་ཤིང་ཐུད་ནས་ཆོད་པའི་བྱ་བ་ནི་སྟེ་ལས་གཞན་དུ་མེད་དེ་ཡོད་ན་སྟེ་འེད་ཤིང་མི་གཅོད་པར་ཐད་དཔར་པའི་བྱ་བ་དེས་གཅོད་པར་འགྱུར་ན་འང་དེ་འདྲ་སྟེ་རུང་མ་དམིགས་པས་མེགས་
ཤིང་། མཁའ་ཁར་འཕར་བའི་སྟེ་སྒྲིད་ཅིག་མ་དེ་ཤིང་དང་མ་ཐུད་བས་མི་གཅོད་ལ་འཕར་བ་དང་འབབ་པར་སྟེ་བ་ནི་ཡུལ་ཐད་དཔར་པའི་སྟེ་འེད་སྒྲིད་ཅིག་མ་དོན་སུ་མ་དམིགས་པར་ཟད་ཀྱི་སྟེ་
འེད་ལས་ཐད་དཔར་པའི་བྱ་བ་དམིགས་པ་འང་མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱུན་ལས་བཏགས་པར་ཟད་དོ། །དེས་ན་མཁའ་ཁར་ཕུར་བ་སོགས་བརྒྱུད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཀྱང་ཤིང་གཅོད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དེ་འེད་ཤིང་དང་ཐུད་

༥	༡༡། ཁའི་སྒྲུབ་ཅིག་དེ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། ཁོ་ལྟར་ན་དོན་འདྲ་བ་འཕྲོད་དོན་སྒྲུབ་གི་ཤེས་པ་དེ་ཡང་ཆོད་མའི་འབྲས་བུ་དོན་རྟོགས་པ་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་དེས་ན་ཆོད་	
བརྒྱུད་ཀྱི་ལུགས་	མའི་འབྲས་བུ་ནི་ཆོད་མ་ཉིད་ལས་དོན་གཞན་དུ་བྱུང་བ་མིན་ནོ། ཁའི་སྒྲུབ་ས་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཞེས་པ་དང་གཞལ་བྱའི་རང་བཞིན་ཞེས་པ་དོན་འདྲ་ལ་བྱས་ཏེ་དེ་དང་དོན་རྟོགས་གཉིས་སྒྲུབ་བྱེད་དང་ བསྒྲུབ་བྱུང་བཤད་པ་མང་ཡང་། དོན་ལ་གཞལ་བྱའཕྲུལ་དོན་གྱི་ངོ་བོར་སྒྲུབ་བའི་ཤེས་པ་དོན་འདྲ་ཡིན་གྱང་། འདིར་སློབ་ཡུལ་གྱི་དོན་དེ་ཉིད་ལ་མ་བརྟགས་པར་ཡུལ་ཉིད་དུ་ཞེན་པ་ལྟར་གྱིས་ བསྒྲུབ་པ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བའི་གཞན་འདི་ན་གསལ་པོར་བཀྲལ་བ་ཡིན་ནོ། གསུམ་པ་ཆོད་འབྲས་གཅིག་པ་དེ་ལ་རྩོད་སྤྱོད་ནི། དེ་ཡི་བདག་ཉིད་འཛིན་པ་དེ། ཁོ་ཉིད་གསལ་པ་ཡི་བདག་	
	ཉིད་གྱི། བྱེད་པས་རང་གི་ལས་ལ་ནི། བྱེད་དང་བཅས་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུབ་། ཁད་གཉིད་བྱེད་པོ་མིན་ན་ཡང་། ཁོ་ཡི་དབང་གིས་དེར་བཞག་གྱིར། ཁད་ལེར་ན་འབྲས་བུ་རྒྱུ་རྣམས་	

མི་མཁའ་བློ་ལ་པ།

ཀྱི ཁདག་ཉིད་འདྲ་པར་འབྱུང་བའི་བྱེད། བྱུང་ལྟ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་ཡང་། འཛིག་ཏེན་རྒྱ་གཞུག་ལ་འཛིན་ཞེས་བཟོད། ཁོན་འདྲ་ཉིད་ལ་རང་ལས་ཐད་དང་པའི་བྱུང་བ་གཞན་མེད་ན་བྱེད་པོ་
ཉིད་དུ་འང་མི་འཐད་ལ། གལ་ཏེ་རྒྱ་འབྲས་སུ་འཐད་ན་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་དུ་འབྱུང་བས་གཅིག་ཡིན་པ་ཉམས་སེཞེན། འདི་ག་ཉིས་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ཐད་དང་པ་མ་ཡིན་ལ་རྣམ་
པར་བཞག་འཛིག་གི་བྱེད་པོ་དང་བྱུང་ལྟར་མ་དོན་པའི་ཆ་ནས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རུང་སྟེ། འཛིག་ཏེན་ཀྱི་ཐ་སྐྱོད་ལ་བཏེན་ནས་དེ་ལྟར་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། རི་ལྟར་ཞེན། རོན་གཞུག་ལ་
སོགས་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་རང་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་དོན་འདྲ་དེ་ནི་གཞལ་བྱའི་དོན་དེ་རྟོགས་པ་ཡི་བདག་ཉིད་དུ་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་བྱེད་པར་བསྟོན་མེད་དུ་གྱུ་བ་པས་ན། ཚད་མ་
རང་གི་ལས་སུ་བྱུང་བ་གཞལ་བྱ་དེ་ལ་ནི་རྟོགས་པའི་བྱུང་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་བས་ན་དེ་ཡུལ་རྟོགས་པའི་བྱེད་པོ་འང་ཡིན་ལ་ཡུལ་རྟོགས་པའི་བྱུང་འང་བྱས་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་གི ཡང་

ཏྲ	༄༅། །དགའར་དབྱང་ནདོན་དང་འདྲ་བའི་བདག་ཉིད་དེ་རང་ཉིད་སྒྲེས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་གྱི་གཞན་ལ་བྱ་བ་གང་ཡང་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་མིན་ཏེ། གཞན་ལ་བྱ་བ་རྒྱགས་སོགས་
བརྒྱ་གོ་གཉིག་	ལའང་དེས་ཅི་ཡང་མ་བྱས་ཏེ་དུས་མཉམ་པ་ལ་ཕན་གང་གས་བྱ་མེད་པས་བྱ་བ་མི་བྱེད་ལ་མི་མཉམ་པ་ལས་སུ་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་འབྲས་བུར་བཞག་པ་དེ་ལའང་བྱ་བ་ མི་བྱེད་དེ་བྱེད་པོ་དང་བྱ་ཡུལ་ཐད་དུ་མེད་པས་སོ། །དེ་ནི་འདི་ཙམ་དུ་མ་ཟད་རྒྱ་འབྲས་ཐམས་ཅད་ལའང་མཚུངས་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་པོ་མིན་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་རྒྱེན་ཉིད་འདི་པ་ ཙམ་གྱི་སྒྲུང་བ་ལ་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་དུ་སྒྲོ་བ་ཏགས་ཤིང་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱང་རྒྱན་ལས་བཏགས་པ་ཙམ་སྟེ་འབྲས་བུའི་དུས་ན་ས་བོན་འགགས་པ་ལ་བྱེད་པ་པོར་བཏགས་པའམ་ས་བོན་གྱི་
ས།	དུས་ན་རྒྱ་གུམ་སྒྲེས་པ་ལ་ལས་སུ་བྱ་བར་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་ནོ། །དབྱང་པའི་ཆོ་དེ་ལྟར་བྱེད་པོར་མ་གྲུབ་ན་ཡང་རྣམ་པར་བཞག་འཛོག་གི་ཐ་སྙད་ལས་འདི་ལྟར་གཞན་ལ་བྱ་རྟོགས་པའི་བྱ་བ་

བྱེད་པར་སྒྲུང་བ་དེ་ཡིད་བར་གིས་བྱེད་པོ་དང་བྱ་བ་དེར་བཞག་པའི་ཕྱིར་དོན་དང་འདྲ་བ་བྱེད་པ་པོ་ཚད་མ་ཡིན་ལ། དོན་རྟོགས་པའི་བྱ་བ་འབྲས་བུའི་ཞེས་བརྗོད་པ་མི་འགལ་ཏེ། དཔེར་ན
 འབྲས་བུ་ནི་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དང་འདྲ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཚམ་ལས་འབྲས་བུ་དེ་ལ་རྒྱུའི་གཟུགས་དངོས་སུ་འཛིན་པའི་བྱ་བ་ད་ལྟ་ལྟན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཡང་
 འཛིག་ཉེན་ན་འབྲས་བུ་དེས་རྒྱ་ཡི་གཟུགས་འཛིན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལྟན་པ་ལྟ་བུར་བརྗོད་པའི་ཐ་སྙད་སྟོན་མེད་པ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་བུས་པའི་གཟུགས་བཟུང་ངོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆོ་ལས་སུ་བྱ་བ་པའི་
 གཟུགས་བྱེད་པ་པོ་བུས་འཛིན་པའི་བྱ་བ་ད་ལྟ་བ་གསུམ་ཐ་དད་དུ་མེད་ཀྱང་འདོགས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་གཞན་ལུགས་དགག་པ་ལ། སྤྱིར་བཏགས་པ་དང་སོ་སོར་དགག་ །དང་
 པོ། དེ་ཕྱིར་མཐོང་དང་དབང་འབྲེལ་དང་། རྒྱད་པར་གྱི་ནི་སྟོད་དག །བྱ་བ་ལ་ནི་ཚད་པའི་ཕྱིར། །ཚད་མ་ཉིད་དུ་མི་འདོད་དོ། །བྱ་བ་ལ་ནི་བྱེད་པ་རྒྱུ་ལ། །ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་སྤྱིར་

༡	ནལང་། བཅའི་ཐད་དབྱེད་གང་དེ། རྟེན་སྒྲུབ་བྱེད་པ་ལ་འདོད། རྟོན་འབྲུ་ལས་གཞན་ཚད་མར་མི་འཐད་ཅིང་ཚད་མ་དང་འབྲས་བུ་ཐད་དུ་མི་འཐད་པ་	
བརྒྱ་ལྷག་གི་ཉིས་	དེ་ཕྱིར་དབྱེད་པ་པད་ག་གིས་དོན་ལ་ལྟ་བུ་འཇམ་མཐོང་བའི་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པར་འཛོགས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ། དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་སྤྱི་སོགས་རྟོགས་པ་ཚད་མའི་འབྲས་བུར་འདོད་པ་དང་། རྩལ་ དཔོག་པས་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ཚད་མ། དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་གཟུགས་སོགས་རྟོགས་པ་ཚད་མའབྲས། རིགས་པ་ཅན་པས་དབང་དོན་འབྲེལ་བའམ་འཕྲད་པ་ཚད་མ། དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ གཟུགས་སོགས་རྟོགས་པ་ཚད་མའབྲས། ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་། སྤྱི་དང་ཡོན་ཏན་སོགས་བྱུང་པར་འཛོན་པའི་སྟོ་ཚད་མ། དེས་བསྐྱེད་པའི་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཐུས་འཛོན་པ་ཚད་མའི་ འབྲས་བུའི་ཞེས་འདོད་པ་དེ་དག་གིས་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་མཤེས་པ་སྟེ།	
༢	འདི་ལྟར་དོན་མཐོང་བ་ཞེས་དང་དབང་པོ་དང་དབང་དོན་འབྲེལ་བ་དང་བྱུང་པར་གྱི་ནི་སྟོ་དེ་དག་ནི་ཚད་མའི་	

ཕྱི་མཁའ་འགྲེལ་པ།

བྱུང་ལམ་འབྲས་བྱུང་ནོར་རྟོགས་ལ་ནི་ཚད་པ་སྟེ་སྤྱིར་བྱུང་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་རང་དུས་ནོར་རྟོགས་པ་མེད་པར་འདོད་པས་ན་གང་ག་ནལ་བྱུང་རྟོགས་པ་དེ་ནི་ཚད་མ་ཉིད་
དུ་མི་འདོད་དེ། དེས་ག་ནལ་བྱུང་གང་དུ་འང་མ་བཅད་པའི་ཕྱིར་འཇལ་བྱེད་དུ་མི་རུང་སྟེ། བསྐྱལ་བའི་དོན་ལ་ཐ་མལ་པའི་སློབ་ཞིན་དུ་འགྱུར་བར་ཟད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་དུས་ཡུལ་མ་རྟོགས་
ཀྱང་རྒྱ་འདི་དག་གི་སློམ་སྟོན་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཚད་མར་འཐད་དོ་སྟེ་མ་ན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ་ག་ནལ་བྱུང་ནོར་རྟོགས་པའི་བྱུང་བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི་མན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ནམས་ཐམས་ཅད་
བྱུང་དེའི་དོན་དུ་ཉེ་བར་སྦྱོར་ན་ཡང་རྒྱ་ཚལ་གྱིས་དོན་རྟོགས་པའི་བྱུང་དེ་མི་རུས་ཀྱང་རྒྱ་ཚོགས་པ་ཐ་མའི་མཐར་སྦྱོས་པའི་སློབ་གང་ཞིག་དངོས་སུ་ཡུལ་དེའི་ངོ་བོ་མ་འདྲེས་པ་འམ་ག་ནལ་ལས་ཐད་
པར་བྱེད་རུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཡུལ་དེ་ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་དུ་འཇོག་པ་ཡི་སྒྲུབ་བྱེད་དམ་དོན་རྟོགས་པའི་བྱུང་དེ་ཡི་སྒྲུབ་བྱེད་དམ་པ་སྟེ་སྒྲུབ་བྱེད་ཡང་དག་པར་འདོད་པ་ཡིན་གྱི་དེའི་བརྒྱུད་

༩	༡༡། ལའི་རྒྱ་མཐའ་དག་ཡུལ་ཇི་བཞིན་གཞལ་བའི་ཚད་མར་ཁས་ལེན་པ་དོན་མེད་དེ། བཀའ་སྤྱོད་ལ་བསལ་བའི་སྤྱིར་འབྲས་ཟ་བ་ལ་ས་བོན་གྱི་སྤྱི་མོ་འཚོལ་བ་དང་ཐུན་པ་
བརྒྱ་ལྟ་བུ་ལྟར་	བསལ་སྤྱིར་མར་མེསྤར་བ་ལ་སྤྱི་མཐའ་དང་སྤྱི་མཐའ་བུ་སོགས་ཀྱི་འབྲུང་ཁུངས་དབྱུང་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། དབང་པོ་ཚད་མ་ཡིན་པ་དག་ག། །བྱུང་པར་ཤེས་པ་ཚད་ཡིན་དག་ག། །དབང་དོན་འབྲེལ་བའི་ཚད་མ་དག་ག། །དང་པོ། གུན་གྱི་མཚུངས་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། །འདི་འདྲ་དབང་པོ་ལ་ཡོད་མིན། །དེ་ཐད་ད་ཀྱང་ཐད་དཔེ། །འདི་འདི་ཞེས་བྱ་དེ་གང་ལས། །འདི་སྤྱི་ཞེས་པ་ལ་འདྲ་པ་ཡིན། །འདི་ལྟར་དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་པ་རྣམས་ནི་རང་འབྲས་ཤེས་པ་གུན་གྱི་མཚུངས་པ་སྟེ་ཐུན་མོང་གི་རྒྱ་ཚམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། །དོན་འདྲ་ལ་དོན་སོ་སོར་རྟོགས་
མ།	པའི་བྱ་བ་ཡོད་པ་འདི་འདྲ་བ་དབང་པོ་རྣམས་ལ་ཡུལ་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མའི་བྱ་བ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། །འདི་ལྟར་མིག་དབང་ནི་སྤྱི་འཛིན་དང་སེར་འཛིན་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཚམ་ཡིན་གྱིར་དགི།

ངོ་བོ་ཚམ་ལ་ཡུལ་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་རྩལ་པ་གང་ཡང་མེད་དོ། །ཁོ་ན་རེ། དབང་པོ་ཡང་ཐང་དང་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཡུལ་སོ་སོ་དང་འཕྲད་པའི་སྐབས་ཀྱི་དབང་པོ་དེ་ཡུལ་དེའི་རྟོགས་བྱེད་
 ཡིན་ལ། དེར་མ་ཟད་དབང་པོ་གསལ་མི་གསལ་ལ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཡང་ཐང་དང་དུ་ཡོད་པས་སོ་ཞིན། དེ་འདྲའི་རྟོགས་བྱེད་པར་པོ་ཐང་དང་དུ་ཡོད་ཀྱང་དབང་པོར་ང་ཉིད་ལ་ཡུལ་འབྱེད་པའི་རྩལ་
 པ་མེད་ལ། དོན་འདྲ་ལས་ཐང་དང་དུ་རྟོགས་པ་མེད་ན་སྤྱོད་སེར་སོགས་ཐང་དང་དུ་འདི་དང་འདི་འོ་ཞེས་སམ། ཡུལ་འདིའི་ཡུལ་ཅན་ཆོད་མ་ནི་འདི་འོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རྒྱ་མཆོན་གང་ལས་ཡིན་ཏེ་ཅུང་
 ཟད་ཀྱང་འཛོག་པར་མི་རྩལ་སོ། །དེས་ན་དོན་འདྲའི་ཤེས་པ་དེ་ཡོད་ན་དེ་ལྟར་དམིགས་སྤྱེད་རྩལ་གྱི་གཞན་དུ་བསྐྱེད་པར་བསམས་ཀྱང་ཆོད་མ་དང་དེའི་ཡུལ་གྱི་འབྲེལ་བ་བྱ་མི་རྩལ་ཏེ་ལོང་བ་
 བརྒྱད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ། །རིགས་པ་འདིས་ནི་ལྷ་གམ་ལྷ་བ་སོགས་ཆོད་མར་འདོད་པ་འང་རྩེ་ལ་དེ་དང་འདྲ་བར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པ་སོགས་ཡུལ་ལྷ་བའི་ཤེས་པ་ཆོད་མ། དེ་

༡	༡། །ལས་རིགས་སོགས་གྱིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་དངོས་པོ་ངས་པ་ཚད་མའི་འབྲས་བུ། དེ་ལས་ཞེན་པ། དེ་ལས་ཡུལ་ལེན་པ་ལ་འཇུག་པ། དེ་ལས་ཡུལ་སྐྱོབ་
༢	པ། དེ་ལས་འདོད་པ་གྲུབ་པའི་བདེ་བ་ཕྱོད་པའི་བར་རིམ་བཞིན་སྒྲུལ་སྒྲུལ་ཚད་མ་དང་། དེ་ལ་ལྟོས་ནས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་འབྲས་བུའི་ཞེས་ཟེར་བ་ཀུན་གྱི་ཚད་མ་རང་ཉིད་ལ་བྱུང་མེད་པའི་ཕྱིར་
༣	ཕྱི་ཚེས་གྱིས་གཞལ་བྱ་གཅོད་པར་མི་རུས་ལ། དོན་འདྲ་ཉིད་ལས་ཡུལ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཚད་མའི་ཡུལ་གཅིག་ལ་ཚད་མ་དུ་མས་ཡང་ཡང་བཅད་དུ་མེད་ལ། དོན་འདྲ་
༤	མེད་པར་ནི་གང་གིས་གྱུར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རྣམས་གཞག་དེ་ལྟ་བུ་འབྲས་མེད་གྱི་ངལ་བ་ལོང་བས་ལོང་བ་བྲིད་པའི་དཔེ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། བཀའ་དང་རང་ལ་མི་མཚུངས་པའོ། །
༥	དང་པོ། དེ་དངོས་མེད་ན་བྱུང་བར་གྱི། ཁྲོ་ཡང་ཐད་དེ་མེད་འབྱུང་ཏེ། ཁྲོ་གཞན་དག་གྱུར་དེ་བཞིན་ནོ། །བྱུང་དང་ནི་སྒྲུབ་བྱེད་གཉིས། ཡུལ་ཐད་དེ་བར་མི་འདོད་དོ། །ཁོན་

གཅིག་ཡིན་ན་གཉིས་དོན་མེད། འི་མ་བཞིན་འབྱུང་བ་མེད་པར་འབྱུང་། ཁྱོད་ཅིག་ཅར་འབྱུང་འབྱུང་ན། འབྱུང་བ་བྱུང་བ་བྱེད་མེད་པར་འབྱུང་། འོན་འདྲ་མ་གཏོགས་པར་བྱུང་པར་
 ཅན་འཛིན་པ་ཚད་མ་དང་འབྲས་བུར་འཛིན་པ་མི་འཐད་དེ། ཡུ་གཞལ་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡི་དངོས་པོར་སྒྲུང་བ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་དོན་འདྲ་ཞེས་པ་དེ་མེད་ན་བྱུང་པར་སྒྲོ་སྒྲོགས་འཛིན་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ཞེས་པ་
 དེ་ཡང་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུའི་ཞེས་ཐད་དེ་པར་དམིགས་སྤྱེད་པ་མེད་པར་འབྱུང་ཏེ། མིག་བཅུ་མས་ནས་མདུན་གྱི་བུ་པའི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་གྱི་བྱུང་པར་འཛིན་པར་འདོད་པ་བཞིན་ནོ། ཁྱོ་
 གཞན་བྱུང་པར་ཅན་འཛིན་པ་དག་གྲུང་དེ་བཞིན་དུ་ཡིན་ཏེ། དོན་འདྲ་མེད་ན་བྱུང་པར་ཅན་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་འང་ཤེས་པར་མི་རུས་པ་ཡིན་ནོ། འོན་འདྲ་ཡོད་ན་ནི་དོན་དེ་ཉིད་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་དེས་
 ཡུལ་དེ་གཞལ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པས་ན་བྱུང་པར་དང་བྱུང་ཅན་འཛིན་པ་སོ་སོར་སྤྱེ་བ་དོན་མེད་དོ། གཞན་ཡང་དོན་རྟོགས་པའི་བྱ་བ་དང་ནི་དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཚད་མ་གཉིས་གཞལ་བའི་ཡུལ་ཐད་དེ།

༩	༡༧། ལའང་ཁྱོད་མི་འདོད་པའང་ཡིན་ལ། ཐང་དང་དུ་འཐད་པའང་མ་ཡིན་ཏེ་ཁྱད་པར་ཁོ་ན་འཛིན་ན་བུམ་པ་མ་བཟུང་བར་དེའི་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་འཛིན་པ་དང་། ཁྱད་
བརྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་	པར་མ་བཟུང་བར་ཁྱད་པར་ཅན་འཛིན་ན་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་སོགས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་བུམ་པ་འཛིན་དགོས་ནའང་དེ་འདྲ་རྣམས་ཀུན་ཏུ་མི་སྲིད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཁྱད་པར་དང་ཁྱད་ཅན་འཛིན་
པའི་ཡུལ་	ཐང་དང་མིན་པར་གྲུབ་ཅིང་འདོད་པས་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་ཁྱད་ན་གཅིག་ཡིན་ནོའོ་ན། སྤྱི་གཉིས་སྤྱི་འཛིན་པ་དོན་མེད་དེ་དང་པོར་འཛིན་པའི་དུས་སྤྱི་འདུལ་ཡུལ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་
དོ།	དེར་མ་བྱེད་ཡུལ་གཅིག་པོ་དེ་འཛིན་པའི་སྟོ་གཉིས་སྤྱི་ཕྱི་རིམ་བཞིན་འབྱུང་བའང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཚད་མ་སྤྱི་མས་ཡུལ་རྟོགས་ཟིན་པས་ན་ཡང་བསྐྱུན་ནས་ཅི་ཞིག་རྟོགས་
ཏེ།	བཏགས་ཟིན་བཏགས་པ་དང་གྲུབ་ཟིན་སྐྱབ་པའི་དཔེ་བཞིན་ཕྱི་མ་ལ་ལས་སྤྱི་བཟུང་མེད་པའི་ཕྱིར་འབྱུང་དོན་མེད་དེ། འབྱུང་ན་ཤིང་བཅད་ཟིན་ལ་སྤྱི་རེས་སྤྱིར་ཡང་གཅོད་དགོས་པས་བྱུག་

མི་ཕམ་འབྲེལ་པ།

པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཐ་དད་པའི་སྒོ་གཉིས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྒྲེབ་འང་མི་རིགས་ཏེ་ཡུལ་གཅིག་ཕུ་དེས་རང་ལ་དམིགས་པའི་སྒོ་དུ་མ་བསྐྱེད་ན་ཅིག་ཅར་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་ལ་བྱང་
མེད་པའི་ཕྱིར་རིམ་ཅན་དུ་བསྐྱེད་པའི་དོན་གང་ཡང་མེད་དོ། །ཉིས་པ་དེར་དོགས་ནས་བྱུང་པར་དང་བྱུང་པར་ཅན་འཛིན་པའི་སྒོ་གཉིས་ནི་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་འདོད་ན། དུས་མཉམ་
པའི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་འཕ་བསྐྱུ་བ་བྱསྐྱུ་བ་བྱེད་ཡིན་པ་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་ཕན་འདོགས་པ་མི་སྲིད་པས་སོ། །ཁ་ཉིས་པ། དེ་ཕྱི་མ་གཞག་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། ཁ་དག་བསྐྱུ་བ་བྱསྐྱུ་བ་
བྱེད་བཞག། རུས་མཉམ་པའི་བསྐྱུ་བ་བྱསྐྱུ་བ་བྱེད་དུ་མི་རུང་ན་བྱོད་ལ་འང་མཚུངས་ཏེ་བྱོད་ཀྱིས་ཚད་མ་དང་འབྲས་བུ་སྒྲུ་ཕྱིར་ཡོད་པར་མི་འདོད་པས་སོ་ཞེ་ན། མི་མཚུངས་ཏེ། དེད་ཀྱི་
ཡུགས་ལ་ཚད་མ་དང་འབྲས་བུ་དེ་ནི་ཡུལ་འཇལ་བ་དང་དོན་ཏྲོགས་པའི་བྱ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་ཕྱོད་པའི་ཁ་དག་ལས་བསྐྱུ་བ་བྱསྐྱུ་བ་བྱེད་དུ་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། བསྐྱེད་བྱསྐྱེད་

ཕྱི་ལྟུང་འབྲས་སུ་ལས་མི་ལོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལ། ཐལ་བ་འགོད་དང་དེའི་ལན་དག་ག། །དང་པོ། བདག་ཉིད་ཀུན་གྱིས་འབྲེལ་ན་ཡང་། ཆོས་
 འགའ་ཞིག་ནི་རྟོགས་འགྱུར་བའི། །ངེས་པ་དེར་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ། །འབྲེལ་བ་བྱེད་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཐད་དམེད་ཀྱང་གང་ལས། །ཐད་དེ་འདིའི་ཆོད་མ་ཉིད། །དབང་དོན་འབྲེལ་བ་
 ཙམ་ཆོད་མར་འདོད་པ་རིགས་པ་ཅན་པ་ན་རེ། །ཁོ་བོ་ཅག་གི་ལུགས་ལ་འབྲེལ་བ་རྣམ་པ་དུག་ཡོད་དེ། གྱུར་བའི་འབྲེལ་བ་དང་། གྱུར་བར་འདུ་བ་དང་། གྱུར་བའི་འདུ་བར་འདུ་བ་
 དང་། འདུ་བའི་འབྲེལ་བ་དང་། འདུ་བར་འདུ་བའི་འབྲེལ་བ་དང་། གྱུར་བ་དང་བྱུང་པར་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་འོ། །དེ་དག་རིམ་བཞིན་མིག་གི་དབང་པོ་སོགས་དང་དོན་མཉམ་པ་
 དང་། བུམ་པར་དག་ཆོས་གཞུགས་སོགས་འདུ་བ་དང་། བུམ་པའི་གཞུགས་ལ་བུམ་པའི་གཞུགས་ཉིད་དང་། རྒྱ་ལ་རྒྱ་ཉིད་འདུ་བ་དང་། མིག་དབང་ས་

ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོ་ཕྱོགས་དེར་བུམ་པ་མེད་པ་བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་སུ་འབྲེལ་བ་ལྟ་བུར་འདོད་དོ། ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་སྦྱར་བ་རྣམས་དེ་དག་གི་སྦྱི་ལ་གོ་བར་བྱའོ། །དེས་ན་དབང་དོན་མ་ཕྱད་པ་ན་
 ཤེས་པ་ཡུལ་དེའི་འཇལ་བྱེད་དུ་མི་འཇུག་པ་ལ་ཕྱད་ནས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དབང་དོན་སྦྱར་བ་ཉིད་ཆོད་མའོ་ཞེས་ཟེར། དེ་ལ་དོན་འདྲ་ལས་དོན་རྟོགས་པ་མིན་པར་འབྲེལ་བའི་དབང་གིས་ཡིན་ན་
 མིག་དབང་བུམ་གཟུགས་དང་འབྲེལ་བ་ན་བུམ་པའི་རེག་བྱུང་དང་སྦྱི་ལ་སོགས་པ་ཀུན་གྱི་དེར་འབྲེལ་ནས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བུམ་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་བུམ་པའི་ཆོས་ཇི་སྟེད་པ་བདག་ཉིད་ཀུན་
 གྱིས་འབྲེལ་བ་ཡིན་དགོས་ན་ཡང་མིག་ཤེས་དེས་བུམ་པའི་གཟུགས་ཁོ་ན་འཛིན་པ་ལྟ་བུའི་ཆོས་འགའ་ཞིག་ནི་དམིགས་བསལ་ཏེ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་ངེས་པ་དེར་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ། འབྲེལ་
 བའི་དབང་གིས་ཡུལ་འཇལ་བར་ཁས་བླངས་ལ་འབྲེལ་བ་ལ་ནི་བྱེད་བྱ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་འབྲེལ་བ་དེ་ལ་ཐད་དཔ་མེད་ཀྱང་རྒྱུ་མཆོད་གང་ལས་བུམ་པའི་གཟུགས་ནི་འདི་ལྟ་

ཏྲ	༡༡། བྱེད་ཀྱི་འདི་ལྟ་བུ་ཞེས་དོན་གྱི་ཆོས་ཐ་དང་པར་རྟོགས་པ་དོན་འདྲ་དེ་ཡུལ་བྱམ་པ་འདི་འོ་རྟོགས་བྱེད་ཆོད་མ་ཉིད་ཡིན་གྱི་འབྲེལ་བས་ནི་དེ་རྟོགས་པའི་དོན་གང་ཡང་	
བརྒྱ་ལྟ་བུ་ན	བྱེད་མི་རྣམས་ཏེ་དབང་པོའི་སྐབས་སུ་དབྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཤུགས་པ། འདུས་བྱས་ལས་ནི་མིན་དེའི་དངོས། ཁེད་ན་དེ་ཡང་གཞག་མེད་ཕྱིར། ཏེ་ལྟར་སྦྱར་འབྲེལ་གྱུ་པའི་ཆོ་བྱམ་པ་ལ་	
	བྱེད་པར་གྱི་ཆོས་ཇི་སྟེད་པ་འབྲེལ་དུ་ཟེན་གྱང་ཐམས་ཅད་སྟོ་གཅིག་གིས་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་དེ་སྟོའི་ཡུལ་སོ་སོར་ངེས་པ་ནི། བདག་གི་ཡོན་ཏན་དུ་གྱུར་པ་སྟོ་གོ་མས་པ་འདུས་བྱས་པ་ཞེས་བྱུ་པ་ལས་	
	ནི་ཡུལ་སོ་སོ་ལ་ངེས་པར་བྱེད་པ་སྟེ་ནང་གི་ཡིད་བྱེད་བཞིན་ནོ་ཞེས། དེ་འཐད་པ་མིན་ཏེ་དོན་འདྲ་དེའི་དངོས་པོ་མེད་ན་འདུས་བྱས་པ་ལས་ཡུལ་སོ་སོར་ངེས་ཞེས་པ་དེ་ཡང་གཞག་ཏུ་མེད་པའི་	
མ།	ཕྱིར་ཏེ། དོན་འདྲ་མེད་གྱང་འདུས་བྱས་ལས་སོ་སོར་ངེས་ན་དོན་དང་འདྲ་བའི་སྟོ་མ་སྦྱེས་པའི་སྟོན་ནས་གྱང་ཡུལ་སོ་སོ་ངེས་པར་འགྱུར་པ་ཡོད་དགོས་གྱང་། ཡུལ་གྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་སྟོ་	

མེད་པའི་སྤྲོན་དུ་ཡུལ་ངེས་པ་ནི་ལོང་བས་གར་གྱི་ལྷ་དུ་མོ་མཐོང་ཞེས་པའི་དཔེ་དང་འབྲེལ་བར་ཟད་དོ། །དོན་འབྲེལ་ཡོད་ན་ནི་དེས་ཡུལ་སོ་སོར་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་བདག་གི་ཡོན་ཏན་འདུས་
བྱས་དེའི་རྒྱར་བརྟགས་པ་དོན་མེད་དེ། མིག་ལྷན་གྱིས་གཟུགས་ལྷ་བལ་ལག་ན་ཐོགས་པའི་དབྱུག་པ་འདིས་གཟུགས་སོ་སོར་མཐོང་བར་བྱས་ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་རྩ་བའི་རྩོད་སྤྱོད་
ནི། གཤམ་ཏེ་བྱ་བྱེད་གཅིག་ཡིན་པར། །འགཤམ་ལོ་ཞེན་མི་བདེན་ཏེ། །ཆོས་ཐད་དཔལ་ལས་ལོན་ཕྱིར། །དངོས་སུ་ཐད་དཔེད་པར་འདོད། །བྱ་བྱེད་པའི་ཐ་སྙོམས་དག །ཐམས་ཅད་དེ་
ལྟར་རྣམ་པར་གནས། །ཐད་དཔེད་པའི་དངོས་རྣམས་ལ། །སྒྲོ་འདོགས་པས་ནི་འཇུག་ཕྱིར་རོ། །གཤམ་ཏེ་བྱེད་ལྟར་ན་བྱ་བ་དོན་རྟོགས་དང་བྱེད་པ་དོན་འབྲེལ་གཉིས་སྒྲོ་གཅིག་ཡིན་པས་ཆོད་
མཛད་འབྲས་བྱ་གཅིག་པར་འདོད་པ་འགཤམ་ལོ་ཞེན། །སྤྱོད་དེ་མི་བདེན་ཏེ། །ཐ་སྙོམས་དུ་འང་ཐད་དཔེད་པའི་གཅིག་ཡིན་ཞེས་ལ། །དོན་དམ་པར་ཐད་དཔེད་པས་འགཤམ་ཞེས་ཟེར། །དང་པོ་

༩	༡༡། །ལྟར་ན་གཅིག་པར་མ་གྲུབ་སྟེ་བྱ་བ་དང་བྱེད་པའི་ལྟོག་པའི་ཆོས་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན་དོན་མཁོ་ངོ་བོ་ལ་དངོས་སུ་ཐ་དད་མེད་པར་	
བརྒྱ་ལྷག་བརྒྱད་	འདོད་དེ་དོན་མཁོར་བར་འཇལ་བའི་སྟོང་ལས་ཆོད་མ་དང་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ཐ་དད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཐ་སྟོད་དང་དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་རྣམ་པར་འཛིག་པ་དེ་འཐད་ དེ། འདི་ཙམ་དུ་མ་ཟད་འཛིག་ཏེ་ན་ན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་བྱ་བ་དང་བྱེད་པའི་ཐ་སྟོད་དགའི་སྟེད་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་འཇལ་བོ་ ན་རེ། བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་རེ་སོགས་ལས་བྱ་བ་ཐ་དད་དུ་དམིགས་པ་དང་། ས་བོན་གྱི་བྱ་བ་འབྲས་བུ་སྟོགས་པ་དང་། མེའི་བྱ་བ་དུ་བས་སྟོགས་པ་	
མ།	བཞིན་ནོ་ཟེར་ན། དེ་འདྲ་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་ཐ་དད་དུ་འདོད་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་དོན་རང་གི་སྟེང་ན་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པས་མ་ཡིན་ཏེ། བན་ཚུན་སྤྱིར་ནས་སྟོགས་པས་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་དུ་	

ལྷ་མཚན་འབྱུང་བ།	ལྷོ་འདོགས་པས་ནི་འཇུག་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། རྗེ་ལྟར་ན་སྣ་རེ་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་ནི་སྤར་དབྱུང་ཟིན་པ་བཞིན་ཏེ། སྣ་རེ་ལས་ཐང་དད་པའི་འཕར་འབབ་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་མེད་ལ། ཤིང་ལས་ཐང་དད་པའི་དུམ་བུར་སོང་བ་མེད་དེ་ཤིང་དང་སྣ་རེ་ཚོགས་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་ལས་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་སྤྲུམ་ལས་གཞན་དུ་སྦྱེས་པའི་ཆ་ནས་སྣ་རེ་ལས་བྱ་བ་ཐང་དད་དུ་སྦྱོ་བ་ཏུ་གསལ་པ་ཡིན་ལ། རྒྱ་ལས་ཐང་དད་པའི་རྣམ་པ་དང་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡང་མེད་དེ་རྒྱ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཅིག་འགགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲས་བུ་སྦྱེས་པ་ལ་འབྲས་བུ་སྦྱེད་པའི་ཆ་ནས་རྒྱའི་བྱ་བ་ཞེས་རྒྱ་ལས་ཐང་དད་སྣ་བུར་སྦྱོ་འདོགས་པ་ཡིན་ནོ། རྟེན་ན་ཡང་དག་པར་དབྱུང་ན་བྱེད་པ་པོས་བྱིན་བྱིས་བསྐྱབས་ནས་ལས་སུ་བྱ་བ་བསྐྱབ་པ་དང་། དངོས་པོ་དེ་ལས་ཐང་དད་པའི་བྱ་བ་སོགས་མེད་པར་རྒྱེན་ཉིད་འདི་པ་ཙམ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟེད་དོ། ར་ཉིས་པ་བཏུགས་ནས་བསྟན་བཅོས་དང་མཐུན་པའི་ཆོད་འབྲས་ལ། གནས་ཚུལ་ནང་གི་གཟུང་འཛིན་སྟེ། ལྷ་ར་ཚུལ་དོན་ལྟོས་ལུགས་ཆོད་འབྲས། རང་	396
-----------------	---	-----

ཕྱི་ལ། གཞུང་འཛིན་ཐུགས་པ་ཞན་འདོད་པ་བཀག་པ། གཞུང་འཛིན་ཐུགས་པ་ཅི་གཉིད་དུ་བསྐྱུ་བ། འདེམ་པོ་ལ། དེས་ནས་དག་པ་པ་བཟོད་མཛོད་པ་སྐྱུ་བ། འདེམ་པོ་ལ།
 རྒྱུ་པར་བཀའ་པ་ལོ། འདེམ་པོ་ལ། དེས་དང་དེ་ལན་དག་པ་པ་གཉིས། འདེམ་པོ་ལ། དོན་རིག་པ་པ་ལིན་སོ་སོར་རིག་པ། མཛོད་སྐྱུ་མ་པ་པ་ལིན་འདི་གཉིད་དོ། འདེམ་པོ་ལ། རྒྱུ་པར་བཀའ་པ་ལོ།
 ལིན། འདེམ་པོ་ལ། ལིན་ལྟུང་པར་ལྟུང་བ། མཛོད་མ་མཛོད་ལས། གང་ཆོས་སྐྱུང་བ་དེ་གཞུང་བྱ། མཛོད་མ་མཛོད་ལིན་ལྟུང་བྱ། འཛིན་དང་རྒྱུ་པར་བཀའ་པ་ལོ། འདེམ་པོ་ལ། རྒྱུ་པར་བཀའ་པ་ལོ།
 རྒྱུ་པར་བཀའ་པ་ལོ། རྒྱུ་པར་བཀའ་པ་ལོ། རྒྱུ་པར་བཀའ་པ་ལོ། རྒྱུ་པར་བཀའ་པ་ལོ། རྒྱུ་པར་བཀའ་པ་ལོ། རྒྱུ་པར་བཀའ་པ་ལོ། རྒྱུ་པར་བཀའ་པ་ལོ། རྒྱུ་པར་བཀའ་པ་ལོ།
 ལིན་ལྟུང་པར་ལྟུང་བ། མཛོད་མ་མཛོད་ལས། གང་ཆོས་སྐྱུང་བ་དེ་གཞུང་བྱ། མཛོད་མ་མཛོད་ལིན་ལྟུང་བྱ། འཛིན་དང་རྒྱུ་པར་བཀའ་པ་ལོ། འདེམ་པོ་ལ། རྒྱུ་པར་བཀའ་པ་ལོ།

འདི་ཙམ་ཐ་སྐད་ལ་དཔྱོད་པའི་གྲུབ་དོན་མཐར་ཐུག་ ཏུ་གནས་པ་ཡིན་པ་ས་དེ་བཤད་པ་ལ། ཐོག་མར་སྤྱི་དོན་འདོད་པ་མ་དོ་སྤྱི་བ་ལ་དོན་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་གང་ཡིན་ཞེས་ངོ་མཇད་
 པའོ། །དེའི་ལན་དུ། སྤྱི་བ་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོས་སྤྱོད་སེར་སོགས་སོ་སོར་རིག་པའི་མ་དོན་སུ་མ་གང་ཡིན་པ་འདི་ཉིད་དོ། །འདི་ལ་ཅི་ཞིག་ངོ་མཇད་བྱ་ཞེ་ན། སྤྱི་སོགས་སྤྱོད་བའི་མ་དོན་སུ་མ་
 ཙམ་ལ་ངོ་མཇད་པ་བདེན་གྱང་མ་དོན་སུ་མ་སྤྱོད་བ་དེ་ནི་རྒྱུ་མཚན་གང་གིས་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་སྤྱོད་པོ་སོགས་རིག་པ་ཡིན་པར་འདོད་དེ་ཇི་ལྟར་རིག་ཅེས་འདི་བར་མཇད་པའོ། །དེ་ལ་ལན་
 དུ། རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་དོན་དེས་མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་དུ་གཏད་པའི་སྒྲོ་ཡི་རྣམ་པ་དེ་ནི་སྤྱི་དོན་དང་འདྲ་བ་ལ་ས་དོན་དེ་རིག་པ་ཞེས་སུ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དོན་དངོས་སུ་མ་
 སྤྱོད་བར་དེ་དང་འདྲ་བ་ཙམ་སྤྱོད་དུ་ཟིན་གྱང་དེས་དོན་རིག་ཅེས་པ་འབྲུལ་བར་འགྱུར་ཏེ། མིག་སྒྲོ་ཆོས་ཅན། དོན་རིག་ཡིན་ཏེ། འདྲ་བའི་སྤྱིར། ཞེས་བཀོད་པ་ན་འདྲ་བ་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་

༥།	༡༣། འདྲ་ཡུལ་གཞན་རིག་པའི་བྱ་བ་ལ་བྱུལ་བ་ཡིན་ཏེ། འདྲ་ཡུལ་གྱི་དོན་ནི་ཆམ་ཡང་མྱོང་མི་ཤེས་པས་འདྲ་བ་ཡིན་ཆམ་མིན་ཇེས་སྟུང་པ་གཤམ་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཇེས་སྟུང་པ་གཤམ་གྱི་མི་འགྲུབ་ཚུལ་འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ། འོན་ཏེ་འདི་མྱོང་དེ་གང་ལས། འདི་ནི་དེ་ཉིད་ཆམ་དཔྱོད་ཡིན། ཁྱིའོན་ཡོད་པ་ཁྱིའོན་ཡོད་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། སྤྱི་དོན་མེད་པ་ཞིག་ནི་འོན་ཏེ་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ནང་གི་ཤེས་པ་ལས་ཐད་དཔའི་སྤྱི་དོན་དུ་མངོན་སུམ་གྱིས་འདི་ལྟར་མྱོང་བ་དེ་རྒྱ་མཚན་གང་ལས་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། འདི་ལྟར་ནང་ལས་ཐད་དཔའི་སྤྱི་རོལ་ལྟར་སྒྲུང་བ་མངོན་སུམ་མྱོང་བ་འདི་ནི་ཅི་ཞིག་ཅེས་བྱོད་ལ་དྲི་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་སྤུལ་འདང་བསྟུ་མེད་བསྟོན་མེད་དུ་གྲུབ་པོ། ཁོ་བོས་གང་དྲི་ན་འདི་ལྟར་སྤྱི་རོལ་དུ་སྒྲུང་བ་འདི་ཡང་ཤེས་པའི་ཆམ་པ་ཡིན་ན་འདི་ཉིད་གྱིས་ནི་སྤྱི་དོན་ཇི་ལྟར་རིག་ཅེས་སྤྱི་རོལ་ལྟར་མྱོང་བ་དེ་ཉིད་ལ་ཆམ་པར་དཔྱོད་པ་བྱས་ཏེ་བྱོད་ལས་ཤེས་པར་འདོད་པས་བྱོད་
-----------	--

མི་ཐམ་འགྲེལ་པ།

རང་ལ་དྲི་བ་ཡིན་ན། ཕྱི་རོལ་མངོན་སུམ་སྤྱོད་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ཅེས་ཚུར་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་གྲུབ་པར་སྒྲོམ་ནས་འདྲི་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། འདྲ་བ་ཙམ་གྱིས་དོན་མི་
འགྲུབ། གྱེས་ལ་འདྲ་བས་ཀྱང་མི་རུས། གྱེས་འདྲ་ངེས་གསུམ་ཚོགས་ཀྱང་མིན། །དང་པོ་ལ། འདྲ་བ་མེད་དང་ཡོད་ཀྱང་འབྲུལ། །དང་པོ། རུལ་ཕྱན་དེ་དག་གང་གིས་ན། །
རགས་པར་སྒྲུང་བ་དེ་འདྲར་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་དོན་དངོས་མིན། །འདི་ལྟར་ཕྱི་དོན་གྱི་སྒྲུབ་བྱེད་ནི་དོན་རིག་ཡིན་པར་འདོད་པ་རྣམས་ལ་སློལ་ཕྱི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་སྒྲུང་བ་འདིས་ཕྱི་དོན་རི་ལྟར་
འགྲུབ་ཅེས་དྲིས་པ་ལ། དོན་དང་འདྲ་བར་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་འདིས་ཕྱི་དོན་ཡོད་པར་འགྲུབ་བོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ། རྣམ་པ་འདི་ཕྱི་དོན་དང་འདྲ་བར་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལ་རྣམ་པ་འདི་ཕྱི་དོན་དང་
འདྲ་ན་ཕྱི་དོན་རགས་པ་དང་འདྲ་འཕྲ་ཕྱ་བ་དང་འདྲ། དང་པོ་ལྟར་ན། ཕྱི་དོན་བུམ་པ་ལྟ་བུ་ཆ་མེད་པ་རགས་པའི་གོང་བུ་གཅིག་གི་རྣམ་པར་མེད་དེ་ཆ་ཐད་དུ་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། རུམ་

ཏྲ	༄༅། །ཁཚིག་གི་དོ་བོར་གྱུར་པ་མེད་དེ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཐ་སྐྱད་ཙམ་དུ་སྒར་བཤད་པ་བཞིན་རྩལ་ཕྱ་ར་བ་དབང་འདས་ཀྱི་ཡུལ་རྣམས་ཕྱད་པ་ན་དབང་པོ་ལ་སྒར་	
ཏྲ་བཟུ་གཅིག་	དུང་གི་ཕྱད་པར་སྐྱེས་པ་ཙམ་ནི་རྒྱུ་རིང་བའི་སྒྲུ་རེ་རེ་ནས་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་ཡང་། སྒྲུ་མང་དུ་ཚོགས་པའི་གཡག་རྩ་ལྟ་བུས་དབང་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ཙམ་ལ་བསྟོན་དུ་མེད་ཀྱང་དེ་ཙམ་ ཀྱིས་རགས་པར་མེད་པའི་རྩལ་ཕྱ་ར་བ་དབང་ཡུལ་དུ་སོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྩལ་ཕྱ་ར་བ་གཉིས་ཚོགས་པ་ཡན་ཆད་རགས་པར་གཏོགས་པས་ན་ཆ་མེད་པའི་རྩལ་གྱི་སྒར་བ་ནི་ནམ་ཡང་དམིགས་ མི་སྲིད་པས་སྒྲོ་ལ་སྒར་བའི་རྣམ་པ་འདི་རགས་སྒར་སྟེ་ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་སྟེ་ཡང་སྒར་བ་མ་འགགས་ཀྱི་བར་དུ་ཆ་བཅས་སྒྲུ་མ་ཐོང་གི་ཆ་མེད་པའི་ཕྱ་ར་བ་སྒར་བ་མི་སྲིད་པས་སྟེ་དོན་ཕྱ་བ་དང་རགས་པ་	
མ།	གང་ཡང་སྒར་མི་ཤེས་པས་སྟེ་དོན་ཉིད་ཤེས་པ་ལ་སྒར་བ་ཞེས་པ་དེ་བརྟགས་ན་ཆུ་ཤིང་གི་སྟོང་པོ་བཞིག་པ་བཞིན་དུ་དོན་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་ལ། སྟེ་དོན་མ་གྲུབ་ཀྱང་དོན་སྟོང་མཁས་སྒར་བ་	401

འདི་ཚམས་གྲུབ་པ་ལ་བསྟོན་དུ་མེད་པས་ཤེས་པ་ཉིད་དེར་སྒྲུང་བ་ཚམས་དུ་དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་ཕྱི་དོན་རགས་པར་མེད་ལ། རུལ་ཕྱན་ཆ་མེད་དུ་ཡོད་ན་རུལ་ཕྱར་བ་དེ་
 དག་ཆ་མེད་པ་ཡིན་པ་ལ་རྒྱུ་མཆོན་གང་གིས་ན་དེ་རང་གི་གནས་རྒྱུ་ལ་དང་མི་མཐུན་པར་འདི་ལྟར་སྟོལ་སྒྲུང་བའི་ཆོན་རགས་པར་སྒྲུང་བ་ཡིན་ལ། དེའི་རགས་སྒྲུང་གི་ནམས་པ་འདི་ཕྱི་དོན་རུལ་
 ཕྱར་བ་ཀྱི་ངོ་བོར་གནས་པ་དེ་འདྲར་ཏེ་དེ་དང་འདྲ་བར་བྱེད་པ་ཅི་ཡིན་ཞེས་པ་སྟེ། སྒྲེབས་སྒྲུབ་བ་སྒྲེབས་ན། རུལ་ཕྱན་དེ་དག་རགས་པར་སྒྲུང་། །དེ་དང་གང་གིས་འདྲ་བར་བྱེད། །ཅིས་
 བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་དོན་ཡོད་པར་འཇོག་བྱེད་ནམས་པ་འདི་ནི་ཕྱི་དོན་དང་མི་འདྲ་བ་དེ་ཕྱིར་ཕྱི་དོན་རུལ་དུ་མའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནང་གི་ཤེས་པ་ལས་ཐ་དད་དུ་འདོད་པ་དེ་ནི་དོན་གྱི་དངོས་པོར་ཡོད་པ་
 མིན་ཏེ། ནམས་པའི་རྒྱར་གྲུབ་པ་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་དཔྱད་པས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ། ཡིན་ཡང་འབྲུལ་པ་ཅན་ཡིན་པས། །དེ་ཕྱིར་བ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད། །སྒྲུབ་པར་བྱེད་པར་རུས་

ཏྲ	མཡིན། ཁལ་ཏེ་ཕྱི་དོན་ཡོད་ཅིང་རྣམ་པ་དེ་དེ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་དུ་ཆུག་ན་ཡང་ཤེས་རྣམ་དེ་ཕྱི་དོན་དེ་རྣམ་འཛོགས་གི་ཚད་མར་འདོད་པ་ནི་འབྲུལ་པ་ཅན་ཡིན་པས་སྒྲིད་
ཏྲ་བ་རྒྱ་གཉིས་	ཉིད་ཕྱི་དོན་དེ་མྱོང་བ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པའི་རྣམ་པ་ཉམས་སུ་མྱོང་བས་དེ་དང་འདྲ་བ་ཅིག་ཤོས་མྱོང་བར་མི་འགྲུབ་སྟེ་དེ་གཉིས་ཐད་དུ་ཡོད་པ་གང་ ཞིག་ནང་གི་དེ་མྱོང་བ་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མྱོང་བར་འཛོགས་པ་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཚེ་མ་ཅིག་ཤོས་མཐོང་བས་ཅིག་ཤོས་འདི་ལྟ་བུའི་ཞེས་འཛོགས་མི་རུས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ། དེ་འདྲ་ པ་དང་དེ་ལས་བྱུང་། ཁལ་ཏེ་མྱོང་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། རྟོན་མཚུངས་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས། མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་མྱོང་འགྱུར། རྒྱ་བ་ཚམ་ཁོ་ནས་དོན་རིག་པར་འཛོགས་པ་མ་
མ།	ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་འདི་དོན་དེ་དང་འདྲ་བ་དང་དོན་དེ་ལས་བྱུང་བ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་ན་གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲུལ་ལ་འདྲ་བ་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་དེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མྱོང་བའི་ཤེས་པ་འཕེལ་དོན་རིག་གི་མཚན་

མི་ཕམ་འབྲེལ་བ།

ཉིད་ཡིན་ནོམ་ན། དེ་ལྟ་ན་དམིགས་སྐྱེན་གྱི་དོན་སྒྲུ་མ་དང་མཚུངས་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ནི་རང་གི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་སྒྲོ་རིག་པ་འཇུག་པའི་ཚད་མར་འགྱུར་ཏེ། མེ་ཏྲུ་ག་
སྒྲོན་པོ་ལྟ་བུ་གཅིག་དམིགས་སྐྱེན་དུ་ཡོད་པའི་ཤེས་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་གཉིས་སྐྱེས་པ་ན་སྤྱི་མ་དེ་སྒྲུ་མ་དང་འདྲ་ཞིང་། སྒྲུ་མ་དེ་ལས་སྐྱེས་པ་འང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་ལས་སྐྱེས་པ་དང་
འདྲ་བ་ཡིན་དུ་ཚུགས་ཀྱང་དངོས་པོ་ཐད་དད་པ་ལ། ཡང་དག་པར་ན་གཅིག་སྤྱིང་བས་ཅིག་ཤོས་སྤྱིང་བར་ནམ་ཡང་མི་རིགས་སོ། །གང་ཞིག་སྒྲོས་ཡང་དག་པར་མ་སྤྱིང་བ་དེ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་ཚད་
མ་མི་སྤྱིད་དེ་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་བཞིན་ནོ། །སྤྱི་སྤྱི་མ་དེ་ནི་དེ་མ་ཐག་པའི་སྒྲོ་དང་འདྲ་བ་དང་སྒྲུ་མ་ལས་སྐྱེས་པ་ཅོམ་ཡིན་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་དང་དོན་ཆེས་འདྲ་འོ་
སྒྲུ་མ་ན། སྒྲོ་དང་དོན་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ཆོས་ཐད་དད་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྗེས་སུ་སོང་བ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཤམ་ཏེ་སོང་ན་སྒྲོ་དང་དོན་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །

༥	༡༡། གསུམ་པ། འདི་མཐོང་འདི་ཐོས་ཞེས་བྱ་བར། ཁང་ལ་སྒྲིན་པ་དེ། ཁྱེད་མཐོང་ཡིན་ན་གང་གིས་དེ། ཁྱེད་ཡི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན་འདོད་པ། སྒྲུབ་དང་མཐོང་	
ཉམས་ལེན་གསུམ་པ་	བདེ་དག་གི་ ཉི་བདེ་ཉིད་དཔྱད་བྱ་ཡིན། ཁྱེད་གའ་བྱེད་ལ་བ་ལ་བ་རྟེན་ནས། ལྟ་བུ་ཡི་དེས་དེ་ཡིན། རྣམ་པ་དེ་དོན་རིག་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ནི་སྒྲེས་ལ་འདྲ་བ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་དེ་དེ་ཉིད་ དོན་རིག་ཡིན་པར་དེས་པའི་སྒྲིར་རོ། ཁྱེད་ལྟར་ན། སྒྲིད་ན་གསུག་སྒྲུབ་འདི་མཐོང་རོ། སྒྲུབ་འདི་ལྟར་ཐོས་སོ། ཁྱེད་བཞིན་དེ་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡུལ་གང་ལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲིན་ ཞུགས་ཤིང་དེ་དེའི་རྟོགས་བྱེད་དུ་དེས་པ་དེ་ནི་སྒྲིན་དེས་ཡུལ་དེ་སྒྲིང་བ་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན་ནི་ཞེ་ན། འདི་འདིའི་སྒྲིང་བྱེད་དེ་ཞེས་དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་དེས་པ་ཡོད་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་དུ་ཆུག་	
༥༡།	ཀྱང་། རྒྱུ་མཚན་གང་གིས་དེས་པ་དེ་དོན་རིག་དེ་ཡི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན་པར་འདོད་པ་ན་སྒྲུབ་བ་ཡུལ་དེ་དང་ཡུལ་ཅན་སྒྲིས་མཐོང་བ་དེ་དག་གི་ཉི་བ་སྟེ་འབྲེལ་བ་དེ་ཉིད་དཔྱད་པར་བྱ་བ་ཡིན་	405

ཏེ། དོན་དང་དོན་རིག་དེ་དག་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དུ་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་ལ་ལྷ་བ་པོ་དང་ཉན་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡི་ཡུལ་འདི་འདི་ཡུལ་ཅན་ནི་འདི་འདི་ཞེས་ངེས་པ་དེ་སྐྱེད་གོས་པ་ཡིན་གྱི་
 འབྲེལ་བ་ཉིད་གཏན་ལ་མ་ཐབས་པར་འདི་འདི་འདི་ཞེས་ངེས་པ་འདྲེན་མི་སྲིད་དེ་བུམ་སྒྲུམ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་དཔྱད་པ་ན་མེད་ན་མི་འབྱུང་གི་འབྲེལ་བ་ཁོང་དུ་
 ལུབ་མི་རུས་ཏེ། དོན་རང་ཉིད་ནི་ནམ་ཡང་ཤེས་པས་རྣམ་པ་ལས་ཐད་དད་པར་མ་དམིགས་ལ། མེད་ན་མི་འབྱུང་གི་འབྲེལ་བ་རྗེས་སུ་དཔག་པས་ཀྱང་མི་འབྱུང་སྟེ་ཟླ་གཉིས་དང་མི་ལམ་གྱི་
 སྒྲུང་བ་བཞིན་ནོ། །ཐོགས་རེག་ཡོད་པ་དང་ལས་མཐུན་པར་སྒྲུང་བ་ཀུན་གྱིས་སྒྲུན་མོང་བར་དམིགས་པ་སོགས་ལས་རྗེས་སུ་དཔག་མི་རུས་ཏེ། མི་ལམ་ན་ཡང་ཐོགས་བཅས་དང་། བརྟན་
 པར་སྒྲུང་བ་དང་། ལས་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་སྒྲུན་མོང་དུ་སྒྲུང་བ་དང་། བག་ཆགས་མཐུན་པའི་དབང་གིས་སྒྲུན་མོང་དུ་སྒྲུང་བ་ལས་བྱུང་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། གང་ལྟར་ཡང་སོ་སོའི་ནང་གི་

༥	༡༧། ལྷ་བ་ནི་གཅིག་མ་ཡིན་ལ། ཐུན་མོང་བ་ལྟར་སྤང་བ་འི་རྒྱ་ནི་གཉིས་ཀར་འབྲ་བར་བཟད་པས་ན་བག་ཆགས་བརྟན་བྱུང་གི་ཤེས་པ་ཉིད་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་བརྟན་པ་
ཉིས་བརྒྱ་བཞི་	ལྟར་སྤང་བ་དེ་ལ་དོན་དུ་བརྟགས་པ་ལས་གཞན་མེད་དེ། དུལ་ཕྱོང་བ་བསྟོན་དུ་མེད་པ་འདི་གྲུབ་པ་ན་ཆད་འདི་རང་སྤང་ཚཱ་དུ་འགྲུབ་པ་ནི་ཐ་སྟོན་མཐོང་ཐོས་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ པ་དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་གསལ་བར་འོང་བ་ཡིན་པས་ཐ་སྟོན་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མཐར་ཐུག་ལ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་གནས་པ་ཡིན་གྱི་ཡང་དག་པར་དབྱུང་ན་སེམས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པ་འི་ཕྱིར་ཕྱི་དོན་དང་མགོ་མཉམ་ ལ་ཐ་སྟོན་དུ་ཕྱི་དོན་ཀྱང་གྲུབ་བོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་གནས་ཚུལ་དོན་དམ་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་བྱས་ནས་སྤང་ཚུལ་ཐ་སྟོན་ལ་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་ལྟར་དབྱུང་པ་མ་ཞུགས་པ་འི་དབང་དུ་མཛད་པ་ཡིན་
མ།	ལ། ལྷ་ཚུལ་ཐ་སྟོན་རང་ལ་དབྱུང་ན་སེམས་ཀྱི་སྤང་བ་ཚཱ་དུ་གྲུབ་པ་ནི་ཁེགས་པར་མི་རུས་ཏེ། དོན་དམ་དབྱེད་པས་དབྱུང་ན་སེམས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པ་ནི་ཡིན་མོད་ཀྱི་དེས་སྤང་བ་སེམས་སུ་

མི་འགྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་དཔྱད་པས་དཔྱད་ན་མི་ག་དང་མི་ག་ཤེས་གཉིས་ཀ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཐ་སྐད་དུ་སྤྲོ་སོགས་མཐོང་བ་ནི་མི་ག་ཤེས་ཡིན་གྱིད་པར་པོ་མ་ཡིན་པ་ལ་གཞིར་
 པ་མེད་གྱི་གཉིས་ཀ་ཡུལ་མཐོང་བ་ལ་མགོ་མཉམ་པར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། གཟུང་འཛིན་ཐུས་གཞན་མེད་པར་བསྐྱབ། །དེ་ཡི་རྣམ་གཞག་འཐད་པར་སྟོན། །དེ་ཕྱིར་
 རང་རིག་གྲུབ་དོན་བསྟུ། །དང་པོ། དེ་ཡི་སྤྱོད་དེ་བདག་ཉིད་དེ། །དེ་ཡང་གཞན་འག་འཁྱིལ་གི་མིན། །མངོན་སུམ་སོ་སོར་རིག་བྱ་ཡིན། །དེ་ཡི་དེ་ནི་བདག་ཉིད་ཡིན། །དེས་ན་
 ཉམས་སྤྱོད་བྱ་གཞན་མེད། །དེ་ལ་འད་སྤྱོད་བགཞན་ཡོད་མིན། །དེར་ཡང་བརྟུན་པ་མཚུངས་ཕྱིར་ཏེ། །དེ་ནི་རང་ཉིད་གསལ་བ་ཡིན། །ཤེས་པ་དེ་ཡི་སྤྲོ་སོ་སོགས་ཉམས་སྤྱོད་བདེ་
 ནི་ཤེས་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་འདོད་དེ། དེ་ཡང་ཤེས་པ་རང་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་འག་འཁྱིལ་གི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་གང་ཡང་མིན་ནོ། །དེས་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་དོན་སྤྱོད་བ་ལྟར་ན་ཡང་

༥	༡༡། མིག་ཤེས་ཀྱིས་སྟོན་པོ་མ་ངོན་སྲུང་དུ་སོ་སོར་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་སྟོང་ཇོན་དེ་ཡི་མུང་བྱ་སྟོན་པོ་དེ་ནི་ཤེས་པ་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གསལ་རིག་གི་ཚུལ་གྱིས་
ཉི་མཁུ་ལྟ་བུ་	སོ་སོར་རིག་པར་བྱ་བ་དེ་ནི་ཤེས་པ་དེའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པ་གཞན་ལ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཤེས་པས་ཉམས་སུ་སྟོང་བར་བྱ་བ་ཤེས་པར་ང་ལས་ཐུག་གཞན་དུ་མེད་ལ། མུང་བྱ་དེ་ལ་རང་ སྟོང་བ་གཞན་དུ་ཡོད་པ་མིན་པས་གཟུང་འཇོན་ཐུག་པ་དང་དུ་མེད་དེ་གཞན་སྟོང་ལ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་རང་གསལ་བ་ཙམ་དུ་བྱད་དོ། །ཁ་ལ་ཏེ་སྟོན་པོ་དེ་ཕྱི་དོན་ཡིན་པ་ལེགས་ཀྱང་སྟོང་ འཇོན་ལས་སྟོན་པོ་བྱད་དུ་སྒྲུང་བ་ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་ངོར་གྲུབ་པ་འདི་ལེགས་པར་མི་རུས་པས་གཟུང་འཇོན་ཐུག་པ་དང་དུ་ཡོད་པ་མི་ལེགས་སྒྲུལ་ན། གཟུང་བ་དང་འཇོན་པ་ཆ་གཉིས་སུ་བྱ་ དད་པར་ཡོད་ན། དེར་ཡང་མུང་བྱ་དེ་སྟོང་བྱེད་གྱིས་ཇི་ལྟར་སྟོང་ཞེས་ཕྱི་དོན་དང་དེ་འཇོན་ལ་བརྩུང་བ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་པར་ང་ལས་བྱད་དད་པའི་ཡུལ་ཤེས་པས་སྟོང་བ་ལ་རྣམ་མེད་
༥	དད་པར་ཡོད་ན། དེར་ཡང་མུང་བྱ་དེ་སྟོང་བྱེད་གྱིས་ཇི་ལྟར་སྟོང་ཞེས་ཕྱི་དོན་དང་དེ་འཇོན་ལ་བརྩུང་བ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་པར་ང་ལས་བྱད་དད་པའི་ཡུལ་ཤེས་པས་སྟོང་བ་ལ་རྣམ་མེད་

དུ་མྱོང་ན་འབྲེལ་བ་མེད་ཅིང་། རྣམ་བཅས་སུ་མྱོང་ན་རྣམ་པ་ཐུག་པ་མེད་པ་དང་འདྲ་བ་ཙམ་ལས་ཡུལ་མྱོང་བར་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དོན་དམ་པར་གང་དང་ཅི་སྒྲུབ་བ་ཐམས་ཅད་དེ་
 དང་དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ནི་རང་ཉིད་གསལ་ལ་བ་ཙམ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཉིས་པ་ལ། རང་རིག་པ་ལ་མྱོང་བ་འབྲད། །ཁ་ཞན་རིག་པ་ལས་དེ་མི་འབྲད། །ཁ་ཉིས་མེད་ཀྱང་ཁ་ཉིས་སྒྲུབ་བ་
 འབྲད། །དང་པོ་ལ། དངོས་དང་རང་མྱོང་བ་ཡིད་པེ། །དང་པོ། དེ་ཡིད་དོས་དེ་སྒྲོ་སོགས་སྤྱིར། །རང་བཞིན་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་འདུང་དེ། །རང་གི་ངོ་བོ་མྱོང་གྱུར་ཀྱང་། །སྒྲོ་
 སོགས་མྱོང་བར་སྒྲུབ་བ་ཡིན། །ཕྱི་དོན་མེད་ན་འདི་ལྟར་ཕྱི་དོན་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་འདི་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། །འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་བསྒྲུ་མེད་འདིའི་ཕྱིར་ན་སྒྲོ་ཉིད་མྱོང་བ་ཡིན་གྱི་སྒྲོས་གསལ་
 པོར་ཉམས་སུ་མྱོང་ན་སྒྲོ་རང་གིས་མྱོང་བ་ཞེས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ངོ། །རི་ལྟར་ན་ཤེས་པ་དེ་ཡིད་དོས་པོ་དེ་སྒྲོ་སོགས་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲུས་པ་འཇམ་གསལ་ལ་བའི་ཕྱིར་ན་སྒྲོ་སོགས་གྱི་རང་བཞིན་

༩	༡༡། །ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའང་དེ་ཡིན་གྱི་ཤེས་པ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཤར་བ་འདི་བོར་ནས་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་སྤྱོད་བཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་སྤྱིད་དོ། །དེས་ན་ཡུལ་སྤྱོད་སོགས་གྱི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱོད་ཡུལ་ན་གསལ་པོར་གནས་པ་འདི་ལས་གཞན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ལ། །འདི་ནི་ཤེས་པ་ཉིད་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པས་ཡང་དག་པར་ན་ཤེས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་སྤྱོད་བར་གྱུར་ཀྱང་སྤྱང་ཚུལ་ཤེས་པ་ལས་གཞན་པ་ནི་སྤྱོད་སོགས་ཤེས་པས་སྤྱོད་བར་སྤྱང་བ་ཡིན་ཏེ་མི་ལམ་གྱི་སྤྱོད་སོགས་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ། ཇི་ལྟར་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཕྱིར། །ཁས་ལ་བྱེད་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ན། །རང་གི་ངོ་བོ་གསལ་བྱེད་འདོད། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་བདག་རིག་ཅན་ཡིན། །རལ་གྱི་རང་གིས་རང་མི་གཙོད་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པས་རང་གིས་རང་རིག་པ་མི་སྤྱིད་སྟམ་ན། །ཡང་དག་པར་དབྱེད་ན་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་དུ་མེད་པ་ནི་ཕྱིར་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་ནི་དངོས་པོར་མེད་པར་འདོད་ཀྱང་དེ་ཙམ་གྱིས་རང་རིག་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དོན་དམ་པར་གཟུང་བ་དང་འཇིན་	
ཉམས་བརྒྱུད་ག		
མ།		41

མི་ལུ་འཇུག་པ་ལ།

པ་ཐང་དང་དུ་མེད་པར་ཤེས་པ་གསལ་རིག་གི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་བའདི་ནི་བསྐྱེད་མེད་བསྐྱེད་མེད་དུ་གྱུ་བ་པས་ན་འདི་མི་གསལ་ཞེས་སུ་སྤྲིང་བརྗོད་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་གསལ་
ཞིང་རིག་པ་ཙམ་དུ་གྱུ་བ་པ་ལ་བསྐྱེད་འདིར་དུ་མེད་ཀྱང་མི་ག་གིས་རང་མཐོང་དུ་མི་རུང་བ་ལྟར་ཤེས་པས་སྤྱི་དོན་ཤེས་ཀྱང་ཤེས་པ་རང་ཉིད་རང་གིས་ཤེས་མི་སྤྱིད་དོ་ཞེས་སུ་སྐྱབས་པར་རྒྱས་པ་ཡང་མ་
ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་བུའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་པས་སྤྱོ་སོགས་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་སྤྱོ་འཛིན་ཡང་རང་སྤྱོ་རང་ལ་སྒྲོག་ཏུ་མ་གྱུར་པར་ཕྱིར་བ་དང་དྲན་པས་གྱུ་བ་པ་ལ་བསྐྱེད་དུ་མེད་དོ། །ལྷག་པར་ཡང་ཡུལ་
ནམ་མེད་དུ་ཕྱིར་བ་ནམས་ཀྱི་ལྟར་ན་ལ་སྤྱིར་བ་ལྟས་ཀྱི་སྤྱོས་དོན་ཕྱིར་དུ་ལྷག་ཀྱང་དོན་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་བདེ་སྤྱག་ལ་སོགས་པ་ནང་སྤྱོ་ཡི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་ཇི་སྟེད་པ་དེ་རང་གི་སྤྱོས་མངོན་སུ་མ་ཉམས་
སུ་ཕྱིར་ཞེས་བརྗོད་དམ་མི་ཕྱིར་ཞེས་བརྗོད། ཕྱིར་ན་དུས་མཉམ་པར་ཕྱིར་ངམ་འདས་པའི་ཇེ་སུ་ཕྱིར་། དང་པོ་ལྟར་ན། མངོན་སུ་མ་གྱི་ཡུལ་དུ་གསལ་བར་སྤྱང་བ་དེ་ལ་ཕྱིར་བྱེད་ཤེས་པ་

ཏྲ ༡༡། བཤམ་པོ་དཔལ་ལས་ལེན་ནམ་མེད། ལེན་ན་སྒོ་པོ་འཛིན་པའི་དུས་སུ་ཁ་སྤྱིར་བལྟས་སྒོ་པོ་རིག་པ་གཅིག་དང་། བར་བལྟས་སྒོ་འཛིན་ཁོ་ན་རིག་པའི་སྒོ་
གཉིས་སོགས་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། ཁྱི་ལེན་ན་བདེ་སོགས་མཛོན་སུ་མ་སྤྱིར་བ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། འདས་པ་འཛིན་ནི་ཞིག་། རྣམ་མེད་པ་དེ་དག་གི་ཡུགས་ལ་གསལ་བར་སྤྲང་བའི་
ཡུལ་དེ་ད་ལྟ་བུ་མིན་ན་དེ་ལྟར་གསལ་བར་སྤྲང་སྟེ་དཔེ་ན་རང་རིག་པ་ནི་ཐ་སྐད་དུ་མེད་དུ་མི་རུང་རོ། བར་གི་སྒོ་ནི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒོ་ཡིན་པས་རང་ལ་སྒོ་དེ་སྒྱེས་པ་ཙམ་ལས་རང་གིས་རང་རིག་
མ་རིག་གི་ཐ་སྐད་དཔྱད་མི་དགོས་སོ་སྒྲུལ་ན། རང་སྒོ་འི་ཡུལ་ནི་རང་གི་ཡུལ་ཡིན་པས་ཡུལ་དེ་མཐོང་བ་ཙམ་ལས་རིག་མ་རིག་གི་ཐ་སྐད་བྱེད་མི་དགོས་པར་འགྱུར་བར་མཚུངས་ཀྱང་བྱེད་ཅག་
ཤེས་པ་འདིས་བཤམ་རིག་གོ་ཞེས་སུ་ཐ་སྐད་བྱེད་པ་ནི་མཐོང་རོ། བཤམ་རིག་ཅེས་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཞེས་བཤམ་པ་ན་དོན་ཉམས་སུ་སྤྱིར་བ་དེ་ཙམ་ལས་བཤམ་པོ་དཔལ་ལེན་ན་དེ་ནི་བར་གི་སྒོ་

མཁའ་འགྲུ་འབྱུང་པ་

ལའང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་མ་བརྟགས་མ་དཔྱད་པར་ཐ་སྐད་ལ་འདུག་པར་འདོད་ན་ཡང་རང་རིག་ཆེད་དུ་དགག་པ་ནི་དོན་མེད་དེ། འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་ཐ་སྐད་ལའང་རང་སེམས་རང་གིས་ཤེས་
ཞེས་བརྗོད་པར་མཐོང་ངོ། །དེའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་ན་སྒྲོན་མེ་དེ་ནི་གསལ་ལ་བ་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་དུ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་གསལ་ལ་བྱེད་ཡིན་ལ། དེ་དེ་ལྟར་རྒྱུན་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་རང་ཉིད་རབ་དུ་
གསལ་ལ་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། རང་གང་ན་གཞས་པ་དེ་ཉིད་དུ་རང་མཛོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེས་ན་སྒྲོན་མེ་ནི་གཞན་བུམ་སྟོགས་ཀྱི་གསལ་ལ་བྱེད་ཡིན་པར་མ་ཟད། རང་གི་ངོ་བོ་འང་གསལ་ལ་བར་
བྱེད་ཅེས་འདོད་ལ། དེ་འདྲའི་ཐ་སྐད་དེ་དག་དོན་མཐུན་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་སྒྲོ་ཡིས་བདག་ཉིད་རིག་པ་ཅན་ཡང་ཡིན་ཏེ། སྒྲོ་བམ་པོ་སྟོགས་མི་གསལ་ལ་བའི་རང་བཞིན་ལས་ལོག་སྟེ་གསལ་ལ་བར་
སྐྱེས་པ་ཅོམ་གྱིས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀ་སྒྲུང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་འདོད་དེ། ཡང་དག་པར་ན་མར་མེས་མར་མེ་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་གསལ་ལ་བ་ནི་མ་ཡིན་གྱང་མར་མེ་རང་ཉིད་ལ་

༥	༡༡། རང་ཉིད་ལས་གསལ་བྱེད་གཞན་མི་དགོས་པ་ནི་བསྟོན་མེད་དུ་གྱུ་བ་པ་ཡིན་ལ། རང་གིས་རང་ཉིད་གསལ་ཞེས་བརྟགས་པ་རང་དོན་དེ་ལྟ་བུའི་རྫོད་བྱེད་ཡིན་པས་དེ་
ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱད་	འབྲེལ་ཐམས་ཅད་གསལ་བྱེད་དོ། རང་གི་ལ་ལྟ་དབང་སྟོན་འགྲེལ་པ་འི་འགྱུར་ལྟར་ན། ཇི་ལྟར་གསལ་བྱེད་རང་དོན་གོ། གསལ་ལ་བ་ཡིན་པ་འི་བདག་ཉིད་ཕྱིར། གསལ་ལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ འདོད། རྟེན་ལྟར་སྟོབ་དག་རིག་ཅན་ཡིན། ཞེས་སོ། གཉིས་པ། དེ་ཡི་རིག་བྱུངོན་གཞན་ན། རྟོག་ཕྱོར་བྱེད་འཐད་པར་དགའ། ཞེས་པ་དེ་ཡི་རིག་བྱུ་ནི་རང་ལས་དོན་གཞན་ པ་ཡིན་ན་ཆོར་བྱེད་དང་ཆོར་བྱེད་དུ་འཐད་པར་དགའ་སྟེ། རྣམ་པ་མེད་པ་ལ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་རྩེ་ཟད་གྱུར་མེད་པས་སྟོས་སྟོང་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་འཁྱོད་པར་འགྱུར་ལ། ཡུལ་དབང་
༦	ཞེས་གསུམ་ཆོག་སེམས་པ་སྟོན་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་རང་མི་རུང་སྟེ། ཡུལ་ད་ལྟ་བུ་རྣམ་མེད་དུ་འཇོག་པར་འདོད་པ་ལ་དེ་དུས་གྱི་དབང་ཡུལ་ཞེས་གསུམ་དུས་མཉམ་པས་པན་རྩེན་གཅིག་གི་རྒྱ་གཅིག་

མི་ལམ་འགྲེལ་པ།

མ་ཡིན་པས་དོན་རིག་གི་ཤེས་པ་འདི་ཡང་དབང་པོ་དང་ཡུལ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་རྟེན་འགྲུང་གི་རང་ཚུལ་ལས་ཀྱང་འདའ་བའི་སྤྱིར་རང་བྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཡུལ་དབང་ཤེས་གསུམ་
ཆོག་སུ་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་འདི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ད་ལྟའི་ཤེས་པ་དེ་དོན་སྒྲམས་བཞག་པའི་རྣམ་པ་ཚམ་དུ་འགྱུར་གྱིར་རུས་གྱིདེ་ལ་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་བས་ཅིས་ཀྱང་རྣམ་བཅས་
སྤྲུལ་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་སྟོན་པོ་ཚྱུང་བ་སྒྲིལ་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་ཉིད་རི་ལྟར་ཚྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་ལེན་པ་ལྟ་གྱི་རིང་ལུགས་འཛིན་པ་
རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་བསམ་པར་འོས་པ་ཡིན་གྱི་ཐ་སྐྱད་ལ་སྟོམ་ཡོར་དུ་བྱས་པས་ནི་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་ཁོང་དུ་རྒྱབ་མི་རུས་སོ། །གསུམ་པ། རིག་བྱུ་རིག་བྱེད་རྣམས་
མེད། གློ་སོགས་ཤེས་པའི་ཐང་ད་བཞིན། །ཁང་ཆེ་གཟུང་འཛིན་རྣམས་སྤེལ་འི། །མཚན་ཉིད་རྣམས་པར་བསྐྱད་པ་ཅན། །རི་ལྟར་འབྲུལ་པས་མཐོང་གྱུར་པ། །དེ་ལྟར་འདི་རྣམས་བཞག་

༩	༡༧། ལྷུས་པ། རྟོ་ཆོ་ག་ཟུང་དང་འཛིན་པ་ཡི། ཁམ་ཆོན་ཉིད་ལ་ནི་བཅུད་བྱ་མིན། ལྟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་ཀྱང་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་འཐད་པ་ནི། ག་ཟུང་འཛིན་ཐ	
ལྷུས་བཅུད་པ།	དད་དུ་མེད་ན་མ་ལས་ནས་བྱིས་པའི་བར་ལ་དེ་གཉིས་སུ་སྒྲུང་ནས་ཁོ་བོའི་སྒྲོས་དོན་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཤེས་སེཞེས་ག་ཟུང་འཛིན་ཐ་དད་པར་ཅི་སྟེ་བཟོད་ཅེ་ན། དོན་དམ་པར་རིག་བྱ་ག་ཟུང་བ་དང་	
	རིག་བྱེད་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཐད་དད་པར་གྱུ་བ་མེད་ཀྱང་མིག་བསྐྱེད་པ་དག་གི་སྒྲུབ་ཤད་དང་སྒྲུབ་གཉིས་སེཞེས་ཤེས་པའི་ངོར་ཡུལ་ཅན་ཐ་དད་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་ནིང་ཁོ་བོས་སྒྲུབ་ཤད་འདི་ལྟར་མཐོང་ངོ་	
	ཞེས་སེཞེས་གྱི་ཐ་སྒྲུབ་བཟོད་པ་བཞིན། གང་གི་ཆོན་ག་ཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་གཉིས་སུ་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་དུ་སྒྲུང་བ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་བག་ཆགས་གྱིས་རྣམ་པར་	
མ།	བསྐྱེད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཅན་ཡིན་ལ། ཇི་ལྟར་འབྱུལ་བས་ག་ཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་ཐད་དད་པ་ལྟར་མཐོང་བར་གྱུར་པ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཅོམ་པོ་དེ་ཡི་ངོར་བྱས་ནས་ག་ཟུང་དང་འཛིན་པ་ཡུལ་ཅན་འདི་ཡི་	

ཐ་སྟད་རྣམ་པར་བཞག་པར་བྱས་པ་དེ་ཡི་ཆོ་ག་བྱུང་བ་དང་འཛིན་པ་ཡི་མཆོན་ཉིད་ཐ་དད་པ་འདི་ལ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་ན་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་མི་འཐད་ཅེས་དང་། གཉིས་སུ་སྒྲུང་ན་གཉིས་སུ་མེད་པ་
 མི་འཐད་ཅེས་བརྟན་པར་བྱ་བ་མི་ཉེ། གནས་རྩུལ་དང་སྒྲུང་རྩུལ་ལམ། ཡང་དག་པའི་དོན་དང་ཡང་དག་པ་མིན་པའི་རྩུལ་ལམ། དོན་དམ་པ་དང་ཐ་སྟད་ཀྱི་རྩུལ་ལས་ཁས་ལེན་གྱི་རྣམ་
 གཞག་དེ་ལྟར་གྱུ་བ་པ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་ངོར་བྱས་ནས་སྤྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པར་ཐ་སྟད་འདོགས་པ་འང་མི་འགལ་བར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་
 མེད་ཀྱང་ཐ་སྟད་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པར་འདོགས་པ་མི་འགལ་བ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་གྱུ་བ་དོན་བསྐྱུ་བ་ལ། དངོས་དང་དེ་ཡི་འཐད་པ་བསྐྱུ་བ། །དང་པོ། དེས་ན་གཞན་རིག་མེད་པའི་
 སྤྱིར། །རང་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་འདོད། །ཤོང་དུ་ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་ལྟར་སྤྱི་དོན་ཆོད་མས་མི་འགྱུ་བ་པ་དེས་ན་ཤེས་པ་ལས་གཞན་པའི་ཡུལ་ཤེས་པས་རིག་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རང་གི་རིག་པ་ནི་

༡།	ཆོད་མའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། གློ་མྱོང་འཐད་ཀྱི་དོན་མྱོང་མིན། ཉེ་ལ་མི་འཐད་ཅོད་པ་སྤང། ཉེ་ཕྱིར་གློ་མྱོང་ཉིད་གྲུབ་པ་ལོ། །
༢།	གཤམ་ཏེ་ཕྱི་རོལ་མྱོང་གྱུར་ན། ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅི་ཡང་མེད། ཕྱི་རོལ་དོན་ནི་མྱོང་གྱུར་པ། འདི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཅི་བཟོད་འགྱུར། གཤམ་ཏེ་གློ་ནི་དེ་རྣམ་ཅན། རྣམ་པ་རྗེས་ ལྷག་ས་ཅན་དེ་ཡོད། ཉེ་ནི་ཕྱི་འཇག་ཞན་ལས་ཞེས། འདི་ནི་དབྱུང་པར་རིག་ས་པ་ཡིན། མཐོང་བའི་བྱུང་པར་དང་བྲལ་བ། མི་འཇོན་དེ་འཇོན་ན་འཇོན་ཕྱིར། ཁྲོན་པོར་སྒྲུང་བ་ མཐོང་བ་ཡིན། ཕྱི་རོལ་ཡན་གར་དོན་ཡོད་མིན། ཕྱི་དོན་ལ་མ་འོན་པར་ཞེན་པ་རྣམས་ན་རེ། གཤམ་ཏེ་གློ་ཉིད་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་འདི་ཡང་གློས་མྱོང་བར་ གྱུར་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། དོན་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་མ་འོན་སུ་མ་པ་འདི་ཡོད་བཞིན་དུ་དོན་མི་མྱོང་ཞེས་བཀའ་གསུངས་ཡོད་ཏེ་ཉམས་སུ་གྱུར་པ་ལ་མི་འཐོབ་ལ། དོན་མྱོང་ཞེས་པ་དང་གློ་མྱོང་

ཞེས་པ་མཚུངས་པར་འགྱུར་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་དོན་ཕྱོང་བར་ཁས་ལེན་ནི་ཟེར་ན། དོན་གྲོས་ཕྱོང་བར་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཞིག་ན་དོན་ཕྱོང་བར་གྱུར་གྱུང་ཉེས་པ་ཅི་ཡང་མེད་མོད། ཁོ་བོས་ནི་དོན་ཕྱོང་བ་ལ་ཉེས་པ་ཆེ་བ་དང་གྲོ་ཕྱོང་བ་ཡོན་ཏན་དུ་མཐོང་ནས་དོན་མི་ཕྱོང་ཞེས་བཀའ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེས་པ་ཡོད་དུ་ཟེན་གྱུང་དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་ན་དེ་སྟུས་གྱུང་དགག་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་དོ། འོན་གྱུང་དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞུགས་པའི་རིགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྱུངས་ནས་ཤེས་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་དོན་དེ་ཤེས་པས་ངི་ལྟར་ཕྱོང་ཞེས་གཞིག་པའི་ཆོ་དོན་ཕྱོང་བར་མི་འགྲུབ་ལ། ཤེས་པ་ཉིད་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་གསལ་རིག་ཙམ་དུ་ཕྱོང་བར་ཚད་མས་གྲུབ་པས་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་ཡིན་མོད། བྱོད་ཀྱིས་དོན་ཕྱོང་ངོ་ཞེས་ཁས་ལེན་ནའང་ཅི་དགར་རག་སྟེ། འོན་གྱུང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ནི་ཕྱོང་བར་གྱུར་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་དམ་བཅའ་བ་ཙམ་རུས་གྱུང་དོན་བདེན་པ་ཅི་ཞིག་བརྗོད་པར་འགྱུར་ཞེས་བསམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསམ་པ་ན་གྲོ་རྣམ་པ་མེད་

ཏྲ	༄༅། །པས་ཡུལ་རྩེན་གཅེར་དུ་སྒྲོང་བ་ཞིག་ན་སྒྲོལ་ནི་ཡུལ་གྱིས་བྱས་པའི་རྣམ་པ་མེད་ཅིང་ཡུལ་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་དེ་གཉིས་ལ་འབྲེལ་བ་ཅུང་ཟད་གྱུར་མེད་པས་དེས་དེ་
ཉིས་བརྒྱ་བཅུ་གཉིས་།	ཤེས་སོ་ཞེས་པ་འདི་ལྟར་ཤེས་པ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པར་རིགས་པ་ཡིན་གྱི་རྣམ་མཁའ་ལ་ཆོན་སྒྲུ་ཆོག་སྒྱུ་གྱིས་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པའི་རི་མོ་བྲིས་ཞེས་བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་བདེན་པའི་དོན་གང་ཡང་བརྗོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་སྒྲོང་གྱིས་གྱུར་སྒྲོའི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲོང་ཞེན། སྒྲོའི་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་གསལ་བ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བར་འགྲོ་སྟེ། འདི་ནི་རང་གི་སྒྲོ་ཉིད་གྱིས་གྱུ་བ་ལ་དེ་འདྲའི་སྒྲོང་རྒྱལ་དེ་སྒྲོ་དོན་རྩེན་པར་སྒྲོང་བ་ལ་ཡོད་པར་མི་རིགས་ཏེ་སྒྲོད་པ་ཤིན་ཏུ་འབྲེལ་བ་མེད་པས་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་དེ་ལྟར་ཡང་སྒྲོང་བ་བསམ་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
མ།	གལ་ཏེ་སྒྲོལ་རྣམ་པ་མེད་ན་སྒྲོང་བ་མི་འཐད་དུ་རྒྱག་མོད། སྒྲོའི་ཡུལ་དེ་ཡི་རྣམ་པ་ཙན་དུ་སྒྲེབ་ན་རྒྱུ་མེད་པར་མི་འགྱུར་བས་ན་རྣམ་པ་དེ་གང་ལ་རྩེས་སུ་ཞུགས་པ་ཙན་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་གྱི་སྒྲེ

དོན་དེ་ནི་ངེས་པར་ཡོད་དོན་ནི། རྣམ་པ་ཡོད་ལ་དེ་རྒྱ་མེད་པར་མི་འབྱུང་བ་ནི་འདེན་གྱང་དེ་འབྱུང་ལ་རྣམ་པ་བསྟོན་དུ་མེད་པ་དེ་ནི་ཕྱི་དོན་ལས་སྐྱེ་བ་འཇམ། ཕྱི་དོན་མིན་པའི་རྒྱ་གཞན་ནང་གི་བག་
 ཆགས་ལས་སྐྱེ་ཞེས་པ་འདི་ནི་དབྱུང་པར་རིགས་པ་ཡིན་གྱི། དེའི་རྒྱར་ཕྱི་དོན་ཡོད་ངེས་པར་གྱུ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་རྒྱ་གཞན་ནང་གི་བག་ཆགས་སང་པ་ལས་གྱང་འབྱུང་བ་ལ་རིགས་པས་གཞོན་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པ་འདི་ནི་ཕྱི་དོན་གྱི་སྟོབས་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེ་འཇམ་ནང་སྟོ་ཡི་འདུ་བྱེད་ལས་འབྱུང་ཞེས་བསམ་པ་ན་ཕྱི་དོན་ལས་སྐྱེ་བར་རིགས་པས་ནམ་ཡང་མཐོང་མི་སྲིད་
 དེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཕྱི་དོན་ཉིད་ནམ་ཡང་སྟོས་དམིགས་མི་སྲིད་པས་ན་དེ་རྒྱ་ཡིན་པར་ཚད་མ་གང་གིས་གྱང་སྒྲུབ་མི་རུས་ཏེ་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་མོ་མཐོང་མི་སྲིད་པ་ཡུལ་གྱི་བདག་པོའི་རིག་བདེ་སྐྱེད་
 པའི་རྒྱར་སྒྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། ཕྱི་དོན་ཇི་ལྟར་མི་མཐོང་སྟེ་མ་ན། ཡུལ་གང་དང་གང་ཡིན་གྱང་སྟོས་མཐོང་བའི་བྱུང་པར་ཏེ་འདི་དང་འདིའི་ཞེས་པའི་རྣམ་པ་དེ་དང་བྲལ་བ་ན་ཡུལ་ཡན་གར་དུ་ནི་

༥	༡༡། ཁྲ་ཡང་མི་འཛིན་ལ། ཡུལ་གང་ཡང་རུང་བ་དེ་སྒྲོས་ཁྲ་འཛིན་པ་ན་སྒྲོའི་ཁྲ་པ་དེ་ཡང་འཛིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲོན་པོར་སྒྲུང་བ་ལ་སོགས་པའི་གང་སྒྲུང་ཅི་སྒྲུང་བ་ཐམས་	
ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱ་གཉིས་	ཅད་སྒྲོལ་སྒྲུང་བ་ལ་སྒྲོས་མཐོང་བ་ཅོམ་ཡིན་གྱི་སྒྲོལ་སྒྲུང་བ་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་དང་རྩལ་དུ་གྲུབ་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་ན་རྟ་གཏུ་བ་རྟ་ན་པར་ཡུལ་གཅིག་ཏུ་གཞས་པ་དང་། གཡོ་བ་ལ་སོགས་ པའི་བྱ་བ་གང་ཅི་མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་སྒྲུང་བ་ཅོམ་དུ་བྱེ་བྲག་མེད་ཅིང་། དེ་ལས་བརྒལ་བའི་ཕྱི་རོལ་ཡན་གར་བའི་དོན་ཡོད་པ་ཁྲ་ཡང་སྒྲུང་བ་མིན་ན་ཇི་ལྟར་དོན་མྱོང་བ་དང་དོན་ཡོད་ པར་འགྱུར་ཏེ། དོན་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་འདི་ཞེས་བཞག་ཏུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ། འདིར་འགའ་ཞིག་ནི་འགའ་ཞིག་གི། །བཀའ་མཁས་རབ་ཏུ་སྤང་བྱེད་པ། །དེ་ཕྱིར་སྒྲོ་ནི་	
མ།	ཁྲ་དེས་གྱི། ཕྱི་རོལ་དོན་ལྟོས་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་སྒྲོ་སོགས་སྒྱུང་བ་ནི་སྒྲོ་ཡི་ཁྲ་པ་ཁོ་ན་སྒྱུང་བ་མིན་ཏེ། དབང་བོ་དང་ཡིད་བྱེད་ཚང་ན་ཡང་སྐབས་འགར་བུམ་འཛིན་གཤེས་པ་སོགས་	423

མི་སྐྱེ་བ་ནི་དམིགས་སྒྲིན་མ་ཆེད་བས་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་མིན་ན་བུ་མ་འཛིན་མིག་ཤེས་སོགས་དོན་སྒྲུབ་གི་སྒྲོན་མས་ཡུལ་དུ་ས་རེས་འགའ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། བུ་མ་པ་ཡོད་མེད་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་
ཡང་རེས་པ་མེད་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རེ་ཞིན། འདི་ནི་མེ་ཆེན་པོ་འབར་བ་ལ་ཤིང་གིར་བ་སྐྱོར་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་ལྟར་བུ་མ་པ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ནི་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པས་མཆོན་ནས་གང་སྒྲུབ་
བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅམ་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་བུ་མ་པ་མེད་པ་ནི་ཕྱོགས་སུ་བུ་མ་པ་མི་དམིགས་ལ། ཡོད་པ་ནི་ཕྱོགས་སུ་དམིགས་པས་དེ་ན་ཕྱི་དོན་བུ་མ་པ་ཡོད་པར་འཛིག་པ་ནི་མི་ལམ་གྱི་སོན་མ་བྱེད་པ་
དང་འདྲ་ལོ། །དེ་ཡང་མི་ལམ་ན་སྒྲུབ་ན་མེད་པ་ནི་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་སོ་སོ་སོ་སོ་མཐོང་ནས་དེ་དང་དེ་ལ་སྒྲོགས་ར་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། སྒྲུབ་མཐོང་བ་སྒྲུབ་ཡང་མཐོང་ཞིང་རང་ག་ཞན་ག་ཉིས་ཀས་
ཡོངས་སྒྱུད་པ་ལྟར་སྒྲུབ་བ་སོགས་ཉིན་སྒྲུབ་རི་ལྟ་བར་འཆར་དུ་རུང་མོད་དེས་ཕྱི་དོན་འགྱུར་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཁག་ཆགས་བརྟན་བྱུང་གི་ཤེས་པ་དོན་ལྟར་སྒྲུབ་བ་འདི་ལ་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྲུབ་པ་

ཏྲ	༡། ཅི་འདྲ་བའི་དོན་བྱེད་པར་སྒྲུང་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ་བཀའ་ཆགས་མཐུན་པ་དག་གིས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ཡོངས་སྤྱོད་པར་སྒྲུང་སྟེ་ནང་གི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་མཐུ
ཏྲ་བ་རྒྱ་བུ་གསུམ་པོ།	བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ལོ། །ཤེས་པའི་རྣམ་པ་ལ་འདི་ཞེས་ཆོད་གཞུང་བ་མེད་པས་བཀའ་ཆགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡང་ཆོད་མེད་པ་ལས་གང་དང་གང་སང་པ་དེ་ཙམ་མཛོན་དུ་སྒྲུང་སྟེ། མི་ལ་མ་ན་ཡང་ཡུལ་དུ་ས་ངེས་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་གི་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲུང་བ་མིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་འདིར་ཡང་ནང་སྟོ་ཡི་བྱུང་པར་སྒྲུང་སྒྲུ་མ་འགའ་ཞིག་གི་དོན་སྒྲུང་གི་སྟོ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་འགའ་ཞིག་གི་བཀའ་ཆགས་རབ་རུ་སང་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་ཕྱིར་སྟོ་ནི་ཡུལ་དུ་ས་འགའ་ཞིག་ཏུ་རྣམ་པར་ངེས་པ་ཅན་དུ་སྟེ་བར་གནས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་ལྟོས་ནས་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་ལ་ངེས་པར་ལྟོས་ན་ཡུལ་གཅིག་ལ་སོ་སོའི་སྒྲུང་བ་མི་འདྲ་བ་ཡང་མེད་པར་འབྱུང་ལ། ཡུལ་མེད་པ་གསལ་སྒྲུང་ཡང་མི་སྤྱོད་ཅིང་། ཡུལ་རྒྱུང་དུ་འོ་གོར་ལས་སྒྲུང་གི་སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་
མ།	

བཀོད་པ་སྒྲུ་མོག་ས་པ་དང་། མི་ལམ་གྱི་སྒྲུང་བ་དང་། དུས་སྒྲུང་དུར་རིང་པོར་སྒྲུང་བ་སོགས་གཏན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འདིར་ལྷན་སྒྲིལ་གྱི་འགྲེལ་བཤད་ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགར་
 ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འཇུག་ཤེས་གང་ཡང་རུང་བའོ། །ནང་གི་བག་ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལ་གནས་པའི་རུས་པའོ། །རབ་རྩ་སད་པར་བྱེད་པ་ནི་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་རྣམ་ཤེས་
 བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལ་རུས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ། དེ་ཕྱིར་གཅིག་ལ་ཚུལ་གཉིས་ཡོད། །ཁ་དྲུག་དེ་ལྟར་སྒྲིང་བ་དང་། །ཐོན་བས་
 འདི་ཡི་རྣམ་པ་གཉིས། །སྒྲིང་བ་ཉིད་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན། །འདི་ལྟར་ཡུལ་ཐང་དང་དུ་ཕྱིན་པ་ན་དེ་དང་དེའི་ཡུལ་གྱི་བཀོད་པ་སྒྲུ་མོག་ས་ཡོད་པ་དེ་དག་མཐོང་བ་བཞིན་ཡུལ་ཕྱི་དོན་དུ་སྒྲིང་བས་གྲུབ་པ་
 ཡིན་ན་དེ་མེད་ཅེས་ཇི་ལྟར་སྒྲུ་བར་རུས་སྒྲུམ་ན། །ཡུལ་ཐང་དང་པ་ཞམ་མཁའ་རབ་འབྱུངས་གྱི་ཞིང་སོ་སོའི་བཀོད་པ་གང་ཡང་རུང་བ་དེ་དང་འབྲ་བ་མཐོང་བའི་དོན་སྒྲུང་གི་བག་ཆགས་དེ་ན་གནས་

༥། ཉམ་བུ་ལྟ་བུ་ ལྟ་བུ་ ལྟ་བུ་	༥། ཁ་རྒྱལ་ས་དང་མཐུན་པར་སངས་པ་ན་དེ་འབྲེལ་སྒྲུང་བ་ཐད་དཔལ་མི་འབྲེལ་བ་ཕྱིར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་འབྲེལ་དོན་སྒྲུང་གི་བཀའ་ཆགས་སངས་པའི་ཕྱིར་མི་ལམ་དུ་ཡུལ་ཐད་དཔལ་པོ་ འགྲིམ་པའི་སྒྲུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྒྲུང་བ་དེས་ཕྱི་དོན་འགྲུབ་པར་མི་འགྲུར་ཏེ་སློབ་ཉིད་ཚུལ་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཕྱི་དོན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་ནང་གི་བཀའ་ ཆགས་སངས་པ་ཚམ་གྱིས་སྒྲུང་བ་སྒྲུ་ཚོགས་སུ་འཆར་བ་དེ་ཕྱིར་སློབ་ཉིད་ལུ་ལ་ཡང་གཟུང་བ་ཡུལ་ལྟར་སྒྲུང་བ་དང་འཛིན་པ་སློབ་སྒྲུང་བའི་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཚུལ་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་ཡོད་དེ། ལྟ་ མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་ཚུལ་གཉིས་སུ་རང་དུས་ཀྱི་སློབ་ཉིད་པ་མེད་པས་དེ་ལྟར་ཕྱིར་བ་དང་། ཕྱིས་ཀྱི་ཉིད་པས་དེ་ལྟར་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པ་དྲན་པས་སློབ་ཉིད་ཡི་ཚུལ་རྒྱལ་ བ་གཉིས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་གཟུང་བ་དེ་འཛིན་པས་ཉམས་སུ་ཕྱིར་བ་རང་རིག་ཉིད་ནི་ཚད་མའི་འབྲས་ལུ་སྟེ་ཀུན་ཏུ་ཐ་སྟོན་པའི་ཚད་མའི་སྐབས་འདིར་མཐོང་ཐོས་	427
---	---	------------

ལསོགས་པ་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བ་འདི་ཙམ་གྱིས་ཐ་སྙད་གྱི་དོན་འཛོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྒྲུང་ཚུ་ལ་དོན་ལ་ལྟོས་པའི་ཆོད་འབྲས་ལ། དོན་ཡོད་ཀྱང་རང་རིག་འབྲས་ཡིན། །དེ་ལ་མི་འཐད་
སྒྲུང་བའོ། །དང་པོ་ལ། དོན་ཡོད་ཀྱང་དེ་དངོས་མི་སྒྲུང་། །དེ་སྤྱིར་རང་རིག་འབྲས་བུར་འཐད། །དང་པོ་ལ། གནས་ཚུ་ལ་སློལ་ཉིད་སྒྱུང་བ་ཡིན། །སྒྲུང་ཚུ་ལ་དོན་ལྟར་ཞེན་པ་
སྤྱོད། །དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཆོ་རྣམ་རིག་རྒྱུ་ཡི་ཡུལ། །ཤེས་པ་འདོད་པ་ལམ་མི་འདོད་པ། །དེ་ཡི་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པ། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་སྒྱུང་བ་ཡིན། །
ཆོད་མམ་དོ་ལས། ཡང་ན་རང་རིག་འབྲས་བུ་སྟེ། །དེ་ཡི་དོ་བོ་ལས་དོན་དེས། །ཡུལ་གྱི་སྒྲུང་བ་ཉིད་དེ་འདི་ནི། །ཆོད་མམ་དེ་ཡིས་འཇལ་བར་བྱེད། །ཅིས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་
ཚུ་ལ་སྤྱིར་ལ་དོན་ལྟར་སྒྲུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་མཛོད་སྤྱོད་པའི་ལུགས་ལྟར་ན་ཡང་སྤྱི་དོན་གཞན་ལ་བྱེད་པ། གཟུང་རྣམ་ཆོད་མ། །འཛོན་རྣམ་གྱིས་གཟུང་རྣམ་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བའི་རང་རིག་འབྲས་

ཀྱི	༄༅། ལུར་འགྱུར་ཏེ། བཤད་མཐུག་པ་དེ་ལྟར་སྒོལ་ཚུལ་གཉིས་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར་གང་ཅི་སྒྲུང་ཅི་སྒྲུང་ཡང་སྒོམ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཙམ་སྟེ། འདི་ལྟར་གང་གི་ཆོ་སྤྲོས་གསལ་རྣམ་
ཉིས་བརྒྱ་བཅོ་དྲུག་	པར་རིག་པ་ཡི་རྣམ་པ་འདི་ལ་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡི་ཡུལ་ཤེས་པ་ལས་གཞན་པའི་སྤྱི་དོན་འདོད་པ་འཇམ། མི་འདོད་པ་ནང་གི་བག་ཆགས་ཙམ་དུ་སྒྲུབ་པའི་ལུགས་གཉིས་ཀས་གྲུང་སྒོལ་ཡུལ་ ནམ་འཛིན་པ་ན་ནི་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་དེ་ཡི་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པ་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་ཙམ་པོ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ལས་འོས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། ཁྲིམས་བཅད་འདི་འགྱུར་འདི་ལྟར་ན་འདི་འདྲར་འཆད་ དགོས་གྲུང་སྒོམ་རྣམས་འགྲེལ་པ་དང་ཅུང་མི་འདྲ་བར་སྒྲུང་དོ། ཡང་ན་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་ནི་རྣམ་པའི་རྒྱ་ཡུལ་དེ་ཉིད་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་མི་འོང་བར་མཐོང་བ་དེ་གཉིས་ཀས་གྲུང་གང་
ལྟེན་	ཅུང་ཁོན་དེའི་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པའི་སྒོམ་སྒྲུང་བ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུར་དོ། །གཉིས་པ། གང་ཆོ་ཤེས་ཆདོན་དུ་ནི། །གཞག་སྤྱིར་ཤེས་པ་ཡུལ་བཅས་པ། །དེ་ཆོ་བདག་ཉིད་ཉམས་སྒྲུང་

གང་། རྟེན་དོན་དུ་རྣམ་པར་ངེས། རྟེན་ལྟར་སྒྲིམ་པ་སྤྱི་བའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་ཀྱང་བཀའ་ཆགས་བརྟན་བྱུང་གི་ཤེས་པ་དོན་ལྟར་སྒྲིམ་པ་ལས་དོན་དུ་ཞེན་པ་སྐྱེ་སྟེ། གང་གི་ཆོ་བ་ག་
 ཆགས་བརྟན་བྱུང་གི་ཤེས་པ་འི་ཆ་གཟུང་རྣམ་ལ་དོན་དུ་ནི་བཞག་པ་འི་སྤྱིར་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ནི་སྤྱི་རོལ་དོན་གྱི་ཡུལ་དང་བཅས་པ་ལྟ་བུར་སྒྲིམ་པ་དེ་ཡི་ཆོ་ག་ནས་ཚུལ་ལ་དབང་པོ་དང་ཡུལ་དག་
 ཀྱང་ཤེས་པ་ཉིད་དེར་སྒྲིམ་པ་ཚུལ་ལས་གཞན་དུ་མེད་ཀྱང་ཤེས་པ་བདག་ཉིད་ཉམས་སྤྱི་བའ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་སྒྲོལ་བྱུལ་པས་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་བརྟགས་ཤིང་། རྗེས་ཀྱི་ཤེས་པས་ཀྱང་དེ་
 ལྟར་རྣམ་པར་ངེས་པར་བྱས་ནས་ཞེན་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་ལམ་གྱི་དབང་པོ་དང་ཡུལ་བཞིན་ནོ། རྟེན་ཆོ་དེའི་ངོར་བྱས་ན་དོན་རིག་པ་འཕམ་དོན་རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་ཆོད་འབྲས་སུ་བཞག་ཀྱང་ཡང་དག་
 པར་དཔྱད་ན་རང་རིག་འབྲས་བྱུ་ཡིན་ཏེ། དོན་འབྲེལ་ཤེས་པ་གཟུང་རྣམ་ལས་གཞན་དུ་མི་འཐད་པ་འི་སྤྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལ། ཐམས་པ་འགོ་དང་འདོད་མི་བྱས། རྟེན་པོ། གལ་ཏེ་འདི་

[illegible]

བོས་ཐེན་གཅེར་དུ་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་གཅིག་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པའི་རྣམ་པ་དུ་མའི་བདག་ཉིད་དུ་ཐུལ་བའི་སྒྲོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སྒྲེས་བྲུག་ཅིག་མཐོང་བ་ན་དགྲ་གཉིན་སོ་
 སོས་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་དུ་མཐོང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་དང་སྒྲུལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཡུལ་ཅན་སོ་སོའི་དབང་ཤེས་ཀྱིས་མཐོང་བ་ན་དབང་ཤེས་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དང་མི་
 མཐུན་པར་སྒྲུང་བ་དང་ཡིད་རྟོག་མེད་ལ་འང་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་གྲུབ་ལ། ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་དེ་ཡུལ་རང་གི་ངོ་བོ་ཐེན་གཅེར་བ་དེ་ལ་གྲུབ་དགོས་པས་ན་སྒྲེལ་ཡི་རྣམ་པ་མེད་པར་ཡུལ་
 རང་ཉིད་ཐེན་པར་སྒྲུང་བ་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲ་བར་སྒྲུང་བ་ལས་བྱུང་པར་ཐད་དཔ་ཡོད་པར་མི་རིགས་སོ། །ཤཉིས་པ་ལ། བསལ་བ་བརྗོད་དང་དེའི་ལན་འགོ་ག། །དང་པོ། །ཁས་
 བླངས་ན་ཡང་གཉིས་པོ་དག། །ཐད་དཔ་རྗེས་མི་འགྱུར། །ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་ལ་དེ་ལྟར་འདོད་མི་འདོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐད་དཔ་པར་གྲུབ་པར་འདོད་ཅེས་ཁས་བླངས་ན་ཡང་འདོད་མི་འདོད་ཇི་ལྟར་

༩	༡༧། །ཁནས་པ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ཅིག་ཅར་སྒྲུང་གི་ཐད་དཔར་སྒྲུས་བུ་སོ་སོ་ལ་སོ་སོ་འི་སྒྲུང་བ་རེ་རེ་ནི་མྱོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་དོན་གྱིས། དངོས་གཅིག་ཡིན་ནི་ཐ
ཉིས་པ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ཅིག་ཅར་སྒྲུང་གི་ཐད་དཔར་སྒྲུས་བུ་སོ་སོ་ལ་སོ་སོ་འི་སྒྲུང་བ་རེ་རེ་ནི་མྱོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་དོན་གྱིས།	དད་ཕྱིར། །དོན་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་རིགས་པ་འགྲོ་ལུགས་གཅིག་གྱང་འདིར་དོན་མེད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་ནི་མ་བཞག་དེ་དོན་ཡོད་དུ་ཆུག་གྱང་སྒྲུང་བ་ཐད་དཔར་པ་བསྟོན་དུ་མེད་པས་ན་དོན་མྱོང་བ་འདི་ཤེས་པ་ལས་འོས་མེད་ ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། ལས་གྱིས་ཅིག་ཤོས་བསྒྲིབས་པ་དང་། ཁྱིམ་པས་གཉིས་སུ་སྒྲུང་ལན་དག་ག། །དང་པོ། མཁའ་ཐོང་བསྒྲིབས་ཕྱིར་མིན་ཞེས། །དོན་གྱིད་བདག་གིས་རྟོགས་མི་འགྱུར། །རུ་མའི་བདག་ཉིད་དངོས་དེ་ལ། །གཅིག་གི་བདག་ཏུ་མཐོང་བྱེད་པ། །མཁའ་ཐོང་བ་དེ་ཇི་ལྟར་ན། །
མ།	དོན་མཐོང་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཡུལ་མཐོང་བ་པོ་དེས་གང་མཁའ་ཐོང་བ་དེ་ནི་རང་གི་ལས་གྱིས་བསྒྲིབས་པའི་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་མཐོང་བ་མིན་ནོ་ཞེས། །དེ་ལྟར་ན་ཕྱི་དོན་ཡོད་པ་ཅན་གྱིད་བདག་

གིས་དེ་དང་དེ་སྒྲིལ་ཏེ་གསལ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་དབང་ཤེས་སྒྲིལ་པའི་རྒྱུ་འདོད་པ་སྒྲུང་བ་དུ་མའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་དེ་ཡུལ་ཉེ་བ་ན་ཡོད་བཞིན་དུ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིལ་གང་
 རུང་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་དག་ཏུ་མཐོང་བར་བྱེད་པ་ན་མ་མཐོང་བ་དེ་ནི་དོན་ཡིན་དུ་ཟེན་གྱི་འདི་ལྟར་ན་དོན་རང་ཉིད་ཤེས་པས་མཐོང་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་རུང་བ་ན་གསལ་གྱི་
 དེས་ཤེས་པ་སྒྲིལ་པའི་རྒྱུ་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་མཐོང་བར་གྱུར་པ་དེ་ཡང་དོན་གྱི་སྟོབས་ལས་སྒྲུང་བ་ཡིན་མིན་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་སྟེ་དོན་ཁོར་ང་གི་དངོས་པོ་ལ་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་ཆ་སོ་སོར་
 དབྱེར་མེད་པ་དེ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་ལ། དེའི་རྣམ་པ་དང་མི་མཐུན་པར་སྒྲུང་བ་དེ་དོན་རང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲུང་བ་མིན་པར་གྲུབ་པས་ན་ཟླ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་ཡུལ་དེས་པར་ཡོད་པར་
 ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །དཔེ་འགའ་ན་མ་མཐོང་བ་ཞེས་ལས་གྱི་དབང་གིས་སྒྲུང་བ་དེ་ལས་གཞན་བསྒྲིབས་སེ་ཞེ་ན། ལས་དེས་དོན་དེ་ཉིད་རང་ངོར་སྒྲུང་བ་དེ་གཅིག་ཤིང་རྣམ་པར་སྒྲུང་བར་བྱེད་

ཏྲ	༄༅། །ནམ་མཐོང་བཞེས་པ་ལས་དེ་མི་ལྟར་བྱེད་ནམ་ཐོང་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། རོན་དུ་མའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་དངོས་སུ་མི་སྣང་བར་རྣམ་པ་གཞན་དུ་འབྱུང་པར་བྱེད་
ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱ་བརྒྱ་	པའི་རྒྱར་འབྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་དང་ལ་སྣང་བ་དེ་ཡང་སོ་སོའི་ལས་སྣང་ཙམ་ལས་དོན་སྤྱོད་མོང་བ་ཡོད་པར་མི་འབྱུར་བའི་དོན་དུ་འང་བཤད་དོ། །ཤུམ་པ། གཤམ་ཏེ་འདོད་དང་མི་འདོད་
ཏྲ	པར། །སྣང་བརྟོག་ཡིན་དོན་སྤྱོད་མིན། །དེ་ལས་འཆི་ལྟས་ལ་སོགས་པར། །མཆོམས་སྦྱར་མེད་སེམས་མཐོང་བ་ཡིན། །ཤམ་ཏེ་ཡུལ་གཅིག་ལ་འདོད་དང་མི་འདོད་པར་སྣང་བ་ནི་
ཏྲ	ཡིད་ཀྱི་རྟོག་པ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། གོམས་པའི་དབང་གིས་ཆགས་ལྟན་དང་ཡིད་ལོག་གིས་བྱུད་མེད་མཐོང་བ་བཞིན་ཡིན་གྱི་དོན་དང་ཉིད་འཛིན་པའི་དབང་པོའི་སྒོ་ལ་འདྲ་མི་འདྲར་སྣང་བ་ཡིན་ཏེ་
ཏྲ	དབང་ཤེས་མ་འབྱུང་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དོན་དེ་ཉིད་ཐེན་པར་འཇལ་ལོ་སྒྲུལ་ན། དབང་ཤེས་དེ་ལས་འཆི་ལྟས་ཀྱིས་ཟེན་པ་དང་མིག་སེར་དང་སྟོག་ཆགས་སོ་སོའི་དབང་པོའི་བྱེད་པར་ལ་

སོགས་པར་གཅིག་གིས་མཐོང་བ་ལྟར་ངེས་པ་མེད་པར་གང་རུང་གི་མཐོང་བ་འཇུག་སྟེ་མཐོང་བ་དང་མཆོམས་སྟེར་བ་མེད་པ་འཇུག་མི་མཐུན་པའི་སེམས་གཞན་དང་གཞན་མཐོང་བ་ཡིན་པས་
 དབང་ཤེས་ལའང་དོན་ངེ་ལྟར་ཡིན་པ་ཐེན་པར་སྒྲུང་བར་མ་ངེས་སོ། །དེ་ཡང་དབང་པོ་ལ་རབ་རིག་སོགས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པ་མེད་ཀྱང་ཡུལ་མཐོང་བ་མི་འདྲ་བ་དང་སོ་སོའི་དབང་ཤེས་ལ་བདེ་བ་
 དང་སྤྱག་བསྟུལ་སྟེད་པའི་རྣམ་ལྡན་དུ་འགྱུར་བ་དུ་མར་མཐོང་སྟེ། འཆི་ལྟས་སུ་སྒྲུར་རང་གི་བྱ་ཡིད་དུ་འོང་བ་མཐོང་བ་ཕྱིས་མི་འདོད་པའི་རྣམ་པར་མཐོང་བ་སོགས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུ་
 གཅིག་ལའང་ཉན་ཤེས་ཐེས་སུ་ཞུགས་པ་དང་རྒྱུ་གྱིས་སྟོགས་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་དུ་སྟེབས་སོགས་དང་སྟོག་ཆགས་འགའ་ཞིག་གི་དབང་པོ་ལ་བདེ་བ་སྟེད་པར་བྱེད་པ་དེས་ལ་ལར་སྤྱག་བསྟུལ་
 སྟེད་པར་བྱེད་པ་ཡོད་དོ། །དེ་དག་ཡིད་ཀྱིས་འདོར་ལེན་བྱེད་པ་ཁོ་ནར་མ་ངེས་ཏེ་དུད་འགྲོ་སོགས་ལའང་སྒྲུར་བ་ཟུར་མ་སྟོང་བའི་ཟས་བྱིན་པ་ན་ལྟེ་ཤེས་བདེ་བའི་རྣམ་པས་སྟོང་ཞིང་བ་ཟུར་བ་དང་

༥	༡༡། འགར་ཞིག་འདོར་བ་བཞིན་ནོ། འདིར་ནི་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆ་བསྟན་ནས་གསུངས་ཀྱང་དེས་མཆོན་པར་དབྱུང་ན། མིག་སེར་ཅན་གྱིས་དུང་སེར་པོར་དམིགས་པ་འང་	
ཉམས་བརྒྱུ་ལྟར་དུ།	དམིགས་རྒྱུན་དུང་མེད་ན་སྒྲུང་བ་དེ་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་མོད་དུང་གི་དབྱིབས་དུང་ཇི་ལྟ་བུར་སྒྲུང་ཡང་ཁ་དོག་སེར་པོ་ཅན་དུ་དམིགས་པ་ན་དེ་འདྲའི་དུང་སེར་པོ་ཕྱི་དོན་དུ་གྲུབ་མ་ཁྱོང་ཡང་སེར་པོ་དང་ ཐུས་ཐད་དུ་མེད་པའི་དབྱིབས་སྒྲུང་དེ་ཡང་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་མིན་ན་དོན་རང་གི་དོ་བོ་ལ་གྲུབ་པར་འབྱུང་རོ། འདིས་ན་ཕྱི་དོན་རང་གི་དོ་བོ་ཤེས་པས་རྗེན་པར་འཛིན་པའི་ལུགས་ལ་ནི་ཡུལ་ལ་ འབྱུལ་པའི་གསལ་སྒྲུང་འབྱུང་མི་སྲིད་དེ། ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་དོན་དེའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པས་དོན་རང་ལ་སྒྲུང་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་འགལ་བ་གནས་པ་མི་སྲིད་དོ། འདི་ལྟ་བུ་མངོན་སུམ་ལྟར་ སྒྲུང་བ་དབང་པོ་བསྟན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཀྱང་ཇི་ལྟར་དུང་སེར་པོར་སྒྲུང་བ་ཡུལ་དུང་གི་རང་བཞིན་ཕྱི་དོན་གྱི་དོ་བོར་སྒྲུང་བ་དེ་ཤེས་སྒྲུང་ཙམ་དུ་གྲུབ་པ་ན། དུང་དཀར་སྒྲུང་ཡང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ་	
༥༥		437

སྒྲུང་ཚུལ་དོན་ལྟར་སྒྲུང་བ་ལ་བྱུང་པར་མེད་པ་མྱོང་བས་གྲུབ་པ་ལ་དཔག་ནས་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པར་ཁོང་དུ་ཚུབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ནའང་རེ་ཞིག་ཕྱི་དོན་ཁས་ལེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དུང་
 དཀར་སྒྲུང་དང་སེར་སྒྲུང་གཉིས་ཀ་ཤེས་པའི་རྣམ་པར་བྱུང་མེད་ཀྱང་སེར་སྒྲུང་ནི་འབྲུལ་བས་བསྐྱད་ལ། དཀར་སྒྲུང་ནི་མ་བསྐྱད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་གྱི་ཕྱི་དོན་དུང་རང་ཉིད་དཀར་པོ་
 ཉིད་དུ་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷོན་གིང་འགྲོ་སྒྲུང་ལ་སོགས་པ་འབྲུལ་སྒྲུང་ཀུན་དང་ལས་སྒྲུང་གི་སྒྲུང་བ་མི་འདྲ་བ་ཀུན་ཀྱང་རྣམ་པ་སོ་སོར་མྱོང་བ་བསྟོན་དུ་མེད་
 ལ། རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་གྱི་བལྟ་བུ་ཐུན་མོང་བ་དེ་སོ་སོས་ཇི་ལྟར་མཐོང་བ་དེ་དང་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་ན་མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་ཆོད་མར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་འདི་ལ་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་གང་ཡིན་
 དང་། ཡུལ་ཅན་གང་ཆོད་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་ཞག་བཞག་ཏུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་རང་རང་སོ་སོས་མཐོང་བ་དེ་ས་དོན་དེ་དང་དེ་ལྟར་རིག་པའི་ཐ་སྙད་བྱེད་ཀྱང་ཡུལ་གྱི་སྒྲུང་བ་དེ་ལ་

ཀྱི	༄༅། །བརྟན་མི་བརྟན་དང་། ཡུལ་ཅན་མཐོང་བ་དེ་ལ་བསྐྱད་པ་ཞུགས་མ་ཞུགས་ཀྱི་ཆ་ལས་ཆོད་མ་དང་ཆོད་མིན་གྱི་སྒྲེར་འཛིན་སྟེ་དུང་དཀར་འཛིན་དང་སེར་འཛིན་བཞིན་
ཉིས་བརྟན་ཉི་ཤུ་	ནོ། །དེས་ན་ཕྱི་དོན་འདོད་པའི་སྐྱབས་འདིར་དོན་རིག་ཆོད་མས་གཞལ་བྱ་དེ་འགལ་བ་སྒྲུ་ཆོགས་པའི་དངོས་པོ་ཅན་དུ་ཆོད་མས་གྲུབ་པར་ནམ་ཡང་བཞག་ཏུ་མི་རུང་བས་རེ་ཞིག་དུང་དཀར་པོ་ ཉིད་དུ་གྲུབ་ཅེས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་ལྟར་དགོས་པས་ན་གཞན་དང་གཞན་དུ་སྒྲུབ་བ་ནི་ནམ་པ་ཅོམ་དུ་ཁས་མི་ལེན་པར་ཡུལ་རང་གི་དངོས་པོ་ཐེན་གཅེར་དུ་སྒྲུབ་བ་ལྟར་ན་སོ་སོ་ལ་ཇི་ལྟར་ སྒྲུབ་བ་དེ་ཡུལ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་མ་གྲུབ་པ་ཞིག་ན་སོ་སོའི་བགམ་ཆགས་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་ཅོམ་ལས་བཟུ་བྱ་ཐུན་མོང་བའི་ཕྱི་དོན་ཡང་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སོ་སོའི་བག
ཡུལ་	ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་སམ་ལས་སྒྲུབ་གིས་མཐོང་བ་དེ་མིན་པའི་ཐུན་མོང་བ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་སུས་ཀྱང་བཞག་པར་མི་རུས་སོ། །འདི་ནི་ཐ་སྐྱོད་དཔྱོད་པའི་ཆོད་མའི་སྐྱབས་སུ་གལ་ཆེ་བས་

ཤིན་ཏུ་བསམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རང་རིག་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་ནི། དེ་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་གཞལ་བྱ་ལའང་། །རང་ཉིད་ཉམས་སྤྱོད་འབྲས་ཡིན་རིག་ས། །ཁ་ཁ་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་འདི་རང་
བཞིན། །དེ་ལྟར་དོན་ནི་རྣམ་པར་ངེས། །སྤྱིར་ཆོད་འབྲས་དང་པོའི་སྐབས་སུ་དོན་རྟོགས་པ་ཙམ་ལ་ཆོད་འབྲས་སུ་བཤད་ཀྱང་ལེགས་པར་དབྱེད་ན་དེ་རང་རིག་ལས་འོས་མེད་པ་ཡིན་
ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཕྱི་དོན་འདོད་པའི་ལུགས་ལའང་རང་རིག་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་ན། དོན་སྤྱོད་པ་འདི་ནི་སྤྱོད་ལ་གཞས་པའི་རྣམ་པ་སྤྱོད་པ་ཡིན་གྱི་དོན་ཇེ་ལེགས་པར་སྤྱོད་པ་མིན་པ་
དེ་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་སྤྱོད་སྤོགས་གཞལ་བྱ་ཉིད་ཏུ་འདོད་པའི་ལུགས་ལའང་ཤེས་པ་རང་ཉིད་ཉམས་སྤྱོད་པའི་རང་རིག་འདི་ནི་ཆོད་མའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་རིག་ས་ཏེ་རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན་ཇི་
ལྟར་སྤྱོད་སྤོགས་སུ་སྤྱང་པའི་རྣམ་པ་འདི་ཡི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཉམས་སྤྱོད་པ་དེ་ལྟར་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ནི་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་ངེས་པར་བྱེད་གྱི་གཞན་དུ་ཕྱི་དོན་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཞེས་

ཏྲ	༄༅། །ངེས་པ་མི་སྤྱིད་དོ། །ངེས་ན་དོན་ཡོད་ཀྱང་རང་རིག་འབྲས་བུ་ཡིན་ན་དོན་མི་འདོད་པའི་ལུགས་ལ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཞེས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཁ་ཉིས་པ་སྤྱི་དོན་འདོད་
ཉིས་པ་སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་	པའི་ལུགས་ལ་རང་རིག་ཚད་འབྲས་ཡིན་པ་མི་འཐད་པའི་རྩོད་སྤྱོད་ལ། །འཛིན་ནམ་ཚད་མར་ཐལ་བ་སྤང་། །སྤྱི་དོན་གཞལ་བྱར་མི་འཐད་སྤང་། །དང་པོ་ལ། །བསམ་པའི་དབང་གིས་འཛིན་ནམ་མིན། །མིན་ཀྱང་རང་རིག་འབྲས་མི་འགལ། །དང་པོ། །དེའི་ཆོད་ན་སྤང་འདི་ཉིད་ནི། །ཚད་ཡིན་ཡོད་དུ་ཟེན་ཀྱང་ནི། །དོན་གཞན་མིན་སྤྱིར་སྤྱི་རོལ་ལ། །འཛིན་བདག་སྟོས་པར་བྱ་བ་མིན། །ཁ་དང་སྤྱིར་རྩི་ལྟར་དོན་བདག་དེ། །ཤེས་ལ་གཞན་པ་དེ་ལྟ་བུར། །འདི་ནི་དེ་ལྟར་གཞན་སོ་ཞེས། །ངེས་བྱེད་བདག་ཉིད་རིག་པ་ཡིན། །དེ་སྤྱིར་དེ་ཉིད་དོན་རིག་འདོད། །འདི་ལྟར་དོན་བདག་སྤང་མ་ཡིན། །དེ་ཡི་སྒྲུབ་བྱེད་སྟོལ་ནི། །ཁ་ཞན་དོན་དེ་ཡི་བྱ་བ་དེ། །ཁ་དང་སྤྱིར་རྩི་ལྟར་དོན་དེ་ནི། །ཁ་ཞན་པ་དེ་ལྟར་དེར་བགས་ལ། །ཁ་ལ་ཉེ་ནང་གི་
མ།	

ཤེས་པ་མྱོང་བ་ཙམ་ཕྱི་རོལ་ལ་ཚད་མར་འགྱུར་ན་འཛིན་རྣམ་དེ་ཕྱི་རོལ་ལ་ཚད་མར་འགྱུར་ཏེ། གཟུང་བ་སྡོན་པོར་སྒྲུང་བ་དེ་ལ་འཛིན་རྣམ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞེ་ན། ཕྱི་དོན་འདོད་པ་དེའི་ཆོ་
 དོན་དུ་སྒྲུང་བ་གཟུང་རྣམ་འདི་ཉིད་ནི་ཕྱི་རོལ་ལ་ཚད་མ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི་འཛིན་རྣམ་མ་ཡིན་ཏེ། འཛིན་རྣམ་དེ་ཡོད་དུ་ཟིན་གྱང་ནི་དེའི་ཡུལ་ནང་གི་སྒྲོའི་རྣམ་པ་དེ་ཡིན་གྱི་དོན་གཞན་པ་ཕྱི་དོན་
 མིན་པའི་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་ལ་འཛིན་རྣམ་བདག་ཉིད་ནི་ལྟོས་པར་བྱ་བ་མིན་ཏེ། ཁ་ནང་ལྟའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་སྡེ་བ་སྒྱུར་གོ་བ་དེར་བསྡེ་བས་ན། དེ་ཆོ་དོན་སྒྲུང་འདི་ཉིད་ནི། །
 ཚད་ཡིན་འཛིན་པའི་བདག་ཉིད་དེ། ཡོད་དུ་ཟིན་གྱང་དོན་གཞན་གྱི། ཕྱི་རོལ་ལྟོས་པ་མིན་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་གཟུང་རྣམ་ཡང་ཕྱི་དོན་ལ་ཚད་མར་མི་འགྱུར་ཏེ་དེས་གྱང་ཕྱི་
 དོན་དངོས་སུ་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞེ་ན། དེས་ཕྱི་དོན་དངོས་སུ་མི་འཛིན་པར་འདོད་གྱང་རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ནའི་ལྟར་དོན་སྡོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་དེ་ལྟ་བུར་ཤེས་པ་རང་ངོ་ལ་

ཏྲ	༄༅། །གནས་པ་དེ་ལྟ་བུར་སྤྱོད་ན་ལ་མ་རོན་པར་ཞེན་པའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་སྤྱོད་ན་འདི་ནི་སློལ་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་དེ་ལྟར་དུ་གནས་སེཞེས་ངེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། རོན་
ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་གཉིས་	སྒྲུབ་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ནི་རིག་པ་ཡིན་པ་དེ་སྤྱིར་དེ་ཉིད་རོན་རིག་པ་འཇམ་ཤེས་པ་ཞེས་སུ་འདོད་དེ། འདི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་དེ་སློབ་རང་ཉིད་རོན་ལྟ་བུར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་གྱི་དོན་གྱི་བདག་ཉིད་ཟེན་པར་སྒྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཀྱང་སྤྱོད་ན་དེ་ཡི་སྒྲུབ་བྱེད་དམ་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། སློལ་ནི་གནས་པ་འཇམ་སྒྲུབ་པའི་དོན་གྱི་ཚམས་པ་དེ་ཡི་དོན་རྟོགས་པའི་བྱ་བ་དེ་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་གང་གི་སྤྱིར་ན་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་དོན་དེ་ནི་སློལ་གནས་པ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་ན་དེ་ཡང་རབ་དུ་གསལ་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ། རོན་འཇོག་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་སྤྱིར། །རང་རིག་ཡིན་ཡང་རོན་རིག་འདོད། །དེ་སྤྱིར་ཡུལ་
མ།	ཐད་དཔའང་མིན། །རང་གི་ངོ་བོ་དཔྱོད་པ་ན། །རང་རིག་འབྲས་སུ་ཡིན་པར་བཤད། །རོན་རིག་དེ་བདག་ཉིད་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རང་རིག་འབྲས་སུ་མི་འབྱུང་ཏེ་གཟུང་ན་མ་རང་ཉིད་

གྱིས་དོན་རྟོགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྤར་དོན་རྟོགས་ཚད་འབྲས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །བྱ་བ་མི་བྱེད་ན་ནི་ཚད་མར་ཡང་མི་རུང་སྟེ་དེ་ལ་དོན་རྟོགས་པའི་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་
 ཡང་འཛིན་ནམ་ཚད་མར་མི་འགྱུར་བ་ནི་དེས་སྤྱི་དོན་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་པས་ཡིན་ན་རང་རིག་གྱུར་དོན་རིག་གི་ཚད་འབྲས་སུ་མི་འགྱུར་ལ། ཚད་མ་དང་འབྲས་བུ་ནི་ཡུལ་ཐད་དད་པ་འང་མི་འདོད་པའི་
 ཕྱིར་ན་དོན་སྤྲུལ་པའི་ལུགས་ལ་རང་རིག་ཚད་འབྲས་སུ་ཇི་ལྟར་བཞག་ཅེ་ན། ཕྱི་དོན་འཛིན་པ་ནི་གཟུང་ནམ་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོན་རྟོགས་པ་ཉིད་སྟོ་སོགས་སུ་སྤྲུང་བ་ཉིད་ཤེས་པ་རང་
 གིས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་རང་རིག་པ་ཚམ་ལས་དོན་དཔོན་སུ་རིག་པ་མེད་པ་ཡིན་ཡང་ཕྱི་དོན་སྐྱོག་གཞི་ལ་རྟུ་འདོད་པ་དེ་ཡི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཕྱིར་བལྟས་ཀྱི་དོན་རིག་པར་འདོད་དེ། ཕྱི་
 དོན་ལས་ལེན་པ་ཞུ་ཚད་དེའི་སྤྱོད་བྱེད་སྟོ་ལ་སྤྲུང་བ་འདི་ལས་གཞན་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཕྱིར་ཚད་མ་གཟུང་ནམ་དང་འབྲས་བུ་རང་རིག་གཉིས་ཀའི་ཡུལ་ཐད་དད་པ་འང་མིན་ཏེ། གཟུང་

ཏྲ	༄༅། རྣམ་གྱིས་སྤྱོད་ལ་སྤོན་པོ་ཇི་ལྟར་རྟོགས་པའི་བྱ་བ་བྱས་སྐྱམ་ན། སྤོན་པོ་ཉིད་དུ་གསལ་ལ་བར་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་ཚམ་གྱིས་བྱ་བ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ཉམས་སུ་ཇི་ལྟར་	
ཉམས་བརྒྱ་ཉིད་གསུངས་	སྤྱོད་ན་སྤོན་པོ་དང་སྤོ་འཇིན་གཉིས་སུ་སྤྲོད་བ་ལྟར་བསྐྱད་པའི་དབང་གིས་སྤྲོད་ཡང་། གཞུང་འཇིན་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་དཔྱེད་པ་ན་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་སྤོན་པོ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་གསལ་ཚམ་གྱི་རང་རིག་པ་དེ་སྤྱོད་ན་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ལག་དེ། སྤོན་པོ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྐྱེས་པའི་སྤོ་ཇིས་སྤོན་པོ་རྟོགས་པའི་བྱ་བ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྤྱོད་ན་ཡོད་པ་ལྟར་སྤྲོད་བའི་ངོར་ཁ་སྤྱོད་བ་ལྟས་དང་ནང་བ་ལྟས་ཀྱི་ཚུལ་གཉིས་སུ་སྤྱོད་བ་དང་། བསྐྱད་པའི་སྤྲོད་བ་ལ་ལྟོས་ནས་གཞུང་འཇིན་གཉིས་སུ་སྤྱོད་བ་ལྟར་ཐད་དཔའི་ཚུལ་དུ་ལག་དེ་ན་	
མ།	ཡང་ཤེས་པ་ཁ་སྤྱོད་བ་ལྟས་ཏེ་ཤེས་པ་ལས་གཞན་པའི་ཡུལ་སྤྱོད་བའང་མེད་ལ། གཞུང་རྣམ་ལས་གཞན་པའི་འཇིན་པ་ཡན་གར་དུ་མེད་པའི་སྤྱོད་དོན་རིག་པར་འདོད་པ་དེ་ཡང་དོན་དམ་པར་	445

སྒྲིལ་ལྟུང་ལྟུང་།	རང་རིག་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པས་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ནི་ཤེས་པ་ཉིད་དེ་དང་དེར་གསལ་ཅོམ་གྱི་རང་རིག་པ་ལས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་འདའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་གི་ ཤེས་པའི་ཐུགས་པར་མ་ཕྱེད་ན་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་རང་རིག་ཏུ་འགྱུར་ཆུང་མི་ཕྱེད་པས་ཞིབ་ཏུ་བསམ་པར་བྱ་བ་གལ་པོ་ཆེ་རོ། །གཉིས་པ་ཕྱི་དོན་གཞལ་བྱར་མི་འབྲད་པའི་རྩོད་སྤྱོད་ལ། དོན་ནི་རྒྱ་ཕྱིར་ གཞལ་བྱ་ཡིན། རྒྱ་མིན་སྒྲུང་བས་རྩོད་པ་མེད། །དང་པོ། དེ་དང་འདྲ་བ་འཇགས་ཞན་འདྲ་འདར་ཅུང་། ཤེས་པ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཡིན། རྒྱ་ནི་དོན་ཡང་ཡིན་པས་ན། །དོན་ནི་གཞལ་བྱ་ ཉིད་ཏུ་འདོད། ཤེས་པ་རྣམ་པ་ཅས་སུ་སྒྲིབ་ལྟར་ན་ཤེས་པ་ལ་སྒྲུང་བ་ནི་དོན་མ་ཡིན་ལ། དོན་ནི་རྣམ་པ་དེའི་རྒྱ་ཅོམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་གི་རྒྱ་ཅོམ་གཞལ་བྱི་ཕྱི་དོན་ཉིད་གཞལ་བྱར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེན། རྒྱ་གཞལ་བྱ་དོན་མ་གཞལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པ་དེ་ཕྱི་དོན་རང་མཚན་དེ་དང་འདྲ་བ་འཇགས་ཞན་ནང་གི་བག་ཆགས་འཇོག་ཕྱེད་དང་འདྲ་འདར་ཅུང་སྟེ་རྒྱ་ཡི་སྟོབས་ལས་ཤེས་པ་
-------------------	---

ཏྲ

༡༡།

ཏྲ་བ་ཏྲ་བ་ཏྲ་བ་

ཉིད་སྒོ་སྒོ་གསུམ་པ་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་བཅའ་ནི་བསྟོན་དུ་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲའི་རྒྱ་ནི་དོན་ཡང་ཡིན་ཏེ་ཤེས་པ་ལ་རྣམ་པ་འཛོགས་པའི་རྒྱ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་དོན་
 ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་དེ། ཤེས་པ་ཉིད་མི་བསྐྱེད་པ་ནི་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་དོན་དུ་ཡང་མི་འཐད་དོ། རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་གཞུང་དོན་ཡོད་ན་དུས་མཉམ་པ་དེ་ཡིན་དགོས་ན་དེས་
 ཤེས་པ་ལ་མན་མི་འདོགས་པར་བསྐྱབས་ཐེན་པས་ན་དེ་འདྲའི་དོན་ནི་གཞན་ལ་བྱ་ཉིད་དུ་འདོད་དེ། དེ་ཡང་དམིགས་རྒྱེན་གྱི་དོན་ལས་ཤེས་པ་སྐྱེའོ་ཞེས་དེའི་རྒྱར་འདོད་པ་འདི་ནི་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་བཅའ་དེ་
 ཡི་དོར་བྱས་ན་མ་བརྟགས་མ་དཔྱད་པར་འཇུག་པ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་གང་ཡང་མེད་དོ། །གཉིས་པ། ཇི་ལྟར་རྣམ་པ་འགྲམ་ཞིག་ལྟར། ཁོན་དངོས་མེད་པར་སྒྲུབ་ཅན་དེ། ཇི་ལྟར་དོན་
 འཛིན་ཞེན་བདེ་ན། ཁྱེད་ཀྱང་སྒྲུབ་མི་ཤེས་སོ། ཇི་ལྟར་ཟླ་གཉིས་དང་མི་ལམ་གྱི་རྟ་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་འགྲམ་ཞིག་ལྟར་རང་དུས་ན་དོན་གྱི་དངོས་པོ་ཉིད་དངོས་སུ་སྒྲུབ་བཅའ་

ཏྲ

ཕྱི་ཕམ་འབྲེལ་པ།

པར་ཤེས་པ་ཉིད་དོན་ལྟ་བུར་སྒྲུང་བ་ཅན་དེ་ཇི་ལྟར་བྱེད་ན་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟར་བཞག་པ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རེ་ཞིན། དེ་ནི་ཁྱོད་ཤིན་ཏུ་བདེན་ཏེ་ཁོ་བོས་ཀྱང་བྱེད་ན་ཡོད་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་བ་
འདི་འི་ངོར་བྱས་ནས་མ་བརྟགས་པར་བྱེད་ན་ལས་སྐྱེས་པའི་རྣམ་པ་འདིས་བྱེད་ན་འཇལ་ལེ་ཞེས་བཞེད་གྱི། ཡང་དག་པར་དབྱུང་ན་ཤེས་པས་བྱེད་ན་འཛིན་པ་དེ་འདྲ་ངས་ཀྱང་མི་ཤེས་ཏེ། ལྷ་
ཡང་བྱེད་ན་ཤེས་པས་འཛིན་པར་མི་གྲུབ་པའི་རྩྱལ་གོང་དུ་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་དངོས་པོའི་དོན་ལ་གནས་སོ། །གཉིས་པ་དོན་ལ་ཆོད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་དབྱེ་བ་མེད་པ་ལ། གསུམ་དུ་སྒྲུང་བ་
འབྲུལ་པར་བསྟན། དོན་ལ་དབྱེ་བས་སྟོང་པར་བསྟུབ། དེ་ལ་རྩེད་པ་སྤང་བ་ལོ། །དང་པོ་ལ། བསྟན་པའི་དབང་གིས་གསུམ་དུ་སྒྲུང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐ་སྟད་འདོགས། །དང་
པོ། སྟོབ་དག་རྣམ་པར་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། །མཐོང་བ་བྱེད་ཅི་ལོག་རྣམས་གྱིས། །ཁུལ་དང་འཛིན་པ་སྟོང་བ་དག། །ཐད་ད་ལྟན་བཞིན་ཏེ་གསལ་པར་འགྱུར། །དཔེར་ན་དབང་པོ་སྟགས་

༡༥	༡༥། སྐྱེས་ཀྱིས། བསྐྱེད་པ་རྣམས་ལ་འཛིན་ཏུ་མ་སོགས། རྟོལ་གཟུགས་དང་བྲལ་བ་ཡང་། རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྒྲུབ་བཞིན་ནོ། རྟོལ་གཟུགས་མེད་པ་ཅི་	
ཉམས་ལུས་ཉམས་ལུས་ལྟར་ལྟར་	གྱིས། རྟོལ་མ་ཐོང་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། ཁོད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་པོ་སྟོལ་པོ་བདག་ཉིད་ཅོམ་དུ་རྣམ་པར་དབྱེར་མེད་ཀྱང་མ་ཐོང་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུང་བ་གཞལ་བྱ	
	དང་། འཛིན་པ་ཁོད་མ་དང་། དེས་དེ་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་འབྲས་བུར་དེ་ལྟར་གསུམ་པོ་ཐད་དུ་ལྷན་པ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པ་ཉམས་ནས་དེ་དང་དེ་ཉམས་ཐ་སྐྱོད་ཕྱིན་ཅིང་རྟོགས་པར་འགྱུར་	
	ཏེ། དཔེར་ན་དབང་པོ་སྒྲགས་དང་ཐུགས་དང་ཉིད་འཛིན་སྐྱེས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ལ་འཛིན་པའི་དུམ་བུ་དང་ཤིང་བུ་དེ་ཉམས་ཏེ་གྲུང་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟར་གཟུགས་དང་བྲལ་བ་ཡང་རྣམ་པ་	
༡༦	གཞན་ཏེ་གྲུང་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་བ་བཞིན་ནོ། རྟོལ་ལྷུང་སྒྲུབ་མ་ཡིན་ཏེ་སྒྲགས་དང་ཐུགས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་གྱིས་སྒྲུབ་བ་དེར་སྐྱེས་པའི་སྒྲུབ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། འཛིན་ཏུ་མ་སོགས་པ་	449

མི་ལམ་འགྲེལ་བ།

དེ་དག་དེར་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན་རང་གི་ངོ་བོ་འབྱུང་དགོས་ཀྱང་སྐྱེས་པ་སོགས་འབྱུང་ཞུ་དེས་མ་བསྐྱད་པའི་མིག་ཅན་གྱིས་འཇིམ་དུ་མ་སོགས་རང་གི་དངོས་པོ་དེ་ལས་གཞན་ཏུ་སྒྲུང་ལ་སོགས་པ་དེ་
ལྟར་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ། དཔེར་ན་ཐག་རིང་ལྷུང་མ་ན། རྒྱང་དུ་ཆེན་པོར་སྒྲུང་བ་བཞིན། ལཱ་བྱུང་བ་འཇིན་པ་རིག་པ་དག། ཡོད་པ་མིན་ཡང་གཞལ་བྱུང་། །
འཇལ་བྱེད་འབྲས་བུར་གནས་པ་འདི། ཇི་ལྟར་རྗེས་སུ་སྒྲུང་བ་བཞིན་བྱས། དཔེར་ན་ཐག་རིང་པོའི་ལྷུང་མ་གྱི་ཐར་ན་གཟུགས་རྒྱང་དུ་ཡང་ཆེན་པོར་སྒྲུང་བ་བཞིན་དུ་དོན་ལ་གཟུང་བ་དང་འཇིན་
པ་དང་དེས་དེ་རིག་པ་གསུམ་དག་སོ་སོར་ཡོད་པ་མིན་ཡང་སྒྲོ་ངོར་གཞལ་བྱུང་འཇལ་བྱེད་ཆོད་མ་དང་། དེས་དེ་གཞལ་བའི་རང་རིག་པ་འབྲས་བུར་གནས་པ་ཡི་ཚུལ་གསུམ་པོ་འདི་ནི་སྒྲོ་
ངོར་ཇི་ལྟར་རྗེས་སུ་སྒྲུང་བ་བཞིན་དུ་དེ་དང་དེའི་ཐ་སྙད་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན། ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་བཞིན་རྗེས་སུ་བྱས། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དོན་ལ་དབྱེ་བས་སྟོང་པར་བསྐྱབ་པ་ནི། དེ་

ཏྲ	༄༅། །ལྷ་མིན་ན་སྒྲ་ཚོགས་སྒྱི། །རོལ་སྒྲ་ཅན་དངོས་གཅིག་ལ། །རྣམ་པ་ཇི་ལྟར་བདེན་འགྱུར་ཏེ། །ཁའི་གཤམ་ཉིད་དེ་ཉམས་སྤྱིར་རོ། །ཁའ་ན་ལ་ཁའ་ན་ཉིད་ཉམས་
ཏྲ་བ་རྒྱ་ཉིད་དུ་གྱུ་	སྤྱིར་དང་། །རང་བཞིན་མཐོང་མེད་སྤྱིར་གཅིག་མིན། །སྤྱོད་དོས་ཐད་དཔེ་མཐོང་སྤྱིར། །ཐད་དཔེ་དཔར་དེས་པར་འགྱུར། །ཁའ་གིས་དངོས་པོ་རྣམ་དབྱུང་ན། །དེ་ཉིད་དུ་བདེ་ དངོས་མེད། །ཁའ་གི་སྤྱིར་ན་དེ་དག་ལ། །ཁའི་གཤམ་དུ་མའི་རང་བཞིན་མེད། །སྒྲ་ཚུ་ལ་ལ་བདེན་ནས་སྤྱོད་ཏེ་གསུམ་དུ་སྤྱེ་བ་དེ་ལྷ་མིན་ན་འདི་ལྟར་རྣམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་དོ་
མ།	པོར་སྒྲ་པ་ཅན་སྤྱོད་དོས་པོ་གཅིག་ལ་དེ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཇི་ལྟར་སྒྲ་པ་དེ་ལྟར་སྒྲ་པ་དེ་ལྟར་བདེན་པར་འགྱུར་ཏེ། །སྒྲ་པ་ཐད་དཔེ་ཚུ་ལ་དེ་ལྟར་བདེན་པར་གྱུར་ན་གཅིག་པ་ཉིད་དེ་ཉམས་པར་འགྱུར་ བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཡང་རང་ལ་རང་ཡུལ་དུ་བདེན་ན་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དང་དེ་རིག་པ་གསུམ་དུ་གནས་པས་དེ་གསུམ་ཐད་དུ་འགྱུར་ལ། །དེ་ལྟར་གསུམ་སྒྲ་པ་གསུམ་བཞིན་དུ་ཚོས་ཐད་དཔེ་

བཡིན་དུ་ཆུག་གྱང་། སྒོས་ཡུལ་སྤྱོད་བའི་ཐ་སྐྱོད་ནི་གཏན་ལྷན་གྱི་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་གསུམ་སྒོ་གཅིག་གི་ངོ་བོར་འབྲེལ་བ་ནམ་ཡང་སྐྱབ་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དུ་མར་བདེན་པ་མི་
 གྲིད་ལ་དེ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བདེན་ནོསྒྲུལ་ན། དུ་མར་སྐྱང་བའི་རྣམ་པ་གཞན་ལ་རང་མིན་པ་གཞན་ཉིད་ཡིན་པ་ཉམས་པའི་ཕྱིར་དང་། བདེན་པུག་དང་སྤྱི་སེར་གྱི་རྣམ་པ་དང་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་
 དུ་སྐྱང་བ་དེ་དག་གྱང་སྐྱང་བ་དེའི་ངོར་ཐ་དད་དུ་སྐྱང་གི་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་ཆོག་ས་པ་གཅིག་གི་ངོ་བོར་བདེན་པ་མིན་ནོ། །ཐ་དད་དུ་སྐྱང་བ་ཡིན་གྱི་དེ་མ་ཡིན་པར་སྒོ་
 ཡི་དངོས་པོ་ལ་ཐ་དད་མེད་པར་མཐོང་ན་ནི་དེའི་ཕྱིར་གཞལ་བྱ་སྤྱི་སེར་སོགས་སྐྱང་བ་ཐམས་ཅད་གྱང་ཐ་དད་མེད་པར་རིལ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་འགྱུར་དགོས་གྱང་དེ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ལྟར་དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པ་གང་གིས་སྤྱི་ནང་གཟུང་འཛིན་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་དངོས་པོ་འདི་དག་ལ་རྣམ་པར་དཔྱད་ན་གཞན་སྤྱུག་ས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ན་དེ་ལ་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་གྱུབ་པ་གང་ཡང་

ལྷ་མཆོད་འབྲེལ་བ།

ཕྱི རྒྱལ་བུ་ཕྱིར་བུན་ ལ།	མེད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་ནསྤྱང་བ་དེ་དག་ལ་གཅིག་བདེན་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དུ་བདེན་པ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་གཉིས་སྟོང་གི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུ་བ་སྟེ། ཇི་ལྟ་ ཇི་ལྟར་གཉིས་སྤྱང་བའི་ངོ་བོ་ལ་དབྱུད་ན་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་མི་བཟོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གཉིས་སྤྱང་བ་ནི་འབྲུལ་པའི་སྤྱང་བ་སྤྱང་ཡང་མི་བདེན་པ་སྤྱུ་མ་དང་སྒྲིག་གྱུ་མི་ལ་མ་ལ་ སོགས་པ་བཞིན་དུ་ཁོང་དུ་ཆུབ་པར་བྱས་ནས་གཉིས་སྤྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ་སོར་དང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །ཤམ་མཐོང་སྟོང་ལ། རིགས་པ་དང་ནི་ལུང་འགལ་ སྤང་། །དང་པོ་ལ། དེ་གསུམ་རྩུན་པར་མི་འཐད་དང་། །འཐད་ན་གསུམ་བཞག་མི་འཐད་ཅོད། །དང་པོ་ལ། ཅོད་པ་དང་ནི་དེ་ཡི་ལན། །དང་པོ། ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་མཐོང་བ་ ལས། །དེ་བདག་མིན་ལ་དེ་བདག་ཏུ། །ཞིན་པས་འཇིག་རྟེན་པ་དག་གི། །འབྲུལ་སྟེ་འདི་ལ་དེ་མེད་དེ། །འགྲོ་བ་འདི་ལ་དེ་བདག་ཉིད། །གཅིག་གྱུར་མཐོང་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཤམ་
--------------------------------	--

ཡུལ་མཁའ་ལྟོན་པ་།	འཛིན་དུ་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་བརྟུན་ན་བདེན་པ་གཅིག་གྱུར་མི་སྲིད་པས་རྟུན་པའི་དཔེ་ཡང་མི་སྲིད་དེ། རྟུན་པ་ནི་བདེན་པ་ལ་ལྟོས་ནས་རྟུན་པར་བཞག་དགོས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་རྟུན་པ་ལ་གང་གང་གི་ དཔེར་རུང་སྟེ་དེས་ན་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་ཡང་དོགས་པར་འགྱུར་ལ། བཞུགས་ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་མཐོང་བ་ལས་སྒྲིག་གྱུ་ལ་ཁུ་དང་ཉ་ཕྱིས་ལ་དངུལ་དུ་སྒྲོ་འདོགས་པ་ལྟར་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ མིན་ལ་དེ་ཡི་བདག་ཏུ་ཞེན་པས་འཛིག་རྟེན་པ་དག་གི་འབྱུལ་པ་སྦྱེ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བདེན་རྟུན་ནི་མན་ཆོན་ལྟོས་པས་བཞག་པ་ལོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་འདི་ལ་དེ་འདྲའི་རྟུན་པའི་རྣམ་གཞག་དེ་ མེད་དེ། སྐད་ཅིག་མི་སྲིད་པར་འགྲོ་བ་འདི་ལ་འཇམ་འཛིག་རྟེན་འདི་ལ་བདེན་པ་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་གཅིག་གྱུར་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་གང་སྒྲུང་བ་གཟུང་འཛིན་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཐམས་ཅད་རྟུན་ པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཐམས་ཅད་བརྟུན་ནི་ཞེས་པ་འདི་ལ་ཇི་ལྟར་ཡིད་ཆེས་ཏེ་དཔེ་ཇི་ལྟར་རྟུན་པར་འགྱུར་རོ་སྟེ་མ་དུ་དོགས་པ་ཟེའེ་ཟེར་ན། གཉིས་པ། ཅང་གི་བསྐྱེད་པ་ལས་
------------------	--

[illegible]

ཞེན་པས་སྒྲོ་འདོགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཅན་ཉིད་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་ནི་རང་གི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འབྱུང་པར་བར་འབྱེད་བར་གིས་སྒྲུབ་ཤད་དང་སྒྲུབ་གཉིས་ལ་སོགས་པར་སྒྲུབ་བ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་
 དཔྱད་པའི་རིགས་པས་དོན་ལ་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པ་ནི་སུས་ཀྱང་བསྒྲུབ་ཀྱི་མི་བདུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ། དེ་ལ་སྒྲོ་ནི་ཡོངས་གཙོ་དཔ། །འཛིན་པའི་རྣམས་པར་འདོད་པ་དེ། །དེ་ཡི་
 བདག་ཉིད་ཕྱིར་བདག་རིག་ །དེ་ཕྱིར་དེ་ཡི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན། །དཔེར་ན་འདོད་ཆགས་སོགས་སྤྱོད་བཞིན། །རང་བདག་ཡུལ་དུ་བཞག་པ་ན། །ཁམས་ཀྱི་འཇམ་ལ་བྱེད་འབྲས་གཞན་པ། །
 འདི་ནི་ཀུན་ལ་སྒྲུབ་པར་བྱ། །དེ་ལ་འང་ཉམས་སྤྱོད་བདག་ཉིད་ཕྱིར། །དེ་དག་རང་བདག་སྤྱོད་པར་རུང་། །དེ་ལྟར་རུང་ཉིད་དེ་ཆོད་བདག་ །ཁམས་ཀྱི་རང་རིག་འབྲས་བུ་ཡིན། །དེ་
 གསུམ་རྒྱན་པ་ཡིན་ན་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་གཞུང་རྣམས་གཞུང་བའི་ཕྱིར་འཛིན་རྣམས་རང་རིག་གི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་འདོད་པ་དང་། །ཆོད་འབྲས་གཞན་པ་གསུམ་བཞག་གསུམ་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་བ་ཐམས་ཅད་མཐར་རང་

ཕྱི་ ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་ ཨ།	༄༅། རིག་པའི་སྤྱོད་པ་ཚམས་དུ་སྐྱབ་པ་ཡང་རྩོན་པ་སྟེ་འབྱུང་པར་འགྱུར་རེ་ཞེ་ན། དོན་དམ་པར་དེ་གསུམ་དུ་མ་གྲུབ་པས་རྩོན་པ་ཡིན་གྱིང་འགལ་བ་མེད་ལ། ཐ་སྙད་དུ་ ཚད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་བཞག་པ་དང་། ཉམས་སུ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་རང་རིག་པ་ཚམས་དུ་གནས་པ་ནི་སྒྲུབ་ཚུལ་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་དུ་རྩོན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རང་རིག་པའི་ཐ་སྙད་འཛོགས་པ་དེ་ ལ་ཡང་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་འདི་དེར་སྒྲུབ་པའི་སློབ་ཁྱུང་ནམ་ཚམས་དུ་དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་ལ། དེ་ནི་རང་གི་ཤེས་པས་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་དེ་ནི་འཛོན་པའི་ནམ་པར་འདོད་པ་སྟེ། འདི་ཡང་ཐ་སྙད་ དུ་མ་དོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། གཞུང་འཛོན་གཉིས་པོ་དེ་ཡང་སློབ་དད་པ་སྤྱོད་པ་ནི་སྤྱོད་པ་ལ་དཔྱོད་པ་དང་འབྲ་བར་སྤྱོད་མི་སྲིད་པས་ན་འཛོན་པ་དེ་ཡང་རིག་བྱ་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ ཡིན་པའི་སྤྱོད་པ་དག་ཉིད་རིག་པ་ཡིན་པ་དེ་སྤྱོད་པ་འཛོན་ནམ་དེ་ནི་རང་རིག་དེ་ཡི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་ཏེ། དེར་ནམ་པར་འཛོགས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡིན་པས་སོ། །དཔེར་ན་དོན་སྒྲུབ་དག་གིས་གྱིང་འདོད་
--	--

མི་ཕམ་འགྲེལ་པ།	ཆགས་སོགས་ཤེས་པ་རང་གིས་སྤྱོད་བར་འདོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཡུལ་དུ་བཞག་པ་སྟེ། སྤོན་པོར་སྒྲར་བའི་རྣམ་པ་ནི་ཤེས་པ་ལས་འོས་མེད་པར་གྲུབ་པའི་ ཚུལ་དེ་ལྟར་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་གཟུང་རྣམ་གྱི་ཆ་གཞལ་བྱུང་། དེ་འཛིན་པ་ལྟར་སྒྲར་བའི་འཛིན་རྣམ་འཇལ་བྱེད་དང་། དེས་དེ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་གྲུབ་པའི་རང་རིག་འབྲས་བུར་གནས་པ་ཡི་ ཚུལ་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་འདི་ནི་གཉིས་སྒྲར་ཅན་གྱི་ཤེས་པས་ཡུལ་གཟུང་དེ་ཅོག་ཀུན་ལ་སྒྲུར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་དུ་སྒྲར་ངོ་། །དེ་ལྟར་ཡུལ་གང་དང་གང་ཤེས་པ་དེ་ ལ་འང་ཤེས་པ་རང་གིས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་བདག་ཉིད་ཁོ་ན་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་དེ་དག་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་སྤྱོད་བར་རུང་བ་ནི་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་རྒྱུ་མཆོན་གཞན་ བརྟག་དུ་མེད་ལ། དེ་ལྟར་སྤྱོད་རུང་བ་ཉིད་དུ་ཆོད་མས་གྲུབ་པ་ཉིད་དེ་ནི་ཡུལ་འཇལ་བྱེད་གྱི་སྒྲེ་ཡིན་པས་ཆོད་མ་དང་། ཤེས་པ་དེའི་བདག་ཉིད་གཞལ་བྱུང་ཡིན་ལ་གཉིས་སུ་སྒྲར་ཡང་དོན་	458
-----------------------	--	------------

ཕྱི	༡༣། །ལ་སྒྲོ་དེ་རི་རྒྱུ་པར་གསལ་ཚམ་གྱི་ཕྱོད་བཅིང་གི་ཆ་ནས་རང་རིག་པ་དེ་འབྲས་བུ་འདྲ་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་ནི་སྒྲུང་བ་བསྟན་མེད་གྱི་ཐ་སྙད་ལ་དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་དེ་
ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་ལྟ་བུ་	ཁོ་ན་ལྟར་གསལ་སྟོ། །གཉིས་པ་ནི། བདག་ལ་འཛིན་པའི་རྒྱུ་པ་ཞེས། །ཡོང་སྟུག་ཅོད་པའི་བདག་ཉིད་དེ། །རུང་ཉིད་ཅེས་བྱ་ཆོད་མཛད་། །རང་རིག་ཅེས་ནི་རབ་རྟུ་བཤད་། ། སྒྲོ་བ་དཔོན་ཕྱོགས་གྱི་སྒྲུང་པོས་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་རང་རིག་པའི་ཆོད་མར་བཤད་ལ། འདིར་ནི་འཛིན་རྒྱུ་པར་རིག་གི་འཛོགས་བྱེད་དུ་བཤད་པ་མི་འགལ་ལམ་ཞེས། དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་སྟེ་ གཞལ་བྱུ་ཤེས་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་འཛིན་པའི་རྒྱུ་པ་ཞེས་པའི་མིང་ཅན་ནང་དུ་ཤེས་པ་ཡོངས་སྟུག་ཅོད་པའི་བདག་ཉིད་དེ་ནི་ཤེས་པ་ཉིད་ཕྱོད་བར་བྱེད་རུང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཆ་ནས་ཆོད་མ་
༥།	དང་། །ཡུལ་ཡང་བདག་ཡིན་པས་རང་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འཛིན་རྒྱུ་པ་དེར་རང་རིག་ཅེས་ནི་རབ་རྟུ་བཤད་དེ། དེའི་ཡུལ་ལ་ལྟོས་ནས་ཆོད་མ་འདྲ་ཡིན་ཞིང་སྒྲོ་ཆུ་ལ་གཉིས་སྟུག་བའི་སྒྲོ་ནས་

རང་གིས་རང་འཛིན་པར་རུང་བའི་ཕྱིར་དེ་ལས་རང་རིག་ཏུ་འཛིན་པའི་འཕྲད་པ་འགྲུབ་པའང་ཡིན་ལ། གཉིས་སུ་སྒྲུང་ཡང་དོན་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་སློབ་གཅིག་ཉིད་དེར་སྒྲུང་བ་ཙམ་དུ་བྱེད་
 པས་འཛིན་རྣམ་ཡན་གར་བ་རང་རིག་ཏུ་འགྲུར་གྱི་གཞུང་རྣམ་ལ་རང་རིག་མེད་པ་དང་། འཛིན་རྣམ་ལ་འཛིན་རྣམ་གཞན་མེད་ཀྱང་རང་རིག་མེད་པར་མི་འགྲུར་བའི་རྣམ་གཞན་གསལ་མཆོད་བདེ་
 གྲག་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། མཚུབ་མོས་སྒྲེབ་བསྟན་པ་ བམུབ་མོའི་ཅེ་ཁོ་ནར་ལྟ་བུར་ཆོག་གི་ཤེས་སྒྲེམ་མི་འབྱུང་བར་དོན་ལ་ཞིབ་ཏུ་བསམ་ན་རང་རིག་གི་གཞན་ཁོང་དུ་ཁྱུད་པར་འགྲུར་
 རོ། །གཉིས་པ་སྒྲུབ་བྱེད་ལཤད་པ་ལ། ཤེས་པ་རྩེ་ལ་གཉིས་པ་སྒྲུབ་པ་དང་། ཤེས་པས་རང་ཉིད་རིག་པར་བསྒྲུབ། །དང་པོ་ལ། ཤེས་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒྲུབ། །དུས་ཕྱིས་
 དྲན་པའི་རྟགས་ལས་བསྒྲུབ། །དང་པོ་ལ། རྩེ་ལ་གཉིས་སྒྲུབ་པའི་འཕྲད་པ་སྟོན། རྩེ་ལ་གཉིས་མི་འདོད་ལ་གཞོན་སྟོན། །དང་པོ་ལ། ཕྱི་དོན་ཁས་བྲལ་ས་ནས་བསྒྲུབ་དང་། བྱི

ཏྲ	༄༅། འོན་ཁས་མ་གྲངས་ནས་བསྒྲུབ། འད་པོ་ལ། ཡུལ་ཤེས་ལ་བརྟེན་ཚུལ་གཉིས་བསྒྲུབ། འེ་ཤེས་ལ་བརྟེན་ཚུལ་གཉིས་བསྒྲུབ། འད་པོ་ལ། གཞུང་དོན་	
ཉིས་བརྒྱ་ལྟོ་གཉིས་	ཡོད་པའི་ཤེས་པ་དང་། མེད་པར་བརྟེན་ནས་བསྒྲུབ་པ་འོ། འད་པོ་ལ། ཤེས་ཉིད་ཡུལ་གྱི་རྣམ་ལུན་སྟེ། འདེ་ལས་དེ་དོན་བསྒྲུབ་པ་འོ། འད་པོ། ཡུལ་རྣམས་ལས་ནི་བྱུང་བ་ ཡི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་དག འེ་ལས་གཞན་གྱི་ཡིན་ན་ཡང་། རྣམ་འགས་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་འགྱུར། སྦྱིར་ཤེས་པ་ཚུལ་གཉིས་དང་རང་རིག་སྒྲུབ་པ་འདི་དག་ཚད་མ་མཛད་ ལས། ཡུལ་ཤེས་པ་དང་དེ་ཤེས་པའི། འདྲེ་བས་སྒྲོ་ཡི་ཚུལ་གཉིས་ཉིད། འུས་སྦྱིས་དྲན་པ་ལས་ཀྱང་དེ། ཚུལ་གཉིས་དང་ནི་རང་རིག་གྲུབ། མ་སྦྱོར་བར་འདི་མེད་སྦྱིར་རོ། ། ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་ཉམས་སྦྱོང་ན། སྤྱགས་མེད་དེ་ལའང་དྲན་པ་སྟེ། འེ་བཞིན་ཡུལ་གཞན་ལ་འཕོ་བ། མེད་འགྱུར་དེ་ཡང་མ་སྦྱོང་སྦྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་འཆད་པ་	
མ།		

རྒྱུ་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་	ལ། ཐོག་མར་ཕྱི་དོན་ལས་ལེན་པ་མདོ་སྒྲིལ་པའི་ལུགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོ་ཆུ་ལ་གཉིས་བསྐྱབ་པ་ལ། འདི་ལྟར་ཡུལ་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལས་ནི་བྱུང་བ་ཡི་སྒྲོ་ལྟའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ ཐམས་ཅད་དག་གཞུགས་སོགས་དེ་ལས་གཞན་དབང་ཡིད་སོགས་སྐྱུ་ཡིན་ན་ཡང་། དངོས་པོའི་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་གྱི་རྣམ་པ་འགས་ཤེས་པ་དེ་ནི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་གྱི་སྐྱེ་ གཞན་གྱི་རྣམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ། དཔེར་ན་ཟས་དང་དུས་ལ་སོགས། །བྱ་སྐྱེ་བ་ཡི་སྐྱུ་ཡིན་ཡང་། །དེ་ནི་མ་མ་གཅིག་གི་གཞུགས། །འཛིན་འགྱུར་གཞན་འགའི་མ་ཡིན་ བཞིན། །དེ་ལས་གཞན་དང་ཡུལ་དག་ནི། །དེ་སྐྱེ་ཉིད་དུ་མ་ཆུང་ས་ན་ཡང་། །དེ་ཆས་ཡུལ་ཉིད་ཡིན་འདོད་དེ། །དེ་མེད་པར་ནི་དེར་མི་འགྱུར། །དཔེར་ན་མ་མའི་བཟའ་བཏུང་གི་ཟས་ ཟོས་པ་བཏུང་དུ་སྒྲིན་པ་དང་ཆེ་མཆོན་དང་ལྷན་པའི་དུས་སུ་བབ་པ་དང་ལས་ལ་སོགས་པ་ཡང་བྱ་སྐྱེ་བ་ཡི་སྐྱུ་ཡིན་ན་ཡང་བྱ་དེ་ནི་མ་མ་གཅིག་གི་གཞུགས་འཛིན་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་ཟས་
----------------------	---

ཨྱི	༄༅། །སོགས་འགའི་རྣམ་པ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ཏེ། མངལ་གཞན་དེ་བུའམ་བུ་མོ་གང་རུང་དང་བྱད་གྱི་རྣམ་པ་སོགས་པ་མ་དང་ཆ་འདྲ་བ་སྐྱེ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་
ཉིས་བརྒྱ་སོ་གཉིས་	གཟུགས་སོགས་དེ་ལས་གཞན་དབང་ཡིད་དང་ནི་ཡུལ་དག་ནི་དབང་པོའི་ཤེས་པ་དེ་ཡི་རྒྱ་ཉིད་དུ་མཆུང་ས་ན་ཡང་། ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་སྐྱེས་པ་དེ་ཆས་ཏེ་དེ་ཡི་ཆ་ནས་གཟུགས་སོགས་ཤེས་པ་དེ་ཡི་ཡུལ་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་དེ། རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་གྱི་ཡུལ་དེ་མེད་པར་ནི་དེ་འདྲའི་རྣམ་ལྡན་གྱི་ཤེས་པ་དེར་མི་འགྱུར་བས་ཡུལ་ཅན་མེད་ལ། དེ་མེད་པར་སྤྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་གཟུང་བ་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་དང་ལྡན་པའི་ཤེས་པ་ལ་འང་དུས་མཉམ་པ་ལ་རྒྱ་འབྲས་སུ་མི་རུང་བས་རྒྱ་ཡུལ་གྱིས་བྱས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏེ། མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་གྱི་དབང་
མ།	གིས་གཟུགས་བརྟན་སྒྲུང་བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་དེ་ལན་དགག་པ་འོ། །དང་པོ། དོན་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ལ་ནི། །དོན་རྣམ་མེད་པར་དོགས་ན་ཡང་། །འདས་

བའི་དོན་ནི་འཛིན་པ་ལ། ཁུལ་གཉིས་རང་རིག་གྲུབ་པ་ཡིན། ཁ་ཟུང་དོན་རང་མཆོན་དང་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་ལྷན་པའི་སེམས་ལ་ནི་དོན་ཐེན་གཅེར་དུ་སྒྲུང་དོ་སྒྲུལ་དུ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་མེད་པར་
 སྤྱག་ཕྱད་དུ་འཛིན་པར་བྱོད་དོགས་པ་སྒྲེན་ཡང་། ད་ལྟ་བའི་དོན་ཡུལ་དུ་མེད་པ་འདས་པའི་དོན་ནི་འཛིན་པ་ལ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ལྟ་བུར་སྒྲུང་བ་བསྒྲོན་དུ་མེད་པ་འདིས་ག་ཟུང་རྣམ་དང་འཛིན་
 རྣམ་གྱི་ཁུལ་གཉིས་དང་། དེས་རང་རིག་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལ་ག་ཟུང་རྣམ་མེད་ན་འདས་དོན་སྤྱག་ཕྱད་དུ་འཛིན་པར་ཐལ་བ་དང་། རང་རིག་མེད་ན་དེ་འདྲའི་སྒྲོལ་མས་སུ་བྱོད་བ་མེད་པར་ཐལ་
 ལོ། གཉིས་པ་ལ། དྲན་པས་རིགས་དོན་གཞན་འཛིན་དག་ག། ལྷན་མིན་འདྲ་བྱེད་འཛིན་པ་དག་ག། བྱི་རོལ་རང་མཆོན་འཛིན་པ་དག་ག། །དང་པོ། སྒྲོ་སྐྱེས་ཐང་དང་ཅན་སྒྲུང་
 བྱིར། །དེ་ལྷན་མིན་རིགས་དོན་མ་ཡིན། །རིགས་དེ་འདྲ་མི་རྟག་མི་འགྱུར་ཞིང་། །རྟག་ན་རང་ཐོར་སྒྲེད་བྱེད་ཡིན། །བྱེད་བྱ་པ་སྐྱེས་ན་དེ། །འདས་དོན་གསལ་བ་ཞིག་གྱུང་དེའི་སྒྱི

ཏྲ	༡༡། མཁེགས་པ་སྒྲན་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དེ་ནི་སྤྱི་ཡིན་གྱི་ཤེས་པ་རང་གི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་ནོའོ། འདས་པ་དྲན་པའི་ཡུལ་དུ་ཡང་སྤྱོད་སྤོངས་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ཐང་དཔ་ཅན་
ཏྲ་པ་ལྟ་བུ་སྤྱི་ཡིན་པ་	དུ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་ན་ཁ་དོག་སྤོངས་ཐང་དཔ་པའི་ཚོས་དེ་དང་ལྷན་པ་མིན་པར་འདོད་པའི་རིགས་ནི་འདས་པ་དྲན་པའི་ཤེས་པ་དེ་ཡི་ཡུལ་ག་ཟུང་དོན་དུ་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། བཤམ་པ་རིགས་དེ་འདྲ་ མི་རྟག་པ་འཕྲུལ་རྟག་པར་འབྱུང་བའང་ན་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནོའོ། ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བའི་གསལ་ལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་རིགས་སུ་མི་འབྱུང་རྟེ། རྒྱུ་ལས་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བའི་ཉིད་ན་འཕྲུལ་ པར་འབྱུང་བའི་རྟག་ན་འདྲ་འཕྲུལ་ཤེས་པ་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཉིད་ཡིན་རྟེ། རྟག་པ་ནི་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་གྱི་དོན་བྱེད་པས་སྤྱོད་པར་ལན་མང་དུ་བསྒྲུབས་ཟེན་རྟེ། བཤམ་པ་ མིང་སྤོངས་སྤྱི་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ ཟེན་རྟེ། འདས་པ་དྲན་པའི་ཡུལ་མིང་དང་མཚན་མཁེགས་པ་ལྷན་པ་འདྲུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཤེས་དེ་ཡིན་ནོའོ། མིང་སྤོངས་བརྗོད་ན་འཆད་པོ་དང་། ཁེས་སྤོངས་ཀྱིས་སྤྱི་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ཟེན་རྟེ། །
ཏྲ་	

གསུམ་པ་ལ། གཟུང་ཡུལ་རང་མཆོན་མིན་པར་བསྒྲུབ། །རྣམ་པ་ཤེས་ལས་གཞན་མིན་བསྒྲུབ། །དང་པོ་ལ། དངོས་དང་དེ་ལས་སྒྲིང་རྣམ་གྲུབ། །དང་པོ། ཚུལ་འདི་དོན་ལྡན་མ་
 ཡིན་ཏེ། །འདོད་པ་ཚམ་དང་རྗེས་འབྲེལ་སྤྱིར། །དོན་གྱི་རྣམ་པ་གྲུབ་མ་ཡིན། །ཐུན་པས་འདས་དོན་འཛིན་པའི་ཚུལ་འདི་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་དམིགས་སྤྱི་དུ་ཡོད་པ་འཇཉག་བ་དང་། །ལྡན་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། སྤྱི་དོན་ལ་མི་ལྟོས་པར་ནང་གི་འདོད་པ་ཚམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་སྤྱིར་ཏེ། །ཁམ་འདས་དོན་ལ་དམིགས་པའི་ཚུལ་བ་བྱས་ན་དེ་ཉིད་དུ་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་བའི་སྤྱིར་དམིགས་སྤྱི་དོན་གྱི་
 ཤེས་པ་འདི་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་རྣམ་པ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དོན་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྟོགས་གང་ཡང་མི་བྱེད་པས་སྤྱི་དོན་ལ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཤཉིས་པ། རྣམ་པ་འདི་འདྲའི་ཤེས་པ་
 བོ། །ཐུན་ཡིན་དེ་ཡང་སྒྲིང་ལས་བྱུང་། །དེ་ཡང་དོན་རྣམ་སྟོང་བ་དེ། །དེ་མི་རི་ལྟར་དེ་ལྡན་འགྱུར། །དེ་ཆོ་མེད་སྤྱིར་དོན་ལས་མིན། །དེ་ལྟར་སྒྲིང་ལ་འད་དེར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པ་དེ་ནི་

༡༩༡། རྟོན་གྱི་མིན། རྟོན་ལ་པའི་རྣམ་པ་སྐད་བཞེན་གྱིར་རོ། རྟོན་པའི་བྱ་བ་རྟོག་རྣམ་ལྟར་ཡིན་ཏུ་ཆུག་གྱུར་སྟེ་པ་རྩུག་པ་སོགས་གྱིར་ང་མཆོན་འཛིན་ཏུ་སྟེན་གྱི་དབང་ཤེས་
རྟོག་མེད་རྣམ་མེད་ཡིན་ནོའོ། རྟོན་པའི་རྟོན་མི་གསལ་པ་འཛིན་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་འདི་འབྲེལ་ཤེས་པ་ནི་འདས་པ་དེ་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྟེར་རང་མཆོན་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་ལས་བྱུང་གི་
སྟེར་རང་མཆོན་འཛིན་པའི་དབང་ཤེས་དེ་ཡང་རྟོན་གྱི་རྣམ་པ་སྦྱོང་བ་ལས་རྣམ་པ་མེད་ན། ད་ལྟ་འདས་རྟོན་བྱ་བའི་གང་ཟག་དེ་ཡི་བྱ་བ་དེ་ནི་ལྟར་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་དེ་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་
ཏེ། ཤེས་པ་སྟེན་ཡུལ་སྦྱོང་བ་ལས་རང་གི་རྣམ་པ་སྦྱོང་མི་སྟོང་པར་བྱོད་འདོད་ལ། བྱ་བ་སྟེར་གྱི་རྟོན་བྱ་བ་འདི་ཡང་ཤེས་པ་རང་ལས་རྟོན་གཞན་གྱི་ཡུལ་ཅན་མིན་ཞིང་། འདི་ལྟར་
སྦྱོང་བ་འང་བསྟོན་མེད་ཏུ་ཡོད་པས་སྟེར་ཡང་རྣམ་པ་མེད་ན་ཡུལ་བྱ་བ་མི་སྟོང་དེ། བྱ་བ་དེ་ཡི་ཆོ་སྟེར་གྱི་གཟུང་རྟོན་ཞིག་ནས་མེད་པའི་སྟེར་རྟོན་ཁོར་ང་གི་སྟོབས་ལས་བྱ་བ་སྦྱོང་བ་མིན་

པས་ན་སྤར་གྱི་དོན་ཉིད་ལས་ད་ལྟ་བུ་ན་པའི་སྒོ་ནས་པ་དང་བཅས་པ་འབྱུང་བུང་བ་དེ་ལྟར་སྤར་སྤར་རང་མཆོད་མྱོང་བའི་དབང་ཤེས་ལ་རང་རྣམ་བཅས་དེར་འབྱུར་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་འབྱུར་རོ། །
 གཤམ་ཏེ་བུན་པའི་རྣམ་པ་དེ་ནི་སྤར་མཐོང་བའི་གཟུང་དོན་གྱི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བ་སྟེ་སྤར་ཡུལ་མྱོང་བ་དེ་ཉིད་བུན་པ་ཅོམ་མོ་སྟམ་ན། དེ་མིན་ཏེ་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་ཁོར་ད་གི་ངོ་བོ་
 རྗེན་གཅེར་དུ་བུན་པ་ཡིན་ན་སྤར་གྱི་རང་མཆོད་གྱི་སྟོབས་ལས་སྤར་བ་ཡིན་པས་སྤར་ལྟར་གསལ་པོར་སྤར་རིགས་ནའང་བུན་པའི་སྤར་ཡུལ་ནི་རང་མཆོད་གསལ་བའི་རྣམ་པས་དབེན་པའི་ཕྱིར་
 རང་མཆོད་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པར་མི་འབྱུར་རོ། །གཤམ་ཏེ་རང་མཆོད་ཞིག་པའི་ཕྱིར་གསལ་པོར་མཐོང་དུ་གཤམ་ཡོད་སྟམ་ན། ཞིག་པ་ལ་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་གང་ཡང་
 མེད་པས་ན་མི་གསལ་བའི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སུ་སྤར་བའང་གཤམ་ཡོད་དེ། དེས་ན་འདི་སྒོ་ཡི་རྣམ་པ་ལས་མ་གཏོགས་པར་ཡུལ་གཞན་འདིའི་ཞེས་རྣམ་མེད་དུ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྲོ་མི་རུས་

༥	༡༡། ལོ། །དེས་ན་ཡུལ་ཕྱིང་དོ་བློ་ནོ་ཞེས་པ་གཉིས་ཀ་རྣམ་པ་ཕྱིང་ཞིང་བློ་ན་པ་ཡིན་གྱི་ཡུལ་ཐེན་གཅེར་དུ་ཕྱིང་བློ་ན་གཉིས་ཀ་མི་སྤྲོད་ལ། ཕྱིང་བའི་སྐབས་སུ་ཡུལ་ཡོང་
ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་ལྔ་	པས་དེར་དོགས་སུ་ཆུག་གྱུང་བློ་ན་པ་འི་དུས་ན་ཡུལ་མེད་པ་ཇི་ལྟར་ཐེན་གཅེར་དུ་བློ་ན་ཏེ་བློ་ན་པ་འི་དུས་ཀྱི་རྣམ་པ་འདི་སློམ་ཡིན་པར་ཡུལ་ཐེན་གཅེར་སྒྲུང་བ་ཡིན་ན་ཡུལ་དེ་མ་ཞིག་པར་འགྱུར་ རོ། །དཔྱད་ན་ཡུལ་མི་འབྱེད་གྱུང་མ་དཔྱད་པར་ཡུལ་བློ་ནོ་སྒྲུམ་པ་ཅོམ་ལས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་གྲུབ་པས་དཔྱད་པ་ཞིབ་མོར་གཞུགས་པ་འདིས་ཅི་བྱ་སྒྲུམ་ན། འདིའི་ཡུལ་གང་ཡིན་ཅོམ་གྱི་ དཔྱད་པ་འདྲ་མི་དགོས་ན་སྒྲུང་བ་ཅོམ་ལས་ཕྱི་དོན་ལ་དཔྱད་པ་འདྲ་མི་དགོས་ཤིང་རྒྱེན་གསུམ་ལ་སོགས་པ་འི་རྣམ་གཞག་དང་ཕྱ་བའི་མི་རྟག་པ་སོགས་བསྟན་བཅོས་ནས་ལའད་པ་པལ་མོ་ཆེ་ཡང་
མ།	དཔྱད་མི་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་རྣམ་པ་ཤེས་ལས་གཞན་མིན་བསྟུན་པ་ལ། ཐལ་བ་དངོས་དང་ལན་རིམ་བཀག་། །དང་པོ། རྣམ་པ་དེ་ནི་ཐད་དག། །ཁམས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་

མི་ཐུག་འགྲེལ་བ།

རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཤེས་པའི་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བའི་རྣམ་པ་དེ་ནི་དྲན་ཤེས་རང་ལས་ཐུས་ཐང་དང་དུ་ཡོད་ཅིང་ཡུལ་དེས་སྒྲེད་དག་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་ཡུལ་དུང་བ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་དྲན་པ་པོ་དེ་བཞིན་
རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། །འདི་ཤེས་པ་སྐྱེད་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱང་དོན་ཡིན་པ་གང་ཞིག་རང་སྒྲུང་བའི་ཆེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་ལྟར་སྒྲུང་ཞིང་སྒྲོས་དེ་ཐེན་གཅེར་དུ་འཛིན་པར་འདོད་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
གཉིས་པ་དེའི་ལན་བཀག་པ་ལ། །བདག་ལ་རྟག་ཏུ་འབྲེལ་ཡིན་ན། །བཟོད་ཀྱང་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འཇེད་གང་དང་འབྲེལ་ན་ནི། །མཆོམས་སྒྱུར་བར་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །ཁོ་
གཅིག་མཛོན་ཞེན་བདག་ཉིད་ཅན། །འཆད་པོ་ཉན་པོའི་སེམས་དག་གི། །གལ་ཏེ་འདྲ་ལས་དེ་གཅིག་པར། །ཐུག་པོ་དེ་ནི་རང་སྒྲུང་མིན། །ཐང་དང་བདག་ཉིད་ཐེན་ལྟར་བཟུང་། །འཆོ་སྒྲོ་
དོན་མེད་ཅན་འགྱུར། །རྣམ་པ་དེ་ཤེས་པ་མིན་ཏེ་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཡིན་ཡང་གཞན་གྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །དྲན་པ་པོ་བདག་ཁོ་ན་ལ་རྟག་ཏུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནི་ཞིན། །རང་

༥	༡༧། གི་དྲན་པའི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུའི་ཞེས་བརྗོད་ཀྱང་གཞན་གྱིས་དེ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བདག་ཁོ་ན་ལ་འབྲེལ་བའི་ཡུལ་དེ་ནི་ཅི་བྱས་ཀྱང་གཞན་ལ་དེའི་སློབ་སྦྱོར་བའི་
ཉིས་བརྒྱ་སྟེང་གི་	ཐབས་མི་སྤྱད་ལ་དེའི་སློབ་སྦྱོར་རུས་ན་བདག་ཁོ་ན་དང་འབྲེལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། འབྲེལ་མི་འབྲེལ་ཞེས་པ་ཤེས་པ་དང་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་འབྲེལ་མི་འབྲེལ་གྱི་སྐབས་དཔྱད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཆོ་ན་སོ་སོར་ང་གི་སློབ་པ་དེ་དག་དང་རང་རང་གི་སློབ་པ་དེ་འབྲེལ་བས་རང་གི་ཡུལ་དེ་དག་ལ་གོ་བར་འགྱུར་རེ་ཞེ་ན་ནི། རང་ཡུལ་སོ་སོ་བ་རེ་ཡོད་དུ་ཆུག་ཀྱང་བརྗོད་པས་སོ་སོར་ང་གི་དེ་རྟོགས་གྱི་ཕན་ཚུན་གཉིས་ཀའི་སློབ་ན་གཅིག་ལ་མཆོམས་སྦྱོར་བར་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ། སྤར་བདག་ཁོ་ན་ལ་འབྲེལ་བའི་སྤྱིར་གཞན་གྱི་རྟོགས་སུ་མི་རུང་བ་དེ་བཞིན་
༥༥	བརྗོད་ཀྱང་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་བྱུང་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ལྟ་དབང་སློབ་པ་ལྟར་ན། ཅི་ཞིག་མཆོམས་མི་སྦྱོར་ཞེ་ན། དོན་གཅིག་ཏུ་མ་རོན་པར་ཞེན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་

འཆད་པོ་ཉན་པོའི་སེམས་དག་གི་འོ་ཞེས་ཡར་སྐྱར་བར་བྱ་སྟེ་དོན་ལ། རེ་རེ་དག་དང་འབྲེལ་ན་ནི། །འཆད་པོ་ཉན་པོའི་སེམས་དག་གི་ །དོན་གཅིག་མངོན་ཞེན་བདག་ཉིད་
 ཅན། །མཆོམས་སྒྱུར་བར་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་རྒྱུན་ཆད་པར་ཐལ་ཏེ། འཆད་པོ་དང་ཉན་པོའི་བཤད་བྱུང་དང་གོ་བྱ་གཅིག་ཏུ་མངོན་པར་
 ཞེན་པས་མཆོམས་མི་སྒྱུར་བ་ཞིག་ན་སྒྲིམ་པ་ལས་ཡུལ་ལ་བཟང་འཕྲོད་པ་གཅིག་གྱུར་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བཟང་ལས་བྱུང་བའི་སེ་སེའི་སྒྲོ་ཡི་རྣམ་པ་སྒྲུང་བ་དེ་ལ་བརྟུག་བྱའི་དོན་རང་
 མཆོན་དུ་འབྱུལ་པའི་སྒྲོ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲེ་བ་དེས་འཆད་ཉན་གྱི་སྒྲོ་མཆོམས་སྐྱར་ནས་དོན་གཅིག་ལ་བཟང་འབྲེལ་ཏེ། ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་སྒྲེ་བ་ཡིན་གྱི་སྒྲོ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་གཞན་དང་གཞན་
 ཡིན་ན་རང་མཆོན་ཐད་དད་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་བ་ཞིན་དུ་རང་མཆོན་གཅིག་ལ་འབབ་པ་མི་སྲིད་དོ། །གལ་ཏེ་འཆད་ཉན་གཉིས་ཀའི་སེ་སེའི་སྐྱར་བ་ལ་གཅིག་ཏུ་ཞེན་པ་ནི་སྒྲོ་ཡུལ་དེ་གཉིས་འདྲ་བ་

༡	༡། །ལས་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ཡུལ་གཅིག་པར་ཐ་སྐད་བྱེད་པ་འཇིག་རྟེན་ན་ཡོད་པ་ཙམ་གྱི་དོན་སོ་སོ་སོ་སོ་ཡིན་ནོའོ། ། དེ་གཉིས་དོན་གྱི་དངོས་པོ་འདྲ་བ་ཡིན་དུ་ཆུག་གུང་།
ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུར་	ཆུད་སོ་སོ་ལ་གནས་པ་གཞན་གྱིས་རྟོགས་སུ་མི་རུང་བ་དེ་ནི་ཅིག་ཤོས་དེར་ནམ་ཡང་སྒྲུང་བ་མིན་ལ་ཆུད་སོ་སོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཡུལ་ཐ་དད་པའི་བདག་ཉིད་དེ་ནི་གཉིས་ཀ་ས་ཇི་ལྟར་བརྒྱུད་སྟེ་མ་བརྒྱུད་ལ། དེ་ཡི་ཆོན་འདྲ་བ་ཐུན་མོང་བ་འཇིག་པ་ཞེས་པའི་སྒོ་དོན་མེད་པ་ཙན་དུ་འགྱུར་ཏེ་འདྲ་བ་ཉིད་དུ་ནམ་ཡང་མི་ཤེས་ལ། འདྲ་བར་འབྱུང་པ་ཡང་མ་སྐྱེས་ཏེ་འབྱུང་པ་ནི་ཆོས་གཞན་ལ་གཞན་གྱི་དོ་བོར་ཞེན་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན་འདིར་ཅིག་ཤོས་མ་སྒྲུང་བ་ལ་ཇི་ལྟར་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་ཏེ་འབྱུང་མི་སྲིད་དོ། ། ཡང་ན་ཐ་དད་པ་སྒྲུ་ཆོས་ས་དེར་སྒྲུང་བ་མིན་པའི་དོན་གྱི་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་
ལ།	གང་ཟག་སོ་སོའི་དོར་ཐ་དད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ཇི་ལྟར་བརྒྱུད་སྟེ་བརྒྱུད་དུ་མེད་ལ། བརྒྱུད་ན་ཐུན་མོང་བའི་དོན་གཅིག་ལ་འདུག་པར་མི་རུང་དོ། ། ཁོན་རང་ལ་ཐ་དད་མེད་གུང་སོ་སོའི་དོར་

སྒྲུང་བ་ཐད་དེ་ཡོད་པ་དེ་ཡི་ཆོ་སྒོ་ལ་དོན་གཞན་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། དོན་གཅིག་གི་རྣམ་པ་སྒྲེ་སོ་སོ་ལ་སྒྲུང་བ་ལ་ཡུལ་དུ་འབྱུང་ལ་ནས་དོན་གཅིག་ལ་གོ་བར་ཟད་དོ། །དེས་ན་འཆད་ཉན་གྱི་
 སྒྲོ་མཆོམས་སྒྲུང་བ་བསྟོན་དུ་མེད་པ་འདི་རང་སྒྲེ་རི་རྣམ་པ་ཡུལ་དང་འདྲ་བ་དེ་ལས་སྒྲེ་སོ་སོ་ལ་སྒྲོ་ལས་ཐད་དེ་པའི་ཡུལ་སོ་སོ་བ་རེ་མེད་པའི་གཞན་གྱིས་འཆད་པ་པོས་བདག་གིས་ཇི་ལྟར་དོན་ལ་
 དམིགས་པ་འདི་བཞིན་ཉན་པ་པོའི་རྒྱུད་ལ་འད་དེ་འདྲའི་རྣམ་ལྡན་གྱི་སེམས་འབྱུང་དོ་སྒྲུལ་དུ་གཏམ་སྒྲུབ་ཡིན་གྱི་རང་ལ་ཡུལ་རང་མཆོན་པ་ཞིག་སྒྲུབ་ཞིང་། གཞན་ལ་བསྟན་དུ་མེད་པ་ཡིན་ན་
 སྒྲུལ་རང་འདི་ན་འདི་འོ་ཞེས་ཡུལ་དེ་བསྟན་མ་རུས་པ་ན་ཆོད་སྒྲོ་ལ་དེའི་རྣམ་པ་སྒྲེད་པའི་ཆོག་སྒྲུབ་ལྟར་ལེན་པར་མི་འགྱུར་ན་འད་འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚུལ་ལུགས་ན་བསྟོན་མེད་དུ་གྲུབ་ཅིང་གྲགས་
 པའི་ཕྱིར་བད་ཡི་དབང་གིས་སྒྲོ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་ལྡན་དུ་སྒྲེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དེ་ཤེས་ལ་བརྟེན་ཚུལ་གཉིས་བསྒྲུབ་པ་ལ། དཔེ་ཤེས་དབྱེ་བ་ཡོད་པས་བསྒྲུབ། །གཞན་དུ་དེ་མི་

[illegible]

འཛིན་དེ་སྤོན་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་མིན་ན་ནི་ངེ་ལྟར་སྤོ་འཛིན་བྱན་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྤོན་པོའི་རྣམ་པ་དེ་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཀ་བ་བྱན་པ་ལ་སྒྲུལ་བུའི་རྣམ་པ་མི་གནས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་རང་གི་
རྒྱུད་ལ་སྤོ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་བྱུང་ངེ་ཞེས་ཇེས་སྟོན་གི་ཤེས་པ་ས་ནང་དུ་སྤྱོད་གསལ་ནས་གཞི་དཔེ་པ་ན་སྤོ་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་སྤྱེད་པ་དེ་གཞི་དཔེ་པའི་བྱན་ཤེས་དང་པོ་ལ་སྤོན་པོའི་རྣམ་པ་དང་སྤོ་འཛིན་ཤེས་པའི་
རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་པས་སྤོ་འཛིན་རང་ལས་རྣམ་པ་གཅིག་གིས་ལྷག་པ་ཡིན་པས་ཡུལ་བྱན་པ་དང་ཡུལ་ཅན་བྱན་པའི་བྱུང་འདི་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་འདི་ལྟར་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་ཡི་ཤེས་པ་ནི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་
ལས་རྣམ་པ་གཅིག་ལྷག་པ་ཉིད་དེ། བྱན་ཤེས་དང་པོ་དེ་ནི་རང་གི་ངང་ཚུལ་གྱི་དོན་གྱི་ངོ་བོས་ཏེ། གཞུར་བའི་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ནི་སྤོ་འཛིན་གྱི་ཚུལ་གཉིས་པོ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་པ་
དང་། བདག་གི་རྣམ་པ་སྤོ་འཛིན་བྱན་པའི་འཛིན་རྣམ་གཅིག་སྟེ་གསུམ་པོ་འགའ་ཞིག་ཏུ་སྤོ་འཛིན་གྱི་ཇེས་སྟོན་བྱན་པའི་ཤེས་པ་གཉིས་པ་དེ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཅན་དུ་སྤྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་འབྲེལ་བྱན་པ་དང་

५

21

জি.এ.এ.এ.

21

༡༧། ཁོ་དེ་ཡང་གསུམ་པ་སྟེ་བླ་མ་གཉིས་པར་གྱུར་པ་ཡི་ཤེས་པ་ཡིས་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དབྲལ་ཤེས་དང་པོ་ནི་ལྷ་བྱུ་ཞིག་གོ་སྒྲུབ་དུ་བྲན་པ་ནས་སྟོ་འཛིན་གྱི་ཚུལ་
གཉིས་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་འཛིན་པ་དེའོ་སྒྲུབ་དུ་བྲན་ཞིང་། དེའི་རྗེས་སུ་སྟོ་འཛིན་བྲན་པའི་བྲན་པ་དེ་ནི་ལྷ་བྱུ་ཞིག་རྟོག་པ་ན། སྟོ་འཛིན་གྱི་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པའོ་སྒྲུབ་དུ་རྣམ་པ་
གསུམ་ཅན་གྱི་འཛིན་པར་རྟོགས་ཤིང་། དེ་ཡི་ཚུལ་གྱིས་ནི་སྤྱིད་བཙེ་བྱས་ཤིང་སྐྱུ་རིས་ཟིན་ནས་བྲན་པའི་བར་དུ་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་མའི་འཛིན་པ་སྤྱི་མ་སྤྱི་མའི་རྣམ་པར་བླགས་ཏེ་འཕེལ་བ་ཡིན་
པས། ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་སོ་སོ་མི་འདྲ་བའི་སྐྱུ་རིས་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་བྱུང་མེད་ན་སྒྲོ་སོ་སོའི་བྱེད་པར་འབྱེད་མི་བྱས་ཏེ་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ལས་བྱེད་བྱུང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །
ཡུལ་མེད་པར་ཡུལ་ཅན་རྒྱུད་པ་བྲན་པར་མཐོང་སྟེ། སྐྱུར་ངས་དོན་ཞིག་མཐོང་སྟེ་མ་བྲན་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡོད་དོ་ཞེས། དེའི་ཆོ་ཤེས་པ་ལ་འང་ཐེ་ཆོམ་ཟ་ལ་འཛིན་པ་སྤྱི་ཙམ་བྲན་པ་ལ་བྱེད་ན

གཟུང་བ་ལའང་དེ་ཡོད་ཅིང་། རང་སྒྲིག་ཡིན་ལ་བྱས་པ་ནི་རྟོག་པས་སྤྱེན་ས་འཛིན་པ་ཙམ་སྟེ་བྱམ་པ་འི་མི་རྟག་པ་འི་སྒྲིག་ཆ་སེམས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡུལ་ཅན་བླ་བ་ནི་བསྟོན་དུ་མེད་པར་
གྱུ་བ་ལ་ཡུལ་ཅན་དེ་ཡང་རང་གི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་དང་བྲལ་ནས་ཡན་གར་དུ་འཛིན་པ་ནམ་ཡང་མི་སྲིད་པས་སྒྲོ་རྣམས་ནི་རང་གི་རང་བཞིན་ཚུ་ལ་གཉིས་པ་ཅན་ཡིན་པ་འི་གནད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བླ་བ་
སྟོ། །སྟེ་སྒྲིག་བ་སྤངས་ནས་བྱམ་པ་བླ་བ་དུ་མེད་པ་དང་། རོག་རྒྱུ་གཤམ་སྤངས་ནས་བ་ལང་བླ་བ་དུ་མེད་པ་ནི་དངོས་པོ་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་འི་དོན་གྱིས་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་སྒྲོ་
ལའང་ཡིན་གྱི་སྒྲོ་རང་ཉིད་རྣམ་པ་གཏན་ནས་མེད་པ་ཞིག་ནསྟེ་འཛིན་དབང་ཤེས་བླ་བ་ནསྟེ་ན་པོ་འི་རྣམ་པ་མེད་པར་བླ་བ་ར་རིགས་སོ། །སྟེ་འཛིན་དབང་ཤེས་ནི་རྣམ་པ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་གྱུར་དེ་
རང་གིས་རང་མ་སྒྲོང་བ་འི་སྒྲིག་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བླ་བ་མི་སྲིད་མོད་ཡུལ་སྟེ་ན་པོ་བླ་བ་དང་འབྲེལ་བས་དེ་འི་འཛིན་པ་འོ་སྟམ་དུ་རྟོག་པ་ཙམ་མོ་སྟམ་ན། ལར་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ་ཤེས་པས་གཙོད་

ཉམ་བུ་བཞི་བུ་ སྒྲ་	སྒྲ་ ༡༡། ལའི་ཆོ་དེའི་མཆོན་ཉིད་འདི་ལྟ་བུའོ་ཞེས་སྤྱོད་བཤད་བྲན་པ་གང་རུང་གིས་གཅོད་རུས་སམ་མི་རུས། མི་རུས་ན་ནི་རང་སློའདི་ཤེས་བྱ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཏེ་རྟོག་རྟོག་མེད་ གང་གི་ཡང་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། རང་གིས་མི་གཅོད་ན་གཞན་གྱིས་དེ་བས་ཀྱང་གཅོད་པ་མི་འཐད་དོ། གཅོད་རུས་ན་སྤྱོའཇིན་ཡང་ཡིན་ལ་རྣམ་པ་མེད་པ་དེ་སེར་འཇིན་སོགས་ གཞན་ལས་བྱུང་པར་གང་གི་སྒྲོན་ས་གཅོད་ཚུལ་བསམ་དགོས་སོ། རྟེན་པོ་འཇིན་པ་ཚེ་དུ་གཅོད་དོ་སྒྲུལ་ན། སྤྱོན་པོའི་རྣམ་པ་དེ་ཕྱིར་རོ་ལ་གྱིད་ན་ཡིན་པས་པར་བཅད་ནས་སློར་དུ་ཉིད་གྱི་ རོ་བོ་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་གཅོད་རུས་པ་ཡིན་ནམ་མིན། ཡིན་ན་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་པ་ཤེས་གོང་འདྲ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་ཡང་ཁས་སྤངས་སའིང་། སྤྱོའཇིན་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་སེར་ འཇིན་ཡང་དེ་ཡིན་པ་སོགས་རྣམ་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་འཇིན་པ་འང་ཡིན་པར་ཁས་སྤངས་ན་གཤིན་ཏུ་མཇེས་སོ། གཅོད་མི་རུས་ན་རྣམ་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཁས་སྤངས་
-----------------------	---

པ་ཡང་དམ་བཅའ་བཙམ་ལས་སྐྱབ་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར། བསྟོན་དུ་མེད་པའི་སྟོན་མ་བཅས་དང་རང་རིག་པ་ལ་སྒྲར་བའི་བསམ་པ་དེར་བར་བྱས་ན་ལེགས་སོ། །ཡུལ་ཅན་སྟོར་དེ་ཉིད་ཕྱིར་བ་
 མེད་ཀྱང་ཡུལ་དྲན་པ་ལས་དེ་དྲན་ནི་ཞེས་པ་དང་། ཡུལ་ཕྱི་དོན་ཉམས་སུ་ཕྱིར་བ་མེད་ཀྱང་སྟོའི་ཕྱིར་བ་ལ་ཡུལ་ཕྱི་དོན་ཕྱིར་བ་ལྟར་དྲན་ནི་ཞེས་པ་འདི་གཉིས་དམ་བཅའ་བཙམ་དུ་འདྲ་ཡང་
 དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཁྱུགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ལ་མི་འདྲ་སྟེ། སྟོར་དེ་ཉིད་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་མ་ཕྱིར་བའི་ཡུལ་ཙམ་གྱིས་སྟོའི་འགྲུབ་ལ། སྟོ་ཉིད་གྲུབ་ན་སྟོ་དེས་ནམ་པ་འཇགས་པ་ཉེ་ཕྱི་དོན་འདོད་ན་
 ཡང་ཚུལ་དེས་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། ཚད་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཞལ་བྱའགྲུབ་ཀྱི་ཚད་མ་ཉིད་མ་གྲུབ་པར་གཞལ་བྱ་སྟོན་དུ་གྲུབ་ནས་ཚད་མ་ཕྱིས་འགྲུབ་པ་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྟོན་མ་པ་
 དང་བཅས་པ་འདིའི་སྟོན་ས་སེམས་བདེན་མེད་སྐྱབ་པ་འང་གསལ་པོར་འོང་དགོས་པས་ན་དབུ་མའི་གཞུང་ལ་འང་གཏན་ལ་འབེབས་དགོས་པའི་གནད་ཅིག་ཡིན་ལ། གང་ཅི་སྒྲར་བ་ཐམས་ཅད་

༩	༄༅། །རང་གསལ་གྱི་མྱོང་བ་རང་རིག་ལ་འགག་ཐུག་པའི་ཐ་སྐད་གྱི་སྐབས་ན་རང་རིག་མེད་དུ་མི་རུང་བར་མངོན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། མ་ངེས་བརྗོད་ལ་ཐལ་བ་
ཉིས་བརྒྱ་ཞེ་གཉིག་	འཕེན། །དེ་ཡི་ལན་ལས་རང་འདོད་གྲུབ། །དང་པོ། ་དོན་འབྲས་ཉིད་གྱིས་ཤེས་དྲན་ན། ་དོན་དྲན་ཕྱིར་ན་འབྲུལ་བ་ཡིས། ་ཁག་ཏེ་སྤེན་སྒྲུང་བ་དང་། ་ཡིད་ཕྱེད་ལ་ཡང་དེར་
མ།	འབྱུང་རོ། ་དེ་བཞིན་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ་ཁྱུ་དང་སྒྲན་ཅིག་འཛིན་བར་འབྱུང་། ་དེ་ཕྱིར་རྩལ་མན་ལ་སོགས་པ། ་མེད་བར་བུ་མ་བ་དྲན་མི་འབྱུང་། ་རྣམ་མེད་དུ་སྒྲུབ་རྣམས་
	ན་རེ། ་དོན་རིག་དེ་ནི་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་ཉིད་གྱིས་ཤེས་པ་དེ་དྲན་ན་དེའི་ལུགས་གྱིས་རང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་དོན་ཡང་དྲན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ན་དོན་དྲན་པ་ཡིན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་
	ཡོད་པས་མ་ཡིན་ཀྱང་། ་ཡུལ་དང་ཤེས་པ་དེ་གཉིས་མཉམ་དུ་དྲན་པ་ན་འདི་ནི་ཤེས་པ་རང་གི་རྣམ་པ་དང་འཛིན་པའོ་སྒྲུལ་དུ་འབྲུལ་བ་ཡིས་གཤེད་དོན་དང་ཤེས་པ་སོ་སོར་མི་ཕྱེད་པར་སྤེབ་

ཅོམ་དུ་ཟད་དོ་སྒྲུལ་ན། དེ་ལྟ་ན་སྒྲོ་འཛིན་དབང་ཤེས་བླ་ན་པ་ན་དེའི་རྒྱ་སྒྲུང་བ་དང་དབང་པོ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་ཡང་ཤེས་པ་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་བླ་ན་པ་དེར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་ཡིན་པ་ལ་བྱུང་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཁ་བླ་ན་པ་ན་རང་གི་དངོས་རྒྱ་དང་ལྟན་ཅིག་འཛིན་པར་འགྱུར་དགོས་པ་དེ་ཕྱིར་རྒྱ་མཁན་དང་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་བླ་ན་པ་མེད་པར་རྒྱ་ཡི་
 བུམ་པ་ཡན་གར་བ་བླ་ན་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ། བྱད་པར་གར་ལས་ཤེས་པ་ནི། །དོན་དང་འདྲེ་བ་བསྟེན་པ་སྟེ། །འདྲ་བ་ལས་གཞན་ཅིར་འགྱུར་ཏེ། །མཚོ་མ་
 སོགས་ལ་མཐོང་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པ་བླ་ན་པ་ན་ཡུལ་བླ་ན་གྱི་རྒྱ་གཞན་མི་བླ་ན་པ་ནི་རྒྱ་ཅོམ་དུ་མཚུངས་ཀྱང་ཡུལ་གྱིས་ཤེས་པ་ལ་རྒྱ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་བསྟེན་པས་ཡིན་ཅོན་ཅོན། རྒྱ་
 ཅོམ་དུ་འདྲ་ཡང་འབྲས་བུ་ཤེས་པ་ལ་ཡུལ་གྱིས་བྱས་པའི་བྱད་པར་གར་ལས་ཤེས་པ་ནི་དོན་དང་འདྲེ་བ་བསྟེན་པ་སྟེ་རྒྱ་མཁན་པ་ལ་དོན་དང་དོན་ལ་རྒྱ་མཁན་པ་ལ་འབྲུལ་པ་འཕྲུལ་འདྲེས་པ་ལྟར་གྱུར་པ་དེ་ནི་

ཏྲ	༡༡། རྟོན་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དུ་སྐྱེས་པའི་རྣམ་པ་ལས་གཞན་ཅིར་འགྱུར་ཏེ། འདྲ་བ་ལས་འབྱུང་པ་ནི་མཆོམ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ་གང་མི་འདྲ་བ་ལ་གཅིག་	
ཏྲ་བ་རྒྱ་ནག་གཅིས་	དུ་འབྱུང་པ་ནི་སྤྱིད་པར་མི་འགྱུར་རོ། རྟོན་ན་རྒྱ་གཞན་མི་དྲན་ལ་ཡུལ་དྲན་པའི་བྱུང་པར་ཤེས་པ་ལ་ཡོད་པ་དེ་རྣམ་པ་ཉིད་དུ་གཞོན་མི་ཟ་བས་རྣམ་པ་ཅས་སུ་སྤྱོད་བའི་འདོད་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ རོ། འབྲས་བུ་ཤེས་པ་ལ་ཡུལ་གྱིས་བྱས་པའི་བྱུང་པར་ལྷག་པོ་གང་ཡང་མེད་ན་ནི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དྲན་པའི་སྒྲོན་སོན་གཞན་སོ། བཀྲིས་པ། དང་བོའི་རང་བཞིན་གཅིས་མིན་ན། བཀྲིས་པའི་རང་བཞིན་གཅིག་ལ་ནི། རྣམ་གཞན་སྡེས་པར་འཛིན་པ་ཡི། བཞེས་གྱིས་འབྱེད་པར་འགྱུར་མ་ཡིན། རྟོན་ཕྱིར་སྤྲོས་ཤིང་བོ་དུ། བདུན་ན་གཞན་པར་འགྱུར་བའི་ གྲོ། རྟོན་སྤྱི་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན། རྟོན་གཅིས་བས་ནི་དམིགས་པར་འགྱུར། བཞེས་དུ་དང་བོ་གཅིག་གཉིད། རྟོན་ལས་བྱུང་ཕྱིར་འབྲེལ་འགྱུར་གྱི། རྟོན་མའི་དོན་དང་འབྲེལ་མཐོང་	
མ།		483

མེད། །ཤེས་པ་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་མིན། །ཤེས་པ་སྤྱི་མ་མེད་དུ་འདོད་ན་འདྲ་བའི་སྤྱི་མ་འི་དྲན་ཚུ་ལ་དེ་མི་འཐད་པ་ནི། སྤྱོད་འཛིན་ཤེས་པ་དང་པོའི་རང་བཞིན་ཚུ་ལ་གཉིས་པ་ཅན་མིན་ན་དེ་དྲན་པའི་ཤེས་
པ་གཉིས་པའི་རང་བཞིན་ནི་འཛིན་ཚུ་ལ་ཡན་གར་བ་གཅིག་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ལ་ནི་ཚུ་ལ་པར་གནས་ཤིང་། དེ་པན་ཆད་ཤེས་པ་སོ་སོ་ལ་འདི་དང་འདི་འོ་ཞེས་རེས་པར་སྤྱད་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་འཛིན་པ་ཡི་
སེམས་ཀྱིས་འབྱེད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚུ་ལ་མེད་པ་ཅོམ་གྱི་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་ས་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་གར་ཡང་བསམ་པར་མི་རུས་སོ། །ཤེས་པ་ཚུ་ལ་གཅིག་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་པ་དེ་སྤྱི་མ་དོན་
སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་དོ་བོ་རུ་དམིགས་པའི་སྤྱོད་མ་དུ་ན་ན་མ་དོན་སྤྱི་མ་གྱི་ཚུ་ལ་དུ་གནས་པར་གྱུར་པའི་སྤྱོད་གར་ཞིག་ དོན་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཚུ་ལ་དོན་དུ་འབྱུང་པ་དེ་དང་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ལྟ་བུར་འབྱེད་པ་གཉིད་དུ་
སྤྱང་བ་ཅན་ཏེ་དོན་ལ་ཚུ་ལ་པར་བཅས་པའི་ཚུ་ལ་གཉིས་སུ་སྤྱང་བ་ཅན་དེ་འོ། །དེ་གར་གིས་དམིགས་ན་འདྲ་བའི་སྤྱོད་འཛིན་གྱི་རྩིས་སུ་བྱུར་བའི་སྤྱོད་གཉིས་པ་ས་ནི་སྤྱོད་འཛིན་དེ་ཡི་ཚུ་ལ་

༩	༡༡། །ལ་དེ་ལྟར་དམིགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སློབ་མས་ཅད་དོན་སྤེལ་སྟེ་རྣམ་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་གྱི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཡུལ་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བྲན་	
ཉིས་བརྒྱ་ཞེ་གསུམ་	པ་ལས་གཞན་དུ་རྣམ་མེད་དུ་བྲན་ན་དང་པོ་སྟོན་པོ་མངོན་སུམ་འཛིན་པའི་སློབ་ཆེ་གསུམ་ཉིད་དོན་ལས་གྱུར་བའི་ཕྱིར་དོན་དང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་གྱི་ཤེས་པ་སྤྲུལ་མའི་གཞུང་དོན་སྟོན་པོ་དང་དངོས་སུ་ འབྲེལ་བ་མཐོང་བ་མེད་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ནི་སྟོན་པོའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། བར་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས་ན་འབྲེལ་བ་མིན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་འདི་བྲན་པའི་ སྐབས་སུ་སྟོན་པོས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་ནས་བྲན་པར་གཏན་མི་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་པ་རང་ལ་སྟོན་པོའི་རྣམ་པ་མེད་ཅིང་ཡུལ་སྟོན་པོ་དང་འབྲེལ་བས་བྲན་པ་ཅོམ་དུ་བྱེད་འདོད་ལ། དེ་ལྟར་སྟོན་པོ་	
མ།	དང་འབྲེལ་བའི་ཤེས་པ་དང་པོ་དེ་བྲན་པའི་སྐབས་སུ་འབྲེལ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོན་པོ་བྲན་དུ་ཆུག་མོད། དེ་ཕན་ཆད་སྟོན་པོའི་རྣམ་ལུན་དུ་ཇི་ལྟར་བྲན་ཏེ་སློབ་པ་ནི་སྟོན་པོའི་རྣམ་པ་མེད་ལ་སྟོན་པོ་	

ཉིད་དང་གཟུང་དོན་དུ་འབྲེལ་བ་འདྲ་མཉམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ་སྒྲོན་པོའི་རྣམ་པས་བྱུང་པར་དུ་མ་བྱས་ན་སྒྲོ་འཛིན་དྲན་པ་དྲན་པ་དང་། ཡང་དེ་དྲན་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་པར་གང་
 ཡང་འབྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འདྲའི་དྲན་པ་མཉམ་པར་བསྒྲོན་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཁ་ནང་དུ་སྒྲོགས་ཙམ་གྱིས་སྒྲོང་བས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤཱུའི་པ་སྒྲོ་དོན་ཁས་མ་བྱུང་ས་ནས་བསྐྱུབ་
 པ་ལ། ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཏྲགས་གྱིས་བསྐྱུབ། དེ་ལ་ཚུད་སྒྲོང་དོན་བསྐྱུག་སུམ། །དང་པོ། ངེས་པར་སྒྲོད་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། ཅིག་ཅེར་དུ་ནི་སྒྲོང་འགྱུར་བའི། །ཡུལ་ནི་དེ་
 ལས་ཤུགས་ཉིད་དུ། །རྣམ་པར་གྱིས་ན་འགྱུར་པར་འགྱུར། །རྣམ་ཤེས་འགྱུར་བས་ལྷབ་གཉིས། །མཉམ་པར་ཐད་དམའ་མཐོང་བ་བཞིན། །སྒྲོ་སྒྲོང་ཐད་དམའ་ལ་ནི། །སྒྲོང་བའི་ངེས་པ་
 ཡོད་མ་ཡིན། །སྒྲོང་བ་མཉམ་པར་དོན་འགའ་འཇམ། །དོན་མཉམ་པ་ཡི་སྒྲོང་བ་ཡང་། །སྒྲོང་བར་འགྱུར་བ་མ་མཐོང་བ། །དེས་ན་དེ་དག་ཐད་དམའ་ནི། །དེ་སྒྲོང་ཤེས་དུས་སྒྲུང་བ་ཡི། །

ཏྲ

ཏྲམ་བུ་ཞེས་པའི་

མ།

༡། རྟོན་ནི་ཤེས་ལས་གཞན་མིན་པ། བསྐྱོད་པར་རབ་ཏུ་དཀར་བ་ཉིད། ཁམས་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་ཡུལ་དེ་འཛིན་གྱི་སྒོ་དབང་ཤེས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་མེད་པར་
 ཅིག་ཅར་དུ་ནི་སྒྲོང་བར་འགྱུར་བའི་དབང་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་དབང་ཤེས་དེ་ལས་གཞན་ཉིད་དུ་རིགས་པའི་རྣམ་པ་གང་གིས་ན་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ་འདི་གཉིས་ཡན་གར་དུ་རྣམ་
 ཡང་སྒྲོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་བྱ་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་པ་ཡན་གར་བ་དང་ཤེས་པས་མ་བཟུང་བའི་ཤེས་བྱ་ཡན་གར་བ་ནི་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་བ་ཞིན་དུ་དམིགས་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡུལ་
 རྣམ་སྒྲོང་བ་ན་ཤེས་པ་ཉིད་དེའི་རྣམ་ལྷན་དུ་གསལ་བ་དུས་སྒྲུབ་མེད་པར་གྲུབ་ཅིང་། དབང་ཤེས་ཉིད་སྐྱེས་པ་ན་གང་ག་ཟུང་བྱར་འདོད་པའི་ཡུལ་དེ་ཡང་དེར་གསལ་ལ་བར་སྒྲུང་བས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་
 རོ། སྒྲུང་བའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་ཏེ་ཅིག་ལ་འདི་ཅོ་མ་ལས་གཞན་པའི་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུང་བ་ནི་གང་ཡང་མེད་དོ། རྟོན་ན་ཡུལ་གང་ཞིག་ཏྲོག་མེད་དུ་གསལ་ལ་བར་ཉམས་སྒྲུབ་མེད་པར་ཏྲོག་

[illegible]

༥ ཉིས་བརྒྱ་ཞེ་ལྔ་ ༥	༡༡། ཁྱེད་ཀྱི་མེ་རུང་བས་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ནི་སྒྲོ་ཡི་རྣམས་ལས་འོས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། ཁྱེད་ཀྱི་མེ་རུང་ལྟུང་ལས་སྒྲུང་བ་ཐད་དེ་པར་དམིགས་པ་དེ་དག་སྒྲུང་བ་དེ་དང་དེར་ སྒྲུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་དང་གཞན་དུ་འགྲུབ་པ་ནི་བདེན་ཏེ་སྒྲོ་ཡི་སྒྲུང་བ་ལས་སྒྲུང་བ་དེ་སྒྲུབ་དག་གཅིག་ཏུ་མེ་རུང་བ་བཞིན་ནོ། ཁོཅ་ཀྱང་སྒྲོ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུང་བ་ཅིག་ཏུ་སྒྲུང་བ་ཅིག་ཏུ་སྒྲུང་བ་ཅིག་ཏུ་སྒྲུང་བ་ཅིག་ཏུ་ རུང་བ་ལེ་ཕྱིར་སྒྲོ་དང་དོན་ཐད་དེ་པར་ཡིན་ཏེ། ཡན་གར་དུ་འབྱེད་ཅིང་དམིགས་པ་མི་སྤྱིད་པ་ལེ་ཕྱིར་དོ། ཡན་གར་དུ་མེ་རུང་ལྟུང་ལས་སྒྲུང་བ་ཅིག་ཏུ་སྒྲོ་ནི་ནང་ན་གཞན་པ་གསལ་ཞིང་རིག་པ་ དང་། དོན་ནི་ཕྱིན་ཡོད་པ་གསལ་རིག་དང་བྲལ་བ་རྒྱལ་ཆོག་པ་ལེ་རང་བཞིན་ཅན་དུ་དམིགས་པ་སྤྱིན་ཏུ་ཐད་དེ་པར་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་དམིགས་ན་དེ་ལས་ཡན་གར་དུ་ དམིགས་པ་གཞན་ཅི་ཡོད་ཀྱང་ཕྱི་དོན་གསལ་པོར་སྒྲོང་བ་འདི་ཤེས་པ་ལས་ཐད་དེ་པར་སྒྲོང་བ་ཡིན་ན་འདི་གསལ་རིག་དང་བྲལ་བ་དང་། བཅའ་པོ་ཡིན་པར་སྒྲུས་ཤེས་པ་ཡིན། ཤེས་པས་
------------------------------------	--

ཤེས་པ་ཡིན་ན་ཤེས་པ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ནཱ་པར་སྒྲུང་བ་ནི་འདོད་མོད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལས་ཐད་དཔར་གྱུར་བ་ནི་སྒྲུབ་མི་བུས་ཏེ། དེ་འདྲའི་སྒྲུང་བ་དེ་ཡང་ཤེས་པ་ལ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཙམ་དུ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཐད་དཔར་སྒྲུང་བ་ཙམ་ཉིད་ནས་ཐུག་པ་ཞེན་དུ་གྱུབ་སྟེ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བས་སེ་སྒྲུམ་ན། ནཱ་ཤེས་འབྱུང་པས་ཟླ་བ་གཉིས་མེད་པར་ཡང་ཐད་དཔར་དུ་མཐོང་བ་བཞིན་
 གཉིས་སྒྲུང་གི་བསྐྱད་པས་གཉིས་སུ་སྒྲུང་ཡང་དོན་ལ་དེ་ལྟར་ཐད་དཔར་དུ་གྱུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འཕགས་པ་ལྟ་བུ་འགྱུར་ཏེ་སེ་སེར་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱད་པས་ཡིན་ནོའོའེས་བརྗོད་ན་མཚུངས་
 སེ་སྒྲུམ་ན། མི་མཚུངས་ཏེ་གང་བསྐྱད་པས་གཅིག་ལ་གཉིས་སུ་སྒྲུང་ནིར་དོན་ལ་ཐད་དཔར་དུ་མ་གྱུབ་པ་དེ་ནི་ནཱ་པ་ཀུན་ཏུ་ལྟན་ཅིག་དམིགས་པར་ངེས་ཏེ་ཟླ་གཉིས་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཟླ་
 གཉིས་ཀྱང་ཡན་གར་དུ་དམིགས་རུང་ན་ཟླ་བ་གཉིས་སུ་འདོད་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་གཅིག་ལ་གཉིས་སུ་འབྱུང་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ངེས་འགའ་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ཀྱང་ཡུལ་དུས་

ཏྲ	ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོ་དེ་ལྟར་རེས་པ་མེད་དེ། དཔེར་ན་སྤྱོ་སེར་ཐང་དང་དག་ལ་ནི་རེས་འགའ་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ཀྱང་ཡུལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ལྟན་ཅིག་སྤྱོར་བའི་རེས་པ་	
ཏྲ་བརྒྱ་ཞེ་དུག་	ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་རྗེས་འགོ་དང་སྤྱོ་ག་པའི་དཔེས་བྱ་བ་པ་བསྒྱུ་བ་པ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲའི་རྗེས་ཐང་དང་པའི་ཚུལ་དེ་འདི་ལ་ནམ་ཡང་མེསྤྱད་དེ། སྤྱོར་བ་དེ་འཛིན་གྱི་སྤྱོ་ མེད་པར་དོན་འགའ་སྤྱོར་བ་འཇམ། སྤྱོར་བ་དོན་མེད་པ་ཡི་དེ་འཛིན་སྤྱོར་བ་ཡང་ནམ་ཡང་འདི་ཞེས་ཉམས་སུ་སྤྱོར་བར་འགྱུར་བ་མ་མཐོང་བ་དེས་ན་ཡུལ་ཤེས་དེ་དག་རྗེས་ཐང་དང་པ་མིན་ ཏྲ། གང་དང་གང་སྤྱོར་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་དང་དེའི་ནམ་པར་སྤྱོས་པ་ཅོམ་དུ་ཟད་དོ། །འདིས་ནི་སྤྱོ་གས་ཆོས་བསྒྱུ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་དེ་སྤྱོར་དབང་ཤེས་རང་དུས་ན་སྤྱོར་བ་ཡི་དོན་ནི་ཤེས་ 	
ཏྲ	པར་ང་ལས་རྗེས་གཞན་མིན་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་དེ་ནི་རིགས་པས་བསྒྲིག་པར་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཉིད་དེ་གཞན་དུ་སྤྱོར་བའི་ཆོད་མ་མི་རྟོག་པའི་སྤྱོར་རོ། །དེས་ན་གཟུང་འཛིན་རྗེས་གཞན་མིན་པས་ན་	491

ཐུས་གཅིག་ཏུ་འགྲུབ་གྱི་ཐ་སྟོན་དུ་ཡང་གཅིག་ཐ་དད་གང་དུ་འང་མི་འགྲུབ་ན་སྟེ་སོགས་དངོས་མེད་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་དེ་བྱིབས་དང་ཁ་དོག་སོགས་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲུབ་བ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་
 ཏེ་དོན་དམ་དཔྱེད་པས་གཅིག་ཐ་དད་བཀག་པའི་སྐབས་དང་མི་འདྲ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་རྩོད་སྟོང་ལ། བྱི་དོན་ཡོད་པའི་སྐབས་བྱེད་བཀག་ བྱི་དོན་མེད་ལ་གཞོན་བྱེད་
 སྒྲུབ་། །དང་པོ། རྒྱལ་ཁབ་དག་གི་ཡོད་ན་ཡང་། །དབང་པོའི་སྟོན་མས་མེད་པའི་བྱིར། །ཐ་དད་རྒྱུ་ནི་རྗེས་དཔོག་འགྱུར། །ཁ་ལ་ཏེ་མ་ཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་ །རྒྱེན་ལས་ངེས་པར་མི་སྒྲུབ་
 བའོ། །སྟོན་ལས་ཐུས་ཐ་དད་པའི་བྱི་དོན་ངེས་པར་ཡོད་དེ་དབང་ཤེས་སྐྱེ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་དབང་པོ་དང་ཡིད་བྱེད་དག་གི་ཡོད་ན་ཡང་དེ་ཙམ་གྱིས་དབང་པོའི་སྟོན་མས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་བྱིར་དབང་ཡིད་
 ལས་ཐ་དད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་བྱི་དོན་ལ་བྱི་དོན་དམིགས་རྒྱེན་ཚང་དགོས་པ་ཡིན་པ་ནི་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་འགྱུར་རེ་ཞིག་། གལ་ཏེ་དབང་ཤེས་རང་གི་མ་ཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱེན་སོ་སོ་ལས་དོན་སོ་

ཨོཾ། མཐོང་སྒྲུབ་པ་གསལ་བར་སང་པའི་དབང་ཤེས་སོ་སོ་ཡུལ་དུས་རེས་པ་ཅན་དུ་སྒྲེབ་ཡིན་པར་མི་སྒྲུབ་ནི་གནད་ལྟར་ཡིན་དུ་ཆུག་གྱུར་དོན་སྒྲུབ་སོ་སོའི་བག་ཆགས་སང་
བྱེད་ཤེས་པ་སྒྲུབ་མའི་མཐུས་དབང་ཤེས་སྒྲེབ་དེ་རུས་པའི་ཕྱིར་དོན་གྱི་སྒྲོབས་ལས་སྒྲེབ་ར་རྗེས་སུ་མི་དཔོག་གསེ། གང་ལྟར་ཡང་དབང་ཤེས་རང་དུས་ན་གསལ་བར་སྒྲུབ་པའི་ཡུལ་ནི་ཤེས་པ་
ལས་བཞན་དུ་མི་འཐད་པར་དངོས་སྒྲོབས་གྱིས་གྲུབ་ལ། དེའི་རྒྱ་ནི་དེ་མ་ཐག་པས་གྱུར་རུས་པའི་ཕྱིར་ཕྱི་དོན་གྱི་རུས་པ་གྲུབ་པ་མི་དཔོག་པས་ན་ཤེས་བྱ་ནང་གིར་སྒྲུབ་ཉིད་ཆོད་མ་དང་ལྷན་པར་
ཤེས་པར་བྱོལ། །གཉིས་པ་ལ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་མི་འཐད་དང་། །འབྲས་ཏྲགས་མི་འཐད་ཅོད་པ་སྤང་། །དང་པོ་ལ། ཅོད་པ་འགོད་དང་དེ་ཡི་ལན། །དང་པོ། ས་བོན་ལས་ནི་
རྒྱལ་སྒྲེད་། །རྒྱལ་ལས་མེ་གྲུབ་པ་ཞེས། །དེ་འདྲ་ཕྱི་ལ་དོན་ཏྲེན་ཅན། །བྱེད་པོ་ཤེས་བྱེད་གནས་པ་གང་། །ས་བོན་ལས་ནི་རྒྱལ་སྒྲེབ་དང་དུ་བ་ལས་ནི་མེ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འདྲ་ཕྱི་

རོལ་བྱིདོན་ལ་རྟེན་པ་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ས་བྱིདོན་མེད་ན་ས་བོན་ཉིད་སྤྱུ་གུ་རི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་དང་། ཏུ་བ་མེའི་ཤེས་བྱེད་ཏུ་གནས་པ་གང་ཡིན་དེ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རེ་ཞིན། གཉིས་པ་ལན་ལ། དེ་ཡང་གཤམ་ཏེ་དེའི་ངོ་བོར། སྤྱང་བ་དེ་ལྟར་ངེས་འབྲེལ་བའི། སློལ་བ་རྟེན་ནས་རྟོག་བྱེད་ན། འགཤམ་བ་དག་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད། བྱིདོན་མེད་པ་ས་རྒྱ་འབྲས་སུ་བཞག་པ་མི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་སྤྱང་བའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་སྤྱང་བ་དེ་ཡང་གཤམ་ཏེ་བྱིདོན་ཏུ་མ་གྱུ་བ་ཀྱང་། བགཤམ་ས་བརྟན་བུར་གི་ཤེས་པ་རྒྱ་འབྲས་སོགས་དེའི་ངོ་བོར་སྤྱང་བ་དེ་དེ་ལྟར་ངེས་པར་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་ཏུ་སྤྱང་བའི་སློལ་བ་རྟེན་ནས་འདི་དག་རྒྱ་དང་འདི་དག་འབྲས་བུ་ལེ་ཞེས་རྟོག་པར་བྱེད་ན་འགཤམ་བ་དག་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། རྒྱ་འབྲས་བུ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཇི་ལྟར་སྤྱང་བ་སློ་སྤྱང་ཡིན་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་སོགས་སུ་སྤྱང་བ་མ་ཉམས་པར་གནས་ལ། བྱིདོན་ཏུ་གྱུ་བ་པ་ས་ཀྱང་དེ་ལས་ལྷག་པར་སྤྱང་བ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་གྱུ་རྣམས་ཀྱིས་ཕབ་པའི་ཆར་གཅིག་ལའང་སྤྱ

ཏྲ	༡༡། ཁྱེད་མི་དང་རྒྱ་སོང་གི་འགྲོ་བར་སོ་སོའི་སྤང་བ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཀྱང་སོ་སོའི་སྤང་བ་ལྟར་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་འཕྲད་པ་བཞིན་ནོ། ཁྱེད་ཀྱི་འདི་ལས་འབྲས་བུ་འདི་
ཏྲ་བཟུང་བཟུང་	འབྲུང་བར་མཐོང་བ་ཡང་རང་གིས་ཇི་ལྟར་མཐོང་བའི་སྤང་བ་དེ་ལས་དེ་ལྟར་འདོགས་ཀྱི་སྤང་བ་དེ་སྤངས་ནས་དོན་རང་སྟོབས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་རང་རྒྱ་བཞིན་སྤྱུ་བ་མི་ལུས་ཏེ། ཉི་མ་ཚེ་བར་སྤང་བ་ འདི་ཡང་ཡིད་ཀྱིས་ལ་བསེལ་བར་སྤང་བ་ན་དེ་དག་གི་གྲང་བའི་རེ་གྲུ་སྟེད་པའི་རྒྱར་འཛོགས་པ་བཞིན་ནོ། ཁྱེད་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་སོ་སོའི་སྤང་བ་ཕྱད་དཔས་རང་རང་གི་སྤང་བ་དེ་ལས་དེ་ལྟར་རྒྱ་ དང་འབྲས་བུའི་བྱ་བ་བསྟོན་དུ་མེད་པར་གྲུབ་པ་ལས་སྤྱི་དོན་འགྲུབ་མི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། ཚེད་པ་དང་ནི་དེ་ཡི་ལན། ཁྱེད་པོ། དུ་བ་མེས་བསྟེན་འབྱུང་བ་མིན། ཁྱེད་
ཏྲ	སྤྱིར་འབྲས་ལས་རྒྱ་ཏྲོག་མིན། ཁྱེད་རྒྱ་དག་ནི་ཡིན་ན་ཡང་། ཁྱེད་ལས་དཔེ་བར་ཏྲོག་མིན་པར་འབྱུང་། སྤྱི་དོན་མེད་པར་འདོད་པ་ལྟར་ན་འདི་ལྟར་ལ་ལ་དུ་བ་གསལ་བར་སྤང་བ་འདི་སྤྱི་

རོལ་གྱི་མེས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་ནི་མིན་ལ་ནང་གི་བཀའ་ཆགས་ལས་སྐྱེ་བ་ཚེ་ཡིན་པ་དེ་ཕྱིར་འབྲས་བུ་དུ་བ་ལས་སྐྱེ་བྱེད་ལ་གྱི་མེད་ལྟ་བུ་ཆགས་པ་མིན་ལ། མེར་སྒྲུང་དེ་དུ་སྒྲུང་དེ་ཡི་སྐྱེད་པ་
 བྱི་ཡིན་དུ་སྐྱེ་བ་ན་ཡང་དུ་བའི་རྟགས་གང་ལས་མེ་དེ་ངེས་པར་རྟགས་པར་འགྱུར་ཏེ། འདིའི་སྒྲོན་དུ་མེ་སྒྲུང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་སྒྲུ་ལ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དང་། གཤམ་ཏེ་དུ་བ་གསལ་བར་
 སྒྲུང་བ་འདི་ཕྱིས་མེར་སྒྲུང་འབྱུང་བའི་སྐྱེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་འབྲས་རྟགས་སུ་མི་འགྱུར་ལ། སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་ལ་འབྲས་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་འབྲས་རྟགས་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རེ་ཞེ་ན། གཉིས་
 པ་ལན་ནི། དེ་ལ་འད་དུ་བར་སྒྲུང་བའི་སྒྲོས། །བཀའ་ཆགས་གསལ་བར་སང་བ་ཅན། །མེར་སྒྲུང་བ་ཡི་སྒྲོ་ཉིད་ནི། །རྟགས་འགྱུར་མེ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །མེས་སྐྱེད་དེར་རུང་བཀ་
 ཆགས་ཀྱི། །སྒྲིང་བོ་ཅན་ཉིད་དུ་བར་ནི། །སྒྲུང་བའི་སྒྲོ་དག་གསལ་བྱེད་པ། །ངེས་ན་མེ་ལས་དུ་བ་ཡིན། །རུ་བ་ལས་མེ་དཔོག་པའི་ཆོ་ན་ཕྱི་དོན་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་སུའི་ལུགས་

ཏྲ	༄༅། །ལའང་ད་ལྟ་བའི་མེ་ཡོད་དོ་སྐྱེ་མ་དུ་ཞེན་པ་ནི་སྤྱི་ཚལ་སློབ་ལ་དུ་བྱེད་ཀྱི་མེ་འི་རང་མཆོན་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་མ་ཡིན་ལ། ཏྲགས་དེ་ལས་མེ་ཉིད་མངོན་གྱུར་དུ་སྐྱོབ་པ་ནི་
ཏྲ་བ་རྒྱ་ནག་དག	སྤྱིས་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་བག་ཆགས་བརྟན་གྱུར་གི་ཤེས་པ་དོན་ལྟར་སྒྲུང་བའི་སྤྱོད་གསལ་དང་དུ་བ་ཚལ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དེར་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་པའི་མེ་འི་སློབ་འབྱུང་བ་ཚལ་ནི་ཤེས་བྱ་ནང་གིར་སྤྱོད་བའི་ལུགས་ལའང་ཡོད་ཅིང་དེ་ལས་ལྟག་པར་ཕ་རོལ་པོ་ལའང་སྒྲུང་བ་མེད་དོ། །སྤྱིས་མེ་སྒྲུང་བ་ནའང་དོན་སྤྱོད་ལྟར་ན་སྤྱི་དོན་ཉིད་དུ་ཞེན་པ་སྤྱོད་པ་ལས་སྒྲུང་བ་ལ་ནི་བྱུང་མེད་པར་ཉམས་སུ་སྤྱོད་རུང་བ་ས་ན་སྒྲུང་བའི་རང་བཞིན་གྱི་མ་ཉམས་པར་འགྱུར་ན་འབྲས་ཏྲགས་ཇི་ལྟར་མི་འཐད་དེ། འདི་ལྟར། ལ་ལ་ཆོས་ཅན། མེ་ཡོད་དེ། དུ་བ་ཡོད་པའི་
མ།	སྤྱིར། ཞེས་འགོད་པ་དེ་ལའང་དུ་བར་སྒྲུང་བའི་སློབ་གང་དཔོག་སྐྱེ་མ་ན་མེ་འི་རང་མཆོན་དཔོག་གོ་ཞེས་སྤྱིར་གྲགས་གྱུར། རང་མཆོན་དེ་ནི་དོན་སྤྱོད་བས་སྤྱི་རོལ་ན་བཅོ་སྤྱོད་གི་དོན་བྱེད་པའི་

དངོས་པོར་འདོད་ལ། དེ་ཡང་བརྟགས་ན་བཅོ་སྟག་གི་དོན་བྱེད་པར་གཤམ་པ་ལ་སྒྲུང་བ་ལས་གཞན་པ་ཉིད་དུ་མཇུག་ཡང་མི་འཐད་པས་ན་གཤམ་བྱ་ནང་གིར་སྒྲུབ་ལྟར་ན་བག་ཆགས་གསལ་བར་
 སང་པ་ཅན་གྱི་མེར་སྒྲུང་བ་ཡི་སྒྲོ་ཉིད་ཅམ་དུ་འདོད་གྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་མེ་འི་རང་མཚན་ཞེས་པ་སྒྲོ་ལས་ཐད་ད་པར་མི་འཐད་དོ། །དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་མེར་སྒྲུང་ཉིད་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར་གྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་མེ་
 ཉིད་ནི་མཇུག་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་དཔེར་ན་མི་ལམ་གྱི་མེ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་བག་ཆགས་གསལ་བོར་སང་པའི་མེར་སྒྲུང་ལ་བསམས་ན་འགྱུར་རུང་ཡིན་ཏེ་པ་རོལ་པོས་ཀྱང་
 ཕྱོགས་དེར་ཕྱིན་ན་མེ་མངོན་གྱུར་དུ་མཐོང་རུང་བར་དཔོག་པ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །ད་ལྟ་བུ་ལ་བསམས་ན་མེར་སྒྲུང་གི་བག་ཆགས་སང་རུང་གི་ངོ་བོ་ལ་ཕྱི་རོལ་ན་མེ་ཡོད་ཀྱང་མངོན་དུ་མ་གྱུར་པ་
 ཅམ་དུ་ཞེན་པ་སྐྱེ་བ་སྟེ། མི་ལམ་ན་དུ་བ་མཐོང་བའི་དུས་སུ་ཕྱོགས་དེར་མེ་ཡོད་དོ་སྟེ་མཇུག་ཅིན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་རྟོགས་གྱུར་ལ་ཞེན་པས་དེ་དོན་དུ་ཡོད་དོ་སྟེ་མཇུག་ཅིན་པ་དང་། མངོན་གྱུར་

༥	༡༣། །ལའདི་དང་འདི་འོ་སྒྲུ་པ་གཉིས་ཀ་སྒྲུང་བ་ལྟར་བྱི་དོན་དུ་ཞེན་གྱང་རུང་སྒྲུང་བ་ཙམ་དུ་འདོད་གྱང་རུང་བག་ཆགས་བརྟན་བྱུང་གི་ཤེས་པའི་མཐུ་ལས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་	
ཉམས་བརྒྱུད་ལྟར་	དང་མ་གྱུར་པའི་དུས་སུ་རྒྱུན་གྱིས་འདུག་པ་ལྟར་སྒྲུང་བའི་སྒྲུང་བ་ཙམ་ནི་མི་འདྲ་བ་མེད་པས་ན་བྱི་དོན་མ་གྱུར་པར་ཁས་བླངས་གྱང་སྒྲུང་རྒྱུ་ལ་ལའག་ལ་བག་པར་ཡང་མེད་དེ། བག་ཆགས་ཀྱི་ མཐུ་ལས་སྒྲུང་བའི་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲུང་བ་དང་། ལས་ཀྱི་མཐུས་བྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོའི་རྟོན་འབྲེལ་ཁས་ལེན་པ་གཉིས་ཀར་སྒྲུང་རྒྱུ་ལ་མཐུན་པར་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །གནད་འདི་མ་དེས་ན་ སེམས་ཙམ་གྱི་རྒྱུ་ལ་བདེ་བླ་གཏུ་འགྱུར་དགའ་བས་འདི་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་འོ། །ཁ་རོལ་པོ་ན་རེ། དེ་ལྟར་ན་དུ་བའདི་མེ་ལས་མ་སྐྱེས་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱི་དོན་གྱི་ལུགས་ལ་མེའི་བག་ཆགས་ གསལ་པོར་སད་པ་དེ་ཙམ་ལས་མེ་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་མེད་ན་དེ་འདྲའི་མེར་སྒྲུང་དེ་མེད་བཞིན་དུ་བདེ་ཡོད་པའི་བྱི་རོལ་ཞེན། དུ་བའདི་དུ་བར་སྒྲུང་བ་ཙམ་ལས་གཞན་པའི་བྱི་དོན་དུ་འདོད་པ་ཞིག་	
༥		༩

མི་ཕམ་འགྲིལ་པ།

ནདེའི་རྒྱ་ཕྱི་རོལ་རང་མཚན་གྱི་མེ་ཡང་སྔོན་དུ་འགྲོད་གོས་མེད་ཀྱི་དུ་བ་ཡང་རང་སྤྱང་ཅོམ་དུ་ཁས་ལེན་པ་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་མེ་རྒྱུར་མི་དགོས་ཏེ། བད་གི་བག་ཆགས་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བད་
གི་བག་ཆགས་སད་རུང་བར་དཔོག་པ་དེ་ལ་མེ་ཉིད་དུ་ཞེན་པ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པས་དེ་དེའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཞེན་པའི་ཕྱིར་མེ་ལས་སྐྱེ་ཞེས་པའི་རྣམ་གཞག་མི་འགའ་ཏེ། མེ་ཉིད་ཀྱང་བག་ཆགས་སད་པ་
ཅོམ་ལས་གཞན་དུ་མི་འདོད་པ་དེའི་ལུགས་ལ་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་པའི་མེ་ཡང་བག་ཆགས་སད་རུང་ཅོམ་དེ་ལ་འཇོག་པར་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་དེ་དེའི་རྒྱར་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་ན་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་དེ་
ནི་མེར་སྤྱང་མཛོན་སུམ་པ་དེར་སྐྱེ་བར་རུང་བ་ཡི་བག་ཆགས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་དུ་བར་ནི་སྤྱང་བའི་སྒྲོད་གཞགས་ལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུར་མ་རྒྱེན་ཡིན་པ་དེས་ན་མེ་ལས་དུ་བ་སྐྱེ་བ་འཐད་པ་
ཡིན་ཏེ། བག་ཆགས་སྤྲུམ་སྤྲུམ་རྒྱུད་དེ་ལས་སྐྱེས་པ་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ་བག་ཆགས་གསལ་བར་སད་པའི་སྤྱང་བ་དེ་དག་ཀྱང་འགའ་ཞིག་འགའ་ཞིག་གི་བག་ཆགས་ད་ལྟ་བུ་སད་པར་བྱེད་པ་

༥	༡༣། ༡༥། བྱིས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་དེ་འདྲའི་རྒྱུ་ཡི་བཀའ་ཆགས་འཛིན་པར་བྱེད་པར་འཇུག་པས་ཤེས་བྱ་ནང་གིར་སྒྲུབ་པའི་ལུགས་ལ་སྒྲེབ་པའི་བཀའ་ཆགས་ཀྱི་མཐུས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་
ཉམས་བརྒྱུད་གཞི་	རིམ་པ་ཀུན་སྒྲུང་གི་ བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་ལྟོས་པའི་རྒྱུ་འབྲས་གཞན་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་དང་འབྲས་བུར་བྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཞན་དབང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟོན་འབྲེལ་ཉིད་ཀྱི་ འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་བཀའ་ཆགས་སྒྲ་ཆོགས་པ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐུ་མཐོང་ནས་བྱི་རོལ་ན་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་རྒྱུ་དང་རྟོག་ཏུ་བྱུར་པའི་ཆོས་སྒྲ་ཆོགས་རྒྱུན་གྱིས་འདུག་ པ་ལྟར་ཞེན་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱི་དོན་འདོད་པ་མ་དོ་སྒྲེབ་དག་གི་ལྟར་ན་འང་དངོས་པོའི་རྒྱུན་སྐྱེད་ཅིག་མ་ཅོམ་དུ་གནས་ལ་རང་མཆོན་ཡོད་པ་ནི་ད་ལྟར་ཁོ་ན་ལས་བཞན་མེད་ཀྱང་འདས་ པ་དང་མ་འོངས་པའི་རིམ་པ་ཆོད་མེད་པ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ནི་དོན་རང་མཆོན་ཡོད་པའི་དབང་གིས་མ་ཡིན་ཏེ་དེར་རྟོག་པའི་སེམས་ཀྱི་དབང་གིས་དེར་ཞེན་པ་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་དང་། རྟོག་ཏུ་བྱུར་པའི་
༥༥	

ཆོས་ཚད་མེད་པ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ཡང་དེ་དག་ལ་ད་ལྟ་སྤྱི་རོལ་གྱི་རང་མཚན་ཡོད་དུ་ཆུག་མོད། རང་མཚན་སྒྲུང་བའི་དབང་གིས་དེ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་མ་ཡིན་གྱི་སྤྱི་འཛིན་རྟོག་པས་དེར་ཞེན་པ་
 བྟེན་པའི་ངོར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུང་བ་བཞིན་ནོ། །འདི་ནི་ཉིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས་མདོ་ཙམ་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་ཚུལ་མཐར་ཐུག་པ་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་བརྒྱམས་ནས་ཤེས་
 དགོས་པས་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ཉིད་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་མཆུག་བསྟུ་བ་ནི། མཐས་པ་རྣམས་ལ་བཟོད་འདི་ཡོད། སྤྱི་རོལ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སུ། ཚུལ་གཉིས་བཟོད་
 ཡིན་དེ་ཡང་ནི། །ལྷན་ཅིག་མྱོང་བས་ངེས་པས་འགྲུབ། །ཤེས་བྱ་ནང་གིར་སྒྲུབ་པའི་མཐས་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་འབྲས་བྱ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྤྱི་རོལ་དོན་ལ་མི་ལྟོས་པར་སློབ་ཉིད་ཀྱི་
 སྟེང་ནས་འཛིན་ཚུལ་གྱི་བཟོད་པ་འདི་ལྟ་བུ་དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་མོད་ཀྱི། ཟབ་མོན་གི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཚུལ་ཟབ་མོ་རྟོགས་པར་དགའ་བ་རྣམས་ལ་རེ་ཞིག་སྤྱི་རོལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་ནི་

༥	༡༣། །བརྟེན་ནས་སྤྱུ་འབྲས་དང་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བཞག་པས་རྟོགས་སྤྲུབ་དེ་ཡིད་བར་དུ་བྱས་ནས་བཞག་ཅིང་། དེ་ལྟ་ནའང་ཡུལ་འཛིན་པའི་སྒོ་ལ་ཚུལ་གཉིས་སུ
ཉམས་བརྟེན་དང་གཉིས་	གྲུབ་པ་མེད་དུ་མི་རུང་བས་དེ་གཉིས་གྲུབ་ཚུལ་རིགས་པའི་ལམ་ནས་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། ཚུལ་གཉིས་པོ་དེ་ཡང་ནི་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་བའི་ངེས་པས་འགྲུབ་པ་ཡིན་པ་དེ་སྤྱིར་སྒོ་
ཚུལ་དང་གཉིས་	རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་སྤྲུང་ཚུལ་ལྟར་སྤྱོད་ལ་གྱིད་ན་ལས་སྤངས་ནས་སྤྱུ་དང་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གཞག་དེ་ལྟར་བྱེད་ན་ཡང་སྤྱོད་པའི་རྣམ་པ་དང་
ཉམས་བརྟེན་དང་གཉིས་	སྤྱོད་འཛིན་གྱི་རྣམ་པ་གཉིས་ནི་སྒོ་གཅིག་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཐ་དད་དུ་དམིགས་མི་སྤྱིད་པས་རྗེས་གཅིག་ཏུ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ལ། སྤྱོད་ན་སྤྱོད་པོ་དང་སྤྱོད་འཛིན་ནི་རྣམ་ཡང་ལྷན་ཅིག་དམིགས་
ཉམས་བརྟེན་དང་གཉིས་	མི་སྤྱིད་དེ་སྤྱོད་ན་རྗེས་པར་རྣམ་ཡང་དམིགས་མི་སྤྱིད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྱོད་པ་བྱུང་འཛིན་རྗེས་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པས་རྣམ་བཅས་དང་རང་རིག་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་དེ་འདྲའི་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་
༥	

མི་ཕམ་འབྲེལ་བ།	དེས་ཕྱི་དོན་མེད་པར་འགྱུར་སྟེ། སློལ་ས་ཡན་གར་དུ་ནམ་ཡང་དམིགས་མི་སྲིད་པས་མཛོན་སུམ་གྱིས་མི་འགྱུར་ལ། ཕྱི་དོན་མེད་ཀྱང་ནང་གི་བག་ཆགས་ཀྱི་མཐུ་ལས་དེར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་ རྣམ་རིག་པའི་རྩལ་ཡང་བདེ་བླག་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྩལ་གཉིས་མི་འདོད་པ་ལ་གཞོད་པ་སྟོན་པ་ལ། དབང་ཤེས་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་དགག། །དེ་ཡི་ཡུལ་ལ་བརྟེན་ནས་ དགག། །དང་པོ་ལ། སྲིད་ད་བྱེད་གཞན་པ་གཉིས། །དང་པོ་ལ། སེལ་འདོད་ལ་མི་འདོད་བརྗོད། །རང་ལ་མི་མཆུང་ས་པ་ཡི་རྩལ། །དང་པོ། དབང་པོའི་བྱུང་པར་གྱིས་ གསལ་དང་། །མིགས་ལ་འདྲེས་མ་ལ་སོགས་བ། །སྒྲུང་བ་ཐད་དེ་འཛིན་བ་ཡི། །ཤེས་པ་དོན་གཅིག་ལ་དམིགས་སོ། །དེ་དོན་ལ་དེར་སྒྲུང་མིན་ན། །དོན་གྱིར་བཞིན་གཅིག་པའི་ ཕྱིར། །དེ་ཡི་དོན་ཅན་ཡིད་ཀྱན་ནི། །རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །གསལ་མི་གསལ་གྱིད་བང་པོའི་བྱུང་པར་གྱིས་ཡུལ་གཅིག་ལ་ཡང་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བ་དང་། །ཆ་	504
-----------------------	--	------------

ཏྲ ཏྲ ཏྲ ཏྲ	༡། །འགའ་ཞིག་གསལ་ལ་འགའ་ཞིག་མི་གསལ་བའི་འདྲེས་མ་དང་། ལ་སོགས་པ་ཞེས་པས་དགར་པོ་ལ་སེར་པོར་སྒྲུང་བ་སོགས་རྣམས་པ་གཞན་དུ་སྒྲུང་བ་ སྟེ། དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཐད་དེ་པར་འཛིན་པ་ཡི་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་དེ་དག་ཡུལ་དོན་གྱི་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་དམིགས་པ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི་དོན་སོ་སོ་གཞན་ལ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པར་གནས་སོ། ། དེ་ལྟར་དོན་གཅིག་ལ་སྒྲུ་ཚེ་གསུ་སྒྲུང་བ་དེ་དོན་གཅིག་ལ་དེ་ལ་དབང་ཤེས་དེ་དོན་གྱི་རྣམས་པ་དེར་སྒྲུང་བ་མིན་ན་ཡུལ་དོན་གྱི་རང་བཞིན་གཅིག་ལ་དེ་ལ་ཐད་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡི་དོན་ཅན་ཏེ་ཡུལ་ ཅན་གྱི་འཕྲིན་ཡིད་ཀུན་ནི་གསལ་མི་གསལ་སོགས་ཀྱི་ཐད་དེ་མེད་པར་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཡུལ་རང་གི་རང་བཞིན་རྒྱུ་པར་མཐོང་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་ པ། དོན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་འབྱུར་ཞིང་། །དེ་ཡི་དངོས་པོ་རྒྱུ་པ། །དེ་ནི་གཞན་འགའ་ཞིག་ལས་ཀྱང་། །ཆ་འགའ་ཡིས་ནི་ཐད་དེ་འབྱུར་། །འདི་ལྟར་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ། །པ
--------------------------------	--

མི་ཕམ་འབྲི་ལ་པ།

དེ་ཡི་ནི་གཟུགས་ཡིན་ཡང་། །འགའ་ཞིག་ལས་ནི་ཆ་འགའ་ཡིས། །ཐང་དང་པར་ནི་དམིགས་པ་ཡིན། །སྒྲིན་དེ་ནི་རྣམ་པ་ཅས་སུ་སྒྲུབ་པ་ལ་རང་མཚུངས་ཏེ་དེ་དག་གི་ཡང་རྣམ་པ་གཏོང་བྱེད་
གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞེན། །རྗེན་གཅེར་དུ་འཛིན་ན་ཡུལ་རང་གི་ངོ་བོ་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་ལས་གཞན་དུ་སྒྲུབ་མི་སྲིད་ཀྱང་རྣམ་པ་ནི་དེའི་འབྲས་སུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འགོ་
མི་དགོས་ཏེ། །དམིགས་སྒྲིན་གྱི་དོན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་དོན་དེ་ཡི་ངོ་བོའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཡི་རྣམ་པ་དེ་ནི་དོན་དེ་ཡི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པ་ཙམ་ལ་བྱུང་མེད་ཀྱང་ཡུལ་ཁོ་ནའི་འབྲས་
བུ་མ་ཡིན་ཏེ། །དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་གཞན་གྱི་ཆ་འགའ་ཞིག་ལས་ཀྱང་ཡུལ་ཁོ་ནའི་རང་བཞིན་ཇི་ལྟར་དང་མི་འདྲ་བའི་ཆ་འགའ་ཡིས་ནི་ཐང་དང་དུ་འགྱུར་ཏེ། །དཔེར་ན་འདི་ལྟར་ཕ་ལ་
བརྟེན་ནས་སུ་སྒྲེབ་ན་སུས་པ་དེ་ཡི་ནི་གཟུགས་འཛིན་པ་ཡིན་ན་ཡང་། །རྒྱུ་འབྱུང་པར་འགའ་ཞིག་ལས་ནི་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་ཆ་འགའ་ཡིས་སུ་དང་ཕ་མི་འདྲ་བའི་ཐང་དང་པར་ནི་

༡།	ཁྱེ་ལྟེན་པ་ལེན་གྱི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བྱུང་མེད་པ་མིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཤུལ་པ་ལ། ཐལ་བ་འགོད་དང་དེ་སྐྱབ་པ་ལོ། །དང་པོ། མར་མེལ་སོགས་དགྱིལ་
ལྟེན་པ་ལེན་གྱི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བྱུང་མེད་པ་མིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཤུལ་པ་ལ། ཐལ་བ་འགོད་དང་དེ་སྐྱབ་པ་ལོ། །དང་པོ། མར་མེལ་སོགས་དགྱིལ་	ལྟེན་པ་ལེན་གྱི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བྱུང་མེད་པ་མིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཤུལ་པ་ལ། ཐལ་བ་འགོད་དང་དེ་སྐྱབ་པ་ལོ། །དང་པོ། མར་མེལ་སོགས་དགྱིལ་
ལྟེན་པ་ལེན་གྱི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བྱུང་མེད་པ་མིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཤུལ་པ་ལ། ཐལ་བ་འགོད་དང་དེ་སྐྱབ་པ་ལོ། །དང་པོ། མར་མེལ་སོགས་དགྱིལ་	ལྟེན་པ་ལེན་གྱི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བྱུང་མེད་པ་མིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཤུལ་པ་ལ། ཐལ་བ་འགོད་དང་དེ་སྐྱབ་པ་ལོ། །དང་པོ། མར་མེལ་སོགས་དགྱིལ་

25.08.1927

[illegible]

ཀྱི་ ༡༣། མཐོང་རྒྱལ་པ་དེ་ལ་ར་བ་རི་བ་མེད་པ་གཞན་གྱིས་མཐོང་བའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཇི་ལྟ་བུར་ན་གསལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་འདས་ཀྱི་གཟུགས་མཐོང་རྒྱལ་ན་
 དབང་ཡུལ་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་གྱང་པ་ལ་པའི་དབང་པོས་མཐོང་རྒྱལ་པ་ལ་ར་བ་རི་བ་ཅན་དེས་དེ་ལྟར་མི་རྒྱལ་པར་འདོད་དོ། བཞིས་པ། སྒྲུང་དབང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས། བཞིས་པ་ཞིག་ཅིག་གི་རྒྱལ་
 ཏོགས་པ། དེས་ན་གཞན་ནི་རྒྱུ་མ་ཡིན། རྒྱུ་མིན་ཡུལ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཡིན། བཞིས་པ་དེ་ཉིད་སྒྲིམ་པ་ཡིན། ཇི་ལྟར་མར་མེ་ལ་ལྟོས་འགྱུར། མར་མེ་ཅམ་གྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །
 བཞིས་པ་དེ་ཉིད་སྒྲིམ་པ་ཡིན། མར་མེ་འཛིན་པའི་དབང་པོས་སྒྲིམ་པ་ལ་སྒྲུང་བ་དང་དབང་པོ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་རྒྱུ་གཞན་ནི་དམིགས་སྒྲིམ་དུ་གྱུར་པ་མར་མེ་གཅིག་གི་རྒྱལ་པ་ཡིན་པར་
 ཏོགས་ཏེ། རྒྱུ་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་གྱི་སྒྲིམ་དུ་མར་མེ་གཅིག་ཚང་ན་སྒྲིམ་དེས་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དོ། དེ་ལྟར་དེས་པར་གྱུར་པ་དེས་ན་དེ་རྒྱལ་པ་ལས་རྒྱུ་གཞན་མི་དགོས་པས་གཞན་བྱས་པ་ཞིག་གི་

མར་མེ་འཛིན་པ་ཡི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ལ། གང་ཤེས་སྤྱད་ཀྱི་རྒྱུ་མིན་ན་ཡུལ་ཡང་ངེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ་འབྲེལ་མེད་ཡུལ་ཡིན་ན་ཅང་ཐལ་ཆེས་སོ། །ཁ་ལ་ཏེ་བྲ་སྒོར་བ་དེ་ཉིད་རང་འཛིན་གྱི་སྒོར་ཀྱི་ཡིན་ནོ
 ཞེན། ངེ་ལྟར་མར་མེ་ལ་ལྟོས་པར་འགྱུར་ཏེ་རང་ཁོན་ས་ཀྱང་དབང་ཤེས་བསྤྱད་རིགས་ན་ཡང་མར་མེ་མ་བཟུང་བར་དེ་ཡན་གར་དུ་འཛིན་པ་མི་རིགས་སོ། །ཁ་ལ་ཏེ་མར་མེ་དང་དེ་གཉིས་ཀ་
 ཆོག་ས་པ་སྒོ་ཡི་རྒྱུ་འོ་ཞེན། བྲ་སྒོར་བ་རང་མཆོན་པ་མེད་ཀྱང་མར་མེ་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་དེའི་སྤྱང་བའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་ཆོག་ས་པ་དག་ཀྱང་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་གཉིས་ཆོག་ས་པ་ས་
 བསྤྱད་པ་ལ་ནི་གཅིག་ཁོན་ས་གཉིས་ཀའི་ཤེས་བསྤྱད་པ་མི་སྤྱད་དེ་སྤྱོ་སེར་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འང་མིག་ཉམས་པ་ལ་མ་ཆོག་ས་པའི་མར་མེ་མི་སྤྱང་ལ་མིག་གསལ་བ་ལ་ཆོག་ས་པའི་མར་མེ་མི་
 སྤྱང་ཞིང་། མར་མེ་གཅིག་ལ་དབང་པོའི་རྒྱུན་གྱིས་སོ་སོར་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་ཡུལ་མེད་པའི་དབང་ཤེས་གསལ་སྤྱང་ཙམ་དུ་མ་ངོན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དབང་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་བརྟེན་ནས་

༡༥	༡༥། འགྲུག་པ་ལ། རྩུག་སྐུ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞི་དཔ་བཟོ་དེ། འུས་ལ་བརྟེན་ནས་གཞི་དཔ་བཟོ་དེ། འདུ་པོ་ལ། ཐལ་བ་བཟོ་དེ་དང་དེ་ཡི་ལན། འགྲུག་དང་
འུས་ལ་བརྟེན་ནས་གཞི་དཔ་བཟོ་དེ།	གྲུག་དོན་བསྟུན་པ་གསུམ། འདུ་པོ། ཉེ་རིང་ལ་སོགས་ཀྱི་དབར་གྱིས། གསལ་དང་མི་གསལ་ལ་མི་རུང་དོ། རྩུག་སྐུ་གྱི་དབར་དུ་བྱས་ནས་ཡུལ་དེ་དང་ཐག་ཉེ་རིང་དང་ལ་སོགས་ པའི་སྒྲུ་སྐུ་ཉེ་བ་དང་ཉེ་ཤིང་ཉེ་བ་དང་ཆེས་ཉེ་བ་དང་རིང་བ་ལ་འདུ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུར་བར་བྱ་བའི་དོན་ནོ། འདུ་པོ་ཉེ་རིང་གི་ཀྱི་དབར་གྱིས་ཡུལ་གསལ་དང་མི་གསལ་ལ་ཐད་དཔ་སྒྲུར་བ་མི་རུང་ དོ། ཅི་རི་ཕྱིར་ན་ཡུལ་གྱི་དོ་བཟོ་ན་གཅེར་དུ་འཛིན་པར་འདོད་པ་ལ་ཇི་ལྟར་བཟུང་ཡང་ཡུལ་གཅིག་གི་དོ་བཟོ་འཛིན་པ་ལ་ཀྱི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་ལ། བར་གྱི་སྒྲུང་བ་ལ་བརྟེན་
༡༦	ལན། ལས་ལ་བརྟེན་པའི་ལན་དག་ག་པའོ། འདུ་པོ་ལ། སྒྲུང་བའི་ཀྱི་དབར་གྱི་ལན་དག་ག། སྒྲུང་བ་གསལ་མི་གསལ་ལ་ལན་དག་ག། འདུ་པོ། གསལ་ཉེ་སྒྲུང་ཀྱི་དབར་ལས་དེར་

མི་ཕམ་འགྲེལ་དུ།	འགྱུར། རྟོན་ཆོད་དང་མ་ཆོད་དག། ཁམ་ཐོང་ངམ་མི་མཐོང་མཆོངས་པར་འགྱུར། གཤམ་ཏེ་དབང་ཡུལ་བར་གྱི་སྒྲུང་བའི་བྱུང་པར་ལས་གསལ་མི་གསལ་དེར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནི་ཞི་ བློ་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་དེ་ནི་སྒྲུང་བས་བར་ཆོད་པ་ཡིན་པ་དང་མ་ཆོད་པ་དག་གང་ཡིན། དེ་གཉིས་གང་ལྟར་ཡང་ཉེ་མ་རིང་ཡང་རུང་མཐོང་ངམ་མི་མཐོང་མཆོངས་པར་ འགྱུར་ཏེ། བར་མ་ཆོད་པ་ཞིག་ན་ནི་ཉེ་བ་བཞིན་དུ་རིང་བའང་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ་སྒྲུང་བས་བར་ཆོད་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཆོད་པ་ཞིག་ན་ཉེ་ཡང་རུང་བར་གྱི་སྒྲུང་བས་ཆོད་པའི་ཕྱིར་ ཡོལ་བའི་རྒྱུ་གྱི་བྱམ་པ་བཞིན་མི་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། གཉིས་པ་ལ། སྒྲུང་མི་གསལ་ཡང་ཡུལ་མི་འགྱུར། སྒྲུང་བ་མི་གསལ་ཉིད་མི་འཐད། རང་པོ། གཤམ་ཏེ་སྒྲུང་བ་མི་ གསལ་བས། རྟོན་ཐོལ་འགྲེལ་ཞིག་ནི། ཁམ་ཐོང་དེ་ཕྱིར་ཐད་དུ་ན། ཕྱི་རོལ་དོན་གཅིག་མཐོང་བ་དང་། མི་མཐོང་ཐད་དུ་གང་ལས་ཡིན། བྱུང་ལ་དུ་མ་ཐད་དུ་མཐོང་། མི་	512
------------------------	--	------------

ཏྲ་ ལྷ། མཐོང་ཐདད་གང་ལས་ཡིན། ཁལ་ཏེ་སྒྲུང་བ་གསལ་མི་གསལ། བྱུང་བར་གྱིས་སྒྲོ་ཐདད་ན། ཁལ་ཐདད་པས་ཐདད་མེད། ཁང་ལས་ཐདད་བར་
སྒྲུང་འགྱུར། ཁལ་ཏེ་བར་གྱི་སྒྲུང་བ་མི་གསལ་བས་ཡུལ་ར་གསལ་པ་ཅོམ་རྟོགས་ཀྱང་དེ་ཡི་ཆ་ཕྱོལ་འགའ་ཞིག་ནི་མ་མཐོང་བ་དེ་ཕྱིར་གསལ་མི་གསལ་ཐདད་དུ་འགྱུར་ཏེ་མུན་པ་ཆོམ་ཆུབ་གྱི་
དུས་ན་བུམ་གཟུགས་ལྟ་བུ་བཞིན་ནོ་ཞེས། བྱུང་གྱི་ལུགས་ལ་ཡུལ་ར་གི་དེ་བེད་ན་པར་འཛིན་པར་འདོད་པས་ན་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡུལ་དེ་ར་གསལ་པ་ཆ་མེད་པའི་གཅིག་ཡིན་ནམ། སྤྱབ་འི་
དུལ་སོ་སོའི་ཆ་དང་བཅས་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་རིལ་པོ་ཆ་མེད་གཅིག་ཟེན་པར་མཐོང་བ་དང་དེ་ལས་མི་མཐོང་བའི་ཆ་ཐདད་པ་རྒྱ་མཆོན་གང་ལས་ཡིན་ཏེ་མི་སྲིད་
དོ། ཁལ་ཏེ་སྒྲུང་བ་ལྟར་ན། ཡུལ་མཐོང་བ་ན་སྤྱལ་གྱི་རང་བཞིན་དེ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་སྤྱལ་དུ་མ་ཐདད་པ་དེ་ཟེན་པར་མཐོང་དུས་མི་མཐོང་བ་དེ་ལས་སྤྱབ་འི་ཆ་ཐདད་པ་རྒྱ་མཆོན་གང་ལས་

ཡིན་ཏེ་དེ་ཡང་མི་སྲིད་དོ། །སྤྱི་བདེ་རྒྱལ་པ་དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་ཡུལ་མཐོང་ཚུལ་ནི་མི་སྲིད་དོ། །དེ་ལྟར་ཆ་འགའ་རྟོགས་ལ་འགའ་མ་རྟོགས་པའི་བྱུང་པར་བཞག་ཏུ་མ་རུས་ནས་
གལ་ཏེ་བར་གྱི་སྒྲུང་བ་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བའི་བྱུང་པར་གྱིས་དེ་འཛིན་པའི་སློབ་གསལ་མི་གསལ་ཐད་དེ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཐོར་ངས་དང་ཉིན་མོའི་དུས་སུ་གཟུགས་ལ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནའདི་
ལ་ཅི་ཞིག་བཀལ་ཟེར་ན། རྒྱུ་འབྱུང་པར་གྱིས་སློབ་གསལ་མི་གསལ་ནི་བདེན་ཀྱང་དེ་ནི་སློབ་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་འབྱུང་གི་ལྟ་མེད་དུ་ཡུལ་འཛིན་པ་ལ་མི་འབྱུང་དེ་གཞན་སྒྲུང་བ་ལ་གསལ་མི་གསལ་ཐ
དད་ཡོད་པས་ཡུལ་རང་ཉིད་ཐད་དེ་མེད་པ་དེ་ཐོན་པར་འཛིན་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་གང་ལས་ཐད་དེ་པར་སྒྲུང་བར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲུང་བ་མི་གསལ་བ་ཡང་ཡུལ་མི་འཛིན་པར་ནི་མ་བྱས་ལ། སྒྲུང་བ་ན
ཡུལ་ཐོན་གཅིར་དུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་གསལ་མི་གསལ་ཡོད་པར་མི་རིགས་སོ། །ཤུགས་པ། སྒྲུང་བ་དེ་ཡང་ཅིས་མི་གསལ་ལ། །འབྲེལ་སྤྱིར་དེ་འདིར་ཅིས་མ་ཡིན། །སྤྱི་བྱུང་སྒྲུང་བ་འདང་

༡	༡། །དེ་ལྟ་ཉིད། །ཁ་ཞན་དུ་སྤྲུལ་མིན་ཡོད་པ་ཉིད། །ཤིན་ཏུ་ཉེ་ལ་སྤྲུང་བ་ནི། །ཆེར་གསལ་དེ་ཡང་སྤྲུང་བར་འགྱུར། །ཐག་རིང་བའི་ཡུལ་དང་དབང་པོའི་བར་
ཉེས་བརྒྱུད་པ་རྒྱུ་	ན་གཞན་པའི་སྤྲུང་བ་དེ་ཡང་ཅིས་མི་གསལ་ཞེས་པ་རོལ་ལ་བྲིས་པ་ན། །སྤྲུང་བ་དེ་ནི་ས་རྩུལ་དང་དུ་བ་ཁུག་ན་ལ་སོགས་པའི་རྩུལ་གཞན་གྱིས་བསྐྱིབས་པའི་ཕྱིར་མི་གསལ་ལོ་ཞེ་ན། །དེ་ འདྲའི་སྐྱིབ་པ་དེ་ཡུལ་ཉེ་བའི་བར་གྱི་སྤྲུང་བ་འདིར་ཡོད་པ་ཅིས་མ་ཡིན་ཞེས་བྲིས་པས། །དེ་ལ་ཡོད་ཀྱང་སྤྲུབ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། །སྤྲུང་བ་ཡང་སྤྲུབ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཡིན་པས་རིང་ བ་ལས་ཉེ་བའི་བར་གྱི་སྤྲུང་བ་གསལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཁ་ཞན་རིང་པོའི་གཟུགས་དང་དབང་པོའི་བར་གྱི་སྐྱིབ་བྱེད་གྱི་རྩུལ་འཕྲུག་པོར་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཉིད་དུ་སྤྲུང་རྩུལ་ཡང་སྤྲུབ་པ་མིན་པ་འཕྲུག་
༢	པོར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མཚུངས་པས་ཐག་ཉེ་རིང་གི་གཟུགས་ལ་གསལ་མི་གསལ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཁ་ཞན་ཡང་ཐག་ཉེ་བའི་དུས་སུ་སྤྲུང་བ་གསལ་བ་ཡིན་ན་མིག་ལ་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བའི་མིག་

ལྷགས་སོགས་ལ་སྒྲུང་བ་ནི་ཆེར་གསལ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བའི་གཟུགས་དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་སྒྲུང་བར་འགྱུར་དགོས་ནའང་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་འཐད་དོ། །གཉིས་པ་
 ལས་ལ་བརྟེན་པའི་ལན་དག་པ་ནི། གཤམ་ཏེ་དེར་ཡང་མཐོང་མེད་ལ། །བརྟེན་ནས་གཟུགས་གཞན་འབྱུང་འགྱུར་ན། །དེ་དག་ཆམས་ནི་མཁུན་དུ། །བསྐྱིབ་འགྱུར་དེ་ཕྱིར་སྒྲུང་བ་
 བོ། །སྐྱིབ་བྱེད་དེ་ལ་གཅིག་སྒྲུང་འགྱུར། །དེ་མ་བསྐྱིབས་ན་ཅི་གཙར་ནི། །གསལ་དང་མི་གསལ་རང་བཞིན་དག། །མཐོང་འགྱུར་མཐོང་མེད་གྱིས་གཅིག་བསྐྱིབས། །ཁ་དགོས་དོན་
 དང་དོན་མིན་མེད། །དེ་ལ་མ་མཐོང་བས་ཅི་བྱེད། །གཤམ་ཏེ་གསལ་མི་གསལ་དུ་གྱུར་པ་དེར་ཡང་མཐོང་མེད་དེ་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་གྱི་སྒྲོན་གྱི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་གཟུགས་ནི་ཉིད་སྒྲུང་
 ཅིག་གི་རྒྱུན་གཞན་དང་གཞན་ཉིད་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རེ་ཞིན། །ཡུལ་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་སྐྱེས་བུ་ལྟ་བུ་པོ་ཐམས་ཅད་རིང་སྒྲུ་ཆོགས་ན་གཞན་པ་རྣམས་གྱིས་གསལ་མི་གསལ་སྒྲུ་ཆོགས་པར་

༩	༄༅། །མཐོང་བའི་ཆོ། དེ་འབྲའི་གཟུགས་དེ་དག་ནམས་ནི་ནང་ཕན་ཚུན་དུ་གཅིག་ལ་གཅིག་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནམ་མིན། བསྒྲིབ་པར་འགྱུར་རོ་ནིན། གཞན་སྒྲིབ་པ་དེ་
ཉུང་བརྒྱུད་དང་།	ཕྱིར་ད་ལྟ་སྐྱང་བཞིན་པའི་སྐྱང་བ་འདི་ནི་གཟུགས་གཞན་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཐག་ཉེ་རིང་དུ་གནས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་གཟུགས་གཅིག་ཕུ་དེ་ཁོ་ན་སྐྱང་བར་འགྱུར་
༩	རོ། །ལས་གཟུགས་དེ་ནམས་ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་མ་བསྒྲིབ་ས་ན་ཐག་ཉེ་རིང་ན་གནས་པ་ཀུན་གྱིས་དུས་ཅིག་ཅར་དུ་ནི་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བའི་རང་བཞིན་དག་མཐོང་བར་འགྱུར་
༩	དགོས་ཀྱང་དེ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིག་ཅར་ཡོད་ཀྱང་མི་མཐོང་སྟེ་མཐོང་མེད་དེ་ལས་གྱིས་གང་རུང་གཅིག་བསྒྲིབ་ས་ནས་གཅིག་ཁོ་ནར་སྐྱང་རོ་ནིན། ལས་གཟུགས་དེ་ནམས་དུས་གཅིག་
༩	ཏུ་ཡོད་པར་འདྲ་བ་ལ་གང་རུང་རེ་ལས་གྱིས་མི་སྐྱང་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་བྱིས་པའི་ཆེད་མོ་ལྟར་གྱུར་ཀྱི་དེ་འབྲའི་གཟུགས་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ་གང་གིས་སྒྲིམ་བུ་ལྟ་བུ་ལ་དོན་ཉེ་ཕན་པར་བྱེད་

སྒྲིལ་པའི་འགྲེལ་བཤུས་	བ་དང་དོན་མིན་པ་གཞིན་པར་བྱེད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་དེ་ལ་དག་མི་དགའི་ལས་ཀྱི་མིང་ཅན་མ་མཐོང་བས་སྒྲིལ་བུ་ལྟ་བུ་པོ་ལ་རྣམ་སྤྲིན་བདེ་སྤྱད་གི་ཆ་མྱོང་བར་ཅི་ཞིག་བྱེད་དེ་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་ན་ དེ་འདྲའི་ལས་ཁས་ལེན་པ་ནི་དོན་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་རྟ་གཞོང་གི་མེ་ལྟ་བུ་ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་བདག་པོར་གྱུར་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བ་ཡིན་ཀྱང་ཕན་གཞིན་མེད་པ་བཞིན་ཅི་ཞེ་ བ། དེས་ཀྱང་ཡུལ་རུང་བ་ན་གནས་པ་དག་ལ་དངོས་སུ་ཕན་གཞིན་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། འཇིག་རྟེན་སྣོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གཏོགས་པའི་དབང་གིས་བརྒྱུད་ནས་ཀྱང་ཕན་གཞིན་བྱེད་ཀྱི་དོན་ཅི་ཡང་མི་ བྱེད་པ་མིན་ནོ། །གསལ་མི་གསལ་ལ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ་སྒྲུལ་ན་མ་ཡིན་ཏེ་ཕན་གཞིན་ཀྱི་རྟེན་མི་བྱེད་པར་མཐོང་བ་ཅེས་ཏུ་ཟད་དོ། །རེས་འགའ་ཡུལ་ཡིད་དུ་མཐུན་པ་གསལ་བས་ཕན་འདོགས་ བ་དང་མི་གསལ་བས་གཞིན་པ་སྒྲིལ་ལ། ཅིག་ཤོས་དེ་ལས་ལྷོག་གོ་སྒྲུལ་ན་ཡང་། དེ་འདྲའི་བདེ་མི་བདེའི་རྟེན་བྱེད་པའི་མྱོང་བ་དེ་ནི་སྒྲིལ་པ་གསལ་མི་གསལ་གྱི་རྟེན་ཆོགས་མ་ཆོགས་ཀྱི་
-----------------------	--

༥	༡། དབང་གིས་ཡིན་ལ། རྒྱུ་ཚལ་ས་པ་དང་མི་ཚལ་ས་པ་ནི་ལས་ལ་རག་ལས་སུ་ཆུག་མེད་ལས་ཀྱིས་ཅིག་ཤོས་སྒྲིབ་པ་ཞེས་མི་བྱ་སྟེ། ཡུལ་གཅིག་ལ་མི་འདྲ་
ཉམས་བརྒྱུད་གྲགས་པ་	བའི་ཆ་དུ་མར་ཡོད་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་སྐབས་ལས་ཀྱི་གཟུགས་སྒྲུབ་གཞན་གྱིས་ཡུལ་དེའི་བར་བཅད་ནས་སྒྲིབ་པར་འདོད་པ་ལ་སྒྲོན་སྟོན་པའི་ལུགས་སུ་འཆད་པ་ཡོད་ཀྱང་ཅུང་མི་
ཆུང་པོ་	བདེ་འདྲ་སྟམ་མོ། །གསུམ་པ་གྲུབ་དོན་ནི། དེ་ཕྱིར་དོན་བརྟེན་སྒྲིམ་གྱུར་པའི། ཟློང་བའི་ལྟའི་རྒྱ་བཞིན་དུ། རྣམ་པ་ཐད་དང་འཛིན་བྱེད་དེ། །ལྷག་མ་སྒྲོང་ན་ལུགས་ངན་ཡིན། །
ཆུང་པོ་	ཡུལ་གཅིག་ལ་མཐོང་བ་ཐད་དང་ཡོད་པ་དེ་ཕྱིར་ཕྱི་དོན་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་ན་ཡང་ཕྱི་དོན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིམ་པར་གྱུར་པའི་སྒྲོའི་ཟློང་བ་ནི་ཡུལ་ཐག་ཉི་རིང་དབང་པོ་གསལ་མི་གསལ་ལ་སོགས་
ཆུང་པོ་	བའི་ལྟའི་རྒྱ་བཞིན་དུ་སྒྲོའི་རྣམ་པ་གསལ་མི་གསལ་ལ་སོགས་ཐད་དང་པ་འཛིན་པ་འཕམ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ནར་ཟད་དེ། ལུགས་དེ་ལས་ལྷག་མ་རྣམ་པ་མེད་པར་ཡུལ་འཛིན་པར་འདོད་ལ་

མི་ཕམ་འགྲེལ་པ།

གསལ་མི་གསལ་སོགས་སྒྲུང་བ་ཐད་དཔ་ནི་རྒྱ་གཞན་དང་གཞན་ལས་ཡིན་ནི་ཞེས་སྒྲུབ་ནི་སྒྲེགས་ངན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ངན་པ་ཡིན་ཏེ་ཆེས་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་དོ། །གཉིས་པ་དུས་ལ་བརྟེན་
ནས་གཞོད་པ་བརྗོད་པ་ལ། ཐལ་བ་བརྗོད་དང་མ་དེས་སྒྲུང་། །དང་པོ། ཤེས་པ་སྒྲུང་མར་མེ་རྣམས། །ཁ་ངོན་སུ་མ་དང་ནི་ཅིག་ཤོས་ཀྱི། །སྐྱེད་བྱེད་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུ་མ་ཡི། །སྐྱེད་
ཅིག་རྣམས་ནི་ཞིག་པའི་ཕྱིར། །ཁ་དགིས་ཤེས་ལ་མེད་གསལ་འགྱུར། །ཁ་རོལ་པོས་ཀྱང་སྐྱེད་ཅིག་མར་འདོད་པའི་དཔེ་དཔེ་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཤེས་པ་དང་སྒྲུང་མར་མེ་རྣམས་དེ་དུས་ཀྱི་ཁ་ངོན་
སུ་མ་དང་ནི་ཅིག་ཤོས་དེ་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་དེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པར་ཁྱོད་འདོད་ལ། དེ་ལྟར་རྒྱ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་སྒྲུ་མ་རྒྱ་ཡི་སྐྱེད་ཅིག་མ་རྣམས་ནི་རང་འཛིན་ཤེས་པའི་དུས་ནི་ཞིག་པའི་
ཕྱིར་རྒྱ་མཚན་གང་གིས་དེ་འཛིན་ཤེས་པ་ལ་ཡུལ་དེའི་རང་མཚན་ད་ལྟ་མེད་པ་གསལ་པོར་སྒྲུང་བ་ཉིད་དུ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་མི་འཐད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། དུས་མཉམ་འཛིན་པའི་ལུགས་མི་

ཏྲ	༄༅། །འཐད། །རྟག་པས་དེར་མ་ངེས་པ་སྤང་། །དང་པོ་ལ། །གཞན་ལུགས་འགོག་དང་རང་ལུགས་བཞག། །དང་པོ། །ཕན་འདོགས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་
ཏྲ་བརྟུང་རྟུང་གཏུག་	གཞན། །གསལ་ནདོན་ཀུན་གསལ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དེ་རྒྱུ་ལས་ངེས་ན། །ཤེས་ལ་རྟོག་པ་འདི་ཡང་མེད། །སྤྲུལ་ཞིག་ཟེན་དེ་ད་ལྟ་གསལ་པོར་སྤྲང་བ་མི་སྤྲིད་ཀྱང་རང་དང་དུས་
ཏྲ་	མཉམ་པའི་རང་མཚན་ད་ལྟ་བུ་དེ་རྗེན་གཅེར་གསལ་བར་སྤྲང་ངོ་ཟེར་ན། །དུས་མཉམ་པ་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག་ཕན་རུང་བཟད་ཀྱང་འདོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ན་དེ་འདྲའི་འབྲེལ་མེད་གཞན་གསལ་
ཏྲ་	ནདོན་ཀུན་ཅིག་ཅར་གསལ་བར་འགྱུར་ཏེ། །འབྲེལ་བ་གང་ཡང་མི་དགོས་བཞིན་དུ་གསལ་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲེལ་མེད་གཞན་གསལ་བའི་ཐལ་བ་དེ་མི་འཇུག་སྟེ། །གལ་ཏེ་ཡུལ་མར་
	མེ་ལྟ་བུའི་སྐད་ཅིག་སྤྲུལ་མ་ནི་ད་ལྟའི་ཤེས་པ་དེ་སྤྱི་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ལ། །རྒྱུ་དེ་ལས་སྤྱིས་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་དེའི་རིགས་འདྲའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཤེས་པར་རང་དང་དུས་མཉམ་པ་དེ་ཉིད་གསལ་བར་སྤྲང་བའི་

ཕྱིར་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་འཛིན་པར་ངེས་ཀྱི་གཞན་ཐམས་ཅད་མིན་ནོའོ། ། རང་དུས་ན་ཡོད་པའི་ཡུལ་ཤེས་པར་འདོད་པ་ལ་རྒྱ་རིགས་གཅིག་པ་ཡིན་པས་འཛིན་པ་ཡིན་ནོའོའོ། ། རྒྱ་རིགས་པའི་རྟོག་པ་འདི་
 ཡང་རུང་བ་མེད་དེ། རྒྱ་ཡི་སྟོབས་ལས་འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་ཅིག་སྟེས་པ་ཅོམ་ཡིན་དུ་ཆུག་མོད། རང་དུས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ནི་འབྲེལ་བ་མེད་པར་བྱུང་མེད་ཅིང་། རྒྱ་ཡི་རིགས་ཡིན་པས་དེ་དུས་
 མཉམ་པར་འཛིན་རུང་ན་དབང་པོའི་རིགས་འབྲེལ་པ་རང་དང་དུས་མཉམ་པ་འང་འཛིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། བཀྲིས་པ་རང་ལུགས་ཡུལ་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་འཕྲད་པ་ནི། དེས་བྱས་
 ཤེས་ལ་དེད་གཏུང་། འོན་དུ་སྒྲུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རིགས་ལ་བཞེས་བཟོད་པ་ཡིན། ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་དོན་གཞན་ནི། ལན་འདོགས་མིན་ཕྱིར་རྒྱུ་མི་བྱེད། ཤེས་ལ་རང་གི་རྒྱུ་
 པ་ཡིས། རྒྱུ་བྱེད་མིན་གསལ་ལེ་ལྟར་འབྱུང་། རྒྱུ་པ་གཏོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དེས་བྱས་པའི་སྟོང་འཛིན་ཤེས་པ་ད་ལྟ་བུ་ལ་རང་གི་རྒྱ་སྟོན་པོའི་སྒྲན་ཅིག་སྟེས་པ་དེ་ཡུལ་དུ་མེད་ཀྱང་རྒྱ་སྟེས་པའི་སྟོབས་

༥	༡། གྲིས་དོན་དེ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་བ་གསལ་པོར་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡུལ་དེ་མ་རོན་སུམ་གསལ་བའམ་མཐོང་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་
ཉམས་བརྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་།	པའི་དོན་གཞན་ནི་རང་དང་དུས་མཉམ་པའི་ཤེས་པ་དེ་ལ་ཕན་འདོགས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་གཏོད་པར་མི་བྱེད་ལ། གང་ཞིག་ཤེས་པ་ལ་དོན་རང་གི་རྣམ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིས་རྣམ་པ་འཛོགས་པར་བྱེད་པ་མིན་པ་དེ་ཤེས་པ་ལ་གསལ་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། དུས་མཉམ་པར་ཆོགས་པར་གྱུར་ཏེ་ཐེན་གྱི་དེ་ལ་དེ་མི་སྒྲུབ་བ་ནི་ཤེས་པ་རང་དུས་ཀྱི་དབང་པོ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། མི་འཐད་བརྗོད་དང་དེ་ལན་འགོག། །དང་པོ། བརྟན་གང་དེ་ཇི་དོ་སྐྱེས་ཀྱི། །དོན་ཡང་གཞན་ལ་ལྟོས་མེད་ཕྱིར། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཤེས་པ་ནི། །ཅིག་ཅར་རང་ཉིད་སྐྱེད་པར་འགྱུར། །
༥	རང་དང་དུས་མཉམ་པའི་ཡུལ་མི་གསལ་བར་མ་རེས་ཏེ། དེ་ཇི་ལ་མ་དང་བྲག་རི་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་ཕྱི་འགྱུར་བ་ཅུང་ཟད་མ་མཐོང་བའི་རྟག་པའི་དངོས་པོ་དག་མིག་གིས་མཐོང་ཆོག་གསལ་

བར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་ལ་སྒྲུ་ཕྱིར་འགྲུར་བ་མ་ངོན་སྲུང་གྱིས་གཙོ་མི་རྣམས་ཀྱང་རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྐྱད་ཅིག་ཡིན་པའི་གནད་གྱིས་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་ཡིན་གྱི་དེ་མ་ཡིན་ན་བརྟན་པ་ལྟར་སྒྲུང་བ་
གང་ཞིག་དེ་ཆེ་མ་ལམ་དང་རྩོ་བ་བྲག་རི་སོགས་གྱི་དོན་དེ་ཡང་རྟག་པ་ཡིན་ན་རྒྱུན་གཞན་ལ་ལྟེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེས་རང་འཛིན་ཤེས་པ་སྐྱེད་ན་དེ་ལ་དམིགས་པའི་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཤེས་པ་གང་ཅི་
འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ནི་སྒྲུ་ཕྱི་མེད་པ་ཅིག་ཅར་དུ་དམིགས་རྒྱུན་རྟག་པ་དེ་རང་ཉིད་གཅིག་ཕུས་སྐྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ཤེས་པ་སྐྱེད་ཅུང་བ་གང་ཞིག་རྟག་པས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་ན་རིམ་གྱིས་སྐྱེད་པ་
མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པས་ཐན་འདོགས་ཕྱིར། །འདི་ཡི་དེད་ག་རིམ་འབྱུང་ན། །སྐྱད་ཅིག་སོ་སོར་གཞན་ཡིན་བཟོད། །འདིར་ཡང་སྐྱོན་ནི་སྒྲུར་བ་ཞིན་
ནོ། །དེས་དམིགས་རྒྱུན་བྱས་ནས་རང་འཛིན་ཤེས་པ་བསྐྱེད་ཀྱང་ཡུལ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་མི་སྐྱེ་སྟེ། དམིགས་རྒྱུན་དེ་ལ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུན་གཞན་དབང་པོ་དང་ཡིད་བྱེད་སོགས་ཐ

[illegible]

དག་ཅེན་ལས་གྲུབ། ཁོད་མ་མདོ་ལས། རུས་ཕྱིས་བྲན་པ་ལས་ཀྱང་སྟེ། ཞེས་པས་ཡུལ་ཕྱིར་བའི་རུས་ན་གཉིས་སུ་སྒྲར་བ་ཡོད་པར་མ་ཟད་རྗེས་སུ་བྲན་པ་ན་ཡང་ཚུལ་གཉིས་པ་ཅན་དུ་
 གྲུབ་པས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་སོ། རྟེན་ལ་ཀུན་བརྟུས་ཀྱི་འགྲེལ་བྱེད་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཚུལ་གཉིས་ཞེས་པ་འདི་ཤེས་པ་རིག་བྱེད་དང་ཡུལ་རིག་བྱ་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་ཚུལ་གཉིས་བསྒྲུབ་ཅེས་
 ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཇི་ལྟར་མེ་ཆ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་དེ་རང་གི་ངོ་བོས་སམ་བདག་ཉིད་གྱིས་ཡུལ་ཕྱིར་བའམ་རིག་པར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ཙམ་ལ་འཇིག་རྟེན་པ་ལང་རྗེ་ནས་ཕྱིན་པ་ཐུན་མོང་གི་
 བར་ལ་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དེ་འདྲའི་ཚུལ་གཉིས་ལ་མི་མཐུན་པར་བརྟན་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་མེ་ནི་ཆ་བའི་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ལྟར་དེ་བསྟན་བཅས་སུ་བསྒྲུབ་ས་པས་ཅི་ཞིག་གྲུ། འོན་ཀྱང་
 ཡུལ་འཇིན་པའི་ཤེས་པ་དེ་ཡུལ་ཅན་འབའ་ཞིག་ལས་དོན་སྟོན་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ནམ་པ་དང་ལྡན་པའི་གཟུང་ནམ་འཇིན་ནམ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་པ་ལ་གྱི་ངོར་མ་གྲུབ་ནས་ཡུལ་རྗེན་གཅེར་དུ་

[illegible]

ནམ་པ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་གི་ཆོས་དེ་སྤངས་ནས་གཞན་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་བྱ་དུ་མེད་དོ། ཁྱི་ལྟར་ན་ཤེས་པ་རང་གི་སྤྱོད་ཡུལ་སྤྲོ་སེར་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱིས་ཐད་དུ་སྤྱེ་བ་མེད་ཅིང་། རང་གི་དོ་བོས་གསལ་རིག་ཅོམ་ཞིག་ལས་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་གཞན་བཟུང་ནས་ཐད་དུ་པར་སྤྱོད་བ་མེད་པ་དེ་ལ་ཤེས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་འདི་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེ་འཇ། འདི་ལྟར་ནི་མིན་ཞེས་ཐད་དུ་ཤེས་པ་འདི་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་ཡུལ་གང་སྤྱོད་ཞེས་དྲི་བ་ལ་ཤེས་བྱ་ཅོམ་སྤྱོད་བ་ལས་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ནམ་པ་མི་འདྲ་བ་སྤྱོད་བ་མེད་ན། གང་སྤྱོད་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བུམ་པ་སྤྱོད་གི་སྒྲུལ་བུ་མ་སྤྱོད་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་པར་རྟོགས་སུ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡུལ་དབང་ཤེས་གསུམ་ཆོགས་པའི་སྐྱད་ཅིག་གཞན་དང་གཞན་རིམ་པར་སྤྱེས་པ་ཉིད་གྱིས་དོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཐད་དུ་པར་འབྱེད་དོ་སྒྲུལ་པ་འང་རིགས་པ་མིན་ཏེ། སྐྱད་ཅིག་སོ་སོ་ཡིན་དུ་ཆུག་གྱུར་ནམ་པ་སོ་སོར་མ་སྤྱོད་ན་རང་

ཕྱི	༄༅། །རྒྱུད་ལ་སྒོ་དུ་མ་རིམ་གྱིས་སྒྲེབ་ཡོད་པ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བ་ཚམ་གྱིས་ནི་འདི་དང་འདི་སྒྲུང་ཞེས་ཐད་དང་པ་འག་འཁྱིལ་ཏུ་སྒྲེན་ས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་མིན་ཏེ། དཔེར་ན་
ཕྱི་རྒྱུད་རྒྱུ་	ཡུལ་གང་ལ་ཆ་འག་འཁྱིལ་གིས་ཐད་དང་པ་ཉིད་དུ་གསལ་བ་འམ་སྒྲུང་བ་མེད་པ་ལ་སོ་སོར་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་སྒོ་འབྱུང་བ་མེད་དེ། མཚེ་མ་སོགས་འདྲ་བ་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་མཐོང་བའི་གྱིས་ཅིག་ཤོས་མཐོང་ན་དངོས་པོ་ཐད་དང་ཡིན་ཀྱང་སྒོ་ལ་སྒྲུར་གྱི་དེ་སྒྲུར་ཡང་མཐོང་སྟམ་པ་ལས་འདི་སྒྲུར་གྱི་དེ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་ཤེས་པས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་སྒོ་རང་ཉིད་ལ་རྣམ་པ་མེད་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒོ་འདི་བྱུང་ལ་འདི་མ་བྱུང་ཞེས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་མི་སྲིད་ཀྱང་དེ་ཐད་དང་དུ་འབྱེད་པ་མ་ངོན་སུ་མ་གྱིས་གྲུབ་པས་ན་སྒོ་རྣམ་བཙས་སུ་གྲུབ་པ་ལ་བསྟོན་དུ་མེད་
༥	དོ། །གཉིས་པ་རང་རིག་བསྐྱབ་པ་ལ། ཚུལ་གཉིས་གྲུབ་པས་རང་རིག་བསྐྱབ། །བྲན་པའི་རྟགས་ལས་རང་རིག་བསྐྱབ། །དང་པོ་ལ། ཅུ་བའི་གཏན་ཚིགས་གྱིས་མདོར་

བསྟན། ཁྱེ་ཡི་རྒྱ་མཆན་རྒྱས་པར་བཤད། ཁྱེ་པོ། ཚུལ་གཉིས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པས་ཀྱང་། ཁྱེ་པོ་གཤམ་ལ་ཆེར་གྲུབ་པ་ཡིན། ཁྱེ་པོ་དེ་པོར་གྱུར་སྒྲུབ་པ། ཁྱེ་པོ་ཚུལ་པར་གྲུབ་
 བྱེད་པོ། ཁྱེ་སྒྲུབ་པའདྲེ་པོ་ཚུལ་གཉིས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རིགས་པས་ཀྱང་རང་རིགས་ལ་ཆེར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། ཁྱེ་པོ་ཆེར་ཞེས་པའི་སྒྲུབ་དངོས་སུ་ཚུལ་གཉིས་བསྒྲུབ་པས་ཀྱང་དེ་གྲུབ་
 ན་ཞེས་ལ་རང་རིགས་གྲུབ་པའམ། དེ་ནི་འདྲོད་པའི་ཞེན་དེར་བྱས་ན་གཟུང་བའི་རྣམ་པ་དེས་ཁ་སྒྱུར་བ་ལྟས་ཀྱི་དོན་རིག་པར་འདྲོད་པས་གཞན་རིག་དང་རང་རིག་ཐད་དཔ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གཉིས་པ་
 ཚན་གྱི་གྲོར་བསྒྲུབ་པས་ཀྱང་དོན་དུ་སྒྱུར་བ་དེ་ནི་རང་རིག་ཁོ་ན་ལས་གཞན་རིག་པ་མི་སྲིད་པར་ལུགས་ཀྱིས་འགྲུབ་པ་ཡིན་པའི་སྒྱུར་པོ། ཚུལ་གཉིས་གྲུབ་ན་དེས་རང་རིག་ཇི་ལྟར་འགྲུབ་སྒྲུབ་
 ན། ཚུལ་གཉིས་འཛིན་གྱི་ཚུལ་གཉིས་གྲུབ་པའི་ཆེ་སྒྲོན་པའི་རྣམ་པར་སྒྲུབ་པའི་གཟུང་བ་དེ་ཞེས་པ་ཡིན་ཀྱང་། འཛིན་པ་དེ་དེ་ལས་ཐུས་གཞན་ཡིན་ན་གཞན་རིག་ཏུ་འགྱུར་གྱི་རང་རིག་མ་ཡིན་

༡༥	༡༥། །ལ། དེའི་ཆོ་ན་དུས་མཉམ་པའི་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་གཞན་ནམ་མེད་ཐུག་པ་དུ་འཛིན་ན་ཕྱི་དོན་ནམ་མེད་དུ་འཛིན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲིན་མ་ཚུངས་ཤིང་ནམ་བཙམ་	
ཉམས་པ་བྱེད་པ་དུ།	སུ་འདོད་ན་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བ་སོགས་སྒྲིན་ཤིན་དུ་མང་བས་གོང་དུ། དེར་ཡང་བརྟེན་པ་མ་ཚུངས་ཕྱིར་ཏེ། །དེ་ནི་རང་ཉིད་གསལ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་ཤེས་པ་རང་	
	གི་རོ་བོར་གྱུར་བའི་སྒྲིན་པོ་སོགས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་རང་ཡུལ་དུ་ཡོད་པ་དེ་ཆོ་ག་བྱུང་འཛིན་པ་དང་དུ་མེད་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཙམ་དུ་གསལ་བའི་ཕྱིར་རང་གིས་རང་ཉིད་སྒྲིང་བར་གྱུ་བ་པའི་	
	ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། བྱུང་བྱུལ་ལ་བརྟགས་ནས་བསྒྲུབ། བྱིང་བྱེད་སྒྲོལ་བརྟགས་ནས་ལག་དུ། བྱུན་མོང་གཞན་གྱིས་གཞན་གསལ་དག་ག། །དང་པོ་ལ། རང་རིག་མེད་ལ་	
༡༦	ཐལ་བ་བརྟེན། །དེ་ཡི་ཉེས་སྒྲོང་ལན་ནམ་ས་དག་ག། །དང་པོ། དེ་དངོས་ཙན་གྱི་སྒྲོལ་ཡིས་ནི། །ཤེས་འགགས་ཤི་ལྟར་སྒྲིང་བ་ཡིན། །དེས་རང་ངོ་བོ་རང་སྒྲིང་མེད་ཕྱིར། །ཉམས་སྒྲིང་	

མ་ལུས་ལྷོག་པར་འགྱུར། ཁོ་ན་དུ་སྒྲུང་བ་དང་ལྷན་ཤེས། ཁོ་ནི་ཕྱི་རོལ་མངོན་ཕྱོགས་སྒྲུང་། ཁྱོལ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོ། ཁྱུ་ལྟ་བུ་དག་ལ་ནང་མངོན་ཕྱོགས། ལྟུང་བ་དག་གི་
 སྒྲུང་བ་དག་། ཁོ་ས་དེ་སྒྱུང་མིན་ཞེས་པའང་འཕྲོབ། ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ག་ཞན་རིག་པར་བྱེད་པ་ཙམ་ལས་རང་རིག་མི་འདོད་པའི་ལྟར་ན། རང་སྒྲོ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་སྒྲུལ་ཞེས་པའི་
 ཉམས་སྒྱུང་མ་ལུས་པ་ག་ཉན་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་སྒྲོ་འཛིན་མངོན་སུམ་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་རང་ཉིད་ཀྱི་དུས་སུ་རང་གིས་རང་མི་སྒྱུང་ལ། གཤམ་ཏེ་དེ་འགགས་པའི་རྗེས་སུ་སྒྱུང་སྒྲུལ་
 བ། སྒྱུང་བུ་སྒྲོ་འཛིན་དེ་དངོས་ལུ་ལ་དུ་བྱེད་པ་ཙམ་གྱི་སྒྲོ་ཕྱི་མ་ཡིས་ནི་སྒྱུང་བུའི་ཤེས་པ་སྒྲུལ་སྒྲོ་ཕྱི་མ་རང་གི་དུས་ན་འགགས་ཟེན་པ་དེ་རི་ལྟར་སྒྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་ག་ཉན་པའི་ནམ་པ་ནི་སྒྱུང་
 མི་འདོད་ལ། དུས་མི་མ་ཉམ་པ་རྗེས་གཅིར་དུ་བཟུང་བར་བྱར་མེད་པས་དེས་དེ་ཅི་ཡང་སྒྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། བུམ་པས་སྒྲོང་པའི་ཕྱོགས་སུ་མིག་ག་ཉན་གྱུང་བུམ་པ་སྒྱུང་མི་སྲིད་པ་བཞིན་

༥	༡༡། ཁོ། ཤེས་པ་ཕྱི་མ་ཡུལ་གཞན་སྤྱོད་པ་མེད་པ་དེས་རང་གི་ངོ་བོ་རང་སྤྱོད་པ་མེད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ནང་གི་སྒོ་འདི་དང་འདི་སྒྲུལ་སོ་ཞེས་པའི་ཉམས་སྤྱོད་མ་
ཉམས་པ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་ཏེ།	ཤར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྤྱོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་འདོད་ན་ནང་གི་སྒོ་དེའི་སྤྱོད་པ་བསྟོན་མེད་དུ་གྲུབ་པ་མཛོན་སུ་མ་འདིས་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་
ཁོ་ན་འཛིན་གྱི་ནང་ཤེས་པ་རང་འཛིན་པ་འཕེལ་རིག་པར་བྱེད་པ་མེད་ན་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་སྒྲུབ་པ་ཁོ་ན་ལས་ནང་གི་ཉམས་པར་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་པ་གཏན་མེད་དགོས་ལ།	དེ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་མི་འབྱེད་པ་
ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།	སྟོན་པོ་དང་སེར་པོ་བཞིན་དུ་སྒོ་རང་གི་ཉམས་སྤྱོད་པས་ཤེས་རུས་པ་ཡིན་ཏེ་ཕྱི་རོལ་སྟོ་སོགས་གྱི་དོན་དུ་སྒྲུབ་པ་དང་ལྷན་པའི་ཤེས་པ་དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་ལ་མཛོན་དུ་སྤྱོད་གསལ་པར་
སྒྲུབ་ཞིང་།	ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་སྟེ་འདི་ནི་སྟོན་པོ་དང་འདི་ནི་སེར་པོ་འོ་ཞེས་སོགས་སུ་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། བད་སྒོ་ཡི་ཆོས་བདེ་སྤྱད་དང་སྟོ་སེར་འཛིན་པ་སོགས་རང་

ཕྱི་ལ་འཛི་ལྟ་བུར་སྒྲིམ་པ་ལ་དེ་ལྟར་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིལ་ཏུ་བདག་ཡུལ་ལ་འཛིན་པ་པོའི་ནང་གི་སེམས་ཕྱིན་གྱི་བྱེད་པར་ལ་མངོན་དུ་སྒྲིག་ས་ནས་དེ་དག་གི་ཐད་ད་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་
 བྱེད་པ་ཡིན་ན་དེ་གཉིས་སོ་སོར་སྒྲོང་བས་གྲུབ་བཞིན་དུ། རང་སྒྲིལ་མ་སྒྲོང་ལ་ཡུལ་སྒྲོང་ངོ་ཞེས་རང་རིག་ལ་མི་འབྲད་པར་སེམས་ན་གཞན་རིག་ལ་འང་མཚུངས་ཏེ་ནང་གི་སྒྲིལ་འདི་དང་འདི་
 ཞེས་སྒྲོང་ཞིང་རྣམ་པར་འབྱེད་ཅུས་པ་དེ་ལས་ལྟག་པར་སྒྲིལ་ལྱེད་ཀྱི་དོན་ཡང་ཅི་ཞིག་སྒྲོང་སྟེ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྒྲོང་བ་མེད་དོ། །རང་ལ་རང་བྱེད་པ་འག་ལ་བའི་སྒྲིལ་རོ་སྒྲིམ་པ་ཚམ་གྱིས་མ་བརྟག་ས་
 པའི་བྱ་ཚུལ་ལ་བརྟེན་པ་ཁོ་ནས་རང་རིག་ཐ་སྐད་དུ་མི་ཁེགས་ཏེ། ཡང་དག་པའི་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིག་ས་པས་དཔྱད་ཆོ་ག་ཞན་སྒྲོང་བ་མི་སྲིད་ཅིང་། རང་སྒྲོང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་ས་དོན་ལ་ཞེན་
 པའི་ངོར་གཞན་རིག་ཀྱང་འགྲུབ་པ་ཡིན་པས་ན་གཙོ་བོ་མིག་དབང་གི་བྱེད་པ་བྱེད་དུ་བསད་ནས་ཡན་ལག་དབང་ཏེན་གྱིས་ཡུལ་མ་ཐོང་བར་འདོད་པ་ལྟར་མི་བྱ་བར་ཐ་སྐད་དུ་རང་རིག་ཅིས་ཀྱང་།

༥	༡༣། །ལས་བྱང་བར་བྱ་སྟེ། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱིས་རང་རིག་འགོག་པའི་རིགས་པ་ཇི་སྟེད་པ་དོན་དམ་པར་བཀའ་པ་ཁོན་པར་འགྱུར་བ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཤལ་ཏེ་
༦	ཤེས་པས་རང་སྟོང་བ་ལས་མི་ལེན་ནིང་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་གང་གི་ནི་སྒྲུང་བ་གང་དེ་ཤེས་རྣམ་དུ་མི་འདོད་པར་ཡུལ་ཁོར་རང་གི་ངོ་བོ་རྩོན་གཅེར་བར་འདོད་པ་དེ་དག་གི་སྒྲུང་ན། ཡུལ་ཙན་
༧	ཤེས་པ་དེས་ཡུལ་དེ་སྟོང་བ་མིན་ནོ་ཞེས་པ་འང་དོན་གྱིས་འཐོབ་སྟེ། དེ་འདྲའི་ཡུལ་གྱི་སྒྲུང་བ་དེ་དེ་ནི་ཡོད་དུ་ཆུག་གྱུང་དེ་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་དེའི་རྩིས་སུ་ཞུགས་པའི་བྱུང་པར་གང་ཡང་མ་སྐྱེས་
༨	པས་ན་སྒྲུང་ཡུལ་དེ་མ་མཐོང་བའི་དུས་བཞིན་ད་ལྟ་ན་ཡང་སྟོང་བ་ཅུང་ཟད་གྱུར་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྟོང་བ་ཞེས་པ་ནི་རང་རྒྱུད་ལ་བདེ་སོགས་སྐྱེས་པ་སྒྲོག་ཏུ་མ་གྱུར་པར་གསལ་བའི་རང་
༩	བཞིན་འདི་ཙམ་ལས་གཞན་མེད་ལ། དེ་དང་འདྲ་བར་སྤྱོད་ལ་སྟོན་པོ་སོགས་སྟོང་བ་འང་གསལ་ལ་ནིང་རིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་རང་སྒྲོར་མ་དོན་པ་འདི་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གང་དང་གང་ཉམས་སུ་

མྱོང་བ་ཞེས་པ་ནི་སློང་དང་དེའི་རྣམ་པར་གསལ་པོར་སྐྱེས་པ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་སློང་མིན་པ་ལ་མྱོང་བ་ཞེས་པ་གཏན་མེད་ཅིང་མྱོང་བ་དེ་ཡང་སློང་དེའི་རྣམ་པར་གསལ་བ་ལས་གཞན་དུ་མེད་
 དེ། གཏན་མ་གསལ་བ་ནི་མྱོང་བ་ཇི་ལྟར་རུང་སྟེ་མི་རུང་ངོ། ། གསལ་བ་ཞེས་པ་འང་མར་མེས་བུ་མ་པ་གསལ་བ་ལྟ་བུ་ཙམ་མ་ཡིན་གྱི་སློང་དེའི་རྣམ་པར་སྐྱེས་པ་ཁོ་ན་ལས་གཞན་དུ་ཡུལ་འདི་
 དང་འདི་གསལ་ལོ་ཞེས་པའི་བྱུང་པར་གང་ཡང་བསམ་པར་མི་རུས་སོ། ། སློང་དེའི་རྣམ་པར་སྐྱེས་པ་ཞིག་ནའང་འདི་འོ་ཞེས་བདག་ཉིད་གྱིས་ཤེས་པར་མ་གྱུར་ན་མཆོ་མ་དག་འདྲ་བ་ཞིན་དུ་རྣམ་པ་
 ཆ་འདྲ་བ་ཡིན་དུ་ཟིན་གྱང་མྱོང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། གསལ་བར་སྐྱེས་པའི་མར་མེ་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་བ་ཙམ་དུ་འགྱུར་ངོ། ། དེས་ན་གཞན་གྱིས་བསྟན་མི་དགོས་པར་གང་དོན་ཅི་མྱོང་བ་
 ཐམས་ཅད་སློང་ཉིད་གྱི་ངོ་བོར་ལྟན་ནེར་རྒྱུ་པར་སོ་སོར་ང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་འདི་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཡིན་ལ། དེར་ང་རིག་ཡིན་གྱིར་ང་རིག་མེད་ན་དེ་འདྲའི་ཉམས་སུ་མྱོང་དེ་ཅད་ནས་ལྷོག་པར་

༥	༄༅། །འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། །འདྲ་བ་ཙམ་ལས་སྟོང་བ་མིན། །སྟེས་ལ་འདྲ་བས་དོན་རིག་མིན། །སྟེས་འདྲ་དེས་གསུམ་ཚོགས་ཀྱང་མིན། །དང་པོ་
ཉིས་བརྒྱུད་དུ།	ལ། །འདྲ་ཙམ་དོན་སྟོང་ཉ་ཅང་ཐལ། །སྟོ་འདྲ་དེས་ཀྱང་དེར་མི་མན། །དང་པོ། །གལ་ཏེ་དེ་དང་འདྲ་བ་ལས། །སྟོང་ག་ཞན་ཅི་ཡོད་ཅེས་འདོད་ན། །འདྲ་བ་ཐམས་ཅད་མན་ཚུན་ དུ། །སྟོང་བ་ཉིད་ནི་འཕྱོང་བར་འགྱུར། །གྲངས་ཅན་པ་སོགས་ན་རེ། །གལ་ཏེ་རང་རིག་མེད་ཀྱང་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་ཕྱོག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །དོན་གང་དང་གང་སྟོང་ཡང་རུང་དོན་དེ་དང་ སྟོ་འདྲ་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་ཙམ་ལས་སྟོང་བ་ཞེས་པ་ག་ཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །སྟོ་ཡུལ་སྟོན་པོ་དང་འདྲ་བར་གྱུར་པ་དེ་ལ་སྟོན་པོ་སྟོང་བ་ཉིད་ཅེས་སུ་འདོད་དོ་ཞེ་ན། །ཞེས་སྟོགས་སུ་སྟེ། །དེ་ཡང་
༥	གྲངས་ཅན་པ་འི་ལྟར་ན་སྟོ་ཙམ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་འི་ནང་དུ་དོན་གྱི་གཞུགས་བརྟན་ཤར་བ་འི་འདྲ་བ་དེ་ལ་བསམ་པ་འོ། །སྐུ་བས་འདི་རང་རིག་མི་འདོད་པས་མདོ་སྡེ་བ་མིན་ལ་རྣམ་པ་འདོད་པས་བྱེས་

མིན་པའི་ཕྱིར་གྲངས་ཅན་ཁོན་འདོད་པར་གཞོན་པ་སྟོན་པར་འགའ་ཞིག་བཞེད་ཀྱང་། ཐུན་མེད་དུ་ཡང་དུང་སྟེ་དོན་དང་འདྲ་བ་ཞེས་པ་སྒྲེལ་ཡི་རྣམ་པའི་བྱུང་པར་ཁོན་མ་བཟུང་ཡང་སྟེ་དོན་དང་
མཐུན་པ་འཇུག་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་འཇུག་དོན་མཐོང་བ་ཅི་མ་གྱི་ཐ་སྟོན་དུ་ཡང་ཞེ་འདོད་གྱིས་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཆོད་འབྲས་དང་པོའི་སྐབས་སུ་དོན་འདྲ་ཞེས་
བཏགས་གྱི་གཟུང་རྣམ་དུ་མ་བཏགས་ལ། གཉིས་པ་སོགས་སུ་དོན་འདྲ་ལ་གཟུང་རྣམ་ཉིད་ལས་འོས་མེད་པར་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་མ་དབྱེད་པ་དང་དབྱེད་པའི་སྐབས་གྱི་ཆ་ཕྱེད་པ་ཡོད་དོ། །དེ་
ལྟར་འདྲ་བ་ཅི་མ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པས་དོན་སྟོང་བ་ཡིན་ན་དེས་པོ་འདྲ་བ་ཐམས་ཅད་ཕན་ཚུན་དུ་གཅིག་གིས་གཅིག་སྟོང་བ་ཉིད་ནི་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར་ཏེ། དུས་མཉམ་པའི་སྟོན་པོས་གྲང་སྟོང་འཛིན་
སྟོང་བ་དང་མཆོ་མས་གྲང་ཕན་ཚུན་སྟོང་བ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་རོ། །སྟོང་ཡང་འདྲ་བ་ཞེས་པ་ཆ་འགའ་ཞིག་གིས་མི་འདྲ་བ་ནི་གཅིག་གྲང་མེད་དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤེས་བྱ་ཅི་མ་དུ་འདྲ་བས་

༥	༡༡། །སོ། །ཆ་ཐམས་ཅད་གྱིས་འདྲ་བ་ནི་མི་སྤྲོད་དེ་འདྲ་བ་ནི་ཆོས་གཉིས་ལ་གཞན་གཤིང་ཆོས་ཐད་དུ་གྱུར་པ་དེ་ནི་ཐད་དུ་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་འདྲ་བ་མ་
ཉམས་བརྒྱུད་བཟུངས་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་	ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདྲ་བ་ཙམ་ཡོད་དུ་ཆུག་གྱུར་དེ་ཙམ་གྱིས་སྤྱོད་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། དངོས་དོན་བརྗོད་དང་དེའི་རྒྱུ་མཆོན། །དང་པོ་ལ། དངོས་དང་དེ་ལ་ ཚུད་པ་སྤྲང་། །དང་པོ། གཤམ་ཏེ་སྤྱོད་འདྲ་དེ་སྤྱོད་ན། །དེ་ནི་འདྲ་ལས་སྤྱོད་མ་ཡིན། །དེ་ཡི་སྤྱོད་དེ་རང་ཉིད་དེ། །དེ་ནི་འདྲ་བའི་རྒྱུ་ཅན་མིན། །གཤམ་ཏེ་ཆོས་གཤམ་ཡང་རུང་བ་པན་ཚུན་ འདྲ་བ་ཙམ་གྱིས་དེས་དེ་སྤྱོད་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །སྤྱོད་ཡི་འདྲ་བ་དེས་འདྲ་བ་ཅན་གྱི་ཡུལ་དེ་སྤྱོད་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས། །ཚུལ་དེ་ལྟ་ན་དེ་ནི་འདྲ་བ་ཙམ་ལས་གཞན་སྤྱོད་བ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་ལ། །སྤྱོད་
༥	བས་གཞན་སྤྱོད་རོ་ཞེས་པ་དེ་ཡང་འདྲ་བ་ཙམ་གྱིས་འདྲ་ཡུལ་གཞན་སྤྱོད་བ་གཤམ་ཡང་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་སྤྱོད་ཡི་འདྲ་བ་སྤྱོད་ཟེར་ཡང་གཞན་སྤྱོད་བ་མེད་དེ། །སྤྱོད་བ་དེ་ནི་སྤྱོད་རང་ཉིད་སྤྱོད་པའི་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

ནམ་པར་སྐྱེས་པ་ཙམ་དུ་བྱད་དེ་སློང་རང་ཉིད་སྤྱོད་བར་གྲུབ་ཀྱི་སྤྱོད་བ་དེ་ནི་རང་སྤྱོད་བ་ཁོ་ནས་བྱེད་ཀྱི་འདྲ་བའི་རྒྱུ་མཆན་ཅན་མིན་ཏེ་འདྲ་བ་ཙམ་གྱིས་སྤྱོད་བ་གང་ཡང་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
གཉིས་པ། བྱུང་ལས་ཀྱི་ནམ་གཞག་གི་ འདི་ནི་འཛིག་ཏེན་ན་རྒྱུར་འགྱུར། འད་གི་ངོ་བོའི་རང་བཞིན་དེའི། སྤྱོད་བ་སྤྱོད་འདོགས་འབྱུང་བ་ལས། སྤྱོད་མཁས་སྤྱོད་བར་གྲུབ་པ་ཡིན་
ཀྱི། བཞན་གྱི་བདག་ཉིད་སྤྱོད་ལས་མིན། སྤྱོད་མཁས་སྤྱོད་འདོགས་ཡིན་ན། ཕྱི་རོལ་དོན་ལ་ཆད་མ་དང་། སྤྱོད་མཁས་སྤྱོད་འདོགས་མིན་ན། འདི་ནི་ལྟར་དོན་སྤྱོད་ཡིན། འོན་ཏེ་
འདྲ་བས་དོན་སྤྱོད་བ་མེད་ཅིང་ཐམས་ཅད་དུ་རང་སྤྱོད་བ་ཙམ་ཡིན་ན་སྤྱར་ཆད་འབྲས་དང་པོའི་སྐྱབས་སུ་བཞག་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞིན། བྱུང་དོན་རྟོགས་པ་དང་ལས་སུ་བྱུང་བ་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྤྱོད་པོ་
སྤྱོད་མཁས་གཞལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ནམ་གཞག་གི་རྒྱུ་ལ་མ་བརྟགས་མ་དཔྱད་པར་བྱེད་པའི་སྐྱབས་སུ་དོན་དང་འདྲ་བའི་ཤེས་པ་འདི་ནི་འཛིག་ཏེན་ན་གཞལ་བྱ་དང་འབྲས་བྱེད་གཉིས་ནམ་འཛིག་གི་རྒྱུར་

ཏྲ	༄༅། །འགྱུར་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ནང་ལྟར་སྒྲུང་བ་བཞིན་རྒྱུ་ལྟར་པའི་ཕྱིར་མི་འགལ་ལ། དེ་ལ་དབྱུང་ན་ཤེས་པ་རང་གི་དོ་བའི་སྤྱོད་སྤྲུལ་སྤྱུང་བའི་རང་བཞིན་
ཏྲ་བརྒྱུད་ན་གཞི།	དེའི་རང་ཚུལ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་བལ་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་ཡུལ་དངོས་སྤྱུང་བ་མེད་ཀྱང་ཕྱི་རོལ་དུ་ཞེན་ནས་སྒྲོ་འདོགས་པའི་འབྲུལ་པ་ལས་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྤྱོད་སྤྲུལ་སྤྱོད་བར་ཞེན་ཅིང་དེ་ལྟར་གྲགས་པ་ཡིན་གྱི། སྒྲོ་རང་ལས་རྒྱས་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་ངེས་པར་སྤྱོད་བལས་དེ་ལྟར་གྲགས་པ་མིན་ཏེ་མ་དབྱུང་པར་ཐ་སྙད་བྱས་པ་ཅོམ་མོ། །རང་རིག་མི་འདོད་པ་དེ་དག་ན་རེ། རང་གི་སྒྲོ་ནི་སྤྱོད་སྤྲུལ་གྱི་དངོས་པོར་སྒྲུང་བ་ཡིན་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་སྒྲོ་ཆོད་མ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་རྒྱུ་མཆོན་གང་གིས་འགྱུར་ཏེ་ཕྱི་དོན་མ་སྤྱོད་བས་སོ་ཟེར་ན། རང་གི་སྒྲོ་ནི་སྤྱོད་སྤྲུལ་གྱི་དངོས་པོར་སྒྲུང་བ་མིན་
མ།	ན་ཤེས་པ་དེ་ནི་ལྟར་དོན་སྤྱོད་བལ་ཡིན་ཏེ། དོན་རྒྱུན་པར་སྒྲོས་སྤྱོད་མི་སྤྱིད་ཅིང་སྒྲོ་རང་ཉིད་སྤྱོད་བལ་མེད་ན་སྤྱོད་བའི་ཐ་སྙད་རྒྱུན་ཆད་པར་དངོས་སྤྱོད་སྤྲུལ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་དོན་འདྲ་

ལས་ཕྱི་དོན་རི་ལྟར་གྲུབ་སྒྲུབ་ན། མ་བརྟགས་པར་སྒྲུབ་བ་བཞིན་དུ་ཐ་སྐད་དེ་འདྲ་བྱས་ཀྱི་དབྱུང་ན་དོན་གཞན་ཕྱིར་བར་མི་སྲིད་པར་གྲུབ་པ་འདི་ལ་བདག་ཅག་ལ་བཟུལ་དུ་མེད་ཀྱི་དོན་འདོད་པ་
 དག་ལ་འདྲི་བར་འོས་སོ། །གཉིས་པ་སྒྲོ་འདྲ་བས་ཕྱིར་བ་མིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ། ཕྱིར་ལ་འདྲ་བའི་རྒྱ་མི་དགོས། །གལ་ཏེ་དགོས་ན་ཉ་ཅང་ཐལ། །དང་པོ། གང་ཆེ་ཕྱིར་བའི་བདག་
 ཉིད་ནི། །འདྲ་བའི་རྒྱ་ཅན་མ་ཡིན་ན། །འདི་དེ་རང་ཉིད་གྲུབ་པས་ན། །དོན་གྱིས་ཅི་ཞིག་ཉེ་བར་སྒྲུབ། །འདྲ་བ་ལས་དོན་ཕྱིར་ཞེས་པ་འདི་ཕྱི་དོན་ལ་ཞེན་པའི་ཞེ་འདོད་ཀྱི་ཐ་སྐད་ཅེས་དུ་
 ཟད་ཀྱི་གང་ཆེ་སྒྲོ་རང་ཉིད་ཡུལ་གང་གི་རྣམ་པར་གསལ་བ་ཅེས་གྱིས་ཕྱིར་བའི་བདག་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་དེ་ལ་ནི་འདྲ་བས་ཕྱིར་བར་བྱས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པས་འདྲ་བའི་རྒྱ་ཅན་མ་ཡིན་པས་ན་ཤེས་པ་འདི་
 ཡི་ཕྱིར་བ་དེ་ནི་འདྲ་བ་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་རང་ཉིད་གསལ་བ་ཅེས་གྱིས་གྲུབ་པས་ན་མ་ཕྱིར་བ་དོན་གཞན་གྱིས་ཕྱིར་བ་ཅི་ཞིག་ཉེ་བར་སྒྲུབ་སྟེ་ཅི་ཡང་སྒྲུབ་པ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་དོན་ནི་རྒྱ་ཡིན་པས་སོ།

ཏྲ	༄༅། ལྷམ་ན་ཡང་། ཟླ་གཉིས་སྒྲུང་བ་བཞིན་དུ་ཕྱི་དོན་ཉིད་རྒྱ་ཡིན་མིན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཙམ་ལས་མ་དོན་སུ་མ་གྱིས་མི་གྲུབ་ལ། རྒྱ་ཡིན་དུ་ཆུག་གྱུང་ཕྱིར་བཅིང་གི
ཏྲ་བརྒྱ་དོན་གཉིས་	དུས་སུ་ནི་ཡུལ་གཞན་ཕྱིར་བ་གང་ཡང་མེད་དེ་དབང་ཤེས་གྱིས་དབང་པོ་མ་ཕྱིར་བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ། བདག་ཉིད་ཀུན་གྱིས་འདྲ་ནི། །ཤེས་པ་ཤེས་པ་ཉིད་མིན་འགྱུར། །ཆ་འགའ་ ཞིག་གིས་མཆུང་ས་ནི། །ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཕྱིར་འགྱུར། །སློང་དང་དོན་འདྲ་བ་ཞེས་པ་ཡང་བདག་ཉིད་ཀུན་གྱིས་འདྲ་བ་ཡིན་ནི་ནི་ནང་གི་ཤེས་པ་དེ་ཤེས་པ་ཉིད་མིན་པར་འགྱུར་ ཏེ། ཕྱི་དོན་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། ཆ་འགའ་ཞིག་གིས་མཆུང་ས་པ་ཙམ་ཡིན་པས་ཕྱིར་ནི་ནི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱུང་མེད་དུ་ཕྱིར་
མ།	བར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པ་ཆེས་མཆུང་ས་པའི་ཕྱིར་བུམ་པ་གཅིག་ཕྱིར་བས་ཡུལ་དུས་ཐམས་ཅད་གྱི་བུམ་པ་ཀུན་ཕྱིར་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེར་མ་ཟད་བུམ་པ་ཕྱིར་བས་སྒྲུལ་བུ་ལ་སོགས་པ་བཞན་

ཏྲ ཉམ་བུ་རྒྱ་ནག་གསུམ་	༡། སྐྱེས་ཤིང་དེའི་ངོ་བོའི་རྣམ་པར་འདྲའང་སྡོ་སོགས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་སྒོ་དེ་སྒོ་ནི་ཕྱི་མ་འདིས་ཉམས་སུ་སྦྱང་ངོ་ཞེས་ཇི་ལྟར་ཕྱི་དོན་སྡོ་སོགས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ བཞིན་དུ་ནི་ངེས་པ་སྐྱེ་བ་མིན་པ་དེ་ཕྱིར་ཤེས་པ་སྡོ་མ་སྦྱང་བར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། རེས་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱང་བ་མིན་ན་ཕྱི་དོན་ལ་འང་ངེས་པ་དེ་ནི་ཉུག་ཏུ་ཡོད་པའི་ངེས་པ་མེད་ དེ། ཡུལ་སྐྱོད་ཅིག་མ་གང་སྦྱང་བ་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ངེས་པས་བྱུང་བ་མེད་ལ། ཡིད་གཤེད་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡུལ་མཐོང་དུ་ཟེན་གྱང་སྒྲུང་ལ་མ་ངེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤལ་ཏེ་དོན་ ནི་ཤེས་པ་དེ་ཡི་ཡུལ་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ངེས་པ་འདྲན་པའི་རྒྱ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་སྦྱང་བ་ལ་ཡང་མེད་པ་འང་ཅི་ཡི་ཕྱིར་ཏེ་ཤེས་པ་རང་ལ་རྣམ་པ་མི་འདོད་པའི་ལུགས་ལ་ཡུལ་མེད་པའི་ ཤེས་པ་གང་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་བར་མི་རིགས་སོ། །ཤེས་པ་སྦྱང་བྱེད་སྒོ་ལ་བརྟག་པ་ལ། ཕྱི་རོལ་དཀར་སོགས་གསལ་བས་འགྱུར། བར་གཤེས་སྦྱང་བས་འགྱུར། །
----------------------------------	---

ཕྱི་ཕྱོད་འབྲེལ་བ།	དང་པོ་ལ། གསལ་བ་ལས་བརྒྱུ་མས་ཏི་བ་འགོད། རྟེན་ལ་རིགས་པའི་ལན་གྱིས་གདབ། རྩུ་ལ་དེས་ལོག་ཏྲོག་གཞན་ཡང་ཁེགས། རྟེན་པོ་ གཞན་ཡང་དཀར་སོགས་མཐོང་བ་ བ། དཀར་སོགས་མཐོང་བར་གསལ་བ་ཡི། རང་བཞིན་རིག་པ་གསལ་བ་ནི། སྐྱེས་པའི་སྤང་བ་འདི་གང་ཡིན། རྟེན་ཅི་དཀར་སོགས་མཐོང་བ་གསལ་བ་ལས། གཞན་དང་སྟོན་པོ་ བདག་གྱུར་ཡིན། གཞན་ཡང་དཀར་པོ་སོགས་མཐོང་སྐྱེས་མཐོང་བ་ནསྐྱེས་བྱའི་ནང་གི་ཕྱོད་བ་ལ་དཀར་པོ་སོགས་སྐྱེས་མཐོང་བར་གསལ་བ་ཡི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་རིག་པ་གསལ་བ་ཉིད་དུ་ནི་ སྐྱེས་པའི་སྤང་བ་འདི་གང་ཡིན་ཏེ། དཀར་པོ་ཉིད་དུ་གསལ་བའི་བྱུང་བར་དུ་སྐྱེས་པ་མིན་ན་སྟོ་ཡིས་དཀར་པོ་ཇི་ལྟར་གསལ་བ་ཡང་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། རྟེན་ལྟ་ན་དེ་འདྲའི་ཤེས་ཉིད་ གསལ་པོར་སྤང་བ་དེ་ནི་ཅི་སྟེ་དཀར་སོགས་མཐོང་བར་གསལ་བ་ཉིད་དུ་འཁོགས་པ་འདི་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་དཀར་སོགས་གསལ་བ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཐ	546
-------------------	---	-----

ཏྲ ཉིས་བརྒྱ་དྲུག་བཞི་ མ	༡། །དད་མེད་པ་གང་ཡིན་ནེས་འདྲི་བར་མཛད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། གསལ་ལས་གཞན་ན་དེ་མི་འཐད། །གསལ་ན་དེ་ཡིས་རང་རིག་གྲུབ། །དང་པོ་ ལ། ཐམས་ཅད་མི་གསལ་ཐལ་བ་དང་། །ཡུལ་གྱིས་བྱད་བྱས་མི་འཛིན་ཐལ། །དང་པོ། གཞན་དངོས་ཡིན་ན་གསལ་བ་ནི། །གསལ་མིན་ཇི་ལྟར་དཀར་གསལ་འགྱུར། །ཤེས་པ་ གསལ་ཡིན་དེ་གསལ་མིན། །འགྲོ་བ་མ་ལུས་གསལ་མ་ཡིན། །གསལ་བ་གསལ་གཞན་གྱིས་གསལ་ན་འད་། །ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་འགྱུར་ཕྱིར། །སློ་ཡི་གསལ་བ་དེ་ནི་དཀར་ སོགས་སུ་སྒྲུང་བ་དེ་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ན་དཀར་སོགས་ཉིད་དུ་གསལ་བ་དེ་ནི་གསལ་བ་མིན་པར་འགྱུར་ཏེ། །སློ་ཡི་སློང་བ་གསལ་བ་དེ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཇི་ལྟར་ སློལ་དཀར་པོའི་སྒྲུང་བ་གསལ་བར་འགྱུར་ཏེ། །མ་གསལ་བ་ནི་སྒྲུན་ནང་གི་བུ་མ་པ་བཞིན་ནོ། །དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཤེས་པར་མ་སློས་ཏེ་གསལ་བ་དེ་ལ་ཤེས་པ་དེ་ལྟར་གསལ་བ་ཞེས་བཟོད་པ་
--	---

མི་པམ་འགྲོལ་བ།	ཡིན་གྱི་ཤེས་པ་དེ་གསལ་བ་མིན་ན་ནི་ཡུལ་དེ་ཉིད་མ་ཤེས་པ་འཇམ་མ་གསལ་བར་གྱུར་པས་ན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་ལ་ཅི་ཡང་གསལ་བ་མ་ཡིན་པས་མུན་པར་གནས་པ་ལྟར་ལོང་བ་དང་སྐྱག་པར་འགྱུར་ཏེ། ཇི་ལྟར་ན་སྒྲོན་མེར་ང་མི་གསལ་བ་བུམ་པ་སོགས་དང་འབྲ་ན་དེ་ལ་གཞན་གསལ་བའི་རྒྱས་པ་གཏན་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །མདོར་ན་འདིས་སྒྲོ་ཤོར་བ་སྒྲོན་དུ་མེད་པར་མངོན་སུམ་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཙམ་སྒྲོ་ཡི་གསལ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱོང་བ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་འདི་ལས་གཞན་དུ་གསལ་བ་བྱེད་ཤེས་པ་ནི་ནང་ན་ཡོད་ཅིང་གསལ་བ་བྱེད་ན་ཕྱི་རོལ་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་བརྟགས་པ་ན་གཞན་དུ་ཡོད་དོ་སྟུམ་ན། གསལ་སྒྲུང་འདིར་མ་འདུས་པའི་དོན་དེ་ཇི་ལྟར་གསལ་ཏེ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། དཀར་པོ་སོགས་མངོན་སུམ་གསལ་བའི་ཕྱོང་བ་དེ་སྤངས་ནས། ནང་ན་གནས་པའི་གསལ་བ་བྱེད་དེ་དཀར་པོ་སོགས་ཀྱི་གསལ་བ་བྱེད་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དཀར་པོ་ཉིད་དུ་གསལ་བ་གང་ཡང་མེད་པའི་	548
-----------------------	---	------------

ཏྲ ཉིས་བརྒྱ་དོན་ཆེ ༥	ཕྱིར་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་གསལ་སྒྲུང་མ་ལུས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། འདི་ལྟར་གསལ་པོར་སྒྲུང་བ་མྱོང་བས་གྲུབ་པ་འདི་ནི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གང་ཡང་མིན་པར་གྱུར་ན་མཛོན་སུམ་གསལ་པོར་སྒྲུང་བ་ཉིད་ལ་སྒྱུར་པ་བཏབ་ནས་གསལ་བར་སྒྲུང་མི་སྲིད་པའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཞན་གྱིས་གཞན་མྱོང་ཞེས་ཏྲ་ག་པ་ནི་སྒྲོན་མེ་ལག་ན་ཐོགས་བཞིན་སུན་པ་ལ་གསལ་བྱེད་དུ་རེ་བ་བཞིན་ཤིན་ཏུ་སྒྲིན་ཅི་ལོག་གོ །དེས་ན་འདི་ལྟར་དཀར་སོགས་གྱི་སྒྲུང་བ་གསལ་སིང་རེ་བ་འདི་ཤེས་པ་གསལ་བ་ཉིད་ཡིན་གྱི་དེ་གསལ་བ་མིན་པར་གྱུར་ན་མཛོན་སུམ་གསལ་ཡང་མ་གསལ་བར་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་མི་གསལ་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་གསལ་བཞིན་དུ་ཡང་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་འདི་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཡུལ་གསལ་བྱེད་གྱི་ཤེས་པ་ནང་ན་གཞན་པ་གཞན་གྱིས་དཀར་སོགས་གསལ་བ་དང་། ཤེས་པ་དེ་ཡང་སྤྱིས་གྱི་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་གསལ་བ་སྟེ་དེ་ལྟར་གསལ་བ་གཞན་གྱིས་ད་དུང་ཡང་ནས་
-------------------------------------	--

མི་ཕམ་འབྲེལ་དང་།	ཡང་དུ་གསལ་བར་བྱེད་དགོས་ནའང་དེ་འདྲི་གསལ་བ་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲོན་མེ་ལག་ན་ཐོགས་བཞིན་སྒྲོན་མེ་དེའི་གསལ་བྱེད་གཞན་ཆོལ་བ་བཞིན་ཉ་ཅང་ཐལ་ ཆེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ཡུལ་གང་དང་ཅི་ཡིན་པ་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་མ་དོན་སྤྲུལ་གྱི་ཉམས་སྟོང་འདི་ཙམ་གྱིས་ཤེས་པར་ང་གསལ་བར་གྲུབ་ལ། དེ་ལ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཙན་ལྟ་བུར་ སྒྲུང་ན་ཡང་ཐད་དེ་པའི་གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་དང་། གཞན་མཐོང་བ་དང་རང་མ་མཐོང་བའི་ཆ་ཞེས་པ་ནི་འབྲུལ་པས་སྒྲོ་བ་ཉ་གསལ་པ་ཙམ་ལས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། སྒྲོ་གསལ་པོར་སྒྲུང་བ་ ཉིད་དུ་སྒྲེས་པ་འདི་ཙམ་ཞིག་སོ་སོར་ང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནར་གནས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཁ་ཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་ལན་གྱི་བྱེད་པར་དགག། །དང་པོ། མཐོང་དང་འབྲེལ་བ་ཤེས་ མེད་པ། ཁྱི་ལྟར་དེ་ཡིས་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཁང་ཕྱིར་གཉིས་ལས་གཅིག་ཏུ་གསལ་ཆོ། །ཁ་ཉིས་པ་མཐོང་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཁ་ཉིས་དག་འབྲེལ་བར་མཐོང་བ་ན། །མཐོང་ཞེས་བྱ་བར་	550
-------------------------	---	------------

༡༥	༡༥། །ངེས་པར་འགྱུར། །རང་རིག་པ་མེད་ན་སྤྱིར་སྒྲོ་ཡོད་པ་ཙམ་ཞིག་ལས་སྤྱིར་བྱེད་གྱི་སྒྲོ་འདི་ཡུལ་འདི་འདི་སྤྱིར་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་ན་ཚུན་བྱུང་པར་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་པར་	
ཉམས་བརྒྱུད་དོན་དུ་གྱུར།	མི་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་ན་མཐོང་བའི་དོན་སྤྱིར་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡུལ་ཙན་གྱི་སྒྲོ་ཤེས་པ་མེད་པ་སྟེ་རིག་པར་མ་གྱུར་པས་ན་ཇི་ལྟར་ཡུལ་དེ་ཡིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་ནས་འདི་འདི་ཡུལ་ཙན་གྱི་ཤེས་པ་ཞེས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་འོ། །འབྲེལ་བ་ཤེས་པ་མེད་པ་གང་གི་སྤྱིར་ཞེ་ན། བྱེད་ལྟར་ན་ཡུལ་ཡུལ་ཙན་གཉིས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་རྟོགས་པ་འདི་ཚོ་དེ་ཁོ་ན་ཤེས་གྱི་གཉིས་པ་སྟེ་ཅིག་ཤེས་མཐོང་བ་འཇམ་རིག་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གོང་གི་བྱུང་བ་ཡང་གྲུབ་སྟེ། འབྲེལ་བ་ཙན་གྱི་ཚེས་གཉིས་པོ་དག་འབྲེལ་བར་མཐོང་བ་ན་	
༡༦	འདིས་འདི་མཐོང་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་དེ་མི་སྤྱིར་ལ། ཡུལ་ཡུལ་ཙན་དུས་མཉམ་པ་དེ་དག་མེད་པ་ཞིན་དུ་སྤྱིར་མཐོང་བ་མི་སྤྱིར་ཅིང་གཉིས་ཀ་མཉམ་དུ་མཐོང་བ་འདྲ་མེད་	55

བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་གྱིས་འབྲེན་པ་བསྟོན་དུ་མེད་པ་འདི་རང་རིག་པ་འདི་དབང་གིས་བྱུང་བ་ཡིན་གྱུར་དེ་མེད་ཅེས་འདོད་པས་ནི་མ་ངོན་སུམ་ལ་བསྟོན་འདིང་
 བར་ཟད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། རྣམ་ཤར་འབྲེན་རང་རིག་གྱུ་བ། །མ་ཤར་འབྲེན་པ་ཡང་མི་གྱུ་བ། །དང་པོ། གང་གིས་མཐོང་བ་འདྲ་བ་ནི། །སེམས་གཞན་གྱིས་ནི་མཐོང་གྱུར་པ། །
 དེ་ལ་མཐོང་ཞེས་བརྗོད་ཅེ་ན། །འདི་འདྲ་བས་ན་རང་རིག་གྱུ་བ། །ཅི་སྟེ་རང་དངོས་མི་རིག་ན། །རི་ལྟར་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་རིག་ །འདྲ་ལ་ལས་ནི་སྟོང་ཞེས་བཤད། །སྟར་ཉིད་རྣམ་པར་
 བསལ་བ་ཡིན། །ཤེས་པ་འདི་ནི་དོན་འདི་འདི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ནི་ཞེས་ངེས་རུས་ཏེ། །ཤེས་པ་སྟུམ་གང་གིས་དོན་མཐོང་བ་དེ་དོན་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ནི་རང་ལས་སེམས་གཞན་གྱིས་ནི་སྟེས་
 སུམ་ཐོང་བར་གྱུར་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འདིས་འདི་མཐོང་ཞེས་བརྗོད་དེ་ཞེ་ན། །སྟོང་འཛིན་དེ་བྲན་པ་འི་ཆོ་སྟོན་པོ་འི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་མ་བྲན་ན་འདྲ་བར་མི་འགྱུ་བ་ལ། །འདི་སྟོན་པོ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དུ་

༡	མཐོང་བསན་སྤར་གྱིསྤྱོལ་འཛིན་ནི་ཚུ་ལ་གཉིས་པ་ཅན་རང་རིག་པའི་ངོ་བོར་གྱུ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་སྤར་གྱིསྤྱོལ་འཛིན་འགགས་པའི་རྗེས་གྱི་ཤེས་པ་འདི་སྤར་མ་དེ་
ཉམ་བཞུགས་པ་དུང་།	དང་འདྲ་བས་དེའི་གསལ་བྱེད་དུ་འགྱུར་ན་སྤྱོད་རང་ཉིད་གསལ་པ་འཇམ་རང་རིག་པར་གྱུ་བ་སྟེ་གསལ་ལ་བྱ་གཞན་མེད་ཀྱང་གསལ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་འདྲ་བ་ཡིན་ན་ཡང་རང་གི་དངོས་པོ་ མི་རིག་གོ་ཞིན། དེས་ཇི་ལྟར་སྤྱོ་སོགས་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་རིགས་ཏེ་སྤྱོ་སོགས་སྤྱོར་བ་མེད་པར་སྤྱོན་པོ་དང་འདྲ་བར་སྤྱེས་པ་ཚམ་ཡིན་ན་འདྲ་བ་ཚམ་ལས་ནི་ཡུལ་སྤྱོད་ངོ་ཞེས་པ་འདྲ་སྤར་ཉིད་དུ་ རྣམ་པར་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ། མཐོང་བ་དག་ནི་འདྲར་འཛིན་ན། ཁོ་ན་ནི་སྤར་མཐོང་ཡོད་མིན་པས། ཇི་ལྟར་དེ་ནི་མཐོང་བ་དང་། འདྲ་བ་ཡིན་པར་དེས་ངེས་འགྱུར། །
༢	འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱང་མི་འདོད་པ། ཁང་ཡིན་དེ་ལ་གཉིས་མཐོང་མེད། ཁོ་ཆོ་དོན་དང་ཤེས་པ་ཞེས། ཁོ་དག་སྤྱོས་སུ་གལ་ཡོད། བློ་ལ་རྣམ་པ་མེད་ན་ནི་མཐོང་བ་དང་འདྲ་བ་གཉིས་ཀ་མི་

མི་ཐམ་འགྲེལ་དང་།

འགྲུབ་སྟེ། ཡུལ་གཉིས་སོ་སོར་མཐོང་བ་དག་ནི་འདྲར་འཛིན་ཏེ་འདྲ་བར་འཛིན་པ་ཡིན་ན་རྣམ་པ་མེད་པའི་ལྟར་ན། སྒྲོའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་དོན་གང་ཡང་ནི་སྒྲར་མཐོང་བ་ཡོད་པ་མིན་
ཏེ། དུས་མཉམ་པས་ནི་ཕན་མི་འདོགས་ལ་དུས་མི་མཉམ་པའི་རྒྱ་སྒྲ་མས་གྲང་རར་འདྲའི་རྣམ་པ་སྒྲོ་ལ་མི་བྱེད་པར་འདོད་པས་ན་རི་ལྟར་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དེ་ནི་མཐོང་བ་ཞེས་པ་དང་། དེ་
གཉིས་འདྲ་བ་ཡིན་པར་སྒྲོ་གང་དེས་ངེས་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་ལ། དེའི་ཕྱིར་ན་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲ་བ་སོགས་སྒྲོ་ལ་འདྲ་བ་ཉིད་གྲང་ཡོད་པར་མི་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡི་ལུགས་ལ་ཡུལ་དང་
ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀ་གང་ཡང་མཐོང་བ་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ཆོ་ཡུལ་དོན་དང་ཡུལ་ཅན་ཞེས་པ་ཞེས་པ་དེ་དག་གི་ཐ་སྙད་སོ་སོར་སྒྲོས་སུ་ག་ལ་ཡོད་དེ་མཐོང་བ་དང་སྒྲོའི་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲོ་ག་
པས་ན་གང་ཡང་མ་མཐོང་མ་སྒྲོའི་བ་དེས་ཅི་ཡང་བརྗོད་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཉེས་ན་རྣམ་པ་མེད་ན་སྒྲོས་ཡུལ་མཐོང་བ་མི་སྲིད་ལ་རང་རིག་མེད་ན་སྒྲོའི་བ་གཏན་མི་སྲིད་པས་གང་སྒྲོའི་བ་དེ་

༡༥	༡༥། རང་རིག་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གསལ་བ་ཙམ་ཁོང་དུ་ཆུབ་པ་ནི་གཞུང་འདིའི་གནད་མཐར་ཐུག་པ་ཆུང་མཐོང་གི་སྒྲིལ་སོ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ། ཅི་སྟེ་རང་དངོས་
༡༦།	འོན་ཏེ། རང་ཉིད་རབ་དུ་གསལ་པར་འགྱུར། །ཤང་ཕྱིར་དེ་མི་གསལ་ན་ནི། །དོན་མི་གསལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །དཀར་སོགས་སུ་གསལ་བའི་སྒྲུང་བ་འདི་ཅི་སྟེ་ཤེས་པ་རང་གི་དངོས་ པོ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོན་ཤེས་པ་དེ་རང་ཉིད་དཀར་སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་རབ་དུ་གསལ་བར་གྱུར་པས་རང་རིག་པ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་ཤེས་པ་རང་ཉིད་དཀར་སོགས་དེ་ཡི་ རྣམ་པར་མི་གསལ་བ་ཡིན་ན་ནི་དོན་དཀར་པོ་སོགས་ཀྱང་མི་གསལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་དཀར་སོགས་གསལ་པོར་སྒྲུང་བ་དེ་ལས་གཞན་པའི་དོན་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡང་
༡༧།	མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤུམ་པ། བདག་རིག་མིན་པའི་ཕྱོགས་དག་ལ། །དོན་ཀུན་མཐོང་མེད་འདི་ཡིས་ནི། །སྟོན་མེད་སུ་མ་མིན་སྟེ། །ཤང་ཡིན་དེ་ལ་རང་ལན་བཏབ་པོ། །ཤེས་

རྒྱ་མཚན་འགྲེལ་བ།	བས་བདག་ཉིད་རིག་པ་མིན་པའི་ཕྱོགས་དག་ལ་སྤྱི་དང་ནང་གི་དོན་ཀུན་མཐོང་བ་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་བརྗོད་པ་འདི་ཡིས་ནི་རང་གི་སློན་ནི་རང་ལ་མཛོན་སུམ་མིན་པར་སྒྲིབ་བ་རྒྱུ་པ་དཔོགས་པ་ གང་ཡིན་པ་དེ་ལའང་ལན་བཏབ་པར་གྱུ་བོ། །གཉིས་པ་ནང་གི་བདེ་སོགས་སྤྱིང་བ་ལས་རང་རིག་བསྒྲུབ་པ་ལ། བདེ་སྤྱིང་རང་སློབ་མཛོན་སུམ་བསྒྲུབ། །མཛོན་གྱུར་མིན་ན་ཏུ་ཅང་ ཐལ། །དང་པོ་ལ། བདེ་སྤྱིང་རང་རིག་ཡིན་དམ་བཅའ། །དེ་ཡི་འཐད་པ་ལེགས་པར་བསྒྲུབ། །དང་པོ། ཉེན་དམིགས་གོ་མས་པའི་བྱུང་པར་ལས། །ཐད་དཔར་ནི་འཇུག་པ་ ཅན། །བདེ་སྤྱུག་འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི། །བྱུང་པར་མཛོན་སུམ་དེ་དག་ནི། །སློན་ཉིད་དེ་ལས་ཐད་དཔར་གཞན། །དེ་ལེས་གང་ཡིན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་། །རྟོགས་མེད། ཉེན་དཔར་པོ་དང་ དམིགས་པ་ཡུལ་དང་ནང་གི་ཡིད་བྱེད་གོ་མས་པའི་བྱུང་པར་ལས་ཅུང་འབྲིང་ཆེན་པོའི་བྱུང་པར་ཐད་དཔར་ནི་འཇུག་པ་ཅན་གྱི་བདེ་བ་དང་སྤྱུག་བསྐྱལ་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་སྤང་བ་དང་རྩོལ་བ་
------------------	---

ཏྲ ཏྲ ཏྲ ཏྲ	༡། །ལ་སོགས་པའི་བྱང་པར་མངོན་སུམ་དུ་སྒྲིང་བ་དེ་དག་ནི་སྒྲིང་ཉིད་དེ་བའི་ལྟ་བུར་སྒྲིས་པའི་རང་རིག་པས་མངོན་སུམ་སྒྲིང་བ་ཡིན་གྱི་བདེ་སོགས་དེ་ལས་ཐད་ད་པ་ གཞན་དེ་ཤེས་པ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཚད་མས་དམིགས་སའམ་རྟོགས་པ་མེད་ཀྱང་བདེ་སོགས་སྒྲིང་བ་ནི་བསྟོན་དུ་མེད་པས་ན་སྒྲིང་ཉིད་སྒྲིང་བར་གྱུ་བ་ཡིན་ནོ། ། གཉིས་པ་ལ། རང་གི་བདེ་སྤྱད་གཞན་སྒྲིང་ཐལ། །རྣམ་འབྱེད་པས་གཞན་བདེ་སོགས་ཀྱང་། །དང་པོ་ལ། ཐལ་བ་འགོད་དང་ལན་རྣམས་འགོག། །དང་པོ་ལ། དངོས་དང་ཐལ་བ་ འདུག་པའི་ཚུལ། །དང་པོ། གཞན་གྱིས་རིག་ཡིན་ན། །གཞན་གྱིས་ཀྱང་ནི་དེ་སྒྲིད་འགྱུར། །བདེ་སོགས་ཤེས་པ་དེའི་དེ་བོར་གྱུར་པ་སྒྲིང་བ་མ་ཡིན་པར་བདེ་སོགས་རང་ལས་དོན་ཐ དད་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་རིག་པ་ཡིན་ན་སྒྲིས་བུ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ནི་དེ་ལ་ལོངས་སྒྲིད་པར་འགྱུར་ཏེ། བདེ་སོགས་ཤེས་པ་སྒྲིད་པའི་དམིགས་སྟེན་ཅུ་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེ་ལ་
--------------------------------	--

ཡེ་ཤུལ་འབྱུང་པ་།	གཞན་གྱིས་ཀྱང་དམིགས་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། སྐྱེས་སྤང་རིག་པར་འཛོག་ན་འདུག། ཁིན་ན་ཡུལ་ཀུན་མི་ཕྱིར་ཐལ། །དེས་ན་སྤང་ཀུན་གཤམ་པར་བསྐྱབ། །དང་ པོ། གཤམ་ཏེ་དེས་བསྐྱེད་པ་དང་དེར། །སྤང་བའི་སྒོ་རིག་གཞན་མིན་ན། །དམིགས་པར་བྱེད་པ་གཞན་ལ་ཡང་། །གཉིས་འདི་གཞོན་མི་ཟ་བར་ཡོད། །གཤམ་ཏེ་བདེ་སོགས་དེས་བསྐྱེད་ པ་དང་བདེ་སོགས་དེར་སྤང་བའི་སྒོ་ནི་བདེ་སོགས་དེ་རིག་པ་ཡིན་ལ། །དེ་གཉིས་མེད་པ་གཞན་ནི་དེས་དེ་རིག་ཅེས་མི་བརྗོད་པས་ན་གཞན་གྱི་ཀྱི་བདེ་སོགས་ལ་དེ་ལྟ་བུ་མེད་པས་ཕྱིར་བ་མིན་ནོ་ སྟུང་ན། གཞན་གྱི་བདེ་སྐྱེས་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་དམིགས་པར་བྱེད་པ་སྐྱེས་བུ་གཞན་གྱི་སྒོ་ལ་ཡང་དེས་བསྐྱེད་དང་དེར་སྤང་གཉིས་འདི་གཞོན་མི་ཟ་བར་ཡོད་དེ། །དམིགས་ཡུལ་དེས་བསྐྱེད་པ་ དང་དེར་སྤང་བའི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ། ཅི་སྟེ་དེ་ལས་སྐྱེས་མིན་ཞིང་། །དེར་སྤང་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་ན། །སྒོ་དེ་ཡུལ་མེད་ཅན་དུ་འགྱུར། །དེ་མ་བཟུང་ན་སྐྱིད་གཤམ་། །	558
------------------	--	-----

༡།	མི་འཛིན་དེ་ནི་རྩུང་ཟད་ཀྱང་། ། ་དངོས་མིན་ཞེས་ཀྱང་སྤར་བཤད་དོ། ་ཅི་སྟེ་གཞན་གྱི་བདེ་སོགས་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་པའི་སྟེ་དེ་པ་རོལ་པའི་བདེ་སོགས་དེ་	
ཉམ་བུ་བརྒྱུད་ཀྱི་མེད་པ་ལྟར་།	ལས་སྟེས་པ་མིན་ཞིང་དེར་སྤར་བ་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་ན་དེ་འབྲའི་སྟེ་དེ་རང་ལས་གཞན་པའི་ཡུལ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ལ། ་དེ་ལྟ་ན་ནམ་བཙམ་དང་རང་རིག་པ་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། ་པ་རོལ་ ནམ་མེད་དུ་སྤྲོ་བ་དེ་དག་ན་རེ། ་ཡུལ་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་གཞན་གྱི་བདེ་སོགས་དེའི་རང་མཚན་མ་བཟུང་ཡང་སྟི་ཉིད་འཛིན་པ་ཡིན་ནི་ཞེས། ་བདེ་སོགས་དེ་མ་བཟུང་ན་དེའི་སྟི་དག་ཀྱང་ མི་འཛིན་ཏེ་སྟི་ཡན་གར་བ་དེ་ནི་རྩུང་ཟད་ཀྱང་ཤེས་པ་སྟེད་པའི་དོན་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་མིན་ཞེས་ཀྱང་སྤར་རིགས་པ་བརྟན་ལ་སོགས་པས་བཤད་ཅིན་པར་ཟད་དོ། ་དེས་ན་སྟི་ཞེས་པ་སྟེ་ནམ་པ་	
༢།	ལ་སྟི་ཞེས་སྟོ་བ་ཏགས་གྱི་སྟི་རོལ་གྱི་སྟི་རང་ཉིད་གྱིས་ཤེས་པ་སྟེད་པ་ནམ་ཡང་མེད་དོ། ་གསུམ་པ། ་དེ་སྟིར་དོན་སྤར་བ་དེ་ནི། ་སྟེ་དེ་ལས་གཞན་མིན་དེས་ན། ་མངོན་སུམ་དང་ནི་	559

བདག་རིགས་གྲུབ། རྩེ་ལ་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ཤེས་པ་ལ་མྱུར་བྱའི་དོན་དུ་མ་ངོན་པར་སྒྲར་བ་དེ་ནི་མྱོང་བྱེད་གྱི་སྒྲེ་དེ་ལས་གཞན་མིན་པར་གྲུབ་པ་དེས་ན་མ་ངོན་སྲུང་དང་ནི་དེ་ཡང་ཤེས་པ་ཉིད་མྱོང་བས་
 བདག་ཉིད་རིག་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གཞན་རྒྱུད་གྱི་བདེ་སོགས་གཞན་གྱིས་མི་མྱོང་བའི་ལན་དག་ག་པ་ལ། མ་ངོན་སྲུང་ཡིན་མིན་ཡོད་པའི་ལན། །མ་མཐོང་ལྷན་སོགས་ལན་
 དག་ག་པའོ། །དང་པོ། གཤམ་ཏེ་དེ་ལ་འཛིན་བྱེད་ཀྱང་། །མ་ངོན་སྲུང་ཉིད་ནི་མིན་ཞེ་ན། །དོན་མཚུངས་ཐད་དད་དེ་གང་ལས། །གཤམ་ཏེ་གཞན་རྒྱུད་གྱི་བདེ་སོགས་དེ་ལ་གཞན་གྱི་སྒྲེ་ས་
 དམིགས་ནས་འཛིན་པར་བྱེད་ཀྱང་རང་གི་བདེ་སོགས་བཞིན་དུ་མ་ངོན་སྲུང་གྱུར་པ་ཉིད་ནི་མིན་པའི་ཕྱིར་མྱོང་བ་འདྲ་བར་མི་འགྱུར་རེ་ཞེ་ན། མྱོང་སྒྲར་ན་ནམ་པ་ནི་མི་འདོད་ལ་དོན་དེ་ཉིད་གཞུང་
 བའི་ཆོ་དོན་གཅིག་འཛིན་པར་མཚུངས་པ་ལ་གཅིག་ལ་མ་ངོན་དུ་གྱུར་པ་དང་། གཅིག་ལ་མ་ངོན་སྲུང་མིན་པའི་བྱེད་པར་ཐད་དད་དུ་ཡོད་པ་དེ་རྒྱུ་མཚན་གང་ལས་ཡིན་ཏེ། སྒྲེ་ས་བུ་མིག་མ་འབྱུལ་

༡	༡། །བ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་པོ་གཅིག་ལ་དམིགས་པ་བཞིན་ནོ། །སྟོང་འཛིན་ཡུལ་གཞན་གྱི་བདེ་སོགས་མིན་ན་དོན་གཞན་གང་ཡིན་ཏེ་ཡུལ་མེད་པའི་ཤེས་པར་འགྱུར་
༢།	རྟོ། །གཉིས་པ། མཁའ་ཐོང་དོན་གཅིག་ལྟན་སོགས་ཀྱིས། །གལ་ཏེ་སྟོང་བ་དེས་ཡིན་ན། །གཞན་ནི་རྣམ་ཀུན་འཛིན་མི་འགྱུར། །སྟོང་བའི་དབྱེ་བའང་བསལ་བཟོན་ཏོ། །མཁའ་ཐོང་བ་ སྟོན་གྱི་ལས་དང་ཡང་ན་བདེ་སོགས་ནང་དུ་བདག་ལ་དོན་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་དང་དབང་པོ་དང་བདེ་སོགས་དང་ལྟན་པའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའམ། ཡང་ན་དབང་ཕུག་མཉེས་མཁའ་ཉེས་སོགས་ ཀྱིས་གལ་ཏེ་སྟོས་བྱ་སོ་སོའི་སྟོང་བ་ནི་སོ་སོར་དེས་པ་ཡིན་གྱིར་འགོ་བདེ་སོགས་གཞན་གྱིས་སྟོང་བར་མི་འགྱུར་རེ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་གཞན་དང་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་བདེ་སོགས་གཞན་ནི་རྣམ་པ་
༣།	ཀུན་ཏུ་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་དེ་འཛིན་པའི་ལས་སོགས་གཏན་མི་སྟོན་པའི་སྟོང་རོ། །དེ་ལྟར་འང་རྣམ་མེད་པ་སྟོན་གྱིས་གཞན་སྟོན་གྱི་བདེ་སོགས་དམིགས་པར་ནི་ཁས་སྦྱང་

རྒྱ་མཚན་ལྟེན་པ་	དགོས་ཏེ། མ་སྒྲུབ་སྐྱེལ་མེད་པའི་ཤེས་པ་རང་སྤྱོད་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་འཇུག་རང་གི་སྤྱོད་བ་དང་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་བའི་སྤྱོད་པར་ཡོད་དོ་སྒྲུབ་ན། དེ་འབྲེལ་དཔྱེ་བ་ཡོད་པའང་གོང་ དུ་བསལ་ཟེན་ཏེ། དོན་མཚུངས་ཐད་དད་དེ་གང་ལས། །ཞེས་པར་བསྟན་ཟེན་ཏེ། །གཉིས་པ་རྣམས་མཐོན་ལ་བཏེན་ནས་གཞོན་པ་སྟོན་པ་ལ། གཞན་ལ་མི་འདོད་ཐལ་བ་བཟོད། །རང་ལ་ ཉེས་པ་དེ་མི་མཚུངས། །དང་པོ་ལ། ཐལ་བ་བཟོད་དང་དེའི་ལན་འགོ་ག། །དང་པོ། གང་དག་རྣམས་འབྱོར་མཐོན་སྤྱོད་གྱིས། །གཞན་གྱི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ། །སྤྱོད་ལ་ཉམས་སྤྱོད་ མཚུངས་པས་ན། །དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གསུང་བར་འགྱུར། །སྤྱོད་ལ་ཐེན་པ་དང་དཔྱེད་པ་བཅས་གཏོགས་རང་དང་གཞན་གྱི་ལུགས་ལ་རྣམས་མཐོན་འདོད་པ་གང་དག་གི་ལུགས་ལ་རྣམས་འབྱོར་ མཐོན་སྤྱོད་གྱིས་སྤྱོད་གཞན་གྱི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་མཐོན་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་བ་པོ་དང་རྣམས་འབྱོར་པ་དེ་གཉིས་ལུ་པ་རྣམས་མེད་དུ་ཉམས་སྤྱོད་བ་མཚུངས་པས་ན་རྣམས་འབྱོར་པ་དེ་ཡང་པ་རོལ་
-----------------	--

ཏྲ	༄༅། ལྷག་བསྐལ་ཕྱོད་བཤེད་བཞིན་གདུང་བར་འགྱུར་རོ། གཉིས་པ། གལ་ཏེ་ཡུལ་དབང་འདུས་མེད་པས། ཁྱེད་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ནི། ཁྱེད་ཀྱི་
ཉམས་བརྒྱ་གྲགས་པ་	ལ་ནི་སྤྱེ་མིན་ན། ལྷག་བསྐལ་སྤྱེས་པར་གྱུར་ཉིད་ནི། ལྷག་བསྐལ་ཕྱོད་མིན་འོན་ཀྱང་ནི། ལྷག་བསྐལ་ཤེས་པ་སྤྱེས་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་བདེ་སྤྱག་ཕྱོད་བཤེད་ཡུལ་བདེ་སོགས་དང་དེ་ཡི་ཡུལ་ཅན་དབང་པོ་འཕྲད་དགོས་ཀྱང་རྣམས་འབྱོར་བཤེད་ལ་ཡུལ་དང་དབང་པོ་འདུས་ཤིང་སྤྱད་པ་མེད་པས་ཡུལ་དབང་འདུས་པ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ནི་རྣམས་འབྱོར་བཤེད་དག་ལ་ནི་སྤྱེ་བ་
པ་	མིན་ཅི་ཞེ་ན། བདེ་སོགས་ཤེས་པ་རང་ལས་གཞན་དུ་འདོད་པ་བྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་སློང་རང་ཉིད་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་དེ་བོར་སྤྱེས་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ནི་སྤྱག་བསྐལ་ཉམས་སུ་ཕྱོད་བའི་དོན་མིན་
ཏྲ།	རང་གིས་རང་ཉིད་ཕྱོད་མི་སྤྱིད་པར་འདོད་པས་སོ། འོན་ཀྱང་ནི་སློང་རང་ལས་ཐད་དེ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་དེ་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་ཤེས་པ་སྤྱེས་པ་ཅི་སྤྱག་བསྐལ་ཕྱོད་བཤེད་པར་འདོད་པས་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

ནཱལ་འབྱོར་པས་དེ་མངོན་སུམ་བྱས་པ་དང་མྱོང་བ་པོའི་མངོན་སུམ་ཤེས་པ་ལ་ཡུལ་དབང་འདུས་མ་འདུས་ཀྱི་བྱུང་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། གཉིས་ཀས་ཀྱང་ཡུལ་དེ་རྗེན་པར་བཟུང་བ་ཙམ་ཡིན་པས་
སོ། །གཉིས་པ། སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་སོགས་མྱོང་མིན་པར། །ཁ་དྲུང་དང་ཕན་འདོགས་རྒྱ་མ་ཡིན། །ཁང་ཆོར་དང་ཉིད་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི། །རང་གི་ངོ་བོར་སྒྲུང་བ་ནི། །ཁ་དྲུང་ཡིན་དེ་
དམིགས་ཤེས་མིན་པ། །དེ་ཆོད་ལྟར་ཐལ་མི་འགྱུར། །དེས་ན་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དམིགས་མྱོང་དག་ནི་ཐད་དུ་ཡིན། །དོན་དང་འདྲ་བ་དམིགས་པ་སྟེ། །རང་ཉིད་གསལ་བ་
བདག་མྱོང་ཡིན། །བྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ནཱལ་མངོན་འདོད་པས་ན་དེས་དེ་མངོན་སུམ་བྱས་པའི་ཆོ་ཉམས་མྱོང་མཚུངས་པར་འགྱུར་རེ་ཞིན། མི་མཚུངས་ཏེ་རེད་ཀྱི་ལུགས་ལ་སྒོར་དང་གི་ངོ་བོར་སྤྱེས་
པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་སོགས་པར་དང་རིག་པས་མྱོང་བ་མིན་པར་གཞན་ལ་དམིགས་པ་ཙམ་གྱིས་དམིགས་ཡུལ་དེ་དམིགས་པ་པོར་དང་ལ་གཏུང་བ་དང་ཕན་འདོགས་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ལ། གང་གི་ཆོ་

༥།	མྱོང་བྱེད་ཤེས་པར་ང་ཉིད་མྱོང་བྱ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོར་དངོས་སུ་སྤྲོད་བཞིན་གཏུང་བ་ཡིན་གྱི་གཞན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དེ་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེས་པ་ཙམ་ནི	
ལྟ་བུ་གྱི་གསུང་།	གཏུང་བ་མྱོང་བ་མིན་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དེ་ཡི་ཚེ་རྣམ་འབྱོར་པས་གཞན་གྱི་གཏུང་བ་དམིགས་ཙམ་གྱིས་དེ་ལྟར་གཏུང་བའི་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་དམིགས་པ་དང་ཡུལ་དེའི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པའི་མྱོང་བ་དག་ནི་ཐ་དད་ཡིན་ཏེ། གང་ཞེ་ན། དམིགས་པར་བྱ་བའི་དོན་གཞན་པ་དེའི་ངོ་བོར་མ་སྐྱེས་ཀྱང་དོན་དེ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དུ་སྐྱེས་པ་ལ་དོན་དེ་ལ་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། མྱོང་བྱེད་རང་ཉིད་མྱོང་བྱའི་ངོ་བོར་གསལ་བ་ལ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་མྱོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མེའི་བག་ཆགས་གསལ་བར་མ་སང་པའི་རྟོག་གྱུར་གྱི་མེའི་སྤྱི་མཚན་འཛིན་པ་ན་སྤྱི་ཙམ་དུ་རང་རིག་གིས་མྱོང་བྱ་བྱིན་ཀྱང་དེ་རང་མཚན་དང་འདྲ་བ་ཙམ་ཡིན་པས་མེའི་ཚབ་སོགས་མི་མྱོང་ལ། གསལ་བར་སང་པའི་མཛོན་སུམ་གྱི་དུས་ན་མེ་ཉིད་	
༦།		565

མྱོང་བ་བཞིན་ནོ། །འོན་ནུལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ནི་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གསལ་བར་སྒྲར་བས་ན་མྱོང་བར་ཅིས་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། མངོན་སུམ་གསལ་བར་སྒྲར་ཡང་རང་སྒྲར་ཉིད་གསལ་བར་སྒྲར་བ་ཙམ་དེ་ནི་ཕ་རོལ་གྱི་མྱོང་བ་དེ་དང་འདྲ་བ་ཙམ་དུ་འགྱུར་གྱི་ཕ་རོལ་གྱི་རྒྱུད་གྱི་མྱོང་བ་དང་གཅིག་པའི་ངོ་བོར་མི་འགྱུར་ཏེ། བགཟགས་ཐད་དཔའི་རྒྱུད་སོ་སོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
དེས་ན་ནུམ་པ་དང་བཅས་པའི་ལུགས་ལ་ནུལ་མངོན་གྱིས་གཞན་རྒྱུད་གྱི་བདེ་སོགས་མངོན་སུམ་བྱས་ཀྱང་མྱོང་བ་འདྲ་བར་མི་འགྱུར་ལ། ནམ་མེད་པའི་ལུགས་ལ་མྱོང་བ་འདྲ་བར་འགྱུར་ཏེ། དུལ་བདེ་སོགས་དེ་ནི་རང་གཞན་གཉིས་ཀས་རྗེན་པར་བཟུང་བ་ལ་བྱུང་མེད་ཅིང་གཉིས་ཀའི་ཡང་སྒྲུའི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པ་ནི་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་སྔོན་པོ་མངོན་སུམ་དམིགས་པའི་སྐྱེས་བུ་གཉིས་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གནས་མ་གྱུར་པའི་ནུལ་མངོན་ལ་ནི་འདྲ་བ་ཉིད་གྱི་གསལ་སྒྲར་འབྱུང་གི་དངོས་སུ་སྒྲར་བ་མ་ཡིན་ལ། གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟིགས་པ་ནི་ཕལ་པའི་

༥	༡༡། ཁྱོས་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཤེས་པ་དང་བརྗོད་པར་མི་རུས་ཞེས་རྒྱུད་གཞན་གྱུ་བ་པ་ལས་གསུངས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གཟིགས་པ་ལ་རྒྱུད་ཐད་དད་
ཉམས་བརྒྱུད་ཀྱི་བཞུགས་པ་	བདེ་སྤྱད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོས་པ་མེད་བཞིན་ཅི་སྟེད་པའི་སྤྱང་བ་མ་འགགས་ཀྱང་རོ་མ་ཉམ་པའི་ངང་ཚུལ་ལས་མི་གཡོ་བའི་ཕྱིར་ཕལ་པས་བསམ་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་ནསྒྲོ་སོགས་ ཀྱི་སྤྱང་བ་ཡང་མ་ངོན་སུམ་གསལ་བར་སྤྱང་བ་ཙམ་སྟོན་དང་ཐུས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཀྱང་སྒྲོག་ན་མའི་ཕྱི་དོན་ནི་ཕ་རོལ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བདེ་སོགས་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་མི་ཁེགས་ལ་ཁེགས་ན་རྒྱུད་གཞན་ཡང་ ཁེགས་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་ན། བདག་གཅིག་ཤུམ་གཏོགས་པའི་རྒྱུད་གཞན་གྱི་སེམས་ཅན་མེད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡོད་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲུབ་ས་དང་ཁེགས་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱུད་ཐད་དད་པ་ནི་སྤྱང་བ་
༥	ཙམ་ཡིན་ལ་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་སྒྲུབ་པའི་སེམས་ཙམ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་རིགས་པ་དེས་སྒྲུབ་བོ་ཟེར་ན། རྒྱུད་ཐད་དད་པའི་སེམས་ནི་སེམས་ཀྱིས་ཅི་ལྟར་མ་ངོན་སུམ་བྱས་པ་ཡིན། རྣམ་

མི་ཕམ་འབྲེལ་པ།	འབྱོར་པས་མངོན་སུམ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཟེར་ན། རྣམ་འབྱོར་པ་ལ་ཕར་ལོའ་པོའི་སེམས་སྒྲུང་བ་དེ་ནི་རྣམ་འབྱོར་པའི་སེམས་དང་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་མེད་སྒྲུང་བ་དེ་ཙམ་ལས་ཕར་ལོའ་པོའི་སེམས་མ་ གྲུབ་པ་གང་གིས་འགོག། དོན་རྒྱུག་ན་མོ་འགོག་པའི་རིགས་པ་དེ་ཀུན་ལ་ཁ་སྤྲོས་ནས་འགོག་གོ་སྟེ་མ་ན། འདི་ལྟར་སྒྲུང་བ་ན་སྒྲུང་བ་ཙམ་ལས་མ་གཏོགས་པར་སྤྱི་དོན་གྱི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་ རྒྱལ་ཕྱར་བ་མི་སྒྲུང་ཞིང་། རགས་པ་ཇས་སུ་མེད་པའི་སྒྲོ་ནས་སྤྱི་དོན་འགོག་པའི་རིགས་པ་དེ་ཕར་ལོའ་གྱི་ཤེས་པ་ལ་འཇུག་པ་འཇམ། སྤྱི་དོན་མེད་ཀྱང་དོན་སྒྲུང་ཡོད་པའི་སྐབས་བྱེད་སྤྱེས་བྱ་ གཅིག་གི་བག་ཆགས་སྒྲ་ཚོགས་པའི་སྟོབས་ལས་སྒྲོ་སོགས་སྒྲ་ཚོགས་སུ་སྒྲུང་བ་འདི་བཞིན་གཅིག་གི་བག་ཆགས་ལས་རྒྱུད་སོ་སོའི་སྒྲུང་བ་སྒྲ་ཚོགས་པར་འཆར་བའི་རིགས་པ་ཡོད་ན་དེ་བཞིན་ སྐབས་དང་རྒྱུད་གཞན་གྱི་སྒྲོ་ཡང་དོན་རྒྱུག་ན་མོ་མི་འགྲུབ་པ་བཞིན་དུ་སྐབས་ལྟས་ཀྱང་། དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཞན་སེམས་རྒྱུག་གྱུར་དང་དོན་རྒྱུག་གྱུར་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་མཆུང་ས་	568
-----------------------	--	------------

ཕྱི་རྒྱུ་ཡོད་པའི་དམ་བཅའ་ཚལ་དུ་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ཤེས་པས་རང་རིག་པར་ཁས་མི་ལོན་པའི་ཐྱོགས་ཀྱིས་རང་སློབ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ན་དེའི་སྐབས་བྱེད་གང་ཡིན་དེས་པའི་ཆོ་རྟགས་གང་གིས་

གྲུང་མི་འགྲུབ་པས་དམ་བཅའ་བས་རང་སློབ་ཡོད་པར་ཚད་མས་མཁུལ་པ་དེ་ནི་ཉིན་དུ་ཐུགས་ཀྱི་སློབ་ཡོད་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཚམ་ཡང་མི་བྱ་བ་འདི་རང་རིག་པའི་མཛོན་
 སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་གྲུང་། ཏྲ་ལ་ཞེན་པར་གྱུར་བ་ཞིན་དུ། ཏྲ་ཉིད་བརྗེད་པར་གྱུར་པ་བཞིན། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཕ་རོལ་དམ་བཅའ་མཁན་པོས་རང་གི་སློབ་རང་གིས་ཉམས་སུམ་
 མྱོང་ཞེས་སྒྲུབ་ལྟར་ན། གང་མཛོན་སུམ་མཐོང་བ་དེ་ལ་ཏྲ་གསུག་གིས་བསྒྲུབ་མི་དགོས་གྲུང་། མཛོན་སུམ་མཐོང་བའི་ཚོས་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་ནི་ཏྲ་གསུམ་མེད་པར་སྒྲུབ་མི་རུས་ཏེ། རང་
 གི་སློབ་ཡང་རང་ལ་སློབ་ཀྱི་གྱུར་པ་ཡིན་ན་མུན་ཁང་གི་རྒྱས་བཞིན་དུ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་བྱ་བར་འགྱུར་ཞིང་། རང་གི་ཁོང་པར་སྒྲན་གི་མི་ཡོད་གྲུང་སྤྱིད་མེད་གྲུང་སྤྱིད་སྒྲུམ་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་
 པ་ལ། དེ་སྒྲུབ་ཏྲ་གསུག་གི་ངོ་བོ་མེད། ཏྲ་གསུག་སྒྲུབ་བྱེད་འབྲེལ་བ་མེད། །དང་པོ་ལ། སྤྱིར་དགག་པ་དང་བྱེད་གཤམ་པ། །དང་པོ། དེ་ཡང་དབང་པོ་དོན་མཁས་སློ། །ཡང་ན་ཡིད་

༡༥	༡༥། བྱེད་སྤྲུལ་འགྱུར། རྒྱུ་འབྲས་ཚོགས་པ་འདི་དག་ལས། འབྲེལ་བ་ཅན་གཤམ་ཡོད་མིན་ཏེ། རྩུས་པ་མཐོང་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། རྟེན་ལའབྱུང་ཕྱིར་དབང་
ཉམས་པ་རྒྱུ་ཡིད་ཀྱིས་པ་	པོ་མིན། རྟོན་ཡང་དེ་བཞིན་སྒྲོ་ཡིད་བྱེད། ཤེས་ཡིན་དེ་ཡང་མ་གྲུབ་ཉིད། མ་གྲུབ་པ་ནི་རྟགས་ཉིད་མིན། རྟེན་ལྟ་རྟགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་དེ་ཡང་རྟེན་དབང་པོ་དང་དམིགས་ལུ་ལ་དོན་
ཡིད་ཀྱིས་པ་	མཁའ་ཡང་ན་སྒྲོར་དེ་ཉིད་དང་། ཡང་ན་དེ་མ་ཐག་རྒྱེན་ཡིད་བྱེད་སྤྲུལ་གྱིར་པ་གང་རུང་རྟགས་སུ་འགྱུར་དགོས་ཏེ། རང་གི་རྒྱུ་གསུམ་དང་འབྲས་བུ་སྒྲོར་དེ་ཉིད་དེ་ཚོགས་པ་བཞི་པོ་འདི་དག་
༡༦	ལས་སྒྲོད་འབྲེལ་བ་ཅན་སྐྱབ་རྩུས་ཀྱི་རྟགས་གཤམ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། བདག་དང་ཡིད་ཐུང་པ་སོགས་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་འབྲེལ་སྒྲོ་སྒྲིད་པ་ནི་རྩུས་པ་མཁའ་ཡང་མཐོང་བ་མེད་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་ལའབྱུང་ཕྱིར་དབང་

བོན་ཏྲགས་ཡང་དག་མིན་ཏེ། རང་སློབ་ཡོད་དེ། དབང་བོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེན། གཉིད་དང་བརྒྱུལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དབང་བོ་ཡོད་ཀྱང་སློབ་ཡོད་པར་མ་དེས་པ་བཞིན་ནོ། །དོན་བཀོད་
 ན་ཡང་དབང་བོ་དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་ཏེ། གང་དུ་སློན་བོ་ཡོད་ཅོང་གིས་སློབ་འཛིན་ཡོད་པར་མ་དེས་པ་བཞིན་ནོ། །སློབ་ཡོད་བྱེད་ནི་ཤེས་པ་ཡིན་ལ་ཤེས་པ་དེ་ཡང་སྐབས་འདིར་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་
 པས་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཏྲགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཤེས་པ་ཉིད་ནམ་ཡང་མ་ངོན་སུ་མ་དུ་མ་གྲུབ་པ་ནི་ཏྲགས་ཉིད་མིན་ཏེ། ཏྲགས་རང་ཉིད་མ་གྲུབ་པས་གཞན་སྐྱབ་པར་བྱེད་མི་རུས་སོ། །དེ་ལ་སློ་
 རང་དུས་ན་རང་གིས་རང་རིག་པའི་མ་ངོན་སུ་མ་མེད་ཀྱང་རྗེས་ཀྱི་ཤེས་པས་མ་ངོན་སུ་མ་ཡིན་ནོ་སྐྱམ་པ་ནི་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་རང་གིས་བརྗེད་པ་སྟེ། རང་དུས་ན་མེད་པའི་ལྟར་གསལ་པོར་སྤང་
 ཞིང་དུན་པ་ཅོང་ཡང་མེད་དེ། དུན་པར་བྱ་བྱ་སྤྲུལ་གྱི་ཤེས་པ་རང་གིས་སྤྱོད་མི་སྤྱིད་པར་ཁས་བླངས་ལ། ཕྱིས་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་འང་རྣམ་པ་མེད་པ་དེས་སྤྲུལ་ཡུལ་དུ་ཇི་ལྟར་བྱེད་དེ་མ་བཏྲགས་

༡། ལཱོ། །གཉིས་པ་ལ། དོན་ཚེས་རྟགས་སུ་མི་འབྲང་དང་། སློབ་ཚེས་རྟགས་སུ་མི་འབྲང་པཱོ། རང་པོ་ལ། དེགས་པ་བརྗོད་དང་མཛུགས་བསྐྱབ་པཱོ། །
 དང་པོ་ལ། དོན་གསལ་སློབ་དོན་གང་ཡིན་བརྟག། དོན་དེ་ཤེས་སམ་མ་ཤེས་བརྟག། རང་པོ་ལ། སློབ་ཡིན་ན་ནི་མ་གྲུབ་ལ། དོན་ཡིན་ན་ནི་མི་འབྲང་པཱོ། རང་པོ། གཤམ་ཏེ་དོན་
 གསལ་རྟགས་ཡིན་པར། འདོད་ན་དེ་ཉིད་ཤེས་མིན་ནམ། འདིས་ནི་གསལ་གྱུར་དོན་བསལ་ཏེ། །གསལ་བ་ཉམས་སུ་སྒྱུང་མིན་ན། དེ་ཡིས་གསལ་འགྱུར་མི་ངེས་ཕྱིར། །གཤམ་ཏེ་
 དོན་ཚེས་ཞིག་རྟགས་སུ་འགོད་པ་མིན་ཡང་ཁྱད་པར་བ་དོན་གསལ་བ་རྟགས་ཡིན་པར་འདོད་དེ་ཞིན། དོན་གསལ་ཞེས་པ་འདི་སློབ་གསལ་བ་སྒྱུང་བས་གྲུབ་པ་འདི་ཡིན་ནམ། སློབ་མི་སྨྲས་
 པར་དོན་རང་གི་ངོ་བོ་གང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། སློབ་གསལ་བ་དེ་ཉིད་སློབ་དེ་ནི་རྣམ་པར་གསལ་བ་ལས་གཞན་དུ་མེད་པར་བསྐྱབས་ཟེན་པས་དེ་ཉིད་ཤེས་པ་མིན་ནམ་ཡིན་ན་ནི་སློབ་རང་ཉིད་

དེར་གསལ་བ་སྒྲིཉ་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རང་རིག་པར་འགྱུར་རོ། །རིགས་པ་འདིས་ནི་ཤེས་པས་གསལ་བར་གྱུར་པའི་དོན་རྟགས་སུ་འགོད་པ་ཡང་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་མིན་པ་དེ་
 འདྲའི་གསལ་བ་ཡན་གར་བ་དོན་རང་ཉིད་ལ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དོན་དེ་གསལ་བ་ཞིན་པའི་སྒྲུང་བ་དེ་སྒྲོ་རང་ཉིད་གསལ་བའི་རྣམ་པར་སྒྲོ་རང་གིས་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བ་མིན་ན་སྒྲོ་དེ་ཡིས་དོན་དེ་
 གསལ་བར་འགྱུར་བ་ནམ་ཡང་མི་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་སྒྲོ་ལ་གསལ་ལོ་སྒྲུལ་དུ་སྒྲོའི་སྒྱུར་བ་སྒྲུལ་གོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཉིས་པ། འོན་ཏེ་གསལ་ལ་ཏེ་དོན་ཉིད་ཀྱི། །བྱུང་པར་
 འགའ་ཞིག་ཡིན་འདོད་ན། །སྒྲུབ་དང་ནི་འཇིག་མེད་པའི། །དོན་ལ་བྱུང་པར་འགའ་ཡང་མེད། །དེ་འདོད་ན་ཡང་ཤེས་སོ་སོར། །སྐད་ཅིག་འཇིག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །འོན་ཏེ་
 གསལ་བ་ཞེས་གྲུབ་དེ་སྒྲོ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་དོན་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་པར་འགའ་ཞིག་ཡིན་པར་འདོད་དོ་ཞེ་ན། དོན་རང་གི་ངོ་བོས་གསལ་བར་གནས་པ་དེ་གསལ་བར་སྒྲུབ་དང་ནི་མི་གསལ་བར་

༥	༡༣། །འཇིག་པ་མེད་པའི་དོན་ཡིན་ན་དེ་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་བྱུང་པར་འགའ་ཞིག་ལ་གསལ་བ་དང་འགའ་ཞིག་ལ་མི་གསལ་བའི་བྱུང་པར་འགའ་ཡང་མེད་པས་གསལ་བའི་དོན་དེ་
ཉམས་པ་རྒྱུད་པར་	ཡིད་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རྟག་ཏུ་གསལ་བར་ཐལ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོན་རང་གི་ངོ་བོ་མི་གསལ་བ་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲ་སྒྲོག་གྱུར་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་
ཉམས་པ་རྒྱུད་པར་	བའི་སྐྱེ་འཇིག་དང་ལྡན་པའི་དོན་དེ་འདོད་ན་ཡང་སྐྱེས་བུ་ཐ་དད་པའི་ཤེས་པ་སོ་སོར་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བའི་དོན་བྱས་ནས་དོན་རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་མི་སྤྲོད་པར་འཇིག་པར་ཐལ་བར་
ཉམས་པ་རྒྱུད་པར་	འགྱུར་བས་ན་སྒྲོ་ལ་མི་སྤྲོས་པའི་དོན་གསལ་བའི་བྱུང་པར་ཞེས་པ་དོན་རང་གི་སྟེང་ན་ཇི་ལྟར་གྲུབ་སྟེ་རྟུང་ཟད་ཀྱང་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐྱད་ཅིག་མའི་བྱེད་བྲག་གི་གསལ་བ་ནི་སྒྲོ་ལ་མ་
ཉམས་པ་རྒྱུད་པར་	སྤྲོས་པར་ངེས་མི་རུས་ལ། སྤྲོད་པ་ཐུག་པའི་སྐྱད་ཅིག་མའི་བྱུང་པར་གཟུང་མི་དགོས་པར་སྒྲོ་སྐྱབ་རུས་ཀྱི་དོན་གསལ་ཞེས་པ་དེ་གང་ཡིན་ཞེས་བསམ་པར་བྱོས་ཤིག། ཡང་ན་དོན་འདི་དག་སྐྱེ་

མཁའ་འགྲུ་ལ་པ་	འཇིག་མེད་པའི་རྟག་པ་ཡིན་ན་སྟོང་འགའ་ཞིག་ལ་གསལ་བ་དང་འགའ་ཞིག་ལ་མི་གསལ་བའི་བྱུང་པར་མི་རུང་བས་དོན་བྱུང་པར་ཅན་གསལ་བ་ཞེས་པ་མི་འགྲུབ་སྟེ་དོན་རྟག་པའི་ཕྱིར་རོ། མི་ རྟག་ན་ཤེས་པ་སོ་སོའི་རྒྱར་གྱུར་པ་སྐྱད་ཅིག་གིས་འཇིག་པའི་ཕྱིར་ཕྱིས་ཤེས་པ་སྐྱབ་རུས་ཀྱི་དོན་མ་དོན་སྤྲུལ་དུ་གྱུར་པའི་རྟགས་གང་ཡིན་ཞེས་སྤྲུལ་པར་ལའད་དོ། རྟག་པའི་དོན་དེ་ཤེས་སམ་མ་ ཤེས་བརྟག་པ་ལ། འབྲི་དང་དེ་ལ་གཞོན་པ་སྟོན། །དང་པོ། དེ་ཡང་ཤེས་པ་འཇམ་ཤེས་མ་གྱུར། །དོན་གསལ་བ་ཞེས་པ་སྟོང་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སྤྲུལ་གོད་པ་དེ་ཡང་ཤེས་པས་དེ་ཉིད་ཤེས་པ་ ཡིན་པར་ཡོངས་སྤྲུལ་ཅད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་འཇམ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་མ་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བྲིས་པ་འོ། རྟག་པའི་ལ། ཤེས་པ་ཡིན་ན་དེ་མ་གྱུར། ཤེས་པ་མིན་ན་འགལ་བ་ འོ། །དང་པོ། གལ་ཏེ་ཤེས་པ་རྟགས་ཡིན་ན། ཤེས་པར་ཡོངས་སྤྲུལ་ཅད་མེད་པར། །དེས་ཤེས་ཞེས་བྱེད་གང་ལས། གལ་ཏེ་དོན་འདི་ཤེས་པས་ཤེས་སོ་སྤྲུལ་དུ་རང་གིས་ཤེས་	576
---------------	---	-----

ཏྲ	༡། ལར་གྱུར་པ་དེ་རྟགས་ཡིན་ནི་ན། དང་པོ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་པོར་ང་གི་ཤེས་པར་ཡོངས་སུ་བཅད་ནས་མཐོང་བ་མེད་པར་ཤེས་པ་དེས་དོན་འདི་ཤེས་སོ
ཉམ་བརྒྱུད་དུ།	ཞེས་བྱ་བ་དེ་རྒྱ་མཚན་གང་ལས་ཡིན་ཏེ། མར་མེམ་ཤེས་པར་མར་མེས་བུ་མ་པ་གསལ་ཞེས་ཤེས་མི་སྤྲིད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ། ཤེས་གྱུར་ཉིད་དུ་བཅད་མེད་ཀྱང་། རེ་ནི་ཇི་ལྟར་གོ་བྱེད་ཡིན། མཐོང་བ་མཐོང་གྱུར་མིན་གཞན་གྱུར། མཐོང་གྱུར་འགར་ཡང་མཐོང་འགྱུར་མེད། །བྱུང་པར་ཏེ་གཞན་མཐོང་བ་ལ་འད། །ཡོད་ཕྱིར་རང་གློ་རྟགས་པར་འགྱུར། རང་གི་གློ་ས་དོན་དེ་ཤེས་པར་གྱུར་པ་ཉིད་དུ་ཚད་མས་བཅད་པ་མེད་ཀྱང་དོན་དེས་གློ་ཡོད་པར་ཤེས་པ་ཞིག་ན། གློས་ཤེས་པར་མ་བཅད་པའི་དོན་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཇི་ལྟར་གློ་ཡོད་པའི་གོ་བྱེད་ཡིན་ཏེ་གློ་དང་
༢།	འབྲེལ་བ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། མེད་ཀྱང་གོ་བྱེད་ཡིན་ན་ཏེ་ཅང་ཐལ་ཏེ་གཞན་གྱི་སྤྲོན་པོ་མཐོང་བས་རང་ལ་སྤྲོ་འཛིན་གྱི་གློ་ཡོད་པར་རྟགས་པར་ཐལ་ལོ། ཇི་ལྟར་ན། རང་གིས་སྤྲོ་

སོགས་མཐོང་བ་ན་རང་གི་སྒོས་དེ་མཐོང་བར་གྱུར་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་མིན་ལ། སྒོས་མཐོང་བ་དེ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་དོན་གསལ་དེ་ནི་སྒོས་མཐོང་བ་ལ་མི་སྒོས་པར་མཐོང་བར་གྱུར་པ་ཉིད་དུ་
ཁས་སྒྲུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་སྒོ་སྒྱུབ་པའི་རྟགས་སུ་འདོད་པས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་རང་གི་སྒོས་དོན་འདི་མཐོང་ངོ་ཞེས་པའི་བྱད་པར་ནི་ཡུལ་དུས་འགར་ཡང་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་མེད་བཞིན་
འབྲེལ་མེད་ཀྱི་རྟགས་དོན་ཆོས་ཡན་གར་བ་གསལ་བ་ཞེས་པ་དེས་རང་སྒོ་བསྒྱུབ་ན། རྟགས་སུ་འདོད་པ་དོན་གསལ་གྱི་བྱད་པར་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་དག་སྒྲིམ་བུ་གཞན་གྱིས་མཐོང་བ་ལ་འང་
ཡོད་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་མཐོང་བ་དེ་རྟགས་སུ་བཀོད་ན་རང་སྒོ་རྟགས་པར་འགྱུར་བས་ན་འབྲེལ་མེད་དེ་འདྲའི་རྟགས་འགོད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་བཞན་གད་ཀྱི་འོས་ཏེ། ཡུལ་གཞན་དུ་སྒྲིམ་བུ་ལྷས་ཕྱིན་
གྱིས་སྒྲོན་པོ་མཐོང་བ་ན་དེ་ཉིད་མཆོད་སྦྱོན་གྱིས་གནས་སྐབས་དེར་མཐོང་བ་མིན་པ་དང་། མཆོད་སྦྱོན་གྱིས་མཐོང་བ་ལས་གཞན་པར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་མཐོང་བ་དང་། མཆོད་སྦྱོན་གྱི་ཤེས་

ཏྲ	༄༅། །པས་ཡུལ་དུས་འགར་ཡང་མཐོང་བར་གྱུར་པ་མེད་པའི་བྱང་པར་དེ་དེ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ལྷས་བྱིན་གྱིས་སྒོན་པོ་མཐོང་བ་དེས་མཆོད་སྒྱུན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྒོ་འཛིན་ཡོད་པ་
ཏྲ་བརྒྱུད་གྲུ་བརྒྱ	རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་དོན་དེ་དག་རང་གི་ཤེས་པས་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་མ་མཐོང་བ་དེས་ནི་མངོན་སུམ་འཕུག་གྱུར་མངོན་སུམ་མེད་པ་དང་བྱང་མེད་པར་ཁས་བླངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོག་ས་ བཅད་འདི་ལ་བོད་འབྲེལ་རྣམས་སུ་འདྲ་མི་འདྲ་སྒྲུ་ཆོག་ས་ལའད་གྱུར་གཏིང་ཕྱིན་པ་མ་མཐོང་ལ། འདིར་ནི་ལྷ་ལྷ་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་དང་རྒྱན་གསུམ་མཐུན་པར་གནད་བསྐྱངས་པ་ཡིན་ནོ། ། གཉིས་པ་མཐུག་བསྐྱབ་ནི། དེ་ཕྱིར་རང་ཆོས་ལྷོས་མེད་ཅན། །དོན་ཆོས་ཡན་གར་པ་ལས་ནི། །སྒོ་ནི་རྗེས་སུ་དཔོག་མ་ཡིན། །ཁོང་དུ་བཤད་པའི་ཚུ་ལ་དེ་དག་གི་ཕྱིར་སྒོར་དག་ཆོས་ལ་
ཏྲ	ལྷོས་པ་མེད་པ་ཅན་གྱི་དོན་ཆོས་ཡན་གར་པ་ཅི་ཞིག་རྟགས་སུ་བཀོད་གྱུར་དེ་ལས་ནི་སྒོ་ཡོད་པར་ནི་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་འབྲེལ་བ་དེས་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་སྒོ་ཆོས་རྟགས་སུ་

རྩིས་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་	མི་འབྲང་པ་ལ། སྒོ་དང་གཅིག་པའི་རྟགས་མི་གྲུབ། བྱ་དང་འབྲས་རྟགས་མི་སྤྱིད་པའོ། འདྲ་པོ། སྒོ་རྟགས་མངོན་སྲུང་གང་ཡིན་པ། འདྲ་ཆོས་རང་སྒོ་ལས་གཞན་ཅི། རྩིས་ མཆོངས་པ་ལས་སྒྲེས་པ་དེ། སྒོ་ལས་བྱ་དང་གང་ལས་ཡིན། བྱ་ལ་ཏེ་དོན་གྱི་ཆོས་ལས་སྒོ་མི་འབྲུབ་ན་ཡང་སྒོ་རང་གི་ཆོས་རྟགས་སྲུབ་ཀོད་ན་འབྲུབ་བོ་སྒྲུལ་ན། སྒོ་རང་གི་ཆོས་མངོན་ སྲུང་ཡིན་ན་རྟགས་མི་དགོས་མོད་དེ་ནི་ཁྱེད་གྱིས་ཁས་མ་བླངས་པ་ལ། སྒོ་རང་ཉིད་མངོན་སྲུང་མིན་ན་དེའི་ཆོས་ཀྱང་མངོན་སྲུང་མི་སྤྱིད་དེ། སྒོ་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་མངོན་སྲུང་དུ་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་ པ་སྒོ་རང་གི་ཆོས་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཇི་འགོད་ཀྱང་དེ་ནི་རང་གི་སྒོ་ལས་ཐུགས་གཞན་ཅི་ཡིན་ཏེ། སེམས་བྱུང་གི་ཆོས་དེ་དག་གཅི་སེམས་སྒོ་དེ་དང་དབང་ཡུལ་སོགས་རྩིས་མཆོངས་པ་གཅིག་ ལས་སྒྲེས་པ་དེ་སྒོ་ལས་བྱ་དང་གང་རྩིས་ཆོད་གང་ལས་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པ། དེ་ལྟར་རྟགས་དེ་དག་རང་གིས་རང་མངོན་སྲུང་དུ་གྲུབ་ན་དེས་རང་རིག་པའི་མངོན་སྲུང་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་ཐུགས་ལག་ན
---------------------	---

ཏྲ	༄༅། བྲོགས་ནས་གཞན་དུ་འཕྲོལ་བ་བཞིན་མཛོལ་སྤྱོད་གྲུབ་པ་ལ་རྟགས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པའི་དཀར་ལས་མི་དགོས་སོ། ཁྱེ་ལྟར་ན་རང་ལ་སེམས་ཡོད་པར་ཞེན་བཞིན་དུ་
ཏྲ་སྤྱི་བརྒྱ་གོ་གཉིད་	དེ་མཛོལ་རྗེས་ཀྱི་ཚད་མ་གང་གིས་ཀྱང་སྒྲུབ་མི་རུས་པའི་རྟོལ་བ་དེ་ནི་རང་གིས་རང་སྟོར་བའི་དཔེར་བཅད་དོ། །གཉིས་པ། གཞན་སྤྱིས་དེ་ཡང་འབྲུལ་པ་ཅན། །ཁུགས་སོགས་ཡུལ་ནི་ལྷ་ པོ་དང་། །དབང་པོ་དང་ནི་དམིགས་པ་དག། །མ་གཏོགས་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་གཞན། །ཉེ་བར་མཚོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཁྱེ་ལ་གཉིས་ནི་དབང་པོ་འདས། །དོན་ལྡན་དག་ལ་གཞུགས་མཐོང་ ལས། །སྤྱིས་བཀའ་ཞན་དུ་སྤྱིད་བྲལ་བ། །ཁང་ཡིན་གཅིག་ཀྱང་རྟོགས་པ་མེད། ཁྱེ་ལྟར་ཤེས་མེད་གང་ཡིན་ཏེ། །རྟགས་ཞེས་བྲུབ་བབ་ཅོལ་ཡིན། །ཤེས་པ་ལས་ཐང་དད་པའི་འབྲས་
ཏྲ།	རྟགས་ཀྱང་མི་སྤྱིད་དེ། ཤེས་པ་རང་གི་རྒྱུ་མ་གཏོགས་པའི་རྒྱུ་གཞན་ལས་སྤྱིས་པའི་རྟགས་གང་བཀོད་པ་དེ་ཡང་དེ་བསྒྲུབ་ལ་འབྲུལ་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། སྟོར་དུ་ཉིད་ནམ་ཡང་མ་མཐོང་བ་དེས་

ཏྲགས་དེ་དང་སྒོ་ལ་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་ངེས་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སྒོ་སྐྱབ་པའི་འབྲས་ཏྲགས་སུ་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་ནི་ལྷ་པོ་དང་དབང་པོ་ལྷ་པོ་དང་ནི་སྒོ་ས་ཡུལ་དམིགས་པ་སྟེ་
 དབང་ཤེས་ཕྱི་མ་ལྷ་པོ་དག་མ་གཏོགས་པར་སྒོ་དེ་ཡི་འབྲས་བྱ་གཞན་ཉེ་བར་མཚོན་པ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་ཚོན་གསུམ་པོ་འདི་ཙམ་ལས་གཞན་དགོད་པར་བྱ་བ་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལ་དབང་པོ་ལྷ་དང་དམིགས་པ་ལྷ་སྟེ་ཚོན་གཉིས་པོ་ནི་དབང་པོ་ལས་འདས་པ་ཡིན་པས་ན་དེ་རང་ཉིད་མ་ངོན་སུམ་མ་གྲུབ་པས་སྒོ་ཇི་ལྟར་འགྲུབ་སྟེ། སྒོ་རང་ཉིད་གྲུབ་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་འགོ་
 ལྷོག་ལ་དཔག་ནས་དབང་པོ་སྐྱབ་པ་དང་། དབང་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དམིགས་པ་འང་ཤེས་པ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་སོ། །དོན་ལྷ་དག་ལ་ཡང་གཟུགས་ལྷ་བྱུང་དེ་རང་ཉིད་མ་ཐོང་བའི་
 དབང་ཤེས་ལས་ངེས་པར་སྐྱེས་པ་ཡི་རྗེས་འགོ་དང་། གཞན་དུ་མིག་ཤེས་མེད་ན་གཟུགས་དེ་སྤྱིད་པ་དང་བྲལ་བ་གང་ཡིན་པ་གཅིག་གྱུང་ཏྲགས་པ་མེད་པས་ན་གཟུགས་སོགས་རང་འཛིན་ཤེས་

ཏྲ	༡། །པའི་འབྲས་རྟགས་ཡིན་པ་མི་སྲིད་དོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པ་མེད་པ་མཇུག་ཤེས་པ་རང་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཤེས་པ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་གཞན་འགོད་པ་ཞེས་བྱ
ཏྲ་བརྒྱ་གོ་གཉིས་	བཞི་མ་བརྟགས་པའི་བབ་ཅོལ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཉིས་པ་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ལ། དོན་སེམས་ཡོད་ཀྱང་རྟགས་སྲུ་མིན། །ཡིད་ལ་དོན་རྟགས་མི་སྲིད་པ་འོ། །དང་པོ་ལ། རང་གི་རྒྱུད་ལ་སློམ་མི་འགྲུབ། །དེས་ན་གཞན་སློམ་མི་དཔོག། །དང་པོ་ལ། འབྲེལ་བ་མཇུག་རྟགས་མིན་ལ། །དེ་མཇུག་དེ་ལ་གྲུབ་མི་ཤེས། །དེས་ན་དོན་ལས་ཤེས་མི་འགྲུབ། །དང་པོ། རྟགས་ཡོད་ན་ཡང་དེ་དང་ནི། །ལྷན་ཅིག་འབྲེལ་བ་མཇུག་མེད་པར། །རི་ལྟར་རྟགས་འབྱུར་རྟགས་དག་ནི། །མཇུག་པ་ཡིག་སྐད་ལ་བྱེད་མིན། །སློབ་པ་ལ་རྟགས་ཡོད་དུ་ཆུག་
༥	ན་ཡང་ཤེས་པ་དེ་དང་ནི་རྟགས་དེ་ལྷན་ཅིག་འབྲེལ་བ་མེད་མས་མཇུག་པ་མེད་པར་ནི་རི་ལྟར་རྟགས་དེས་སློབ་པ་ལ་རྟགས་པར་འབྱུར་ཏེ། རྟགས་དག་ནི་རང་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་སློབ་པ་གྱུར་ལ་གོ་བྱེད་

མི་ཕྱེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་	དུ་འགྱུར་གྱི་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ནམ་ཡང་མ་མཐོང་བ་ཡི་གས་ལ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་མིན་ཏེ། ཡིན་ན་ཏྲགས་གཅིག་གིས་སྒྲོག་ཏུ་རྒྱུར་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ། ཏྲགས་དེ་ ཉིད་ལས་སྤར་དེ་ནི། སྐྱུ་བ་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་ན་ནི། །དེ་ལ་ཡང་ནི་དཔེ་གཞན་ནིག། །བསྐྱུ་བ་བྱ་ཡིན་ཕྱིར་ཐུག་མེད་འགྱུར། །རང་རྒྱུད་ལ་སྒྲོ་སྐྱུ་བ་པ་འི་ཏྲགས་དེ་ཉིད་ལས་སྤར་གཞན་རྒྱུད་ལ་ ཏྲགས་དེས་སྒྲོ་དེ་ནི་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་བྱས་ནས་དེ་ཉིད་དཔེར་བྱས་ཏེ་རང་རྒྱུད་ལ་སྒྲོ་གྲུབ་པར་བརྗོད་དེ་ཞེ་ན་ནི། །རང་རྒྱུད་ལ་ཏྲགས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མ་མཐོང་ན་གཞན་སེམས་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་དེ་ བས་གྱུར་མི་འགྱུ་བ་པས་ཏྲགས་དེས་གཞན་སྒྲོ་དཔེ་གཞན་པར་གྲུབ་ཐེན་པ་མ་ཡིན་པས་དཔེ་དེ་ལ་ཡང་ནི་དཔེ་གཞན་ནིག། །བསྐྱུ་བ་བྱ་ཡིན་ཕྱིར་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་ལ་མཐར་ནམ་ཡང་དཔེ་གྲུབ་པ་མི་སྲིད་ དོ། །གསུམ་པ། དེ་ཕྱིར་སྒྲོ་ལས་དོན་གྲུབ་ཀྱི། །དོན་ལས་ཇི་ལྟར་ཡང་དེ་མིན། །དེ་མ་གྲུབ་པར་དོན་རང་ཉིད། །རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །སྒྲོ་རང་ཉིད་རང་གིས་མ་དོན་སུ་མ་མ་
--------------------	---

ཕྱི་	༡༣། གུ་བ་ན་དོན་གང་གིས་ཀྱང་འགྲུབ་མི་རུས་པ་དེ་ཕྱིར་སྒོར་ང་ཉིད་གསལ་བར་སྒྱུར་བའི་བདག་ཉིད་ལས་དོན་སྒྲོ་སོགས་ཡོད་པར་གྲུབ་ཀྱི་སྒོ་མ་གྲུབ་པར་དོན་གྱི་རྟགས་	585
ཉམས་བརྒྱུད་ཀྱི་གསུང་	ལས་ཇི་ལྟར་ཡང་སྒོ་དེ་གྲུབ་པ་མིན་ཏེ། འཇལ་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་དེ་མ་གྲུབ་པར་དོན་རང་ཉིད་ཡོད་པར་རབ་རྟུ་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀལ་ཏེ་ཚད་མ་མེད་པར་དོན་གྲུབ་ན་ནི་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་ལ་སོགས་གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་མིག་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་རྟོགས་ཀྱི་མིག་མ་གྲུབ་པར་གཟུགས་རང་ཉིད་ཀྱིས་མིག་རྟོགས་པ་མི་སྲིད་པ་དང་། སྒྲོན་མེས་བུ་མ་པ་གསལ་གྱི་བུ་མ་པས་སྒྲོན་མེ་གསལ་མི་སྲིད་པ་བཞིན་ནོ། །ཀཉིས་པ་གཞན་སྒྲོ་རྗེས་སུ་མི་དཔོག་པ་ནི། མངོན་སུ་མ་སྒོ་དང་དེ་ལས་ནི། །པརྫོད་དང་གཡོ་འགྲུལ་སོགས་མཐོང་	
མ་	ནས། །ཀཞན་སེམས་རྗེས་དཔག་མི་འགྱུར་ཏེ། །བདག་ལ་འབྲེལ་བ་མཐོང་མེད་ཕྱིར། །འདི་ལྟར་རང་རིག་པའི་མངོན་སུ་མ་གྱིས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒོ་མཐོང་བ་དང་སྒོ་དེ་ལས་ནི་ཚིག་པརྫོད་པ་	
༥		

དང་། ལུས་གཡོལ་གྱི་ལུས་ལྟུང་བར་མཐོང་ནས་གཞན་སེམས་ཀྱང་བརྗོད་པ་སོགས་གྱིས་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་ཡིན་ཀྱང་། རང་རིག་མི་འདོད་པ་ལ་དེ་འབྲེལ་རྗེས་དཔག་དེ་འབྱུང་བར་མི་
འབྱུང་ཏེ། བདག་རྒྱུད་ལ་སློང་བརྗོད་པ་སོགས་རྒྱུ་འབྲས་སུ་འབྲེལ་བ་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་འདི་འདིའི་འབྲས་བུ་འོ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིབ་མི་སྤྲོད་ལ། གཞན་སློབ་ལྟ་བུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་བརྗོད་
པ་སོགས་སློབ་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་འང་ཤེས་པར་མི་སྤྲོད་དོ། །ཁཉིས་པ། ཡིད་ཀྱི་སློབ་པ་དོན་གྱི་རྟགས། །རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡོད་མིན་ཕྱིར། །བྱད་པར་དུ་ཡིད་ཀྱི་སློབ་རང་གི་རྒྱུད་ན་ཡོད་པར་
བསྒྲུབ་པ་ལ་དོན་གྱི་རྟགས་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། དོན་ཉེ་བ་ལ་དམིགས་པ་མེད་ཀྱང་ཡིད་ནི་རྟག་ཏུ་ཡོད་ལ། ཡིད་རྟོག་བཙས་དག་ནི་ནང་གི་བདེ་དང་རྩོལ་བ་ཙམ་ལས་སྒྲེ་ལ་དེ་རང་
རིག་པས་མ་གྲུབ་ན་རྟགས་གཞན་གང་གིས་འགྲུབ་སྟེ་འགྲུབ་པའི་ཐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ཐུན་མེད་གཞན་གྱིས་གཞན་གསལ་དག་ག་པ་ལ། གཞན་རིག་འདོད་ལ་གསལ་མི་

[illegible]

श्री.सका.देवि.रा.दा।

ཏུགས་ལ་བ་ཡིན། བློ་སྒྲུལ་མི་གསལ་བ་ཕྱི་མས་གསལ་དུ་མེད་ན་འོ་ན་བྱོད་རང་གི་ཡང་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ནི་མི་གསལ་བ་བཅའ་པོའི་རང་བཞིན་རང་རིག་མེད་པ་དེ་བློ་སྒྲུལ་ལྟར་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ་
 བློ་སྒྲུལ་དོན་གསལ་ཞེས་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། ཕྱི་དོན་འདོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དོན་དེ་མི་གསལ་བ་ཡིན་མོད། རང་ཉིད་གསལ་བ་དབང་ཤེས་ལ་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་འཕོ་བ་སྟེ། རྣམ་པ་
 བཞག་པའི་ཕྱིར་གསལ་བའི་བརྒྱ་སྒྲུབ་བ་ཚལ་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་འདྲའི་ཡུལ་གསལ་ཞེས་པ་དེ་འང་ཤེས་པ་དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་ཤེས་པ་རང་ཉིད་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ཡིན་པས་དོན་གསལ་ཞེས་
 རུང་སྟེ། བློ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་གསལ་བ་ཉིད་དུ་སྒྲུལ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ། དེ་ལྟར་བློ་ལ་བློ་འདོད་ན། བློ་ནི་རང་ཉིད་རིག་པར་གྱུ་བ། དེ་ལྟ་མིན་ན་ཡུལ་ཡང་ནི། བློ་དང་ལྟན་
 ཅིག་ཆོས་མཚུངས་ཉིད། ཕྱི་དོན་བློ་ལ་གསལ་བའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་བློ་ཕྱི་མ་ལ་བློ་སྒྲུལ་མི་རྣམ་པར་སྒྲུབ་བར་འདོད་དོ་ཞེ་ན། བློ་ཕྱི་མ་དེ་ནི་རང་ཉིད་རིག་པར་གྱུ་བ་སྟེ། སྒྲུབ་པའི་རྣམ་པར་རང་

༥	ཉིད་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོ་བ་ཅིག་ལ་རང་རིག་པ་གྲུབ་ན་ཀུན་ཏུ་ཡང་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོར་པ་ཉིད་གསལ་བ་དེ་ལྟ་མིན་ན་ཡུལ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་
ཉིད་པ་རྒྱ་གོ་ལོ།	ཡང་ནི་སྒྲོ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཡོད་ལ་མི་གསལ་བར་ཆོས་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་བྱུང་པར་མེད་བཞིན་མི་གསལ་བའི་སྒྲོས་ཡུལ་གསལ་རུང་ན་མི་གསལ་བའི་བུམ་པས་ཀྱང་སྒྲོ་གསལ་བར་ཐལ་ ཏེ། རང་མི་གསལ་ཡང་གཞན་གྱི་གསལ་བྱེད་དུ་བྱོན་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་སྐུམ་པ་ལ། དོན་དང་དཔེ་དང་གྲུབ་དོན་གསུམ། །དང་པོ། དེའི་ཕྱིར་ངེད་གྱིས་སྒྲོར་པ་ཉིད། །ཁ་སལ་ བའི་ངོ་བོས་རབ་གསལ་ཞིང་། །ཁ་ཞན་དེར་ངོ་བོ་འཕོ་བ་ཡིས། །ཁ་སལ་བ་ན་ནི་རབ་གསལ་ཉིད། །འདྲ་བ་ཡིན་ཡང་དེ་ཡིས་ནི། །སྒྲོ་གཞན་རབ་ཏུ་གསལ་མི་འདོད། །རང་ཉིད་རབ་
ལྷ	ཏུ་གསལ་བྱེད་དོན། །དེ་ཡི་ངོ་བོས་རབ་གསལ་ཡིན། །རང་མི་གསལ་བ་གཞན་གྱི་གསལ་བྱེད་དུ་མི་རིགས་པ་དེའི་ཕྱིར་ངེད་གྱིས་ནི་སྒྲོར་པ་ཉིད་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པར་སྒྲོན་མེ་བཞིན་དུ་

མི་ཐམ་འབྲིལ་དང་།	གསལ་བའི་ངོ་བོས་རབ་དུ་གསལ་ཞིང་། མི་གསལ་བ་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་གཞན་གྱིས་པ་དེར་ངོ་བོ་འཇ་རྣམ་པ་འཕོ་བ་ཡིས་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་ནི་དོན་དེ་སྒྲོས་རབ་དུ་གསལ་བ་ཉིད་དོ་ ཞེས་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། སྒྲོ་སྒྲུ་ཕྱི་འདྲ་བ་ཡིན་ཡང་སྒྲོ་ཕྱི་མ་དེ་ཡིས་ནི་སྒྲོ་གཞན་སྒྲུ་མ་དེ་རབ་དུ་གསལ་བར་མི་འདོད་དེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་སྒྲོ་སྒྲུ་མ་རང་ཉིད་རབ་དུ་གསལ་བའི་ཕྱིར་གཞན་ གྱིས་གསལ་མི་དགོས་ཤིང་། སྒྲུ་མ་དེའི་ཡུལ་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡི་ངོ་བོས་རབ་དུ་གསལ་བ་ཉིད་དུ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ། དཔེར་སྒྲོན་གཉིས་བཞིན་མར་མེད་དང་། རྩམ་བ་དག་ ཀྱང་དེར་བརྟེན་ནས། །གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་ངོ་བོ་ཡིས། །ཐ་སྙད་རབ་དུ་རྒྱས་པར་བྱེད། །དཔེར་ན་སྒྲོ་སྒྲུ་ཕྱི་གཉིས་པོ་དེ་སྒྲོན་མ་གཉིས་བཞིན་དུ་གཉིས་ཀ་གསལ་བའི་ཕྱིར་ཕན་ཚུན་ གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་ལ། དོན་གང་གི་རྣམ་པར་སྒྲོས་ཤིང་གསལ་བ་ཙམ་ལས་དེའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་མི་གསལ་བ་སྒྲོས་གསལ་	590
-------------------------	--	------------

[illegible]

ཐཱ་ཤཱ་འགྲེལ་བ་	བ་དེའང་རང་ཉིད་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའམ་མཐོང་བར་གཏོན་མི་བྱ་སྟེ། ཡུལ་སྤེལ་གསུམ་སྤྱོད་བས་ངེས་པ་སྐྱེ་བ་དེ་ལྟ་བུར་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོལ་འང་ངེས་པ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོད་བཞིན་བསྟོན་ འདིང་ན་ནི་གཞན་རིག་པ་འང་མེད་ཅེས་སྒྲུབ་པར་བྱོས་ཤིག། ཐ་སྙད་མཐོང་ཐོས་སྤྱོད་བའདི་སུས་ཀྱང་ཁེགས་མི་རུས་སོ་སྟེ་མ་ན། རང་རིག་པ་འང་དེ་དང་མཚུངས་པས་ཐ་སྙད་དུ་གྲུབ་པར་ཤེས་ པར་བྱོ། །ཁ་ཉིས་པ་དྲན་པའི་རྟགས་ལས་རང་རིག་བསྒྲུབ་པ་ལ། མདོར་བསྟན་རྒྱ་མཚན་རྒྱས་པར་བཤད། །དང་པོ། དྲན་པ་ལས་ཀྱང་བདག་རིག་གྲུབ། །ཡུལ་ཙན་གྱི་སྤྱོད་ན་པ་ ལས་ཀྱང་བདག་ཉིད་རིག་པ་གྲུབ་སྟེ་མ་སྤྱོད་བར་དྲན་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་སྤྱོད་བ་བཞིན་ནོ། །ཁ་ཉིས་པ་ལ། ཡི་གེ་རིང་སོགས་དྲན་པ་དང་། །ཤེས་པའི་རིམ་པ་དྲན་པས་གྲུབ། ། དང་པོ་ལ། སྤྱོད་ཅིག་གིས་དེ་འཛིན་མི་འཐད། །དུ་མས་འཛིན་པ་མི་འཐད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ། ཐལ་བ་འགོད་དང་དེའི་ལན་དག་ག། །དང་པོ་ལ། རྟགས་འགོད་དེ་ཡི་སྤྱོད་གསལ་ཆོས་	592
-----------------------	---	------------

ཏྲ ཉིས་བརྒྱ་གོ་བདུན ཨ།	༡། །བསྐྱུ་བ། །དང་པོ། །ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་རིག་ནི། །རིང་སོགས་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ཡུན་རིང་གཞན་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཁ་རོལ་པོ་དག་ན་ རོ། །དྲན་པས་སྤྱོད་བསྤོན་སོང་ཙམ་བསྐྱུ་བ་ན་གྲུབ་ཟེན་བསྐྱུ་བ་པར་འགྱུར་ལ། །རང་གིས་རང་སྤྱོད་བར་བསྐྱུ་བ་ན་མ་དེས་ཏེ་ཤེས་པ་སྤྲུམ་རང་གིས་རང་མ་སྤྱོད་ཡང་ཤེས་པ་ཕྱི་མ་གཞན་གྱིས་ དེ་རིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི། །དེ་མི་འཐད་དེ། །ཡི་གེ་རིང་པོ་དང་ཤིན་ཏུ་རིང་པོ་སོགས་སུ་ནི་སྒྲོས་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །སྒྲ་སྒྲ་དེ་ཅིག་མ་ཙམ་ལས་ཡུན་རིང་དུ་གཞན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ རོ། །དེ་ལྟར་ཡུལ་ཡུན་རིང་དུ་གཞན་པ་མེད་པས་ན་ཡུལ་ཅན་ཉན་ཤེས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བ་ལས་རིང་པོ་སྤྱོད་མི་སྲིད་ལ། །གང་རིང་པོ་ཉམས་སུ་མ་སྤྱོད་བ་དེ་ནི་ཕྱིས་སུ་ཇི་ལྟར་དྲན་པ་ ཡིན། །དེས་ན་ཡུལ་གྱི་སྒྲ་དེ་ཅིག་མ་རྒྱུན་ཆགས་པར་བྱུང་བ་ཉན་ཤེས་ཀྱིས་ཅི་ཙམ་དམིགས་པ་དེ་དག་ཕྱིས་དྲན་པ་ན་ཉན་ཤེས་ཅི་ཙམ་སྒྲེས་པ་མ་གོང་པར་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་སྒྲོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཁོ་
---------------------------------------	--

བོས་སྒྲིང་དུ་ཐོས་སེཞིས་མྱོང་བ་ལས་དྲན་པ་སྒྲིབ་ཡིན་གྱི། བྱིས་དྲན་པའི་ཆོན་ཉན་ཤེས་རང་ཉིད་མེད་ཅིང་། སྒྲིང་གི་དུས་ན་ཉན་ཤེས་ཙམ་ལས་རང་རིག་མེད་ན་བྱིས་དྲན་པ་འདི་རྒྱ་གར་
 ལས་ཡིན་ཏེ་མི་འཐད་དོ། །གཉིས་པ། གནས་ན་གོ་རིམ་མེད་པས་ན། སློལ་ཅིག་ཅར་སྒྲིང་བའི་ཕྱིར། །ཡི་གེ་རིམ་མེད་རིང་མི་འགྱུར། །ཕན་ཚུན་འདྲེ་བ་མེད་པ་ཡི། །ཡིག་ཆ་
 རིམ་ལྡན་ཇི་ལྟར་ན། །རིམ་མེད་པ་ནི་སྒྲིང་པར་བྱེད། །ཡུན་རིང་དུ་མི་གནས་པའི་རྟགས་མ་གྲུབ་སྟམ་ན། །དེ་ལྟར་སྒྲིང་ཆ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་འགག་ཅན་མིན་པར་ཨྲ་རིང་པོའི་ཡུན་དུ་མི་འགག་པར་
 གནས་ཤིང་ཉན་ཤེས་གྲུང་དེ་ལྟར་གནས་ན་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ལ་སྒྲིལ་བྱུང་བའི་སྒྲིང་ཅིག་མའི་གོ་རིམ་མེད་པས་ན་ཉན་ཤེས་ཀྱི་སློལ་སྒྲིང་ཆ་ཐམས་ཅད་སྒྲིལ་མེད་པར་ཅིག་ཅར་སྒྲིང་བའི་ཕྱིར་ཡེ་གོ་
 ལ་རིམ་པ་མེད་པས་རིང་པོར་མི་འགྱུར་ཏེ། དུས་ཀྱི་རིང་སྒྲིང་ནི་སྒྲིལ་འགྱུང་བའི་གོ་རིམ་ཅན་ལ་མི་ལྟོས་པར་འགྱུང་བའི་ཐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །གལ་ཏེ་སློབ་སྒྲིང་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ཡི་གེ་

༡༥	༡༥། །སྤྱི་རི་ཆ་དུ་མ་སྤྱང་བ་ཅི་འགལ་ཞེན། ཆ་སྤྱི་ཕན་ཚུན་གཅིག་ཏུ་ཆོག་ས་ནས་འདྲེ་བ་མེད་པ་ཡི་ཡི་གེ་རི་ཆ་རིམ་པ་དང་ལྷན་པ་དེས་ནི་ཇི་ལྟར་ན་ཡུལ་ཅན་གྱིས་པ་
ཉམས་པ་ཆུ་གྲོ་བ་པོ་	རིམ་པ་མེད་པ་གཅིག་ནི་སྤྱི་དཔར་བྱེད་དེ། ཡུལ་ནི་ཆུ་ཡིན་ལ་གྱེས་པ་འབྲས་བུ་ཡིན་ཞིང་ཡུལ་སྤྱི་རི་ཆ་སྤྱི་གཅིག་ཏུ་ཆོག་ས་མི་སྤྱི་དཔས་ན་སྤྱོ་ལ་ཅིག་ཅར་ཇི་ལྟར་སྤྱང་སྤྱི་སྤྱང་མི་སྤྱི་དཔས་ལ། སྤྱང་ནའང་རིང་པོར་མི་འགྱུར་ཏེ་སྤྱི་སེར་དཀར་དམར་ལྷན་ཅིག་དམིགས་པ་ལྟ་བུར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་ཐར་གནས་པ་དགག་ག། ཏྲག་པའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དགག་ག། ཏྲང་པོ། སྤྱི་མ་ཐར་ཡི་བར་གནས་ན། འོག་ཏུ་སྤྱི་ནི་འཕེལ་བར་འགྱུར། རིམ་མིན་འཛིན་ཕྱིར་ཐམར་ནི། རིམ་ལྷན་སྤྱོ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར། །ཞུ་རིང་པོ་ཐོས་པ་ན་
༡༦	ཉན་གྱིས་རིང་པོར་མ་ཐོས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཡི་གེ་ཆ་སྤྱི་མ་དེ་དག་རང་གི་ཆ་ལྟར་པའི་མ་ཐར་ཡི་བར་དུ་གནས་པས་སོ་ཞེན། དེ་ལྟར་ཆ་དང་པོའི་འོག་ཏུ་དང་པོ་མ་འགགས་པའི་སྤྱི་དཔས་

དུ་ཆ་གཉིས་པ་བསྐྱེམས་པས་སྒྲུ་ཡི་གས་དེ་ནི་མཐོར་འཕེལ་བ་འགྱུར་ཏེ། བྲེལ་གཞལ་བའི་འབྲུ་སྒྲོད་དུ་སྦྱར་ས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་ནུམས་སྒྲུ་མ་འགགས་བཞིན་དུ་གཞན་དང་གཞན་འཛིན་
 བས་ན་རིམ་མིན་དུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་སྐད་གསང་ཆེ་བ་ཙམ་ཐོས་ཀྱི་རིང་པོའི་དོན་མེད་ཅིང་། ཡོངས་སྒྲུ་ཐོགས་པའི་ཆ་ཐམར་ཡང་ནི་ཅིག་ཅར་སྒྲུར་བ་ལྟ་བུ་ལས་རིམ་གྱིས་བྱུར་བ་དང་ལྟན་པའི་སྒྲོ་
 ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ལ། རིམ་གྱིས་བྱུར་བའི་ནུམ་པར་མ་ཐོས་པ་དེ་ལ་ཡི་གེ་རིང་པོ་ཐོས་པའི་སྒྱུར་བ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། ཕྱིས་ཀྱང་མི་འཛིག་ཐལ་བ་དང་། ཆོལ་བ་ཕྱི་
 མ་དོན་མེད་ཐལ། །དང་པོ། དེ་འོག་ཡུལ་ནི་གནས་མེད་ཕྱིར། བློ་ནི་རང་ཉིད་གནས་མ་ཡིན། །རང་ཉིད་གནས་ན་ཕྱིས་ཀྱང་དེ། མི་འཛིག་ཁྱད་པར་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཡི་གེ་རིམ་མེད་
 ཅིག་ཅར་ནི། སྒྲེས་བལ་ཡང་སྒྲོན་འདི་ཡོད། སྒྲུ་འི་ཆ་སོ་སོ་སྒྲེས་པ་དེ་ཡི་འོག་དུ་ཡུལ་རང་ཉིད་ནི་གནས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེའི་ཡུལ་ཅན་བློ་ནི་རང་ཉིད་ཡན་གར་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན།

༡༩	༡༩། ཏེ། གཟུགས་མི་གནས་ན་གཟུགས་བརྒྱན་གནས་མི་སྤྲོད་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡུལ་མེད་ཀྱང་དེའི་ཡུལ་ཙམ་ཉན་ཤེས་རང་ཉིད་གནས་ན་ཕྱིས་སུ་སྤྲོད་ཀྱང་	
ཉན་ཤེས་དེ་མི་འཇིག་པར་འགྱུར་ཏེ།	ཡུལ་མེད་པ་ལ་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིག་པ་འདི་ཡུལ་ཙམ་གྱི་སྒྲོ་བོ་ནར་མ་ཟད་ཡི་གེ་ལ་སྐད་ཅིག་མའི་གོ་རིམ་མེད་ཅིང་ཆ་མེད་པར་ཅིག་ཙར་དུ་ ནི་སྤྲོས་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ལ་ཡང་ཡིག་སྒྲ་རྟག་པར་ཐལ་བའི་སྒྲོན་འདི་ཡོད་དེ། ཡི་གེའི་ཆ་དག་རང་གི་ཆ་སྒྲ་མ་ལ་མི་ལྟོས་པར་འབྱུང་ན་ཨྲ་རིང་པོའི་སྒྲ་སྒྲ་མ་མ་ཐའི་བར་དུ་གནས་པ་དེ་བཞིན་ ཕྱིས་ཀྱང་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་སྐད་ཅིག་གཉིས་སུ་གནས་རྒྱས་ན་སྤྲོད་ཡང་མི་རྒྱས་པ་མེད་དེ་རྒྱ་ལོག་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ། ལན་གཅིག་ཚེ་ལ་སྤྲོས་ཕྱིར་ ཚེ་ལ་ག། ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་དོན་མེད་འགྱུར། །ཡི་གེ་རྣམས་ནི་གསལ་བ་ལ་འང་། སྒྲོན་འདི་རྗེས་སུ་གནས་པ་ཉིད། །ཡི་གེ་ལ་ཆ་སྒྲ་ཕྱིའི་རིམ་པ་མེད་པར་རིང་པོ་ལ་སོགས་པའི་རོ་བོར་སྤྲོན་	
༢༠		597

རྒྱུ་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་	བྱེད་པ་ལྟུང་ཀླན་སོགས་ཀྱིས་ལན་གཅིག་ཆད་དེ་ཕྱོད་པ་ལས་སྐྱེས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཕྱོད་པ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཆ་སྒྲུ་མ་དེ་དང་ཕྱི་མ་ཐད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཕྱིར་པ་བ ག་དག་ཡི་གོ་རྣམས་ནི་ཆ་མེད་རྟག་པའི་དོ་བོར་ནམ་མཁའ་ན་གནས་པ་ཉིད་ཕྱོད་པས་གསལ་བ་ཙམ་དུ་འདོད་པ་ལ་འང་བཤད་མ་ཐག་པའི་སྐྱོན་འདི་རྗེས་སུ་གནས་པ་ཉིད་དེ། ཆ་གཅིག་མ་དོན་དུ གྱུར་ན་དེ་དང་གྱུ་བ་བདེ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དོ་བོར་གྱུར་པ་དེ་གསལ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ཉན་ཤེས་གཅིག་གིས་རིང་པོ་འཛིན་སྐྱུ་མ་པ་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྒྲོ་དུ་མས་ རིང་པོ་འཛིན་པར་མི་འཐད་པ་ལ། འཛིན་བྱེད་དུ་མ་རིམ་སྐྱེད་གསལ། ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བ་དག་ག་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ། ཟློང་བྱེད་གཞན་དང་མ་སྐྱེ་ལ་དང་། སྐྱེ་ལ་ནས་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་ པ་ལོ། །དང་པོ། དུ་མ་མ་ཡིས་ནི་དེ་འཛིན་ན། ཐམས་ཅི་སྒྲོག་དེ་ཟློང་ལ། དེ་ཡང་རིང་པོར་འཛིན་མིན་པ། དེས་ན་རིང་སྒྲོ་དེ་ནི་ལྟུང་། ལྟུང་ཅན་ཉན་ཤེས་དུ་མ་ཡིས་ནི་སྐྱེ་རི་ཆ་
----------------------	---

ཏྲ	༄༅། །དུམ་དེ་འཛིན་ན་སྒྲོ་དེ་དག་གི་ནང་ན་རིང་པོ་འཛིན་པ་གཅིག་གྱུར་མེད་དེ། ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །གལ་ཏེ་ཆ་ཐམས་འི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་
སྐུ་བ་རྒྱ་ཐམས་པ་	གང་གི་སྐབས་སུ་རིང་པོ་དེ་སྒྲོང་དགོས་ལ། ཐམས་འི་སྒྲོ་དེ་ཡང་རང་དུས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལས་རིང་པོར་འཛིན་པ་མི་རུས་པས་རིང་པོ་སུས་གྱུར་སྒྲོང་བ་མེད་པ་དེས་ན་རིང་པོའི་སྒྲོ་བྲན་པར་མི་ འགྱུར་ཏེ་དེ་འདྲའི་སྒྲོ་མེད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། ཐལ་བ་འགོད་དང་དེའི་ལན་དག་ག། །དང་པོ། སྒྲོ་རྣམས་སོ་སོ་ཐད་དད་དུ། སྒྲོང་ན་དེ་སྒྲོ་ཐོས་པ་ནི། ཆོད་པ་མེད་པར་སྒྲུང་མི་ འགྱུར། །ཡུལ་གྱིས་སྐད་ཅིག་མའཛིན་པའི་སྒྲོ་རྣམས་སོ་སོ་ཐད་དད་དུ་རེ་རེ་བཞིན་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་སྒྲོང་ངོ་ཞེན། སྐུའི་ཡུལ་ཅན་ཉན་ཤེས་སྐད་ཅིག་མའེ་དང་ཉན་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་སྒྲོ་སྐད་
མ།	ཅིག་མའེ་སྒྲེལ་ནས་སྒྲོ་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཉན་ཤེས་དེ་ཡི་ཡུལ་དུ་སྒྲོ་ཐོས་པ་ནི་བར་ཆོད་པ་མེད་པར་སྒྲུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་པ་རིག་ས་མི་མཐུན་པ་གཞན་གྱིས་ཆོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

མི་པམ་འགྲེལ་བ།	གཉིས་པ་ལ། འཇུག་པ་མུར་བས་མཆོམས་སྒྱུར་མིན། །དབང་ཤེས་ཀྱིས་ནི་མཆོམས་སྒྱུར་མིན། །ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པས་མཆོམས་སྒྱུར་མིན། །དང་པོ། སྒྱུར་བར་བྱེད་པ་འདུག་པས་ལ་བ་ ཡིན། །གལ་ཏེ་ཆོད་པ་མཐོང་ཡང་འདི། །རྣམ་ཆད་མེད་པར་འབྱུང་ལ་འགྱུར་ན། །ཐུང་དུ་གཉིས་ནི་བརྗོད་ན་ཡང་། །རྣམ་ཆད་མེད་པར་འབྱུང་ལ་བར་འགྱུར། །སྤྱེད་ཤེས་ཀྱི་བར་སྤྱེད་ཤེས་ པས་ཆོད་ཀྱང་སྤྱོད་འཇུག་པ་མུར་བས་མཆོམས་སྒྱུར་བར་བྱེད་པ་འདུག་པས་ལ་བ་ཡིན་ལ། །གལ་ཏེ་སྤྱེད་ཤེས་ཀྱི་བར་གཞན་གྱིས་ཆོད་པ་དག་མཐོང་ཡང་ འཇུག་པ་མུར་བས་འདི་རྣམ་ཆད་མེད་པར་འབྱུང་ལ་བར་འགྱུར་པ་ཡིན་ན། །ཨ་ཨ་ལྟ་བུའི་ཡི་གེ་ཐུང་དུ་གཉིས་ནི་བརྗོད་ན་ཡང་ཨ་ཨ་ལྟ་བུའི་ཡི་གེ་ཐུང་དུ་གཉིས་ནི་བརྗོད་པ་ལྟར་བར་རྣམ་པར་ཆད་པ་མེད་པར་ འབྱུང་ལ་བར་འགྱུར་ཏེ། །དེ་གཉིས་ཡུན་རིང་ཐུང་འབྲེལ་བར་མཆད་པར་འཇུག་པ་མུར་བ་ཡང་འབྲེལ། །དེས་ན་རིགས་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ཤེས་ཏུ་སྤྱེད་པས་ཆོད་ཀྱང་མཆོད་པ་ལྟར་མི་འབྱུང་
-----------------------	---

༡	༡། ལོ། གཉིས་པ་ལ། ཐལ་བའགོད་དང་དེ་ཉིད་བསྐྱབ། རང་པོ། དབང་པོས་རྣམ་བཅད་མཐོང་ན་ཡང་། རྒྱུ་ལས་ཆད་མེད་སྒྲོའདོགས། །
ལྷན་བསྐྱེད་གཉིས་པ་	མི་རུང་དབང་པོའི་སྒྲོ་རྣམས་ཀུན། བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཐལ་བྱིར་རོ། རྣ་བའི་དབང་པོས་ཏེ་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པས་ཡུལ་རྣམ་པར་བཅད་པ་དག་མཐོང་ན་ཡང་དབང་པོར་དེ་ཉིད་ལ་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་དངོས་སྤྱོད་གསལ་སྤྱོད་པས་དང་ལྷན་པ་ལས་བར་ཆད་པ་མེད་པར་སྒྲོའདོགས་པ་ཡིན་ནི་ཞེས། མི་རུང་སྟེ་དབང་པོའི་སྒྲོ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀུན་རང་ཡུལ་ལ་མཐོང་བ་བྱིན་ཅི་ལོག་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཐལ་བའི་བྱིར་ཏེ། ཡུལ་ལྷ་གང་མཐོང་ཡང་རྣམ་ཆད་མེད་པར་མཐོང་བ་མི་སྤྱིད་པ་ལ་མགལ་མེ་ལ་འཁོར་ལོའི་གསལ་ལ་སྒྲུང་གི་ཚུལ་དུ་མ་ཆད་པར་སྒྲུང་བའི་དབང་ཤེས་དེ་ཀུན་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། གཉིས་པ། ཡི་གེའི་བདག་ཉིད་ཀུན་མཐའ་ཡང་། ཁྱིམ་འཇུག་ཆོད་དུ་གནས་པ་ཡིན། རྟེན་ཡང་རིམ་གྱིས་དུལ་སྤོལ་ནི། རུ་མ་དག་དང་འབྲེལ་བས་
༢	འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། གཉིས་པ། ཡི་གེའི་བདག་ཉིད་ཀུན་མཐའ་ཡང་། ཁྱིམ་འཇུག་ཆོད་དུ་གནས་པ་ཡིན། རྟེན་ཡང་རིམ་གྱིས་དུལ་སྤོལ་ནི། རུ་མ་དག་དང་འབྲེལ་བས་

རྫོགས། རྩལ་གཅིག་བསྐྱེས་དུས་རྒྱུད་བལྟ། ཁམས་ཐུག་དུས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་འདོད། ཁྱོད་ཡང་སྐད་ཅིག་དེ་ཡི་ཕྱིར། ཡི་གེ་རིམ་གྱིས་རྟོགས་པར་འགྱུར། རེ་ཕྱིར་ཡི་གེ་བཟུགས་
 སྟོགས་ལ། ཁྱོག་ཞན་གྱིས་ནི་ཆོད་ན་ཡང་། ཆོད་བཅེད་པར་སྒྲུང་བ་ཅན། ཐམས་ཅད་ལོག་པའི་དོན་ཅན་འགྱུར། ཡི་གེའི་བདག་ཉིད་ཀུན་གྱི་ཐུང་མཐའ་ཡང་སྐྱེ་བུའི་མིག་འཕྱུར་
 པའི་བྱ་བ་རྫོགས་པ་ཅེས་གྱིས་ཆོད་དུ་གནས་པ་ཡིན་ལ། ཡི་གེ་ཐུང་བ་གཅིག་གི་ཡུན་དེ་ཡང་ཆ་ཅེད་མ་ཡིན་ཏེ། རིམ་གྱིས་སྒྲ་ཡི་ཆའི་རྩལ་ཐུན་ནི་མ་འདྲེས་པ་སྒྲ་ཕྱི་རིམ་བྱུང་དུ་མ་དག་གཅིག་
 ནས་གཅིག་ཏུ་གོ་འཕོ་བ་དང་རྒྱན་ཆགས་པར་འབྲེལ་བས་ཡུན་རྫོགས་པ་ཡིན་ལ། རྩལ་ཐུང་བ་གཅིག་བསྐྱེས་པ་སྟེ་འདའ་བའི་དུས་ནི་རྒྱུད་བལྟ་མཐའ་ཡིན་ནིར་དེ་ལྟ་བུའི་དུས་ཀྱང་སྐད་
 ཅིག་ཉིད་དུ་འདོད་དེ། སྒྲ་ནི་ཆ་བཅས་ཡིན་ལ་ཆ་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བ་དག་ཀྱང་རེ་ཐུར་གཏོང་ནས་དཔྱད་ཆོད་རྩལ་ཐུང་བ་གྱི་གོ་སྐབས་ཅེས་དུ་ཟད་དོ། རེས་ན་མིག་འབྱེད་འཕྱུར་གྱི་བར་གྱི་ཆ་

ཏྲ	༡། །ཡུལ་ལའི་འདབ་མ་བརྟེན་པ་ལྟ་བུའི་རྩལ་གོ་འཕེའི་འབྱེད་པ་དང་འཕྱུ་པ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཡུལ་གྱི་འདབ་མ་བརྟེན་པ་ལྟ་བུའི་སྐྱོན་
སྐུ་བརྟེན་གཉིས་	པར་ཕྱག་པའི་ཆེ་རིམ་ཅན་དུ་ཕྱག་པའི་རྩལ་གྱི་ཡུན་ལ་དཔེར་བྱས་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡུལ་སྐྱད་ཅིག་མ་དེའི་ཕྱིར་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡར་སྐྱད་ཅིག་མར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀ་སྐྱད་ཅིག་མར་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བ་དེ་ཡི་ཕྱིར་ཡི་གེ་ནི་ཉན་ཤེས་གྱིས་རིམ་གྱིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་གྱི་རིམ་མིན་དུ་རྟོགས་མི་སྲིད་དོ། །དེ་ཕྱིར་ཡི་གེ་སོགས་སྐྱེ་བཅས་པ་དང་གཟུགས་མཐོང་བ་དང་དྲི་སྒྲུལ་པ་སོགས་དབང་ཤེས་གྱིས་རང་ཡུལ་མཐོང་བ་ལ་ཡུལ་ཕྱོད་བའི་སྐྱད་ཅིག་སྐྱེའི་བར་དུ་ཡུལ་ཅན་ཕྱོད་བའི་གྲོག་ཞན་གྱིས་ནི་ཆོད་ན་ཡང་ཆོད་པ་མེད་པར་སྒྲུང་བ་ཅན་གྱི་དབང་ཤེས་
ཏྲ	ཐམས་ཅད་ལོག་པའི་དོན་ཅན་ཁོན་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ལ། སྒྲུང་བ་གསལ་ཕྱིར་ཡིད་རྟོག་མིན། །རྒྱན་མི་འཆད་ཕྱིར་དེ་མིན་པའོ། །དང་པོ། དབང་པོའི་འབྲུལ་པ་ལས་གཞན་

[illegible]

༥	༡། །ན། །འོནདང་དེ་ཡི་ཕྱིང་བ་ནི། །རྒྱུན་མི་འཆད་པར་སྒྲུང་བ་དག། །རིགས་དམ་གཞོད་པ་ཅན་མེད་ན། །ཆོད་པ་ཞེས་བྱ་དེ་གང་ལས། །དབང་པོས་སྒྲུ	
སྒྲུང་བ་རྒྱུ་གསུམ་	སོགས་བར་ཆོད་པ་མཐོང་ན་ཡང་གལ་ཏེ་ཕྱིས་ཀྱི་རྟོག་པས་བར་མ་ཆད་པར་མཆོམས་སྒྱུར་བར་བྱེད་དེ་ཞེ་ན། །ཡུལ་དོན་གྱི་སྒྲུང་བ་དང་དེ་ཡི་ཕྱིང་བ་ཤེས་རིག་གཉིས་ཀ་ནི་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་ སྒྲུང་བ་དག་ལ་རིགས་པ་དམ་པ་སྟེ་རིགས་པ་ཡང་དག་པས་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཆོད་མ་མེད་བཞིན་དུ་ཇི་ལྟར་ན་དོན་མཐོང་བ་བར་ཆོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རྒྱུ་མཆོན་གང་ལས་ཡིན་ཏེ་དམ་བཅའ་ཅི་མ་དུ་ཟད་ དོ། །གཉིས་པ་ལ། །དངོས་དང་ལུང་འགལ་དོགས་པ་སྤང་། །དང་པོ། །གལ་ཏེ་སྒྲོ་བྱས་ངེས་པའི་ཕྱིར། །ཞེན་དེ་ནི་གང་ལས་འདོད། །ཅིག་ཅེས་སྒྲོ་མཐོང་མེད་ཕྱིར་ན། །དེ་ཉིད་	
༦	འདི་ལྟར་དབྱུང་བྱ་ཡིན། །གལ་ཏེ་སྒྲོས་རང་མི་རིག་ཅིང་གཞན་རིག་པ་ཁོན་ཡིན་ལ། །དེ་ཡང་སྒྲོ་སོགས་དོན་རིག་གི་རྒྱུན་མཐར་ཤེས་པ་སྒྲུ་མ་རིག་པའི་སྒྲོ་གཅིག་ཁོན་སྒྲོ་སྒྲུ་མ་རྣམས་རིག་	65

མི་རྒྱལ་པམ་ཡུལ་ཕྱིར་བའི་སྒོ་རེ་འཛེས་སུ་དེ་ཕྱིར་བྱེད་རེ་སྒྲིབ་གོས་ཀྱི་དེ་གཉིས་ཅིག་ཅར་མི་སྒྲིབ། སྒོ་སྒྲུལ་རྣམས་ཕྱི་མ་རེ་རེ་སྒྲིབ་པའི་རྒྱལ་པ་རེས་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞེ་ན། སྒོ་རེ་རེ་སྒྲིབ་པར་
 རྒྱལ་པ་རེས་པ་དེ་ནི་རྒྱུ་མཚན་གང་ལས་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བྲིས་པ་ན། ཅིག་ཅར་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཕྱིར་བའི་སྒོ་དུ་མ་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞེ་ན། ཡུལ་ཕྱིར་བ་དང་ཡུལ་ཅན་
 ཕྱིར་བ་ལྟན་ཅིག་ཡོད་མེད་དེ་ཉིད་འདི་ལྟར་སྐབས་ཀྱི་རིགས་པས་དབྱུད་བྱ་ཡིན་པས་ལྟན་ཅིག་ཕྱིར་བ་མེད་པར་གྲུབ་ཟིན་པ་མ་ཡིན་པས་དེས་ཅིར་ཡང་སྒྲུབ་མི་རྒྱལ་སོ། །ཡང་ན་མ་མཐོང་བ་ཙམ་
 གྱིས་ཁེགས་ན་བར་ཆོད་པ་ཡང་མ་མཐོང་བས་ཅི་སྟེ་མི་ཁེགས། དེ་མ་མཐོང་ཡང་རྣམ་པར་དབྱུད་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་ན། སྒོ་གཉིས་ཅིག་ཅར་མ་མཐོང་བ་དེ་ཡང་དབྱུད་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྱུར་
 གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། ལུང་དོན་རིགས་པས་ཚུལ་བཞིན་བཤད། །དེ་ཡིས་ལོ་གཉིས་གཞན་ཡང་ཁེགས། །དང་པོ། དེ་རྣམས་རིགས་མཐུན་བཅིངས་ལ། །རྒྱལ་པ་རེས་པར་

༥	༄༅། གྲུར་པ་ཡིན། །འདི་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས། །རིམ་གྱིས་འབྱུང་བར་ཡང་དག་རྟོགས། །ཤེས་པ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་མི་སྐྱེ་སྐྱེ། །མདོ་སྡེ་དག་
ལྷན་བྱེད་པའི་	ལས། གང་སྒྲིམ་མེད་པར་སེམས་གཉིས་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་གནས་མེད་དེ་ཞེས་གསུངས་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་སྡོམ་མིག་ཤེས་ལྟ་བུ་སྒྲུལ་རང་དང་རིགས་ མཐུན་པ་རེ་རེ་ཉིད་ལ་རྣམས་པ་ངས་པར་གྲུར་པ་ཡི་དོན་ཡིན་གྱི་རིགས་མི་མཐུན་པ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་མི་སྐྱེ་བའི་དོན་མིན་ཏེ། ཉེར་ལེན་ཅན་གཅིག་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཐད་དད་དུ་མ་མི་རུང་བས་འདི་ལྟར་ རྣམ་པར་རྟོག་པ་རིས་མཐུན་པ་རྣམས་ནི་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྒྲུལ་སྒྲུལ་ལས་སྐྱེ་མ་སྐྱེ་མ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བར་ཡང་དག་པར་རྟོགས་ཏེ་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བ་མི་སྐྱེ་དེ། །གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་དེ་
ཡི་འཕྲང་པ་སྟོན།	ཡི་འཕྲང་པ་སྟོན། །དང་པོ། འདིས་ནི་གང་ཞིག་མཐོང་དོན་ལ། །ངོ་ཤེས་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་དག །གསལ་བར་སྒྲུང་བས་མངོན་སུ་མ་དུ། །རྟོག་པ་དེ་ཡང་བསལ་བ་ཡིན། །རིགས་

རྒྱུ་མཐུན་གྱི་ཤེས་པ་ཅིག་ཅར་མི་སྐྱེ་བར་བསྟན་པ་འདི་ས་ནི་རྒྱལ་དཔོག་ས་པ་གང་ཞིག་མ་དོན་སྐྱུ་གྱིས་མཐོང་བ་ཞིན་པའི་དོན་ལ་འདི་འོ་ཞེས་ངོ་ཤེས་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་དག་ཀྱང་གསལ་བར་སྒྲུང་བས་	དབང་པོའི་མ་དོན་སྐྱུ་དུ་རྟོག་པ་དེ་ཡང་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱལ་དཔོག་ས་པས་རིག་ས་མཐུན་ཤེས་པ་གཉིས་རྒྱུད་གཅིག་ལ་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བ་ལ་འགལ་བ་མེད་དེ། མ་དོན་སྐྱུ་དང་ངོ་ ཤེས་པའི་མ་དོན་སྐྱུ་གྱི་སྒྲོ་གཉིས་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ངོ་ཤེས་དེ་ཡང་མ་དོན་སྐྱུ་ཡིན་ཏེ་ཡུལ་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་ཏེ། དེ་དག་གིས་མཐོང་བ་ཞིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་ཡང་ གསལ་བར་སྒྲུང་སྒྲུལ་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྟོག་པས་སྒྲུར་གྱིར་ང་མཆོན་མ་དོན་སྐྱུ་མཐོང་བ་མིན་པའི་འཕྲད་པ་ནི། སྒྲུང་སྒྲོང་དང་མར་མེ་སོགས། བྱང་དུ་རྟོག་ས་པ་དག་ ལ་ཡང་། གསལ་སྒྲུང་ཡོད་ཕྱིར་དེ་འདྲའི་སྒྲོ། ཁྱི་སྒྲུར་མ་དོན་སྐྱུ་ཡིན་པར་འགྱུར། ཁྱི་ཕྱིར་ངོ་ཤེས་པ་ལས་ནི། ཡིག་སོགས་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མེད། ཁྱོན་སྐྱོང་བྱན་ལས་དེ་ཡི་
---	--

[illegible]

མི་ཐུག་པ་གྲོལ་པ་

ཏེ། སྤར་གྱི་ཡུལ་ད་ལྟ་མེད་པ་འི་ཕྱིར་དང་། དབང་ཤེས་གྱིས་སྤྱི་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། མིང་སོགས་སྤྱར་ནས་འཛིན་མི་སྲིད་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡན་ཆད་གྱིས་ཤེས་པ་དུས་མི་མཉམ་
པས་ཤེས་པ་སྤུམ་མྱོང་བ་བཀའ་ནས། དེ་གི་གཉིས་པ་དུས་མཉམ་གྱི་ཤེས་པ་དག་གསལ་ལ། ལས་བྱུང་ས་རིགས་པར་འགལ་ཚུལ་བཟོ་དེ། རྩོལ་དེས་གཞན་ཡང་ལེགས་པ་འོ། །དང་
པོ། རོན་དང་ཤེས་པ་མྱོང་བ་དག། ཅིག་ཅར་འབྱུང་བར་འདོད་མིན་ཞིང་། རོན་དང་ཤེས་པ་འི་སྤྱང་བ་དག། སོ་སོར་རྟོགས་པ་འདྲ་ཡོད་མ་ཡིན། རོན་དུ་སྤྱང་བ་འི་རྣམས་ཤེས་དང་། །
ཕྱི་རོལ་གྱི་ནི་རོན་འབར་ཞིག། བློ་རྣམས་གཅིག་གིས་བཟུང་མིན་ཏེ། བྱང་དཔེ་དཔར་ཐལ་ཕྱིར་རོ། །ལེགས་པར་རྟོགས་པ་འི་བྱུང་བར་གྱིས། མྱོང་བ་ལེགས་པར་རྟོགས་མེད་པ་འི་ །
རོན་དང་རོན་ཤེས་གསལ་དེ་དག། བྱིན་ས་ཇི་ལྟར་སོ་སོར་དུན། རུས་སྤྱིར་བྱུང་བ་མིན་ཡང་སྤྱོད་སོགས་ཤེས་པ་དེ་རང་དང་དུས་མཉམ་པ་འི་ཤེས་པ་གཞན་ཞིག་གིས་མྱོང་བར་ནི་སྤྱི་མི་རུས་

༡༥	༡༥། ཏེ། ལས་བྱེད་སྒོ་དང་རིགས་པ་གཉིས་ཀ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། དོན་སྤྱོད་བཟང་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བཟེས་པ་གཞན་དག་དུས་	
སྐུ་མཁུ་དྲུག་	མཉམ་པར་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བར་བྱོད་གྱི་ལུགས་ལ་འང་འདོད་པ་མིན་ཏེ། རྒྱ་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་རྣམ་ཤེས་རེ་རེ་བ་སྐྱེ་བར་ལས་བྱེད་སྒོ་པ་ཡིན་ཞིང་། རིགས་པས་བརྟགས་ན་འང་དོན་སྤྱོད་ པོ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་སྒྲུང་བ་དང་། དེ་མཐོང་ཤེས་པའི་རྣམ་པར་སྒྲུང་བ་དག་སོ་སོར་ཡན་གར་དུ་སྤྱོད་སེར་བཞིན་མ་འདྲེས་པར་རྟོགས་པ་འཇམ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བཟང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་ ལྟུལ་པས་ཇི་ལྟར་བརྟགས་ཀྱང་ཡུལ་དང་མ་འདྲེས་པའི་ཤེས་པ་ཡན་གར་བ་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བ་དམིགས་སུ་མེད་ན་མ་དམིགས་བཞིན་ཡོད་ཅེས་ཇི་ལྟར་འདོད་པར་བྱ། སོ་སོར་མ་འདྲེས་པར་ཡོད་	
༡༦	ཀྱང་དོན་དུ་སྒྲུང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡན་གར་བ་དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་འབའ་ཞིག་སྟེ་ཡན་གར་བ་དེ་གཉིས་ཀ་སོ་སོར་སྒྲུང་མི་དགོས་ཏེ། སྤྱོད་པའི་རྣམ་པ་གཅིག་གིས་བཟུང་སྟེ་ཐ་དད་མེད་	61

པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཕྱོད་བའི་སྐབས་ན་སྒྲོན་པོའི་སྒྲུང་བ་ལས་སྒྲོ་འཛིན་གྱི་སྒྲུང་བ་ལོགས་སུ་མི་སྒྲུང་རེ་ཞིག་། དེ་ལྟ་མིན་ཏེ་སྒྲོམ་འབྲུལ་པས་ཐད་དུ་མ་དམིགས་ན་དོན་དེ་དག་གྱུར་ཐད་དུ་མེད་
 པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཀལ་ཏེ་སྒྲོས་ཐད་དུ་མ་དམིགས་གྱུར་ཐད་དུ་ཡོད་པར་སེམས་ན་སྒྲེས་བྱ་དང་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ཡང་དུས་མཉམ་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡུལ་དང་དེ་ཤེས་
 པ་རྣམ་པ་མེད་པ་གཉིས་དུས་མཉམ་པར་རྗེན་གཅེར་དུ་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་ན་ག་བུམ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བ་གཉིས་པོ་མ་འདྲེས་པར་ཅིའི་ཕྱིར་མི་མཐོང་སྟེ་མཐོང་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་སྒྲོ་འཛིན་དེ་འང་རང་ཉིད་
 གྱིད་བོར་ཕྱོད་བ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཚུལ་དུ་མི་སྒྲུང་བར་སྒྲོན་པོ་བཞིན་དུ་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བར་གྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུར་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པར་ལོགས་པར་རྟོགས་པའི་བྱུང་པར་གྱིས་
 ཕྱོད་བ་སྒྲོན་དུ་སོང་ནས་ལོགས་པར་རྟོགས་པ་མེད་པའི་དོན་དང་དོན་ཤེས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཕྱིན་ས་ཇི་ལྟར་སོ་སོར་ཁ་སྤུལ་ཏེ་བྲན་པ་ཡིན་ཏེ། ཡན་གར་དུ་བྲན་པ་དང་ཕྱོད་བ་གཉིས་ཀ་མི་སྤྱིད་

ཏྲ	༄༅། །པའོནའོ། །ཡནགར་དུ་ཕྱོང་བཞིག་ཡིན་ན་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པར་བྱན་པ་ཡང་སྲིད་དོ། །འདི་སྒྲོས་དོན་དང་ཤེས་པ་ཐམི་དད་པར་བཟུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་
སྐུ་བརྒྱ་བདུན་	ན་སོ་སོར་བྱན་དུ་མེད་ཀྱང་རང་ལྷོག་ནས་སོ་སོར་བྱན་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་དོན་དུ་འང་བཤད་པ་ཡོད་དོ། །འོན་མེད་པོ་བྱན་པ་བཞིན་དུ་སྒྲོ་འཛིན་བྱན་པ་ཡོད་པར་རང་གིས་ཀྱང་འདོད་པ་མིན་
	ན་མ་སྒྲུ་མ་ན། དེ་ཤིན་དུ་ཡིན་མོད་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཡན་གར་བ་བྱན་པ་ན་མ་ཡང་མི་འདོད་མོད། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀ་བྱན་པ་ཡོད་གྱི་ཁ་ཐུལ་ཏེ་བྱན་པ་ནི་གཉིས་ཀར་མེད་དོ། །དེས་ན་ཡུལ་
	བྱན་ཞེས་བཟོད་ཀྱང་དོན་ལ་སྤར་གྱི་རང་སྒྲོའི་རྣམ་པ་གང་ཕྱོང་བ་དེ་བྱན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་ཡུལ་རྗེན་གཅེར་དུ་ཕྱོང་མི་སྲིད་པས་རྗེན་གཅེར་དུ་བྱན་པ་འང་གཤམ་སྲིད་དེ་དེ་ལྟར་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །
ཏྲ	གཉིས་པ། དོན་དང་དོན་གྱི་ཡིད་དག་གི། ཕྱོང་བ་རིམ་བཞིན་སྐྱེ་བ་ལ་འང་། །སྤྲང་བ་སྤྲཾཾ་སྤྲཾཾ་པ་ཉིད་གྱི། །ཁུང་པའི་སྒྲོན་འདི་གཞོན་པར་དགའ། །འདི་ལྟར་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་

པའི། རྣམ་གཅིག་ཉིད་དམ་མཁའ་ཕྱི་ལ་བཀའ་བཀའ་ལྟོགས་ཀྱི་སྒྲོན་པོར་སྒྲུང་བ་ནི། མཁའ་ལ་མཁའ་བཀའ་ཞུ་མ་ཡིན། འོན་སྒྲོན་པོ་དང་དོན་ཏེ་སྒྲོ་འཛིན་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིད་གྱི་སྒྲོ་དག་གི་སྒྲོང་བ་
གཉིས་པོ་རིམ་བཞིན་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་སྒྲོན་པོ་སྒྲོང་བ་དང་སྒྲོ་འཛིན་སྒྲོང་བ་སྐྱེ་ལ་ནས་སྐྱེ་བར་འདོད་པའི་ལུགས་ལ་འད་སྒྲོན་པོ་ཁོ་ནའི་སྒྲུང་བ་བར་མ་ཆད་པར་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་དང་སྒྲོན་པོའི་སྒྲུང་
བ་སྐྱེ་ལ་མར་སྐྱེ་དགོས་པ་ས་ན་དོན་སྒྲུང་དང་ཤེས་སྒྲུང་གཉིས་ཏེ་སྒྲུང་བ་སྒྲ་ཆོག་ས་པ་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ཐལ་བར་བཅད་པའི་སྐྱོན་འདི་གཞོན་པར་དགའ་སྟེ། དུས་མཉམ་པ་ལ་དོན་སྒྲུང་གློ་སྒྲུང་
ཐད་དང་པར་སྒྲོ་སེར་བཞིན་དུ་དུས་མཉམ་དུ་སྒྲུང་ཞིང་སྐྱེ་ལ་ནས་སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱེ་ལ་ནས་སྒྲུང་བར་ཐལ་ལོ། འེས་ན་འདི་ལྟར་ཡུལ་སྒྲོང་བ་ན་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་སྐྱེ་མ་ཆད་གྱི་ཐུས་དེའི་རྣམ་པ་
གཅིག་ཉིད་དམ། དེ་སྒྲོང་བ་གཅིག་གི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་རྟོགས་གྱི་སྒྲོན་པོར་སྒྲུང་བ་ཡི་སྒྲོན་སྒྲོང་བ་ལ་སྒྲོང་བ་ཡི་སྒྲོག་ཞུ་མ་ཡིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོན་པོ་གཅིག་ཉིད་སྒྲུང་བ་ལས་ཡུལ་གཉིས་སུ་

ཀྱི་	༡། ལྷ་པོ་མ་དམིགས་ལ། སྤྱི་འཛིན་གཅིག་ལུ་ལས་སྤྱོད་བྱེད་གཉིས་སུ་འང་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ལུས་མཉམ་པའི་སྒོ་སྤྱོད་གཞན་འདོད་དགག་པའདི་སྒོར་
ལྷ་པོ་མ་དམིགས་ལ།	འཆད་ལུགས་སྤྱོད་ལས་བྱས་ཀྱང་འདི་ཁོ་ན་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། རྟེན་ལན་ཆད་དུན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་རང་རིག་སྒྲུབ་པ་ལ་མ་རེས་པའི་ལན་སྒྲོབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཏབ་ ནས། འདི་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་སྒྲོབ་དཔོན་སྤྱོད་ལས་ཀྱི་སྤྱང་པོའི་གཞུང་ནས་བསྟན་པའི་ལན་གསལ་པོར་སྤྱོད་སྤྱོད་ལག་དཔར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། རྟེན་ལ་གཉིས་པ་ཤེས་རིམ་དུན་པ་ལས་འགྲུབ་པ་ ལ། དེས་ཤིང་དེ་ལ་ཐལ་བ་བཟོད། རྟེན་ལ་ཉིས་སྤྱོད་ལན་དགག་པ། རྟེན་པོ་ལ། ཐལ་བ་འགོད་དང་དེའི་བྱུང་སྒྲུབ། རྟེན་པོ། ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་རྟོགས་སྤྱོད་པར། རྟེན་པོ་བ་ དེ་ལ་འང་དུན་པ་མཐོང་། རྟེན་པོ་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་པ་ཡིན། ལུགས་ཏེ་དེ་ལ་འང་གཞན་གྱིས་ན། ཤེས་རིག་སྤྱོད་པ་རྟོགས་འབྱེད་ལ་ཆུ། རྟེན་སྤྱོད་དེ་ལ་འང་ཞིག་ཡིན། ལུགས་ཏེ་སྤྱོད་དེ་ལ་འང་
ཀྱི་	དེ་ལ་འང་དུན་པ་མཐོང་། རྟེན་པོ་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་པ་ཡིན། ལུགས་ཏེ་དེ་ལ་འང་གཞན་གྱིས་ན། ཤེས་རིག་སྤྱོད་པ་རྟོགས་འབྱེད་ལ་ཆུ། རྟེན་སྤྱོད་དེ་ལ་འང་ཞིག་ཡིན། ལུགས་ཏེ་སྤྱོད་དེ་ལ་འང་

ན། ཡུལ་གཞན་ལ་ནི་འཕོ་མི་འགྱུར། ཤེས་པ་སྤྲུལ་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་རྗེས་སུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་འང་སྤྱིས་སུ་བྲན་བ་སྟེ་བར་མ་བྱོང་ན། ཤེས་པ་སྤྱི་མ་དེ་ནི་ཤེས་པ་གང་གིས་སྤྱོད་
 བ་ཡིན་ཞེས་རང་རིག་མི་འདོད་པའི་སྟོགས་ལ་འབྲི་བར་མཛད་པ་ལོ། ཇི་ལ་ལན་དུ་གལ་ཏེ་དེ་ཡང་རང་གི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་ཅི་ཞེས། དེ་ལྟར་ཤེས་པ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་
 རིག་པར་བྱེད་པའི་སློ་རྣམས་སྤྱོད་བ་བཞིན་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་གཅིག་འབྲེལ་བ་ཅན་དུ་སྟེན། སློ་སྤྱི་མ་འདི་དག་གི་སྟེང་བྱེད་གཟུང་དོན་དེ་ནི་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བྲིས་པ་ན། གལ་ཏེ་སྤྲུལ་པས་དེ་
 མ་ཐག་པའི་སློ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས། སློ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་གི་སྤྱི་མ་དེ་ཁོན་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་ལ་གྱི་ཡུལ་གཞན་ལ་ནི་འཕོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། གཉིས་པ། གཟུང་བའི་མཆོད་ཉིད་ཀྱི་འགྱུར་
 བ། ཉེ་བར་སྟེང་བྱེད་སློ་དེ་དག་ ཁོ་འཛིན་པར་ནི་ཤེས་སྤྱི་མ། ཇི་ལྟར་གཞན་ནི་འཛིན་པར་འགྱུར། ཇི་ལ་བྱུང་པ་འང་ཡོད་དེ། སློ་རང་གི་གཟུང་བའི་མཆོད་ཉིད་ཀྱི་འགྱུར་བ་སྟེ་

༥	༡༡། །ཁུང་དོན་ཡིན་པར་གྱུར་པ་རང་གི་སྒྲ་ལོགས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཉེ་བར་སྐྱེད་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲོ་དེ་དག་མི་འཛིན་པར་ནི་ཤེས་པ་ཕྱི་མཛི་ལྟར་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་གཞན་ནི་
སྒྲ་བརྒྱུད་དུ།	འཛིན་པར་འགྱུར་ཏེ། བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་རང་གི་སྒྲོ་ཁོན་ལུ་གུ་གྱུར་དུ་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། སྒྲོ་ཀུན་སྒྱུར་བའི་དབང་བྱས་ལན། ཐམ་མི་སྒྱུར་འདོད་པའི་ལན། །དང་ པོ་ལ། ཕྱི་རོལ་དོན་ལ་འཕོ་བའི་ལན། །དོན་ཤེས་ཅིག་ཅར་འཛིན་ལན་དགག། །དང་པོ་ལ། ཕྱི་ཡི་དོན་གྱིས་གོགས་བྱས་ལན། །སྒྲ་སྒྲོའི་རྣམ་པ་བཟད་པའི་ལན། །དང་པོ་ ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་རྒྱས་པར་བཤད། །དང་པོ། བདག་ལ་ཤེས་བསྐྱེད་རང་བཞིན་དུ། །ངེས་པའི་ནང་གི་ཡན་ལག་ནི། །དེ་དག་ལ་གཞན་ཕྱི་ཡི་ནི། །ཡན་ལག་གང་གིས་
	གོགས་བྱེད་འགྱུར། །ནང་གི་ཤེས་པ་ཁོན་འཛིན་པར་མ་ངེས་ཏེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡུལ་དུ་ཡོད་པའི་ཆོ་དེ་ལ་འཕོ་བས་ན་ཕྱི་དོན་གྱིས་ནང་སྒྲོ་བརྒྱུད་མར་འཛིན་པ་ལ་གོགས་བྱེད་དེ་ཟེར་ན། དེ་

མི་འབྲང་དེ་ཤེས་པ་སྒྲུ་མ་བདག་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་གཞན་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་རྒྱས་པ་ངེས་པའི་ནང་གི་ཡན་ལག་སྟེ་སྟོ་སྐྱེད་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པ་ནི་རྟག་ཏུ་གནས་བཞིན་དུ། དེ་དག་
 ལ་གཞན་སྐྱེ་ཡི་ནི་ཡན་ལག་སྟེ་སྟོ་ཡི་གཟུང་དོན་གཟུགས་སོགས་གང་གིས་གོགས་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། ཤེས་པ་སྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ནི་སྟོ་སྒྲུ་མ་ཡོད་ཅིང་སྟོ་སྐྱེ་མ་དང་ཤིན་ཏུ་ཉེ་
 བ་དེ་ལས་གཞན་མེད་པའང་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཡུལ་རུང་བ་ན་གནས་པའི་སྟོན་པོ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། དོན་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དགག་། །དོན་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དགག་། །དང་
 པོ། སྤྱི་རོལ་དོན་ནི་ཉེ་བས་གྱུང་། །དེ་ལ་གོགས་བྱེད་རྒྱས་མ་ཡིན། །གཞན་དུ་ཡུལ་ནི་ཉེ་བ་ན། །འགས་གྱུང་སྟོ་སྐྱེད་མི་འགྱུར་རོ། །དོན་དེ་མིན་པའི་གནས་སྐབས་འགའ། །ཡོད་
 མིན་དེས་ན་ཅུ་བ་ནི། །མེད་ན་སྟོ་ཡི་དྲན་པ་ཡང་། །མེད་སྤྱིར་འདོད་པ་ཨ་རེ་མཛེས། །སྤྱི་དོན་ཉེ་བས་གོགས་བྱེད་ཅི་སྟེ་མི་རྒྱས་སྒྲུ་མ་ན། །གཟུགས་སོགས་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ནི་སྟོ་ཡི་ཡུལ་ཉིད་

ཏྲ	༡། ཁྱེ་བས་ཀྱང་སྒོ་སྒྲུ་མ་འཛིན་པ་དེ་ལ་གོ་གསུང་བྱེད་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་ཀྱང་ཉེ་བའི་གཟུང་དོན་ནང་གི་ཡན་ལག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ནང་གི་
སྐུ་པ་རྒྱ་པ་རྒྱ་	གཟུང་དོན་ཡོད་ཀྱང་ཡུལ་ཉེ་བས་གོ་གསུང་བྱེད་པ་ཡིན་ན། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ནི་ཉེ་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ན་གང་ཟག་འགས་ཀྱང་རང་གི་སྒོ་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བར་མི་འགྱུར་བས་ན། ཡུལ་གར་གྱི་ལྟ་མོ་སོགས་མཐོང་བའི་སྐབས་ཀྱི་རང་སྒོ་ཇི་ལྟར་བྱུང་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱི་དོན་མི་ཉེ་བའི་གནས་སྐབས་ཡོད་དོ་སྟེ་མ་ན། སྤང་ལྟ་ཡོད་པའི་སྐྱེས་བུ་ལ་ཕྱི་དོན་དེ་ཉེ་བ་མིན་པའི་གནས་སྐབས་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་པ་དེས་ན་རང་གི་སྒོ་གཏན་ཉམས་སུ་མི་སྒྱུར་ལ། ཅུང་སྒྱུར་བ་ནི་མེད་ན་ཁོ་བོའི་སྒོ་འདི་ལྟ་བུ་གྱུར་དོ་ནིས་སྒོ་སྒྲུ་མ་ཡི་བྱུང་པ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་བའི་
ཏྲ	ཕྱིར་འདི་འདྲའི་འདོད་པ་འདི་ནི་ཨ་རེ་མཛེས་སོ་ནིས་དབྱུད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ། འདས་སོགས་ན་མཛོད་གཤམ་དག་ལ། །དོན་ཉེ་བ་ནི་ཡོད་མིན་ལ། །འཕོ་བའི་རྒྱ་ནི་མེད་པའི་

མི་ཕམ་འགྲེལ་བ།

ཕྱིར། འོན་ལ་སྤྱོད་པ་མི་སྤྱོད་འགྱུར། འདས་མ་འོངས་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་ནམ་པར་རྟོག་པ་གང་དག་ལ་ཕྱི་རོལ་གཟུང་དོན་ཉེ་བ་ནི་ཡོད་པ་མིན་པ་དེ་ལ་ཡུལ་རང་མཚན་ཉེ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་
ཤེས་པ་ཕྱི་རོལ་དུ་འཕོ་བའི་རྒྱ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་འདས་སོགས་ད་ལྟ་རང་མཚན་ཡུལ་དུ་མེད་པའི་དོན་ལ་སེམས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ནམ་ཡང་མི་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། གཉིས་པ་སྤྲོའི་རུས་པ་ཟད་པའི་
ལན་ལ། དངོས་ལས་རུས་གཞན་འདོད་པ་དག་ག། བྱུང་དོན་རང་གི་ལུགས་བཞག་པ་རོ། འདྲ་པོ་ལ། སྤྲོའི་རུས་པ་སྤྱི་ཟད་དག་ག། བྱེད་པ་གཟུང་རུས་ཉམས་པ་དག་ག། འདྲ་
པོ་ལ། ཕྱོགས་སྤྲ་བརྗོད་དང་དེ་ཡི་ལན། འདྲ་པོ། གཤམ་ཉེ་བ་དག་ལ་ཤེས་སྤྱོད་པའི། རུས་པ་རིམ་གྱིས་ཟད་པ་ན། ཡུལ་གཞན་ལ་ནི་འཕོ་འགྱུར་ན། གཤམ་ཉེ་སྤྲོ་སྤྲ་མ་དེས་བདག་
ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་ཕྱི་མ་སྤྱོད་པའི་རུས་པ་ཅི་ཙམ་ཡོད་པར་སྤྱོད་པ་བསྤྱོད་ནས་རིམ་གྱིས་ཟད་པ་ན་གཟོད་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་གཞན་ལ་ནི་འཕོ་ཞིང་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལན་

[illegible]

ཉེག་ས་པ་སྟེ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། འཐད་པ་རང་གི་ཚོད་སྟོང་བཟོད། །མི་འཐད་གཞན་ལུགས་དགག་པ་འོ། །དང་པོ། ཅིག་ཅར་རིགས་མི་མཐུན་སྐྱེ་ཡང་། །འིན་
 ཏུ་གསལ་བའི་སེམས་གཅིག་གིས། །རྒྱས་པ་ཉམས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར། །ཀུན་གཞི་ལས་གཞན་འབྱུང་བ་མིན། །དེ་ལྟ་མིན་ན་ཡིད་འཇུག་ནི། །མཚུངས་ལ་ཡིད་གཞན་ལྟོས་མི་
 འབྱུང་། །ཡིད་ཤེས་རིམ་བཞིན་སྐྱེ་བས་ཀྱང་། །སྟོས་པར་བརྟུག་པ་ཡིན། །ཡིད་ཤེས་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་དེའི་མཐུས་ཤེས་པ་ཕྱི་མ་གཞན་སྐྱེ་བ་དེས་ན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཇུག་
 ཤེས་ཏུ་གསུམ་གྱི་རྒྱུར་མི་འབྱུང་ཏེ། རྒྱུ་ཀུན་གཞི་ཡོད་ཀྱང་དེའི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་མ་མཐོང་ལ་ཡིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་ཀུན་གྱི་ཉེ་བར་ལེན་བ་ནི་ཡིད་ཁོ་ནར་འབྱུང་རེ་ཞི་
 བ། རྒྱུན་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེར་ལེན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལས་ཅིག་ཅར་རིགས་མི་མཐུན་པའི་འཇུག་ཤེས་རྣམས་སྐྱེ་བ་ཡོད་ན་ཡང་། །ཡིད་གཟུགས་ལ་ལྷག་པར་གཏོད་པ་ལྟ་བུ་འིན་ཏུ་

༡༩ འཕགས་ཤེས་གཞན་འབྱུང་བ་མིན་ཏེ། ཐག་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཅི་རིགས་པར་སྐྱེ་བ་ཅིས་ཤེས་སྟེ་མ་ན། མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་རྒྱེན་ལ་ཡིད་ཕྱི་མ་གཞན་ལྟོས་པར་མི་འབྱུང་ལ། བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་ལས་མང་པོ་ཅིག་ཅར་མི་འབྱུང་བས་ཀྱང་ཕྱི་མ་སྒྲ་མ་ལ་རིམ་བཞིན་ལྟོས་པར་བརྟ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།	༢༠། །གསལ་བའི་སེམས་གཅིག་གིས་འཕགས་ཤེས་གཞན་འབྱུང་བའི་རྣམས་པ་སྐྱབས་དེར་ཉམས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་གནས་སྐྱབས་དེར་ཀུན་གཞི་ཡི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ལས་ འཕགས་ཤེས་གཞན་འབྱུང་བ་མིན་ཏེ། རྒྱབས་རྒྱ་མཆོ་ལས་འབྱུང་ཡང་རྒྱབས་རང་གི་གཡོ་བ་སྒྲ་མ་ལ་ལྟོས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་ཀུན་གཞི་ཡོད་ན་འཕགས་ཤེས་རང་རང་གི་དེ་མ་ ཐག་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཅི་རིགས་པར་སྐྱེ་བ་ཅིས་ཤེས་སྟེ་མ་ན། འཕགས་ཤེས་ཕྱི་མ་རྣམས་སྒྲ་མ་ལ་ལྟོས་ནས་སྐྱེ་བ་དེ་ལྟ་མིན་པར་ཀུན་གཞི་གཅིག་ཕུ་ལས་འབྱུང་ན། ཡིད་སྒྲ་མའི་འཕགས་པ་ནི་ མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་རྒྱེན་ལ་ཡིད་ཕྱི་མ་གཞན་ལྟོས་པར་མི་འབྱུང་ལ། དེ་ལྟར་ཉལ་ཏུ་མ་རེས་པར་དུ་མར་སྐྱེ་དགོས་ནའང་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་དང་མཚུངས་པར་རྣམས་པར་རྟོག་པ་རིམ་ བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་ལས་མང་པོ་ཅིག་ཅར་མི་འབྱུང་བས་ཀྱང་ཕྱི་མ་སྒྲ་མ་ལ་རིམ་བཞིན་ལྟོས་པར་བརྟ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གཞན་དག་གི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཉལ་ཏུ་ཅིག་ཅར་མི་སྐྱེ་བའི་
---	---

མི་པམ་འགྲོལ་པ།

ལྷགས་འདོད་པ་བརྗོད་པ་ལ། ཏྲག་གཅིག་ཡིད་ལས་སྐྱེ་བ་དག་ག། ཁད་ག་ཡིད་ལྡན་ལས་སྐྱེ་བ་དག་ག། འདུ་བྱེད་དག་ལས་སྐྱེ་བ་དག་ག། ཁད་པོ། ཡིད་གཅིག་ཡིན་ཕྱིར་གཞན་ལ་
ནི། ཆགས་པ་གཞན་ལ་མི་འགྲོ་ཕྱིར། ཤེས་གཞན་མི་སྐྱེ་ཞེན་མིན། ལེམ་ཅིག་ཅར་འབྱུང་ཕྱིར་རོ། འཇུག་པ་མཚུངས་ལ་མཚུངས་པ་འི་ཕྱིར། བཅས་ཅད་ཆོག་ཞན་ཏྲགས་མི་
འབྱུར། བྱེད་བྱག་པ་སོགས་ན་རེ། ཡིད་ནི་རྩལ་སྤར་བ་ཆ་མེད་པ་ཙམ་གྱི་ངོ་བོ་ཤིན་ཏུ་སྤར་དང་ཏྲག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་གཅིག་ཕུ་ཡིན་པ་འི་ཕྱིར་སྤྱི་འདབ་པོ་ནས་ཞུགས་ཏེ་གཞན་ངོ་ལ་ནི་
ཆགས་པ་ན་དབང་པོ་དང་ཡུལ་གཞན་ལ་མི་འགྲོ་སྟེ་མི་འགྲོ་བ་འི་ཕྱིར་ཡུལ་གཅིག་འཛིན་པ་འི་ཆོ་དབང་ཤེས་གཞན་མི་སྐྱེ་བ་ཡིན་གྱི། ཉེར་ལེན་སྤྲུལ་འི་རྒྱས་པ་ལས་མ་ཡིན་ནི་ཞེས། དེ་འབྲང་
པ་མིན་ཏེ་སྐྱབས་ལ་ལར་རྒྱེན་ཆོང་བ་ན་འཇུག་ཤེས་རྒྱག་པོ་ཅི་རིགས་པར་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བ་འི་ཕྱིར་རོ། འདི་ལྟར་འཇུག་ཤེས་རྣམས་ཡུལ་འཇུག་པ་མཚུངས་པར་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་ཡིད་གཅིག་ཕུ་

ཕྱི་ ལྟོ་བུ་ལྟོ་བུ་གསུམ་ མ།	ཉིད་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོན་ཡུལ་གཅིག་ལས་གཞན་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ན་ཡང་མའོན་སུམ་གྱིས་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །མཚུངས་པར་ འཇུག་པ་གང་ཡིན་ན། ཡུལ་གྱི་སློན་ནས་གསལ་མི་གསལ་ཉེ་རིང་སོགས་མི་མཉམ་པ་མེད་པ་དང་། ཡུལ་ལ་ལྟ་བུའི་སློན་ནས་གཅིག་ལ་ལྟ་བུ་པར་དོན་དུ་གཉེར་ནས་ཡིད་གཏོད་པ་སོགས་ཀྱི་ མི་མཉམ་པ་མེད་ན་འཇུག་པ་མཚུངས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ། བདག་ཡིད་ལྡན་པ་ཚེ་ལས་ནི། སྐྱེན་པར་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། ཁ་ཅིག་ལས་བྱུང་བ་གཅིག་ཡིན་ནའང་། རི་ ལྟར་མར་མེ་དུ་མས་མཐོང་། རི་མ་གྱིས་ཀྱང་རུས་མེད་འགྱུར་ཏེ། ཕྱིས་ཀྱང་བྱེ་བྲག་མེད་ཕྱིར་རོ། །འདིས་ལུས་སྐྱེས་བྱུང་བ་ཤད་པ་ཡིན། བྱེ་བྲག་པ་ན་རེ། བདག་དང་ཡིད་གཉིས་པོ་ ལྡན་པ་ཚེ་ལས་ནི་ཤེས་པ་རྣམས་སྐྱེ་ཡི་དེ་མ་ཐག་པ་ལ་ལྟོས་པ་མིན་ནོཞེ་ནའང་ཤེས་པ་མ་ལུས་པ་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྩུ་འགྱུར་མེད་རྟག་ཏུ་ཆང་བས་སོ། །ཁོན་རེ། བྱེད་པ་རྩུ་ཡིད་
-----------------------------------	--

རྩམས་པའི་ཡི་ཁྱོད་	གཅིག་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་བྱ་བ་འབྲས་བུ་འདྲ་གཅིག་ལས་དུ་མ་སྟོན་ཅིག་མི་བྱེད་དེ། སྐྱེས་བུ་གཅིག་གིས་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བ་རེ་རེ་ལས་མར་པོ་ཅིག་ཙམ་མི་བྱེད་པ་བཞིན་ཡིན་ནོམ། བྱེད་པ་ལྟ་མཁའ་མེ་གཅིག་གིས་འབྲས་བུ་མིག་ཤེས་དུ་མ་སྐྱེད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་བྱ་བ་གཅིག་ཁོ་ནར་ངེས་པ་ནི་བྱེད་པ་གཅིག་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་མ་ངེས་སོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་གཅིག་པོ་དེས་གནས་སྐབས་གང་དུ་བྱ་བ་གཅིག་ཁོ་ན་ལས་མི་བྱེད་པར་ངེས་ན། རྒྱ་གཅིག་པོ་དེ་ལ་རིམ་གྱིས་ཀྱང་ཤེས་པ་དུ་མ་སྐྱེད་པའི་རྣམས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱེད་པོ་གཅིག་བྱ་བ་གཅིག་བྱེད་པའི་ངེས་པ་འཇམ་བྲངས་པ་གང་ཞིག་བྱེད་པོ་གཅིག་ལྟ་དེ་ལ་ཕྱིས་ཀྱང་སྤར་དང་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པ་ཁུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ་རྟག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དང་པོའི་གནས་སྐབས་ཁོ་ན་ལས་མི་གཡོ་བར་འགྱུར་རོ། །དིགས་པ་འདིས་རྒྱ་བཞེད་པས་ལུས་གཅིག་སྟོ་དུ་མའི་
-------------------	---

ཏྲ	༄༅། རྒྱུར་འདོད་པ་དང་། གྲངས་ཅན་པས་ཤེས་རིག་གི་སྒྲིམ་བུ་སྒྲོའི་རྒྱུར་འདོད་པ་འང་མི་འབྲང་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ལ་གཞིན་པའི་རིགས་པ་མཚུངས་
སྒྲིམ་བུ་རྒྱུ་བྱེད་	པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ། གཤམ་ཏེ་འདུ་བྱེད་ལས་ངེས་ན། །དེ་ཕྱིས་གང་ལས་སྒྲོའི་ཉིད་ལས། །ཤེན་ཡིན་མོད་འདོད་པ་ཉིད། །གཤམ་ཏེ་བྱེད་བྲག་པ་སོགས་བདག་གི་ཡོན་ཏན་འདུ་བྱེད་པ་ ཞེས་པ་ལས་སྒྲོའི་རེ་འབྱུང་བར་ངེས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ངེས་མེད་དུ་སྒྲེབ་མིན་ནོའོ། །དེ་འབྲའི་འདུ་བྱེད་ཅེས་པ་དེ་རྟག་པ་ཞིག་གམ་མི་རྟག་པ་ཞིག་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། གོང་དུ་བཟོད་པའི་ སྒྲོན་སོན་གནས་ཤིང་། གཉིས་པ་ལྟར། འདུ་བྱེད་དེ་སྒྲན་མེད་པ་ཕྱིས་སུ་འབྱུང་ན་དེ་རྒྱ་གང་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། སྒྲོ་སྒྲན་མ་ཉིད་ལས་འབྱུང་ངོ་ཞེས། སྒྲོ་ཡི་འདུ་བྱེད་པ་ལས་སྒྲོ་ཕྱི་མ་སྒྲེབ་
ཤ།	ཡིན་མོད་དེ་ནི་འདོད་པ་ཉིད་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བྱེད་བྲག་གཟུང་རུས་ཉམས་པའི་ལན་འགོག་པ་ལ། མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་དོན་བསྟུགས་ལ། །དང་པོ། གཟུང་ལ་གཟུང་ཉིད་

སྐྱེད་བྱེད་ལས། གཞན་མིན་སྐྱེད་བྱེད་ཉིད་མཆོན་ཉིད། སྒྲུང་བ་གཟུང་བ་མ་ཡིན་མེད། ཁ་མེད་པ་ལ་སྤྲོས་གསལ་མེད། ཁྲོ་སྤྲུམ་སྤྱི་མའི་ཉེར་ལོན་ཡིན་ཡང་གཟུང་དོན་མིན་པར་གྱུར་
 བས་ཤེས་པ་སྤྱི་མ་དོན་ལ་འཕོའི་བེར་ན། མི་འཐད་དེ། གཟུང་བ་ལ་ནི་ཤེས་པས་གཟུང་དོན་ཡིན་པ་ཙམ་ཉིད་ཡུལ་ཅན་དེའི་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པ་ལས་གཞན་པའི་གཟུང་བ་ཞེས་པ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་
 མིན་ལ། རང་འཇོན་ཤེས་པ་རང་འདྲའི་རྣམ་པར་དངོས་སུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་གཟུང་བའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་གྱི། གཟུང་བ་ལས་གཞན་པའི་རང་འཇོན་སྐྱེད་བྱེད་དུ་གྱུར་པ་ནི་གང་ཡང་མེད་
 དོ། །དེས་ན་དེ་གཉིས་ཐད་དུ་སྤྱེ་བར་མི་རུས་ཤིང་། གང་ཤེས་པ་ལ་རང་ཉིད་སྒྲུང་བ་ཡིན་ན་གཟུང་བ་མ་ཡིན་པ་མེད་ལ། ཤེས་པ་སྤྲུམ་སྤྱི་མ་ལ་སྒྲུང་དུ་རུང་བར་ནི་ཁྲོད་འདོད་ཅིང་ཤེས་པ་
 ཁ་མེད་པ་ལ་སྤྲོས་བ་དང་རགས་པ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་པར་གྱིས་སྤྲུང་དང་མི་འདྲ་བར་སྒྲུང་མི་རུང་བའི་སྤྱི་མཆོན་ཡང་བཞག་ཏུ་མེད་ན་ཅིའི་ཕྱིར་འདི་གཟུང་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཉིད་མ་བཅའ་ཙམ་དུ་བྱུང་།

སྤྲུམ་སྤྱི་མ་ལ་

ཏྲ་ སྒྲིལ་། འོ། །སྒྲིལ་བ་གཟུང་བ་ཞེས་པ་འདི་ཡུལ་དབང་བར་གྱི་སྒྲིལ་བ་ས་མ་རེས་ཞེ་ན། དེ་གཟུང་བ་ཡིན་ཞེས་པའི་ལན་དུ་འང་བཤད་པ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་
ལ། གཟུང་ལས་གཟུང་སྐྱེད་གཞན་མིན་བསྟན། འདི་ལ་མ་རེས་ཅོད་པ་སྤང་། འདྲ་པོ། གཟུང་བའི་རུས་པ་ཉམས་འགྱུར་གྱི། སྐྱེད་བྱེད་བདག་ཉིད་གཞན་མིན་ན། གཟུང་བའི་
མཆོན་ཉིད་ཅན་ལ་ནི། གཟུང་ལས་སྐྱེད་བྱེད་གཞན་མེད་དེ། གཟུགས་སོགས་དེ་ལྟ་མིན་པར་ནི། གློ་ཡ་དངོས་སུ་ཕན་འདོགས་མེད། གཟུང་བའི་མཆོན་ཉིད་ལས་འདི་ཡི། འདི་
དངོས་རེས་པ་གཞན་ཅི་ཡོད། གློ་ཡ་འང་དེ་ཡོད་དེ་ཡི་ཕྱིར། འདི་ཡ་དེ་ཉིད་དུ་རྒྱུ་གནས། འཛིན་པ་ཡི་ནི་ཉར་ལེན་དང་། གློང་བ་སེམས་གྱི་གཟུང་མཆོན་ཉིད། ལ་རོལ་པོ་ན་
རེ། ཟུང་བྱ་སྒྲིལ་བའི་རུས་པ་གཉིས་ཏེ། ཟུང་བྱེད་སྐྱེད་པའི་གཟུང་དོན་དུ་གྱུར་པའི་རུས་པ་དང་། ཕྱི་སྐྱེད་པའི་ཉར་ལེན་གྱི་རུས་པ་གཉིས་ལས། སྐབས་འགར་གཟུང་བའི་རུས་པ་

ཉམས་པར་འགྱུར་གྱི་སྒོ་ཕྱི་མ་སྒྱེད་པར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་པ་གཞན་ཉམས་པ་མིན་ནོའོ། ། སྒྲ་སྒྲེད་སྒྲེད་ཡུལ་ཡིན་ནམ་མིན། གཤམ་ཏེ་མིན་ནོའོ་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱང་ཡུལ་དུ་མི་
 འགྱུར་ལ་ཡུལ་ཡིན་ནིར་གཞུང་བའི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་པ་ཅན་ལ་ནི་གཞུང་བ་ཡིན་པ་དེ་ཙམ་ལས། སྒྱེད་བྱེད་གྱི་རྣམ་པ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཅི་ཡང་མེད་དེ། འདི་ལྟར་གཞུགས་སོགས་ཀྱང་གཞུང་བ་
 ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་རང་སྒོ་སྒྱེད་པ་དེ་ལྟ་མིན་པར་གྱུར་ན་ནི་གཞུགས་སོགས་རང་གི་དེ་བོས་རང་འཛིན་གྱི་སྒོ་ལ་དེས་སུ་ཕན་འདོགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ནའང་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་གཞུགས་རང་
 ཉིད་སྒོས་གཞུང་བར་བྱ་བའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་རང་སྒོ་བསྒྱེད་པ་ལས་གཞུགས་སོགས་འདི་ཡི་རང་སྒོ་སྒྱེད་པའི་རྣམ་པ་དེ་ཡི་དེས་པོར་དེས་པ་སྒྱེ་བའི་རྒྱ་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད་
 དེ། གཞུང་བ་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་རང་སྒོ་མི་བསྒྱེད་ལ་གཞན་པའི་རྣམ་པ་འདིས་སྒྱེད་དེ་ཞིས་ཆད་མས་དམིགས་པ་མི་སྤྱིད་དོ། ། དེ་ལྟ་ན་ནང་གི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ལའང་གཞུང་བའི་མཆོན་ཉིད་དེ་

ཏྲ	༄༅། །ཡོད་པ་ཡིན་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་ཡུལ་ལ་འཕོ་ཁ་མའི་སྒོ་སྒྲུལ་དེ་ཡང་གཟུང་བའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་དེ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གནས་ཀྱི་གཞན་དུ་གྱུར་པ་རྒྱང་ཟད་གྱུར་མེད་ན་འདིའི་
སྒྲུལ་བརྒྱ་བརྒྱ་དུ།	རང་འཛིན་གྱི་སྒོ་མི་སྒྱེད་པ་རྒྱུ་མཆོན་གང་གིས་ཡིན་ཏེ་བཞག་པར་མི་རུས་སོ། །དེས་ན་སྒྲུ་སྒོ་གཟུང་བ་ཡིན་ན་རང་འཛིན་པ་སྒོ་ཕྱི་མ་ཡི་ནི་ཉར་ལེན་ཡིན་པ་དང་། དེས་སྒྱུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ གྱུར་པ་ཡིན་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་སྒྲུལ་མ་ཉིད་ཀྱི་གཟུང་དོན་དུ་གྱུར་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་དགོས་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་དོན་ལ་ནི་གཟུང་དོན་ཡིན་པ་ལས་ཉར་ལེན་ཡིན་མི་དགོས་ ལ། ནང་གི་སྒོ་དུས་མི་མཉམ་པའི་སྒོ་གཞན་གྱིས་སྒྱུང་བ་ལ་ནི་ཉར་ལེན་མིན་པ་སྒྱུང་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཉར་ལེན་ཙམ་ནི་སྒྲོམས་འཇུག་ལས་ལྡང་སེམས་དེ་ཉར་ལེན་དབང་པོ་
ཏྲ	གཟུགས་ཅན་ལས་སྒྱེ་བར་བྱེ་སྒྲུས་འདོད་པས་དེ་ཁོ་ནས་གཟུང་བའི་མཆོན་ཉིད་དུ་མི་འགྲོ་ལ། སྒྱུང་བ་ཙམ་ནི་གཞན་སེམས་ཤེས་པས་མ་ངེས་པར་འདོད་པས་སྒྱུང་བ་དང་ཉར་ལེན་ཉིས་ཆོག་ས

ཕྱི་ཕྱོད་འགྲེལ་པ།	ནང་རང་གི་སེམས་གཟུང་བ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ལས་འོས་མེད་པར་དེ་དག་གི་ལུགས་ལ་གྲུབ་ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ཅོད་སྤྱོད་ལ། གཟུང་མིན་གཟུང་བས་མ་དེས་སྤང་། གཟུང་བ་གཟུང་མིན་མ་དེས་སྤང་། །དང་པོ། གཟུགས་སོགས་དང་ནི་སེམས་དེ་ལྟར། གཟུང་བའི་མཚན་ཉིད་དཔྱོད་པ་འདི། ཁ་དག་སློབ་ལ་ཡིན་གྱི། རྣམ་འབྱེད་རྟོགས་པ་བསམ་མི་ལྷན། ། ཕྱི་ནང་གི་གཟུང་བའི་མཚན་ཉིད་དེ་ལྟ་བུར་བཤད་པའི་དོན་འདི་མི་འཐད་དེ། སལ་པས་གཟུང་བྱ་མིན་པ་ཡང་གཟུང་བར་འགྱུར་བ་ཡོད་དེ། སྤྱབ་རྒྱལ་དང་། དངས་པ་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་དང་། ཚོད་པ་དང་བསྐྱལ་བའི་ཕྱི་དོན་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་འབྱེད་པའི་གཟུང་དོན་དུ་འགྱུར་ལ། གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱང་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ་སྒྲམ་ན། ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུང་བ་གཟུགས་སོགས་དང་ནི། ནང་རང་གི་སེམས་ལ་དེ་ལྟར་གཟུང་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་མིན་གྱི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་འདི་ནི་ཁ་དག་པའི་སློབ་ཅན་སལ་པ་དག་གི་ཚུ་རོལ་མཐོང་བ་ལ་ལྟོས་ནས་དེའི་ཡུལ་དུ་
--------------------------	--

༡༡། འགྱུར་མི་འགྱུར་དབྱུང་ནས། འགྱུར་བ་ལ་གཟུང་དོན་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི་རྣམ་འབྱུང་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་འདས་གྱི་དོན་མཐོང་རྣམ་པ་སྟོང་
 ཡུལ་དག་པའི་རྣམ་འབྱུང་པ་རྣམས་གྱི་རྟོགས་པ་རྩུར་མཐོང་གིས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཡིན་པས་དེའི་མཐོང་རྩུལ་འདི་ལྟ་བུའི་ཞེས་ཤེས་པར་མི་རུས་ཏེ། རང་གི་སྟོང་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་
 ཕྱིར་དཔྱད་པའི་གིས་མིག་ལྟན་གྱི་སྟོང་ཡུལ་དབྱུང་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ། དེ་ལ་ཕྱ་སོགས་དེ་བའི་སྤྱི་ལ། བཟུང་བ་གཟུང་མིན་ཉིད་འགྱུར་ན། བཟུང་བ་སོགས་སྟོང་སྤྱི་ལ་མེད་
 གང་། ཕྱིས་སྟོང་པ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད། སྤྱིར་གཟུང་བ་ཡིན་ཀྱང་ཕྱིས་གཟུང་བ་མིན་པར་གྱུར་པ་ཡོད་དེ། ཉེ་བའི་དུ་སོང་བ་དང་། རགས་པ་ཕྱ་བར་སོང་བ་དང་། བར་དུ་སྒྲིབ་པས་
 མོད་ནས་བསྐྱལ་བར་གྱུར་པར་ཡོད་པས་སོ་སྒྲིབ་ན་ཡང་། བཟུང་བ་སོགས་དེ་ལ་ཕྱ་བ་དང་སྒྲིབ་པ་སོགས་གྱི་དེ་བའི་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཡིས་སྤྱིར་དབང་སྟོང་མེད་ནས་མེད་པ་ལྟར་གཟུང་བ་ཡང་ཕྱིས་གཟུང་

བར་བྱ་བ་མིན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་སྲིད་ནའང་། གཞུགས་སོགས་འཛིན་པའི་སློབ་ཤིང་སྤྱི་ལོ་མེད་པའི་བྱུང་པར་གང་ཞིག་སྤྲོས་གསུང་དུ་སྦྱོས་པ་ལས་གཞུང་བ་མིན་པར་འགྱུར་བ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད་
 དེ། ཆ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ལ་ཐུར་གསུང་སོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ནམ་ཡང་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ཙམ་དུ་སྦྱོབ་པ་ལས་ཐུར་གསུང་མི་འདྲ་བ་གཞན་དང་གཞན་གྱི་བྱུང་པར་མི་
 འཐད་པ་དང་། སློབ་ཕྱི་མ་དང་བར་གཞན་གྱིས་མ་ཆོད་པར་རྟག་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་རྟག་དུ་ཚུལ་གཅིག་ལས་ཉེ་བ་དང་རིང་བའི་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་གཞུང་བ་མིན་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚོ་
 ནམ་ཡང་མི་སྲིད་དོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྟུ། དེ་ཕྱིར་རང་སློབ་འཛིན་འགྱུར་ན། །དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱ་ཡི་སེམས། །གང་ཡིན་དེ་ཉིད་འཛིན་འགྱུར་པ། །དེས་ན་དོན་གཞན་རྟོགས་མི་
 འགྱུར། །ཁྱི་སྐད་ལག་པའི་ཚུལ་དེ་ཡི་ཕྱིར་རང་སློབ་མ་སློབ་གཞན་སྤྲོས་སེམས་འཛིན་པར་འགྱུར་ན་ནི་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱ་ཡི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཁོ་ན་རྟག་དུ་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་དེས་ན་དེ་

ཉི་ཤེས་པ་གྲུབ་དོན་བཞག་པ་ནི། ལུས་པ་དུམ་གཅིག་མེད་ཀྱང་། རང་སྐྱེས་པ་དོན་ཉིད་ཀྱིས་
འབྲས། བཅིག་དང་དུམ་བྱེད་ཅེས་བཟོད། བཀའ་ཏེ་གཅིག་ལས་དུམ་མིན། ཁ་ཡིན་འག་འཁྱིལ་གཅིག་ལས་གཅིག་ འབྲས་བུ་ཚོས་པ་དག་ལས་བྱུང་། བཅིག་གྱུང་ཚོས་པ་
གཉིས་འབྱུར་བྱིར། རེ་བེ་དུམ་བྱེད་ཅེས་བཟོད། བཞག་དག་ག་ཟུང་དོན་ལ་ག་ཟུང་བའི་ལུས་པ་དང་ཉེར་ལེན་གྱི་ལུས་པ་ཐད་དུ་མེད་པ་མི་འཐད་དེ་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ལུས་པ་དོན་གཞན་དུམ་
ཡོད་པའི་བྱིར་རོ་སྒྲམ་པ་ནི་འབྲུལ་པ་ཡིན་གྱི་རང་ལུགས་ལ། ལུས་པ་ཅན་ལས་ཐུས་ཐད་དུ་ལུས་པ་དུམ་དང་གཅིག་པ་ཞིག་གྲུབ་པ་མེད་ཀྱང་རྒྱུ་དེ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་
ཀྱི་རམ་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་དུམ་སའབྲས་བུ་གཅིག་བྱེད་པ་དང་། རྒྱ་གཅིག་གིས་གྱུང་འབྲས་བུ་དུམ་བྱེད་ཅེས་སྤར་ཡང་བཟོད་ཟིན་ཏེ། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་མཐུ་ཡིན་ནོ། བཀའ་

ཏེ་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་རྒྱས་པ་དུ་མ་ཐང་དུ་མེད་ན་རྒྱ་གཅིག་ལས་འབྲས་བུ་མི་འབྲ་བ་དུ་མ་འབྱུང་བ་མིན་ནོམ་ཅན། དེ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེར་ལེན་གྱི་དངོས་པོ་སྐད་ཅིག་སྒྲིལ་བུ་འགར་ཞིག་ནི་རྒྱ་
 གཅིག་ལས་འབྲས་བུ་གཅིག་འབྱུང་བར་སྒྲུང་ལ། དེ་ལ་བསམས་ནས་རྒྱ་གཅིག་ལས་འབྲས་བུ་གཅིག་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་གི་རྒྱ་རྒྱེན་དུ་མ་ཚོགས་པ་དག་
 ལས་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི་ཆ་མེད་པའི་རྒྱ་གཅིག་ལས་འབྲས་བུ་གཅིག་ཁོ་ན་འབྱུང་བ་ནི་མཐོང་བ་མེད་པས་ན་རྒྱ་དུ་མས་འབྲས་བུ་གཅིག་བྱེད་དོ་ཞེས་དང་། རྒྱ་གཅིག་ཀྱང་འབྲས་བུ་སོ་སོ་ལ་སྒྲུས་
 ནས་ཉེར་ལེན་དང་སྒྲུ་གཅིག་བྱེད་རྒྱེན་གྱི་ཚོགས་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་འི་དབྱེ་བ་སོ་སོ་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་ཆ་ནས་རྒྱ་གཅིག་འབྱུང་དེ་ནི་འབྲས་བུ་དུ་མ་བྱེད་ཅེས་བརྗོད་
 དེ། དེ་ལྟར་གཅིག་དང་དུ་མར་བརྗོད་པ་ལྟར་རྒྱས་པ་གཅིག་དང་དུ་མར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱེན་ཚོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་དངོས་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་དེ་ལྟར་སྒྲིལ་བ་ཙམ་དུ་ཤེས་གྱི་

༥ ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་	༡༡། གཤམ་པོ་ལས་རྣམས་པ་ཐ་དད་པ་རེ་རེས་སོ་སོར་སྐྱེད་པ་མིན་ནོ། །གཉིས་པ་དོན་ཤེས་ཅིག་ཅར་འཛིན་པའི་ལུགས་འགོག་པ་ནི། གཤམ་ཏེ་སྒོ་གཞན་དོན་དང་ ནི། རྣམ་ཤེས་སྤྲུལ་འཛིན་འགྱུར་ན། སྤྱི་ཕྱིར་སྤྲུང་བ་ཅན་ཉིད་ཕྱིར། གྲུབ་པ་ལ་སོགས་དོན་གཅིག་ལ། རྟག་ཏུ་རིམ་གྱིས་མཐོང་བ་ཡི། བརྗེད་ཉིད་རིམ་མིན་ཉིད་འགྱུར་ ཞིང་། བཅིག་ཀྱང་གཉིས་གཉིས་སྤྲུང་བར་འགྱུར། བདག་དང་དེ་རིག་སྤྲུང་བའི་ཕྱིར། གཤམ་ཏེ་སྒོ་སྤྲུལ་གཅོད་པའི་སྒོ་ཕྱི་མ་གཞན་གྱིས་ཕྱིར་ལ་གྱི་དོན་དང་ནི་རྣམ་ཤེས་སྤྲུལ་གཉིས་ཀ་ ཅིག་ཅར་འཛིན་པར་འགྱུར་བས་ན་སྒོ་དང་དོན་གཉིས་ཀ་མ་སྒྲོང་བའི་སྒྲིན་མེད་དོན་ནི། དོན་གཅིག་ཕྱེད་ཉིད་སྤྱི་ཕྱིར་ལན་གཉིས་སུ་སྤྲུང་བ་ཅན་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ཡིད་གྱིས་དཔྱེད་པ་ཡུལ་ལ་རིམ་ བཞིན་སྐྱེ་བ་དང་། ལ་སོགས་པའི་སྤྲུལ་དབང་པོའི་ཤེས་པ་དག་གི་ཡུལ་དོན་གཅིག་ལ་དམིགས་ཤིང་དུས་རྟག་དུ་ཅིག་ཅར་མིན་པར་རིམ་གྱིས་འགྱུར་བ་མཐོང་བ་ཡི། ཨ་ཨ་ལྷ་བུའི་བརྗེད་པ་
---	--

ཉིད་ཀྱང་ཅིག་ཅར་རིམ་མིན་དུ་སྒྲར་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། ཡལ་ལྟ་བུ་སྒྲུལ་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ལན་གཉིས་གཉིས་སུ་སྒྲོལ་སྒྲར་བར་འགྱུར་ཏེ། ཡལ་བདག་ཉིད་རིག་པ་ཤེས་པ་སྒྲུལ་མའི་དུས་སུ་
 སྒྲར་བ་དང་ཡལ་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་རིག་པ་ཕྱི་མའི་དུས་སུ་འདྲ་ཡལ་སྒྲར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པ་སྒྲུལ་ནི་ཡུལ་གྱིས་བྱུང་བར་དང་སྤྲུལ་ནས་གཟུང་དུ་མེད་ལ། ཡུལ་ཅན་སྒྲུ་
 མ་གསལ་བར་སྒྲོང་བ་ན་ཡུལ་ཡང་དེས་ཇི་ལྟར་དམིགས་པ་ལྟར་གསལ་གྱི་དེ་གཉིས་ལ་གསལ་མི་གསལ་དང་ཉེ་རིང་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་རྟོག་པའི་སྒྲོ་ཡི་གོ་ལ་རིམ་བཞིན་
 དམིགས་པ་ན་ཡི་གོ་རེ་རེ་འདྲ་སྒྲུལ་ཕྱིར་ལན་གཉིས་རེ་སྒྲར་ཞིང་། མིག་ཤེས་སྒྲུལ་སྒྲོང་བའི་སྒྲོ་དེས་རང་དུས་ཀྱི་སྒྲུལ་ཡང་འཛིན་པས་ན་སྒྲུར་གྱི་གཟུགས་དང་ད་ལྟའི་སྒྲུལ་ཡང་དུས་མཉམ་དུ་སྒྲར་བར་
 ཐུལ་ལོ། །དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོལ་གོད་པར་ཆེད་བར་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བའི་སྒྲོ་གཞན་ཡོད་པར་ཞེན་པའི་ངོར་བསྐྱབས་ནས། ད་ནི་གཉིས་པ་ཤེས་པ་ཐམས་ཅི་སྒྲོང་བའི་ལུགས་དག་ག།

ཕྱི	༄༅། །པལ། དངོས་དང་ཉེས་སྤྱོད་ལན་དག་གཤམ་པོ། །དང་པོ། གལ་ཏེ་ཡུལ་གཤམ་ལམ་ལོ་བཟུང་། །ཐམས་ཅད་ཉམས་སུ་སྤྱོད་མེད་ན། །གཤམ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ
སྤྱོད་བཟུང་པོ	བཞིན། །ཐམས་ཅད་སྤྱོད་མེད་ཐལ་བར་འགྱུར། །རི་རྒྱན་ལག་པ་དེ་ལྟར་དཔྱད་པས་རང་སློབ་སློབ་གཤམ་གྱིས་འཛིན་ན་བར་མ་ཆད་པར་དོན་དང་ཤེས་པ་གཉིས་ཀ་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་བཟུང་ག་ པར་དགའ་བ་མཐོང་ནས། གལ་ཏེ་སློབ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལྟར་བཞིན་སྤྱོད་ན་ཡང་རྒྱུན་གྱི་ཐམས་ལུ་ལ་གཤམ་ལ་ལམ་ལོ་བཟུང་ན་སློབ་སྤྱོད་པའི་རྒྱན་ཅིག་ཐམས་ཅད་དེ་ནི་སློབ་གཤམ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བཟུང་བ་མེད་པར་ ཡུལ་ལ་ལམ་ལོ་སྤྱོད། རང་སློབ་བཟུང་མར་སྤྱོད་ན་ཡུལ་སྤྱོད་བ་གཏན་མི་སྤྱོད་དེ་ཟེར་ན། དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་དེ་ནི་ཁང་སྤྱོད་གི་བུ་མ་པ་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་པར་མ་ཤེས་པ་ལྟར་རང་གིས་རྩ་བ་ནས་སྤྱོད་བཟུང་བ་མེད་
ཨ	པར་འགྱུར་ལ། དེར་མ་ཟད་ཇི་ལྟར་གཤམ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བཟུང་བ་བཞིན་དུ་རང་གི་སློབ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བཟུང་བཟུང་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཐམས་ཅད་སྤྱོད་བཟུང་བའི་ཡུལ་སྤྱོད་བས་ཡིན་ན

རྒྱུ་ལྟེ་བ་སྐྱེ་བཞིན་པའི་སྐྱབས་ན་སྐྱེ་མྱོང་མི་སྲིད་པས་ཡུལ་སྐྱོང་བའི་སྤང་བ་བར་མ་ཆད་པ་ཅན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ལ་རང་སློབ་གང་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱོང་བར་འདས་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། སློན་ལ་	དུ་མི་གནས་པའི་སློན་པ་ངེས་པ་གསལ་པོར་མི་སྐྱེ་བ་ལ་འང་བྱོད་གྱིས་ཅི་བྱས་ནས་ངེས་ན་སྤྱར་མེད་པ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་ཁོ་བོས་འདི་མ་ཐོང་འདི་ཐོས་ནས་གཅིག་གྱུང་བྱན་པ་མེད་པར་འགྱུར་བས་ འིན་རུ་བཞད་གང་གྱི་གནས་སོ། །གཉིས་པ། གཤམ་ཏེ་བདག་སྐྱོང་མཛོན་སུ་མ་ཡིན། །ཁམས་གྱིས་སྐྱོང་འགྱུར་མ་ཡིན། །གང་གིས་དེ་སྐད་བཟོད་འགྱུར་བ། །བདག་གིས་སྐྱོང་དེ་ གང་ལས་གྱུ་བ། །ཁས་ལ་རྒྱུ་མ་གྱུ་བ་བར་འགྱུར་གྱི། །ཁས་ལ་བར་འདོད་པའི་གསལ་བ་མིན། །ཁམས་ཏེ་གསལ་བར་མ་གྱུ་བ་གྱུང་། །ཁས་ལ་ན་འགྲོ་འདི་གསལ་བར་འགྱུར། །ཆོད་ མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས་མཛོན་སུ་མ་གྱི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་པའོ། །ཁམས་ཏེ་རང་རིག་པ་མེད་གྱུང་རང་རྒྱུད་གྱི་སློབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདག་གི་སྐྱོང་བ་ནི་རང་གི་མཛོན་སུ་མ་ཡིན།
--	--

[illegible]

ནས་གསལ་ཞེས་པའི་ཐ་སྐད་འཕྲུལ་པར་འགྱུར་གྱི་གསལ་བར་འདོད་པའི་སྟེ། ཡུལ་སྡེ་སོགས་གསལ་བའི་སྒོ་ནས་ཤེས་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་འདི་གསལ་བ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་མིན་ཏེ། ཤེས་པ་
 གསལ་བ་ཉིད་སྐྱེས་པར་མ་གྱུར་ན་མིག་བཅའ་པོའི་རང་བཞིན་ལ་གསལ་བ་ཇི་ལྟར་ཡོད་དེ། མར་མེས་བུ་མ་པ་གསལ་བ་ལྟ་བུའི་གསལ་ཚུལ་དང་སྒོས་ཤེས་པ་གསལ་བ་ལྟ་བུའི་གསལ་ཚུལ་
 གང་ཡང་དེ་ལ་མི་སྤྱིད་པས་སོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་གང་ཞིག་རང་གི་ངོ་བོ་གསལ་བར་མ་གྱུར་གྱུར་རང་ཡོད་ཚེ་གྱིས་གཞན་གསལ་ན་འགྲོ་བ་འདི་ཀུན་ལ་མི་གསལ་བ་གཅིག་གྱུར་མེད་པར་
 ཐམས་ཅད་གསལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་ནོའོ་ཅག་གྱུར་གཞན་ཐམས་ཅད་གྱི་གསལ་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཏེ་རང་མ་གསལ་གྱུར་གཞན་གསལ་བར་བྱོད་གྱིས་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་
 ན་བདག་གི་མིག་གསལ་ལོ་སྒྲིམ་པ་ནི་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་གསལ་བ་ཉིད་རང་རིག་པས་ཉམས་སུ་བྱོལ་བའི་མཐུས་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་གཞན་གྱི་མིག་བཞིན་དུ་དེ་གསལ་མི་གསལ་སུ་ཞིག་

ཏྲ

ལྷ་མོ་བུ་ཉེར་གཉིས་ མ།

༄༅། །གིས་རྟོགས་པར་བྱས། དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་གསལ་བ་དེ་ཡང་རང་རིག་པས་མ་ཐྱོང་ན་གསལ་བར་མི་རྟོགས་ལ། མ་རྟོགས་ན་རྒྱ་དབང་པོའི་བྱང་པར་
ཡང་རྟོགས་པར་མི་བྱས་ཏེ་དབང་པོ་རང་ཉིད་ནི་སྒྲོག་གུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཉམས་སུ་ཐྱོང་བའི་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་ནི་རང་གསལ་བའི་སྒོ་ཉམས་སུ་ཐྱོང་བ་རང་རིག་ལས་གྲུབ་པ་ལོ་
ནར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཆོད་མ་རྣམས་འགྲེལ་གྱི་ཆོག་ལེན་པར་བྱས་པ་ལས་མཛོན་སུ་མ་གྱི་ལེན་པའི་འགྲེལ་པ་བཤད་པའི་སྐབས་ཏེ་གསུམ་པའོ། །

॥

